

ENCONTRO TÉCNICAS COMBINADAS (CADETES B)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Vila Meã
3. DATA: 18 de Junho de 2016
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 18 JUN 16

Abertura da piscina: 14h00

Início do aquecimento: 14h20

Fim do aquecimento: 15h20

Início da competição: 15h30

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	CADETES B (2007/08)
MASCULINOS	CADETES B (2006/07/08)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito nas **2 provas individuais mais 1 estafeta**.
- ✓ Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de equipas de estafetas, as quais obrigatoriamente devem ser mistas e designadas por 1, 2, 3, etc.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 03 de Junho de 2016.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 1,75€. Nas provas de estafetas é de 2,00€.

7. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 18 JUN 16				
1ª Prova	100	EST	FEM	2007
2ª Prova	100	EST	MASC	2006
3ª Prova	50	MAR/COS	FEM	2007/2008
4ª Prova	50	MAR/COS	MASC	2006/07/08
5ª Prova	100	MAR/COS	FEM	2007
6ª Prova	100	MAR/COS	MASC	2006
7ª Prova	50	COS/BRU	FEM	2007/2008
8ª Prova	50	COS/BRU	MASC	2006/07/08
9ª Prova	100	COS/BRU	FEM	2007
10ª Prova	100	COS/BRU	MASC	2006
11ª Prova	50	BRU/LIV	FEM	2007/2008
12ª Prova	50	BRU/LIV	MASC	2006/07/08
13ª Prova	100	BRU/LIV	FEM	2007
14ª Prova	100	BRU/LIV	MASC	2006
INTERVALO				
15ª Prova	4x50	LIV	MISTO	JUNTOS
16ª Prova	4x50	EST	MISTO	JUNTOS

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

Os tempos de prova são aferidos por cronometragem manual da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem.