

TORREGRI 2 (CADETES A/B)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Lousada
3. DATA: 1 e 2 de Abril de 2017

4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 1 ABR 17	2ª JORNADA - 2 ABR 17
Abertura da piscina: 14h15	Abertura da piscina: 07h45
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h00
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 08h50
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h00

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	CADETES (A-2006/B-2007)
MASCULINOS	CADETES (A-2005/B-2006)

CADETES A - Femininos (2006)	Poderão ser inscritos em 4 provas individuais mais as estafetas.
CADETES A - Masculinos (2005)	
CADETES B - Femininos (2007)	Poderão ser inscritos em 3 provas individuais mais as estafetas.
CADETES B - Masculinos (2006)	

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **2 provas individuais por sessão mais as provas de estafetas**.
- ✓ Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de estafetas por grupo etário e género, as quais obrigatoriamente deverão ser designadas por 1, 2, 3 etc.
- ✓ Os clubes que não tenham nadadores em número suficiente para formar equipas do mesmo grupo etário e género, poderão com classificação extra competição constituir equipas de estafetas respeitando a seguinte constituição:
 - ✓ Equipa mista constituída por elementos do mesmo género (Cadetes A e B);
 - ✓ Equipa mista constituída por elementos de ambas as categorias (2 de cada género);
 - ✓ Equipa mista constituída por elementos de ambas as categorias (2 de cada género).

6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

CADETES PROVA	FEMININOS		MASCULINOS	
	2007	2006	2006	2005
100 Estilos	-	1:41,94	-	1:34,10
200 Livres	-	3:28,12	-	3:03,91

7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até as 19h00 do dia 20 de Março de 2017.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2.25 . Nas provas de estafetas   de 2.50 .

8. PROGRAMA:

1ª JORNADA - 1 ABR 17					2ª JORNADA - 2 ABR 17				
1ª Prova	100	EST	FEM	2006	15ª Prova	100	BRU/LIV	MASC	2006
2ª Prova	100	EST	MASC	2005	16ª Prova	100	BRU/LIV	FEM	2007
3ª Prova	100	MAR/COS	FEM	2007	17ª Prova	200	LIV	MASC	2005
4ª Prova	100	MAR/COS	MASC	2006	18ª Prova	200	LIV	FEM	2006
5ª Prova	100	COS	FEM	2006	19ª Prova	100	LIV	MASC	2006
6ª Prova	100	COS	MASC	2005	20ª Prova	100	LIV	FEM	2007
7ª Prova	100	COS/BRU	FEM	2007	21ª Prova	100	MAR	MASC	2005
8ª Prova	100	COS/BRU	MASC	2006	22ª Prova	100	MAR	FEM	2006
9ª Prova	100	BRU	FEM	2006	INTERVALO				
10ª Prova	100	BRU	MASC	2005	23ª Prova	4X50	EST*1	FEM	2007
INTERVALO					24ª Prova	4X50	EST*1	MASC	2006
11ª Prova	4X50	LIV	FEM	2007	25ª Prova	4x100	EST*2	FEM	2006
12ª Prova	4X50	LIV	MASC	2006	26ª Prova	4x100	EST*2	MASC	2005
13ª Prova	4X100	LIV	FEM	2006					
14ª Prova	4X100	LIV	MASC	2005					

EST*1: 1  e 2  elementos nadam 25 Mariposa + 25 Costas, 3  e 4  elementos nadam 25 Bruços + 25 Crol;
EST*2: Cada elemento da estafeta nada 100m Estilos.

9. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penalização de 4  por prova.