

Atleta:           Ana Margarida Oliveira                Clube:           FOCA          

	Figuras	1	2	3	Soma	Média	Média Final > 4,5
1	420 - Passeio à retaguarda	5,9	6	5,8	17,7	5,9	5,966666667
2	355e - Marsopa, Espira 360º	5,8	6,2	6,1	18,1	6,033333333	

	Destrezas	1	2	3	Soma	Média	Média Final > 5,5
1	Espargatas Dta./Frontal/Esq. 10"	7,2	7,5	7	21,7	7,233333333	6,405555556
2	Ponte	6,5	7	6	19,5	6,5	
3	Retropedagem 10" - 2 MS elevados	7,8	6,5	8	22,3	7,433333333	
4	Movimento básico de passeio à frente	5,6	6,5	5,5	17,6	5,866666667	
5	Movimento básico de thrust+espira 180	5,3	6,5	5,2	17	5,666666667	
6	Posição Vertical+ meia volta	5,5	6	5,7	17,2	5,733333333	

Esquema	1	2	3	Soma	Média Final >4,5
40 m / 1' 50" (tolerância 15")	5,9	6	6,3	18,2	6,066666667

Figuras	Destrezas	Esquema	Pontuação Final > 4,5
5,966666667	6,405555556	6,066666667	6,146296296

Natação	Apta	Não Apta
200m Estilos	X	