

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
Instituição de Utilidade Pública
Medalha de Bons Serviços Desportivos 1984

2011 plano de actividades e orçamento





PLANO DE ACTIVIDADES - 2011

INTRODUÇÃO

O Presidente e a Direcção da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP), no cumprimento ao estatutariamente regulamentado, apresentam para apreciação, discussão e votação o **Plano de Actividades e Orçamento para o ano de 2011**.

Apesar da conjuntura actual, é do Presidente e Direcção a responsabilidade de encontrar a maneira prática, segura e objectiva de expandir a natação nortenha.

É óbvio que as restrições de apoio financeiro institucional e privado aumentam as dificuldades, funcionando como travão às solicitações internacionais a que somos sujeitos.

Na procura da consolidação administrativa/competitiva da natação, cabe-nos a todos fazer uma gestão cuidada e rigorosa, assente numa eficácia conscienciosa.

Tendo como base a sustentabilidade e crescimento, defendemos o tratamento semelhante para todas as disciplinas.

ACTIVIDADE ADMINISTRATIVA:

Como primeira consideração, devemos afirmar que houve constante colaboração através de protocolos firmados com as autarquias.

Paralelamente é de crucial importância o intercâmbio protocolado com as Faculdades, nomeadamente no apoio técnico/científico e acções de formação.

Como corolário de todo um trabalho colectivo de uma equipa empenhada, a próxima revista nortágua apresenta já um formato interactivo.



Por esgotado está a ser reformulado o regulamento da Gala da Natação. Oportunamente daremos a conhecer as alterações.

Com o propósito de criar uma maior abrangência na identificação da ANNP e seus filiados, vimos propor à Assembleia para discussão e votação as novas insígnias.

A preocupação passa pela nova estrutura e imagem do site da ANNP, permitindo a consulta mais fácil aos seus conteúdos.

TÉCNICO/DESPORTIVO:

- Realização de estágios de formação de cadetes em natação pura em Amarante e Baião.
- Organização do calendário regional de natação no total de 29 provas.
- Apoio organizativo e logístico aos clubes filiados nos torneios particulares no total de 7 provas.
- Candidatura de realização de 2 campeonatos nacionais na época de 2010-11.
- Inscrever no calendário internacional (LEN) os meetings da Póvoa de Varzim e Porto.
- Fomentar a maior participação de praticantes na disciplina de masters nas provas regionais.
- Aumentar o número de atletas e se possível de clubes nas provas de águas abertas.
- Necessidade de adquirir uma aparelhagem electrónica "Picollo" para a natação.
- Com a filiação da terceira equipa, foi conseguido um dos objectivos na sincronizada.
- No seguimento do protocolo com a Câmara Municipal do Marco de Canavezes, levamos a efeito nas piscinas municipais um estágio de formação para cadetes em pólo aquático.



- O Calendário regional de pólo aquático comporta 259 jogos em todos os escalões etários masculino e feminino.
- A nível nacional vamos realizar 7 torneios de apuramento e fases finais.

- Vamos organizar as meias-finais e final da taça de Portugal masculina.
- Sendo o mini-polo a base da disciplina e com o intuito de aumentar a participação, estão previstas 7 encontros em jornadas concentradas.
- À semelhança do que acontece com a natação, foi pedido orçamento para a possível compra de uma cronometragem electrónica.
- Na formação, vamos estar atentos ao programado da Federação Portuguesa de Natação fazendo a Associação de Natação do Norte de Portugal os devidos ajustes   nossa realidade.

Pela Direcção;

Ant nio Calvo Pinho



ORÇAMENTO 2011

1 – A estimativa dos custos e proveitos relacionados com a competição regional teve em atenção o respectivo calendário de competição e localização das provas, sendo que para as provas a decorrer no último trimestre de 2010 e que já farão parte do calendário de competições 2010/2011 tivemos em consideração que o quadro competitivo respectivo será em tudo semelhante ao quadro competitivo deste último trimestre de 2010.

2 – O Orçamento reflecte também os planos de actividade apresentados pelos directores técnicos regionais.

São planos que reflectem objectivos mínimos desejáveis. Será necessário um permanente esforço na busca de patrocínios e donativos como parte alternativa de receitas

Pela Direcção

Ant nio Cabral Pinheiro



| <u>RO</u> | <u>Rubrica</u> | <u>Orçamento 2011</u> |
|----------------|--|-----------------------|
| <u>C01</u> | <u>Equipamento</u> - | <u>9.000</u> |
| <u>C02</u> | <u>Consumo de materiais</u> - | <u>2.000</u> |
| <u>C03</u> | <u>Fornecimentos e Serviços Externos</u> | <u>48.800</u> |
| | Combustíveis | 5.000 |
| | Material de escritorio | 2.500 |
| | Alugueres | 2.500 |
| | Outros | 1.000 |
| | Comunicações | 6.500 |
| | Seguros | 3.300 |
| | Transportes | 500 |
| | Deslocações e Estadas | 1.500 |
| | Honorários | 18.000 |
| | Conservação e reparação | 2.000 |
| | Publicidade e propaganda | 1.000 |
| | Trabalhos especializados | 3.500 |
| | Outros fornecimentos e serviços | 1.500 |
| <u>C04</u> | <u>Impostos</u> - | <u>300</u> |
| <u>C05</u> | <u>Custos com o pessoal</u> - | <u>42.900</u> |
| | Remunerações do pessoal | 35.000 |
| | Encargos s/ remunerações | 7.400 |
| | Outros custos com pessoal | 500 |
| <u>C06</u> | <u>Outros custos e perdas operacionais</u> | <u>193.250</u> |
| <u>C06.1</u> | <u>Quotas de filiação</u> - | <u>300</u> |
| <u>C06.2</u> | <u>Inscrições</u> - | <u>1.150</u> |
| <u>C06.3</u> | <u>Competições desportivas</u> | <u>190.700</u> |
| <u>C06.3.1</u> | <u>Natação</u> - | <u>132.500</u> |
| | <u><i>Natação</i></u> | <u><i>129.000</i></u> |
| | Provas regionais | 11.000 |
| | Meeting Internacional do Porto | 60.000 |
| | Inter - Associações | 1.000 |
| | Torneios Vale do Tejo | 1.000 |
| | Meeting Internacional da Póvoa | 55.000 |
| | III Memorial Luiz Lopes da Conceição | 1.000 |
| | <u><i>Natação Sincronizada</i></u> | <u><i>3.500</i></u> |
| | Grupo de niveis | 1.000 |
| | Campeonatos nacionais | 2.500 |
| <u>C06.3.2</u> | <u>Arbitragem</u> - | <u>30.000</u> |
| <u>C06.3.3</u> | <u>Accções de formação</u> - | <u>16.200</u> |
| | <u><i>Natação</i></u> | <u><i>13.000</i></u> |
| | Curso treinadores / Monitores | 8.000 |
| | Accção de formação Cadetes A | 5.000 |



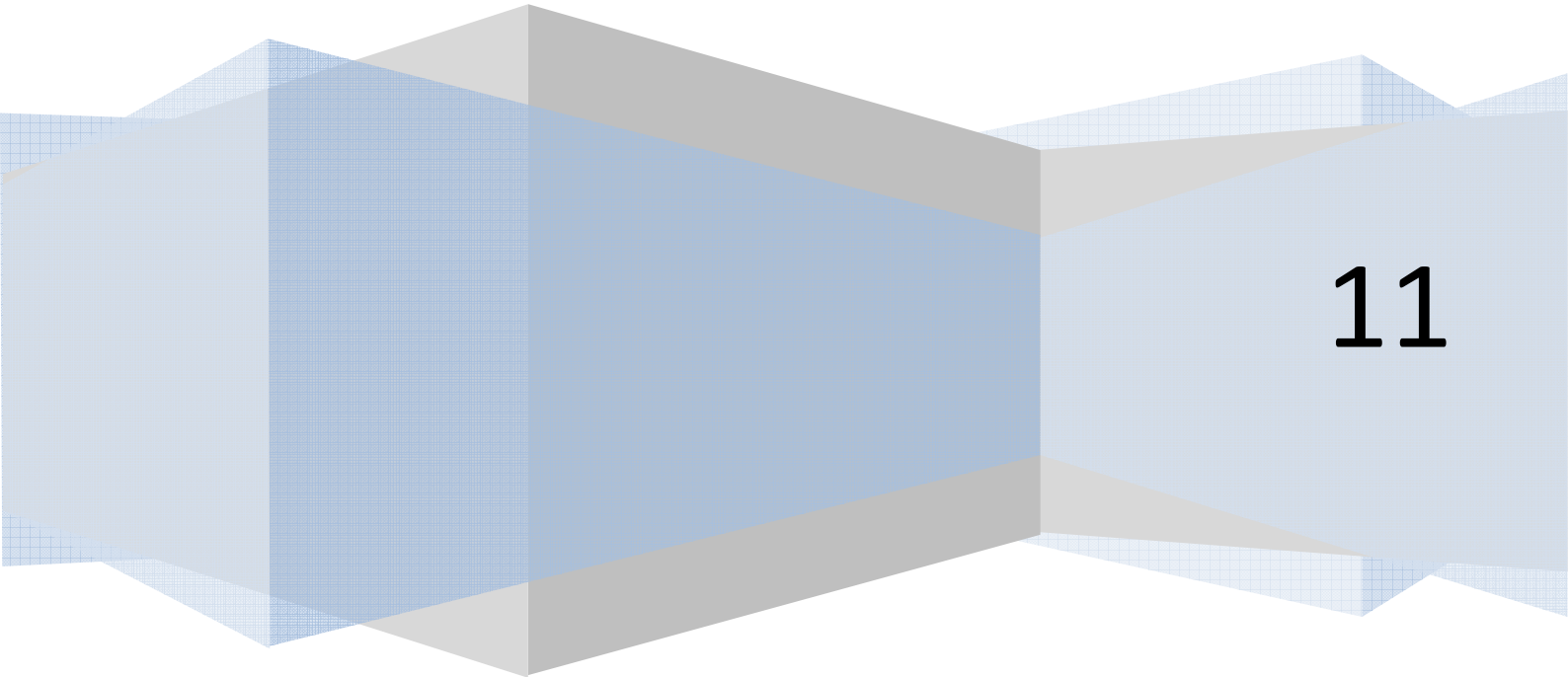
| | | |
|----------------|---|-----------------------|
| | <u>Arbitragem</u> | <u>1.200</u> |
| | Arbitragem | 1.200 |
| | <u>Pólo aquatico</u> | <u>2.000</u> |
| | Ação formação treinadores | 2.000 |
| C06.3.4 | Pólo aquatico | <u>9.000</u> |
| | Torneio Internacional | 2.000 |
| | Torneio Internacional ANNP | 5.000 |
| | Mini - polo | 2.000 |
| C06.3.5 | Encerramento / Abertura de  poca | <u>3.000</u> |
| C06.4 | Outros custos operacionais | <u>1.100</u> |
| C07 | Custos e perdas financeiras | <u>1.400</u> |
| C08 | Custos e perdas extraordin rias | <u>-</u> |
| | Total dos custos | <u>297.650</u> |

| <u>RO</u> | <u>Rubrica</u> | |
|--------------|---|-----------------------|
| P01 | | <u>181.000</u> |
| P01.1 | <u>Quotas de filia o</u> | <u>15.000</u> |
| P01.2 | <u>Receitas de competi es desportivas</u> | <u>166.000</u> |
| | Receitas de competi es provas regionais | 35.000 |
| | Meeting Internacional do Porto | 60.000 |
| | Inter - Associa es | 1.000 |
| | Meeting Internacional do P voa | 55.000 |
| | P lo Aqu tico | 13.000 |
| | Taça Vale do Tejo | 1.000 |
| | III Memorial Luiz Lopes da Concei o | 1.000 |
| P02 | <u>Proveitos suplementares</u> | <u>24.750</u> |
| | Publicidade | 13.750 |
| | Seguros desportivos | 4.500 |
| | Outros | 6.500 |
| P03 | <u>Subsidios   explora o</u> | <u>63.500</u> |
| P03.1 | <u>Federa o Portuguesa de Nata o</u> | <u>63.500</u> |
| | Subsidio anual | 58.000 |
| | Outros subsidios | 5.500 |
| P04 | <u>Outros proveitos e ganhos operacionais</u> | <u>16.000</u> |
| | Penaliza es | 4.000 |
| | Proveitos, Forma o e Promo o | 12.000 |
| P05 | <u>Proveitos e ganhos financeiros</u> | <u>-</u> |
| P06 | <u>Proveitos extraordinários</u> | <u>12.400</u> |
| | Outros / Donativos | 12.400 |
| | Total dos proveitos | <u>297.650</u> |

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO NORTE DE PORTUGAL

PLANO DE FORMAÇÃO 2011

ANNP



11

PLANO ANUAL DE FORMAÇÃO 2011

Natação

Meeting´s Internacionais

Meeting Internacional da Póvoa de Varzim

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal da Póvoa de Varzim
3. Previsão Temporal: FEVEREIRO 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

| | |
|------------|-----------|
| FEMININOS | Absolutos |
| MASCULINOS | Absolutos |

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL – 55.000€

Meeting Internacional do Porto

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Campanhã
3. Previsão Temporal: JUNHO 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

| | |
|------------|-----------|
| FEMININOS | Absolutos |
| MASCULINOS | Absolutos |

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL – 60.000€

Seleccões Regionais

Taça Vale Tejo

1. ORGANIZAÇÃO: ANDS
2. LOCAL: Santarém
3. Previsão Temporal: Abril 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

| | |
|------------|------------------|
| FEMININOS | Infantis/Juvenis |
| MASCULINOS | Infantis/Juvenis |

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL
1000€

Inter-Associações

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. Previsão Temporal: Novembro 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

| | |
|------------|---------|
| FEMININOS | Juvenis |
| MASCULINOS | Juvenis |

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL
1000€

III Memorial Luiz Lopes da Conceição

1. ORGANIZAÇÃO: ANC
2. LOCAL: Coimbra
3. Previsão Temporal: Dezembro 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

| | |
|------------|----------|
| FEMININOS | Infantis |
| MASCULINOS | Infantis |

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL
1000€

Accções de Formação

Acção de Formação Cadetes - Páscoa

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Baião
3. Previsão Temporal: Abril 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

| | |
|------------|---------|
| FEMININOS | Cadetes |
| MASCULINOS | Cadetes |

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL
2500€

Acção de Formação Cadetes - Natal

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Amarante
3. Previsão Temporal: Dezembro 2011
4. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

| | |
|------------|---------|
| FEMININOS | Cadetes |
| MASCULINOS | Cadetes |

5. PREVISÃO ORÇAMENTAL
2500€

Cursos Treinadores/Monitores

Curso Treinadores Grau I/Monitores de Natação

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. Previsão Temporal: Junho 2011
4. Participação
 - todos os candidatos devem possuir idade mínima de 18 anos e Escolaridade Obrigatória (9º ano).
 - Numero de Candidatos: 20 (mínimo) a 30 (máximo).
 - Serão preferencialmente seleccionados os candidatos que satisfaçam os seguintes requisitos:
 - o Exercer a actividade na área da ANNP;
 - o Que sejam propostos pelos Clubes/Entidades filiados;
 - o Que sejam propostos pelas Autarquias do Distrito da área de Jurisdição da ANNP;
 - o Ordem de entrada da ficha de inscrição do Candidato;
 - o Individuais e outros.
5. PREVISÃO ORÇAMENTAL
8000€

Arbitragem

Curso Elementar NP

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. Previsão Temporal: Outubro 2011
4. PARTICIPAÇÃO:
 - ✓ Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem
5. PREVISÃO ORÇAMENTAL
500€

Acção de Reciclagem NP

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. Previsão Temporal: Novembro 2011
4. PARTICIPAÇÃO:
 - ✓ Destina-se a todos os árbitros de natação
5. PREVISÃO ORÇAMENTAL
200€

Pólo Aquático

Arbitragem

Curso Elementar Árbitros e Oficiais de Mesa

1.ORGANIZAÇÃO: ANNP

2.LOCAL: Porto

3.Previsão Temporal: Setembro de 2011

4.PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem

6. PREVISÃO ORÇAMENTAL
500€

Acção de Formação Treinadores

1.ORGANIZAÇÃO: ANNP

2.LOCAL: Porto

3.Previsão Temporal: Dezembro de 2011

4.PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de Treinador.

5.PREVISÃO ORÇAMENTAL
2000€

Seleccões Regionais

Participação de um Torneio Internacional

1.LOCAL: A designar (Espanha)

2.Previsão Temporal: 2011

3.Participação

✓ Destina-se à seguinte categoria:

| | |
|------------|------------------|
| FEMININOS | Cadetes/Infantis |
| MASCULINOS | Cadetes/Infantis |

4.PREVISÃO ORÇAMENTAL

2.000 €

Realização de um Torneio Internacional ANNP

1.ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

2.LOCAL: Piscina Municipal DE Campanhã ou Clube Fluvial Portuense

3.Previsão Temporal: Dezembro 2011

4.PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

| | |
|------------|------------------|
| FEMININOS | Cadetes/Infantis |
| MASCULINOS | Cadetes/Infantis |

5.PREVISÃO ORÇAMENTAL

5000€

Quadro síntese do Plano de Formação 2011

| Cursos / Acções (Cursos de 1º Nível, acções de reciclagem, formação, encontros, seminários, etc) | Organização (Associação e clube, autarquia...) | Previsão Temporal (Datas prováveis) | Previsão Orçamental |
|---|---|--|---------------------|
| NATAÇÃO PURA | | | |
| V Meeting Internacional Póvoa de Varzim | ANNP | Fevereiro | 55.000€ |
| Acção de formação - Cadetes A | ANNP | Abril | 2.500€ |
| Taça Vale do Tejo | ANNP | Abril | 1.000€ |
| 29º Meeting Internacional do Porto | ANNP | Junho | 60.000€ |
| Curso Treinadores Grau I / Monitores de Natação | ANNP | Junho | 8.000€ |
| Inter- Associações ANNP | ANNP | Novembro | 1.000€ |
| III Memorial Luiz Lopes da Conceição | ANNP | Dezembro | 1000€ |
| Acção de formação - Cadetes A | ANNP | Dezembro | 2.500€ |
| ARBITRAGEM | | | |
| Acção de Reciclagem NP | ANNP | | 200€ |
| Curso Elementar NP | ANNP | | 500€ |
| Curso Elementar PA | ANNP | Setembro 2011 | 500€ |
| PÓLO AQUÁTICO | | | |
| Acção de Formação Treinadores | ANNP | Dezembro 2011 | 2.000€ |
| Participação de um Torneio Internacional | ANNP | A designar | 2.000€ |
| Torneio Internacional ANNP | ANNP | Dezembro 2011 | 5.000€ |