



# PREPARAÇÃO MASTERS "OPEN"



**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL

**cmep**  
clínica médica do exercício doporto

**copidouro**  
EXERCÍCIO E SERVIÇOS DE REABILITAÇÃO

**TURBO**

DATA

**01/12/11**

LOCAL

PISCINA DO CLUBLE FLUVIAL PORTUENSE

HORA

QUI - 10:30

**WWW.ANNP.PT**

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Associação Académica de Coimbra	AAC	ANC	6	5	11	12	9	21	1	1	2
Centro Desp. Universitario do Porto	CDUP	ANNP	4	-	4	8	-	8	2	-	2
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANA	4	2	6	8	3	11	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	20	4	24	20	3	23	8	2	10
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	7	2	9	14	3	17	-	-	-
Clube Galitos de Aveiro	CGA	ANA	10	3	13	18	7	25	2	-	2
Clube Nataçao Beja	CNBE	ANALG	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Clube de Nataçao da Maia	CNMAIA	ANNP	9	4	13	13	4	17	3	2	5
Colegio Integrado Monte Maior	CIMM	ANL	1	1	2	3	3	6	-	-	-
Colégio Liceal de Santa Maria de Lousas	CLAS	ANNP	5	1	6	7	2	9	1	-	1
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	8	3	11	16	5	21	2	-	2
Gespacos	GESP	ANNP	8	1	9	15	2	17	2	-	2
Ginasio Clube Figueirense	GCF	ANC	4	6	10	8	12	20	1	1	2
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	ARNN	4	-	4	8	-	8	1	-	1
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	ANNP	4	4	8	7	4	11	1	2	3
Individual Norte de Portugal	INDANP	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Leixões Sport Clube	LSC	ANNP	17	15	32	19	17	36	6	7	13
Ordem de Cristo-Assoc. Mutualista	OCAM	ANL	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	ANL	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Pimpões/Cimai	PIMP	ANDL	6	-	6	13	-	13	1	-	1
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANA	3	1	4	6	2	8	-	-	-
Vitória Sport Clube	VSC	ANNP	10	2	12	18	4	22	2	-	2
Numero total de 23 Clubes			134	55	189	221	83	304	33	15	48

## TORNEIO DE PREPARAÇÃO MASTERS "OPEN"

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina do Clube Fluvial Portuense
3. DATA: 01 DEZEMBRO 2011
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 01DEZ11
Abertura da piscina: 09h15
Início do aquecimento: 09h30
Fim do aquecimento: 10h20
Início da competição: 10h30

5. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	86 – 82
B	30 – 34	81 – 77
C	35 – 39	76 – 72
D	40 – 44	71 – 67
E	45 – 49	66 – 62
F	50 – 54	61 – 57
G	55 – 59	56 – 52
H	60 – 64	51 – 47
I	65 – 69	46 – 42
J	70 – 74	41 – 37
K	75 – 79	36 – 32
L	80 e +	31 e antes

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

- ✓ Cada nadador só pode ser inscrito e participar em 3 provas.
- ✓ Cada clube pode inscrever uma equipa de estafetas por grupo de idade.

## 6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respectivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 21 de Novembro de 2011.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2,00€. Nas provas de estafetas é de 2,50€.

## 7. PROGRAMA:

<b>1ª JORNADA – 01DEZ11</b>			
<b>1ª Prova</b>	4x50m	EST	FEM.
<b>2ª Prova</b>	4x50m	EST	MASC.
<b>3ª Prova</b>	100m	MAR	FEM.
<b>4ª Prova</b>	100m	MAR	MASC.
<b>5ª Prova</b>	200m	COST	FEM.
<b>6ª Prova</b>	200m	COST	MASC.
<b>7ª Prova</b>	100m	BRUÇ	FEM.
<b>8ª Prova</b>	100m	BRUÇ	MASC.
<b>9ª Prova</b>	200m	LIV	FEM.
<b>10ª Prova</b>	200m	LIV	MASC.
<b>INTERVALO: 10 MINUTOS</b>			
<b>11ª Prova</b>	200m	MAR	FEM.
<b>12ª Prova</b>	200m	MAR	MASC.
<b>13ª Prova</b>	100m	COST	FEM.
<b>14ª Prova</b>	100m	COST	MASC.
<b>15ª Prova</b>	200m	BRUÇ	FEM.
<b>16ª Prova</b>	200m	BRUÇ	MASC.
<b>17ª Prova</b>	100m	LIV	FEM.
<b>18ª Prova</b>	100m	LIV	MASC.
<b>INTERVALO: 10 MINUTOS</b>			
<b>19ª Prova</b>	4x50m	LIV	FEM.
<b>20ª Prova</b>	4x50m	LIV	MASC.

1 - 1º Jornada

01-12-2011 - 10:30

Prova 1	Femin., 4 x 50m Estilos				AG 100 - 359
01-12-2011 - 10:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
RN 1(100-119)	2:12.92	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Ponte de Sor	30-01-2011
RN 2(120-159)	2:22.13	Uniao Desp. e C. Adoslouquense	UDCA	Inatel	06-05-2003
RN 3(160-199)	2:28.81	Leixoes Sport Clube	LSC	Mealhada	30-01-2010
RN 4(200-239)	2:40.64	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Torres Novas	31-01-2009
RN 5(240-279)	59:00.00				
RN 6(280-319)	59:00.00				

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:30</u>						
1	F		Cat 2		Fluvial Portuense	NT _____
2	F		Cat 4		Leixões Sport Clube	3:08.18 _____
3	F		Cat 2		Leixões Sport Clube	2:36.08 _____
4	F		???		CNMaia	2:21.22 _____
5	F		???		Académica de Coimbra	2:32.00 _____
6	F		???		Leixões Sport Clube	2:38.76 _____
7	F		???		Ginásio Santo Tirso	3:26.51 _____

Prova 2	Masc., 4 x 50m Estilos				AG 100 - 359
01-12-2011 - 10:35	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				Startlist
RN 1(100-119)	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN 2(120-159)	1:53.33	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Cantanhede	26-05-2007
RN 3(160-199)	2:03.18	Uniao Desp. e C. Adoslouquense	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN 4(200-239)	2:13.60	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN 5(240-279)	2:37.62	Sport Alges e Dafundo	SAD	Ponte de Sor	30-01-2011
RN 6(280-319)	3:28.07	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Ponte de Sor	27-05-2006

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 10:35</u>						
3	M		Cat 2		Fluvial Portuense	NT _____
4	M		Cat 3		Fluvial Portuense	NT _____
5	M		Cat 1		Fluvial Portuense	NT _____
6	M		???		FCPorto	NT _____

<u>Série 2 de 2, 10:35</u>						
0	M		Cat 3		Fluvial Portuense	NT _____
1	M		???		Gespacos	2:54.96 _____
2	M		Cat 4		Leixões Sport Clube	2:45.23 _____
3	M		???		CNMaia	2:14.96 _____
4	M		???		Ginasio Clube de Vila Real	2:08.38 _____
5	M		Cat 2		Leixões Sport Clube	2:11.06 _____
6	M		???		Académica de Coimbra	2:34.00 _____
7	M		Cat 2		Leixões Sport Clube	2:48.50 _____
8	M		Cat 2		Vitória Sport Clube	3:01.57 _____
9	M		Cat 2		Universitario do Porto	NT _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 3 Femin., 100m Mariposa  
01-12-2011 - 10:40 25 anos e mais velhos  
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

RN A(25-29)	1:08.93	Joana Isabel, ARANTES	GCDB	Inatel	08-04-2000
RN B(30-34)	1:08.54	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN C(35-39)	1:07.46	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN D(40-44)	1:12.03	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Fafe	18-06-2011
RN E(45-49)	1:15.70	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Coimbra	13-12-2009
RN F(50-54)	1:40.57	Ana Paula, FERREIRA	SFP	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN G(55-59)	1:37.15	Ana Maria, FERREIRA	SFP	Inatel	09-04-2006
RN H(60-64)	1:38.17	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN I(65-69)	59:00.00	,			
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:40</u>							
4	Maria Catarina, FIGUEIREDO	F	23029	Esc A	86	Vilacondense	1:18.00 _____
5	Sara Mendonca, GRACA	F	121785	Esc B	77	Colegio Monte Maior	1:25.68 _____

Prova 4 Masc., 100m Mariposa  
01-12-2011 - 10:45 25 anos e mais velhos  
CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto Startlist

RN A(25-29)	57.10	Fabio Manuel, PEREIRA	CFV	Fafe	18-06-2011
RN B(30-34)	58.42	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN C(35-39)	59.12	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	31-05-2009
RN F(50-54)	1:04.30	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Lisboa	27-02-2011
RN G(55-59)	1:18.11	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Sines	08-01-2011
RN H(60-64)	1:20.21	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN I(65-69)	1:20.21	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN J(70-74)	1:55.21	Antonio Alexandre, RODRIGUES	INDANL	Lisboa	19-03-2011
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:45</u>							
3	Ricardo Jorge, FERNANDES	M	14684	Esc C	72	FCPorto	NT _____
4	Alex, TONA	M	110456	Esc C	73	Clamas	NT _____
5	Rui Miguel, MARTINS	M	124688	Esc C	75	Universitario do Porto	NT _____

<u>Série 2 de 3, 10:45</u>							
0	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638	Esc C	73	Assoc. Desportiva de Fafe	NT _____
1	Antonio Rui, BARBOSA	M	23130	Esc A	82	FCPorto	NT _____
2	Armando Manuel, LOBO	M	118906	Esc A	84	Vitória Sport Clube	NT _____
3	Antonio Rogerio, TEIXEIRA	M	124191	Esc A	82	Gespacos	2:10.10 _____
4	Abilio Manuel, ANTONIO	M	12531	Esc C	72	Pimpões/Cimai	1:39.53 _____
5	Nuno Filipe, FERREIRA	M	121280	Esc D	70	Ordem de Cristo	1:48.49 _____
6	Nuno Alexandre, SERRA	M	102442	Esc C	72	FCPorto	NT _____
7	Mario Jorge, COSTA	M	20617	Esc A	84	Vilacondense	NT _____
8	Pedro Alexandre, SOUSA	M	123374	Esc A	82	FCPorto	NT _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 3, 10:50

0	Miguel Ferreira, SANTOS	M	123613	Esc C	72	FCPorto	1:28.93	_____
1	Rui Jorge, FERREIRA	M	105949	Esc D	68	Galitos	1:21.51	_____
2	Filipe Castro, ALPUIM	M	124733	Esc A	85	Fluvial Portuense	1:12.00	_____
3	Bruno Lagorsse, PONTES	M	111084	Esc C	75	Vilacondense	1:11.44	_____
4	Rui Miguel, SANTOS	M	12647	Esc A	83	Galitos	1:04.47	_____
5	Alexander Ramos, ESTEVES	M	14673	Esc B	77	Ginasio Clube de Vila Real	1:05.47	_____
6	Jorge Jesus, BANDEIRA	M	118959	Esc A	82	Ginasio Clube Figueirense	1:11.80	_____
7	Joao Nuno, BARRETO	M	116960	Esc D	71	Académica de Coimbra	1:13.00	_____
8	Eduardo Jose, AMARAL	M	12261	Esc B	78	Pimpões/Cimai	1:24.31	_____
9	Jaime Alberto, MILHEIRO	M	16023	Esc D	70	Fluvial Portuense	1:30.00	_____

Prova 5

01-12-2011 - 10:50

Femin., 200m Costas

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

25 anos e mais velhos

Startlist

RN A(25-29)	2:31.67	Sandra Cristina, CORREIA	CPT	Inatel	23-03-2003
RN B(30-34)	2:25.88	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN C(35-39)	2:33.17	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	05-02-2006
RN D(40-44)	2:39.07	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN E(45-49)	2:43.12	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Lisboa	27-02-2011
RN F(50-54)	3:42.63	Ana Paula, FERREIRA	SFP	Ponte de Sôr	28-05-2006
RN G(55-59)	3:29.26	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	15-02-2009
RN H(60-64)	3:32.50	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN I(65-69)	4:19.28	Nair Gomes, SA	ANE	Inatel	10-02-2007
RN J(70-74)	4:59.45	Nair Gomes, SA	SFP	Lisboa	19-04-2009
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			

Pista Nome

Sexo Licença Cat Ano Clube

Tempo

Série 1 de 1, 10:50

2	Claudia Pereira, REIS	F	117023	Esc D	68	Ginasio Clube Figueirense	3:58.95	_____
3	Maria Luisa, OLIVEIRA	F	11731	Esc F	61	Académica de Coimbra	3:30.00	_____
4	Ana Paula, GRILO	F	13478	Esc D	69	Clube Natação Beja	2:39.07	_____
5	Maria Regina, MENDES	F	26842	Esc E	65	Fluvial Portuense	3:20.00	_____
6	Raquel Joana, RODRIGUES	F	25107	Esc C	75	Gespacos	3:30.00	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 17983

Registered to Associacao de Natacao do Norte de Portugal

26-11-2011 11:41 - Página 3

Prova 6	Masc., 200m Costas				25 anos e mais velhos	
01-12-2011 - 10:55	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				Startlist	
RN A(25-29)	2:14.48	David Oliveira, GORGULHO	CNLA	Abóboda	16-01-2011	
RN B(30-34)	2:19.45	Miguel Arrobas, SILVA	ANE	Caldas da Rainha	16-05-2004	
RN C(35-39)	2:23.68	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Senhora da Hora	01-12-2009	
RN D(40-44)	2:21.09	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Inatel	17-02-2008	
RN E(45-49)	2:17.46	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	19-04-2009	
RN F(50-54)	2:35.63	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Abobada	20-01-2010	
RN G(55-59)	2:49.58	Vitor Manuel, MAVIOSO	AAC	Abobada	20-01-2010	
RN G(55-59)	2:49.58	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Abóboda	16-01-2011	
RN H(60-64)	3:21.39	Antonio Cruz, MEYRELLES	SFP	Inatel	17-02-2008	
RN I(65-69)	2:57.17	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20-06-2010	
RN J(70-74)	59:00.00	,				
RN K(75-79)	59:00.00	,				
RN L(80-84)	59:00.00	,				

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 1, 10:55</b>							
1	Paulo Ernesto, OSORIO	M	102919	Esc C	76	Universitario do Porto	NT
2	Marc Francis, MOREIRA	M	23028	Esc A	85	Ginasio Clube de Vila Real	NT
3	Pedro Militao, FERNANDES	M	105403	Esc F	61	Académica de Coimbra	3:30.00
4	Paulo Paula, CARVALHO	M	25645	Esc F	61	Uniao Piedense	2:35.63
5	Joaquim Jorge, RAMALHAO	M	106557	Esc E	65	Gespacos	3:06.26
6	Ricardo Jorge, OSORIO	M	102095	Esc G	56	Gespacos	3:45.17
7	Bruno Emanuel, GRACA	M	23071	Esc A	82	FCPorto	NT
8	Ricardo Alberto, OSORIO	M	124686	Esc C	74	Universitario do Porto	NT

Prova 7	Femin., 100m Bruços				25 anos e mais velhos	
01-12-2011 - 11:00	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist	
RN A(25-29)	1:17.11	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008	
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30-01-2010	
RN C(35-39)	1:24.56	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	23-04-2006	
RN D(40-44)	1:25.59	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Mealhada	30-01-2010	
RN E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009	
RN F(50-54)	1:35.41	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Lisboa	27-02-2011	
RN G(55-59)	1:39.21	Ana Moura, RELVAS	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011	
RN H(60-64)	1:49.37	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	21-02-2010	
RN I(65-69)	2:08.34	Nair Gomes, SA	ANE	Caldas da Rainha	19-02-2005	
RN J(70-74)	2:16.24	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	27-02-2011	
RN K(75-79)	3:19.53	Maria Augusta, NEVES	LSC	Caldas da Rainha	11-06-2011	
RN L(80-84)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	,				

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 2, 11:00</b>							
2	Catarina Araujo, BLANCO	F	124701	Esc C	72	Leixões Sport Clube	NT
3	Arminda Alves, FERREIRA	F	112034	Esc F	60	Ginasio Clube Figueirense	2:30.00
4	Paula Margarida, ALMEIDA	F	103979	Esc E	63	Ginasio Clube Figueirense	2:21.57
5	Gracinda Maria, MACHADO	F	117386	Esc F	61	Ginásio Santo Tirso	2:24.68
6	Maria Conceicao, FERREIRA	F	106815	Esc E	64	Clamas	NT
7	Catarina Vidreiro, FERNANDES	F	124847	Esc A	83	Galitos	NT

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro



Prova 7, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 2, 11:05

0	Maria Carmo, ROCHA	F	118886	Esc G	54	Leixões Sport Clube	2:18.51	_____
1	Eduarda Manuel, CORREIA	F	117438	Esc G	54	Vitória Sport Clube	2:06.49	_____
2	Ana Catarina, MILHAZES	F	119706	Esc A	85	Vitória Sport Clube	1:49.88	_____
3	Natacha Lopes, CABRAL	F	117877	Esc A	86	Vilacondense	1:36.63	_____
4	Isabel Maria, MAGANO	F	118887	Esc D	68	Leixões Sport Clube	1:35.60	_____
5	Alexandra Fagundo, RAPOSO	F	119639	Esc A	85	Galitos	1:36.10	_____
6	Maria Manuela, SEQUEIRA	F	109962	Esc D	68	Académica de Coimbra	1:38.00	_____
7	Ana Maria, MARTINS	F	123246	Esc B	79	Sporting de Aveiro	2:01.67	_____
8	Elisa Loureiro, GARCIA	F	14467	Esc D	67	Ginasio Clube Figueirense	2:14.27	_____
9	Maria Gabriela, CARDANHO	F	100129	Esc E	62	Ginasio Clube Figueirense	2:20.51	_____

Prova 8

01-12-2011 - 11:05

Masc., 100m Bruços

25 anos e mais velhos

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Startlist

RN A(25-29)	1:05.80	Francisco Freire, FREDERICO	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN B(30-34)	1:06.64	Edison Fortunato, JUNIOR	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN C(35-39)	1:08.54	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Ponte de Sor	29-01-2011
RN D(40-44)	1:12.98	Germano Oliveira, VELHA	ANE	Inatel	18-01-2003
RN E(45-49)	1:14.36	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Ponte de Sor	29-01-2011
RN F(50-54)	1:19.85	Luis Cavaleiro, MADEIRA	CFBE	Inatel	17-02-2008
RN G(55-59)	1:25.97	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Penacova	13-03-2004
RN H(60-64)	1:26.61	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Fafe	19-06-2010
RN I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN J(70-74)	1:37.71	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Guarda	17-06-2000
RN K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa, GOMES	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista Nome

Sexo Licença Cat Ano Clube

Tempo

Série 1 de 5, 11:05

3	Alvaro Jose, PINHEIRO	M	124687	Esc C	75	Universitario do Porto	NT	_____
4	Dionisio Miguel, SILVA	M	110458	Esc D	71	Vitória Sport Clube	NT	_____
5	Andre Manuel, CARVALHO	M	124717	Esc A	84	Vilacondense	NT	_____

Série 2 de 5, 11:10

1	Mario Rui, RODRIGUES	M	124704	Esc B	78	Leixões Sport Clube	NT	_____
2	Rui Pedro, CARVALHO	M	123832	Esc D	68	Individual Norte de Portugal	NT	_____
3	Francisco Antonio, FERRAZ	M	123940	Esc D	70	Pimpões/Cimai	NT	_____
4	Afonso Jorge, PEREIRA	M	124696	Esc D	69	CNMaia	NT	_____
5	Ivan Pinto, SILVA	M	124846	Esc B	79	Clube Desportivo Feirense	NT	_____
6	Edgar Manuel, GUIMARAES	M	110317	Esc B	80	Vitória Sport Clube	NT	_____
7	Francisco Jose, FIGUEIREDO	M	102554	Esc D	68	Ginásio Santo Tirso	NT	_____
8	Augusto Mariano, SOARES	M	117424	Esc C	72	Ginásio Santo Tirso	NT	_____

Série 3 de 5, 11:10

0	Tiago Magalhaes, CAETANO	M	24163	Esc A	85	Fluvial Portuense	NT	_____
1	Oscar Antonio, COSTA	M	117010	Esc J	39	Galitos	2:07.35	_____
2	Carlos Manuel, LOPES	M	121740	Esc B	81	Gespacos	1:45.47	_____
3	Helder Manuel, MOREIRA	M	25646	Esc I	44	Galitos	1:43.60	_____
4	Antonio Alves, CECILIO	M	100919	Esc G	54	Gespacos	1:41.88	_____
5	Norberto Matos, PEREIRA	M	111733	Esc C	75	Vitória Sport Clube	1:42.43	_____
6	Jose Henrique, MADAIL	M	119658	Esc G	54	Galitos	1:45.34	_____
7	Rui Santos, CACOET	M	120584	Esc A	82	Ginasio Clube Figueirense	1:57.55	_____
8	Rui Albino, JORGE	M	106807	Esc B	78	Clamas	NT	_____
9	Pedro Pires, LIMA	M	124876	Esc F	60	Fluvial Portuense	NT	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 17983

Registered to Associacao de Natacao do Norte de Portugal

26-11-2011 11:41 - Página 5

Prova 8, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 5, 11:15

0	Joao Paulo, ALMEIDA	M	10797	Esc E	64	Ginasio Clube Figueirense	1:40.00	_____
1	Fernando Jose, CARVALHO	M	124700	Esc D	69	Gespacos	1:38.00	_____
2	Miguel Pedro, FIGUEIREDO	M	122204	Esc C	74	Sporting de Aveiro	1:36.31	_____
3	Daniel Serra, OLIVEIRA	M	121883	Esc B	81	Clube Desportivo Feirense	1:34.66	_____
4	Marco Paulo, SILVA	M	118005	Esc D	70	Vilacondense	1:33.63	_____
5	Camilo Moreira, GONCALVES	M	106812	Esc C	74	Clamas	1:34.01	_____
6	Carlos Manuel, ANJOS	M	119256	Esc E	66	Galitos	1:34.66	_____
7	Jose Carlos, SALGADO	M	110371	Esc C	74	Vitória Sport Clube	1:37.53	_____
8	Daniel Castro, TRIGO	M	120704	Esc E	65	Sporting de Aveiro	1:39.33	_____
9	Joaquim Fidalgo, FREITAS	M	11231	Esc H	47	Académica de Coimbra	1:40.00	_____

Série 5 de 5

0	Gustavo Ferreira, BASTO	M	103219	Esc D	67	Galitos	1:29.53	_____
1	Jose Orlando, NOVAIS	M	110370	Esc B	78	Vitória Sport Clube	1:28.63	_____
2	Bruno Avedo, IGREJA	M	123496	Esc C	76	Vilacondense	1:23.88	_____
3	Carlos Miguel, COSTA	M	102464	Esc A	86	Gespacos	1:19.88	_____
4	Sergio Emanuel, COSTA	M	26065	Esc A	85	Fluvial Portuense	1:14.00	_____
5	Joao Tiago, FERRAZ	M	120876	Esc A	84	Galitos	1:18.82	_____
6	Joao Miguel, FARIA	M	118892	Esc D	71	Leixões Sport Clube	1:19.91	_____
7	Carlos Alberto, CARDOSO	M	103242	Esc B	80	Vilacondense	1:25.00	_____
8	Eduardo Jose, AMARAL	M	12261	Esc B	78	Pimpões/Cimai	1:28.76	_____
9	Jose Sarsfield, CABRAL	M	12228	Esc H	49	Académica de Coimbra	1:30.00	_____

Prova 9

Femin., 200m Livres

25 anos e mais velhos

01-12-2011 - 11:15

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Startlist

RN A(25-29)	2:18.11	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Ponte de Sor	29-01-2011
RN B(30-34)	2:06.50	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	22-03-2003
RN C(35-39)	2:07.69	Ana Paula, GRILO	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
RN D(40-44)	2:28.76	Helena Barros, CARMO	CNCVG	Torres Novas	31-01-2009
RN F(50-54)	2:35.60	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Ponte de Sor	29-01-2011
RN G(55-59)	2:50.79	Ana Maria, FERREIRA	INDANL	Inatel	12-04-2008
RN H(60-64)	2:54.01	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
RN I(65-69)	4:10.68	Celia Stichini, QUARTIN	PIMP	Mealhada	30-01-2010
RN J(70-74)	5:48.44	Maria Augusta, AZINHEIRA	SFP	Lisboa	15-02-2009
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 2, 11:15</b>							
3	Sandra Lurdes, DIOGO	F	123612	Esc C	72	FCPorto	NT
4	Patricia Paiva, LEITE	F	124845	Esc A	83	Clube Desportivo Feirense	NT
5	Sandra Santa, BARBARA	F	104504	Esc C	75	Ginásio Santo Tirso	NT

Série 2 de 2, 11:20

0	Maria Fatima, COELHO	F	109032	Esc F	60	Académica de Coimbra	3:15.00	_____
1	Sara Mendonca, GRACA	F	121785	Esc B	77	Colegio Monte Maior	2:56.15	_____
2	Alexandra Fagundo, RAPOSO	F	119639	Esc A	85	Galitos	2:44.17	_____
3	Ana Paula, GRILO	F	13478	Esc D	69	Clube Natacao Beja	2:28.76	_____
4	Ana Filipa, LEITE	F	11944	Esc A	86	Académica de Coimbra	2:20.00	_____
5	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	Esc B	81	CNMaia	2:23.24	_____
6	Maria Teresa, BRANDAO	F	108037	Esc D	69	Leixões Sport Clube	2:33.21	_____
7	Ines Areal, ROTHES	F	124731	Esc C	73	Fluvial Portuense	2:45.00	_____
8	Maria Santos, FERNANDES	F	105263	Esc E	62	Leixões Sport Clube	3:13.08	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 10 01-12-2011 - 11:25	Masc., 200m Livres				25 anos e mais velhos	
	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto					
						Startlist
RN A(25-29)	1:57.11	David Oliveira, GORGULHO	CNLA	Torres Novas		01-02-2009
RN B(30-34)	1:54.54	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Cantanhede		26-05-2007
RN C(35-39)	1:54.01	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor		30-01-2011
RN D(40-44)	2:04.25	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel		14-04-2007
RN E(45-49)	2:03.77	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa		17-04-2010
RN F(50-54)	2:11.76	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Ponte de Sor		30-01-2011
RN G(55-59)	2:28.47	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Ponte de Sor		30-01-2011
RN H(60-64)	2:38.58	Stephen Thomas, DYSON	CFB	Torres Novas		01-02-2009
RN I(65-69)	2:36.83	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa		27-02-2011
RN J(70-74)	3:17.51	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Inatel		08-04-2000
RN K(75-79)	3:34.50	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Pedrolha		23-01-2005
RN L(80-84)	3:55.06	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Ponte de Sor		30-01-2011
RN M(85-89)	59:00.00	,				

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 11:25</u>							
2	Miguel Ferreira, SANTOS	M	123613	Esc C	72	FCPorto	NT
3	Jose Manuel, GONCALVES	M	120782	Esc C	73	Ginásio Santo Tirso	NT
4	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638	Esc C	73	Assoc. Desportiva de Fafe	NT
5	Joao Franca, ALVES	M	124848	Esc B	80	Galitos	NT
6	Fabio Alexandre, GRACA	M	124695	Esc A	85	FCPorto	NT
7	Ivan Pinto, SILVA	M	124846	Esc B	79	Clube Desportivo Feirense	NT
<u>Série 2 de 4, 11:25</u>							
0	Teofilo Manuel, RELVAS	M	120556	Esc F	58	Vilacondense	NT
1	Renato Augusto, OLIVEIRA	M	124863	Esc A	85	Vitória Sport Clube	NT
2	Jose Carlos, NETO	M	14471	Esc G	53	Ginasio Clube Figueirense	3:41.59
3	Emanuel Araujo, MARQUES	M	109267	Esc E	64	CNMaia	3:01.07
4	Fernando Diogo, DUARTE	M	119707	Esc E	62	Clube Desportivo Feirense	2:59.34
5	Paulo Jorge, FERREIRA	M	111577	Esc D	67	Pimpões/Cimai	3:00.30
6	Rui Filipe, COSTA	M	120506	Esc C	76	Leixões Sport Clube	3:09.90
7	Nuno Cristiano, PEREIRA	M	119664	Esc C	73	Leixões Sport Clube	NT
8	Jorge Alberto, FERREIRA	M	118838	Esc E	63	Clamas	NT
9	Jose Miguel, FIGUEIREDO	M	105059	Esc A	84	Sporting de Aveiro	NT
<u>Série 3 de 4, 11:30</u>							
0	Fernando Areal, ROTHES	M	25182	Esc D	70	Fluvial Portuense	2:55.00
1	Daniel Jorge, REIS	M	122467	Esc B	81	CNMaia	2:52.01
2	Nuno Andre, RAMALHAO	M	106424	Esc C	73	Gespacos	2:43.42
3	Fernando Antonio, XAVIER	M	102469	Esc E	65	FCPorto	2:37.74
4	Joao Miguel, MACEDO	M	121593	Esc C	74	Leixões Sport Clube	2:32.88
5	Armando Joao, COSTA	M	12262	Esc E	63	Pimpões/Cimai	2:34.19
6	Agostinho Alberto, REGO	M	121476	Esc A	82	Vitória Sport Clube	2:40.66
7	Nuno Filipe, BARROS	M	105839	Esc D	71	CNMaia	2:43.46
8	Antonio Prestes, PIRES	M	120943	Esc G	56	Académica de Coimbra	2:55.00
9	Pedro Teixeira, PEREIRA	M	105836	Esc B	80	CNMaia	2:55.43
<u>Série 4 de 4, 11:35</u>							
0	Joao Nuno, BARRETO	M	116960	Esc D	71	Académica de Coimbra	2:30.00
1	Paulo Adao, COELHO	M	120507	Esc B	78	Leixões Sport Clube	2:27.44
2	Alexandre Marques, PEREIRA	M	14651	Esc C	76	Colegio Monte Maior	2:24.81
3	Sergio David, SILVA	M	101281	Esc C	73	CNMaia	2:22.90
4	Ivan Marques, COURAS	M	10232	Esc B	81	Fluvial Portuense	2:11.99
5	Americo Pedro, GONCALVES	M	121758	Esc D	71	Galitos	2:22.76
6	Tiago Goncalo, RIBEIRO	M	112623	Esc B	80	Pimpões/Cimai	2:24.07
7	Pedro Alexandre, FERNANDO	M	11177	Esc D	67	Académica de Coimbra	2:25.00
8	Luis Carlos, PINTO	M	24787	Esc A	83	Ginasio Clube de Vila Real	2:28.98
9	Jose Pedro, VIANA	M	117496	Esc D	69	Ginasio Clube de Vila Real	2:31.67

11:40 Intervalo de Descanso

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 11	Femin., 200m Mariposa				25 anos e mais velhos
01-12-2011 - 11:50	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
RN A(25-29)	2:27.70	Andreia Catarina, MARTINS	CNMAL	Inatel	13-04-2008
RN B(30-34)	2:25.78	Ana Paula, GRILO	UDCA	Anadia	01-06-2003
RN C(35-39)	2:26.45	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	05-02-2006
RN D(40-44)	2:39.67	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN E(45-49)	3:17.31	Eugenia Maria, CUNHA	AAC	Cantanhede	27-05-2007
RN F(50-54)	59:00.00	,			
RN G(55-59)	3:40.77	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	15-02-2009
RN H(60-64)	3:49.01	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	18-04-2010
RN I(65-69)	59:00.00	,			
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 11:50</u>							
4	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Esc A	86	CNMaia	2:25.66 _____
5	Ana Paula, GRILO	F	13478	Esc D	69	Clube Natacao Beja	2:39.67 _____

Prova 12	Masc., 200m Mariposa				25 anos e mais velhos
01-12-2011 - 11:50	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				Startlist
RN A(25-29)	2:13.81	Tiago Ramos, BARROSO	SFP	Lisboa	27-02-2011
RN B(30-34)	2:24.09	Patrick, SANTOS	INDANL	Dunkerque (FRA)	27-02-2009
RN C(35-39)	2:22.72	Duarte Nuno, CAMACHO	CDN	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN D(40-44)	2:22.74	Paulo Paula, CARVALHO	SFP	Inatel	23-06-2001
RN E(45-49)	2:19.13	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN F(50-54)	2:26.10	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Lisboa	27-02-2011
RN G(55-59)	3:18.17	Rui Manuel, PALMA	CPT	Inatel	12-02-2009
RN H(60-64)	3:07.41	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Lisboa	31-05-2009
RN I(65-69)	3:11.74	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Lisboa	18-04-2010
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 11:50</u>							
2	Rui Miguel, MARTINS	M	124688	Esc C	75	Universitario do Porto	NT _____
3	Nuno Filipe, FERREIRA	M	121280	Esc D	70	Ordem de Cristo	4:17.66 _____
4	Rui Manuel, PINTO	M	106876	Esc B	79	Leixões Sport Clube	2:28.86 _____
5	Tiago Graça, COSTA	M	102569	Esc C	76	Leixões Sport Clube	2:42.94 _____
6	Alexander Ramos, ESTEVES	M	14673	Esc B	77	Ginasio Clube de Vila Real	NT _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 13 01-12-2011 - 11:55	Femin., 100m Costas				25 anos e mais velhos
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda					
					Startlist
RN A(25-29)	1:11.01	Catia Marisa, VALENTE	CCLV	Lisboa	30-05-2009
RN B(30-34)	1:09.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	1:09.91	Ana Paula, GRILO	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN D(40-44)	1:11.91	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN E(45-49)	1:16.68	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
RN F(50-54)	1:18.81	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Ponte de Sor	29-01-2011
RN G(55-59)	1:37.02	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN H(60-64)	1:38.58	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	20-02-2010
RN I(65-69)	2:02.82	Nair Gomes, SA	ANE	Inatel	21-10-2006
RN J(70-74)	2:07.18	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 11:55</u>							
3	Graca Maria, ALMEIDA	F	124702	Esc C	73	Leixões Sport Clube	NT _____
4	Raquel Cristina, PEIXOTO	F	110457	Esc A	82	Clube Desportivo Feirense	NT _____
5	Maria Teresa, PINTO	F	120500	Esc F	61	Leixões Sport Clube	NT _____
<u>Série 2 de 2, 12:00</u>							
0	Sandra Lurdes, DIOGO	F	123612	Esc C	72	FCPorto	NT _____
1	Susana Jesus, CAÇÃO	F	119226	Esc B	81	Ginasio Clube Figueirense	1:51.95 _____
2	Maria Almeida, CUNHA	F	123663	Esc F	60	Leixões Sport Clube	1:39.19 _____
3	Ana Cristina, LOBO	F	103983	Esc E	66	CNMaia	1:30.24 _____
4	Elsa Maria, FUMEGA	F	119665	Esc B	78	Leixões Sport Clube	1:24.74 _____
5	Maria Fernanda, GONCALVES	F	117412	Esc E	66	FCPorto	1:29.69 _____
6	Rosalina Maria, BABO	F	108036	Esc D	67	FCPorto	1:34.02 _____
7	Maria Luisa, OLIVEIRA	F	11731	Esc F	61	Académica de Coimbra	1:40.00 _____
8	Paula Margarida, ALMEIDA	F	103979	Esc E	63	Ginasio Clube Figueirense	2:16.81 _____
9	Catarina Vidreiro, FERNANDES	F	124847	Esc A	83	Galitos	NT _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 17983

Registered to Associacao de Natacao do Norte de Portugal

26-11-2011 11:41 - Página 9

Prova 14	Masc., 100m Costas				25 anos e mais velhos
01-12-2011 - 12:00	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				Startlist
RN A(25-29)	1:00.87	David Oliveira, GORGULHO	CNLA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN B(30-34)	59.83	Edison Fortunato, JUNIOR	CNFA	Torres Novas	31-01-2009
RN C(35-39)	1:05.25	Paulo Manuel, TRINDADE	SFP	Anadia	31-05-2003
RN D(40-44)	1:02.59	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	30-05-2009
RN F(50-54)	1:10.26	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Ponte de Sor	30-01-2011
RN G(55-59)	1:19.07	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN H(60-64)	1:27.05	Antonio Cruz, MEYRELLES	SFP	Inatel	14-02-2009
RN I(65-69)	1:24.06	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Ponte de Sor	30-01-2011
RN J(70-74)	1:54.77	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Lisboa	19-12-2009
RN K(75-79)	1:59.33	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Inatel	08-04-2006
RN L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	5:19.79	Ilidio Pintadinho, SANTOS	PORTIN	Ponte de Sor	30-01-2011

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 1, 12:00</b>							
0	Jose Paulo, SANTOS	M	118905	Esc A	84	Vitória Sport Clube	NT
1	Ricardo Alberto, OSORIO	M	124686	Esc C	74	Universitario do Porto	NT
2	Paulo Jorge, FERREIRA	M	111577	Esc D	67	Pimpões/Cimai	1:36.11
3	Armindo Manuel, LOBO	M	118906	Esc A	84	Vitória Sport Clube	1:19.94
4	Marc Francis, MOREIRA	M	23028	Esc A	85	Ginasio Clube de Vila Real	1:11.07
5	Jorge Jesus, BANDEIRA	M	118959	Esc A	82	Ginasio Clube Figueirense	1:14.78
6	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	Esc D	70	Leixões Sport Clube	1:23.32
7	Pedro Militao, FERNANDES	M	105403	Esc F	61	Académica de Coimbra	1:40.00
8	Daniel Serra, OLIVEIRA	M	121883	Esc B	81	Clube Desportivo Feirense	NT

Prova 15	Femin., 200m Bruços				25 anos e mais velhos
01-12-2011 - 12:05	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
RN A(25-29)	2:59.92	Catia Marisa, VALENTE	CCLV	Lisboa	17-04-2010
RN B(30-34)	2:58.49	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	22-03-2003
RN C(35-39)	2:57.65	Ana Paula, GRILO	UDCA	Ponte da Barca	11-06-2005
RN D(40-44)	3:05.87	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN E(45-49)	3:29.62	Teresa Belard, SILVANO	AAC	Madrid	26-01-2007
RN F(50-54)	3:32.70	Maria Teresa, OLIVEIRA	AAC	Madrid (ESP)	26-01-2007
RN G(55-59)	3:52.62	Luisa Maria, PINTAO	ANE	Lisboa	26-02-2011
RN H(60-64)	3:57.67	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	19-06-2010
RN I(65-69)	4:42.83	Nair Gomes, SA	INATEL	Inatel	19-06-2005
RN J(70-74)	5:19.41	Nair Gomes, SA	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 1, 12:05</b>							
3	Maria Fatima, COELHO	F	109032	Esc F	60	Académica de Coimbra	3:45.00
4	Catia Santos, RAMALHO	F	23275	Esc A	86	CNMaia	2:56.51
5	Maria Manuela, SEQUEIRA	F	109962	Esc D	68	Académica de Coimbra	3:35.00

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 16 01-12-2011 - 12:10	Masc., 200m Bruços CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	2:28.02	Daniel Ribeiro, MENDES	SFUAP	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN B(30-34)	2:36.67	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN C(35-39)	2:38.81	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Senhora da Hora	31-05-2003
RN D(40-44)	2:45.70	Germano Oliveira, VELHA	INATEL	Inatel	19-06-2005
RN E(45-49)	2:46.15	Jose Samuel, DUARTE	CIMM	Lisboa	26-02-2011
RN F(50-54)	2:56.10	Luis Cavaleiro, MADEIRA	CFBE	Inatel	14-04-2007
RN G(55-59)	3:16.90	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN H(60-64)	3:18.80	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN I(65-69)	3:18.46	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN J(70-74)	3:40.79	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Águas Santas	02-06-2002
RN K(75-79)	3:44.78	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Ponte da Barca	11-06-2005
RN L(80-84)	4:11.52	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Caldas da Rainha	24-04-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 12:10</u>							
3	Antonio Rui, BARBOSA	M	23130	Esc A	82	FCPorto	NT _____
4	Pedro Alexandre, SOUSA	M	123374	Esc A	82	FCPorto	NT _____
5	Jose Miguel, FIGUEIREDO	M	105059	Esc A	84	Sporting de Aveiro	NT _____
<u>Série 2 de 2, 12:15</u>							
0	Jose Carlos, NETO	M	14471	Esc G	53	Ginasio Clube Figueirense	4:19.70 _____
1	Helder Manuel, MOREIRA	M	25646	Esc I	44	Galitos	3:53.39 _____
2	Jose Carlos, SALGADO	M	110371	Esc C	74	Vitória Sport Clube	3:27.73 _____
3	Eduardo Jose, AMARAL	M	12261	Esc B	78	Pimpões/Cimai	3:16.71 _____
4	Joao Miguel, FARIA	M	118892	Esc D	71	Leixões Sport Clube	3:02.56 _____
5	Alexandre Marques, PEREIRA	M	14651	Esc C	76	Colegio Monte Maior	3:14.56 _____
6	Abilio Manuel, ANTONIO	M	12531	Esc C	72	Pimpões/Cimai	3:26.05 _____
7	Ricardo Jorge, OSORIO	M	102095	Esc G	56	Gespacos	3:39.21 _____
8	Jose Henrique, MADAIL	M	119658	Esc G	54	Galitos	4:05.18 _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 17 01-12-2011 - 12:20	Femin., 100m Livres				25 anos e mais velhos
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda					
Startlist					
RN A(25-29)	1:03.62	Alexandra Filipa, MARTINS	AAC	Cantanhede	27-05-2007
RN B(30-34)	58.49	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	59.37	Ana Paula, GRILO	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN D(40-44)	1:02.46	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN E(45-49)	1:07.46	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN F(50-54)	1:11.86	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Ponte de Sor	29-01-2011
RN G(55-59)	1:19.77	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Torres Novas	01-02-2009
RN H(60-64)	1:18.66	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN I(65-69)	1:52.23	Celia Stichini, QUARTIN	PIMP	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN J(70-74)	2:01.34	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 12:20</u>							
0	Fabianne Araujo, RIBEIRO	F	124849	Esc A	85	Galitos	NT
1	Patricia Paiva, LEITE	F	124845	Esc A	83	Clube Desportivo Feirense	NT
2	Sandra Lurdes, DIOGO	F	123612	Esc C	72	FCPorto	NT
3	Arminda Alves, FERREIRA	F	112034	Esc F	60	Ginasio Clube Figueirense	2:08.73
4	Elisa Loureiro, GARCIA	F	14467	Esc D	67	Ginasio Clube Figueirense	2:00.41
5	Maria Gabriela, CARDANHO	F	100129	Esc E	62	Ginasio Clube Figueirense	2:07.97
6	Delfina Maria, MARTINS	F	117387	Esc E	66	Ginásio Santo Tirso	2:11.03
7	Catarina Vidreiro, FERNANDES	F	124847	Esc A	83	Galitos	NT
8	Maria Conceicao, FERREIRA	F	106815	Esc E	64	Clamas	NT
9	Catarina Araujo, BLANCO	F	124701	Esc C	72	Leixões Sport Clube	NT

<u>Série 2 de 3, 12:20</u>							
0	Ana Maria, MARTINS	F	123246	Esc B	79	Sporting de Aveiro	1:41.99
1	Susana Paula, SIMOES	F	117430	Esc C	72	Leixões Sport Clube	1:39.04
2	Maria Paula, CUNHA	F	121597	Esc F	59	Leixões Sport Clube	1:31.08
3	Claudia Pereira, REIS	F	117023	Esc D	68	Ginasio Clube Figueirense	1:27.11
4	Ana Paula, SEQUEIRA	F	124853	Esc D	68	Académica de Coimbra	1:24.00
5	Raquel Joana, RODRIGUES	F	25107	Esc C	75	Gespacos	1:24.39
6	Ana Catarina, MILHAZES	F	119706	Esc A	85	Vitória Sport Clube	1:30.96
7	Susana Jesus, CAÇÃO	F	119226	Esc B	81	Ginasio Clube Figueirense	1:38.74
8	Maria Teresa, PINTO	F	120500	Esc F	61	Leixões Sport Clube	1:41.66
9	Eduarda Manuel, CORREIA	F	117438	Esc G	54	Vitória Sport Clube	1:52.11

<u>Série 3 de 3, 12:25</u>							
0	Sara Mendonca, GRACA	F	121785	Esc B	77	Colegio Monte Maior	1:17.25
1	Mariana Basto, TEIXEIRA	F	124732	Esc B	81	Fluvial Portuense	1:14.00
2	Maria Teresa, BRANDAO	F	108037	Esc D	69	Leixões Sport Clube	1:11.64
3	Carla Santa, BARBARA	F	118948	Esc C	75	Ginásio Santo Tirso	1:08.90
4	Maria Luisa, COSTA	F	119218	Esc C	74	Leixões Sport Clube	1:07.38
5	Ana Filipa, LEITE	F	11944	Esc A	86	Académica de Coimbra	1:08.00
6	Diana Raquel, PACHECO	F	117321	Esc A	84	Leixões Sport Clube	1:09.93
7	Maria Catarina, FIGUEIREDO	F	23029	Esc A	86	Vilacondense	1:12.00
8	Alexandra Fagundo, RAPOSO	F	119639	Esc A	85	Galitos	1:14.14
9	Maria Adriana, VISEU	F	26830	Esc E	66	Leixões Sport Clube	1:20.99

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro



Prova 18 01-12-2011 - 12:25	Masc., 100m Livres				25 anos e mais velhos
CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto					
					Startlist
RN A(25-29)	53.43	Ivo Emanuel, CARNEIRO	CNVR	Torres Novas	31-01-2009
RN B(30-34)	51.48	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN C(35-39)	53.08	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
RN D(40-44)	56.05	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Inatel	13-04-2008
RN E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Torres Novas	31-01-2009
RN F(50-54)	1:00.54	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Abóboda	16-01-2011
RN G(55-59)	1:06.45	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
RN H(60-64)	1:09.37	José Sarsfield, CABRAL	AAC	Coimbra	13-12-2009
RN I(65-69)	1:09.18	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN J(70-74)	1:24.56	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Lisboa	20-03-2010
RN K(75-79)	1:33.27	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Inatel	05-02-2006
RN L(80-84)	1:38.75	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	5:52.70	Ilidio Pintadinho, SANTOS	PORTIN	Ponte de Sor	29-01-2011

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 9, 12:25</u>							
1	Paulo Ernesto, OSORIO	M	102919	Esc C	76	Universitario do Porto	NT
2	Albino Henrique, GONCALVES	M	124723	Esc G	54	Fluvial Portuense	NT
3	Fabio Alexandre, GRACA	M	124695	Esc A	85	FCPorto	NT
4	Carlos Eduardo, PINHO	M	124705	Esc B	80	Leixões Sport Clube	NT
5	Rui Pedro, CARVALHO	M	123832	Esc D	68	Individual Norte de Portugal	NT
6	Tiago Magalhaes, CAETANO	M	24163	Esc A	85	Fluvial Portuense	NT
7	Camilo Moreira, GONCALVES	M	106812	Esc C	74	Clamas	NT
8	Alvaro Jose, PINHEIRO	M	124687	Esc C	75	Universitario do Porto	NT

<u>Série 2 de 9, 12:30</u>							
0	Nuno Filipe, CAETANO	M	24116	Esc A	83	Fluvial Portuense	NT
1	Miguel Fernando, FERREIRA	M	124703	Esc C	73	Leixões Sport Clube	NT
2	Ivan Pinto, SILVA	M	124846	Esc B	79	Clube Desportivo Feirense	NT
3	Bruno Emanuel, GRACA	M	23071	Esc A	82	FCPorto	NT
4	Joao Franca, ALVES	M	124848	Esc B	80	Galitos	NT
5	Francisco Antonio, FERRAZ	M	123940	Esc D	70	Pimpões/Cimai	NT
6	Francisco Jose, FIGUEIREDO	M	102554	Esc D	68	Ginásio Santo Tirso	NT
7	Fernando Marques, SOCORRO	M	124724	Esc C	72	Fluvial Portuense	NT
8	Antero Andrade, ALMEIDA	M	120977	Esc A	86	Clube Desportivo Feirense	NT
9	Andre Manuel, CARVALHO	M	124717	Esc A	84	Vilacondense	NT

<u>Série 3 de 9, 12:30</u>							
0	Nuno Pedro, FERRAZ	M	105148	Esc B	77	Fluvial Portuense	NT
1	Claudio Herminio, FERREIRA	M	124859	Esc D	71	Ginásio Santo Tirso	NT
2	Carlos Manuel, LOPES	M	121740	Esc B	81	Gespacos	1:43.30
3	Antonio Alves, CECILIO	M	100919	Esc G	54	Gespacos	1:38.79
4	Augusto Mariano, SOARES	M	117424	Esc C	72	Ginásio Santo Tirso	1:32.14
5	Dionisio Miguel, SILVA	M	110458	Esc D	71	Vitória Sport Clube	1:35.31
6	Goncalo Manuel, TORRAL	M	118891	Esc F	57	Leixões Sport Clube	1:41.10
7	Rui Santos, CACOET	M	120584	Esc A	82	Ginásio Clube Figueirense	1:56.27
8	Joao Paulo, CAMPOS	M	14639	Esc E	65	Leixões Sport Clube	NT
9	Renato Augusto, OLIVEIRA	M	124863	Esc A	85	Vitória Sport Clube	NT

<u>Série 4 de 9, 12:30</u>							
0	Teofilo Manuel, RELVAS	M	120556	Esc F	58	Vilacondense	1:28.07
1	Miguel Pedro, FIGUEIREDO	M	122204	Esc C	74	Sporting de Aveiro	1:27.16
2	Jose Manuel, GONCALVES	M	120782	Esc C	73	Ginásio Santo Tirso	1:23.12
3	Joao Paulo, ALMEIDA	M	10797	Esc E	64	Ginásio Clube Figueirense	1:22.00
4	Joao Antonio, GOMES	M	121592	Esc C	75	Leixões Sport Clube	1:20.28
5	Emanuel Araujo, MARQUES	M	109267	Esc E	64	CNMaia	1:21.19
6	Fernando Jose, CARVALHO	M	124700	Esc D	69	Gespacos	1:22.80
7	Daniel Castro, TRIGO	M	120704	Esc E	65	Sporting de Aveiro	1:23.84
8	Telmo Miguel, VELOSO	M	117431	Esc C	75	Leixões Sport Clube	1:27.41
9	Norberto Matos, PEREIRA	M	111733	Esc C	75	Vitória Sport Clube	1:28.70

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 5 de 9, 12:35

0	Fernando Diogo, DUARTE	M	119707	Esc E 62	Clube Desportivo Feirense	1:17.95	_____
1	Daniel Jorge, REIS	M	122467	Esc B 81	CNMaia	1:15.82	_____
2	Carlos Manuel, ANJOS	M	119256	Esc E 66	Galitos	1:14.46	_____
3	Marco Paulo, SILVA	M	118005	Esc D 70	Vilacondense	1:13.82	_____
4	Armando Moreira, ROCHA	M	120744	Esc C 74	Clamas	1:13.33	_____
5	Nuno Andre, RAMALHAO	M	106424	Esc C 73	Gespacos	1:13.37	_____
6	Jose Sarsfield, CABRAL	M	12228	Esc H 49	Académica de Coimbra	1:14.00	_____
7	Pedro Teixeira, PEREIRA	M	105836	Esc B 80	CNMaia	1:14.48	_____
8	Antonio Prestes, PIRES	M	120943	Esc G 56	Académica de Coimbra	1:17.00	_____
9	Nuno Cristiano, PEREIRA	M	119664	Esc C 73	Leixões Sport Clube	1:19.07	_____

Série 6 de 9, 12:35

0	Agostinho Alberto, REGO	M	121476	Esc A 82	Vitória Sport Clube	1:12.96	_____
1	Nuno Filipe, BARROS	M	105839	Esc D 71	CNMaia	1:11.69	_____
2	Bruno Avedo, IGREJA	M	123496	Esc C 76	Vilacondense	1:10.97	_____
3	Armando Joao, COSTA	M	12262	Esc E 63	Pimpões/Cimai	1:09.48	_____
4	Fernando Antonio, XAVIER	M	102469	Esc E 65	FCPorto	1:08.75	_____
5	Gustavo Ferreira, BASTO	M	103219	Esc D 67	Galitos	1:09.11	_____
6	Nuno Alexandre, SERRA	M	102442	Esc C 72	FCPorto	1:10.77	_____
7	Joaquim Jorge, RAMALHAO	M	106557	Esc E 65	Gespacos	1:10.99	_____
8	Ricardo Jorge, FERNANDES	M	14684	Esc C 72	FCPorto	1:12.26	_____
9	Jose Orlando, NOVAIS	M	110370	Esc B 78	Vitória Sport Clube	1:13.32	_____

Série 7 de 9, 12:40

0	Alexandre Marques, PEREIRA	M	14651	Esc C 76	Colegio Monte Maior	1:08.63	_____
1	Andre Doria, TAVARES	M	124734	Esc B 79	Fluvial Portuense	1:08.00	_____
2	Joao Carlos, MALTA	M	120612	Esc A 82	CNMaia	1:07.41	_____
3	Bruno Lagorsse, PONTES	M	111084	Esc C 75	Vilacondense	1:06.35	_____
4	Luis Carlos, PINTO	M	24787	Esc A 83	Ginasio Clube de Vila Real	1:05.23	_____
5	Nuno Miguel, GUERRA	M	111799	Esc B 77	Fluvial Portuense	1:06.00	_____
6	Alex, TONA	M	110456	Esc C 73	Clamas	1:06.81	_____
7	Jose Paulo, SANTOS	M	118905	Esc A 84	Vitória Sport Clube	1:07.50	_____
8	Joao Miguel, MACEDO	M	121593	Esc C 74	Leixões Sport Clube	1:08.27	_____
9	Paulo Adao, COELHO	M	120507	Esc B 78	Leixões Sport Clube	1:08.75	_____

Série 8 de 9, 12:40

0	Carlos Alberto, CARDOSO	M	103242	Esc B 80	Vilacondense	1:05.00	_____
1	Emanuel David, OLIVEIRA	M	20169	Esc A 85	CNMaia	1:04.94	_____
2	Jose Pedro, VIANA	M	117496	Esc D 69	Ginasio Clube de Vila Real	1:04.02	_____
3	Jaime Alberto, MILHEIRO	M	16023	Esc D 70	Fluvial Portuense	1:04.00	_____
4	Joao Nuno, BARRETO	M	116960	Esc D 71	Académica de Coimbra	1:03.50	_____
5	Jose Sizenando, CUNHA	M	26841	Esc C 74	Fluvial Portuense	1:04.00	_____
6	Ricardo Manuel, LOBO	M	118904	Esc B 80	Vitória Sport Clube	1:04.01	_____
7	Rui Jorge, FERREIRA	M	105949	Esc D 68	Galitos	1:04.50	_____
8	Tiago Goncalo, RIBEIRO	M	112623	Esc B 80	Pimpões/Cimai	1:04.94	_____
9	Filipe Castro, ALPUIM	M	124733	Esc A 85	Fluvial Portuense	1:05.00	_____

Série 9 de 9, 12:40

0	Joao Tiago, FERRAZ	M	120876	Esc A 84	Galitos	1:02.38	_____
1	Carlos Guimaraes, GONCALVES	M	123664	Esc D 70	Fluvial Portuense	1:01.20	_____
2	Paulo Paula, CARVALHO	M	25645	Esc F 61	Uniao Piedense	1:00.54	_____
3	Ivan Marques, COURAS	M	10232	Esc B 81	Fluvial Portuense	1:00.18	_____
4	Jose Carlos, FREITAS	M	111877	Esc E 63	Fluvial Portuense	57.88	_____
5	Mario Jorge, COSTA	M	20617	Esc A 84	Vilacondense	58.96	_____
6	Pedro Nuno, BRAGA	M	105530	Esc C 74	CNMaia	1:00.31	_____
7	Carlos Miguel, COSTA	M	102464	Esc A 86	Gespacos	1:00.79	_____
8	Americo Pedro, GONCALVES	M	121758	Esc D 71	Galitos	1:01.86	_____
9	Pedro Alexandre, FERNANDO	M	11177	Esc D 67	Académica de Coimbra	1:03.00	_____

12:45 Intervalo de Descanso

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 19	Femin., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359
01-12-2011 - 12:55	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
RN 1(100-119)	2:01.01	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN 2(120-159)	2:05.64	Associacao Academica de CoimbraAAC		Cantanhede	26-05-2007
RN 3(160-199)	2:13.46	Leixoes Sport Clube	LSC	Torres Novas	31-01-2010
RN 4(200-239)	2:28.80	Associacao Academica de CoimbraAAC		Madrid (ESP)	26-01-2007
RN 5(240-279)	4:20.35	Associacao Academica de CoimbraAAC		Mealhada	31-01-2010
RN 6(280-319)	59:00.00				

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 12:55</u>						
1	F		Cat 3		Leixões Sport Clube	3:29.34 _____
2	F		???		Ginásio Santo Tirso	2:57.27 _____
3	F		Cat 2		Leixões Sport Clube	2:27.01 _____
4	F		???		CNMaia	2:05.99 _____
5	F		Cat 3		Leixões Sport Clube	2:17.04 _____
6	F		Cat 4		Leixões Sport Clube	2:44.50 _____
7	F		???		Ginásio Clube Figueirense 1	3:00.36 _____
8	F		Cat 2		Fluvial Portuense	NT _____

Prova 20	Masc., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359
01-12-2011 - 13:00	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				Startlist
RN 1(100-119)	23.60	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN 2(120-159)	1:43.71	Clube Nautico Academico de CoimbraCNAC		Caldas da Raínda	15-05-2004
RN 3(160-199)	1:46.45	Sport Alges e Dafundo	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN 4(200-239)	1:59.07	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN 5(240-279)	2:24.41	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Alges		Inatel	08-04-2006
RN 6(280-319)	2:45.85	Associacao Academica de CoimbraAAC		Mealhada	30-01-2010

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 13:00</u>						
0	M		???		FCPorto	NT _____
1	M		???		Clamas	NT _____
2	M		Cat 3		Fluvial Portuense	NT _____
3	M		???		Ginásio Clube Figueirense	2:34.04 _____
4	M		???		Gespacos	2:24.71 _____
5	M		???		Galitos	2:30.51 _____
6	M		Cat 3		Pimpões/Cimai	NT _____
7	M		Cat 2		Universitario do Porto	NT _____
8	M		???		Ginásio Santo Tirso	NT _____

<u>Série 2 de 2, 13:00</u>						
0	M		???		CNMaia	2:13.99 _____
1	M		Cat 1		Vitória Sport Clube	2:05.34 _____
2	M		Cat 3		Fluvial Portuense	2:00.00 _____
3	M		???		Galitos	1:53.45 _____
4	M		Cat 1		Fluvial Portuense	1:50.00 _____
5	M		???		CNMaia	1:52.35 _____
6	M		Cat 2		Fluvial Portuense	1:54.00 _____
7	M		Cat 2		Leixões Sport Clube	2:01.18 _____
8	M		Cat 4		Leixões Sport Clube	2:09.56 _____
9	M		Cat 2		Leixões Sport Clube	2:19.42 _____