



**PISCINA MUNICIPAL DA PÓVOA DE VARZIM**

**19 e 20 de Janeiro de 2008**

## II MEETING INTERNACIONAL – PÓVOA DE VARZIM

### 1. Regulamento

**1.1.**A competição é organizada de acordo com os regulamentos da FINA e da FPN.

**1.2.**Será aplicada a regra SW4.4, constante do Manual da FINA.

**1.3.**Disputa-se nos dias 19 e 20 de Janeiro de 2008, na Piscina Municipal da Póvoa de Varzim, coberta, com dimensões olímpicas e 8 pistas.

**1.4.**A competição será disputada em duas fases:

**1.4.1.** Na sessão da manhã, séries eliminatórias, constituídas a partir de cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição e a série lenta (400mEst e 800/1500mLiv).

**1.4.2.** Na sessão da tarde, finais A e B e série rápida (400mEst e 800/1500mLiv). As finais A, serão formadas pelos nadadores classificados do 1  ao 8  lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9  e 10  classificados); as finais B, serão formadas pelos nadadores classificados do 9  ao 16  lugar das eliminatórias (serão suplentes os 17  e 18  classificados).

**1.5.**As provas de 800/1500m Livres e 400m Estilos, serão disputadas pelo sistema de séries. Serão admitidos os dezasseis (16) melhores tempos de inscrição dos últimos 12 meses, obtidos em piscina de 50 metros, até à data limite de inscrição no Meeting. Os oito (8) melhores tempos nadar o a série rápida, a realizar pela parte da tarde, enquanto que os restantes oito (8) tempos realizarão a série lenta realizada pela parte da manhã. Os 17  e 18  tempos serão suplentes.

**1.6.**A participação   OPEN - Absolutos

## 1.7. Tempos limite de participação:

FEMININOS		PROVAS	MASCULINOS	
ABSOLUTOS	INF/JUV		INF/JUV	ABSOLUTOS
0.30.20		<b>50 LIVRES</b>	26.80	
1.04.00	1.07.00	<b>100 LIVRES</b>	1.00.50	57.00
2.18.50	2.24.50	<b>200 LIVRES</b>	2.13.00	2.03.50
04.51.50	5.02.50	<b>400 LIVRES</b>	4.42.50	4.23.00
10.15.00		<b>800/1500 LIVRES</b>	18.20.00	
0.34.70		<b>50 COSTAS</b>	0.32.00	
1.13.50	1.17.00	<b>100 COSTAS</b>	1.09.50	1.05.00
2.38.00	2.45.00	<b>200 COSTAS</b>	2.30.00	2.22.50
0.38.00		<b>50 BRUÇOS</b>	0.34.80	
1.22.00	1.26.00	<b>100 BRUÇOS</b>	1.18.50	1.12.50
2.54.50	3.03.50	<b>200 BRUÇOS</b>	2.51.00	2.38.00
0.31.90		<b>50 MARIPOSA</b>	0.28.70	
1.11.50	1.14.50	<b>100 MARIPOSA</b>	1.07.00	1.02.00
2.37.00	2.43.50	<b>200 MARIPOSA</b>	2.29.00	2.17.50
2.37.00	2.42.50	<b>200 ESTILOS</b>	2.30.00	2.21.50
5.45.00		<b>400 ESTILOS</b>	5.20.00	
4.20.00		<b>4X100 LIVRES</b>	3.52.00	
4.45.00		<b>4X100 ESTILOS</b>	4.15.00	

**1.8.** Se o número de participantes (inscrições) numa prova, for inferior a 9, será realizada uma final directa. Se esse número, for inferior a 16, só haverá final "A".

**1.9.** Cada clube ou selecção apenas poderá participar com uma equipa de estafetas.

**1.10.** Na prova de estafetas apenas se realizará a Final A.

**1.11.** A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri no início de cada (eliminatória/Final).

**1.12.** Qualquer nadador ou equipa de estafetas inscrito, terá de pelo menos, igualar o T. L. P., nas finais em que participe, para que lhe seja atribuído o respectivo prémio e pontuação para o seu clube.

- 1.13.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador não tenha acesso à final A ou B, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de €30.
- 1.14.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A ou B, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 30€.
- 1.15.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador tenha acesso à final A ou B, este fica sem efeito até ao resultado obtido na final A ou B, na parte da tarde. Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A ou B, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 30€.
- 1.16.** Haverá uma classificação geral por clubes/selecções, para a qual, pontuam todos os nadadores classificados, de acordo com as seguintes tabelas, desde que, não realizem tempos superiores ao T. L. P.:

Final A								Final B							
1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º
20	16	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- 1.17.** No caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído aos clubes, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos.
- 1.18.** Para a prova de estafetas a pontuação a atribuir será o dobro das provas individuais.
- 1.19.** A organização terá autonomia, para operar alterações ao horário da prova, em caso de absoluta necessidade.
- 1.20.** Poderão participar todos os clubes convidados, filiados nas várias Associações, bem como selecções e equipas estrangeiras convidadas pela organização.

**1.21.** Nadador que falte   eliminatória e não comunique este facto   organização, até 30 minutos antes do início da sessão, será o seu clube penalizado em 50 .

**1.22.** Nadador que falte   final (A ou B) e não comunique este facto   organização até 30 minutos, após a conclusão da última série da respectiva eliminatória, será o seu clube penalizado em 80 .

## **2. Inscrições**

**2.1.** Os clubes, ou selec   es, deverão realizar as suas inscrições, até ao dia 21/12/2007, indicando, o número de atletas, dirigentes e técnicos.

**2.2.** As inscrições definitivas, ter o de ser realizadas, até ao dia 12/01/2008 acompanhadas do respectivo pagamento (sob pena de não serem aceites) e dirigidas a:

### **Associação de Natação do Norte de Portugal**

Rua Ant nio Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto

Tel. 351-22-6091652 Fax. 351-22-6001207

e-mail: [meeting.povoa@annp.pt](mailto:meeting.povoa@annp.pt)

<http://www.annp.pt/meetingpovoa/>

**2.3.** Após a data de 14-01-2008, não serão aceites, nem permitidas alterações ou substituições.

**2.4.** A inscrição em cada prova, por atleta, tem de ser acompanhada de 5 .

**2.5.** Para a prova de estafetas a inscrição será de 20 .

## **3. Pr mios**

### **3.1 Pr mios Individuais**

**3.1.1** Serão atribuídas medalhas, aos três primeiros classificados em cada final "A".

## **3.1.2** Aos três primeiros classificados em cada final "A":

1  100 

2  75 

3  50 

(excepto estafetas)

## **3.2 Pr mios Individuais por Pontos**

**3.2.1** Aos três melhores nadadores absolutos (femininos e masculinos), que obtenham pela tabela da FINA, a melhor pontuação, em qualquer das provas disputadas (finais), serão atribuídos troféus e:

Masculinos - (300 )

Femininos - (300 )

## **3.3 Pr mios Individuais por Recordes**

**3.3.1** Recorde Nacional Categoria Juvenil (Portugal): 50 

**3.3.2** Recorde Nacional Categoria Júnior e S nior (Portugal): 100 

**3.3.3** Recorde Nacional Absoluto (Portugal): 500 

**3.3.4** Recorde Meeting Internacional Póvoa de Varzim- 200 

**3.3.5** Recorde Mundial - 5.000 

**3.3.6** Recorde Europeu - 2.500 

**3.3.7** Este pr mio será apenas atribuído aos nadadores que obtenham recordes nas Finais.

**3.3.8** Em qualquer prova do programa, para efeitos da entrega de um pr mio monetário, se um(a) atleta obtiver vários recordes numa mesma prova, contará apenas, para efeitos da entrega desse mesmo pr mio, o de maior valor.

## 3.4 Prémios Colectivos

**3.4.1** Serão atribuídos troféus aos oito (8) primeiros clubes ou selecções melhor classificados.

**3.4.2** Serão atribuídos prémios monetários aos três (3) primeiros clubes/selecções:

1º 2000€

2º. 1000€

3º. 500€

**3.4.2** Só serão atribuídos prémios monetários às equipas que apresentarem no mínimo 8 nadadores.

**3.4.3.** Será atribuído o Troféu do Meeting Internacional da Póvoa de Varzim ao clube/selecção vencedor absoluto de acordo com a pontuação obtida no ponto 1.16.

## Júri de Apelo

Os protestos terão de ser feitos ao Juiz Árbitro e só serão aceites, desde que estejam baseados em questões de direito; obstantes, os protestos em questões de facto, serão devolvidos, após apreciação pelo Júri de Apelo, que é formado, pelo Director da prova, e pelo Presidente do Conselho Distrital de Arbitragem.

## PROGRAMA

### Aquecimento

Sábado, 19/01/2008

7h45m às 8h45m

### ELIMINATÓRIAS

Sábado, 19/01/2008

9 horas

100 m	Livres	Femininos	Séries
200 m	Livres	Masculinos	"
50 m	Bruços	Femininos	"
100 m	Bruços	Masculinos	"
100 m	Costas	Femininos	"
50 m	Costas	Masculinos	"
200 m	Mariposa	Femininos	"
100 m	Mariposa	Masculinos	"
400 m	Livres	Femininos	"
200 m	Estilos	Masculinos	"
200 m	Bruços	Femininos	«
50 m	Livres	Masculinos	"
50 m	Mariposa	Femininos	"
200 m	Costas	Masculinos	"
4x100 m	Estilos	Femininos	"
4x100 m	Livres	Masculinos	"
400 m	Estilos	Femininos	Série Lenta
1500 m	Livres	Masculinos	Série Lenta

A Série rápida das provas de 400m Estilos e 800m Livres   disputada no início do programa das finais.

### FINAIS A e B

Sábado, 19/01/2008

17h00 horas



## Aquecimento

**Domingo, 20/01/2008**

**7h45m às 8h45m**

## ELIMINATÓRIAS

**Domingo, 20/01/2008**

**9 horas**

100 m	Livres	Masculinos	Séries
200 m	Livres	Femininos	"
50 m	Bruços	Masculinos	"
100 m	Bruços	Femininos	"
100 m	Costas	Masculinos	"
50 m	Costas	Femininos	"
200 m	Mariposa	Masculinos	"
100 m	Mariposa	Femininos	"
400 m	Livres	Masculinos	"
200 m	Estilos	Femininos	"
200 m	Bruços	Masculinos	«
50 m	Livres	Femininos	"
50 m	Mariposa	Masculinos	"
200 m	Costas	Femininos	"
4x100 m	Estilos	Masculinos	"
4x100 m	Livres	Femininos	"
400 m	Estilos	Masculinos	Série Lenta
800 m	Livres	Femininos	Série Lenta

**A Série rápida das provas de 400m Estilos e 800m Livres   disputada no início do programa das finais.**

## FINAIS A e B

**Domingo, 20/01/2008**

**16h30 horas**

## Recordes do Meeting Internacional da Póvoa de Varzim

	<b>FEM</b>		Data
50 m livres	Start	26.43	
100 m Livres	Jana Miskova CZE	56.94	28-01-2007
200 m Livres	Start	2.04.06	
400 m Livres	Start	4.19.89	
800 m Livres	Start	8.57.14	
4 x 100 m Livres	Start	3.59.99	
50 m Bruços	Start	32.80	
100 m Bruços	Start	1.10.09	
200 m Bruços	Start	2.29.51	
50 m Costas	Start	29.85	
100 m Costas	Start	1.04.01	
200 m Costas	Start	2.16.28	
50 m Mariposa	Start	27.82	
100 m Mariposa	Start	1.00.95	
200 m Mariposa	Start	2.12.56	
200 m Estilos	Start	2.19.95	
400 m Estilos	Start	4.55.58	
4 x 100 m Estilos	Start	4.26.75	
	<b>MASC</b>		Data
50 m livres	Start	22.86	
100 m Livres	Start	49.59	
200 m Livres	Start	1.49.98	
400 m Livres	Start	3.55.57	
1500 m Livres	Start	15.21.94	
4 x 100 m Livres	Start	3.28.59	
50 m Bruços	Start	28.51	
100 m Bruços	Start	1.02.17	
200 m Bruços	Start	2.14.90	
50 m Costas	Start	25.99	
100 m Costas	Start	56.56	
200 m Costas	Start	2.02.75	
50 m Mariposa	Start	24.38	
100 m Mariposa	Start	53.53	
200 m Mariposa	Start	1.59.99	
200 m Estilos	Start	2.02.80	
400 m Estilos	Start	4.28.10	
4 x 100 m Estilos	Start	3.50.25	