CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO - NATAÇÃO ADAPTADA

1. **ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

2. **LOCAL:** Piscina Municipal Rota dos Moveis (Recarei)

3. **DATA:** 15 e 16 de dezembro 2018

4. **HORÁRIO:**

1ª JORNADA – 15DEZ18	2ª JORNADA – 16DEZ18
Abertura da piscina: 14h00	Abertura da piscina: 08h00
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento:09h20
Início da competição:15h30	Início da competição: 09h30

Nota – O aquecimento terá início uma hora antes do horário das provas.

5. **PARTICIPAÇÃO:**

- ✓ Podem participar todos os nadadores filiados na FPN em representação dos Clubes, através das respetivas Associações Territoriais, com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnsystem*.
- ✓ Os nadadores podem ser inscritos em qualquer prova do programa, independentemente da classe, num máximo de duas (2) provas individuais e numa (1) estafeta, por jornada. Só os atletas pertencentes às classes indicadas no programa para cada prova e pertencentes à ANNP, terão prémio de classificação Regional, sendo os outros considerados como atletas extracompetição.
- ✓ Os resultados estarão disponíveis através do site da ANNP em www.annp.pt ou http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM_NOW&Nation=POR
- ✓ Será atribuída uma medalha de participação a todos os nadadores.

6. **INSCRIÇÕES:**

- ✓ As inscrições devem que dar entrada nos serviços administrativos da ANNP, até às 18.00h do dia 03 de dezembro de 2018, no respetivo ficheiro convite disponível no site da ANNP em www.annp.pt ou http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM_NOW&Nation=POR

- ✓ As inscrições, devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito– Entry Editor ou Team Manager da Geologix e deverão ser enviadas por correio eletrónico para info@annp.pt
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 3,00€. Nas provas de estafetas é de 3,50€.

7. **ARBITRAGEM**

- ✓ Os tempos de prova são aferidos por cronometragem eletrónica da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem. A competição é organizada de acordo com os regulamentos da ANNP e da Federação Portuguesa de Natação

8. **REGULAMENTO**

- ✓ Regulamentos oficiais do IPC "IPC Swimming Rules"

9. **PRÉMIOS**

- ✓ Para efeitos protocolares, serão entregues medalhas aos três mais pontuados da ANNP de cada prova, considerando um sistema de classificação por pontos tendo em conta os seguintes agrupamentos de classes:
  1) S1 a S14
  2) S15
  3) S16
  4) S17
  5) S21

10. **DIVERSOS**

- ✓ Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização do Torneio.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

ADAPTADA

11. **PROGRAMA:**

Iª Jornada – Sábado – 15DEZ18

1ª Prova	400m	ESTILOS	FEM	S14/S15/S21
2ª Prova	400m	ESTILOS	MAS	S14/S15/S21
3ª Prova	50m	BRUÇOS	FEM	SB1/SB2/SB3/SB14/SB15/SB16/SB17/SB21
4ª Prova	50m	BRUÇOS	MAS	SB1/SB2/SB3/SB14/SB15/SB16/SB17/SB21
5ª Prova	100m	COSTAS	FEM	S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S17/S21
6ª Prova	100m	COSTAS	MAS	S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S17/S21
7ª Prova	200m	MARIPOSA	FEM	S14/S15/S21
8ª Prova	200m	MARIPOSA	MAS	S14/S15/S21
9ª Prova	100m	BRUÇOS	FEM	SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9/SB10/SB110/SB11/SB12/SB13/SB14/ SB15/SB16/SB17/SB21
10ª Prova	100m	BRUÇOS	MAS	SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9/SB10/SB110/SB11/SB12/SB13/SB14/ SB15/SB16/SB17/SB21
11ª Prova	25m	COSTAS	FEM	S14/S21
12ª Prova	25m	COSTAS	MAS	S14/S21
13ª Prova	200m	BRUÇOS	FEM	SB14/SB15/SB21
14ª Prova	200m	BRUÇOS	MAS	SB14/SB15/SB21
ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 1ª-12ª				
15ª Prova	50m	MARIPOSA	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S14/S15/S16/S17/S21
16ª Prova	50m	MARIPOSA	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S14/S15/S16/S17/S21
17ª Prova	100m	LIVRES	FEM	Todas as classes
18ª Prova	100m	LIVRES	MAS	Todas as classes
19ª Prova	800m	LIVRES	FEM	S14/S15/S21
20ª Prova	800m	LIVRES	MAS	S14/S15/S21
21ª Prova	25m	MARIPOSA	FEM	S14/S21
22ª Prova	25m	MARIPOSA	MAS	S14/S21
23ª Prova	4x25m	LIVRES	FEM	S14 & S21
24ª Prova	4x25m	LIVRES	MAS	S14 & S21
25ª Prova	4x50m	ESTILOS	FEM	S14 & S21
26ª Prova	4X50m	ESTILOS	MAS	S14 & S21
27ª Prova	4X100m	LIVRES	FEM	34 pontos/S14 & S21
28ª Prova	4X100m	LIVRES	MAS	34 pontos/S14 & S21
ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 13ª-28ª				

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

ADAPTADA

IIª Jornada – Domingo – 16DEZ18

29ªProva	400m	LIVRES	MAS	S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S17/S21
30ªProva	400m	LIVRES	FEM	S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S17/S21
31ªProva	200m	LIVRES	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S17/S21
32ªProva	200m	LIVRES	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S17/S21
33ªProva	200m	COSTAS	MAS	S14/S15/S21
34ªProva	200m	COSTAS	FEM	S14/S15/S21
35ªProva	150m	ESTILOS	MAS	SM1/SM2/SM3/SM4
36ªProva	150m	ESTILOS	FEM	SM1/SM2/SM3/SM4
37ªProva	200m	ESTILOS	MAS	SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10/SM110/SM11/SM12/SM13/SM113/SM14/SM15/SM16/SM17 /SM21
38ªProva	200m	ESTILOS	FEM	SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10/SM110/SM11/SM12/SM13/SM113/SM14/SM15/SM16/SM17 /SM21
39ªProva	25m	BRUÇOS	MAS	S14/S21
40ªProva	25m	BRUÇOS	FEM	S14/S21
41ªProva	50m	COSTAS	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S17/S21
42ªProva	50m	COSTAS	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S17/S21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 29ª-40ª

43ª Prova	100m	ESTILOS	MAS	S14/S21
44ª Prova	100m	ESTILOS	FEM	S14/S21
45ªProva	100m	MARIPOSA	MAS	S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S17/S21
46ªProva	100m	MARIPOSA	FEM	S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S17/S21
47ªProva	50m	LIVRES	MAS	Todas as Classes
48ªProva	50m	LIVRES	FEM	Todas as Classes
49ªProva	1500m	LIVRES	MAS	S14/S15/S21
50ªProva	1500m	LIVRES	FEM	S14/S15/S21
51ªProva	25m	LIVRES	MAS	S14/S21
52ªProva	25m	LIVRES	FEM	S14/S21
53ªProva	4x25m	ESTILOS	MAS	S14 & S21
54ªProva	4x25m	ESTILOS	FEM	S14 & S21
55ªProva	4x50m	LIVRES	MAS	S14 & S21
56ªProva	4X50m	LIVRES	FEM	S14 & S21
57ªProva	4x100m	ESTILOS	MAS	34 pontos/S14 & S21
58ªProva	4x100m	ESTILOS	FEM	34 pontos/S14 & S21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 41ª-58ª