

29 DE OUTUBRO DE 2017

PROVAS DE PREPARAÇÃO (MASTERS)  
TROFÉU PESCARDA - JOSÉ CARLOS FREITAS  
PISCINA DO CLUBE FLUVIAL PORTUENSE

1.ª JORNADA  
DOMINGO - 10:00

[WWW.ANNP.PT](http://WWW.ANNP.PT)

## Estatística de inscrições

## Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
AP Vila D Este/Gaia	APUVE	POR	7	4	11	6	7	13	1	2	3
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	POR	-	2	2	-	2	2	-	-	-
Associação Académica de Coimbra	AAC	POR	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Associação Desportiva de Penafiel	ADP	POR	5	3	8	7	3	10	1	-	1
Clube Aquatico Pacense	CAP	POR	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	4	4	8	3	7	10	1	1	2
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	15	2	17	20	2	22	4	-	4
Clube Nacional de Natação	CNN	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Propaganda da Natacao	CPN	POR	7	5	12	9	7	16	2	2	4
Foca-Clube de Natação de Felgueira	FOCA	POR	12	4	16	13	4	17	2	-	2
Fundacao Salesianos	FS	POR	3	-	3	5	-	5	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	5	5	10	5	6	11	-	1	1
Ginasio Clube Portugues	GCP	POR	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	3	6	9	3	6	9	-	2	2
Leixões Sport Clube	LSC	POR	17	13	30	24	15	39	3	3	6
Natacao de Valongo	CNV	POR	5	3	8	6	3	9	2	-	2
Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	3	1	4	6	2	8	-	-	-
Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Numero total de 19 Clubes			94	54	148	122	68	190	16	11	27

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.50357

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

26-10-2017 15:55 - Página 1



## “ TROFÉU PESCADA - JOSÉ CARLOS FREITAS” PROVAS DE PREPARAÇÃO (MASTERS)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina do Clube Fluvial Portuense
3. DATA: 29 de Outubro de 2017
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 29 OUT 17
Abertura da piscina: 08h45
Início do aquecimento: 09h00
Fim do aquecimento: 09h50
Início da competição: 10h00

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se aos seguintes grupos:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	1992 – 88
B	30 – 34	1987 – 83
C	35 – 39	1982 – 78
D	40 – 44	1977 – 73
E	45 – 49	1972 – 68
F	50 – 54	1967 – 63
G	55 – 59	1962 – 58
H	60 – 64	1957 – 53
I	65 – 69	1952 – 48
J	70 – 74	1947 – 43
K	75 – 79	1942 – 38
L	80 – 84	1937 – 33
M	85 e >	1932 + velhos

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
A	100 – 119
B	120 – 159
C	160 – 199
D	200 – 239
E	240 – 279
F	280 – 319
G	320 – 359

- ✓ Cada nadador só poderá participar em **2 provas individuais mais as provas de estafetas**, sendo permitida a inscrição condicionada nas provas de 1500 Livres ou 400 estilos.



- ✓ Caso a inscrição nos 1500 Livres ou 400 estilos seja aceite, o clube deverá indicar a prova a excluir.
- ✓ Nas provas de 1500 Livres Masculinos/Femininos, os nadadores serão agrupados por tempos de inscrição com dois nadadores por pista.
- ✓ Nas provas de 1500 Livres apenas será efetuada 1 série com os 16 melhores tempos de inscrição dos 1500 Livres por género (caso não exista um número de tempos de 1500 Livres suficientes serão considerados a seguir os tempos de 800 Livres e 400 Livres de modo a haver possibilidade de completar os 16 lugares disponíveis).
- ✓ Caso as vagas de 1500 Livres de um dos géneros não sejam utilizadas poderão ser completadas por nadadores do outro género (de modo a puderem nadar 32 nadadores).
- ✓ Nas provas de 400 Estilos serão efetuadas no máximo 3 séries com os 24 melhores tempos de inscrição dos 400 Estilos (caso não exista um número de tempos de 400 Estilos suficientes serão considerados a seguir os tempos de 200 Estilos de modo a haver possibilidade de completar os 24 lugares disponíveis).
- ✓ O somatório das pontuações da tabela DSV Master Performance em vigor (1500 Livres ou 400 Estilos + outra prova individual do programa) de cada nadador definirá o vencedor do torneio "PESCADA - José Carlos Freitas".

#### 6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

PROVA	Femininos	Masculinos
<b>1500 Livres</b>	27:30,00	25:00,00
<b>400 Estilos</b>	8:00,00	7:00,00

#### 7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 23 de Outubro de 2017.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2.50€. Nas provas de estafetas é de 3.00€.

#### 8. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 29 OUT 17			
<b>1ª Prova</b>	1500	LIV	FEM.
<b>2ª Prova</b>	1500	LIV	MASC.
<b>3ª Prova</b>	200	COS	FEM.
<b>4ª Prova</b>	200	COS	MASC.
<b>5ª Prova</b>	200	MAR	FEM.
<b>6ª Prova</b>	200	MAR	MASC.
<b>7ª Prova</b>	4x100	EST	FEM.
<b>8ª Prova</b>	4x100	EST	MASC.
INTERVALO: 10 MINUTOS			
<b>9ª Prova</b>	400	EST	FEM.
<b>10ª Prova</b>	400	EST	MASC.
<b>11ª Prova</b>	200	LIV	FEM.
<b>12ª Prova</b>	200	LIV	MASC.
<b>13ª Prova</b>	200	BRU	FEM.
<b>14ª Prova</b>	200	BRU	MASC.
<b>15ª Prova</b>	4x100	LIV	FEM.
<b>16ª Prova</b>	4x100	LIV	MASC.
ENTREGA DE PRÉMIOS			

## 9. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Haverá classificação separada por prova, grupo e g nero.

## 10. PR MIOS:

- ✓ Serão entregues pr mios aos três primeiros classificados Absolutos em função do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela DSV Master Performance em vigor (1500 Livres ou 400 Estilos + outra prova individual do programa).
- ✓ Em caso de empate entre nadadores proceder-se-  ao desempate em função da melhor performance segundo a tabela DSV Master Performance em vigor.

## 11. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penalização de 4  por prova.

1 - 1ª Jornada

29-10-2017 - 10:00

Prova 1	Femin., 1500m Livres				25 anos e mais velhos
29-10-2017 - 10:00	GRAFIPRONGO				Startlist
RN A(25-29)	19:00.78	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Porto	08-11-2014
RN B(30-34)	19:29.48	Ana Marta, RESENDES	CNPDL	Rabo de Peixe	08-11-2014
RN C(35-39)	20:33.67	Patricia Diogenes, PEREIRA	CFBE	San Lorenzo (ESP)	
RN D(40-44)	19:28.04	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	26-11-2016
RN E(45-49)	20:28.21	Patricia Diogenes, PEREIRA	SAD	Porto	28-11-2015
RN F(50-54)	24:28.74	Rita Cabral, GUIMARAES	CFP	Porto	28-11-2015
RN G(55-59)	59:00.00	,			
RN H(60-64)	24:36.53	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Porto	08-11-2014
RN I(65-69)	24:30.19	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Porto	28-11-2015
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1							
1	Ana Filipe, COSTA	F	102459	Esc B	83	Porto	NT
2	Maria Manuela, FERREIRA	F	130114	Esc E	70	Natacao da Maia	28:37.01
3	Solange Ramalho, PEREIRA	F	101900	Esc A	90	Propaganda de Natacao	22:44.28
4	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Esc B	86	Propaganda de Natacao	19:27.87
5	Raquel Alexandra, SILVA	F	26074	Esc A	91	Leixões Sport Clube	20:49.31
6	Luisa Lopes, AGANTE	F	132940	Esc E	71	Leixões Sport Clube	28:08.23
7	Patricia Marisa, RIBEIRO	F	201640	Esc A	91	AP Vila D Este/Gaia	NT
8	Anette, KIND	F	120501	Esc G	61	Leixões Sport Clube	NT

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.50357

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

26-10-2017 15:54 - Página 1



Prova 2	Masc., 1500m Livres				25 anos e mais velhos
29-10-2017 - 10:30	CMF - Clínica Médica da Foz				Startlist
RN A(25-29)	15:50.89	Hugo Alberto, RIBEIRO	INDANP	Porto	28-11-2015
RN B(30-34)	18:10.77	Francisco Zamith, PASSOS	GDNVNF	Mealhada	20-06-2015
RN C(35-39)	18:17.18	Carlos Neves, CABRITA	UDCA	Londres (GBR)	25-11-2006
RN D(40-44)	19:04.97	Joao Pedro, SOUSA	CDSR	Funchal	26-11-2016
RN E(45-49)	17:33.84	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Vigo (ESP)	25-03-2012
RN F(50-54)	17:28.53	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Porto	28-11-2015
RN G(55-59)	20:07.69	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Porto	30-10-2016
RN H(60-64)	22:04.20	Alberto Vaz, CORREIA	SAD	Porto	28-11-2015
RN I(65-69)	59:00.00	,			
RN J(70-74)	30:34.81	Alexandre Azevedo, GASPAR	SAD	Porto	28-11-2015
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>							
0	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	Esc E	70	Propaganda de Natacao	NT
1	Francisco Rosario, FIGUEIREDO	M	130156	Esc B	85	Propaganda de Natacao	NT
2	Jose Manuel, BAPTISTA	M	130027	Esc E	69	Leixões Sport Clube	30:54.39
3	Daniel Castro, TRIGO	M	120704	Esc F	65	Sporting Clube de Aveiro	28:09.78
4	Paulo Alexandre, NEVES	M	112616	Esc F	66	Leixões Sport Clube	24:21.53
5	Mario Nuno, PEREIRA	M	200652	Esc C	81	Foca	26:44.42
6	Arnaldo Silva, MARTINS	M	129911	Esc G	61	Fluvial Portuense	29:11.87
7	Rodolfo Pereira, NUNES	M	25137	Esc D	73	Aquatico Pacense	NT
8	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	Esc A	90	Penafiel	NT
9	Carlos Filipe, SILVA	M	201882	Esc B	87	Foca	NT

<u>Série 2 de 2</u>							
0	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	Esc E	70	Leixões Sport Clube	23:37.40
1	Joao Miguel, MACEDO	M	121593	Esc D	74	Leixões Sport Clube	22:39.17
2	Joao Carlos, MALTA	M	120612	Esc C	82	Fundacao Salesianos	20:19.63
3	Ivan Mauricio, COURAS	M	10232	Esc C	81	Fluvial Portuense	19:18.17
4	Jose Carlos, FREITAS	M	111877	Esc F	63	Fluvial Portuense	18:10.40
5	Nuno Maria, NOLASCO	M	28204	Esc B	87	Ginasio Clube	18:17.72
6	Paulo Paula, CARVALHO	M	25645	Esc G	61	Sporting	20:07.69
7	Alberto Vaz, CORREIA	M	128374	Esc H	55	Fundacao Salesianos	22:08.07
8	Rui Manuel, PINTO	M	106876	Esc C	79	Fluvial Portuense	23:36.15
9	Joao Antonio, GOMES	M	121592	Esc D	75	Leixões Sport Clube	23:37.61

Prova 3	Femin., 200m Costas				25 anos e mais velhos
29-10-2017 - 11:25	GRAFIPRONGO				Startlist
RN A(25-29)	2:31.67	Sandra Cristina, CORREIA	CPT	Inatel	23-03-2003
RN B(30-34)	2:25.88	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN C(35-39)	2:33.17	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	05-02-2006
RN D(40-44)	2:39.07	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN E(45-49)	2:43.12	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Lisboa	27-02-2011
RN F(50-54)	2:52.43	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Lisboa	22-05-2011
RN G(55-59)	2:53.37	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Sines	29-01-2017
RN H(60-64)	3:32.50	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN I(65-69)	3:46.86	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Benedita	03-04-2016
RN J(70-74)	4:59.45	Nair Gomes, SA	SFP	Lisboa	19-04-2009
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>							
3	Ana Catarina, REIS	F	202670	Esc B	87	Propaganda de Natacao	NT
4	Margarida Maria, RIBEIRO	F	131782	Esc F	64	Fluvial Portuense	4:50.81
5	Ana Filipe, COSTA	F	102459	Esc B	83	Porto	NT
<u>Série 2 de 2</u>							
0	Maria Margarida, MACHADO	F	153145	Esc C	81	AP Vila D Este/Gaia	4:35.78
1	Rosalina Bessa, BABO	F	108036	Esc F	67	Porto	3:25.39
2	Liliana Elisabete, BAPTISTA	F	120495	Esc C	78	Leixões Sport Clube	3:10.39
3	Graca Maria, ALMEIDA	F	124702	Esc D	73	Leixões Sport Clube	3:05.42
4	Raquel Alexandra, SILVA	F	26074	Esc A	91	Leixões Sport Clube	2:42.15
5	Rita Loureiro, PINTO	F	131353	Esc B	85	Ginasio Clube	3:04.80
6	Joana Catarina, MARTINS	F	23226	Esc A	92	Propaganda de Natacao	3:05.52
7	Elza Maria, CARVALHO	F	153144	Esc D	76	AP Vila D Este/Gaia	3:21.03
8	Ana Maria, MARTINS	F	123246	Esc C	79	Sporting Clube de Aveiro	4:00.86



Prova 4	Masc., 200m Costas				25 anos e mais velhos
29-10-2017 - 11:35	CMF - Clínica Médica da Foz				Startlist
RN A(25-29)	2:02.10	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Mealhada	21-06-2015
RN B(30-34)	2:01.89	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines	28-01-2017
RN C(35-39)	2:17.59	David Oliveira, GORGULHO	CNLA	Sines	28-01-2017
RN D(40-44)	2:21.09	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Inatel	17-02-2008
RN E(45-49)	2:17.46	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN F(50-54)	2:30.55	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Porto	01-12-2011
RN G(55-59)	2:33.07	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Sines	28-01-2017
RN H(60-64)	3:00.23	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Sines	28-01-2017
RN I(65-69)	2:57.17	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	5:07.60	Jose Joaquim, MARREIROS	SAD	Sines	28-01-2017
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	6:49.11	Joao Rodrigues, TEIXEIRA	AAC	Sines	28-01-2017
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1							
1	Jose Alexandre, RAPOSO	M	131484	Esc H	55	Sporting Clube de Aveiro	4:05.72
2	Carlos Filipe, SILVA	M	201882	Esc B	87	Foca	3:35.00
3	Carlos Daniel, COSTA	M	202827	Esc A	91	Natacao de Valongo	3:00.00
4	Mario Paulo, CARVALHO	M	15378	Esc C	78	Porto	2:20.25
5	Carlos Guimaraes, GONCALVES	M	123664	Esc E	70	Fluvial Portuense	2:35.17
6	Antonio Graca, BARBOSA	M	125452	Esc G	62	Leixões Sport Clube	3:34.09
7	Hugo Alexandre, BORREGO	M	205001	Esc E	72	Sporting Clube de Aveiro	4:00.00
8	Nuno Miguel, GUERRA	M	111799	Esc D	77	Fluvial Portuense	NT

Prova 5		Femin., 200m Mariposa			25 anos e mais velhos	
29-10-2017 - 11:40		GRAFIPRONGO			Startlist	
RN A(25-29)	2:27.70	Andreia Catarina, MARTINS	CNMAL	Inatel		13-04-2008
RN B(30-34)	2:25.78	Ana Paula, GRILO	UDCA	Anadia		01-06-2003
RN C(35-39)	2:26.45	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel		05-02-2006
RN D(40-44)	2:39.67	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel		20-11-2010
RN E(45-49)	2:54.65	Ana Paula, GRILO	NDCO	Leiria		26-04-2014
RN F(50-54)	3:26.67	Eugenia Maria, CUNHA	AAC	Caldas da Rainha		28-04-2012
RN G(55-59)	3:35.07	Eugenia Maria, CUNHA	AAC	Caldas da Rainha		22-04-2017
RN H(60-64)	3:49.01	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa		18-04-2010
RN I(65-69)	3:47.45	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Badajoz (ESP)		23-04-2016
RN J(70-74)	59:00.00	,				
RN K(75-79)	59:00.00	,				
RN L(80-84)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	,				

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1							
4	Rita Claudia, FOUGO	F	24051	Esc A	88	Natacao da Maia	3:09.16

Prova 6		Masc., 200m Mariposa			25 anos e mais velhos	
29-10-2017 - 11:45		CMF - Clínica Médica da Foz			Startlist	
RN A(25-29)	2:07.89	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Porto		28-11-2015
RN B(30-34)	2:11.36	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines		29-01-2017
RN C(35-39)	2:22.72	Duarte Nuno, CAMACHO	CDN	Caldas da Rainha		16-05-2004
RN D(40-44)	2:22.74	Paulo Paula, CARVALHO	SFP	Inatel		23-06-2001
RN E(45-49)	2:19.13	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa		21-02-2010
RN F(50-54)	2:26.10	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Lisboa		27-02-2011
RN G(55-59)	2:35.92	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Benedita		03-04-2016
RN H(60-64)	3:02.76	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Badajoz (ESP)		23-04-2016
RN I(65-69)	3:05.18	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Lisboa		20-06-2010
RN J(70-74)	3:40.82	Orlando Gomes, BAIRRADA	SAD	Badajoz (ESP)		23-04-2016
RN K(75-79)	59:00.00	,				
RN L(80-84)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	,				

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1							
3	Bruno Miguel, SANTOS	M	102648	Esc A	91	Propaganda de Natacao	NT
4	Jorge Miguel, SILVA	M	119954	Esc D	76	Fundacao Salesianos	2:53.39
5	Mario Jorge, BARROS	M	128252	Esc H	56	Porto	NT

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.50357

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

26-10-2017 15:54 - Página 5



Prova 7		Femin., 4 x 100m Estilos				AG 100 - 359
29-10-2017 - 11:50		GRAFIPRONGO				Startlist
RN 1(100-119)	5:03.80	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Porto	08-11-2014	
RN 2(120-159)	4:57.73	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	08-11-2014	
RN 3(160-199)	5:35.51	Leixoes Sport Club	LSC	Porto	30-10-2016	
RN 4(200-239)	6:13.74	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	30-10-2016	
RN 5(240-279)	59:00.00					
RN 6(280-319)	59:00.00					

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>						
3	F		Cat 2		AP Vila D Este/Gaia	7:06.19
4	F		Cat 2		Ginásio Santo Tirso	5:16.85
5	F		Cat 3		Leixões Sport Clube	5:44.33
6	F		Cat 1		Propaganda de Natacao	NT

Prova 8		Masc., 4 x 100m Estilos			AG 100 - 359
29-10-2017 - 11:55		TURBO			Startlist
RN 1(100-119)	4:30.69	Clube Nautico Academico de Coim	CNAC	Pedrolha	23-01-2005
RN 2(120-159)	4:28.06	Clube Futebol Benfica	CFBE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN 3(160-199)	4:32.66	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	30-10-2016
RN 4(200-239)	5:05.51	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	30-10-2016
RN 5(240-279)	7:07.33	Sport Alges e Dafundo	SAD	Porto	08-11-2014
RN 6(280-319)	8:59.37	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	07-04-2013

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>						
3	M		Cat 3		Natacao de Valongo	6:20.00
4	M		Cat 3		Fluvial Portuense	4:56.41
5	M		Cat 3		Leixões Sport Clube	5:17.24
6	M		Cat 2		Propaganda de Natacao	NT

12:05 Intervalo de Descanso

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.50357

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

26-10-2017 15:54 - Página 6



Prova 9	Femin., 400m Estilos				25 anos e mais velhos
29-10-2017 - 12:10	GRAFIPRONGO				Startlist
RN A(25-29)	5:34.41	Andreia Silva, MARTINS	CNMAL	Inatel	11-04-2008
RN B(30-34)	5:07.66	Ana Paula, GRILO	UDCA	Anadia	31-05-2003
RN C(35-39)	5:10.65	Ana Paula, GRILO	UDCA	Ponte da Barca	10-06-2005
RN D(40-44)	5:32.53	Ana Paula, GRILO	CNBE	Blackpool (GBR)	25-02-2012
RN E(45-49)	5:54.12	Ana Paula, GRILO	NDCO	Leiria	26-04-2014
RN F(50-54)	6:23.27	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Lisboa	20-05-2011
RN G(55-59)	7:26.86	Ana Maria, FERREIRA	SFP	Ponte de Sôr	26-05-2006
RN H(60-64)	7:18.48	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN I(65-69)	7:32.09	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Benedita	03-04-2016
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			
MASTERS FEM : 8:00.00					

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1							
2	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Esc B	86	Propaganda de Natacao	NT
3	Rita Loureiro, PINTO	F	131353	Esc B	85	Ginasio Clube	6:52.77
4	Raquel Filipa, MIRANDA	F	132422	Esc B	85	Foca	5:55.69
5	Carla Santa, BARBARA	F	118948	Esc D	75	Porto	5:59.90
6	Joana Catarina, MARTINS	F	23226	Esc A	92	Propaganda de Natacao	NT

Prova 10	Masc., 400m Estilos				25 anos e mais velhos
29-10-2017 - 12:20	CMF - Clínica Médica da Foz				Startlist
RN A(25-29)	4:33.01	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Porto	08-11-2014
RN B(30-34)	5:07.41	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Porto	30-10-2016
RN C(35-39)	5:10.82	Carlos Neves, CABRITA	UDCA	Inatel	05-02-2006
RN D(40-44)	5:17.33	Rodolfo Pereira, NUNES	CAP	Porto	08-11-2014
RN E(45-49)	5:14.57	Paulo Paula, CARVALHO	EMDS	Inatel	22-12-2008
RN F(50-54)	5:29.30	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Porto	28-11-2015
RN G(55-59)	5:35.57	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Benedita	03-04-2016
RN H(60-64)	6:11.82	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Badajoz (ESP)	19-11-2016
RN I(65-69)	6:26.02	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	18-06-2010
RN J(70-74)	6:35.10	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	20-02-2015
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			
MASTERS MASC : 7:00.00					

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1							
2	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638	Esc D	73	Foca	6:15.14
3	Luis Filipe, RATO	M	26260	Esc C	81	Propaganda de Natacao	5:43.64
4	Paulo Paula, CARVALHO	M	25645	Esc G	61	Sporting	5:35.57
5	Carlos Guimaraes, GONCALVES	M	123664	Esc E	70	Fluvial Portuense	5:38.00
6	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	Esc A	90	Penafiel	5:48.51
7	Pedro Filipe, PIMENTEL	M	101691	Esc B	84	Foca	NT



Prova 11	Femin., 200m Livres				25 anos e mais velhos
29-10-2017 - 12:25	GRAFIPRONGO				Startlist
RN A(25-29)	2:10.97	Soraia Vanessa, RIBEIRO	ESJB	Mealhada	08-01-2017
RN B(30-34)	2:06.50	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	22-03-2003
RN C(35-39)	2:07.69	Ana Paula, GRILO	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
RN D(40-44)	2:19.30	Carla Santa, BARBARA	FCP	Tomar	30-01-2016
RN E(45-49)	2:23.60	Ana Paula, GRILO	NDCO	Mealhada	25-01-2014
RN F(50-54)	2:33.74	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	28-01-2012
RN G(55-59)	2:40.35	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Sines	28-01-2017
RN H(60-64)	2:54.01	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
RN I(65-69)	2:57.96	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
RN J(70-74)	3:39.24	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Caldas da Rainha	22-04-2017
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 3</b>							
1	Ana Vieira, MOREIRA	F	205072	Esc H	57	Penafiel	NT
2	Gracinda Maria, MACHADO	F	117386	Esc G	61	Ginásio Santo Tirso	4:58.49
3	Maria Manuela, NETO	F	102090	Esc G	62	Natacao da Maia	3:42.46
4	Clotilde Eunice, COSTA	F	104469	Esc C	80	Foca	3:34.34
5	Isabel Valente, NEVES	F	202850	Esc C	80	AP Vila D Este/Gaia	3:38.43
6	Delfina Maria, MARTINS	F	117387	Esc F	66	Ginásio Santo Tirso	4:21.69
7	Marilia Laura, SILVA	F	131783	Esc I	52	Fluvial Portuense	5:04.66
<b>Série 2 de 3</b>							
0	Ana Maria, MARTINS	F	123246	Esc C	79	Sporting Clube de Aveiro	3:24.20
1	Maria Manuela, FERREIRA	F	130114	Esc E	70	Natacao da Maia	3:16.94
2	Helena Paula, CARVALHO	F	17549	Esc F	64	Sporting	3:14.18
3	Sonia Oliveira, VILAR	F	26837	Esc C	79	Natacao de Valongo	3:00.00
4	Ines Isabel, ESTEVES	F	201103	Esc A	91	Penafiel	2:51.53
5	Ana Paula, SEQUEIRA	F	124853	Esc E	68	Gafanha da Encarnacao	2:58.41
6	Maria Adriana, VISEU	F	26830	Esc F	66	Leixões Sport Clube	3:03.11
7	Teresa Margarida, LOURENCO	F	202828	Esc E	69	Natacao de Valongo	3:16.56
8	Ana Rosa, SILVA	F	133361	Esc C	80	Foca	3:19.22
9	Maria Margarida, MACHADO	F	153145	Esc C	81	AP Vila D Este/Gaia	3:31.03
<b>Série 3 de 3</b>							
0	Joana Filipa, SILVA	F	26059	Esc A	91	Leixões Sport Clube	2:50.00
1	Rita Claudia, FOUGO	F	24051	Esc A	88	Natacao da Maia	2:41.50
2	Maria Joao, JOSE	F	15208	Esc A	90	Ginásio Santo Tirso	2:38.69
3	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Esc A	90	Ginásio Santo Tirso	2:32.28
4	Carla Santa, BARBARA	F	118948	Esc D	75	Porto	2:20.64
5	Carla Sofia, SANTOS	F	204832	Esc A	89	Porto	2:28.28
6	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	Esc A	90	Ginásio Santo Tirso	2:35.87
7	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	Esc C	81	Natacao da Maia	2:38.70
8	Ana Dalte, GUEDES	F	121739	Esc C	80	Leixões Sport Clube	2:46.38
9	Sandra Santa, BARBARA	F	104504	Esc D	75	Ginásio Santo Tirso	2:50.51

Prova 12	Masc., 200m Livres				25 anos e mais velhos
29-10-2017 - 12:40	CMF - Clínica Médica da Foz				Startlist
RN A(25-29)	1:51.71	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Funchal	16-01-2015
RN B(30-34)	1:54.11	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Tomar	31-01-2016
RN C(35-39)	1:54.01	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN D(40-44)	2:04.25	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	14-04-2007
RN E(45-49)	2:03.77	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN F(50-54)	2:04.16	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN G(55-59)	2:15.07	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Sines	29-01-2017
RN H(60-64)	2:25.13	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Mealhada	07-01-2017
RN I(65-69)	2:36.83	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN J(70-74)	2:42.97	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Vila Praia de Âncora	17-05-2015
RN K(75-79)	3:34.50	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Pedrolha	23-01-2005
RN L(80-84)	3:55.06	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 5</u>							
1	Jorge Ricardo, RIBEIRO	M	204489	Esc A	88	Propaganda de Natacao	NT
2	Jorge Fernando, MONTEIRO	M	204873	Esc F	65	AP Vila D Este/Gaia	NT
3	Marcelo Porto, RODRIGUES	M		Esc C	82	Natacao de Valongo	NT
4	Fernando Jorge, SILVA	M	193468336	Esc G	59	Foca	4:21.49
5	Nuno Alexandre, VISEU	M		Esc D	77	Leixões Sport Clube	NT
6	Joao Alexandre, PESSOA	M	202781	Esc D	73	Leixões Sport Clube	NT
7	Francisco Manuel, BERNARDES	M	205272	Esc A	91	Propaganda de Natacao	NT
<u>Série 2 de 5</u>							
0	Hugo Rafael, GUEDES	M	204930	Esc D	76	Leixões Sport Clube	4:00.00
1	Antonio Jorge, MARQUES	M	130679	Esc I	51	Fluvial Portuense	3:56.24
2	Fernando Manuel, PINTO	M	131365	Esc G	61	Fluvial Portuense	3:54.67
3	Augusto Mariano, SOARES	M	117424	Esc E	72	Ginásio Santo Tirso	3:46.19
4	Antonio Monteiro, CANELAS	M	148547	Esc I	50	Sporting Clube de Espinho	3:34.08
5	Antonio Alves, CECILIO	M	100919	Esc H	54	Aquático Pacense	3:40.64
6	Jose Alexandre, RAPOSO	M	131484	Esc H	55	Sporting Clube de Aveiro	3:49.13
7	Joao Luis, ROSEIRA	M	142204	Esc H	55	Fluvial Portuense	3:55.56
8	Domingos Marques, NEVES	M	202831	Esc G	61	Natacao de Valongo	3:59.58
9	Pedro Nuno, GONCALVES	M	205032	Esc E	72	Fluvial Portuense	4:01.32
<u>Série 3 de 5</u>							
0	Joao Henrique, SEARA	M	131833	Esc F	63	Leixões Sport Clube	3:30.28
1	Pedro Cunha, RIBEIRO	M	153289	Esc E	70	Foca	3:22.10
2	Helder Tomas, ROCHA	M	203931	Esc B	86	Penafiel	3:17.00
3	Pedro Bruno, MENESES	M	132358	Esc G	62	Leixões Sport Clube	3:13.71
4	Pedro Alexandre, INVERNEIRO	M	153118	Esc E	71	Fluvial Portuense	3:11.46
5	Carlos Manuel, SANTOS	M	153143	Esc E	69	AP Vila D Este/Gaia	3:11.69
6	Rui Pedro, FERREIRA	M	129087	Esc F	64	Natacao da Maia	3:14.46
7	Pedro Manuel, SILVA	M	214273229	Esc D	77	Foca	3:20.00
8	Arnaldo Silva, MARTINS	M	129911	Esc G	61	Fluvial Portuense	3:28.26
9	Antonio Manuel, PEREIRA	M	201104	Esc E	72	Penafiel	3:32.59

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.50357

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

26-10-2017 15:54 - Página 10



## Prova 12, Masc., 200m Livres

### Série 4 de 5

0	Jorge Manuel, CAMPANICO	M	108639	Esc G 58	Académica de Coimbra	3:03.50	_____
1	Paulo Alexandre, NEVES	M	112616	Esc F 66	Leixões Sport Clube	2:50.12	_____
2	Helder Rafael, TULHA	M	128313	Esc C 78	Ginásio Santo Tirso	2:43.61	_____
3	Henrique Luis, SEABRA	M	125467	Esc G 61	Fluvial Portuense	2:39.00	_____
4	Bruno Miguel, SANTOS	M	14631	Esc D 76	Porto	2:36.29	_____
5	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	Esc E 70	Leixões Sport Clube	2:36.36	_____
6	Antonio Pedro, CASTRO	M	132355	Esc D 74	Leixões Sport Clube	2:39.67	_____
7	Antonio Pessoa, COSTA	M	105543	Esc D 75	Clube Nacional de Nataçao	2:49.80	_____
8	Alberto Sergio, SOUSA	M	201926	Esc F 63	Natacao da Maia	2:59.38	_____
9	Vitorino Fernando, FARIA	M	147080	Esc D 73	Foca	3:10.56	_____

### Série 5 de 5

0	Nuno Ricardo, SILVA	M	10210	Esc B 87	Fluvial Portuense	2:34.34	_____
1	Joao Miguel, MACEDO	M	121593	Esc D 74	Leixões Sport Clube	2:30.46	_____
2	Jorge Filipe, BARREIRA	M		Esc A 91	Leixões Sport Clube	2:20.00	_____
3	Rodolfo Pereira, NUNES	M	25137	Esc D 73	Aquatico Pacense	2:14.66	_____
4	Jose Carlos, FREITAS	M	111877	Esc F 63	Fluvial Portuense	2:07.36	_____
5	Celso Ruben, BARBOSA	M	201888	Esc D 77	Porto	2:09.38	_____
6	Jose Manuel, FONSECA	M	25159	Esc B 87	Leixões Sport Clube	2:20.00	_____
7	Pedro Joaquim, MOREIRA	M	131844	Esc B 87	Penafiel	2:22.53	_____
8	Alberto Vaz, CORREIA	M	128374	Esc H 55	Fundacao Salesianos	2:34.34	_____
9	Jose Miguel, GOUVEIA	M		Esc A 91	Leixões Sport Clube	2:35.63	_____

## Prova 13

29-10-2017 - 13:00

## Femin., 200m Bruços TURBO

## 25 anos e mais velhos

### Startlist

RN A(25-29)	2:41.90	Joana Marques, MAIA	CPN	Sines	28-01-2017
RN B(30-34)	2:51.39	Maria Sofia, MARTINS	CFP	Porto	08-11-2014
RN C(35-39)	2:57.65	Ana Paula, GRILO	UDCA	Ponte da Barca	11-06-2005
RN D(40-44)	3:04.68	Claudia Patricia, NOBREGA	CDN	Sines	28-01-2017
RN E(45-49)	3:15.32	Patricia Diogenes, PEREIRA	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN F(50-54)	3:10.13	Maria Helena, CARMO	SAD	Sines	28-01-2017
RN G(55-59)	3:30.48	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Sines	28-01-2017
RN H(60-64)	3:50.74	Luisa Maria, PINTAO	ANE	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN I(65-69)	4:02.42	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN J(70-74)	4:01.01	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN K(75-79)	5:01.56	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Sines	28-01-2017
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2							
3	Patricia Marisa, RIBEIRO	F	201640	Esc A 91		AP Vila D Este/Gaia	NT
4	Rosa Leitao, COSTA	F	132419	Esc F 65		Foca	4:20.15
5	Maria Carmo, ROCHA	F	118886	Esc H 54		Leixões Sport Clube	4:50.63

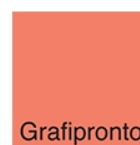
O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.50357

Registered to Associação de Nataçao do Norte de Portugal

26-10-2017 15:54 - Página 11



### Prova 13, Femin., 200m Bruços

#### Série 2 de 2

0 Anette, KIND	F	120501	Esc G	61	Leixões Sport Clube	3:55.81	_____
1 Ana Isabel, FERREIRA	F	102081	Esc A	92	Penafiel	3:40.93	_____
2 Helena Paula, CARVALHO	F	17549	Esc F	64	Sporting	3:37.60	_____
3 Maria Manuela, SEQUEIRA	F	109962	Esc E	68	Gafanha da Encarnacao	3:23.63	_____
4 Carolina Santos, SILVA	F	23208	Esc B	86	Propaganda de Natacao	2:52.37	_____
5 Joana Maria, FARIA	F	128933	Esc D	74	Leixões Sport Clube	3:12.19	_____
6 Elza Maria, CARVALHO	F	153144	Esc D	76	AP Vila D Este/Gaia	3:34.81	_____
7 Maria Santos, FERNANDES	F	105263	Esc G	62	Leixões Sport Clube	3:39.69	_____
8 Paula Margarida, NAVARRO	F	202829	Esc E	68	Natacao de Valongo	3:48.50	_____
9 Maria Trigueiros, CUNHA	F	132357	Esc F	64	Leixões Sport Clube	4:04.31	_____

### Prova 14

29-10-2017 - 13:10

Masc., 200m Bruços  
CMF - Clínica Médica da Foz

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN A(25-29)	2:24.75	Marcelo Goncalo, PEREIRA	FOCA	Sines	29-01-2017
RN B(30-34)	2:24.34	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines	29-01-2017
RN C(35-39)	2:34.62	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Algés	29-03-2015
RN D(40-44)	2:22.69	Vasco Jorge, ROSARIO	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02-02-2017
RN E(45-49)	2:40.63	Jean Alexandre, TESTAGROSSA	FSL	Coimbra	10-12-2016
RN F(50-54)	2:39.50	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Algés	29-03-2015
RN G(55-59)	3:10.25	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Porto	30-10-2016
RN H(60-64)	3:13.87	Jose Santos, SILVA	CPN	Sines	29-01-2017
RN I(65-69)	3:18.46	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN J(70-74)	3:20.44	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN K(75-79)	3:44.78	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Ponte da Barca	11-06-2005
RN L(80-84)	4:11.52	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

#### Série 1 de 4

3 Rui Fernando, CASTRO	M	201641	Esc D	73	AP Vila D Este/Gaia	NT	_____
4 Jorge Filipe, ALVARENGA	M		Esc B	87	Leixões Sport Clube	NT	_____
5 Pedro Joaquim, MOREIRA	M	131844	Esc B	87	Penafiel	NT	_____
6 Nuno Miguel, GUERRA	M	111799	Esc D	77	Fluvial Portuense	NT	_____

#### Série 2 de 4

0 Pedro Miguel, MACHADO	M	204539	Esc A	89	Natacao da Maia	NT	_____
1 Manuel Monteiro, TENREIRO	M	11175	Esc K	40	Académica de Coimbra	5:16.63	_____
2 Antonio Jorge, MARQUES	M	130679	Esc I	51	Fluvial Portuense	4:37.87	_____
3 Albano Couto, TEIXEIRA	M	117114	Esc F	63	Foca	4:19.44	_____
4 Hugo Alexandre, BORREGO	M	205001	Esc E	72	Sporting Clube de Aveiro	4:00.00	_____
5 Antonio Monteiro, CANELAS	M	148547	Esc I	50	Sporting Clube de Espinho	4:03.26	_____
6 Jose, LEITE	M	161088180	Esc I	48	Foca	4:20.00	_____
7 Domingos Marques, NEVES	M	202831	Esc G	61	Natacao de Valongo	4:51.37	_____
8 Sergio Nuno, TEIXEIRA	M	204877	Esc D	75	AP Vila D Este/Gaia	NT	_____
9 Sergio Manuel, NEVES	M	204875	Esc C	82	AP Vila D Este/Gaia	NT	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.50357

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

26-10-2017 15:54 - Página 12



## Prova 14, Masc., 200m Bruços

### Série 3 de 4

0	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	Esc E	70	Propaganda de Natacao	3:52.00	_____
1	Manuel Jose, ROMARIZ	M	26843	Esc G	59	Leixões Sport Clube	3:42.36	_____
2	Carlos Daniel, COSTA	M	202827	Esc A	91	Natacao de Valongo	3:39.43	_____
3	Tiago Filipe, MOREIRA	M	130842	Esc D	75	Ginásio Santo Tirso	3:38.99	_____
4	Joao Antonio, GOMES	M	121592	Esc D	75	Leixões Sport Clube	3:30.95	_____
5	Vitor Carvalho, LOPES	M	132421	Esc E	72	Foca	3:34.10	_____
6	Daniel Castro, TRIGO	M	120704	Esc F	65	Sporting Clube de Aveiro	3:39.30	_____
7	Francisco Rosario, FIGUEIREDO	M	130156	Esc B	85	Propaganda de Natacao	3:42.30	_____
8	Jose Manuel, BAPTISTA	M	130027	Esc E	69	Leixões Sport Clube	3:49.67	_____
9	Francisco Manuel, SEQUEIRA	M	201740	Esc F	66	AP Vila D Este/Gaia	3:54.16	_____

### Série 4 de 4

0	Antonio Alves, CECILIO	M	100919	Esc H	54	Aquatico Pacense	3:29.97	_____
1	Luis Miguel, BERNARDO	M	201380	Esc G	61	Fluvial Portuense	3:13.85	_____
2	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638	Esc D	73	Foca	3:07.73	_____
3	Diogo Filipe, PEREIRA	M	24332	Esc A	92	Propaganda de Natacao	2:44.65	_____
4	Nuno Maria, NOLASCO	M	28204	Esc B	87	Ginásio Clube	2:31.08	_____
5	Pedro Alexandre, SOUSA	M	123374	Esc C	82	Porto	2:39.19	_____
6	Jorge Miguel, SILVA	M	119954	Esc D	76	Fundacao Salesianos	2:58.72	_____
7	Rui Manuel, PINTO	M	106876	Esc C	79	Fluvial Portuense	3:12.16	_____
8	Antonio Pessoa, COSTA	M	105543	Esc D	75	Clube Nacional de Natacao	3:27.87	_____
9	Pedro Miguel, FERNANDES	M	203820	Esc D	76	Natacao de Valongo	3:30.00	_____

## Prova 15

29-10-2017 - 13:30

## Femin., 4 x 100m Livres TURBO

AG 100 - 359

Startlist

RN 1(100-119)	4:55.08	Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	Inatel	13-04-2008
RN 2(120-159)	4:34.00	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	08-11-2014
RN 3(160-199)	4:54.40	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	28-11-2015
RN 4(200-239)	5:25.19	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	02-04-2016
RN 5(240-279)	7:18.00	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	02-04-2016
RN 6(280-319)	59:00.00				

### Pista

### Sexo

### Licença

### Cat

### Ano

### Clube

### Tempo

### Série 1 de 1

1	Ginásio Santo Tirso 1	F		Cat 2	Ginásio Santo Tirso	NT	_____
2	Leixões Sport Clube 1	F		Cat 3	Leixões Sport Clube	7:13.54	_____
3	AP Vila D Este/Gaia 1	F		Cat 2	AP Vila D Este/Gaia	6:17.88	_____
4	Porto 1	F		Cat 3	Porto	5:15.12	_____
5	Natacao da Maia 1	F		Cat 3	Natacao da Maia	5:37.58	_____
6	Leixões Sport Clube 2	F		Cat 4	Leixões Sport Clube	7:11.03	_____
7	Propaganda de Natacao 1	F		Cat 1	Propaganda de Natacao	NT	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.50357

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

26-10-2017 15:54 - Página 13





Prova 16	Masc., 4 x 100m Livres				AG 100 - 359
29-10-2017 - 13:35	CMF - Clínica Médica da Foz				Startlist
RN 1(100-119)	3:57.64	Clube Nautico Academico de Coim	CNAC	Pedrolha	23-01-2005
RN 2(120-159)	3:52.28	Clube de Natacao do Litoral Alentej	CNLA	Algés	02-04-2016
RN 3(160-199)	4:03.06	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	30-10-2016
RN 4(200-239)	4:12.51	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	30-10-2016
RN 5(240-279)	4:50.13	Sport Alges e Dafundo	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN 6(280-319)	6:30.64	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	02-04-2016

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>						
3 Propaganda de Natacao 1	M		Cat 2		Propaganda de Natacao	NT _____
4 Penafiel 1	M		Cat 2		Penafiel	NT _____
5 AP Vila D Este/Gaia 1	M		Cat 3		AP Vila D Este/Gaia	NT _____
<u>Série 2 de 2</u>						
0 Foca 2	M		Cat 4		Foca	7:26.29 _____
1 Fluvial Portuense 2	M		Cat 4		Fluvial Portuense	6:25.62 _____
2 Foca 1	M		Cat 3		Foca	5:50.69 _____
3 Natacao de Valongo 1	M		Cat 2		Natacao de Valongo	5:20.00 _____
4 Leixões Sport Clube 1	M		Cat 2		Leixões Sport Clube	4:37.97 _____
5 Fluvial Portuense 3	M		Cat 3		Fluvial Portuense	4:38.00 _____
6 Leixões Sport Clube 2	M		Cat 3		Leixões Sport Clube	5:21.77 _____
7 Fluvial Portuense 1	M		Cat 5		Fluvial Portuense	6:07.20 _____
8 Natacao da Maia 1	M		Cat 3		Natacao da Maia	6:41.76 _____



**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL**  
**Competições Regionais da ANNP**  
**BAIXAS**

**CLUBE/TEAM:**

N.º Prova	Serie	Pista	Nadador

**Entregar 1h antes do início da Sessão**



**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL**  
**Competições Regionais da ANNP**  
**BAIXAS**

**CLUBE/TEAM:**

N.º Prova	Serie	Pista	Nadador

**Entregar 1h antes do início da Sessão**