

TORNEIO REGIONAL DE FUNDO (JUVENIS e INFANTIS)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina do Clube Fluvial Portuense
3. DATA: 05 e 06 de Maio 2017
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 05 MAI 18 (1ª sessão)	1ª JORNADA – 05 MAI 18 (2ª sessão)
Abertura da piscina: 7h45	Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 8h00	Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 9h00	Início da competição: 15h30

2ª JORNADA – 06 MAI 18 (1ª sessão)	2ª JORNADA – 06 MAI 18 (2ª Sessão)
Abertura da piscina: 7h45	Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 8h00	Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 9h00	Início da competição: 15h30

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	INFANTIS (A - 2005/B - 2006) e JUVENIS (A - 2003/B - 2004)
MASCULINOS	INFANTIS (A - 2004/B - 2005) e JUVENIS (A - 2002/B - 2003)

- ✓ Cada nadador deverá ser inscrito nas **2 provas do programa**.
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição, independentemente do grupo etário a que pertenç am.
- ✓ **Nas provas de 1500 e 800 Livres as partidas serão dadas com os nadadores dentro de água e com uma das mãos em contacto com a parede, com dois nadadores por pista (se necessário).**
- ✓ O somatório (1500 Livres + 400 Estilos – masculinos e 800 Livres + 400 estilos – femininos) das pontuações da tabela FINA em vigor, de cada nadador(a), definir  um ranking nacional deste Torneio. Este ranking permitirá atribuir um pr mio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional, para cada categoria e g nero, e serão atribuídos diplomas aos 10 primeiros classificados.
- ✓ Existirá ainda uma classificação final coletiva na qual pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e g nero, que permitirão elaborar um ranking nacional de clubes deste Torneio.

6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

INFANTIS PROVA	FEMININOS		MASCULINOS	
	2006	2005	2005	2004
800 L	12:45,60	11:49,50	-	-
1500 L	-	.	22:08,80	21:18,20
400E	07:01,30	06:39,85	06:25,00	06:08,50



JUVENIS	FEMININOS		MASCULINOS	
PROVA	2004	2003	2003	2002
800 L	11:29,76	11:10,42	-	-
1500 L	-	-	20:36,53	20:13,84
400E	6:21,85	6:11,15	5:50,85	5:44,41

7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 23 de abril de 2018.
- ✓ A taxa de inscri o por nadador/prova individual é de 2.50 .

8. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Haverá classifica o separada por prova, grupo etário e g nero.

9. PR MIOS:

- ✓ Serão entregues pr mios aos três primeiros classificados de cada grupo etário/g nero, em fun o do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela FINA em vigor no conjunto das provas efetuadas (800 Livres + 400 Estilos – Infantis A e B/Juvenis A e B e 1500 Livres + 400 Estilos – Infantis A e B/Juvenis A e B).
- ✓ Em caso de empate entre nadadores do mesmo grupo etário/g nero, proceder-se-  ao desempate em fun o dos primeiros lugares obtidos, e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor.

10. PROGRAMA:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 05 MAI 18				1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 05 MAI 18			
1ª Prova	400	EST	FEM. (INF)	3ª Prova	400	EST	FEM. (JUV)
2ª Prova	1500	LIV	MASC. (INF)	4ª Prova	1500	LIV	MASC. (JUV)
2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 06 MAI 18				2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 06 MAI 18			
5ª Prova	400	EST	MASC. (INF)	7ª Prova	400	EST	MASC. (JUV)
6ª Prova	800	LIV	FEM. (INF)	8ª Prova	800	LIV	FEM. (JUV)

11. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penaliza o de 4  por prova.