



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

4º MEETING INTERNACIONAL DA POVOA DE VARZIM (4º International Swimming Meeting of Póvoa de Varzim)

INFORMAÇÃO / INFORMATION

05/02/10		TREINOS / TRAINING - OPEN (14H00 – 22H00) 8 Pistas/Lanes
05/02/10	INFO	EQUIPAS NACIONAIS Toda a documentação será distribuída na Piscina a partir das 16H00 FOREIGN TEAMS (All documentation will be delivered at the hotel, during check-in)
06/02/10	07H00	ABERTURA PISCINA/POOL OPENING
	07H15	AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	08H45	FINAL DO AQUECIMENTO/WARM-UP ENDS
	09H00	OPEN – ELIMINATORIAS / OPEN – HEATS
06/02/10	14H45	ABERTURA PISCINA / POOL OPENING
	15H00	AQUECIMENTO / WARM-UP BEGINS
	16H15	FINAL DO AQUECIMENTO / WARM-UP ENDS
	16H30	OPEN ABSOLUTOS/ABSOLUTES OPEN – FINAL A / B
07/02/10	07H00	ABERTURA PISCINA/POOL OPENING
	07H15	AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	08H45	FINAL DO AQUECIMENTO/WARM-UP ENDS
	09H00	OPEN – ELIMINATORIAS/OPEN – HEATS
07/02/10	14H15	ABERTURA PISCINA/POOL OPENING
	14H30	AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	15H45	FINAL DO AQUECIMENTO/WARM-UP ENDS
	16H00	OPEN ABSOLUTOS/ABSOLUTES OPEN – FINAL A e B
07/02/10	19H00	CERIMÓNIA TROFEUS/PRIZE CEREMONY

Pista 1 e 8 exclusiva para Sprinters 30 minutos antes do fim do aquecimento.

Lane 1 and 8 will be exclusively to sprinters 30 minutes before ends the warm-up.

Credenciais/Accreditation	Acesso Piscina/Pool Access (obrigatório * mandatory)
Tesouraria/Accounting	Piscina/Pool (Dinheiro/Cheque) (CASH/CREDIT CARD (hotel))
Banco/Bank	Banco Totta – Balcão Júlio Dinis/Porto NIB: 0018 0000 01223556001 76 IBAN: PT 5000 1800000 1223556001 76
Tel/Phone-Organization	936543105 (José Costa) * 964011765 (José Reis)
Controlo Anti-Dopagem	Devem os atletas possuir Identificação.
Anti-Doping Control	The athletes must bear valid Identify Card.
Organização/Organization	José Costa (Director) – Adelino Almeida (Adjunto) José Reis (Secretário) - Sérgio Souto (Técnico/Coach)
http://www.annp.pt/povoameeting10/	

Rua António Pinto Machado, 60 - 4100-068 PORTO

Tel. +351226091652 Fax. +351226001207

meeting.povo@annp.pt

<http://www.annp.pt/povoameeting10/>



<http://www.annp.pt/povoameeting10/>



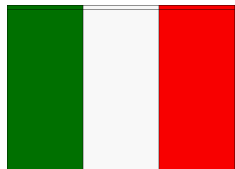
Bem-vindos



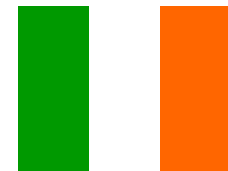
Welcome



Buena suerte



בהצלחה



<http://www.annp.pt/povoameeting09/>

- ORGANIZAÇÃO :
ORGANIZATION:

**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE
DE PORTUGAL**



- Presidente : **ANIBAL PIRES**
President:

<http://www.annp.pt/povoameeting10/>

- Director à prova : ***José Costa***

Meeting Director:

- Director Adjunto : ***Adelino Almeida***

Meeting Sub-director:

- Juiz Árbitro : ***Fátima Bárbara***

First Judge:

- Director Técnico Regional : ***Sérgio Souto***

Technical Director:

Informações úteis / **Useful information**

- No parque de estacionamento, deve estar visível o dístico nas viaturas
- Toda a documentação será entregue na piscina no dia 5/2 a partir das 16h

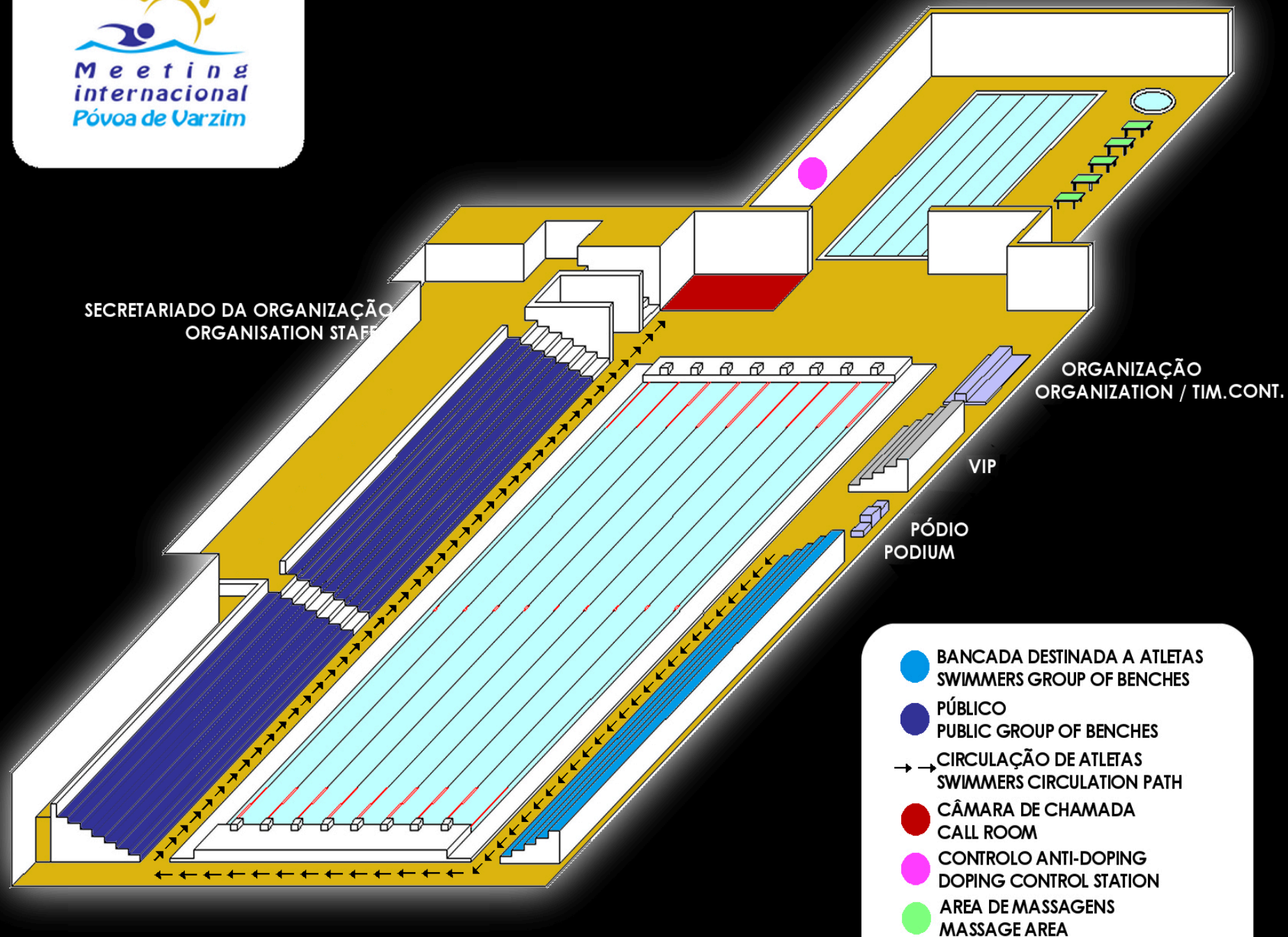
All documentation will be delivered at the hotel, during check-in

- Obrigatório o uso de **Acreditações**

Compulsory Use of Accreditation

- Existe uma entrada para a piscina com **seguranças**

There are one main entrance for the swimming pool with security officials



06 / 02 / 2010

(Eliminatórias / Heats)

- 07H00 - Abertura da Piscina / Pool opening
- 07H15 - Início do Período de Aquecimento / Training Start
- 08H45 - Final do Período de Aquecimento / Training end
- 09H00 - Início das Eliminatórias / Heats start

(Finais / Finals)

- 14H45 - Abertura da Piscina / Pool opening
- 15H00 - Início do Período de Aquecimento / Training Start
- 16H15 - Final do Período de Aquecimento / Training end
- 16H30 - Finais A/B / Finals
 - Série rápida dos 400 E F e 1500 L M / Fast series

07 / 02 / 2010

(Eliminatórias / Heats)

07H00 - Abertura da Piscina / Pool opening

07H15 - Início do Período de Aquecimento / Training Start

08H45 - Final do Período de Aquecimento / Training end

09H00 - Início das Eliminatórias / Heats start

(Finais / Finals)

14H15 - Abertura da Piscina / Pool opening

14H30 - Início do Período de Aquecimento / Training Start

15H45 - Final do Período de Aquecimento / Training end

16H00 - Finais A/B / Finals

- Série rápida dos 400 E F e 800 L M / Fast series

19H00 - Entrega de Troféus / Final Prize Ceremony

Informações úteis : Useful information

- Pistas 1 e 8 exclusivas para sprints 30 min antes do final do aquecimento

Lane 1 and 8 exclusively for sprinters 30 min before end of training period

- As partidas serão sempre dadas do mesmo lado.

Starts will be performed always on the same side.

- As partidas das eliminatórias serão dadas com os atletas dentro de água (exceptuando provas de costas)

Heat starts will be performed with swimmers in the pool (except backstroke series)

- As partidas serão dadas em língua inglesa

Starts will be performed in english

Informações úteis : Useful information

Cerimónias protocolares: Prize Ceremony:

Sábado : Saturday:

- Após/After 200 Livres/Freestyle M/M
- Após/After 50 Costas/Backstroke M/M
- Após/After 200 Estilos/Medley M/M
- Após/After 200 Costas/Backstroke M/M
- No final/At the end

Domingo : Sunday:

- Após/After 200 Livres/Freestyle F/W
- Após/After 50 Costas/Backstroke F/W
- Após/After 200 Estilos/Medley F/W
- Após/After 200 Costas/Backstroke F/W
- No final/At the end

REGULAMENTOS/RULES

Pontos mais importantes: **Major points:**

- Não são permitidas alterações ou substituições

No changes are allowed to the entries.

- Comunicar faltas até 30 minutos antes de cada Eliminatória

Absences must be communicated 30 minutes before

Heats

REGULAMENTOS/RULES

- Pontos mais importantes : **Major points:**
 - Comunicar faltas nas Finais até 30 minutos após a conclusão das eliminatórias
Absences in the Finals must be communicated 30 minutes after the Heats.
 - Entregar Estafetas no início de cada sessão
Relay teams composition must be communicated to the organisation at the beginning of each session.

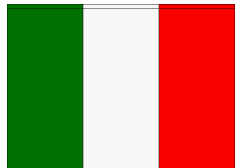
REGULAMENTOS/RULES

- Pontos mais importantes : **Major points:**
- Qualquer protesto ou esclarecimento deve ser solicitado somente ao Juiz Árbitro
Any protest or explanation must be asked to the First Judge only

<http://www.annp.pt/povoameeting10/>

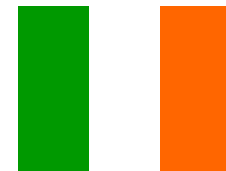
Boa Sorte

Buena suerte



**MEETING
INTERNACIONAL**
Póvoa de
Varzim

6.7Fev2010
PISCINAS MUNICIPAIS



Good Luck

בהצלחה