

## 33<sup>o</sup> Meeting Internacional do Porto WOS



03 e 04 de Junho de 2017

COMPLEXO PISCINA DE CAMPANHÃ FCPORTO

## 1. Regulamento

- 1.1.** A competição é organizada de acordo com os regulamentos da FINA e da FPN.
- 1.2.** Disputa-se nos dias 03 e 04 de Junho de 2017, na Piscina Municipal de Campanhã, com dimensões olímpicas e 8 pistas.
- 1.3.** A competição será disputada em duas fases:
- 1.3.1.** Na sessão da manhã, séries eliminatórias, constituídas a partir de cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição e a série lenta (400 Estilos e 800/1500 Livres).
- 1.3.2.** Na sessão da tarde, finais A/B e a série rápida (400 Estilos e 800/1500 Livres). As finais A, serão formadas pelos nadadores classificados do 1 o ao 8 o lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9 o e 10 o classificados); As finais B, apenas ter o lugar quando o número de inscritos for igual ou superior a 16 nadadores e serão formadas pelos nadadores classificados do 9 o ao 16 o lugar das eliminatórias (serão suplentes os 17 o, 18 o, 19 e 20 o classificados).
- 1.4.** As provas de **800/1500 Livres e 400 Estilos**, serão disputadas pelo sistema de séries. Serão admitidos os dezasseis (16) melhores tempos de inscrição dos últimos 12 meses, obtidos em piscina de 50 metros, até data limite de inscrição no Torneio. Os oito (8) melhores tempos nadar o a série rápida, a realizar pela parte da tarde no início da sessão, enquanto os restantes oito (8) tempos nadar o a série lenta a ter efeito pela parte da manhã (serão suplentes os 17 o, 18 o, 19 e 20 o tempos de inscrição).
- 1.5. Super-Sprint:** Haverá um conjunto de provas denominadas por Super-Sprint realizadas após as estafetas. Estas provas, 50 metros de cada técnica e para cada g nero, serão organizadas com os oito (8) melhores tempos das eliminatórias. A classificação resultante das eliminatórias ser a classificação a ter em conta para a pontuação final do clube. A prova será disputada em séries, a cada 3 minutos, eliminando-se na 1 a, 2 a e 3 a série, dois (2) nadadores, ficando para a 4 a série os dois finalistas. **Em caso de empate proceder-se-  a um swim off entre os atletas envolvidos.**

## 2. A participação é OPEN - Absolutos

Tempos limite de participação:

FEMININOS	PROVAS	MASCULINOS
ABSOLUTOS 2005 + velhas		ABSOLUTOS 2004 + velhos
0:30,41	50 LIVRES	0:26,79
1:05,60	100 LIVRES	0:59,10
2:20,04	200 LIVRES	2:06,43
4:50,93	400 LIVRES	4:28,60
9:46,12	800/1500 LIVRES	17:27,46
0:34,68	50 COSTAS	0:30,81
1:13,22	100 COSTAS	1:03,39
2:33,78	200 COSTAS	2:18,73
0:37,78	50 BRUÇOS	0:33,86
1:21,07	100 BRUÇOS	1:10,69
2:52,44	200 BRUÇOS	2:37,44
0:31,31	50 MARIPOSA	0:28,74
1:10,10	100 MARIPOSA	1:00,80
2:30,99	200 MARIPOSA	2:18,22
2:36,33	200 ESTILOS	2:21,31
5:27,62	400 ESTILOS	4:57,61
1:59,74	4X50 LIVRES	1:45,17
2:11,69	4X50 ESTILOS	1:55,81

**2.1.** Se o número de participantes (inscrições) numa prova, for inferior a 9, será realizada uma final direta.

**2.2.** Se o número de participantes (inscrições) numa prova, for inferior a 16, não será realizada a final B.

**2.3.** Cada equipa apenas poderá participar com uma equipa de estafetas.

**2.4.** A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri no início de cada (Eliminatória/Final).

**2.5.** Qualquer nadador ou equipa de estafetas inscrito, terá de pelo menos, igualar o T. L. P. nas finais em que participe, para que lhe seja atribuído o respetivo prémio e pontuação para a sua equipa.

- 2.6.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador não tiver acesso   final A ou B, a equipa, obriga-se ao pagamento da penalidade de 30 .
- 2.7.** Se o T. L. P. não for cumprido durante a final A ou B, a equipa, obriga-se ao pagamento da penalidade de 30 .
- 2.8.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador tiver acesso   final A ou B, este fica sem efeito até ao resultado obtido na final A ou B, na parte da tarde. Se o T. L. P. não for cumprido durante a final A ou B, a equipa, obriga-se ao pagamento da penalidade de 30 .
- 2.9.** Haverá uma classifica o geral por equipas, para a qual, pontuam todos os nadadores classificados, de acordo com as seguintes tabelas, desde que, não realizem tempos superiores ao T. L. P.:

Final A							
1�	2�	3�	4�	5�	6�	7�	8�
20	18	16	14	13	12	11	10

Final B							
1�	2�	3�	4�	5�	6�	7�	8�
9	7	6	5	4	3	2	1

- 2.10.** No caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído às equipas, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos.
- 2.11.** Para a prova de estafetas a pontua o a atribuir será o dobro das provas individuais.
- 2.12.** A organiza o terá autonomia, para operar altera oes ao horário da prova, em caso de absoluta necessidade.

**2.13.** Poderão participar todas as equipas convidadas, filiadas nas várias Associações, bem como equipas estrangeiras convidadas pela organização.

**2.14.** Nadador que falte à eliminatória e não comunique este facto à organização, até 30 minutos antes do início da sessão, será a sua equipa penalizada em 50€.

**2.15.** Nadador que falte à final (A ou B) e não comunique este facto à organização até 30 minutos, após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, será a sua equipa penalizada em 80€.

### 3. Inscrições

**3.1.** As equipas deverão realizar as suas inscrições, até ao dia 13/05/2017, indicando, o número de atletas, dirigentes e técnicos.

**3.2.** As inscrições definitivas terão de ser realizadas, até ao dia 20/05/2017 e acompanhadas do respetivo pagamento para o IBAN:

**PT50 0018 000801952729020 67 - BIC SWIFT: TOTAPTPL** (sob pena de não serem aceites) sendo dirigidas por E-mail: [meeting.porto@annp.pt](mailto:meeting.porto@annp.pt)

**3.3.** Após a data de (20/05/2017), não serão aceites, nem permitidas alterações ou substituições.

**3.4.** A inscrição em cada prova, por atleta, tem de ser acompanhada de 3€.

**3.5.** Para a prova de estafetas a inscrição será de 5€.

**3.6.** A Associação de Natação do Norte de Portugal reserva-se ao direito de exigir um cheque caução.

## **4. Pr mios**

### **4.1. Pr mios Individuais**

Serão atribuídas medalhas, aos três primeiros classificados em cada final A.

### **4.2. Pr mios Individuais por Pontos**

Aos melhores nadadores absolutos masculinos e femininos, que obtenham pela tabela da FINA em vigor a melhor pontua o em qualquer das provas disputadas, serão atribuídos troféus.

### **4.3. Pr mios Coletivos**

Serão atribuídos troféus às três (3) primeiras equipas melhor classificadas.

### **Júri de Apelo**

Os protestos ter o de ser feitos ao Juiz  rbitro e s  serão aceites, desde que estejam baseados em questões de direito; obstantes, os protestos em questões de facto, serão devolvidos, após aprecia o pelo Júri de Apelo, que é formado, pelo Diretor da prova, Presidente do Conselho Distrital de Arbitragem e pelo Presidente do Conselho Técnico da ANNP.

## PROGRAMA

### Aquecimentos

Sábado, 03/06/2017

In cio do aquecimento às 7h30 e fim do aquecimento às 8h50

### ELIMINATÓRIAS

Sábado, 03/06/2017

In cio da Competi o às 9h00

50	Mariposa	Masculinos	Séries
100	Mariposa	Femininos	"
100	Costas	Masculinos	"
200	Costas	Femininos	"
100	Bruços	Masculinos	"
50	Bruços	Femininos	"
200	Livres	Masculinos	"
400	Livres	Femininos	"
200	Estilos	Masculinos	"
50	Costas	Femininos	"
200	Mariposa	Masculinos	"
200	Bruços	Femininos	"
50	Livres	Masculinos	"
100	Livres	Femininos	"
4x50	Estilos	Masculinos	"
4x50	Livres	Femininos	"
1500	Livres	Masculinos	Séries Lentas
400	Estilos	Femininos	Séries Lentas

A série rápida das provas de 400 Estilos e 1500 Livres   disputada no início do programa das finais.

## Aquecimentos

**Domingo, 04/06/2017**

**Início do aquecimento às 7h30 e fim do aquecimento às 8h50**

## ELIMINATÓRIAS

**Domingo, 04/06/2017**

**Início da Competição às 9h00**

50	Mariposa	Femininos	Séries
100	Mariposa	Masculinos	"
100	Costas	Femininos	"
200	Costas	Masculinos	"
100	Bruços	Femininos	"
50	Bruços	Masculinos	"
200	Livres	Femininos	"
400	Livres	Masculinos	"
200	Estilos	Femininos	"
50	Costas	Masculinos	"
200	Mariposa	Femininos	"
200	Bruços	Masculinos	"
50	Livres	Femininos	"
100	Livres	Masculinos	"
4x50	Estilos	Femininos	"
4x50	Livres	Masculinos	"
800	Livres	Femininos	Séries Lentas
400	Estilos	Masculinos	Séries Lentas

**A Série rápida das provas de 400 Estilos e 800 Livres é disputada no início do programa das finais.**



## Aquecimentos

Sábado, 03/06/2017

In cio do aquecimento às 15h00 e fim do aquecimento às 16h20

## FINAIS

Sábado, 03/06/2017

In cio da Competi o às 16h30

400	Estilos	Femininos	Série	Série rápida
1500	Livres	Masculinos	Série	Série rápida
100	Mariposa	Femininos	Séries	Final A e B
100	Costas	Masculinos	"	Final A e B
200	Costas	Femininos	"	Final A e B
100	Bruços	Masculinos	"	Final A e B
400	Livres	Femininos	"	Final A e B
200	Livres	Masculinos	"	Final A e B
200	Bruços	Femininos	"	Final A e B
200	Estilos	Masculinos	"	Final A e B
100	Livres	Femininos	"	Final A e B
200	Mariposa	Masculinos	"	Final A e B
4x50	Livres	Femininos	"	Final A
4x50	Estilos	Masculinos	"	Final A
<b>Super-Sprint</b>				
50	Bruços	Femininos	Séries	Final
50	Mariposa	Masculinos	"	"
50	Costas	Femininos	"	"
50	Livres	Masculinos	"	"

## Aquecimentos

**Domingo, 04/06/2017**

**Início do aquecimento às 15h00 e fim do aquecimento às 16h20**

## FINAIS

**Domingo, 04/06/2017**

**Início da Competição às 16h30**

400	Estilos	Masculinos	Série	Série rápida
800	Livres	Femininos	Série	Série rápida
100	Mariposa	Masculinos	Séries	Final A e B
100	Costas	Femininos	"	Final A e B
200	Costas	Masculinos	"	Final A e B
100	Bruços	Femininos	"	Final A e B
400	Livres	Masculinos	"	Final A e B
200	Livres	Femininos	"	Final A e B
200	Bruços	Masculinos	"	Final A e B
200	Estilos	Femininos	"	Final A e B
100	Livres	Masculinos	"	Final A e B
200	Mariposa	Femininos	"	Final A e B
4x50	Livres	Masculinos	"	Final A
4x50	Estilos	Femininos	"	Final A
<b>Super-Spint</b>				
50	Bruços	Masculinos	Séries	Final
50	Mariposa	Femininos	"	"
50	Costas	Masculinos	"	"
50	Livres	Femininos	"	"