



Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

1 - Sábado, 6 de Fevereiro de 2010

06-02-2010 - 9:00

| Prova 1 | Femin., 100m Livres | | | | Absolutos |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------|--------|--------------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 9:00 | Cópia - Cópia e Artigos de Reprografia | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 56.80 | MADEIRA, Sara Alexandra | CNCVG | Barcelona (ESP) | 11-06-2008 |
| Recorde Nacional Sénior | 56.80 | MADEIRA, Sara Alexandra | CNCVG | Barcelona (ESP) | 11-06-2008 |
| Recorde Nacional Junior | 57.75 | ROSA, Maria Carolina | FPN | Prague (CZE) | 08-07-2009 |
| Recorde Nacional Juvenis | 1:00.00 | ESCARIA, Joana Dias | AMINAT | Lisboa | 31-07-2004 |
| Recorde Nacional Infantis A | 1:00.95 | ABREU, Isabel Pinto | CFB | S. João da Madeira | 25-07-2009 |
| Recorde Nacional Infantis B | 1:02.16 | FERNANDES, Ines Camacho | SCP | S. João da Madeira | 25-07-2009 |
| Recorde Meeting | 56.94 | MISKOVA, Jana | CZE | Póvoa de Varzim | 21-01-2007 |
| TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 1:07.00 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 1:04.00 | | | | | |

Ano

| | | | | |
|----|---------------------------|----|---------------------------------------------|---------|
| 1 | IVRY, Amit | 89 | Israel Swimming Association | 56.62 |
| 2 | LOUREIRO, Sara Beatriz | 87 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 56.86 |
| 3 | CUNICO, MARTINA | 93 | Team Lombardia Nuoto MGM | 57.03 |
| 4 | MARKS, Martina | 95 | Israel Swimming Association | 57.68 |
| 5 | GIANESINI, ALICE | 86 | Team Lombardia Nuoto MGM | 58.00 |
| 6 | FERREIRA, Ana Ribeiro | 92 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 58.44 |
| 7 | FELDMAN, Noa Ruth | 94 | Israel Swimming Association | 59.08 |
| 8 | OLIVEIRA, Alexandra Paiva | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 59.28 |
| 9 | MORENO, Claudia Marques | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 59.34 |
| 10 | CARDOSO, Elsa Manuela | 86 | Ginasio Clube de Vila Real | 59.52 |
| 11 | MONTEIRO, Claudia Sofia | 92 | Clube Fluvial Vilacondense | 59.58 |
| 12 | RODRIGUES, Ana Pinho | 94 | Associação Estamos Juntos | 59.78 |
| 13 | LISBOA, Adriana Filipa | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 1:00.05 |
| 14 | FERNANDES, Amelia Pereira | 89 | Vitória Sport Clube | 1:00.05 |
| 15 | LAGE, Marisa Alexandra | 94 | Viana Natação Clube | 1:00.06 |
| 16 | ARDISSINO, MADDALENA | 95 | Team Lombardia Nuoto MGM | 1:00.08 |
| 17 | BELEZA, Mafalda Gomes | 94 | Sporting Clube de Portugal | 1:00.10 |
| 18 | MACHADO, Sofia Pavao | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada | 1:00.10 |
| 19 | DIAS, Mariana Mota | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 1:00.29 |
| 20 | LEITE, Ana Sofia | 93 | Ginasio Clube de Vila Real | 1:00.57 |
| 21 | RIBEIRO, Soraia Vanessa | 92 | Clube Fluvial Vilacondense | 1:00.82 |
| 22 | ABREU, Isabel Pinto | 96 | Clube Futebol Os Belenenses | 1:00.95 |
| 23 | CAPELA, Joana Filipa | 89 | Sport Lisboa e Benfica | 1:00.97 |
| 24 | NOBREGA, Ana Sofia | 90 | Ginasio Clube de Vila Real | 1:01.49 |
| 25 | RIBEIRO, Maria Ines | 92 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 1:01.54 |
| 26 | GRELA, Maria Alonso | 95 | Club Natación Santa Olaya | 1:01.62 |
| 27 | ESPSANDIM, Katia Garcia | 94 | Club Natación Santa Olaya | 1:01.90 |
| 28 | YANG, Paula Cristina | 95 | Geslours | 1:02.35 |
| 29 | SILVA, Ana Beatriz | 96 | Gafanha da Encarnacao | 1:02.35 |
| 30 | MARTINS, Carolina Cunha | 95 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 1:02.41 |
| 31 | VALE, Mariana Oliveira | 93 | Clube Natação de Valongo | 1:02.42 |
| 32 | OLIM, Carlota Freitas | 93 | Clube Naval do Funchal | 1:02.79 |
| 33 | AMORIM, Maria Luis | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 1:02.85 |
| 34 | TAVEIRA, Raquel Maurile | 95 | Sport Algés e Dafundo | 1:03.02 |
| 35 | SOARES, Silvia Ariana | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 1:03.02 |
| 36 | GOMES, Ana Filipa | 96 | Clube Fluvial Vilacondense | 1:03.05 |
| 37 | MAGALHAES, Maria Ana | 93 | Escola Desportiva Limiana | 1:03.10 |
| 38 | REIS, Rita Soares | 95 | Escola Desportiva Limiana | 1:03.37 |
| 39 | VALENTE, Sara Cristiana | 96 | Clube de Natação de Alcobaça | 1:03.66 |
| 40 | ABREU, Luisa Pinto | 94 | Clube Futebol Os Belenenses | 1:03.96 |
| 41 | PAIVA, Ines Sousa | 96 | Sport Algés e Dafundo | 1:04.14 |
| 42 | PALMA, Carla Rosario | 96 | Clube de Natação de Alcobaça | 1:04.21 |
| 43 | SILVA, Ines Martins | 94 | Associação Estamos Juntos | 1:04.28 |
| 44 | MARQUES, Catarina Isabel | 94 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 1:04.71 |
| 45 | COSTA, Mariana Jesus | 96 | Clube de Natação de Alcobaça | 1:05.28 |
| 46 | SOUSA, Ana Catarina | 96 | Vitória Sport Clube | 1:05.68 |
| 47 | RODRIGUEZ, Elisa Garcia | 97 | Club Natación Santa Olaya | 1:05.78 |
| 48 | PENAS, Isa Morais | 96 | Benedita Sport Club Natação | 1:05.80 |
| 49 | MARTINEZ, Alicia Arboleya | 96 | Club Natación Santa Olaya | 1:06.23 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 2 | Masc., 200m Livres | | | | Absolutos |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|------|--------------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 9:15 | Câmara Municipal da Póvoa de Varzim | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 1:49.02 | VENANCIO, Tiago Andre | FPN | Melbourne (AUS) | 30-03-2007 |
| Recorde Nacional Sénior | 1:49.02 | VENANCIO, Tiago Andre | FPN | Melbourne (AUS) | 30-03-2007 |
| Recorde Nacional Junior | 1:49.98 | VENANCIO, Tiago Andre | FPN | Budapeste (HUN) | 14-07-2005 |
| Recorde Nacional Juvenis A | 1:54.18 | SANTA, Gustavo Manuel | FPN | Tampere (FIN) | 24-07-2009 |
| Recorde Nacional Juvenis B | 1:57.89 | GASPAR, Pedro Afonso | SCP | Faro | 19-07-2009 |
| Recorde Nacional Infantis A | 2:01.65 | SANTOS, Joao Duarte | CNOL | S. João da Madeira | 25-07-2009 |
| Recorde Nacional Infantis B | 2:06.68 | OLIVEIRA, Pedro Fontoura | CFB | Restelo | 26-07-2003 |
| Recorde Meeting | 1:49.98 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 2:13.00 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 2:03.50 | | | | | |

| Ano | | | | | |
|-----|-----------------------------|----|---------------------------------------------|--|---------|
| 1 | NIZ, Adriano Miguel | 86 | Sport Lisboa e Benfica | | 1:48.76 |
| 2 | FARIA, Cesar Fernando | 90 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | | 1:49.30 |
| 3 | BARBIERE, James | 89 | Individual 1 USA | | 1:50.60 |
| 4 | PEREIRA, Fabio Manuel | 86 | Clube Fluvial Vilacondense | | 1:50.87 |
| 5 | STACEY, Seamus | 90 | Nuim Devils Swim Team | | 1:51.68 |
| 6 | NEGRELLI, Alessio | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 1:51.92 |
| 7 | SALOMONI, MATTEO | 85 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 1:52.00 |
| 8 | LAVEZZARI, LUCA | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 1:52.23 |
| 9 | COSTA, Rui Filipe | 91 | Vitória Sport Clube | | 1:52.59 |
| 10 | OLIVEIRA, Pedro Fontoura | 90 | Clube Futebol Os Belenenses | | 1:53.28 |
| 11 | OLIVEIRA, Miguel Silva | 91 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 1:53.44 |
| 12 | MONTANARI, MATTEO | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 1:53.60 |
| 13 | SANTA, Gustavo Manuel | 93 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | | 1:54.18 |
| 14 | CARVALHO, Igor Guterres | 88 | Clube Fluvial Vilacondense | | 1:55.25 |
| 15 | COTOVIO, Ricardo Ferreira | 91 | Sporting Clube de Portugal | | 1:55.49 |
| 16 | BONILAUARI, Augusto | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 1:55.56 |
| 17 | MALHEIRO, Filipe Vieira | 90 | Sporting Clube de Braga | | 1:56.57 |
| 18 | QUEIROS, Samuel Patricio | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 1:56.82 |
| 19 | ALMEIDA, Joao Pedro | 92 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 1:57.09 |
| 20 | DIOGO, Miguel Monteiro | 93 | Clube de Natação de Alcobaça | | 1:57.31 |
| 21 | MACHADO, Ricardo Manuel | 93 | Sporting Clube de Braga | | 1:57.35 |
| 22 | MENDES, Jorge Miguel | 90 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 1:57.66 |
| 23 | BERETTA, Matteo | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 1:57.74 |
| 24 | JANEIRO, Paulo Bruno | 94 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | | 1:58.26 |
| 25 | RIBEIRO, Joao Paulo | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | | 1:58.34 |
| 26 | RIBEIRO, Hugo Alberto | 88 | Clube Fluvial Vilacondense | | 1:58.35 |
| 27 | RUBIO, Javier Rodriguez | 91 | Club Natación Santa Olaya | | 1:58.38 |
| 28 | DALL'AGLIO, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 1:58.40 |
| 29 | LOPES, Andre Filipe | 92 | Associação Académica de Coimbra | | 1:58.53 |
| 30 | SILVA, Luis Miguel | 89 | Sporting Clube de Braga | | 1:58.83 |
| 31 | PEREIRA, Marcelo Goncalo | 90 | Clube Fluvial Vilacondense | | 1:59.34 |
| 32 | THEODORIS, Nathan Keith | 95 | Louletano Desportos Clube | | 1:59.55 |
| 33 | MAIA, Rui Filipe | 93 | Clube Fluvial Vilacondense | | 2:00.01 |
| 34 | GASPAR, Diogo Andre | 90 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | | 2:00.49 |
| 35 | SERRA, Carlos Filipe | 92 | Sporting Clube de Braga | | 2:00.84 |
| 36 | CAMPOS, Filipe Miguel | 90 | Sport Algés e Dafundo | | 2:00.87 |
| 37 | LOPES, Tiago Rafael | 92 | Associação Académica de Coimbra | | 2:01.19 |
| 38 | NOGUEIRA, Luis Miguel | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 2:01.39 |
| 39 | FERRETTI, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 2:01.42 |
| 40 | SANTOS, Joao Duarte | 95 | Clube Natação Olhão | | 2:01.65 |
| 41 | VARGAS, Joao Afonso | 93 | Clube Naval do Funchal | | 2:01.87 |
| 42 | PEDROSA, Carlos Fernando | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada | | 2:02.23 |
| 43 | SILVA, Tomas Correia | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 2:02.27 |
| 44 | OLIVEIRA, Tiago Silva | 94 | Leixões Sport Clube | | 2:02.39 |
| 45 | CASSIDY, Joe | 90 | Nuim Devils Swim Team | | 2:03.00 |
| 46 | CIRURGIAO, Francisco Miguel | 93 | Sport Algés e Dafundo | | 2:03.05 |
| 47 | MARTINS, Jose Alberto | 94 | Vitória Sport Clube | | 2:03.51 |
| 48 | GIL, Guilherme Pereira | 93 | Amorense | | 2:03.57 |
| 49 | NUNES, Ruben Filipe | 94 | Gespacos | | 2:04.26 |
| 50 | CAIRES, Nuno Costa | 94 | Clube Naval do Funchal | | 2:04.37 |
| 51 | LOPES, Diogo Antonio | 95 | Clube de Natação de Torres Novas | | 2:04.74 |
| 52 | ROCHA, Antonio Jorge | 94 | Associação Desportiva de Penafiel | | 2:05.30 |
| 53 | FERRARIA, Miguel Angelo | 94 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 2:05.38 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

Prova 2, Masc., 200m Livres, Elimin

| | | | | |
|----|----------------------------|----|----------------------------------------------------------------------|---------|
| 54 | GARCIA, Andre Manuel | 94 | Clube Fluvial Vilacondense | 2:06.12 |
| 55 | MADUREIRA, Gustavo Almeida | 94 | Associação Académica de Coimbra | 2:06.32 |
| 56 | FONSECA, Luis Miguel | 94 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:06.50 |
| 57 | MAGALHAES, Nuno Filipe | 94 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:06.83 |
| 58 | LEMOS, Miguel Alexandre | 94 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:07.35 |
| 59 | SANTOS, Pedro Andre | 94 | Sport Algés e Dafundo | 2:07.82 |
| 60 | AZEVEDO, Tiago Ferreira | 95 | Amorense | 2:07.92 |
| 61 | BARROS, Manuel Silva | 94 | Sporting Clube de Braga | 2:08.12 |
| 62 | ALEXANDRE, Miguel Polidoro | 94 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 2:08.35 |
| 63 | CABRAL, Carlos Manuel | 94 | Clube Fluvial Vilacondense | 2:08.46 |
| 64 | TEIXEIRA, Tiago Manuel | 96 | Assoc. Desportiva de Fafe | 2:08.51 |
| 65 | REIS, Sebastiao Jose | 95 | Leixões Sport Clube | 2:08.59 |
| 66 | COSTA, Bernardo Machado | 94 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:08.66 |
| 67 | ANTUNES, Pedro Gomes | 94 | Sporting Clube de Braga | 2:08.80 |
| 68 | LOPES, Rui Miguel | 94 | Clube Natação Olhão | 2:10.09 |
| 69 | RODRIGUEZ, Alan Shorter | 95 | Club Natación Santa Olaya | 2:10.21 |
| 70 | PIRES, Joao Nuno | 94 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 2:10.50 |
| 71 | POLICARPO, Duarte Brites | 95 | Clube de Natação de Torres Novas | 2:10.70 |
| 72 | PASSOS, Luis Filipe | 94 | Vitória Sport Clube | 2:11.15 |
| 73 | FONSECA, David Jose | 94 | Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense | 2:11.38 |
| 74 | AZAD, Mohammad Shams | 95 | Clube Naval de Ponta Delgada | 2:11.79 |
| 75 | NEVES, Joao Andre | 95 | Associação Académica de Coimbra | 2:11.94 |
| 76 | BORGES, Joao Manuel | 94 | Ginásio Clube Figueirense | 2:11.98 |
| 77 | COSTA, Miguel Ferraz | 94 | Clube Fluvial Vilacondense | 2:12.33 |
| 78 | SALDANHA, Marcelo Santos | 94 | Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha | 2:12.50 |
| 79 | SERRALHEIRO, Joao Manuel | 95 | Benedita Sport Club Natação | 2:12.58 |
| 80 | NETO, Hugo Neves | 94 | Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense | 2:13.06 |
| 81 | ABREU, Joao Nuno | 95 | Vitória Sport Clube | 2:13.55 |
| 82 | FERREIRA, Filipe Maria | 95 | Louletano Desportos Clube | 2:13.68 |
| 83 | ARAUJO, Carlos Miguel | 94 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 2:17.94 |

Prova 3

06-02-2010 - 9:45

Femin., 50m Bruços Halcon Viagens

Absolutos

Lista inscritos Elimin

| | | | | | |
|---------------------------|-------|--------------------------|-----|-----------------|------------|
| Recorde Nacional Absoluto | 31.60 | CARVALHO, Joana Catarina | FCP | Coimbra | 30-05-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 31.60 | CARVALHO, Joana Catarina | FCP | Coimbra | 30-05-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 32.04 | RODRIGUES, Ana Pinho | AEJ | Faro | 19-07-2009 |
| Recorde Meeting | 32.73 | BANACH, Yuliya | ISR | Póvoa de Varzim | 07-02-2009 |

TLP ABS FEMININOS : 38.00

Ano

| | | | | |
|----|----------------------------|----|-----------------------------------------------------------|-------|
| 1 | CARVALHO, Joana Catarina | 92 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 31.60 |
| 2 | PEREZ, Angela Rivera | 93 | Club Natación Santa Olaya | 31.72 |
| 3 | BANACH, Yuliya | 92 | Israel Swimming Association | 31.95 |
| 4 | KOROTKOV, Anastasia | 90 | Israel Swimming Association | 32.19 |
| 5 | CUNICO, MARTINA | 93 | Team Lombardia Nuoto MGM | 32.46 |
| 6 | GABRIELI, PAMELA | 94 | Team Lombardia Nuoto MGM | 32.95 |
| 7 | FRANCO, Ana Teresa | 91 | Sporting Clube de Portugal | 33.15 |
| 8 | AMARAL, Renata Lopes | 87 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 34.16 |
| 9 | ANDRADE, Gabriela Oliveira | 94 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 35.18 |
| 10 | FRAGOSO, Mafalda Fraga | 94 | Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada | 35.40 |
| 11 | LEITAO, Rita Fernandes | 96 | Sport Lisboa e Benfica | 35.71 |
| 12 | VIEIRA, Nadia Morais | 90 | Geslours | 35.85 |
| 13 | MAIA, Joana Marques | 91 | Clube de Natação da Maia | 35.88 |
| 14 | FERREIRA, Diana Patricia | 94 | Gespacos | 36.05 |
| 15 | SILVA, Patricia Fonseca | 93 | Clube Desportivo Feirense | 36.41 |
| 16 | ALMEIDA, Mariana Dias | 93 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 36.43 |
| 17 | MARQUES, Joana Filipa | 95 | Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada | 36.94 |
| 18 | PINTO, Joana Patricia | 94 | Ginasio Clube de Vila Real | 37.16 |
| 19 | DOMINGOS, Ana Margarida | 93 | Académico De Viseu Futebol Clube | 37.20 |
| 20 | MARTINS, Sara Alexandra | 91 | Clube Fluvial Vilacondense | 37.23 |
| 21 | PITA, Celia Moro | 96 | Club Natación Santa Olaya | 37.54 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 4 | Masc., 100m Bruços | | | | Absolutos |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------|--------|--------------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 9:50 | LusoSwim | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 1:02.17 | COUTO, Jose Guilherme | FPN | Fukuoka (JPN) | 23-07-2001 |
| Recorde Nacional Sénior | 1:02.17 | COUTO, Jose Guilherme | FPN | Fukuoka (JPN) | 23-07-2001 |
| Recorde Nacional Junior | 1:02.87 | SILVA, Andre Miguel | PDEM | Faro | 18-07-2009 |
| Recorde Nacional Juvenis A | 1:06.28 | SILVA, Andre Miguel | PDEM | Loulé | 09-06-2007 |
| Recorde Nacional Juvenis B | 1:06.98 | SILVA, Andre Miguel | PDEM | Rio Maior | 30-06-2006 |
| Recorde Nacional Infantis A | 1:10.35 | FERNANDES, Luis Manuel | GDNVNF | S. João da Madeira | 25-07-2009 |
| Recorde Nacional Infantis B | 1:13.82 | VARELA, Ricardo Jose | CNS | Restelo | 20-07-2002 |
| Recorde Meeting | 1:02.17 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 1:18.50 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 1:12.50 | | | | | |

| Ano | | | | | |
|-----|----------------------------|----|-----------------------------------------------------------|--|---------|
| 1 | SWANDER, Kevin | 84 | Indiana University Club Paradise | | 59.40 |
| 2 | COVA, DAVIDE | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 1:02.51 |
| 3 | VARELA, Ricardo Jose | 89 | Clube Naval Setubalense | | 1:03.45 |
| 4 | SILVA, Sergio Baptista | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 1:03.71 |
| 5 | PINTO, Gil Goncalves | 88 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 1:04.29 |
| 6 | SILVA, Ricardo Ribeiro | 92 | Clube Fluvial Vilacondense | | 1:04.62 |
| 7 | NEIVA, Henrique Pereira | 84 | Clube Fluvial Vilacondense | | 1:04.78 |
| 8 | SANTOS, Miguel Aragao | 91 | Clube Fluvial Vilacondense | | 1:05.04 |
| 9 | AGOSTINHO, Pedro Miguel | 92 | Sporting Clube de Portugal | | 1:05.28 |
| 10 | VIOLA, Joao Albano | 89 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 1:05.52 |
| 11 | FIGUEIRA, Andre Temtem | 91 | Clube Naval do Funchal | | 1:05.96 |
| 12 | OLIVEIRA, Joao Filipe | 92 | Sporting Clube de Braga | | 1:06.88 |
| 13 | VARELA, Pedro Miguel | 86 | Clube Naval Setubalense | | 1:07.82 |
| 14 | NETO, Luis Nobre | 90 | Clube de Natação da Maia | | 1:07.92 |
| 15 | RIBEIRO, Rui Manuel | 82 | Sporting Clube de Braga | | 1:08.16 |
| 16 | RODRIGUES, Diogo Manuel | 94 | Vitória Sport Clube | | 1:08.40 |
| 17 | CASSIDY, Joe | 90 | Nuim Devils Swim Team | | 1:09.00 |
| 18 | GODINHO, Helder Alexandre | 86 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | | 1:09.19 |
| 19 | NUNES, Hugo Miguel | 90 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 1:09.54 |
| 20 | FERNANDES, Luis Manuel | 95 | Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão | | 1:10.35 |
| 21 | SILVA, Tiago Samuel | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 1:10.60 |
| 22 | PANDIELLO, Diego Fernandez | 92 | Club Natación Santa Olaya | | 1:10.62 |
| 23 | MADUREIRA, Fabio Andre | 90 | Associação Desportiva de Penafiel | | 1:11.08 |
| 24 | SILVA, Hugo Miguel | 94 | Sporting Clube de Braga | | 1:11.32 |
| 25 | COSTA, Mario Martins | 92 | Sport Algés e Dafundo | | 1:11.45 |
| 26 | SOUSA, Alcides Costa | 94 | Clube Desportivo Feirense | | 1:11.64 |
| 27 | MACHADO, Tiago Geraldés | 93 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | | 1:11.71 |
| 28 | BRAGA, Joao Pedro | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada | | 1:12.58 |
| 29 | CAETANO, Nuno Cunha | 93 | Aminata - Évora Clube de Nataçao | | 1:12.58 |
| 30 | PINHO, Emanuel Augusto | 93 | Clube Desportivo Feirense | | 1:12.77 |
| 31 | LOPES, Edgar Miguel | 94 | Louletano Desportos Clube | | 1:13.25 |
| 32 | BORGES, Miguel Rego | 95 | Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada | | 1:13.62 |
| 33 | FELICIANO, Nuno Miguel | 95 | Clube de Nataçao de Alcobaça | | 1:13.71 |
| 34 | AZEVEDO, Mario Miguel | 94 | Clube Fluvial Vilacondense | | 1:13.94 |
| 35 | SA, Goncalo Pereira | 95 | Clube Desportivo Feirense | | 1:14.14 |
| 36 | MENDES, Pedro Barros | 94 | Associação Académica de Coimbra | | 1:14.39 |
| 37 | VIEGAS, Mauro Filipe | 95 | Clube Nataçao Olhão | | 1:14.96 |
| 38 | MANGAS, Francisco Taborda | 94 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 1:15.11 |
| 39 | SAMOUÇO, Fabio Miguel | 95 | Clube de Nataçao de Torres Novas | | 1:15.31 |
| 40 | FERREIRA, Ricardo Filipe | 95 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | | 1:16.03 |
| 41 | VILAR, Rui Filipe | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 1:16.15 |
| 42 | DOMINGUES, Diogo Manuel | 94 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | | 1:16.94 |
| 43 | SOUSA, Joao Miguel | 94 | Sporting Clube de Braga | | 1:16.96 |
| 44 | VEIGA, Joao Pedro | 94 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 1:17.02 |
| 45 | VALE, Andre Machado | 95 | Viana Nataçao Clube | | 1:17.68 |
| 46 | ALVES, Manuel Henrique | 95 | Escola Desportiva de Viana | | 1:18.09 |
| 47 | RIBEIRO, Luis Pedro | 94 | Escola Desportiva de Viana | | 1:18.15 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 5 | Femin., 100m Costas | | | | Absolutos |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------|-----|-----------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 10:00 | TURBO | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 1:04.01 | SANTOS, Maria Carlos | FPN | Lisboa | 07-06-1998 |
| Recorde Nacional Sénior | 1:04.01 | SANTOS, Maria Carlos | FPN | Lisboa | 07-06-1998 |
| Recorde Nacional Junior | 1:05.04 | CHAVES, Petra Quintela | FPN | Roma (ITA) | 07-09-1994 |
| Recorde Nacional Juvenis | 1:07.44 | MARTINHEIRA, Catia Raquel | LDC | Póvoa de Varzim | 13-03-2009 |
| Recorde Nacional Infantis A | 1:07.88 | MARTINHEIRA, Catia Raquel | LDC | Madrid (ESP) | 05-07-2008 |
| Recorde Nacional Infantis B | 1:10.04 | SOUSA, Keissy Joselin | FPN | Toulouse (FRA) | 27-04-1997 |
| Recorde Meeting | 1:03.59 | CARTAPANI, Stefania | ITA | Póvoa de Varzim | 07-02-2009 |
| TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 1:17.00 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 1:13.50 | | | | | |

| Ano | | | |
|-----|-----------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | MINGUET, Mercedes Peris | 85 | Club Natación Santa Olaya 1:01.32 |
| 2 | CARTAPANI, STEFANIA | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM 1:02.01 |
| 3 | MARINHO, Marta Vieira | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 1:02.49 |
| 4 | LEONI, LUDOVICA | 94 | Team Lombardia Nuoto MGM 1:04.19 |
| 5 | PINHEIRO, Filipa Mendes | 92 | Escola Desportiva de Viana 1:04.50 |
| 6 | ABREU, Marta Pereira | 92 | Clube de Natação Faro 1:05.39 |
| 7 | LEVY, Doron Osher | 94 | Israel Swimming Association 1:05.99 |
| 8 | ANJOS, Andreia Filipa | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos 1:06.09 |
| 9 | LEITE, Ana Sofia | 93 | Ginasio Clube de Vila Real 1:06.27 |
| 10 | OLIVEIRA, Susana Correia | 94 | Clube Futebol Os Belenenses 1:06.45 |
| 11 | OLIVEIRA, Patricia Isabel | 94 | Leixões Sport Clube 1:06.74 |
| 12 | MACHADO, Sofia Pavao | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada 1:07.39 |
| 13 | OLIVEIRA, Alexandra Paiva | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 1:07.42 |
| 14 | BARRIO, Margarita Alvarez | 95 | Club Natación Santa Olaya 1:07.56 |
| 15 | SILVA, Mara Lisboa e | 93 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos 1:08.16 |
| 16 | PINTO, Sofia Oliveira | 94 | Sport Lisboa e Benfica 1:08.20 |
| 17 | ABREU, Rita Pereira | 93 | Clube de Natação Faro 1:08.59 |
| 18 | SANTOS, Tatiana Filipa | 95 | Ginásio Clube Figueirense 1:08.72 |
| 19 | GOMES, Andreia Catarina | 94 | Vitória Sport Clube 1:08.88 |
| 20 | SIMOES, Ana Sofia | 93 | Clube Futebol Os Belenenses 1:09.02 |
| 21 | THEODORIS, Sasha Penelope | 96 | Louletano Desportos Clube 1:09.55 |
| 22 | YANG, Paula Cristina | 95 | Geslours 1:10.71 |
| 23 | VALENTE, Vanessa Carolina | 94 | Clube de Natação de Alcobaca 1:10.91 |
| 24 | GUIMARAES, Joana Margarida | 95 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 1:11.42 |
| 25 | PEREIRA, Ana Catarina | 95 | Amorense 1:11.64 |
| 26 | SANTOS, Joana Filipa | 93 | Vitória Sport Clube 1:11.96 |
| 27 | FREITAS, Joaquina Silva | 93 | Clube Naval do Funchal 1:12.06 |
| 28 | MENDES, Patricia Miguel | 96 | Amorense 1:12.15 |
| 29 | BODIAO, Rafaela Marques | 96 | Clube Natação Olhão 1:12.17 |
| 30 | LOPES, Adriana Correia | 95 | Clube Náutico Académico de Coimbra 1:12.55 |
| 31 | LOUSA, Irina Filipa | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 1:12.97 |
| 32 | VALE, Mariana Oliveira | 93 | Clube Natação de Valongo 1:13.00 |
| 33 | PALMA, Carla Rosario | 96 | Clube de Natação de Alcobaca 1:13.96 |
| 34 | CRUZ, Carla Sofia | 96 | Sporting Clube de Espinho 1:14.45 |
| 35 | GOMES, Ana Filipa | 96 | Clube Fluvial Vilacondense 1:14.55 |
| 36 | MELO, Paula Cristina | 93 | Clube de Natação Faro 1:14.64 |
| 37 | INES, Rute Rocha | 97 | Louletano Desportos Clube 1:14.68 |
| 38 | ALMEIDA, Maria Ines | 96 | Clube Náutico Académico de Coimbra 1:14.69 |
| 39 | COSTA, Ana Catarina | 95 | Clube Desportivo Feirense 1:14.70 |
| 40 | PENAS, Isa Morais | 96 | Benedita Sport Club Natação 1:15.12 |
| 41 | COSTA, Mariana Jesus | 96 | Clube de Natação de Alcobaca 1:15.15 |
| 42 | NEGRAO, Patricia Monteiro | 96 | Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha 1:15.44 |
| 43 | LOPES, Carolina Sofia | 96 | Louletano Desportos Clube 1:15.53 |
| 44 | OLIVEIRA, Rita Alexandre | 96 | Clube de Natação da Maia 1:15.60 |
| 45 | FERNANDEZ, Nazaret Iglesias | 96 | Club Natación Santa Olaya 1:16.54 |
| 46 | PAIXAO, Maria Joao | 96 | Ginásio Clube Figueirense 1:17.49 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 6 | Masc., 50m Costas | | | | Absolutos |
|----------------------------|----------------------|-------------------------|-----|-----------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 10:15 | Hotel Novotel Verman | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 25.99 | LAURENTINO, Nuno Filipe | FPN | Berlim (GER) | 31-07-2002 |
| Recorde Nacional Sénior | 25.99 | LAURENTINO, Nuno Filipe | FPN | Berlim (GER) | 31-07-2002 |
| Recorde Nacional Junior | 26.91 | SANTOS, Alexis Manacas | FPN | Prague (CZE) | 10-07-2009 |
| Recorde Meeting | 25.36 | HESEN, Benedict | USA | Póvoa de Varzim | 07-02-2009 |
| TLP ABS MASCULINOS : 32.00 | | | | | |

| Ano | | | |
|-----|----------------------------|----|---------------------------------------------------------------|
| 1 | HESEN, Benedict | 86 | Individual 3 USA 25.36 |
| 2 | KOPELEV, Jonatan Josef | 91 | Israel Swimming Association 26.37 |
| 3 | NIZ, Adriano Miguel | 86 | Sport Lisboa e Benfica 26.44 |
| 4 | SANTOS, Carlos Filipe | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 26.99 |
| 5 | SANTOS, Alexis Manacas | 92 | Sporting Clube de Portugal 27.12 |
| 6 | PEREIRA, Fabio Manuel | 86 | Clube Fluvial Vilacondense 27.42 |
| 7 | GAMBURG, David | 93 | Israel Swimming Association 27.42 |
| 8 | NEGRELLI, Alessio | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena 27.52 |
| 9 | PINTO, Gil Goncalves | 88 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 27.87 |
| 10 | PEREIRA, Daniel Aparicio | 83 | Sporting Clube de Braga 27.94 |
| 11 | LIMA, Frederico Subtil | 88 | Sport Algés e Dafundo 27.97 |
| 12 | DURAES, Nuno Rafael | 93 | Clube Naval Setubalense 28.20 |
| 13 | GREGORIO, Goncalo Filipe | 93 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense 28.26 |
| 14 | QUEIROS, Samuel Patricio | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 28.41 |
| 15 | COTOVIO, Ricardo Ferreira | 91 | Sporting Clube de Portugal 28.45 |
| 16 | AMARAL, Bruno Miguel | 89 | Clube Náutico Académico de Coimbra 28.60 |
| 17 | PEREIRA, Rui Miguel | 90 | Clube Naval de Ponta Delgada 28.61 |
| 18 | RODRIGUES, Mario Jorge | 88 | Clube Fluvial Vilacondense 28.72 |
| 19 | COSTA, Pedro Miguel | 92 | Sporting Clube de Espinho 29.23 |
| 20 | CONDE, Pedro Miguel | 90 | Clube Náutico Académico de Coimbra 29.28 |
| 21 | ROCHA, Joao Miguel | 93 | Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão 29.59 |
| 22 | RIBEIRO, Edgar Oliveira | 93 | Sporting Clube de Braga 29.64 |
| 23 | PEREIRA, Tiago Filipe | 91 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos 29.71 |
| 24 | PINTO, Joao Filipe | 91 | Clube Fluvial Vilacondense 29.79 |
| 25 | MENESES, Gustavo Alexandre | 92 | Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense 29.94 |
| 26 | MARTINHO, Nelson Filipe | 89 | Clube Nataçao de Valongo 29.96 |
| 27 | FERNANDES, Joao Filipe | 93 | Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão 30.20 |
| 28 | ALVES, Bruno Miguel | 91 | Escola Desportiva Limiana 30.40 |
| 29 | CAETANO, Pedro Cunha | 90 | Aminata - Évora Clube de Nataçao 30.57 |
| 30 | MACHADO, Danilo Ismael | 92 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 30.74 |
| 31 | MOREIRA, Diogo Fontes | 93 | Associação Estamos Juntos 30.81 |
| 32 | PINTO, Diogo Andre | 90 | Clube de Nataçao da Maia 30.94 |
| 33 | VAZ, Andre Duarte | 93 | Ginásio Clube Figueirense 31.05 |
| 34 | TRINDADE, Goncalo Nuno | 91 | Clube Naval do Funchal 31.41 |
| 35 | LOPES, Rodrigo Pereira | 95 | Sport Lisboa e Benfica 31.74 |
| 36 | OLIVEIRA, Alvaro Miguel | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 31.80 |
| 37 | SILVA, Miguel Antonio | 94 | Sporting Clube de Braga 31.84 |
| 38 | OLIVEIRA, Rui Goncalves | 93 | Individual Norte de Portugal 32.42 |
| 39 | ROSADO, Miguel Maria | 95 | Aminata - Évora Clube de Nataçao 32.67 |
| 40 | ALVES, Nuno Rafael | 90 | Gespacos 32.87 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 7 | Femin., 200m Mariposa | | | | Absolutos |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------|-------|-----------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 10:20 | Copidouro - Cópias e Artigos de Reprografia | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 2:10.14 | OLIVEIRA, Sara Freitas | FPN | Beijing (CHN) | 12-08-2008 |
| Recorde Nacional Sénior | 2:10.14 | OLIVEIRA, Sara Freitas | FPN | Beijing (CHN) | 12-08-2008 |
| Recorde Nacional Junior | 2:15.56 | FRANCISCO, Ana Rita | FPN | Genebra (SUI) | 20-07-1995 |
| Recorde Nacional Juvenis | 2:20.75 | MIGUEL, Susana Patricia | FPN | Génova (ITA) | 04-07-2004 |
| Recorde Nacional Infantis A | 2:25.32 | MIGUEL, Susana Patricia | SFUAP | Restelo | 05-07-2003 |
| Recorde Nacional Infantis B | 2:30.76 | MIGUEL, Susana Patricia | SFUAP | Restelo | 20-07-2002 |
| Recorde Meeting | 2:12.56 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 2:43.50 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 2:37.00 | | | | | |

| Ano | | | | |
|-------------------------------|----|---------------------------------------------|--|---------|
| 1 OLIVEIRA, Sara Freitas | 85 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 2:12.29 |
| 2 NEGRI, SUSANNA | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 2:14.36 |
| 3 CRUZ, Sara Francisco | 93 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | | 2:17.36 |
| 4 MONTEIRO, Ana Catarina | 93 | Clube Fluvial Vilacondense | | 2:19.10 |
| 5 TIAGO, Filipa Vilas | 94 | Sporting Clube de Portugal | | 2:20.14 |
| 6 ROCHA, Diana Ramos | 94 | Clube Fluvial Vilacondense | | 2:22.06 |
| 7 DIAS, Elsa Daniel | 92 | Sporting Clube de Braga | | 2:23.79 |
| 8 BENAÏM, Reouth | 94 | Israel Swimming Association | | 2:25.00 |
| 9 NEVES, Eduarda Malheiro | 94 | Sporting Clube de Braga | | 2:26.08 |
| 10 BARBOSA, Gilberta Cristina | 93 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | | 2:26.44 |
| 11 VALENTE, Sara Cristiana | 96 | Clube de Natação de Alcobaca | | 2:26.67 |
| 12 GOMES, Carolina Francisco | 95 | Clube Naval da Nazaré | | 2:29.77 |
| 13 PAIVA, Ines Sousa | 96 | Sport Algés e Dafundo | | 2:30.45 |
| 14 CAVACO, Ana Catarina | 95 | Clube Natação Olhão | | 2:31.39 |
| 15 CUNHA, Ana Rita | 94 | Gespacos | | 2:32.58 |
| 16 MIRANDA, Ana Marta | 96 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | | 2:34.70 |
| 17 CARVALHO, Marcia Filipa | 96 | Clube de Natação de Torres Novas | | 2:35.10 |
| 18 CUNHA, Ana Isabel | 96 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | | 2:39.15 |
| 19 CUSTOIAS, Filipa Vicente | 97 | Benedita Sport Club Natação | | 2:40.90 |

| Prova 8 | Masc., 100m Mariposa | | | | Absolutos |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|-------|--------------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 10:30 | Varzim Lazer, E.M. | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 52.42 | CARVALHO, Diogo Filipe | CGA | Lisboa | 29-03-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 52.42 | CARVALHO, Diogo Filipe | CGA | Lisboa | 29-03-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 54.66 | CARVALHO, Diogo Filipe | CGA | Lisboa | 25-03-2006 |
| Recorde Nacional Juvenis A | 56.11 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | CNRM | Lisboa | 29-07-2004 |
| Recorde Nacional Juvenis B | 57.58 | FERRO, David Miguel | SFUAP | Lisboa | 31-07-1999 |
| Recorde Nacional Infantis A | 1:00.27 | SILVA, Fabio Parrilha da | CNAL | Campanhã | 28-07-2001 |
| Recorde Nacional Infantis B | 1:03.64 | SILVA, Fabio Parrilha da | CNAL | S. João da Madeira | 22-07-2000 |
| Recorde Meeting | 53.53 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 1:07.00 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 1:02.00 | | | | | |

| Ano | | | | |
|----------------------------|----|---------------------------------------------|--|-------|
| 1 GOLDIN, RUDY | 84 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 52.68 |
| 2 SALOMONI, MATTEO | 85 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 53.23 |
| 3 HESEN, Benedict | 86 | Individual 3 USA | | 55.09 |
| 4 SANTOS, Carlos Filipe | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 55.35 |
| 5 KOPELEV, Jonatan Josef | 91 | Israel Swimming Association | | 55.70 |
| 6 PEREIRA, Fabio Manuel | 86 | Clube Fluvial Vilacondense | | 56.34 |
| 7 CORDES, Nicklaus | 89 | Individual 2 USA | | 56.46 |
| 8 TEODORO, Joao Pedro | 90 | Clube Naval Setubalense | | 56.57 |
| 9 SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | Clube de Natação de Alcobaca | | 56.76 |
| 10 PEREIRA, Joao Pedro | 87 | Clube Fluvial Vilacondense | | 56.97 |
| 11 STACEY, Seamus | 90 | Nuim Devils Swim Team | | 57.00 |
| 12 FONSECA, Rui Miguel | 88 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 57.29 |
| 13 CARVALHO, Joao Filipe | 87 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 57.62 |
| 14 RIBEIRO, Joao Paulo | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | | 57.84 |
| 15 DALL'AGLIO, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 57.87 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

Prova 8, Masc., 100m Mariposa, Elimin

| | | | | |
|----|----------------------------|----|-----------------------------------------------------------|---------|
| 16 | BONILAURO, Augusto | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 58.15 |
| 17 | COSTA, Mauro Cabral | 93 | Clube Naval Setubalense | 58.29 |
| 18 | PEREIRA, Mario Alexandre | 92 | Ginásio Clube Figueirense | 58.33 |
| 19 | OLIVEIRA, Andre Neves | 91 | Sport Lisboa e Benfica | 58.74 |
| 20 | MAIA, Jorge Manuel | 89 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicao | 58.81 |
| 21 | PINOTES, Pedro Miguel | 89 | Sporting Clube de Portugal | 59.04 |
| 22 | NEGRELLI, Alessio | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 59.23 |
| 23 | LOPES, Pedro Fragoso | 90 | Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense | 59.36 |
| 24 | PEDROSA, Carlos Fernando | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada | 59.51 |
| 25 | PEREIRA, Daniel Aparicio | 83 | Sporting Clube de Braga | 59.59 |
| 26 | CASSIDY, Joe | 90 | Nuim Devils Swim Team | 59.90 |
| 27 | MAIA, Rui Filipe | 93 | Clube Fluvial Vilacondense | 59.93 |
| 28 | MARTINS, Rafael Dias | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 1:00.08 |
| 29 | CASTANHEIRO, Vitor Goncalo | 92 | Clube Naval do Funchal | 1:00.15 |
| 30 | CAIRES, Nuno Costa | 94 | Clube Naval do Funchal | 1:00.31 |
| 31 | ABREU, Pedro Miguel | 93 | Sport Algés e Dafundo | 1:00.46 |
| 32 | ALVES, Simao Pedro | 94 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicao | 1:00.74 |
| 33 | ROCHA, Antonio Jorge | 94 | Associação Desportiva de Penafiel | 1:00.79 |
| 34 | VAZ, Luis Emanuel | 91 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicao | 1:00.82 |
| 35 | LOPES, Andre Filipe | 92 | Associação Académica de Coimbra | 1:01.32 |
| 36 | CAETANO, Pedro Cunha | 90 | Aminata - Évora Clube de Natação | 1:01.63 |
| 37 | NUNES, Ruben Filipe | 94 | Gespacos | 1:01.93 |
| 38 | SANTOS, Joao Duarte | 95 | Clube Natação Olhão | 1:01.95 |
| 39 | NASCIMENTO, Renato Filipe | 94 | Louletano Desportos Clube | 1:02.21 |
| 40 | DIAS, Jose Manuel | 94 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:02.22 |
| 41 | FERRETTI, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 1:02.23 |
| 42 | SAMOUÇO, Fabio Miguel | 95 | Clube de Natação de Torres Novas | 1:03.64 |
| 43 | FERRARIA, Miguel Angelo | 94 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 1:03.93 |
| 44 | BESSA, Antonio Rafael | 94 | Gespacos | 1:04.56 |
| 45 | FRAGOSO, Antonio Fraga | 95 | Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada | 1:05.42 |
| 46 | MAGALHAES, Nuno Filipe | 94 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 1:05.65 |
| 47 | SANTOS, Andre Augusto | 95 | Clube Futebol Os Belenenses | 1:05.95 |
| 48 | CATELAS, Diogo Filipe | 94 | Associação Estamos Juntos | 1:06.47 |
| 49 | SILVA, Paulo Andre | 95 | Clube de Natação da Maia | 1:06.72 |
| 50 | MAGALHAES, Cesar Filipe | 95 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 1:06.74 |

| Prova 9 | Femin., 400m Livres | | | | Absolutos |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|-----|-----------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 10:45 | Halcon Viagens | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 4:19.89 | ALEGRIA, Ana Feio | FPN | Barcelona (ESP) | 30-05-1996 |
| Recorde Nacional Sénior | 4:19.89 | ALEGRIA, Ana Feio | FPN | Barcelona (ESP) | 30-05-1996 |
| Recorde Nacional Junior | 4:20.37 | FERREIRA, Marta Andreia | FPN | Berlin (GER) | 04-08-2002 |
| Recorde Nacional Juvenis | 4:28.67 | , tempo limite | | | |
| Recorde Nacional Infantis A | 4:31.53 | , tempo limite | | | |
| Recorde Nacional Infantis B | 4:43.70 | , tempo limite | | | |
| Recorde Meeting | 4:19.89 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 5:02.50 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 4:51.50 | | | | | |

| Ano | | | | | |
|-----|----------------------------|----|-------------------------------------------|--|---------|
| 1 | BOLGIANI, GIULIA | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 4:11.84 |
| 2 | LOUREIRO, Sara Beatriz | 87 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 4:17.42 |
| 3 | RODRIGUES, Joana Aguiar | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 4:18.45 |
| 4 | VELOSO, Maria Miguel | 93 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 4:23.05 |
| 5 | FERREIRA, Ana Ribeiro | 92 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicao | | 4:23.76 |
| 6 | ROTZTEJN, Efrat | 92 | Greater Jerusalem Swimming Club | | 4:24.67 |
| 7 | MARKS, Martina | 95 | Israel Swimming Association | | 4:26.72 |
| 8 | SANTOS, Joana Filipa | 93 | Vitória Sport Clube | | 4:28.33 |
| 9 | MARINHO, Patricia Garcia | 94 | Sporting Clube de Portugal | | 4:30.66 |
| 10 | SARAIVA, Marta Alexandra | 93 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | | 4:31.27 |
| 11 | BARBOSA, Gilberta Cristina | 93 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | | 4:33.60 |
| 12 | BELEZA, Mafalda Gomes | 94 | Sporting Clube de Portugal | | 4:34.63 |
| 13 | DOMINGOS, Ana Margarida | 93 | Académico De Viseu Futebol Clube | | 4:34.67 |
| 14 | CAPELA, Joana Filipa | 89 | Sport Lisboa e Benfica | | 4:36.01 |
| 15 | FERNANDES, Ana Sofia | 93 | Sporting Clube de Braga | | 4:39.80 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

Prova 9, Femin., 400m Livres, Elimin

| | | | | |
|----|---------------------------|----|---------------------------------------------------------|---------|
| 16 | MONTEIRO, Isabel Rovisco | 93 | Assoc. Desportiva de Fafe | 4:40.02 |
| 17 | VINCELLE, Yaiza Barrios | 91 | Club Natación Santa Olaya | 4:40.67 |
| 18 | ANDRE, Angelica Maria | 94 | Leixões Sport Clube | 4:40.72 |
| 19 | VITOR, Raquel Bartolo | 93 | Associação Académica de Coimbra | 4:40.91 |
| 20 | AMORIM, Maria Luis | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 4:41.03 |
| 21 | NETO, Ana Goncalves | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 4:41.46 |
| 22 | MAGALHAES, Maria Ana | 93 | Escola Desportiva Limiana | 4:43.08 |
| 23 | SAMPAIO, Ines Sofia | 94 | Académico De Viseu Futebol Clube | 4:43.23 |
| 24 | DURAES, Diana Margarida | 96 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 4:43.45 |
| 25 | MACHADO, Florbela Cavaco | 96 | Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense | 4:43.62 |
| 26 | VINAGRE, Marta Filipa | 95 | Clube de Natação de Torres Novas | 4:45.35 |
| 27 | GOMES, Carolina Francisco | 95 | Clube Naval da Nazaré | 4:45.51 |
| 28 | ROMPANTE, Filipa Maria | 95 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 4:45.52 |
| 29 | MARTINS, Carolina Cunha | 95 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 4:46.35 |
| 30 | NEVES, Ana Isabel | 96 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | 4:50.15 |
| 31 | HENRIQUES, Luisa Costa | 93 | Clube Naval do Funchal | 4:50.73 |
| 32 | SOUSA, Sofia Cunha | 96 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 4:52.00 |
| 33 | OLIVEIRA, Cassandra Pedro | 95 | Clube Fluvial Vilacondense | 4:52.29 |
| 34 | DUQUE, Debora Filipa | 96 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | 4:54.88 |
| 35 | BODIAO, Rafaela Marques | 96 | Clube Natação Olhão | 4:55.81 |
| 36 | GASPAR, Maria Amelia | 96 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 4:55.94 |
| 37 | GUINEA, Alba Ortiz de | 97 | Club Natación Santa Olaya | 4:59.45 |

Prova 10

Masc., 200m Estilos

Absolutos

06-02-2010 - 11:10

LusoSwim

Lista inscritos Elimin

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|-----|-----------------|------------|
| Recorde Nacional Absoluto | 1:59.96 | CARVALHO, Diogo Filipe | FPN | Málaga (ESP) | 05-04-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 1:59.96 | CARVALHO, Diogo Filipe | FPN | Málaga (ESP) | 05-04-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 2:04.06 | ALMEIDA, Carlos Esteves | CNA | Lisboa | 24-03-2006 |
| Recorde Nacional Juvenis A | 2:08.11 | ALMEIDA, Carlos Esteves | CNA | Lisboa | 31-07-2004 |
| Recorde Nacional Juvenis B | 2:11.19 | CARVALHO, Diogo Filipe | CGA | Lisboa | 18-05-2003 |
| Recorde Nacional Infantis A | 2:17.91 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Póvoa Varzim | 25-07-2004 |
| Recorde Nacional Infantis B | 2:23.06 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Rio Maior | 01-08-2003 |
| Recorde Meeting | 2:02.80 | , START | | Póvoa de Varzim | |

TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 2:30.00 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 2:21.50

Ano

| | | | | |
|----|--------------------------|----|---------------------------------------------|---------|
| 1 | COVA, DAVIDE | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM | 2:01.25 |
| 2 | NIZ, Adriano Miguel | 86 | Sport Lisboa e Benfica | 2:01.47 |
| 3 | GREMIZZI, GIACOMO | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM | 2:02.28 |
| 4 | ZURABLOV, Yakov-Yan | 92 | Israel Swimming Association | 2:04.59 |
| 5 | VILAR, Rui Filipe | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:05.72 |
| 6 | SANTOS, Alexis Manacas | 92 | Sporting Clube de Portugal | 2:05.72 |
| 7 | OLIVEIRA, Miguel Silva | 91 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 2:06.36 |
| 8 | REGO, Ricardo Amorim | 84 | Sporting Clube de Braga | 2:07.02 |
| 9 | PINOTES, Pedro Miguel | 89 | Sporting Clube de Portugal | 2:07.92 |
| 10 | RODRIGUES, Hugo Cascais | 89 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:08.36 |
| 11 | HANANI, Tal | 93 | Israel Swimming Association | 2:08.44 |
| 12 | FARIA, Cesar Fernando | 90 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 2:09.80 |
| 13 | MAIA, Jorge Manuel | 89 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 2:12.04 |
| 14 | SWANDER, Kevin | 84 | Indiana University Club Paradise | 2:13.15 |
| 15 | NEIVA, Henrique Pereira | 84 | Clube Fluvial Vilacondense | 2:13.20 |
| 16 | LOPES, Miguel Machado | 92 | Benedita Sport Club Natação | 2:13.41 |
| 17 | PEREIRA, Marcelo Goncalo | 90 | Clube Fluvial Vilacondense | 2:13.54 |
| 18 | AGOSTINHO, Pedro Miguel | 92 | Sporting Clube de Portugal | 2:13.79 |
| 19 | ABRANTES, Joao Bernardo | 90 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 2:13.79 |
| 20 | SANTA, Gustavo Manuel | 93 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | 2:14.73 |
| 21 | CASSIDY, Joe | 90 | Nuim Devils Swim Team | 2:15.00 |
| 22 | BERETTA, Matteo | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 2:15.06 |
| 23 | BONILAURI, Augusto | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 2:15.14 |
| 24 | PIRES, Duarte Barros | 92 | Escola Desportiva Limiana | 2:16.71 |
| 25 | DIAS, Paulo Andre | 92 | Gespacos | 2:16.72 |
| 26 | SILVA, Bernardo Correia | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:16.91 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

Prova 10, Masc., 200m Estilos, Elimin

| | | | | |
|----|----------------------------|----|----------------------------------------------------------------------|---------|
| 27 | JANEIRO, Paulo Bruno | 94 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | 2:17.93 |
| 28 | GOMES, Alexandre Santos | 93 | Clube Naval do Funchal | 2:19.25 |
| 29 | NUNES, Ruben Filipe | 94 | Gespacos | 2:20.28 |
| 30 | SANTOS, Afonso Lopes dos | 95 | Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha | 2:20.61 |
| 31 | VAZ, Andre Duarte | 93 | Ginásio Clube Figueirense | 2:20.79 |
| 32 | SOUSA, Alcides Costa | 94 | Clube Desportivo Feirense | 2:21.79 |
| 33 | ALVAREZ, Sergio San Millan | 93 | Club Natación Santa Olaya | 2:22.22 |
| 34 | RAMOS, Diogo Carmo | 93 | Clube Fluvial Vilacondense | 2:22.55 |
| 35 | FERRETTI, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 2:22.71 |
| 36 | SILVA, Hugo Miguel | 94 | Sporting Clube de Braga | 2:23.03 |
| 37 | DIAS, Jose Manuel | 94 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:23.68 |
| 38 | PINHEIRO, Renato Mendes | 94 | Escola Desportiva de Viana | 2:23.90 |
| 39 | BRAGA, Joao Pedro | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada | 2:24.04 |
| 40 | NEVES, Joao Andre | 95 | Associação Académica de Coimbra | 2:24.38 |
| 41 | MENDES, Pedro Barros | 94 | Associação Académica de Coimbra | 2:25.02 |
| 42 | FERNANDES, Luis Manuel | 95 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 2:25.58 |
| 43 | RODRIGUES, Diogo Manuel | 94 | Vitória Sport Clube | 2:25.62 |
| 44 | ROCHA, Antonio Jorge | 94 | Associação Desportiva de Penafiel | 2:25.78 |
| 45 | VEIGA, Joao Pedro | 94 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 2:26.33 |
| 46 | FELICIANO, Nuno Miguel | 95 | Clube de Natação de Alcobaça | 2:26.70 |
| 47 | DOMINGUES, Renato Almeida | 95 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 2:29.65 |

Prova 11

Femin., 200m Bruços

Absolutos

06-02-2010 - 11:30

TURBO

Lista inscritos Elimin

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|----------------------|-----|-----------------|------------|
| Recorde Nacional Absoluto | 2:29.51 | GOMES, Diana Duarte | FPN | Budapeste (HUN) | 15-07-2005 |
| Recorde Nacional Sénior | 2:29.76 | GOMES, Diana Duarte | FPN | Loulé | 10-06-2007 |
| Recorde Nacional Junior | 2:29.51 | GOMES, Diana Duarte | FPN | Budapeste (HUN) | 15-07-2005 |
| Recorde Nacional Juvenis | 2:36.99 | GOMES, Diana Duarte | FPN | Paris (FRA) | 28-07-2003 |
| Recorde Nacional Infantis A | 2:43.76 | RODRIGUES, Ana Pinho | AEJ | Coimbra | 07-07-2007 |
| Recorde Nacional Infantis B | 2:53.19 | , tempo limite | | | |
| Recorde Meeting | 2:29.51 | , START | | Póvoa de Varzim | |

TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 3:03.50 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 2:54.50

Ano

| | | | | |
|----|----------------------------|----|-----------------------------------------------------------|---------|
| 1 | GABRIELI, PAMELA | 94 | Team Lombardia Nuoto MGM | 2:26.53 |
| 2 | BANACH, Yuliya | 92 | Israel Swimming Association | 2:29.03 |
| 3 | KOROTKOV, Anastasia | 90 | Israel Swimming Association | 2:30.17 |
| 4 | FRANCO, Ana Teresa | 91 | Sporting Clube de Portugal | 2:34.89 |
| 5 | RODRIGUES, Ana Pinho | 94 | Associação Estamos Juntos | 2:36.15 |
| 6 | LEITAO, Rita Fernandes | 96 | Sport Lisboa e Benfica | 2:38.70 |
| 7 | CARVALHO, Joana Catarina | 92 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:40.34 |
| 8 | MARTINS, Sara Alexandra | 91 | Clube Fluvial Vilacondense | 2:42.52 |
| 9 | ANDRADE, Gabriela Oliveira | 94 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 2:42.82 |
| 10 | KAMINSKAYA, Victoriya | 95 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | 2:45.16 |
| 11 | MAIA, Joana Marques | 91 | Clube de Natação da Maia | 2:46.67 |
| 12 | SILVA, Patricia Fonseca | 93 | Clube Desportivo Feirense | 2:47.14 |
| 13 | MARQUES, Joana Filipa | 95 | Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada | 2:48.32 |
| 14 | SANTOS, Joana Dias | 96 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:48.52 |
| 15 | CUBILLAS, Nerea Alonso | 92 | Club Natación Santa Olaya | 2:48.67 |
| 16 | GARCIA, Mafalda Jotta | 94 | Sport Algés e Dafundo | 2:48.67 |
| 17 | FIGUEIRA, Sara Isabel | 93 | Clube Naval do Funchal | 2:48.72 |
| 18 | NUNES, Catarina Tiago | 95 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:49.23 |
| 19 | CORDEIRO, Ana Claudia | 95 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 2:50.01 |
| 20 | GARCIA, Olaya Carbajal | 94 | Club Natación Santa Olaya | 2:50.94 |
| 21 | PINHEIRO, Ines Silva | 91 | Gafanha da Encarnacao | 2:51.39 |
| 22 | OLIVEIRA, Paula Alexandra | 96 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:51.84 |
| 23 | ALMEIDA, Mariana Dias | 93 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 2:53.66 |
| 24 | FERREIRA, Daniela Valente | 96 | Associação Estamos Juntos | 2:56.48 |
| 25 | MEIRELES, Sara Monteiro | 97 | Gespacos | 2:58.21 |
| 26 | PITA, Celia Moro | 96 | Club Natación Santa Olaya | 3:01.67 |
| 27 | GRANJO, Andreia Raquel | 96 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 3:03.60 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 12 | Masc., 50m Livres | | | | Absolutos |
|----------------------------|----------------------|-------------------------------|--------|-----------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 11:45 | Hotel Novotel Verman | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 22.36 | AGOSTINHO, Alexandre Escudier | PORTIN | Coimbra | 30-05-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 22.36 | AGOSTINHO, Alexandre Escudier | PORTIN | Coimbra | 30-05-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 22.95 | VENANCIO, Tiago Andre | FPN | Lisboa | 16-07-2004 |
| Recorde Meeting | 22.86 | EL-MASRI, Rafed | GER | Póvoa de Varzim | 07-02-2009 |
| TLP ABS MASCULINOS : 26.80 | | | | | |

| Ano | | | |
|-----|-----------------------------|----|---------------------------------------------------------------|
| 1 | SANTOS, Paulo Jorge | 89 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 22.27 |
| 2 | SALOMONI, MATTEO | 85 | Team Lombardia Nuoto MGM 22.79 |
| 3 | GOLDIN, RUDY | 84 | Team Lombardia Nuoto MGM 22.82 |
| 4 | CARVALHO, Joao Filipe | 87 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 22.93 |
| 5 | CORDES, Nicklaus | 89 | Individual 2 USA 23.27 |
| 6 | LAVEZZARI, LUCA | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM 23.29 |
| 7 | TEODORO, Joao Pedro | 90 | Clube Naval Setubalense 23.66 |
| 8 | NEGRELLI, Alessio | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena 23.90 |
| 9 | PEREIRA, Fabio Manuel | 86 | Clube Fluvial Vilacondense 23.91 |
| 10 | SANTOS, Carlos Filipe | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 23.93 |
| 11 | STACEY, Seamus | 90 | Nuim Devils Swim Team 24.09 |
| 12 | ALVAREZ, Hector Paradineiro | 82 | Club Natación Santa Olaya 24.27 |
| 13 | MALHEIRO, Filipe Vieira | 90 | Sporting Clube de Braga 24.39 |
| 14 | VILAR, Rui Filipe | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 24.39 |
| 15 | ALMEIDA, Joao Pedro | 92 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 24.51 |
| 16 | COSTA, Mauro Cabral | 93 | Clube Naval Setubalense 24.65 |
| 17 | DALL'AGLIO, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena 24.71 |
| 18 | SARAIVA, Miguel Cordeiro | 93 | Clube Futebol Os Belenenses 24.89 |
| 19 | PEREIRA, Mario Alexandre | 92 | Ginásio Clube Figueirense 24.92 |
| 20 | TAVARES, Rogerio Pina | 92 | Clube de Natação do Litoral Alentejano 24.94 |
| 21 | RODRIGUES, Rafael David | 92 | Sport Algés e Dafundo 24.96 |
| 22 | SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | Clube de Natação de Alcobaça 24.96 |
| 23 | CASSIDY, Joe | 90 | Nuim Devils Swim Team 25.00 |
| 24 | PINTO, Gil Goncalves | 88 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 25.05 |
| 25 | GAITAS, Alexandre Rocha | 91 | Aminata - Évora Clube de Natação 25.06 |
| 26 | MARTINHO, Nelson Filipe | 89 | Clube Natação de Valongo 25.11 |
| 27 | GRACA, Bernardo Leitao | 93 | Sport Lisboa e Benfica 25.16 |
| 28 | NETO, Luis Nobre | 90 | Clube de Natação da Maia 25.17 |
| 29 | PEREIRA, Joao Pedro | 87 | Clube Fluvial Vilacondense 25.31 |
| 30 | MACHADO, Tiago Geraides | 93 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 25.38 |
| 31 | BARBIERE, James | 89 | Individual 1 USA 25.41 |
| 32 | COSTA, Mario Martins | 92 | Sport Algés e Dafundo 25.50 |
| 33 | BONILAURO, Augusto | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena 25.60 |
| 34 | VAZ, Luis Emanuel | 91 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão 25.69 |
| 35 | PINHO, Emanuel Augusto | 93 | Clube Desportivo Feirense 25.86 |
| 36 | MADUREIRA, Gustavo Almeida | 94 | Associação Académica de Coimbra 25.95 |
| 37 | COSTA, Rodrigo Marques | 76 | Clube de Natação do Litoral Alentejano 25.95 |
| 38 | VICENTE, Andre Filipe | 81 | Clube de Natação de Torres Novas 26.02 |
| 39 | PEREIRA, Tiago Filipe | 91 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos 26.04 |
| 40 | OLIVEIRA, Andre Neves | 91 | Sport Lisboa e Benfica 26.12 |
| 41 | BERETTA, Matteo | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena 26.17 |
| 42 | RIBAS, Rafael Lages | 93 | Escola Desportiva de Viana 26.23 |
| 43 | MENESES, Gustavo Alexandre | 92 | Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense 26.23 |
| 44 | PEDROSA, Carlos Fernando | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada 26.27 |
| 45 | LOPES, Pedro Fragoso | 90 | Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense 26.34 |
| 46 | CORDEIRO, Manuel Andril | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos 26.69 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 13 | Femin., 50m Mariposa | | | | Absolutos |
|---------------------------|---------------------------------------------|------------------------|------|-----------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 11:55 | Copidouro - Cópias e Artigos de Reprografia | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 27.63 | OLIVEIRA, Sara Freitas | FPN | Paris (FRA) | 03-08-2007 |
| Recorde Nacional Sénior | 27.63 | OLIVEIRA, Sara Freitas | FPN | Paris (FRA) | 03-08-2007 |
| Recorde Nacional Junior | 28.00 | CRUZ, Sara Francisco | ADBA | Faro | 18-07-2009 |
| Recorde Meeting | 27.07 | IVRY, Amit | ISR | Póvoa de Varzim | 07-02-2009 |
| TLP ABS FEMININOS : 31.90 | | | | | |

| Ano | | | |
|-----|--------------------------|----|---------------------------------------------------|
| 1 | IVRY, Amit | 89 | Israel Swimming Association 26.50 |
| 2 | OLIVEIRA, Sara Freitas | 85 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 27.18 |
| 3 | CRUZ, Sara Francisco | 93 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos 28.00 |
| 4 | AMARAL, Renata Lopes | 87 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense 28.15 |
| 5 | BENAIM, Reouth | 94 | Israel Swimming Association 28.20 |
| 6 | LEVY, Doron Osher | 94 | Israel Swimming Association 28.60 |
| 7 | CUNICO, MARTINA | 93 | Team Lombardia Nuoto MGM 29.00 |
| 8 | GANESINI, ALICE | 86 | Team Lombardia Nuoto MGM 29.00 |
| 9 | LEONI, LUDOVICA | 94 | Team Lombardia Nuoto MGM 29.10 |
| 10 | TIAGO, Filipa Vilas | 94 | Sporting Clube de Portugal 29.12 |
| 11 | MONTEIRO, Claudia Sofia | 92 | Clube Fluvial Vilacondense 29.13 |
| 12 | VILLAZON, Coral Colino | 91 | Club Natación Santa Olaya 29.45 |
| 13 | PINHEIRO, Filipa Mendes | 92 | Escola Desportiva de Viana 29.62 |
| 14 | MELO, Paula Cristina | 93 | Clube de Natação Faro 29.65 |
| 15 | OLIM, Carlota Freitas | 93 | Clube Naval do Funchal 29.67 |
| 16 | BARGADO, Catarina Isabel | 93 | Sport Algés e Dafundo 29.70 |
| 17 | COSTA, Filipa Viana | 91 | Clube Futebol Os Belenenses 30.02 |
| 18 | CARDOSO, Elsa Manuela | 86 | Ginasio Clube de Vila Real 30.06 |
| 19 | ABREU, Rita Pereira | 93 | Clube de Natação Faro 30.06 |
| 20 | ESPSANDIM, Katia Garcia | 94 | Club Natación Santa Olaya 30.36 |
| 21 | MARINHO, Marta Vieira | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 30.41 |
| 22 | GRELA, Maria Alonso | 95 | Club Natación Santa Olaya 30.71 |
| 23 | ARDISSINO, MADDALENA | 95 | Team Lombardia Nuoto MGM 30.78 |
| 24 | SILVA, Ines Martins | 94 | Associação Estamos Juntos 31.20 |
| 25 | CAVACO, Ana Catarina | 95 | Clube Natación Olhão 31.24 |
| 26 | NEVES, Eduarda Malheiro | 94 | Sporting Clube de Braga 31.33 |
| 27 | DAMASO, Mariana Oliveira | 93 | Clube Naval de Ponta Delgada 31.48 |
| 28 | DIAS, Elsa Daniel | 92 | Sporting Clube de Braga 31.55 |
| 29 | ABREU, Luisa Pinto | 94 | Clube Futebol Os Belenenses 31.88 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 14 | Masc., 200m Costas | | | | Absolutos |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|------|-----------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 12:00 | Varzim Lazer, E.M. | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 2:00.62 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | FPN | Melbourne (AUS) | 29-03-2007 |
| Recorde Nacional Sénior | 2:00.62 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | FPN | Melbourne (AUS) | 29-03-2007 |
| Recorde Nacional Junior | 2:02.21 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | CNRM | Coimbra | 28-07-2006 |
| Recorde Nacional Juvenis A | 2:06.92 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | CNRM | Lisboa | 30-07-2004 |
| Recorde Nacional Juvenis B | 2:09.42 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | FPN | Paris (FRA) | 28-07-2003 |
| Recorde Nacional Infantis A | 2:15.87 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | ANDS | Campanhã | 15-06-2002 |
| Recorde Nacional Infantis B | 2:25.69 | JANEIRO, Paulo Bruno | CNLA | Rio Maior | 08-07-2007 |
| Recorde Meeting | 2:02.20 | DI TORA, Mirco | ITA | Póvoa de Varzim | 07-02-2009 |
| TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 2:30.00 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 2:22.50 | | | | | |

| Ano | | | | | |
|-----|---------------------------|----|----------------------------------------------------------------------|--|---------|
| 1 | ZURABLOV, Yakov-Yan | 92 | Israel Swimming Association | | 2:00.48 |
| 2 | NIZ, Adriano Miguel | 86 | Sport Lisboa e Benfica | | 2:01.29 |
| 3 | HESEN, Benedict | 86 | Individual 3 USA | | 2:04.09 |
| 4 | GREMIZZI, GIACOMO | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 2:05.10 |
| 5 | GAMBURG, David | 93 | Israel Swimming Association | | 2:05.30 |
| 6 | SANTOS, Alexis Manacas | 92 | Sporting Clube de Portugal | | 2:05.39 |
| 7 | DURAES, Nuno Rafael | 93 | Clube Naval Setubalense | | 2:07.94 |
| 8 | QUEIROS, Samuel Patricio | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 2:08.23 |
| 9 | GREGORIO, Goncalo Filipe | 93 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | | 2:08.41 |
| 10 | HANANI, Tal | 93 | Israel Swimming Association | | 2:08.57 |
| 11 | COTOVIO, Ricardo Ferreira | 91 | Sporting Clube de Portugal | | 2:10.76 |
| 12 | PINTO, Diogo Banza | 87 | Sport Algés e Dafundo | | 2:10.99 |
| 13 | LAVEZZARI, LUCA | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 2:11.36 |
| 14 | CARVALHO, Igor Guterres | 88 | Clube Fluvial Vilacondense | | 2:11.92 |
| 15 | CONDE, Pedro Miguel | 90 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 2:12.75 |
| 16 | ROCHA, Joao Miguel | 93 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | | 2:12.97 |
| 17 | RIBEIRO, Edgar Oliveira | 93 | Sporting Clube de Braga | | 2:13.10 |
| 18 | THEODORIS, Nathan Keith | 95 | Louletano Desportos Clube | | 2:13.57 |
| 19 | AMARAL, Bruno Miguel | 89 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 2:13.63 |
| 20 | RODRIGUES, Mario Jorge | 88 | Clube Fluvial Vilacondense | | 2:14.59 |
| 21 | FERNANDES, Joao Filipe | 93 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | | 2:14.83 |
| 22 | MARTINS, Jose Alberto | 94 | Vitória Sport Clube | | 2:15.44 |
| 23 | MOREIRA, Diogo Fontes | 93 | Associação Estamos Juntos | | 2:16.42 |
| 24 | PINTO, Joao Filipe | 91 | Clube Fluvial Vilacondense | | 2:17.59 |
| 25 | SANTOS, Pedro Andre | 94 | Sport Algés e Dafundo | | 2:17.80 |
| 26 | PINHEIRO, Renato Mendes | 94 | Escola Desportiva de Viana | | 2:18.03 |
| 27 | ALVES, Nuno Rafael | 90 | Gespacos | | 2:18.04 |
| 28 | LOPES, Rodrigo Pereira | 95 | Sport Lisboa e Benfica | | 2:18.42 |
| 29 | SILVA, Diogo Maia e | 93 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | | 2:19.27 |
| 30 | PEREIRA, Rui Miguel | 90 | Clube Naval de Ponta Delgada | | 2:19.81 |
| 31 | SILVA, Miguel Antonio | 94 | Sporting Clube de Braga | | 2:21.77 |
| 32 | OLIVEIRA, Alvaro Miguel | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 2:22.08 |
| 33 | LOPES, Miguel Machado | 92 | Benedita Sport Club Natação | | 2:22.23 |
| 34 | CABRAL, Carlos Manuel | 94 | Clube Fluvial Vilacondense | | 2:22.37 |
| 35 | NASCIMENTO, Renato Filipe | 94 | Louletano Desportos Clube | | 2:22.54 |
| 36 | BORGES, Joao Manuel | 94 | Ginásio Clube Figueirense | | 2:23.20 |
| 37 | SANTOS, Afonso Lopes dos | 95 | Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha | | 2:23.65 |
| 38 | FERREIRA, Filipe Maria | 95 | Louletano Desportos Clube | | 2:24.62 |
| 39 | BESSA, Antonio Rafael | 94 | Gespacos | | 2:25.21 |
| 40 | REBOLO, Antonio Sampaio | 94 | Clube Futebol Os Belenenses | | 2:25.51 |
| 41 | PIRES, Joao Nuno | 94 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 2:25.81 |
| 42 | CATELAS, Diogo Filipe | 94 | Associação Estamos Juntos | | 2:25.87 |
| 43 | LEMONS, Miguel Alexandre | 94 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 2:27.59 |
| 44 | SALDANHA, Marcelo Santos | 94 | Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha | | 2:28.68 |
| 45 | SANTOS, Luis Gabriel | 95 | Ginásio Clube Figueirense | | 2:29.36 |
| 46 | ROSADO, Miguel Maria | 95 | Aminata - Évora Clube de Natação | | 2:30.22 |
| 47 | MARTINS, Hugo Moreira | 94 | Clube Natação de Valongo | | 2:34.97 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 15 | | Femin., 4 x 100m Estilos | | | Absolutos |
|-----------------------------|---------|-----------------------------|-----|-----------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 12:15 | | Halcon Viagens | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 4:16.23 | Clube Natação da Amadora | CNA | Faro | 21-07-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 4:16.23 | Clube Natação da Amadora | CNA | Faro | 21-07-2009 |
| Recorde Meeting | 4:16.41 | Israel Swimming Association | ISR | Póvoa de Varzim | 07-02-2009 |
| TLP ABS FEMININOS : 4:45.00 | | | | | |

| | | | |
|----|-------------------------------|---------------------------------------------|---------|
| 1 | Israel Swimming Association 1 | Israel Swimming Association | 4:10.00 |
| 2 | Porto/Dolce Vita 1 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 4:11.29 |
| 3 | Nuoto Mgm Sport 1 | Team Lombardia Nuoto MGM | 4:15.00 |
| 4 | CN Santa Olaya 1 | Club Natación Santa Olaya | 4:18.84 |
| 5 | Ginasio Clube de Vila Real 1 | Ginasio Clube de Vila Real | 4:25.52 |
| 6 | Natação de Faro 1 | Clube de Natação Faro | 4:25.89 |
| 7 | Sporting Clube de Portugal 1 | Sporting Clube de Portugal | 4:27.21 |
| 8 | Vilacondense 1 | Clube Fluvial Vilacondense | 4:30.50 |
| 9 | Ba Leiria 1 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 4:30.96 |
| 10 | Náutico/Matobra 1 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 4:37.81 |
| 11 | Vitória Sport Clube 1 | Vitória Sport Clube | 4:40.13 |
| 12 | Braga 1 | Sporting Clube de Braga | 4:55.59 |

| Prova 16 | | Masc., 4 x 100m Livres | | | Absolutos |
|------------------------------|---------|----------------------------------------|-----|-----------------|------------------------|
| 06-02-2010 - 12:30 | | LusoSwim | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 3:24.33 | Futebol Clube do Porto/Império Bonifaz | FAR | Faro | 19-07-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 3:26.36 | Clube Natação da Amadora | CNA | Faro | 19-07-2009 |
| Recorde Meeting | 3:28.59 | START | POR | Póvoa de Varzim | |
| TLP ABS MASCULINOS : 3:52.00 | | | | | |

| | | | |
|----|--------------------------------|---------------------------------------------|---------|
| 1 | Porto/Dolce Vita 1 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 3:19.60 |
| 2 | Nuoto Mgm Sport 1 | Team Lombardia Nuoto MGM | 3:28.00 |
| 3 | CN Santa Olaya 1 | Club Natación Santa Olaya | 3:28.92 |
| 4 | Israel Swimming Association 1 | Israel Swimming Association | 3:30.00 |
| 5 | Braga 1 | Sporting Clube de Braga | 3:35.76 |
| 6 | G.S. Vigili del Fuoco Modena 1 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 3:36.00 |
| 7 | Náutico/Matobra 1 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 3:37.98 |
| 8 | Vilacondense 1 | Clube Fluvial Vilacondense | 3:38.50 |
| 9 | Litoral Alentejano 1 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | 3:41.51 |
| 10 | Sporting Clube de Portugal 1 | Sporting Clube de Portugal | 3:41.63 |
| 11 | Ba Leiria 1 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 3:41.70 |
| 12 | Vitória Sport Clube 1 | Vitória Sport Clube | 3:46.08 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 17 | Femin., 400m Estilos | | | | Absolutos |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------------|-------|---------------------|-----------------|
| 06-02-2010 - 12:40 | Câmara Municipal da Póvoa de Varzim | | | | Lista inscritos |
| Recorde Nacional Absoluto | 4:53.17 | VIEIRA, Nadia Morais | FPN | MONACO (MON) | 13-06-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 4:53.17 | VIEIRA, Nadia Morais | FPN | MONACO (MON) | 13-06-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 4:58.87 | MIGUEL, Susana Patrícia | FPN | Palma Maiorca (ESP) | 06-07-2006 |
| Recorde Nacional Juvenis | 5:01.04 | MIGUEL, Susana Patrícia | SFUAP | Lisboa | 08-07-2004 |
| Recorde Nacional Infantis A | 5:11.29 | ROCHA, Diana Ramos | EDV | Faro | 20-07-2007 |
| Recorde Nacional Infantis B | 5:14.05 | RUIVO, Filipa Vilas | DNMG | S. João da Madeira | 24-07-2009 |
| Recorde Meeting | 4:55.58 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP ABS FEMININOS : 5:45.00 | | | | | |

| | | Ano | | |
|-----|----------------------------|-----|-----------------------------------------------|---------|
| 1 | NEGRI, SUSANNA | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM | 4:51.87 |
| 2 | LEONI, LUDOVICA | 94 | Team Lombardia Nuoto MGM | 4:52.19 |
| 3 | VIEIRA, Nadia Morais | 90 | Geslours | 4:53.17 |
| 4 | VELOSO, Maria Miguel | 93 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 5:01.62 |
| 5 | MARINHO, Patricia Garcia | 94 | Sporting Clube de Portugal | 5:02.41 |
| 6 | ROCHA, Diana Ramos | 94 | Clube Fluvial Vilacondense | 5:04.02 |
| 7 | PINHEIRO, Lara Santana | 92 | Clube Futebol Os Belenenses | 5:08.80 |
| 8 | NUNES, Catarina Tiago | 95 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 5:09.32 |
| 9 | RIBEIRO, Soraia Vanessa | 92 | Clube Fluvial Vilacondense | 5:09.33 |
| 10 | ARDISSINO, MADDALENA | 95 | Team Lombardia Nuoto MGM | 5:11.12 |
| 11 | DURAES, Diana Margarida | 96 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 5:11.89 |
| 12 | MONTEIRO, Ana Catarina | 93 | Clube Fluvial Vilacondense | 5:13.81 |
| 13 | SILVA, Mara Lisboa e | 93 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 5:15.64 |
| 14 | ANDRE, Angelica Maria | 94 | Leixões Sport Clube | 5:17.32 |
| 15 | NEVES, Eduarda Malheiro | 94 | Sporting Clube de Braga | 5:17.50 |
| 16 | ROMPANTE, Filipa Maria | 95 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 5:19.41 |
| WDR | LAGE, Marisa Alexandra | 94 | Viana Natação Clube | 5:23.04 |
| WDR | GONCALVES, Ana Joaquina | 95 | Sporting Clube de Braga | 5:26.68 |
| WDR | LOPES, Adriana Correia | 95 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 5:26.75 |
| WDR | COSTA, Ana Sofia | 95 | Clube de Natação de Alcobaça | 5:27.02 |
| WDR | GOMES, Carolina Francisco | 95 | Clube Naval da Nazaré | 5:28.93 |
| WDR | SOUSA, Sofia Cunha | 96 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 5:29.41 |
| WDR | MIRANDA, Ana Marta | 96 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 5:30.70 |
| WDR | COSTA, Ines Joao | 95 | Sporting Clube de Braga | 5:33.66 |
| WDR | SOUSA, Filipa Vieira | 92 | Clube de Natação da Maia | 5:36.58 |
| WDR | CUNHA, Ana Isabel | 96 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 5:38.59 |
| WDR | SAMPAIO, Beatriz Magalhaes | 95 | Assoc. Desportiva de Fafe | 5:42.53 |
| WDR | GOMES, Andreia Catarina | 94 | Vitória Sport Clube | 5:45.00 |
| WDR | DUQUE, Debora Filipa | 96 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | 5:50.22 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 18 | Masc., 1500m Livres | | | | Absolutos |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|-----|------------------|-----------------|
| 06-02-2010 - 12:45 | TURBO | | | | Lista inscritos |
| Recorde Nacional Absoluto | 15:16.22 | COSTA, Fernando Eurico | FPN | Bangkok (THA) | 14-08-2007 |
| Recorde Nacional Sénior | 15:16.22 | COSTA, Fernando Eurico | FPN | Bangkok (THA) | 14-08-2007 |
| Recorde Nacional Junior | 15:34.51 | COSTA, Fernando Eurico | FPN | Luxemburgo (LUX) | 24-01-2003 |
| Recorde Nacional Juvenis A | 15:45.55 | SANTA, Gustavo Manuel | FPN | Tampere (FIN) | 23-07-2009 |
| Recorde Nacional Juvenis B | 16:31.97 | OLIVEIRA, Pedro Fontoura | CFB | Lisboa | 28-05-2005 |
| Recorde Nacional Infantis A | 16:43.48 | OLIVEIRA, Pedro Fontoura | CFB | Rio Maior | 19-06-2004 |
| Recorde Nacional Infantis B | 17:21.58 | OLIVEIRA, Pedro Fontoura | CFB | Restelo | 27-07-2003 |
| Recorde Meeting | 15:21.94 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP ABS MASCULINOS : 18:20.00 | | | | | |

| | | Ano | | |
|-----|-----------------------------|-----|----------------------------------------|----------|
| 1 | MIRANDA, Marcos Rivera | 83 | Club Natación Santa Olaya | 14:57.47 |
| 2 | MONTANARI, MATTEO | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM | 15:28.35 |
| 3 | FRANCO, Paulo Fragueiro | 82 | Clube Desportivo Nacional | 15:43.81 |
| 4 | SANTA, Gustavo Manuel | 93 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | 15:45.55 |
| 5 | COSTA, Rui Filipe | 91 | Vitória Sport Clube | 16:00.17 |
| 6 | RIBEIRO, Hugo Alberto | 88 | Clube Fluvial Vilacondense | 16:17.95 |
| 7 | GASPAR, Diogo Andre | 90 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 16:20.26 |
| 8 | RIO, Marcos Garcia del | 90 | Club Natación Santa Olaya | 16:23.37 |
| 9 | DIOGO, Miguel Monteiro | 93 | Clube de Natação de Alcobaça | 16:31.82 |
| 10 | MACHADO, Ricardo Manuel | 93 | Sporting Clube de Braga | 16:36.65 |
| 11 | OLIVEIRA, Tiago Silva | 94 | Leixões Sport Clube | 16:37.07 |
| 12 | CIRURGIAO, Francisco Miguel | 93 | Sport Algés e Dafundo | 16:49.93 |
| 13 | ALVES, Andre Filipe | 92 | Vitória Sport Clube | 16:57.18 |
| 14 | JANEIRO, Paulo Bruno | 94 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | 17:11.99 |
| 15 | MALHEIRO, Nuno Vieira | 93 | Sporting Clube de Braga | 17:13.23 |
| 16 | MARTINS, Rafael Dias | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 17:15.43 |
| WDR | NOGUEIRA, Luis Miguel | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 17:16.77 |
| WDR | BRAGA, Joao Pedro | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada | 17:24.01 |
| WDR | MAGANINHO, Pedro Miguel | 92 | Sporting Clube de Braga | 17:27.74 |
| WDR | RODRIGUEZ, Marcos Garcia | 91 | Club Natación Santa Olaya | 17:29.27 |
| WDR | RIBEIRO, Pedro Nuno | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 17:32.18 |
| WDR | SILVA, Tomas Correia | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 17:34.47 |
| WDR | MAGALHAES, Cesar Filipe | 95 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 17:47.07 |
| WDR | ALVAREZ, Adrian Vallina | 93 | Club Natación Santa Olaya | 17:56.81 |
| WDR | LOPES, Rui Miguel | 94 | Clube Natação Olhão | 18:25.81 |
| WDR | LOPES, Diogo Antonio | 95 | Clube de Natação de Torres Novas | 18:35.19 |
| WDR | AZAD, Mohammad Shams | 95 | Clube Naval de Ponta Delgada | 18:40.23 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

3 - Domingo, 7 de Fevereiro de 2010

07-02-2010 - 9:00

| Prova 19 | Masc., 100m Livres | | | | Absolutos |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|-----|-----------------|------------------------|
| 07-02-2010 - 9:00 | Cópidoiro - Cópias e Artigos de Reprografia | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 49.50 | AGOSTINHO, Alexandre Escudier | FPN | Roma (ITA) | 29-07-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 49.50 | AGOSTINHO, Alexandre Escudier | FPN | Roma (ITA) | 29-07-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 49.59 | VENANCIO, Tiago Andre | FPN | Lisboa | 15-07-2004 |
| Recorde Nacional Juvenis A | 52.10 | VENANCIO, Tiago Andre | FPN | Paris (FRA) | 28-07-2003 |
| Recorde Nacional Juvenis B | 53.51 | VENANCIO, Tiago Andre | CNS | Lisboa | 19-05-2002 |
| Recorde Meeting | 49.59 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 1:00.50 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 57.00 | | | | | |

| Ano | | | | | |
|-----|-----------------------------|----|----------------------------------------------------------------------|--|-------|
| 1 | SANTOS, Paulo Jorge | 89 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 49.58 |
| 2 | CARVALHO, Joao Filipe | 87 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 49.84 |
| 3 | SALOMONI, MATTEO | 85 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 50.57 |
| 4 | BARBIERE, James | 89 | Individual 1 USA | | 50.82 |
| 5 | LAVEZZARI, LUCA | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 51.04 |
| 6 | STACEY, Seamus | 90 | Nuim Devils Swim Team | | 51.27 |
| 7 | GOLDIN, RUDY | 84 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 51.50 |
| 8 | FARIA, Cesar Fernando | 90 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | | 51.53 |
| 9 | TEODORO, Joao Pedro | 90 | Clube Naval Setubalense | | 51.76 |
| 10 | NEGRELLI, Alessio | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 51.83 |
| 11 | PEREIRA, Fabio Manuel | 86 | Clube Fluvial Vilacondense | | 52.10 |
| 12 | ALVAREZ, Hector Paradineiro | 82 | Club Natación Santa Olaya | | 52.20 |
| 13 | PEREIRA, Mario Alexandre | 92 | Ginásio Clube Figueirense | | 52.45 |
| 14 | VAZ, Luis Emanuel | 91 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | | 52.54 |
| 15 | COSTA, Mauro Cabral | 93 | Clube Naval Setubalense | | 52.90 |
| 16 | SANTA, Gustavo Manuel | 93 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | | 53.17 |
| 17 | SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | Clube de Natação de Alcobaca | | 53.42 |
| 18 | SARAIVA, Miguel Cordeiro | 93 | Clube Futebol Os Belenenses | | 53.55 |
| 19 | MALHEIRO, Filipe Vieira | 90 | Sporting Clube de Braga | | 53.62 |
| 20 | ALMEIDA, Joao Pedro | 92 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 53.86 |
| 21 | GAITAS, Alexandre Rocha | 91 | Aminata - Évora Clube de Natação | | 53.94 |
| 22 | DALL'AGLIO, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 54.12 |
| 23 | RUBIO, Javier Rodriguez | 91 | Club Natación Santa Olaya | | 54.13 |
| 24 | CORDES, Nicklaus | 89 | Individual 2 USA | | 54.19 |
| 25 | MACHADO, Ricardo Manuel | 93 | Sporting Clube de Braga | | 54.23 |
| 26 | MAIA, Rui Filipe | 93 | Clube Fluvial Vilacondense | | 54.69 |
| 27 | BONILAURO, Augusto | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 54.85 |
| 28 | PEDROSA, Carlos Fernando | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada | | 54.94 |
| 29 | CASSIDY, Joe | 90 | Nuim Devils Swim Team | | 55.00 |
| 30 | GRACA, Bernardo Leitao | 93 | Sport Lisboa e Benfica | | 55.13 |
| 31 | BERETTA, Matteo | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 55.48 |
| 32 | TAVARES, Rogerio Pina | 92 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | | 55.49 |
| 33 | VARGAS, Joao Afonso | 93 | Clube Naval do Funchal | | 55.70 |
| 34 | THEODORIS, Nathan Keith | 95 | Louletano Desportos Clube | | 55.86 |
| 35 | VALE, Alexandre Galveias | 93 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | | 55.94 |
| 36 | OLIVEIRA, Andre Neves | 91 | Sport Lisboa e Benfica | | 55.97 |
| 37 | ALVES, Simao Pedro | 94 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | | 55.99 |
| 38 | PINHO, Emanuel Augusto | 93 | Clube Desportivo Feirense | | 56.08 |
| 39 | CAIRES, Nuno Costa | 94 | Clube Naval do Funchal | | 56.17 |
| 40 | RODRIGUES, Rafael David | 92 | Sport Algés e Dafundo | | 56.24 |
| 41 | SANTOS, Afonso Lopes dos | 95 | Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha | | 56.48 |
| 42 | MADUREIRA, Gustavo Almeida | 94 | Associação Académica de Coimbra | | 56.64 |
| 43 | CORDEIRO, Manuel Andril | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | | 56.68 |
| 44 | LOPES, Tiago Rafael | 92 | Associação Académica de Coimbra | | 56.78 |
| 45 | FERRARIA, Miguel Angelo | 94 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 56.81 |
| 46 | RIBAS, Rafael Lages | 93 | Escola Desportiva de Viana | | 56.93 |
| 47 | FERRETTI, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 57.00 |
| 48 | BRAGA, Joao Pedro | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada | | 57.27 |
| 49 | GARCIA, Andre Manuel | 94 | Clube Fluvial Vilacondense | | 57.50 |
| 50 | CABRAL, Carlos Manuel | 94 | Clube Fluvial Vilacondense | | 57.63 |
| 51 | FONSECA, Luis Miguel | 94 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 57.64 |
| 52 | ABRANTES, Joao Bernardo | 90 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 57.65 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

Prova 19, Masc., 100m Livres, Elimin

| | | |
|-------------------------------|------------------------------------------------|---------|
| 53 OLIVEIRA, Tiago Silva | 94 Leixões Sport Clube | 58.22 |
| 54 MANGAS, Francisco Taborda | 94 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 58.49 |
| 55 BARROS, Manuel Silva | 94 Sporting Clube de Braga | 58.54 |
| 56 SAMOUCO, Fabio Miguel | 95 Clube de Natação de Torres Novas | 58.78 |
| 57 REIS, Sebastiao Jose | 95 Leixões Sport Clube | 59.08 |
| 58 AZEVEDO, Tiago Ferreira | 95 Amorense | 59.34 |
| 59 ALEXANDRE, Miguel Polidoro | 94 Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 59.54 |
| 60 BARROSO, Joao Pedro | 95 Ginásio Clube de Santo Tirso | 59.55 |
| 61 SILVA, Tomas Correia | 95 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 59.74 |
| 62 RODRIGUEZ, Alan Shorter | 95 Club Natación Santa Olaya | 59.85 |
| 63 SOUSA, Diogo | 95 Ginásio Clube de Vila Real | 1:00.33 |
| 64 AZAD, Mohammad Shams | 95 Clube Naval de Ponta Delgada | 1:00.51 |
| 65 ROCHA, Rui Fernando | 94 Clube Natação de Valongo | 1:02.47 |

| Prova 20 | Femin., 200m Livres | | | | Absolutos |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|------|--------------------|------------------------|
| 07-02-2010 - 9:15 | Câmara Municipal da Póvoa de Varzim | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 2:03.42 | LOUREIRO, Sara Beatriz | FCP | Coimbra | 30-05-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 2:03.42 | LOUREIRO, Sara Beatriz | FCP | Coimbra | 30-05-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 2:05.38 | ALEGRIA, Ana Feio | FPN | Florença (ITA) | 03-04-1993 |
| Recorde Nacional Juvenis | 2:09.97 | ROCHA, Diana Ramos | EDV | Coimbra | 17-05-2008 |
| Recorde Nacional Infantis A | 2:11.43 | , tempo limite | | | |
| Recorde Nacional Infantis B | 2:12.20 | RUIVO, Filipa Vilas | DNMG | S. João da Madeira | 24-07-2009 |
| Recorde Meeting | 2:04.06 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 2:24.50 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 2:18.50 | | | | | |

| Ano | | | | | |
|------------------------------|----|---------------------------------------------|--|--|---------|
| 1 LEONI, LUDOVICA | 94 | Team Lombardia Nuoto MGM | | | 2:01.85 |
| 2 BOLGIANI, GIULIA | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM | | | 2:02.56 |
| 3 LOUREIRO, Sara Beatriz | 87 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | | 2:02.92 |
| 4 ROTZTEJN, Efrat | 92 | Greater Jerusalem Swimming Club | | | 2:04.59 |
| 5 FERREIRA, Ana Ribeiro | 92 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicao | | | 2:04.66 |
| 6 MARINHO, Marta Vieira | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | | 2:04.90 |
| 7 RODRIGUES, Joana Aguiar | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | | 2:05.85 |
| 8 MARKS, Martina | 95 | Israel Swimming Association | | | 2:06.62 |
| 9 RIBEIRO, Soraia Vanessa | 92 | Clube Fluvial Vilacondense | | | 2:07.58 |
| 10 LAGE, Marisa Alexandra | 94 | Viana Natação Clube | | | 2:07.86 |
| 11 LISBOA, Adriana Filipa | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | | | 2:07.97 |
| 12 OLIVEIRA, Alexandra Paiva | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | | 2:08.03 |
| 13 VELOSO, Maria Miguel | 93 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | | 2:08.26 |
| 14 SARAIVA, Marta Alexandra | 93 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | | | 2:08.55 |
| 15 BELEZA, Mafalda Gomes | 94 | Sporting Clube de Portugal | | | 2:09.20 |
| 16 FERNANDES, Amelia Pereira | 89 | Vitória Sport Clube | | | 2:09.33 |
| 17 CAPELA, Joana Filipa | 89 | Sport Lisboa e Benfica | | | 2:09.33 |
| 18 SANTOS, Joana Filipa | 93 | Vitória Sport Clube | | | 2:10.15 |
| 19 FELDMAN, Noa Ruth | 94 | Israel Swimming Association | | | 2:10.47 |
| 20 ARDISSINO, MADDALENA | 95 | Team Lombardia Nuoto MGM | | | 2:10.80 |
| 21 ROCHA, Diana Ramos | 94 | Clube Fluvial Vilacondense | | | 2:11.89 |
| 22 VINCELLE, Yaiza Barrios | 91 | Club Natación Santa Olaya | | | 2:12.03 |
| 23 RIBEIRO, Maria Ines | 92 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | | 2:12.22 |
| 24 AMORIM, Maria Luis | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | | 2:12.29 |
| 25 ABREU, Isabel Pinto | 96 | Clube Futebol Os Belenenses | | | 2:12.37 |
| 26 DOMINGOS, Ana Margarida | 93 | Académico De Viseu Futebol Clube | | | 2:12.48 |
| 27 MACHADO, Sofia Pavao | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada | | | 2:12.79 |
| 28 MAGALHAES, Maria Ana | 93 | Escola Desportiva Limiana | | | 2:13.77 |
| 29 NETO, Ana Goncalves | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | | 2:14.04 |
| 30 SOARES, Silvia Ariana | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | | 2:14.07 |
| 31 PAIVA, Ines Sousa | 96 | Sport Algés e Dafundo | | | 2:15.02 |
| 32 FERNANDES, Ana Sofia | 93 | Sporting Clube de Braga | | | 2:15.39 |
| 33 OLIVEIRA, Cassandra Pedro | 95 | Clube Fluvial Vilacondense | | | 2:15.68 |
| 34 SAMPAIO, Ines Sofia | 94 | Académico De Viseu Futebol Clube | | | 2:15.71 |
| 35 TAVEIRA, Raquel Maurile | 95 | Sport Algés e Dafundo | | | 2:15.90 |
| 36 VALE, Mariana Oliveira | 93 | Clube Natação de Valongo | | | 2:16.18 |
| 37 HENRIQUES, Luisa Costa | 93 | Clube Naval do Funchal | | | 2:16.31 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

Prova 20, Femin., 200m Livres, Elimin

| | | |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|---------|
| 38 MARTINS, Carolina Cunha | 95 Clube Náutico Académico de Coimbra | 2:16.33 |
| 39 MONTEIRO, Isabel Rovisco | 93 Assoc. Desportiva de Fafe | 2:16.34 |
| 40 ALVES, Ana Sofia | 95 Vitória Sport Clube | 2:17.78 |
| 41 VINAGRE, Marta Filipa | 95 Clube de Natação de Torres Novas | 2:17.80 |
| 42 MACHADO, Florbela Cavaco | 96 Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense | 2:18.52 |
| 43 MELO, Paula Cristina | 93 Clube de Natação Faro | 2:18.59 |
| 44 NEVES, Ana Isabel | 96 Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | 2:18.72 |
| 45 GOMES, Ana Filipa | 96 Clube Fluvial Vilacondense | 2:19.22 |
| 46 BODIAO, Rafaela Marques | 96 Clube Natação Olhão | 2:21.03 |
| 47 RODRIGUEZ, Elisa Garcia | 97 Club Natación Santa Olaya | 2:22.43 |
| 48 SOUSA, Ana Catarina | 96 Vitória Sport Clube | 2:22.49 |
| 49 MARTINEZ, Alicia Arboleya | 96 Club Natación Santa Olaya | 2:23.54 |

| Prova 21 | Masc., 50m Bruços | | | | Absolutos |
|----------------------------|-------------------|-----------------------|-----|-----------------|------------------------|
| 07-02-2010 - 9:35 | Halcon Viagens | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 28.51 | COUTO, Jose Guilherme | FPN | Fukuoka (JPN) | 28-07-2001 |
| Recorde Nacional Sénior | 28.51 | COUTO, Jose Guilherme | FPN | Fukuoka (JPN) | 28-07-2001 |
| Recorde Nacional Junior | 29.07 | , tempo limite | | | |
| Recorde Meeting | 28.05 | SWANDER, Kevin | USA | Póvoa de Varzim | 08-02-2009 |
| TLP ABS MASCULINOS : 34.80 | | | | | |

| Ano | | | | | |
|-------------------------------|----|---------------------------------------------------------|--|--|-------|
| 1 SWANDER, Kevin | 84 | Indiana University Club Paradise | | | 27.14 |
| 2 VARELA, Ricardo Jose | 89 | Clube Naval Setubalense | | | 28.94 |
| 3 COVA, DAVIDE | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM | | | 29.03 |
| 4 VIOLA, Joao Albano | 89 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | | 29.16 |
| 5 AGOSTINHO, Pedro Miguel | 92 | Sporting Clube de Portugal | | | 29.36 |
| 6 PINTO, Gil Goncalves | 88 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | | 29.50 |
| 7 RIBEIRO, Rui Manuel | 82 | Sporting Clube de Braga | | | 29.59 |
| 8 SILVA, Ricardo Ribeiro | 92 | Clube Fluvial Vilacondense | | | 29.61 |
| 9 SILVA, Sergio Baptista | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | | 29.63 |
| 10 NEIVA, Henrique Pereira | 84 | Clube Fluvial Vilacondense | | | 29.66 |
| 11 FIGUEIRA, Andre Temtem | 91 | Clube Naval do Funchal | | | 29.80 |
| 12 HESEN, Benedict | 86 | Individual 3 USA | | | 29.89 |
| 13 SANTOS, Miguel Aragao | 91 | Clube Fluvial Vilacondense | | | 30.13 |
| 14 NETO, Luis Nobre | 90 | Clube de Natação da Maia | | | 30.58 |
| 15 FERREIRA, Joao Miguel | 89 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | | | 31.17 |
| 16 COSTA, Mario Martins | 92 | Sport Algés e Dafundo | | | 31.28 |
| 17 GODINHO, Helder Alexandre | 86 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | | | 31.37 |
| 18 VARELA, Pedro Miguel | 86 | Clube Naval Setubalense | | | 31.58 |
| 19 COSTA, Rodrigo Marques | 76 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | | | 31.59 |
| 20 FERNANDES, Daniel Filipe | 85 | Clube Desportivo de Campinho | | | 31.74 |
| 21 SILVA, Tiago Samuel | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | | 31.97 |
| 22 CASSIDY, Joe | 90 | Nuim Devils Swim Team | | | 32.00 |
| 23 MENESES, Gustavo Alexandre | 92 | Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense | | | 32.43 |
| 24 MADUREIRA, Fabio Andre | 90 | Associação Desportiva de Penafiel | | | 32.45 |
| 25 SA, Goncalo Pereira | 95 | Clube Desportivo Feirense | | | 32.67 |
| 26 MACHADO, Tiago Gerales | 93 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | | | 32.73 |
| 27 DALL'AGLIO, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | | 32.85 |
| 28 SOUSA, Alcides Costa | 94 | Clube Desportivo Feirense | | | 32.95 |
| 29 PIRES, Duarte Barros | 92 | Escola Desportiva Limiana | | | 33.00 |
| 30 LOPES, Edgar Miguel | 94 | Louletano Desportos Clube | | | 33.15 |
| 31 OLIVEIRA, Joao Filipe | 92 | Sporting Clube de Braga | | | 33.22 |
| 32 NUNES, Hugo Miguel | 90 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | | 33.55 |
| 33 SOUSA, Ricardo Fernandes | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | | 33.93 |
| 34 VAZ, Andre Duarte | 93 | Ginásio Clube Figueirense | | | 34.80 |
| 35 COELHO, Tiago Sobral | 95 | Ginásio Clube de Santo Tirso | | | 36.11 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 22 | Femin., 100m Bruços | | | | Absolutos |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-----|--------------------|------------------------|
| 07-02-2010 - 9:40 | LusoSwim | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 1:09.47 | GOMES, Diana Duarte | CNA | LOULÉ | 06-06-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 1:09.47 | GOMES, Diana Duarte | CNA | LOULÉ | 06-06-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 1:10.09 | GOMES, Diana Duarte | FPN | Budapeste (HUN) | 17-07-2005 |
| Recorde Nacional Juvenis | 1:13.03 | RODRIGUES, Ana Pinho | FPN | Madrid (ESP) | 04-07-2008 |
| Recorde Nacional Infantis A | 1:15.49 | RODRIGUES, Ana Pinho | AEJ | Coimbra | 08-07-2007 |
| Recorde Nacional Infantis B | 1:20.63 | RODRIGUES, Ana Pinho | AEJ | S. Joao da Madeira | 23-07-2006 |
| Recorde Meeting | 1:10.09 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 1:26.00 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 1:22.00 | | | | | |

| | | Ano | | |
|----|----------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|---------|
| 1 | KOROTKOV, Anastasia | 90 | Israel Swimming Association | 1:08.97 |
| 2 | BANACH, Yuliya | 92 | Israel Swimming Association | 1:09.18 |
| 3 | GABRIELI, PAMELA | 94 | Team Lombardia Nuoto MGM | 1:09.38 |
| 4 | CARVALHO, Joana Catarina | 92 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 1:10.62 |
| 5 | RODRIGUES, Ana Pinho | 94 | Associação Estamos Juntos | 1:10.73 |
| 6 | PEREZ, Angela Rivera | 93 | Club Natación Santa Olaya | 1:11.48 |
| 7 | FRANCO, Ana Teresa | 91 | Sporting Clube de Portugal | 1:11.61 |
| 8 | FIGUEIRA, Isabel Maria | 79 | Clube de Natação Faro | 1:14.95 |
| 9 | ANDRADE, Gabriela Oliveira | 94 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 1:15.82 |
| 10 | LEITAO, Rita Fernandes | 96 | Sport Lisboa e Benfica | 1:15.82 |
| 11 | KAMINSKAYA, Victoriya | 95 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | 1:16.91 |
| 12 | CUBILLAS, Nerea Alonso | 92 | Club Natación Santa Olaya | 1:17.87 |
| 13 | MARQUES, Joana Filipa | 95 | Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada | 1:18.06 |
| 14 | FIGUEIRA, Sara Isabel | 93 | Clube Naval do Funchal | 1:18.19 |
| 15 | SILVA, Patricia Fonseca | 93 | Clube Desportivo Feirense | 1:18.30 |
| 16 | MAIA, Joana Marques | 91 | Clube de Natação da Maia | 1:18.44 |
| 17 | OLIVEIRA, Paula Alexandra | 96 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 1:18.49 |
| 18 | ALMEIDA, Mariana Dias | 93 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 1:18.91 |
| 19 | NUNES, Catarina Tiago | 95 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:19.01 |
| 20 | FERREIRA, Daniela Valente | 96 | Associação Estamos Juntos | 1:19.31 |
| 21 | GARCIA, Olaya Carbajal | 94 | Club Natación Santa Olaya | 1:20.09 |
| 22 | ARAUJO, Andreia Margarida | 96 | Viana Natação Clube | 1:20.16 |
| 23 | FRAGOSO, Mafalda Fraga | 94 | Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada | 1:20.25 |
| 24 | MARQUES, Catarina Isabel | 94 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 1:20.84 |
| 25 | SANTOS, Joana Dias | 96 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:21.07 |
| 26 | AMARAL, Maria Joao | 96 | Viana Natação Clube | 1:21.08 |
| 27 | CORDEIRO, Ana Claudia | 95 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 1:21.18 |
| 28 | GARCIA, Mafalda Jotta | 94 | Sport Algés e Dafundo | 1:21.21 |
| 29 | PITA, Celia Moro | 96 | Club Natación Santa Olaya | 1:23.33 |
| 30 | DIAS, Catarina Alexandra | 95 | Clube Naval de Ponta Delgada | 1:25.21 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 23 | Masc., 100m Costas | | | | Absolutos |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------|------|--------------------|------------------------|
| 07-02-2010 - 9:50 | Copidouro - Cópias e Artigos de Reprografia | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 56.56 | LAURENTINO, Nuno Filipe | FPN | Viena (AUT) | 26-08-1995 |
| Recorde Nacional Sénior | 56.56 | LAURENTINO, Nuno Filipe | FPN | Viena (AUT) | 26-08-1995 |
| Recorde Nacional Junior | 57.17 | SANTOS, Alexis Manacas | FPN | Prague (CZE) | 12-07-2009 |
| Recorde Nacional Juvenis A | 59.46 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | CNRM | Lisboa | 01-08-2004 |
| Recorde Nacional Juvenis B | 1:01.03 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | FPN | Paris (FRA) | 02-08-2003 |
| Recorde Nacional Infantis A | 1:03.04 | NETO, Joao Pedro | CNS | Lisboa | 24-05-2009 |
| Recorde Nacional Infantis B | 1:06.49 | SILVA, Sergio Fernando | ANAM | S. João da Madeira | 24-07-2009 |
| Recorde Meeting | 54.88 | DI TORA, Mirco | ITA | Póvoa de Varzim | 08-02-2009 |
| TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 1:09.50 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 1:05.00 | | | | | |

| Ano | | | | | |
|-----|---------------------------|----|----------------------------------------------------------------------|--|---------|
| 1 | HESEN, Benedict | 86 | Individual 3 USA | | 53.62 |
| 2 | ZURABLOV, Yakov-Yan | 92 | Israel Swimming Association | | 56.29 |
| 3 | KOPELEV, Jonatan Josef | 91 | Israel Swimming Association | | 56.41 |
| 4 | NIZ, Adriano Miguel | 86 | Sport Lisboa e Benfica | | 56.49 |
| 5 | SANTOS, Alexis Manacas | 92 | Sporting Clube de Portugal | | 58.14 |
| 6 | GAMBURG, David | 93 | Israel Swimming Association | | 58.30 |
| 7 | LAVEZZARI, LUCA | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 58.32 |
| 8 | LIMA, Frederico Subtil | 88 | Sport Algés e Dafundo | | 58.74 |
| 9 | SANTOS, Carlos Filipe | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 58.93 |
| 10 | DURAES, Nuno Rafael | 93 | Clube Naval Setubalense | | 59.51 |
| 11 | PEREIRA, Daniel Aparicio | 83 | Sporting Clube de Braga | | 59.51 |
| 12 | GREGORIO, Goncalo Filipe | 93 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | | 59.62 |
| 13 | COTOVIO, Ricardo Ferreira | 91 | Sporting Clube de Portugal | | 1:00.43 |
| 14 | ROCHA, Joao Miguel | 93 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | | 1:01.42 |
| 15 | QUEIROS, Samuel Patricio | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 1:01.46 |
| 16 | RIBEIRO, Edgar Oliveira | 93 | Sporting Clube de Braga | | 1:01.46 |
| 17 | AMARAL, Bruno Miguel | 89 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 1:01.63 |
| 18 | CONDE, Pedro Miguel | 90 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 1:01.74 |
| 19 | RODRIGUES, Mario Jorge | 88 | Clube Fluvial Vilacondense | | 1:01.79 |
| 20 | FERNANDES, Joao Filipe | 93 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | | 1:01.98 |
| 21 | THEODORIS, Nathan Keith | 95 | Louletano Desportos Clube | | 1:02.19 |
| 22 | TRINDADE, Goncalo Nuno | 91 | Clube Naval do Funchal | | 1:02.21 |
| 23 | FIGUEIREDO, Joao Miguel | 93 | Clube Desportivo de Campinho | | 1:02.72 |
| 24 | PEREIRA, Rui Miguel | 90 | Clube Naval de Ponta Delgada | | 1:03.53 |
| 25 | PINTO, Joao Filipe | 91 | Clube Fluvial Vilacondense | | 1:03.84 |
| 26 | PEREIRA, Tiago Filipe | 91 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | | 1:04.29 |
| 27 | SILVA, Diogo Maia e | 93 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | | 1:04.34 |
| 28 | PINHEIRO, Renato Mendes | 94 | Escola Desportiva de Viana | | 1:04.76 |
| 29 | PEDROSA, Carlos Fernando | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada | | 1:04.92 |
| 30 | CABRAL, Carlos Manuel | 94 | Clube Fluvial Vilacondense | | 1:04.98 |
| 31 | SANTOS, Pedro Andre | 94 | Sport Algés e Dafundo | | 1:05.02 |
| 32 | MARTINS, Jose Alberto | 94 | Vitória Sport Clube | | 1:05.03 |
| 33 | MOREIRA, Diogo Fontes | 93 | Associação Estamos Juntos | | 1:05.04 |
| 34 | LOPES, Rodrigo Pereira | 95 | Sport Lisboa e Benfica | | 1:05.20 |
| 35 | SILVA, Miguel Antonio | 94 | Sporting Clube de Braga | | 1:05.64 |
| 36 | CARVALHO, Pedro Romanoski | 94 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | | 1:05.89 |
| 37 | SANTOS, Paulo Jorge | 89 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 1:07.27 |
| 38 | REBOLO, Antonio Sampaio | 94 | Clube Futebol Os Belenenses | | 1:07.84 |
| 39 | BORGES, Joao Manuel | 94 | Ginásio Clube Figueirense | | 1:07.87 |
| 40 | CATELAS, Diogo Filipe | 94 | Associação Estamos Juntos | | 1:08.07 |
| 41 | FERREIRA, Filipe Maria | 95 | Louletano Desportos Clube | | 1:08.25 |
| 42 | PIRES, Joao Nuno | 94 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 1:08.45 |
| 43 | SALDANHA, Marcelo Santos | 94 | Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha | | 1:08.51 |
| 44 | SANTOS, Luis Gabriel | 95 | Ginásio Clube Figueirense | | 1:08.75 |
| 45 | ROSADO, Miguel Maria | 95 | Aminata - Évora Clube de Natação | | 1:09.89 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 24 | Femin., 50m Costas | | | | Absolutos |
|---------------------------|----------------------|----------------------|-----|-----------------|------------------------|
| 07-02-2010 - 10:00 | Hotel Novotel Vermar | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 29.85 | SANTOS, Maria Carlos | FPN | Madrid (ESP) | 08-04-2000 |
| Recorde Nacional Sénior | 29.85 | SANTOS, Maria Carlos | FPN | Madrid (ESP) | 08-04-2000 |
| Recorde Nacional Junior | 30.83 | ESCARIA, Joana Dias | FPN | Bordéus (FRA) | 15-01-2005 |
| Recorde Meeting | 29.47 | CARTAPANI, Stefania | ITA | Póvoa de Varzim | 08-02-2009 |
| TLP ABS FEMININOS : 34.70 | | | | | |

| Ano | | | |
|-----|----------------------------|----|-----------------------------------------------|
| 1 | MINGUET, Mercedes Peris | 85 | Club Natación Santa Olaya |
| 2 | CARTAPANI, STEFANIA | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM |
| 3 | PINHEIRO, Filipa Mendes | 92 | Escola Desportiva de Viana |
| 4 | LEVY, Doron Osher | 94 | Israel Swimming Association |
| 5 | ANJOS, Andreia Filipa | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos |
| 6 | ABREU, Marta Pereira | 92 | Clube de Natação Faro |
| 7 | MARINHO, Marta Vieira | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita |
| 8 | AMARAL, Renata Lopes | 87 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense |
| 9 | OLIVEIRA, Patricia Isabel | 94 | Leixões Sport Clube |
| 10 | LEITE, Ana Sofia | 93 | Ginasio Clube de Vila Real |
| 11 | OLIVEIRA, Susana Correia | 94 | Clube Futebol Os Belenenses |
| 12 | BARRIO, Margarita Alvarez | 95 | Club Natación Santa Olaya |
| 13 | MONTEIRO, Claudia Sofia | 92 | Clube Fluvial Vilacondense |
| 14 | OLIVEIRA, Alexandra Paiva | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita |
| 15 | MONTEIRO, Ana Catarina | 93 | Clube Fluvial Vilacondense |
| 16 | SIMOES, Ana Sofia | 93 | Clube Futebol Os Belenenses |
| 17 | VALE, Mariana Oliveira | 93 | Clube Natação de Valongo |
| 18 | FREITAS, Joaquina Silva | 93 | Clube Naval do Funchal |
| 19 | ABREU, Rita Pereira | 93 | Clube de Natação Faro |
| 20 | LOPES, Adriana Correia | 95 | Clube Náutico Académico de Coimbra |
| 21 | SANTOS, Tatiana Filipa | 95 | Ginásio Clube Figueirense |
| 22 | FERREIRA, Diana Patricia | 94 | Gespacos |
| 23 | YANG, Paula Cristina | 95 | Gesloures |
| 24 | GUIMARAES, Joana Margarida | 95 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" |
| 25 | TEIXEIRA, Lia Marques | 89 | Foca-Clube De Nataçao De Felgueiras |
| 26 | FREITAS, Ana Rita | 95 | Assoc. Desportiva de Fafe |

| Prova 25 | Masc., 200m Mariposa | | | | Absolutos |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|------|---------------------|------------------------|
| 07-02-2010 - 10:05 | TURBO | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 1:56.17 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | FPN | Roma (ITA) | 28-07-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 1:56.17 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | FPN | Roma (ITA) | 28-07-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 2:01.46 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | FPN | Palma Maiorca (ESP) | 08-07-2006 |
| Recorde Nacional Juvenis A | 2:03.76 | OLIVEIRA, Pedro Diogo | CNRM | Lisboa | 31-07-2004 |
| Recorde Nacional Juvenis B | 2:09.61 | SILVA, Fabio Parrilha da | CNAL | Lisboa | 11-05-2002 |
| Recorde Nacional Infantis A | 2:14.50 | SILVA, Fabio Parrilha da | CNAL | Campanhã | 29-07-2001 |
| Recorde Nacional Infantis B | 2:21.67 | SILVA, Fabio Parrilha da | CNAL | S. João da Madeira | 23-07-2000 |
| Recorde Meeting | 1:59.99 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 2:29.00 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 2:17.50 | | | | | |

| Ano | | | |
|-----|--------------------------|----|---------------------------------------------|
| 1 | GOLDIN, RUDY | 84 | Team Lombardia Nuoto MGM |
| 2 | CARVALHO, Igor Guterres | 88 | Clube Fluvial Vilacondense |
| 3 | GREMIZZI, GIACOMO | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM |
| 4 | DIOGO, Miguel Monteiro | 93 | Clube de Natação de Alcobaça |
| 5 | PINOTES, Pedro Miguel | 89 | Sporting Clube de Portugal |
| 6 | SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | Clube de Natação de Alcobaça |
| 7 | FONSECA, Rui Miguel | 88 | Clube Náutico Académico de Coimbra |
| 8 | PINTO, Diogo Banza | 87 | Sport Algés e Dafundo |
| 9 | RIBEIRO, Joao Paulo | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos |
| 10 | PEREIRA, Mario Alexandre | 92 | Ginásio Clube Figueirense |
| 11 | BONILAUARI, Augusto | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena |
| 12 | MARTINS, Rafael Dias | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

Prova 25, Masc., 200m Mariposa, Elimin

| | | |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------|
| 13 DALL'AGLIO, Mattia | 93 G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 2:11.97 |
| 14 NEGRELLI, Alessio | 93 G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 2:12.31 |
| 15 FREITAS, Francisco Maldonado | 91 Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | 2:13.10 |
| 16 DIAS, Paulo Andre | 92 Gespacos | 2:14.87 |
| 17 VILAR, Rui Filipe | 91 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:14.92 |
| 18 CASTANHEIRO, Vitor Goncalo | 92 Clube Naval do Funchal | 2:15.17 |
| 19 FERRETTI, Mattia | 93 G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 2:16.00 |
| 20 NUNES, Ruben Filipe | 94 Gespacos | 2:16.38 |
| 21 CAETANO, Pedro Cunha | 90 Aminata - Évora Clube de Natação | 2:16.80 |
| 22 SANTOS, Joao Duarte | 95 Clube Natação Olhão | 2:18.00 |
| 23 BESSA, Antonio Rafael | 94 Gespacos | 2:18.40 |
| 24 NASCIMENTO, Renato Filipe | 94 Louletano Desportos Clube | 2:18.92 |
| 25 ROCHA, Antonio Jorge | 94 Associação Desportiva de Penafiel | 2:20.03 |
| 26 DIAS, Jose Manuel | 94 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:20.18 |
| 27 ABREU, Pedro Miguel | 93 Sport Algés e Dafundo | 2:20.19 |
| 28 LOPES, Diogo Antonio | 95 Clube de Natação de Torres Novas | 2:21.62 |
| 29 ANTUNES, Pedro Gomes | 94 Sporting Clube de Braga | 2:23.43 |
| 30 MAGALHAES, Cesar Filipe | 95 Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 2:26.50 |
| 31 FRAGOSO, Antonio Fraga | 95 Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada | 2:28.76 |
| WDR CATELAS, Diogo Filipe | 94 Associação Estamos Juntos | 2:27.79 |

Prova 26

07-02-2010 - 10:20

Femin., 100m Mariposa
Varzim Lazer, E.M.

Absolutos

Lista inscritos Elimin

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|------|--------------------|------------|
| Recorde Nacional Absoluto | 59.48 | OLIVEIRA, Sara Freitas | FPN | Beijing (CHN) | 09-08-2008 |
| Recorde Nacional Sénior | 59.48 | OLIVEIRA, Sara Freitas | FPN | Beijing (CHN) | 09-08-2008 |
| Recorde Nacional Junior | 1:01.48 | CRUZ, Sara Francisco | ADBA | Faro | 20-07-2009 |
| Recorde Nacional Juvenis | 1:04.44 | , tempo limite | | | |
| Recorde Nacional Infantis A | 1:06.64 | TIAGO, Filipa Vilas | SCP | Faro | 22-07-2007 |
| Recorde Nacional Infantis B | 1:08.02 | FERNANDES, Ines Camacho | SCP | S. João da Madeira | 26-07-2009 |
| Recorde Meeting | 59.83 | IVRY, Amit | ISR | Póvoa de Varzim | 08-02-2009 |

TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 1:14.50 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 1:11.50

Ano

| | | |
|-----------------------------|------------------------------------------------|---------|
| 1 IVRY, Amit | 89 Israel Swimming Association | 58.21 |
| 2 OLIVEIRA, Sara Freitas | 85 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 1:00.52 |
| 3 CRUZ, Sara Francisco | 93 Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 1:01.48 |
| 4 OLIM, Carlota Freitas | 93 Clube Naval do Funchal | 1:03.25 |
| 5 TIAGO, Filipa Vilas | 94 Sporting Clube de Portugal | 1:03.57 |
| 6 BENAÏM, Reouth | 94 Israel Swimming Association | 1:03.90 |
| 7 ARDISSINO, MADDALENA | 95 Team Lombardia Nuoto MGM | 1:04.38 |
| 8 MONTEIRO, Ana Catarina | 93 Clube Fluvial Vilacondense | 1:04.63 |
| 9 FERNANDES, Amelia Pereira | 89 Vitória Sport Clube | 1:05.67 |
| 10 MACHADO, Sofia Pavao | 94 Clube Naval de Ponta Delgada | 1:05.71 |
| 11 PINTO, Sofia Oliveira | 94 Sport Lisboa e Benfca | 1:05.82 |
| 12 DIAS, Elsa Daniel | 92 Sporting Clube de Braga | 1:06.36 |
| 13 ABREU, Rita Pereira | 93 Clube de Natação Faro | 1:06.97 |
| 14 MELO, Paula Cristina | 93 Clube de Natação Faro | 1:07.22 |
| 15 VILLAZON, Coral Colino | 91 Club Natación Santa Olaya | 1:07.67 |
| 16 SILVA, Ines Martins | 94 Associação Estamos Juntos | 1:07.88 |
| 17 NEVES, Eduarda Malheiro | 94 Sporting Clube de Braga | 1:08.08 |
| 18 PAIVA, Ines Sousa | 96 Sport Algés e Dafundo | 1:08.28 |
| 19 CAVACO, Ana Catarina | 95 Clube Natação Olhão | 1:08.30 |
| 20 VALENTE, Sara Cristiana | 96 Clube de Natação de Alcobaça | 1:08.34 |
| 21 MARTINS, Mariana Sousa | 95 Clube Desportivo Feirense | 1:08.43 |
| 22 COSTA, Filipa Viana | 91 Clube Futebol Os Belenenses | 1:08.44 |
| 23 DAMASO, Mariana Oliveira | 93 Clube Naval de Ponta Delgada | 1:09.26 |
| 24 MENDES, Patricia Miguel | 96 Amorense | 1:09.40 |
| 25 GRELA, Maria Alonso | 95 Club Natación Santa Olaya | 1:09.50 |
| 26 ABREU, Luisa Pinto | 94 Clube Futebol Os Belenenses | 1:09.88 |
| 27 SOARES, Silvia Ariana | 95 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 1:09.93 |
| 28 GUEDES, Ana Carolina | 93 Ginasio Clube de Vila Real | 1:10.30 |
| 29 CUNHA, Ana Rita | 94 Gespacos | 1:10.85 |
| 30 TEIXEIRA, Rute Sofia | 90 Ginásio Clube de Santo Tirso | 1:10.98 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

Prova 26, Femin., 100m Mariposa, Elimin

| | | |
|-----------------------------|------------------------------------------|---------|
| 31 MIRANDA, Ana Marta | 96 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 1:11.49 |
| 32 CARVALHO, Marcia Filipa | 96 Clube de Natação de Torres Novas | 1:12.10 |
| 33 CUSTOIAS, Filipa Vicente | 97 Benedita Sport Club Natação | 1:13.19 |
| 34 PEDRAS, Elisa Morgado | 96 Benedita Sport Club Natação | 1:13.92 |
| 35 SOUSA, Ana Catarina | 96 Vitória Sport Clube | 1:14.09 |

Prova 27

07-02-2010 - 10:30

Masc., 400m Livres

Halcon Viagens

Absolutos

Lista inscritos Elimin

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|--------------------------|-----|-----------------|------------|
| Recorde Nacional Absoluto | 3:52.29 | MAIA, Jorge Manuel | FPN | Málaga (ESP) | 05-04-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 3:52.29 | MAIA, Jorge Manuel | FPN | Málaga (ESP) | 05-04-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 3:58.26 | CARNEIRO, Ivo Emanuel | FPN | Linz (AUT) | 12-07-2002 |
| Recorde Nacional Juvenis A | 3:59.38 | SANTA, Gustavo Manuel | FPN | Tampere (FIN) | 21-07-2009 |
| Recorde Nacional Juvenis B | 4:06.22 | COSTA, Rui Filipe | VSC | Coimbra | 29-07-2006 |
| Recorde Nacional Infantis A | 4:15.99 | OLIVEIRA, Pedro Fontoura | CFB | Badajoz (ESP) | 11-07-2004 |
| Recorde Nacional Infantis B | 4:28.42 | OLIVEIRA, Pedro Fontoura | CFB | Restelo | 26-07-2003 |
| Recorde Meeting | 3:55.57 | , START | | Póvoa de Varzim | |

TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 4:42.50 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 4:23.00

Ano

| | | | |
|--------------------------------|----|---------------------------------------------|---------|
| 1 MIRANDA, Marcos Rivera | 83 | Club Natación Santa Olaya | 3:49.82 |
| 2 MONTANARI, MATTEO | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM | 3:53.71 |
| 3 BARBIERE, James | 89 | Individual 1 USA | 3:54.49 |
| 4 PEREIRA, Fabio Manuel | 86 | Clube Fluvial Vilacondense | 3:54.83 |
| 5 MAIA, Jorge Manuel | 89 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 3:56.83 |
| 6 COSTA, Rui Filipe | 91 | Vitória Sport Clube | 3:57.37 |
| 7 FARIA, Cesar Fernando | 90 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 3:57.72 |
| 8 FRANCO, Paulo Fragueiro | 82 | Clube Desportivo Nacional | 3:58.51 |
| 9 OLIVEIRA, Pedro Fontoura | 90 | Clube Futebol Os Belenenses | 3:58.57 |
| 10 SANTA, Gustavo Manuel | 93 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | 3:59.38 |
| 11 NEGRELLI, Alessio | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 4:02.79 |
| 12 DIOGO, Miguel Monteiro | 93 | Clube de Natação de Alcobaça | 4:02.89 |
| 13 NIZ, Adriano Miguel | 86 | Sport Lisboa e Benfica | 4:03.82 |
| 14 BONILAURI, Augusto | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 4:05.47 |
| 15 QUEIROS, Samuel Patricio | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 4:05.69 |
| 16 MALHEIRO, Filipe Vieira | 90 | Sporting Clube de Braga | 4:07.15 |
| 17 RIO, Marcos Garcia del | 90 | Club Natación Santa Olaya | 4:09.11 |
| 18 MENDES, Jorge Miguel | 90 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 4:09.43 |
| 19 GASPAR, Diogo Andre | 90 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 4:09.89 |
| 20 MACHADO, Ricardo Manuel | 93 | Sporting Clube de Braga | 4:09.90 |
| 21 BERETTA, Matteo | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 4:10.13 |
| 22 LOPES, Andre Filipe | 92 | Associação Académica de Coimbra | 4:10.99 |
| 23 ALMEIDA, Joao Pedro | 92 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 4:11.43 |
| 24 DALL'AGLIO, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 4:12.67 |
| 25 CIRURGIAO, Francisco Miguel | 93 | Sport Algés e Dafundo | 4:12.91 |
| 26 RODRIGUEZ, Marcos Garcia | 91 | Club Natación Santa Olaya | 4:14.04 |
| 27 LOPES, Miguel Machado | 92 | Benedita Sport Club Natação | 4:14.29 |
| 28 PEREIRA, Marcelo Goncalo | 90 | Clube Fluvial Vilacondense | 4:14.99 |
| 29 SILVA, Luis Miguel | 89 | Sporting Clube de Braga | 4:15.10 |
| 30 NOGUEIRA, Luis Miguel | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 4:15.18 |
| 31 SERRA, Carlos Filipe | 92 | Sporting Clube de Braga | 4:15.55 |
| 32 MAGANINHO, Pedro Miguel | 92 | Sporting Clube de Braga | 4:15.56 |
| 33 CAMPOS, Filipe Miguel | 90 | Sport Algés e Dafundo | 4:16.28 |
| 34 OLIVEIRA, Tiago Silva | 94 | Leixões Sport Clube | 4:16.73 |
| 35 ALVES, Andre Filipe | 92 | Vitória Sport Clube | 4:16.85 |
| 36 JANEIRO, Paulo Bruno | 94 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | 4:19.76 |
| 37 GIL, Guilherme Pereira | 93 | Amorense | 4:19.85 |
| 38 MALHEIRO, Nuno Vieira | 93 | Sporting Clube de Braga | 4:19.96 |
| 39 QUEIJO, Joao Pedro | 93 | Clube de Natação da Maia | 4:21.00 |
| 40 FERRETTI, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 4:21.00 |
| 41 LOPES, Tiago Rafael | 92 | Associação Académica de Coimbra | 4:22.76 |
| 42 MAGALHAES, Nuno Filipe | 94 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 4:25.24 |
| 43 PINHEIRO, Claudio Miguel | 93 | Clube de Natação da Maia | 4:26.36 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

Prova 27, Masc., 400m Livres, Elimin

| | | |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------|
| 44 LOPES, Rui Miguel | 94 Clube Natação Olhão | 4:26.78 |
| 45 ALVAREZ, Adrian Vallina | 93 Club Natación Santa Olaya | 4:26.83 |
| 46 BARROS, Manuel Silva | 94 Sporting Clube de Braga | 4:26.99 |
| 47 BORGES, Joao Manuel | 94 Ginásio Clube Figueirense | 4:29.27 |
| 48 PIRES, Joao Nuno | 94 Clube Náutico Académico de Coimbra | 4:29.75 |
| 49 NEVES, Joao Andre | 95 Associação Académica de Coimbra | 4:30.75 |
| 50 SANTOS, Afonso Lopes dos | 95 Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha | 4:30.85 |
| 51 ROCHA, Antonio Jorge | 94 Associação Desportiva de Penafiel | 4:31.04 |
| 52 ALEXANDRE, Miguel Polidoro | 94 Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 4:33.63 |
| 53 ANTUNES, Pedro Gomes | 94 Sporting Clube de Braga | 4:33.64 |
| 54 MENDES, Tiago Vitorino | 94 Escola Desportiva Limiana | 4:35.89 |
| 55 SERRALHEIRO, Joao Manuel | 95 Benedita Sport Club Natação | 4:35.94 |
| 56 TEIXEIRA, Tiago Manuel | 96 Assoc. Desportiva de Fafe | 4:36.29 |
| 57 FONSECA, David Jose | 94 Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense | 4:36.64 |
| 58 SALDANHA, Marcelo Santos | 94 Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha | 4:36.67 |
| 59 REIS, Sebastiao Jose | 95 Leixões Sport Clube | 4:38.25 |
| 60 NETO, Hugo Neves | 94 Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense | 4:38.85 |
| 61 POLICARPO, Duarte Brites | 95 Clube de Natação de Torres Novas | 4:38.98 |
| 62 PINTO, Marcelo Jose | 94 Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 4:39.83 |
| 63 COSTA, Miguel Ferraz | 94 Clube Fluvial Vilacondense | 4:41.29 |
| 64 AZAD, Mohammad Shams | 95 Clube Naval de Ponta Delgada | 4:42.02 |
| 65 ABREU, Joao Nuno | 95 Vitória Sport Clube | 4:45.40 |

Prova 28

Femin., 200m Estilos

Absolutos

07-02-2010 - 11:15

Konica Minolta

Lista inscritos Elimin

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|-------|--------------------|------------|
| Recorde Nacional Absoluto | 2:19.90 | VIEIRA, Nadia Morais | GESL | Coimbra | 30-05-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 2:19.90 | VIEIRA, Nadia Morais | GESL | Coimbra | 30-05-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 2:21.44 | CHAVES, Petra Quintela | SAD | Restelo | 29-07-1994 |
| Recorde Nacional Juvenis | 2:23.98 | MIGUEL, Susana Patricia | SFUAP | Lisboa | 10-07-2004 |
| Recorde Nacional Infantis A | 2:28.56 | MIGUEL, Susana Patricia | FPN | Paris (FRA) | 29-07-2003 |
| Recorde Nacional Infantis B | 2:33.06 | FERNANDES, Ines Camacho | SCP | S. João da Madeira | 25-07-2009 |
| Recorde Meeting | 2:19.95 | , START | | Póvoa de Varzim | |

TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 2:42.50 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 2:37.00

Ano

| | | |
|-----------------------------|--------------------------------------------------|---------|
| 1 LEONI, LUDOVICA | 94 Team Lombardia Nuoto MGM | 2:16.69 |
| 2 KOROTKOV, Anastasia | 90 Israel Swimming Association | 2:17.79 |
| 3 VIEIRA, Nadia Morais | 90 Geslours | 2:19.90 |
| 4 GABRIELI, PAMELA | 94 Team Lombardia Nuoto MGM | 2:20.50 |
| 5 NEGRI, SUSANNA | 90 Team Lombardia Nuoto MGM | 2:20.71 |
| 6 RIBEIRO, Soraia Vanessa | 92 Clube Fluvial Vilacondense | 2:22.28 |
| 7 ABREU, Marta Pereira | 92 Clube de Natação Faro | 2:22.68 |
| 8 ROCHA, Diana Ramos | 94 Clube Fluvial Vilacondense | 2:22.96 |
| 9 ARDISSINO, MADDALENA | 95 Team Lombardia Nuoto MGM | 2:23.53 |
| 10 MARINHO, Patricia Garcia | 94 Sporting Clube de Portugal | 2:24.36 |
| 11 NUNES, Catarina Tiago | 95 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:25.79 |
| 12 MONTEIRO, Ana Catarina | 93 Clube Fluvial Vilacondense | 2:26.90 |
| 13 BOLGIANI, GIULIA | 90 Team Lombardia Nuoto MGM | 2:27.12 |
| 14 FELDMAN, Noa Ruth | 94 Israel Swimming Association | 2:27.64 |
| 15 CUBILLAS, Nerea Alonso | 92 Club Natación Santa Olaya | 2:28.71 |
| 16 DURAES, Diana Margarida | 96 Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 2:29.55 |
| 17 KAMINSKAYA, Victoriya | 95 Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | 2:30.00 |
| 18 VALENTE, Sara Cristiana | 96 Clube de Natação de Alcobaça | 2:30.15 |
| 19 VINCELLE, Yaiza Barrios | 91 Club Natación Santa Olaya | 2:30.54 |
| 20 MONTEIRO, Isabel Rovisco | 93 Assoc. Desportiva de Fafe | 2:31.57 |
| 21 ROMPANTE, Filipa Maria | 95 Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 2:31.64 |
| 22 GONCALVES, Ana Joaquina | 95 Sporting Clube de Braga | 2:33.54 |
| 23 GARCIA, Mafalda Jotta | 94 Sport Algés e Dafundo | 2:35.10 |
| 24 MIRANDA, Ana Marta | 96 Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 2:36.07 |
| 25 NEVES, Eduarda Malheiro | 94 Sporting Clube de Braga | 2:36.20 |
| 26 REIS, Catarina Lopes | 95 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:36.44 |
| 27 COSTA, Ines Joao | 95 Sporting Clube de Braga | 2:36.99 |
| 28 COSTA, Ana Catarina | 95 Clube Desportivo Feirense | 2:37.60 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

Prova 28, Femin., 200m Estilos, Elimin

| | | |
|----------------------------|----------------------------------------------|---------|
| 29 SOUSA, Sofia Cunha | 96 Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 2:38.39 |
| 30 MEIRELES, Sara Monteiro | 97 Gespacos | 2:40.76 |
| 31 CUNHA, Ana Isabel | 96 Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 2:41.43 |
| 32 GRANJO, Andreia Raquel | 96 Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicao | 2:51.49 |

Prova 29

07-02-2010 - 11:30

Masc., 200m Bruços
Hotel Novotel Verman

Absolutos

Lista inscritos Elimin

| | | | | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------|--------|-----------------|------------|
| Recorde Nacional Absoluto | 2:13.34 | ALMEIDA, Carlos Esteves | FPN | Beijing (CHN) | 12-08-2008 |
| Recorde Nacional Sénior | 2:13.34 | ALMEIDA, Carlos Esteves | FPN | Beijing (CHN) | 12-08-2008 |
| Recorde Nacional Junior | 2:15.99 | SILVA, Andre Miguel | PDEM | Faro | 20-07-2009 |
| Recorde Nacional Juvenis A | 2:23.94 | SILVA, Andre Miguel | PDEM | Coimbra | 25-03-2007 |
| Recorde Nacional Juvenis B | 2:24.15 | SILVA, Andre Miguel | PDEM | Loulé | 10-06-2006 |
| Recorde Nacional Infantis A | 2:32.84 | , tempo limite | | | |
| Recorde Nacional Infantis B | 2:39.83 | FERNANDES, Luis Manuel | GDNVNF | Famalicao | 20-07-2008 |
| Recorde Meeting | 2:14.90 | , START | | Póvoa de Varzim | |

TLP INF_JUV MASC 13 - 16: 2:51.00 / TLP JUN_SEN MASC 17 +: 2:38.00

Ano

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------------------------------------------|---------|
| 1 VARELA, Ricardo Jose | 89 | Clube Naval Setubalense | 2:16.46 |
| 2 SWANDER, Kevin | 84 | Indiana University Club Paradise | 2:18.14 |
| 3 OLIVEIRA, Miguel Silva | 91 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 2:18.14 |
| 4 SILVA, Sergio Baptista | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:18.25 |
| 5 COVA, DAVIDE | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM | 2:19.68 |
| 6 PINTO, Gil Goncalves | 88 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:20.13 |
| 7 NEIVA, Henrique Pereira | 84 | Clube Fluvial Vilacondense | 2:20.31 |
| 8 AGOSTINHO, Pedro Miguel | 92 | Sporting Clube de Portugal | 2:21.54 |
| 9 SANTOS, Miguel Aragao | 91 | Clube Fluvial Vilacondense | 2:21.95 |
| 10 REGO, Ricardo Amorim | 84 | Sporting Clube de Braga | 2:21.97 |
| 11 RODRIGUES, Hugo Cascais | 89 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 2:22.28 |
| 12 VARELA, Pedro Miguel | 86 | Clube Naval Setubalense | 2:26.57 |
| 13 COSTA, Mario Martins | 92 | Sport Algés e Dafundo | 2:27.15 |
| 14 RODRIGUES, Diogo Manuel | 94 | Vitória Sport Clube | 2:27.45 |
| 15 ALVES, Nuno Rafael | 90 | Gespacos | 2:29.92 |
| 16 PIRES, Duarte Barros | 92 | Escola Desportiva Limiana | 2:30.03 |
| 17 NUNES, Hugo Miguel | 90 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 2:30.68 |
| 18 SILVA, Ricardo Ribeiro | 92 | Clube Fluvial Vilacondense | 2:31.01 |
| 19 NETO, Luis Nobre | 90 | Clube de Natação da Maia | 2:31.50 |
| 20 BRAGA, Joao Pedro | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada | 2:31.82 |
| 21 MAGANINHO, Pedro Miguel | 92 | Sporting Clube de Braga | 2:32.66 |
| 22 PANDIELLO, Diego Fernandez | 92 | Club Natación Santa Olaya | 2:34.57 |
| 23 CAETANO, Nuno Cunha | 93 | Aminata - Évora Clube de Natação | 2:34.93 |
| 24 FELICIANO, Nuno Miguel | 95 | Clube de Natação de Alcobaca | 2:36.03 |
| 25 VIOLA, Joao Albano | 89 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 2:36.12 |
| 26 SILVA, Hugo Miguel | 94 | Sporting Clube de Braga | 2:36.18 |
| 27 MADUREIRA, Fabio Andre | 90 | Associação Desportiva de Penafiel | 2:36.96 |
| 28 FERNANDES, Luis Manuel | 95 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicao | 2:37.49 |
| 29 LOPES, Edgar Miguel | 94 | Louletano Desportos Clube | 2:37.95 |
| 30 RAMOS, Diogo Carmo | 93 | Clube Fluvial Vilacondense | 2:39.62 |
| 31 VEIGA, Joao Pedro | 94 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 2:41.67 |
| 32 VIEGAS, Mauro Filipe | 95 | Clube Natação Olhão | 2:41.90 |
| 33 AZEVEDO, Mario Miguel | 94 | Clube Fluvial Vilacondense | 2:41.95 |
| 34 BORGES, Miguel Rego | 95 | Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada | 2:43.31 |
| 35 SOUSA, Alcides Costa | 94 | Clube Desportivo Feirense | 2:43.82 |
| 36 MENDES, Pedro Barros | 94 | Associação Académica de Coimbra | 2:44.23 |
| 37 DOMINGUES, Diogo Manuel | 94 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 2:44.72 |
| 38 SA, Goncalo Pereira | 95 | Clube Desportivo Feirense | 2:46.19 |
| 39 LOPES, Luis Miguel | 95 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | 2:47.15 |
| 40 VALE, Andre Machado | 95 | Viana Natação Clube | 2:47.76 |
| 41 COELHO, Tiago Sobral | 95 | Ginásio Clube de Santo Tirso | 2:47.97 |
| 42 SOUSA, Joao Miguel | 94 | Sporting Clube de Braga | 2:48.81 |
| 43 COSTA, Carlos Cunha | 95 | Assoc. Desportiva de Fafe | 2:49.02 |
| 44 ALVES, Manuel Henrique | 95 | Escola Desportiva de Viana | 2:49.07 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

Prova 29, Masc., 200m Bruços, Elimin

45 FARIA, Rui Pedro

94 Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão

2:51.06

Prova 30

07-02-2010 - 11:50

Femin., 50m Livres

Copidouro - Cópias e Artigos de Reprografia

Absolutos

Lista inscritos Elimin

| | | | | | |
|---------------------------|-------|---------------------------|-----|-----------------|------------|
| Recorde Nacional Absoluto | 25.83 | CONCEICAO, Patricia Vilas | CNA | Coimbra | 30-05-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 25.83 | CONCEICAO, Patricia Vilas | CNA | Coimbra | 30-05-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 26.98 | RODRIGUES, Ana Pinho | AEJ | Porto | 30-06-2009 |
| Recorde Meeting | 26.43 | , START | | Póvoa de Varzim | |

TLP ABS FEMININOS : 30.20

Ano

| | | | | |
|----|-----------------------------|----|-----------------------------------------------------------|-------|
| 1 | GIANESINI, ALICE | 86 | Team Lombardia Nuoto MGM | 26.00 |
| 2 | CUNICO, MARTINA | 93 | Team Lombardia Nuoto MGM | 26.11 |
| 3 | LOUREIRO, Sara Beatriz | 87 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 26.18 |
| 4 | OLIVEIRA, Sara Freitas | 85 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 26.82 |
| 5 | LEVY, Doron Osher | 94 | Israel Swimming Association | 26.96 |
| 6 | RODRIGUES, Ana Pinho | 94 | Associação Estamos Juntos | 26.98 |
| 7 | IVRY, Amit | 89 | Israel Swimming Association | 27.06 |
| 8 | MONTEIRO, Claudia Sofia | 92 | Clube Fluvial Vilacondense | 27.07 |
| 9 | MARKS, Martina | 95 | Israel Swimming Association | 27.20 |
| 10 | MACHADO, Sofia Pavao | 94 | Clube Naval de Ponta Delgada | 27.23 |
| 11 | CRUZ, Sara Francisco | 93 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 27.31 |
| 12 | CARDOSO, Elsa Manuela | 86 | Ginasio Clube de Vila Real | 27.41 |
| 13 | FELDMAN, Noa Ruth | 94 | Israel Swimming Association | 27.50 |
| 14 | MORENO, Claudia Marques | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 27.51 |
| 15 | OLIVEIRA, Alexandra Paiva | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 27.52 |
| 16 | PINTO, Joana Patricia | 94 | Ginasio Clube de Vila Real | 27.53 |
| 17 | ESPSANDIM, Katia Garcia | 94 | Club Natación Santa Olaya | 27.72 |
| 18 | LISBOA, Adriana Filipa | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 27.74 |
| 19 | RODRIGUES, Joana Aguiar | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 27.77 |
| 20 | AMARAL, Renata Lopes | 87 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | 28.00 |
| 21 | DIAS, Mariana Mota | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 28.03 |
| 22 | BARGADO, Catarina Isabel | 93 | Sport Algés e Dafundo | 28.24 |
| 23 | TAVEIRA, Raquel Maurile | 95 | Sport Algés e Dafundo | 28.24 |
| 24 | ABREU, Isabel Pinto | 96 | Clube Futebol Os Belenenses | 28.26 |
| 25 | CARVALHO, Joana Catarina | 92 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 28.27 |
| 26 | FERREIRA, Ana Ribeiro | 92 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 28.32 |
| 27 | RIBEIRO, Maria Ines | 92 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 28.39 |
| 28 | ALMEIDA, Mariana Dias | 93 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 28.39 |
| 29 | OLIM, Carlota Freitas | 93 | Clube Naval do Funchal | 28.56 |
| 30 | LAGE, Marisa Alexandra | 94 | Viana Natação Clube | 28.90 |
| 31 | FERREIRA, Diana Patricia | 94 | Gespacos | 28.97 |
| 32 | REIS, Rita Soares | 95 | Escola Desportiva Limiana | 29.00 |
| 33 | MATOS, Ana Sofia | 91 | Gespacos | 29.12 |
| 34 | VALE, Mariana Oliveira | 93 | Clube Natação de Valongo | 29.20 |
| 35 | VALENTE, Vanessa Carolina | 94 | Clube de Natação de Alcabça | 29.25 |
| 36 | MAGALHAES, Maria Ana | 93 | Escola Desportiva Limiana | 29.27 |
| 37 | DOMINGOS, Ana Margarida | 93 | Académico De Viseu Futebol Clube | 29.36 |
| 38 | NOBREGA, Ana Sofia | 90 | Ginasio Clube de Vila Real | 29.45 |
| 39 | ABREU, Rita Pereira | 93 | Clube de Natação Faro | 29.75 |
| 40 | COSTA, Filipa Viana | 91 | Clube Futebol Os Belenenses | 29.77 |
| 41 | MARTINS, Carolina Cunha | 95 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 29.93 |
| 42 | FRAGOSO, Mafalda Fraga | 94 | Clube De Actividade Física Dos Bombeiros De Ponta Delgada | 29.95 |
| 43 | FERREIRA, Ana Rita | 92 | Clube de Natação do Tejo | 30.02 |
| 44 | FERNANDEZ, Nazaret Iglesias | 96 | Club Natación Santa Olaya | 30.02 |
| 45 | DAMASO, Mariana Oliveira | 93 | Clube Naval de Ponta Delgada | 30.07 |
| 46 | SOUSA, Ana Filipa | 96 | Clube de Natação do Tejo | 30.13 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 31 | Masc., 50m Mariposa | | | | Absolutos |
|----------------------------|-------------------------------------|----------------------|-----|-----------------|------------------------|
| 07-02-2010 - 12:00 | Câmara Municipal da Póvoa de Varzim | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 23.72 | MORGADO, Simao Gomes | CNA | Málaga (ESP) | 05-04-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 23.72 | MORGADO, Simao Gomes | CNA | Málaga (ESP) | 05-04-2009 |
| Recorde Nacional Junior | 24.89 | , tempo limite | | | |
| Recorde Meeting | 24.38 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP ABS MASCULINOS : 28.70 | | | | | |

| | | Ano | | |
|----|----------------------------|-----|---------------------------------------------------------|-------|
| 1 | SALOMONI, MATTEO | 85 | Team Lombardia Nuoto MGM | 24.07 |
| 2 | GOLDIN, RUDY | 84 | Team Lombardia Nuoto MGM | 24.12 |
| 3 | NIZ, Adriano Miguel | 86 | Sport Lisboa e Benfica | 24.63 |
| 4 | KOPELEV, Jonatan Josef | 91 | Israel Swimming Association | 25.04 |
| 5 | HESEN, Benedict | 86 | Individual 3 USA | 25.09 |
| 6 | SANTOS, Carlos Filipe | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 25.11 |
| 7 | TEODORO, Joao Pedro | 90 | Clube Naval Setubalense | 25.29 |
| 8 | PEREIRA, Joao Pedro | 87 | Clube Fluvial Vilacondense | 25.48 |
| 9 | SANTOS, Paulo Jorge | 89 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 25.51 |
| 10 | PEREIRA, Fabio Manuel | 86 | Clube Fluvial Vilacondense | 25.59 |
| 11 | CARVALHO, Joao Filipe | 87 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 25.67 |
| 12 | STACEY, Seamus | 90 | Nuim Devils Swim Team | 26.00 |
| 13 | CORDES, Nicklaus | 89 | Individual 2 USA | 26.09 |
| 14 | DALL'AGLIO, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 26.43 |
| 15 | BONILAUDI, Augusto | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 26.62 |
| 16 | FONSECA, Rui Miguel | 88 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 26.64 |
| 17 | MAIA, Jorge Manuel | 89 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 26.67 |
| 18 | RIBEIRO, Joao Paulo | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 26.68 |
| 19 | MARTINHO, Nelson Filipe | 89 | Clube Natação de Valongo | 26.72 |
| 20 | PEREIRA, Tiago Filipe | 91 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 26.80 |
| 21 | PINHO, Emanuel Augusto | 93 | Clube Desportivo Feirense | 26.94 |
| 22 | ZURABLOV, Yakov-Yan | 92 | Israel Swimming Association | 26.94 |
| 23 | NEGRELLI, Alessio | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 27.06 |
| 24 | SILVA, Diogo Parrilha da | 93 | Clube de Natação de Alcobaça | 27.15 |
| 25 | OLIVEIRA, Andre Neves | 91 | Sport Lisboa e Benfica | 27.17 |
| 26 | LOPES, Pedro Fragoso | 90 | Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense | 27.19 |
| 27 | PEREIRA, Daniel Aparicio | 83 | Sporting Clube de Braga | 27.29 |
| 28 | CASTANHEIRO, Vitor Goncalo | 92 | Clube Naval do Funchal | 27.45 |
| 29 | VICENTE, Andre Filipe | 81 | Clube de Natação de Torres Novas | 27.54 |
| 30 | LIMA, Frederico Subtil | 88 | Sport Algés e Dafundo | 27.56 |
| 31 | CAIRES, Nuno Costa | 94 | Clube Naval do Funchal | 27.58 |
| 32 | ALVES, Bruno Miguel | 91 | Escola Desportiva Limiana | 27.62 |
| 33 | VAZ, Luis Emanuel | 91 | Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão | 27.62 |
| 34 | MAIA, Rui Filipe | 93 | Clube Fluvial Vilacondense | 27.64 |
| 35 | COSTA, Mauro Cabral | 93 | Clube Naval Setubalense | 27.67 |
| 36 | ROCHA, Antonio Jorge | 94 | Associação Desportiva de Penafiel | 28.03 |
| 37 | ABREU, Pedro Miguel | 93 | Sport Algés e Dafundo | 28.34 |
| 38 | MACHADO, Danilo Ismael | 92 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 28.63 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 32 | Femin., 200m Costas | | | | Absolutos | |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------|-----|-----------------|------------------------|--|
| 07-02-2010 - 12:05 | Halcon Viagens | | | | Lista inscritos Elimin | |
| Recorde Nacional Absoluto | 2:16.28 | BARROS, Ana Antas | FPN | Sheffield (GBR) | 08-08-1993 | |
| Recorde Nacional Sénior | 2:16.28 | BARROS, Ana Antas | FPN | Sheffield (GBR) | 08-08-1993 | |
| Recorde Nacional Junior | 2:19.60 | CHAVES, Petra Quintela | FPN | Barcelona (ESP) | 15-06-1994 | |
| Recorde Nacional Juvenis | 2:22.84 | SANTOS, Tatiana Filipa | GCF | Póvoa de Varzim | 15-03-2009 | |
| Recorde Nacional Infantis A | 2:24.42 | MARTINHEIRA, Catia Raquel | LDC | Madrid (ESP) | 04-07-2008 | |
| Recorde Nacional Infantis B | 2:33.03 | SOUSA, Keissy Joselin | FCP | Famalicão | 27-07-1997 | |
| Recorde Meeting | 2:16.28 | , START | | Póvoa de Varzim | | |
| TLP INF_JUV FEM 12 - 14: 2:45.00 / TLP JUN_SEN FEM 15 +: 2:38.00 | | | | | | |

| Ano | | | |
|-----|----------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | LEONI, LUDOVICA | 94 | Team Lombardia Nuoto MGM 2:16.50 |
| 2 | PINHEIRO, Filipa Mendes | 92 | Escola Desportiva de Viana 2:18.77 |
| 3 | MARINHO, Marta Vieira | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 2:19.44 |
| 4 | ABREU, Marta Pereira | 92 | Clube de Natação Faro 2:20.06 |
| 5 | ANJOS, Andreia Filipa | 92 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos 2:22.06 |
| 6 | SILVA, Mara Lisboa e | 93 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos 2:22.75 |
| 7 | SANTOS, Tatiana Filipa | 95 | Ginásio Clube Figueirense 2:22.84 |
| 8 | CARTAPANI, STEFANIA | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM 2:25.41 |
| 9 | BARRIO, Margarita Alvarez | 95 | Club Natación Santa Olaya 2:25.57 |
| 10 | OLIVEIRA, Patricia Isabel | 94 | Leixões Sport Clube 2:25.89 |
| 11 | BELEZA, Mafalda Gomes | 94 | Sporting Clube de Portugal 2:25.94 |
| 12 | SIMOES, Ana Sofia | 93 | Clube Futebol Os Belenenses 2:27.24 |
| 13 | YANG, Paula Cristina | 95 | Geslours 2:31.31 |
| 14 | COSTA, Ana Catarina | 95 | Clube Desportivo Feirense 2:31.36 |
| 15 | NETO, Ana Goncalves | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 2:31.40 |
| 16 | VALENTE, Vanessa Carolina | 94 | Clube de Natação de Alcobaça 2:31.57 |
| 17 | THEODORIS, Sasha Penelope | 96 | Louletano Desportos Clube 2:32.05 |
| 18 | GUIMARAES, Joana Margarida | 95 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 2:32.61 |
| 19 | LOUSA, Irina Filipa | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 2:33.78 |
| 20 | GOMES, Andreia Catarina | 94 | Vitória Sport Clube 2:34.06 |
| 21 | AMORIM, Maria Luis | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 2:34.33 |
| 22 | PEREIRA, Ana Catarina | 95 | Amorense 2:34.46 |
| 23 | BODIAO, Rafaela Marques | 96 | Clube Natação Olhão 2:34.60 |
| 24 | TEIXEIRA, Lia Marques | 89 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras 2:35.65 |
| 25 | LOPES, Adriana Correia | 95 | Clube Náutico Académico de Coimbra 2:35.72 |
| 26 | GONCALVES, Ana Joaquina | 95 | Sporting Clube de Braga 2:37.36 |
| 27 | SOUSA, Ana Catarina | 96 | Vitória Sport Clube 2:37.71 |
| 28 | PALMA, Carla Rosario | 96 | Clube de Natação de Alcobaça 2:38.52 |
| 29 | COSTA, Mariana Jesus | 96 | Clube de Natação de Alcobaça 2:38.94 |
| 30 | LOPES, Carolina Sofia | 96 | Louletano Desportos Clube 2:39.71 |
| 31 | PAIXAO, Maria Joao | 96 | Ginásio Clube Figueirense 2:40.56 |
| 32 | SOUSA, Ana Filipa | 96 | Clube de Natação do Tejo 2:41.30 |
| 33 | PENAS, Isa Morais | 96 | Benedita Sport Club Natação 2:41.56 |
| 34 | INES, Rute Rocha | 97 | Louletano Desportos Clube 2:41.78 |
| 35 | ALMEIDA, Maria Ines | 96 | Clube Náutico Académico de Coimbra 2:41.96 |
| 36 | GASPAR, Maria Amélia | 96 | Clube Náutico Académico de Coimbra 2:42.08 |
| 37 | OLIVEIRA, Rita Alexandre | 96 | Clube de Natação da Maia 2:42.23 |
| 38 | NEGRAO, Patricia Monteiro | 96 | Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Caldas da Rainha 2:42.56 |
| 39 | CUSTOIAS, Filipa Vicente | 97 | Benedita Sport Club Natação 2:43.21 |
| 40 | SOUSA, Filipa Vieira | 92 | Clube de Natação da Maia 2:43.27 |
| 41 | GOMES, Ana Filipa | 96 | Clube Fluvial Vilacondense 2:43.63 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 33 | | Masc., 4 x 100m Estilos | | | | Absolutos |
|------------------------------|---------|--------------------------|-----|-----------------|--|------------------------|
| 07-02-2010 - 12:25 | | LusoSwim | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 3:46.73 | Clube Natação da Amadora | CNA | Faro | | 21-07-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 3:46.73 | Clube Natação da Amadora | CNA | Faro | | 21-07-2009 |
| Recorde Meeting | 3:50.25 | START | POR | Póvoa de Varzim | | |
| TLP ABS MASCULINOS : 4:15.00 | | | | | | |

| | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------------|---------|
| 1 Nuoto Mgm Sport 1 | Team Lombardia Nuoto MGM | 3:40.00 |
| 2 Porto/Dolce Vita 2 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 3:41.46 |
| 3 Israel Swimming Association 1 | Israel Swimming Association | 3:48.00 |
| 4 Setubalense 1 | Clube Naval Setubalense | 3:50.00 |
| 5 CN Santa Olaya 1 | Club Natación Santa Olaya | 3:52.24 |
| 6 Náutico/Matobra 1 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 3:54.90 |
| 7 Sporting Clube de Portugal 1 | Sporting Clube de Portugal | 3:55.33 |
| 8 Braga 1 | Sporting Clube de Braga | 3:58.65 |
| 9 Vilacondense 1 | Clube Fluvial Vilacondense | 4:00.50 |
| 10 G.S. Vigili del Fuoco Modena 1 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | 4:00.80 |
| 11 Ba Leiria 1 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 4:02.30 |
| 12 Vitória Sport Clube 1 | Vitória Sport Clube | 4:04.26 |
| 13 Litoral Alentejano 1 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | 4:08.88 |
| 14 Clube Naval de Ponta Delgada 1 | Clube Naval de Ponta Delgada | 4:09.11 |

| Prova 34 | | Femin., 4 x 100m Livres | | | | Absolutos |
|-----------------------------|---------|----------------------------------------|--------|-----------------|--|------------------------|
| 07-02-2010 - 12:35 | | TURBO | | | | Lista inscritos Elimin |
| Recorde Nacional Absoluto | 3:54.50 | Futebol Clube do Porto/Império Bonifaz | FAR | Faro | | 19-07-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 3:54.88 | Futebol Clube do Porto/Império Bonifaz | FAR/IB | Lisboa | | 28-03-2009 |
| Recorde Meeting | 3:56.11 | Israel Swimming Association | ISR | Póvoa de Varzim | | 08-02-2009 |
| TLP ABS FEMININOS : 4:20.00 | | | | | | |

| | | |
|---------------------------------|---------------------------------------------|---------|
| 1 Porto/Dolce Vita 2 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | 3:48.30 |
| 2 CN Santa Olaya 1 | Club Natación Santa Olaya | 3:50.50 |
| 3 Israel Swimming Association 1 | Israel Swimming Association | 3:53.00 |
| 4 Nuoto Mgm Sport 1 | Team Lombardia Nuoto MGM | 3:55.00 |
| 5 Ba Leiria 1 | Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos | 3:59.92 |
| 6 Ginásio Clube de Vila Real 1 | Ginásio Clube de Vila Real | 4:01.88 |
| 7 Vitória Sport Clube 1 | Vitória Sport Clube | 4:01.91 |
| 8 Vilacondense 1 | Clube Fluvial Vilacondense | 4:04.50 |
| 9 Náutico/Matobra 1 | Clube Náutico Académico de Coimbra | 4:12.31 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 35 | Masc., 400m Estilos | | | | Absolutos |
|------------------------------|---------------------|-------------------------|-----|-----------------|-----------------|
| 07-02-2010 - 12:45 | TURBO | | | | Lista inscritos |
| Recorde Nacional Absoluto | 4:18.08 | CARVALHO, Diogo Filipe | FPN | Roma (ITA) | 02-08-2009 |
| Recorde Nacional Sénior | 4:18.08 | CARVALHO, Diogo Filipe | FPN | Roma (ITA) | 02-08-2008 |
| Recorde Nacional Junior | 4:28.70 | ALMEIDA, Carlos Esteves | CNA | Lisboa | 26-03-2006 |
| Recorde Nacional Juvenis A | 4:33.24 | CARVALHO, Diogo Filipe | CGA | Lisboa | 29-07-2004 |
| Recorde Nacional Juvenis B | 4:40.16 | CARVALHO, Diogo Filipe | CGA | Lisboa | 17-05-2003 |
| Recorde Nacional Infantis A | 4:46.20 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Póvoa Varzim | 23-07-2004 |
| Recorde Nacional Infantis B | 4:59.28 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Restelo | 25-07-2003 |
| Recorde Meeting | 4:28.10 | , START | | Póvoa de Varzim | |
| TLP ABS MASCULINOS : 5:20.00 | | | | | |

| Ano | | | | | |
|-----|----------------------------|----|-----------------------------------------------|--|---------|
| 1 | COVA, DAVIDE | 89 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 4:19.10 |
| 2 | GREMIZZI, GIACOMO | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM | | 4:23.10 |
| 3 | PINOTES, Pedro Miguel | 89 | Sporting Clube de Portugal | | 4:31.74 |
| 4 | OLIVEIRA, Miguel Silva | 91 | Clube Náutico Académico de Coimbra | | 4:33.43 |
| 5 | REGO, Ricardo Amorim | 84 | Sporting Clube de Braga | | 4:34.08 |
| 6 | HANANI, Tal | 93 | Israel Swimming Association | | 4:35.37 |
| 7 | SANTOS, Alexis Manacas | 92 | Sporting Clube de Portugal | | 4:42.17 |
| 8 | ALVES, Nuno Rafael | 90 | Gespacos | | 4:42.66 |
| 9 | DIOGO, Miguel Monteiro | 93 | Clube de Natação de Alcobaça | | 4:43.47 |
| 10 | LOPES, Miguel Machado | 92 | Benedita Sport Club Natação | | 4:43.49 |
| 11 | DIAS, Paulo Andre | 92 | Gespacos | | 4:44.18 |
| 12 | PEREIRA, Marcelo Goncalo | 90 | Clube Fluvial Vilacondense | | 4:45.55 |
| 13 | PIRES, Duarte Barros | 92 | Escola Desportiva Limiana | | 4:45.79 |
| 14 | VILAR, Rui Filipe | 91 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 4:45.93 |
| 15 | BERETTA, Matteo | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 4:47.84 |
| 16 | NUNES, Ruben Filipe | 94 | Gespacos | | 4:49.76 |
| WDR | GOMES, Alexandre Santos | 93 | Clube Naval do Funchal | | 4:52.26 |
| WDR | VAZ, Andre Duarte | 93 | Ginásio Clube Figueirense | | 4:56.82 |
| WDR | FERRETTI, Mattia | 93 | G.S. Vigili Del Fuoco Modena | | 4:57.29 |
| WDR | SILVA, Tomas Correia | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 4:57.43 |
| WDR | SILVA, Diogo Maia e | 93 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" | | 4:57.74 |
| WDR | QUEIJO, Joao Pedro | 93 | Clube de Natação da Maia | | 4:59.77 |
| WDR | PINHEIRO, Claudio Miguel | 93 | Clube de Natação da Maia | | 5:00.47 |
| WDR | SANTOS, Pedro Andre | 94 | Sport Algés e Dafundo | | 5:01.46 |
| WDR | ALVAREZ, Sergio San Millan | 93 | Club Natación Santa Olaya | | 5:01.49 |
| WDR | SILVA, Bernardo Correia | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | | 5:01.58 |
| WDR | PINHEIRO, Renato Mendes | 94 | Escola Desportiva de Viana | | 5:09.41 |
| WDR | JANEIRO, Paulo Bruno | 94 | Clube de Natação do Litoral Alentejano | | 5:12.92 |
| WDR | LOPES, Diogo Antonio | 95 | Clube de Natação de Torres Novas | | 5:13.61 |
| WDR | MAGALHAES, Cesar Filipe | 95 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras | | 5:13.73 |
| WDR | NASCIMENTO, Jose Goncalo | 93 | Clube Naval de Ponta Delgada | | 5:13.75 |
| WDR | SANTOS, Andre Augusto | 95 | Clube Futebol Os Belenenses | | 5:16.87 |





Póvoa de Varzim, 06 - 07.02.2010
www.annp.pt/povoameeting10/

| Prova 36 | Femin., 800m Livres | | | | Absolutos |
|------------------------------|----------------------------------------|-------------------------|------|--------------------|-----------------|
| 07-02-2010 - 12:50 | Cópia - Cópia e Artigos de Reprografia | | | | Lista inscritos |
| Recorde Nacional Absoluto | 8:57.14 | FERREIRA, Marta Andreia | FPN | Berlim (GER) | 31-07-2002 |
| Recorde Nacional Sénior | 8:58.41 | FERREIRA, Marta Andreia | FPN | Barcelona (ESP) | 25-07-2003 |
| Recorde Nacional Junior | 8:57.14 | FERREIRA, Marta Andreia | FPN | Berlim (GER) | 31-07-2002 |
| Recorde Nacional Juvenis | 9:07.70 | , tempo limite | | | |
| Recorde Nacional Infantis A | 9:14.85 | , tempo limite | | | |
| Recorde Nacional Infantis B | 9:30.42 | RUIVO, Filipa Vilas | DNMG | S. João da Madeira | 25-07-2009 |
| Recorde Meeting | 8:56.08 | BOLGIANI, Giulia | ITA | Póvoa de Varzim | 08-02-2009 |
| TLP ABS FEMININOS : 10:15.00 | | | | | |

| Ano | | | |
|-----|----------------------------|----|-----------------------------------------------------------------|
| 1 | BOLGIANI, GIULIA | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM 8:40.69 |
| 2 | NEGRI, SUSANNA | 90 | Team Lombardia Nuoto MGM 8:48.00 |
| 3 | VELOSO, Maria Miguel | 93 | Clube Náutico Académico de Coimbra 8:58.92 |
| 4 | MARINHO, Patricia Garcia | 94 | Sporting Clube de Portugal 9:08.48 |
| 5 | RODRIGUES, Joana Aguiar | 93 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 9:08.98 |
| 6 | PINHEIRO, Lara Santana | 92 | Clube Futebol Os Belenenses 9:10.46 |
| 7 | SARAIVA, Marta Alexandra | 93 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense 9:13.79 |
| 8 | BARBOSA, Gilberta Cristina | 93 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras 9:15.68 |
| 9 | DURAES, Diana Margarida | 96 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras 9:29.47 |
| 10 | FERNANDES, Ana Sofia | 93 | Sporting Clube de Braga 9:30.19 |
| 11 | ANDRE, Angelica Maria | 94 | Leixões Sport Clube 9:31.81 |
| 12 | MACHADO, Florbela Cavaco | 96 | Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense 9:47.65 |
| 13 | SAMPAIO, Ines Sofia | 94 | Académico De Viseu Futebol Clube 9:49.41 |
| 14 | VITOR, Raquel Bartolo | 93 | Associação Académica de Coimbra 9:50.12 |
| 15 | AMORIM, Maria Luis | 95 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita 9:53.28 |
| 16 | NEVES, Ana Isabel | 96 | Sociedade de Instrução e Recreio "Os Pimpões" 9:54.75 |
| WDR | COSTA, Ana Sofia | 95 | Clube de Natação de Alcobaça 9:59.43 |
| WDR | SOUSA, Sofia Cunha | 96 | Foca-Clube De Natação De Felgueiras 9:59.84 |
| WDR | VINAGRE, Marta Filipa | 95 | Clube de Natação de Torres Novas 10:00.40 |
| WDR | GUINEA, Alba Ortiz de | 97 | Club Natación Santa Olaya 10:05.45 |
| WDR | SAMPAIO, Beatriz Magalhaes | 95 | Assoc. Desportiva de Fafe 10:09.78 |
| WDR | SOUSA, Barbara Daniela | 92 | Clube Natación de Valongo 10:10.07 |
| WDR | CUNHA, Ana Rita | 94 | Gespacos 10:10.71 |
| WDR | FERREIRA, Ana Rita | 92 | Clube de Natação do Tejo 10:15.86 |

