

1 - 1º Jornada

08-12-2012 - 10:30

Prova 1	Femin., 4 x 50m Estilos				AG 100 - 359
08-12-2012 - 10:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Resultados
RN 1(100-119)	2:12.92	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Ponte de Sor	30-01-2011
RN 2(120-159)	2:20.48	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Tomar	29-01-2012
RN 3(160-199)	2:28.81	Leixoes Sport Clube	LSC	Mealhada	30-01-2010
RN 4(200-239)	2:40.64	Associacao Academica de CoimbraAAC		Torres Novas	31-01-2009
RN 5(240-279)	59:00.00				
RN 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: FINA 2012

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Fem Estaf Cat 1							
1.	F			CNMaia	2:37.99	274	
		81		35.64	Natacha Lopes, CABRAL	86	
		87			Aline Cardoso, GOMES	81	

Master Fem Estaf Cat 3

1.	F			Porto	2:28.57	330	
		66		38.09	Carla Santa, BARBARA	75	
		66			Sandra Lurdes, DIOGO	72	
2.	F			Fluvial Portuense	2:47.32	231	
		65		44.73	Catarina Bayer, CASTRO	73	
		69			Filipa Margarida, FERREIRA	69	

Prova 2	Masc., 4 x 50m Estilos				AG 100 - 359
08-12-2012 - 10:35	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				Resultados

RN 1(100-119)	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN 2(120-159)	1:53.33	Clube Nautico Academico de Coimbr	CNAC	Cantanhede	26-05-2007
RN 3(160-199)	2:03.18	Uniao Desp Columb Adoslouquense	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN 4(200-239)	2:13.60	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN 5(240-279)	2:37.62	Sport Alges e Dafundo	SAD	Ponte de Sor	30-01-2011
RN 6(280-319)	3:17.19	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07-01-2012

Pontos: FINA 2012

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Masc Estaf Cat 1							
1.	M			Vitória Sport Clube	2:07.57	372	
		84		36.27	Joao Ribeiro, FERNANDES	87	29.65
		88		32.80	Ricardo Manuel, LOBO	80	28.85

Master Masc Estaf Cat 2

1.	M			Ginasio Clube de Vila Real	2:02.93	416	
		74		33.07	Vitor Campelo, RAMALHO	86	29.68
		77		32.66	Jose Pedro, VIANA	69	27.52
2.	M			Porto	2:04.86	397	
		82		30.69	Antonio Aderito, CHAVES	70	29.62
		82		34.07	Celso Fernando, RIBEIRO	69	30.48
3.	M			Centro Desp. Universitario do 1	2:12.67	331	
		74		33.15	Alvaro Jose, PINHEIRO	75	32.80
		75		39.33	Paulo Ernesto, OSORIO	76	27.39
4.	M			CNMaia	2:16.15	306	
		85		32.83	Artur Jorge, ROSA	76	33.42
		82		41.94	Sergio David, SILVA	73	27.96
5.	M			Fluvial Portuense	2:25.40	251	
		72		45.14	Joao Eduardo, RIBEIRO	85	30.15
		79		37.35	Andre Silva, GUIMARAES	82	32.76

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 2, Masc., 4 x 50m Estilos, Master Masc Estaf Cat 2

Lugar	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
6. Lamas 1	M		Lamas	2:32.56	217	
Antonio Paulo, SILVA	67		50.22 Alex, TONA	73		31.33
Rui Albino, JORGE	78		38.88 Camilo Moreira, GONCALVES	74		32.13
7. Vitória Sport Clube 1	M		Vitória Sport Clube	2:51.50	153	
Renato Augusto, OLIVEIRA	85		57.72 Edgar Manuel, GUIMARAES	80		1:15.87
Jose Carlos, SALGADO	74		37.91 Agostinho Alberto, REGO	82		

Master Masc Estaf Cat 3

1. Fluvial Portuense 3	M		Fluvial Portuense	2:23.61	261	
Jorge Marques, SANTOS	66		42.60 Jose Pedro, SANTANA	66		49.50
Ivan Mauricio, COURAS	81		21.58 Miguel Freitas, FONTES	72		29.93
2. Gespacos 3	M		Gespacos	2:33.98	211	
Ricardo Jorge, OSORIO	56		48.46 Hugo Folgar, FERREIRO	84		32.49
Carlos Miguel, COSTA	86		33.52 Antonio Alves, CECILIO	54		39.51
3. CNMaia 2	M		CNMaia	2:59.09	134	
Rodrigo Jorge, RODRIGUES	69		36.27 Manuel Alberto, PINHO	61		38.61
Afonso Jorge, PEREIRA	69		1:01.35 Serge Manuel, CAETANO	83		42.86

Master Masc Estaf Cat 4

1. Fluvial Portuense 4	M		Fluvial Portuense	2:45.18	171	
Henrique Luis, SEABRA	61		54.03 Jose Carlos, FREITAS	63		30.50
Antonio Paulo, MELO	67		42.96 Jose Luis, MORGADO	54		37.69
2. Porto 1	M		Porto	3:04.39	123	
Alfredo Gouveia, FERRARIA	57		1:07.49 Nuno Alexandre, SERRA	72		34.84
Jose Alvaro, SILVA	54		43.74 Teofilo Manuel, RELVAS	58		38.32

Prova 3

08-12-2012 - 10:40

Femin., 100m Mariposa

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

25 anos e mais velhos

Resultados

RN A(25-29)	1:08.52	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Tomar	28-01-2012
RN B(30-34)	1:08.54	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN C(35-39)	1:07.46	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN D(40-44)	1:12.03	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Fafe	18-06-2011
RN E(45-49)	1:15.70	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Coimbra	13-12-2009
RN F(50-54)	1:17.16	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Portimão	28-04-2012
RN G(55-59)	1:37.15	Ana Maria, FERREIRA	SFP	Inatel	09-04-2006
RN H(60-64)	1:38.17	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN I(65-69)	59:00.00	,			
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Catarina Bayer, CASTRO	F	127874 73	Fluvial Portuense	1:32.87	208	
	50m: 41.53 41.53		100m: 1:32.87	51.34			

Master Esc D

1.	Sandra Lurdes, DIOGO	F	123612 72	Porto	1:28.66	239	
	50m: 40.56 40.56		100m: 1:28.66	48.10			

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 4 08-12-2012 - 10:45	Masc., 100m Mariposa CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				25 anos e mais velhos Resultados
RN A(25-29)	57.10	Fabio Manuel, PEREIRA	CFV	Fafe	18-06-2011
RN B(30-34)	58.42	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN C(35-39)	59.12	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	31-05-2009
RN F(50-54)	1:04.30	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Lisboa	27-02-2011
RN G(55-59)	1:17.59	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Tomar	29-01-2012
RN H(60-64)	1:20.21	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN I(65-69)	1:20.21	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN J(70-74)	1:55.21	Antonio Alexandre, RODRIGUES	INDANL	Lisboa	19-03-2011
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc B								
1.	Antonio Rogerio, TEIXEIRA	M	124191	82	Gespacos	1:44.65	99	
	50m: 46.71 46.71	100m: 1:44.65			57.94			
Master Esc C								
1.	Pedro Miguel, SILVA	M	104865	76	Vilacondense	59.26	547	
	50m: 27.51 27.51	100m: 59.26			31.75			
2.	Alexander Ramos, ESTEVES	M	14673	77	Ginasio Clube de Vila Real	1:07.38	372	
	50m: 30.58 30.58	100m: 1:07.38			36.80			
3.	Jose Manuel, GONCALVES	M	120782	73	Ginásio Santo Tirso	1:59.52	66	
	50m: 47.93 47.93	100m: 1:59.52			1:11.59			
Master Esc D								
1.	Ricardo Jorge, FERNANDES	M	14684	72	Porto	1:19.33	228	
	50m: 36.81 36.81	100m: 1:19.33			42.52			
2.	Miguel Ferreira, SANTOS	M	123613	72	Porto	1:25.12	184	
	50m: 38.37 38.37	100m: 1:25.12			46.75			
3.	Nuno Filipe, FERREIRA	M	121280	70	Atletico	1:41.36	109	
	50m: 47.54 47.54	100m: 1:41.36			53.82			
Master Esc E								
1.	Fernando Antonio, XAVIER	M	102469	65	Porto	1:17.92	240	
	50m: 36.07 36.07	100m: 1:17.92			41.85			
Master Esc H								
1.	António Manuel, FERREIRA	M	123326	48	Sport Algés e Dafundo	2:50.20	23	
	50m: 1:11.55 1:11.55	100m: 2:50.20			1:38.65			

Prova 5
08-12-2012 - 10:50

Femin., 200m Costas

25 anos e mais velhos

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Resultados

RN A(25-29)	2:31.67	Sandra Cristina, CORREIA	CPT	Inatel	23-03-2003
RN B(30-34)	2:25.88	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN C(35-39)	2:33.17	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	05-02-2006
RN D(40-44)	2:39.07	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN E(45-49)	2:43.12	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Lisboa	27-02-2011
RN F(50-54)	2:52.43	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Lisboa	22-05-2011
RN G(55-59)	3:29.26	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	15-02-2009
RN H(60-64)	3:32.50	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN I(65-69)	4:19.28	Nair Gomes, SA	ANE	Inatel	10-02-2007
RN J(70-74)	4:59.45	Nair Gomes, SA	SFP	Lisboa	19-04-2009
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc E

1.	María Fernanda, GONCALVES	F	117412	66	Porto					
	50m: 44.90 44.90	100m: 1:33.67	48.77	150m: 2:23.35	49.68	200m: 3:10.52	250	47.17		

Master Esc H

1.	Ana Maria, FERREIRA	F	100434	50	Sport Algés e Dafundo					
	50m: 53.09 53.09	100m: 1:49.09	56.00	150m: 2:46.28	57.19	200m: 3:43.11	155	56.83		

Prova 6
08-12-2012 - 10:55

Masc., 200m Costas

25 anos e mais velhos

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Resultados

RN A(25-29)	2:11.86	Bruno Emanuel, GRACA	FCP	Porto	01-12-2011
RN B(30-34)	2:19.45	Miguel Arrobas, SILVA	ANE	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN C(35-39)	2:23.68	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Senhora da Hora	01-12-2009
RN D(40-44)	2:21.09	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Inatel	17-02-2008
RN E(45-49)	2:17.46	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN F(50-54)	2:30.55	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Porto	01-12-2011
RN G(55-59)	2:49.58	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN H(60-64)	3:21.39	Antonio Cruz, MEYRELLES	SFP	Inatel	17-02-2008
RN I(65-69)	2:57.17	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc B

1.	Jorge Miguel, OLIVEIRA	M	127982	80	Individual Norte de Portugal					
	50m: 44.38 44.38	100m: 1:31.89	47.51	150m: 2:20.42	48.53	200m: 3:06.64	183	46.22		
2.	Daniel Serra, OLIVEIRA	M	121883	81	Clube Desportivo Feirense					
	50m: 50.97 50.97	100m: 1:46.71	55.74	150m: 2:43.85	57.14	200m: 3:38.11	115	54.26		

Master Esc E

1.	Joaquim Jorge, RAMALHAO	M	106557	65	Gespacos					
	50m: 41.59 41.59	100m: 1:26.94	45.35	150m: 2:11.93	44.99	200m: 2:55.11	222	43.18		

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 23815

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

08-12-2012 13:18 - Página 4

Prova 6, Masc., 200m Costas

Master Esc H

1. Domingos Pinto, COELHO	M	100453	52	Sport Algés e Dafundo					4:39.89	54
50m: 1:05.90 1:05.90	100m: 2:19.68	1:13.78	150m: 3:32.63	1:12.95	200m: 4:39.89	1:07.26				

Prova 7

Femin., 100m Bruços

25 anos e mais velhos

08-12-2012 - 11:00

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Resultados

RN A(25-29)	1:17.11	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN C(35-39)	1:24.56	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	23-04-2006
RN D(40-44)	1:25.59	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Mealhada	30-01-2010
RN E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN F(50-54)	1:34.52	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
RN G(55-59)	1:37.40	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	29-01-2012
RN H(60-64)	1:49.37	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN I(65-69)	2:08.34	Nair Gomes, SA	ANE	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN J(70-74)	2:10.50	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Caldas da Rainha	28-04-2012
RN K(75-79)	3:19.53	Maria Augusta, NEVES	LSC	Caldas da Rainha	11-06-2011
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc A

1. Natacha Lopes, CABRAL	F	117877	86	CNMaia		1:39.83	247	
50m: 47.49 47.49	100m: 1:39.83	52.34						
2. Patricia Alexandra, MARQUES	F	15143	87	CNMaia		1:41.01	239	
50m: 46.42 46.42	100m: 1:41.01	54.59						
3. Ana Catarina, MILHAZES	F	119706	85	Vitória Sport Clube		1:49.31	188	
50m: 51.35 51.35	100m: 1:49.31	57.96						

Master Esc B

1. Ana D Alte, GUEDES	F	121739	80	Gespacos		1:45.80	208	
50m: 49.57 49.57	100m: 1:45.80	56.23						
2. Ana Maria, MARTINS	F	123246	79	Sporting Clube de Aveiro		1:50.53	182	
50m: 52.23 52.23	100m: 1:50.53	58.30						

Master Esc D

1. Isabel Maria, LIMA	F	125468	69	Fluvial Portuense		1:56.70	155	
50m: 57.68 57.68	100m: 1:56.70	59.02						

Master Esc E

1. Ana Cristina, LOBO	F	103983	66	Porto		1:38.24	259	
50m: 45.99 45.99	100m: 1:38.24	52.25						

Master Esc F

1. Gracinda Maria, MACHADO	F	117386	61	Ginásio Santo Tirso		2:22.39	85	
50m: 1:08.72 1:08.72	100m: 2:22.39	1:13.67						

Master Esc G

1. Eduarda Manuel, CORREIA	F	117438	54	Vitória Sport Clube		2:13.62	103	
50m: 1:00.67 1:00.67	100m: 2:13.62	1:12.95						

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 8 08-12-2012 - 11:05	Masc., 100m Bruços				25 anos e mais velhos	
	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto					
						Resultados
RN A(25-29)	1:05.80	Francisco Freire, FREDERICO	CFB	Torres Novas		01-02-2009
RN B(30-34)	1:06.64	Edison Fortunato, JUNIOR	CNFA	Torres Novas		01-02-2009
RN C(35-39)	1:08.31	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Tomar		28-01-2012
RN D(40-44)	1:12.98	Germano Oliveira, VELHA	ANE	Inatel		18-01-2003
RN E(45-49)	1:13.42	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Caldas da Rainha		28-04-2012
RN F(50-54)	1:15.77	Germano Oliveira, VELHA	CNLA	Tomar		28-01-2012
RN G(55-59)	1:23.59	Jose Santos, SILVA	CNMAIA	Tomar		28-01-2012
RN H(60-64)	1:26.61	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Fafe		19-06-2010
RN I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Ponte da Barca		16-05-2010
RN J(70-74)	1:37.71	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Guarda		17-06-2000
RN K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa, GOMES	INATEL	Inatel		18-06-2005
RN L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada		30-01-2010
RN M(85-89)	59:00.00	,				

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc A								
1.	Jose Miguel, FIGUEIREDO	M	105059	84	Sporting Clube de Aveiro	1:18.43	356	
	50m: 37.05 37.05	100m: 1:18.43			41.38			
2.	Joao Eduardo, RIBEIRO	M	127931	85	Fluvial Portuense	1:21.33	319	
	50m: 39.18 39.18	100m: 1:21.33			42.15			
3.	Serge Manuel, CAETANO	M	126527	83	CNMaia	1:52.87	119	
	50m: 52.12 52.12	100m: 1:52.87			1:00.75			

Master Esc B

1.	Pedro Alexandre, SOUSA	M	123374	82	Porto	1:17.91	363	
	50m: 37.60 37.60	100m: 1:17.91			40.31			
2.	Ricardo Manuel, LOBO	M	118904	80	Vitória Sport Clube	1:21.51	317	
	50m: 38.18 38.18	100m: 1:21.51			43.33			
3.	Rui Albino, JORGE	M	106807	78	Lamas	1:29.46	240	
	50m: 40.93 40.93	100m: 1:29.46			48.53			
4.	Edgar Manuel, GUIMARAES	M	110317	80	Vitória Sport Clube	1:38.26	181	
	50m: 47.10 47.10	100m: 1:38.26			51.16			
DNS	Jose Orlando, NOVAIS	M	110370	78	Vitória Sport Clube			DNS

Master Esc C

1.	Artur Jorge, ROSA	M	126945	76	CNMaia	1:23.93	290	
	50m: 39.71 39.71	100m: 1:23.93			44.22			
2.	Ricardo Alberto, OSORIO	M	124686	74	Centro Desp. Universitario do	1:24.96	280	
	50m: 41.67 41.67	100m: 1:24.96			43.29			
3.	Jose Carlos, SALGADO	M	110371	74	Vitória Sport Clube	1:36.28	192	
	50m: 45.28 45.28	100m: 1:36.28			51.00			
4.	Camilo Moreira, GONCALVES	M	106812	74	Lamas	1:36.65	190	
	50m: 44.04 44.04	100m: 1:36.65			52.61			
5.	Artur Filipe, MIRANDA	M	127941	74	Ginásio Santo Tirso	2:05.28	87	
	50m: 51.08 51.08	100m: 2:05.28			1:14.20			

Master Esc D

1.	Antonio Aderito, CHAVES	M	127786	70	Porto	1:20.04	335	
	50m: 38.85 38.85	100m: 1:20.04			41.19			
2.	Celso Fernando, RIBEIRO	M	127787	69	Porto	1:28.76	245	
	50m: 42.44 42.44	100m: 1:28.76			46.32			
3.	Nuno Alexandre, SERRA	M	102442	72	Porto	1:31.47	224	
	50m: 44.72 44.72	100m: 1:31.47			46.75			
4.	Rodrigo Jorge, RODRIGUES	M	126944	69	CNMaia	1:32.51	217	
	50m: 42.91 42.91	100m: 1:32.51			49.60			
5.	Claudio Herminio, FERREIRA	M	124859	71	Ginásio Santo Tirso	2:11.80	75	
	50m: 55.44 55.44	100m: 2:11.80			1:16.36			

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 8, Masc., 100m Bruços, Master Esc D

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
6.	Afonso Jorge, PEREIRA 50m: 1:01.24 100m: 2:14.21	M	124696	69	CNMaia 1:12.97	2:14.21	71	
DSQ	Eduardo Alexandre, JUNIOR <i>O atleta realizou movimento de pernas alternado após a partida.</i>	M	127940	70	Ginásio Santo Tirso			DSQ
DSQ	Raul Morais, SANTOS <i>421 - O(a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 50 metros – SW 7.6</i>	M	127870	69	Ginasio Clube de Vila Real			DSQ

Master Esc E

1.	Antonio Paulo, MELO 50m: 44.72 100m: 1:35.09	M	126241	67	Fluvial Portuense 50.37	1:35.09	200	
----	---	---	--------	----	----------------------------	----------------	-----	--

Master Esc F

1.	Manuel Alberto, PINHO 50m: 43.34 100m: 1:31.88	M	26833	61	CNMaia 48.54	1:31.88	221	
2.	Alberto Nuno, ESPINHEIRO 50m: 44.08 100m: 1:36.29	M	106811	62	Lamas 52.21	1:36.29	192	

Master Esc G

1.	Jose Alvaro, SILVA 50m: 44.56 100m: 1:34.58	M	126199	54	Porto 50.02	1:34.58	203	
2.	Antonio Alves, CECILIO 50m: 49.65 100m: 1:41.20	M	100919	54	Gespacos 51.55	1:41.20	165	
3.	Ricardo Jorge, OSORIO 50m: 48.78 100m: 1:41.29	M	102095	56	Gespacos 52.51	1:41.29	165	
4.	Jose Luis, MORGADO 50m: 54.62 100m: 1:51.20	M	124934	54	Fluvial Portuense 56.58	1:51.20	125	

Master Esc I

1.	Alexandre Azevedo, GASPAR 50m: 51.98 100m: 1:45.87	M	119670	45	Sport Algés e Dafundo 53.89	1:45.87	144	
----	---	---	--------	----	--------------------------------	----------------	-----	--

Prova 9 08-12-2012 - 11:20	Femin., 200m Livres				25 anos e mais velhos	
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda						
						Resultados
RN A(25-29)	2:18.11	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Ponte de Sor		29-01-2011
RN B(30-34)	2:06.50	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel		22-03-2003
RN C(35-39)	2:07.69	Ana Paula, GRILO	UDCA	Freiburg (GER)		08-05-2004
RN D(40-44)	2:20.45	Ana Paula, GRILO	CNBE	Porto		01-12-2011
RN E(45-49)	2:37.23	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Abobada		16-01-2011
RN F(50-54)	2:33.74	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar		28-01-2012
RN G(55-59)	2:50.79	Ana Maria, FERREIRA	INDANL	Inatel		12-04-2008
RN H(60-64)	2:54.01	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Ponte de Sor		29-01-2011
RN I(65-69)	4:10.68	Celia Stichini, QUARTIN	PIMP	Mealhada		30-01-2010
RN J(70-74)	5:48.44	Maria Augusta, AZINHEIRA	SFP	Lisboa		15-02-2009
RN K(75-79)	59:00.00	,				
RN L(80-84)	59:00.00	,				

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc B								
1.	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	81	CNMaia			
	50m: 32.46	100m: 1:08.42			35.96	150m: 1:45.72	37.30	200m: 2:23.15
	32.46							468
2.	Aline Cardoso, GOMES	F	126526	81	CNMaia			
	50m: 40.67	100m: 1:25.65			44.98	150m: 2:14.50	48.85	200m: 3:03.59
	40.67							222
								49.09
Master Esc C								
1.	Carla Santa, BARBARA	F	118948	75	Porto			
	50m: 32.97	100m: 1:08.99			36.02	150m: 1:47.01	38.02	200m: 2:25.57
	32.97							445
2.	Ines Areal, ROTHES	F	124731	73	Fluvial Portuense			
	50m: 36.03	100m: 1:13.27			37.24	150m: 1:52.29	39.02	200m: 2:32.85
	36.03							384
								40.56
Master Esc E								
DNS	Alexandra Maria, SILVA	F	117413	67	Porto			DNS
Master Esc H								
1.	Ana Maria, FERREIRA	F	100434	50	Sport Algés e Dafundo			
	50m: 42.60	100m: 1:28.10			45.50	150m: 2:14.78	46.68	200m: 3:00.21
	42.60							234
								45.43

Prova 10 08-12-2012 - 11:25	Masc., 200m Livres				25 anos e mais velhos
	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				Resultados
RN A(25-29)	1:57.11	David Oliveira, GORGULHO	CNLA	Torres Novas	01-02-2009
RN B(30-34)	1:54.54	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN C(35-39)	1:54.01	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN D(40-44)	2:04.25	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	14-04-2007
RN E(45-49)	2:03.77	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN F(50-54)	2:11.76	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Ponte de Sor	30-01-2011
RN G(55-59)	2:28.10	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Tomar	29-01-2012
RN H(60-64)	2:38.58	Stephen Thomas, DYSON	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN I(65-69)	2:36.83	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN J(70-74)	3:17.51	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Inatel	08-04-2000
RN K(75-79)	3:34.50	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Pedrolha	23-01-2005
RN L(80-84)	3:55.06	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc A								
1.	Francisco Zamith, PASSOS	M	18082	83	Individual Norte de Portugal	2:12.81	418	
	50m: 30.04 30.04	100m: 1:03.76			33.72 150m: 1:38.43	34.67	200m: 2:12.81	34.38
2.	Hugo Folgar, FERREIRO	M	102604	84	Gespacos	2:26.47	312	
	50m: 33.30 33.30	100m: 1:09.75			36.45 150m: 1:48.19	38.44	200m: 2:26.47	38.28
3.	Renato Augusto, OLIVEIRA	M	124863	85	Vitória Sport Clube	2:56.02	179	
	50m: 41.59 41.59	100m: 1:26.32			44.73 150m: 2:11.59	45.27	200m: 2:56.02	44.43
DSQ	Luis Carlos, PINTO	M	24787	83	Ginasio Clube de Vila Real			DSQ
	102 - Falsa partida – SW 4.4							

Master Esc B

1.	Carlos Alberto, CARDOSO	M	103242	80	Vilacondense	2:06.95	479	
	50m: 29.79 29.79	100m: 1:02.60			32.81 150m: 1:34.66	32.06	200m: 2:06.95	32.29
2.	Ivan Mauricio, COURAS	M	10232	81	Fluvial Portuense	2:09.27	454	
	50m: 29.97 29.97	100m: 1:02.95			32.98 150m: 1:35.89	32.94	200m: 2:09.27	33.38
3.	Joao Carlos, MALTA	M	120612	82	CNMaia	2:34.87	264	
	50m: 35.09 35.09	100m: 1:14.44			39.35 150m: 1:55.99	41.55	200m: 2:34.87	38.88
4.	Agostinho Alberto, REGO	M	121476	82	Vitória Sport Clube	2:43.87	222	
	50m: 37.64 37.64	100m: 1:18.57			40.93 150m: 2:01.17	42.60	200m: 2:43.87	42.70
5.	Andre Silva, GUIMARAES	M	112553	82	Fluvial Portuense	2:51.04	196	
	50m: 38.66 38.66	100m: 1:22.35			43.69 150m: 2:07.01	44.66	200m: 2:51.04	44.03
6.	Carlos Eduardo, AFONSO	M	127942	80	Ginásio Santo Tirso	3:44.07	87	
	50m: 44.97 44.97	100m: 1:40.95			55.98 150m: 2:42.25	1:01.30	200m: 3:44.07	1:01.82

Master Esc C

1.	Sergio David, SILVA	M	101281	73	CNMaia	2:18.37	370	
	50m: 30.71 30.71	100m: 1:05.02			34.31 150m: 1:41.56	36.54	200m: 2:18.37	36.81
2.	Alex, TONA	M	110456	73	Lamas	2:34.76	264	
	50m: 33.60 33.60	100m: 1:11.88			38.28 150m: 1:53.72	41.84	200m: 2:34.76	41.04
3.	Joao Pedro, BRANDAO	M	127930	77	Fluvial Portuense	3:01.68	163	
	50m: 36.56 36.56	100m: 1:19.02			42.46 150m: 2:09.00	49.98	200m: 3:01.68	52.68
4.	Nuno Miguel, FERNANDES	M	127980	77	Fluvial Portuense	3:03.92	157	
	50m: 39.82 39.82	100m: 1:25.95			46.13 150m: 2:15.57	49.62	200m: 3:03.92	48.35
DNS	Paulo Ernesto, OSORIO	M	102919	76	Centro Desp. Universitario do			DNS
DNS	Nuno Miguel, GUERRA	M	111799	77	Fluvial Portuense			DNS

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 23815

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

08-12-2012 13:18 - Página 9

Prova 10, Masc., 200m Livres

Master Esc D

1.	Carlos Guimaraes, GONCALVES	M	123664	70	Fluvial Portuense					2:16.61	384
	50m: 30.75 30.75		100m: 1:04.79		34.04 150m: 1:40.22	35.43	200m: 2:16.61			36.39	
2.	Jose Pedro, VIANA	M	117496	69	Ginasio Clube de Vila Real					2:32.54	276
	50m: 34.86 34.86		100m: 1:13.21		38.35 150m: 1:53.56	40.35	200m: 2:32.54			38.98	
3.	Miguel Freitas, FONTES	M	105166	72	Fluvial Portuense					2:34.23	267
	50m: 32.48 32.48		100m: 1:10.42		37.94 150m: 2:34.23	1:23.81	200m: 2:34.23				
4.	Fernando Osvaldo, SOCORRO	M	124724	72	Fluvial Portuense					3:05.64	153
	50m: 39.47 39.47		100m: 1:23.08		43.61 150m: 2:12.90	49.82	200m: 3:05.64			52.74	
5.	Augusto Mariano, SOARES	M	117424	72	Ginásio Santo Tirso					4:15.02	59
	50m: 47.25 47.25		100m: 1:46.13		58.88 150m: 3:10.74	1:24.61	200m: 4:15.02			1:04.28	

Master Esc E

1.	Jose Carlos, FREITAS	M	111877	63	Fluvial Portuense					2:05.59	495
	50m: 29.80 29.80		100m: 1:01.65		31.85 150m: 1:33.74	32.09	200m: 2:05.59			31.85	
2.	Daniel Castro, TRIGO	M	120704	65	Sporting Clube de Aveiro					2:59.13	170
	50m: 40.75 40.75		100m: 1:25.18		44.43 150m: 2:12.42	47.24	200m: 2:59.13			46.71	
3.	Jorge Marques, SANTOS	M	127929	66	Fluvial Portuense					3:03.27	159
	50m: 40.10 40.10		100m: 1:26.19		46.09 150m: 2:15.46	49.27	200m: 3:03.27			47.81	
4.	Antonio Martins, DIAS	M	127928	63	Fluvial Portuense					3:55.29	75
	50m: 48.12 48.12		100m: 1:49.25		1:01.13 150m: 2:53.41	1:04.16	200m: 3:55.29			1:01.88	

Master Esc F

1.	Henrique Luis, SEABRA	M	125467	61	Fluvial Portuense					2:56.85	177
	50m: 37.13 37.13		100m: 1:20.01		42.88 150m: 2:08.26	48.25	200m: 2:56.85			48.59	
2.	Teofilo Manuel, RELVAS	M	120556	58	Porto					3:21.69	119
	50m: 43.51 43.51		100m: 1:33.27		49.76 150m: 2:27.31	54.04	200m: 3:21.69			54.38	

Master Esc G

1.	Jose Roberto, SILVA	M	119637	55	Clube Desportivo Feirense					3:58.64	72
	50m: 52.03 52.03		100m: 1:51.15		59.12 150m: 2:50.95	59.80	200m: 3:58.64			1:07.69	

Master Esc H

1.	António Manuel, FERREIRA	M	123326	48	Sport Algés e Dafundo					5:12.85	32
	50m: 1:12.01 1:12.01		100m: 2:39.09		1:27.08 150m: 4:05.38	1:26.29	200m: 5:12.85			1:07.47	

Master Esc I

DSQ	José Joaquim, MARREIROS	M	120970	46	Sport Algés e Dafundo						DSQ
	701 - O(a) atleta não completou o percurso – SW 10.2										

Prova 11	Femin., 200m Mariposa				25 anos e mais velhos
08-12-2012 - 11:50	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Resultados
RN A(25-29)	2:27.70	Andreia Catarina, MARTINS	CNMAL	Inatel	13-04-2008
RN B(30-34)	2:25.78	Ana Paula, GRILO	UDCA	Anadia	01-06-2003
RN C(35-39)	2:26.45	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	05-02-2006
RN D(40-44)	2:39.67	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN E(45-49)	3:17.31	Eugenia Maria, CUNHA	AAC	Cantanhede	27-05-2007
RN F(50-54)	3:26.67	Eugenia Maria, CUNHA	AAC	Caldas da Rainha	28-04-2012
RN G(55-59)	3:40.77	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	15-02-2009
RN H(60-64)	3:49.01	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	18-04-2010
RN I(65-69)	59:00.00	,			
RN J(70-74)	59:00.00	,			
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Prova 12		Masc., 200m Mariposa				25 anos e mais velhos		
08-12-2012 - 11:50		CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				Resultados		
RN A(25-29)	2:13.81	Tiago Ramos, BARROSO	SFP	Lisboa		27-02-2011		
RN B(30-34)	2:24.09	Patrick, SANTOS	INDANL	Dunkerque (FRA)		27-02-2009		
RN C(35-39)	2:22.72	Duarte Nuno, CAMACHO	CDN	Caldas da Rainha		16-05-2004		
RN D(40-44)	2:22.74	Paulo Paula, CARVALHO	SFP	Inatel		23-06-2001		
RN E(45-49)	2:19.13	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa		21-02-2010		
RN F(50-54)	2:26.10	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Lisboa		27-02-2011		
RN G(55-59)	3:16.65	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Caldas da Rainha		28-04-2012		
RN H(60-64)	3:07.41	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Lisboa		31-05-2009		
RN I(65-69)	3:05.18	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Lisboa		20-06-2010		
RN J(70-74)	59:00.00	,						
RN K(75-79)	59:00.00	,						
RN L(80-84)	59:00.00	,						

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc D								
1.	Nuno Filipe, FERREIRA	M	121280	70	Atletico	4:10.91	82	
	50m: 59.11 59.11		100m: 2:05.64	1:06.53	150m: 3:09.96	1:04.32	200m: 4:10.91	1:00.95

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc H								
1.	Domingos Pinto, COELHO	M	100453	52	Sport Algés e Dafundo	4:24.13	70	
	50m: 1:01.24 1:01.24		100m: 2:09.37	1:08.13	150m: 3:18.02	1:08.65	200m: 4:24.13	1:06.11

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 13 Femin., 100m Costas 25 anos e mais velhos
08-12-2012 - 11:55 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Resultados

RN A(25-29)	1:11.01	Catía Marisa, VALENTE	CCLV	Lisboa	30-05-2009
RN B(30-34)	1:09.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	1:09.91	Ana Paula, GRILO	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN D(40-44)	1:11.91	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN E(45-49)	1:16.68	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
RN F(50-54)	1:18.49	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	28-01-2012
RN G(55-59)	1:37.02	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN H(60-64)	1:37.00	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN I(65-69)	2:02.82	Nair Gomes, SA	ANE	Inatel	21-10-2006
RN J(70-74)	2:07.18	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc B

1.	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	81	CNMaia	1:21.36	312	
----	-----------------------	---	-------	----	--------	---------	-----	--

50m: 39.12 39.12

100m: 1:21.36 42.24

Master Esc H

1.	Ana Maria, FERREIRA	F	100434	50	Sport Algés e Dafundo	1:46.91	137	
----	---------------------	---	--------	----	-----------------------	---------	-----	--

50m: 52.68 52.68

100m: 1:46.91 54.23

Prova 14 Masc., 100m Costas 25 anos e mais velhos
08-12-2012 - 12:00 CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto Resultados

RN A(25-29)	1:00.87	David Oliveira, GORGULHO	CNLA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN B(30-34)	59.83	Edison Fortunato, JUNIOR	CNFA	Torres Novas	31-01-2009
RN C(35-39)	1:00.57	Ricardo Conceicao, PEDROSO	SAD	Tomar	29-01-2012
RN D(40-44)	1:02.59	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	30-05-2009
RN F(50-54)	1:10.26	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Ponte de Sor	30-01-2011
RN G(55-59)	1:19.07	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN H(60-64)	1:27.05	Antonio Cruz, MEYRELLES	SFP	Inatel	14-02-2009
RN I(65-69)	1:21.35	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	21-04-2011
RN I(65-69)	1:21.35	Antonio Bessone, BASTO	CCDS	Lisboa	21-05-2011
RN J(70-74)	1:54.77	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Lisboa	19-12-2009
RN K(75-79)	1:59.33	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Inatel	08-04-2006
RN L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	5:19.79	Ilidio Pintadinho, SANTOS	PORTIN	Ponte de Sor	30-01-2011

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc A

1.	Armando Manuel, LOBO	M	118906	84	Vitória Sport Clube	1:19.11	236	
----	----------------------	---	--------	----	---------------------	---------	-----	--

50m: 39.16 39.16

100m: 1:19.11 39.95

Master Esc B

1.	Joao Carlos, MALTA	M	120612	82	CNMaia	1:24.89	191	
----	--------------------	---	--------	----	--------	---------	-----	--

50m: 41.91 41.91

100m: 1:24.89 42.98

DSQ	Antonio Rogerio, TEIXEIRA	M	124191	82	Gespacos			DSQ
-----	---------------------------	---	--------	----	----------	--	--	-----

102 - Falsa partida - SW 4.4

DNS	Antonio Rui, BARBOSA	M	23130	82	Porto			DNS
-----	----------------------	---	-------	----	-------	--	--	-----

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 14, Masc., 100m Costas

Master Esc C

1.	Rafael Augusto, CORREIA	M	14632	74	Ginasio Clube de Vila Real	1:09.82	344
	50m: 34.36 34.36	100m: 1:09.82			35.46		
2.	Alexander Ramos, ESTEVES	M	14673	77	Ginasio Clube de Vila Real	1:10.54	333
	50m: 34.86 34.86	100m: 1:10.54			35.68		
3.	Paulo Ernesto, OSORIO	M	102919	76	Centro Desp. Universitario do	1:19.38	234
	50m: 38.94 38.94	100m: 1:19.38			40.44		
4.	Artur Jorge, ROSA	M	126945	76	CNMaia	1:26.93	178
	50m: 43.97 43.97	100m: 1:26.93			42.96		

Master Esc D

1.	Augusto Mariano, SOARES	M	117424	72	Ginásio Santo Tirso	1:55.80	75
	50m: 57.61 57.61	100m: 1:55.80			58.19		

Prova 15

08-12-2012 - 12:05

Femin., 200m Bruços

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

25 anos e mais velhos

Resultados

RN A(25-29)	2:59.92	Catia Marisa, VALENTE	CCLV	Lisboa	17-04-2010
RN B(30-34)	2:58.49	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	22-03-2003
RN C(35-39)	2:57.65	Ana Paula, GRILO	UDCA	Ponte da Barca	11-06-2005
RN D(40-44)	3:05.87	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN E(45-49)	3:29.62	Teresa Belard, SILVANO	AAC	Madrid	26-01-2007
RN F(50-54)	3:24.17	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Lisboa	21-05-2011
RN G(55-59)	3:51.61	Luisa Maria, PINTAO	ANE	Lisboa	21-05-2011
RN H(60-64)	3:57.67	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	19-06-2010
RN I(65-69)	4:42.83	Nair Gomes, SA	INATEL	Inatel	19-06-2005
RN J(70-74)	5:19.41	Nair Gomes, SA	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	59:00.00	,			

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc B

1.	Ana D Alte, GUEDES	F	121739	80	Gespacos	3:50.53	198
	50m: 52.10 52.10	100m: 1:50.74			58.64 150m: 2:50.97 1:00.23 200m: 3:50.53		59.56

Master Esc C

1.	Sandra Santa, BARBARA	F	104504	75	Ginásio Santo Tirso	3:32.71	253
	50m: 46.66 46.66	100m: 1:38.72			52.06 150m: 2:34.54 55.82 200m: 3:32.71		58.17

Master Esc E

1.	Maria Regina, MENDES	F	26842	65	Fluvial Portuense	3:37.79	235
	50m: 47.40 47.40	100m: 1:41.42			54.02 150m: 2:39.71 58.29 200m: 3:37.79		58.08

Master Esc F

1.	Gracinda Maria, MACHADO	F	117386	61	Ginásio Santo Tirso	5:07.08	84
	50m: 1:11.03 1:11.03	100m: 2:29.07			1:18.04 150m: 3:49.63 1:20.56 200m: 5:07.08		1:17.45

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 23815

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

08-12-2012 13:18 - Página 13

Prova 16 Masc., 200m Bruços 25 anos e mais velhos
08-12-2012 - 12:10 CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto Resultados

RN A(25-29)	2:28.02	Daniel Ribeiro, MENDES	SFUAP	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN B(30-34)	2:36.67	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN C(35-39)	2:38.81	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Senhora da Hora	31-05-2003
RN D(40-44)	2:45.70	Germano Oliveira, VELHA	INATEL	Inatel	19-06-2005
RN E(45-49)	2:44.68	Jose Samuel, DUARTE	CIMM	Lisboa	21-05-2011
RN F(50-54)	2:56.10	Luis Cavaleiro, MADEIRA	CFBE	Inatel	14-04-2007
RN G(55-59)	3:16.90	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN H(60-64)	3:18.80	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN I(65-69)	3:18.46	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN J(70-74)	3:40.79	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Águas Santas	02-06-2002
RN K(75-79)	3:44.78	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Ponte da Barca	11-06-2005
RN L(80-84)	4:11.52	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Caldas da Rainha	24-04-2010

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc B

1.	Carlos Alberto, CARDOSO	M	103242	80	Vilacondense	2:43.01	405	
	50m: 35.71 35.71	100m: 1:16.88			41.17 150m: 1:59.56	42.68 200m: 2:43.01		43.45
2.	Daniel Serra, OLIVEIRA	M	121883	81	Clube Desportivo Feirense	3:28.59	193	
	50m: 46.27 46.27	100m: 1:39.35			53.08 150m: 2:34.77	55.42 200m: 3:28.59		53.82

Master Esc C

1.	Alexander Ramos, ESTEVES	M	14673	77	Ginasio Clube de Vila Real	2:58.29	310	
	50m: 40.28 40.28	100m: 1:25.41			45.13 150m: 2:12.53	47.12 200m: 2:58.29		45.76

Master Esc E

1.	Antonio Paulo, MELO	M	126241	67	Fluvial Portuense	3:32.95	181	
	50m: 48.04 48.04	100m: 1:41.52			53.48 150m: 2:37.35	55.83 200m: 3:32.95		55.60

Master Esc G

1.	Jose Alvaro, SILVA	M	126199	54	Porto	3:39.28	166	
	50m: 50.99 50.99	100m: 1:46.48			55.49 150m: 2:44.29	57.81 200m: 3:39.28		54.99
2.	Ricardo Jorge, OSORIO	M	102095	56	Gespacos	3:42.54	159	
	50m: 52.14 52.14	100m: 1:48.77			56.63 150m: 2:47.35	58.58 200m: 3:42.54		55.19

Master Esc H

1.	António Manuel, FERREIRA	M	123326	48	Sport Algés e Dafundo	5:20.10	53	
	50m: 1:10.79 1:10.79	100m: 2:36.59			1:25.80 150m: 4:03.58	1:26.99 200m: 5:20.10		1:16.52

Master Esc I

1.	Alexandre Azevedo, GASPAR	M	119670	45	Sport Algés e Dafundo	3:52.99	138	
	50m: 55.71 55.71	100m: 1:55.43			59.72 150m: 2:54.88	59.45 200m: 3:52.99		58.11

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 23815

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

08-12-2012 13:18 - Página 14

Prova 17 08-12-2012 - 12:15	Femin., 100m Livres				25 anos e mais velhos	
	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda					
RN	Tempo	Nome	Associação	Localidade	Data	Resultados
RN A(25-29)	1:03.62	Alexandra Filipa, MARTINS	AAC	Cantanhede	27-05-2007	
RN B(30-34)	58.49	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003	
RN C(35-39)	59.37	Ana Paula, GRILO	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004	
RN D(40-44)	1:02.46	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010	
RN E(45-49)	1:07.46	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009	
RN F(50-54)	1:10.70	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Portimão	29-04-2012	
RN G(55-59)	1:19.77	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Torres Novas	01-02-2009	
RN H(60-64)	1:18.54	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012	
RN I(65-69)	1:52.23	Celia Stichini, QUARTIN	PIMP	Caldas da Rainha	24-04-2010	
RN J(70-74)	2:01.34	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	19-03-2011	
RN K(75-79)	59:00.00	,				
RN L(80-84)	59:00.00	,				
RN M(85-89)	59:00.00	,				

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc A								
1.	Patricia Alexandra, MARQUES	F	15143	87	CNMaia	1:22.14	239	
	50m: 38.44 38.44				100m: 1:22.14			
2.	Ana Catarina, MILHAZES	F	119706	85	Vitória Sport Clube	1:35.60	151	
	50m: 44.69 44.69				100m: 1:35.60			
Master Esc B								
1.	Aline Cardoso, GOMES	F	126526	81	CNMaia	1:22.72	234	
	50m: 39.38 39.38				100m: 1:22.72			
2.	Ana Maria, MARTINS	F	123246	79	Sporting Clube de Aveiro	1:36.39	148	
	50m: 45.60 45.60				100m: 1:36.39			
Master Esc C								
1.	Carla Santa, BARBARA	F	118948	75	Porto	1:07.08	439	
	50m: 31.92 31.92				100m: 1:07.08			
Master Esc D								
1.	Sandra Lurdes, DIOGO	F	123612	72	Porto	1:14.97	314	
	50m: 35.55 35.55				100m: 1:14.97			
2.	Elisa Rocha, DUARTE	F	122545	71	Vitória Sport Clube	1:26.78	203	
	50m: 38.54 38.54				100m: 1:26.78			
3.	Margarida Alexandra, COSTA	F	125454	70	Porto	1:27.01	201	
	50m: 40.16 40.16				100m: 1:27.01			
Master Esc E								
1.	Maria Fernanda, GONCALVES	F	117412	66	Porto	1:14.76	317	
	50m: 36.77 36.77				100m: 1:14.76			
2.	Delfina Maria, MARTINS	F	117387	66	Ginásio Santo Tirso	2:09.82	60	
	50m: 1:03.44 1:03.44				100m: 2:09.82			
Master Esc G								
DNS	Eduarda Manuel, CORREIA	F	117438	54	Vitória Sport Clube			DNS

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 18 08-12-2012 - 12:20	Masc., 100m Livres				25 anos e mais velhos
	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto				Resultados
RN A(25-29)	53.43	Ivo Emanuel, CARNEIRO	CNVR	Torres Novas	31-01-2009
RN B(30-34)	51.48	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN C(35-39)	53.08	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
RN D(40-44)	56.05	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Inatel	13-04-2008
RN E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Torres Novas	31-01-2009
RN F(50-54)	1:00.09	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Lisboa	22-05-2011
RN G(55-59)	1:06.32	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Tomar	28-01-2012
RN H(60-64)	1:09.37	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Coimbra	13-12-2009
RN I(65-69)	1:09.18	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN J(70-74)	1:24.56	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Lisboa	20-03-2010
RN K(75-79)	1:33.27	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Inatel	05-02-2006
RN L(80-84)	1:38.75	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	5:52.70	Ilidio Pintadinho, SANTOS	PORTIN	Ponte de Sor	29-01-2011

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc A								
1.	Joao Ribeiro, FERNANDES	M	16040	87	Vitória Sport Clube	58.63	450	
	50m: 27.68 27.68	100m: 58.63			30.95			
2.	Francisco Zamith, PASSOS	M	18082	83	Individual Norte de Portugal	58.87	444	
	50m: 28.23 28.23	100m: 58.87			30.64			
3.	Joao Eduardo, RIBEIRO	M	127931	85	Fluvial Portuense	59.96	421	
	50m: 28.09 28.09	100m: 59.96			31.87			
4.	Carlos Miguel, COSTA	M	102464	86	Gespacos	1:00.55	408	
	50m: 29.50 29.50	100m: 1:00.55			31.05			
5.	Emanuel David, OLIVEIRA	M	20169	85	CNMaia	1:00.68	406	
	50m: 29.17 29.17	100m: 1:00.68			31.51			
6.	Hugo Folgar, FERREIRO	M	102604	84	Gespacos	1:04.49	338	
	50m: 30.94 30.94	100m: 1:04.49			33.55			
7.	Luis Carlos, PINTO	M	24787	83	Ginasio Clube de Vila Real	1:06.68	306	
	50m: 31.52 31.52	100m: 1:06.68			35.16			
8.	Renato Augusto, OLIVEIRA	M	124863	85	Vitória Sport Clube	1:16.07	206	
	50m: 35.44 35.44	100m: 1:16.07			40.63			

Master Esc B

1.	Ivan Mauricio, COURAS	M	10232	81	Fluvial Portuense	1:00.34	413	
	50m: 28.96 28.96	100m: 1:00.34			31.38			
2.	Andre Doria, TAVARES	M	124734	79	Fluvial Portuense	1:07.63	293	
	50m: 31.12 31.12	100m: 1:07.63			36.51			
3.	Rui Albino, JORGE	M	106807	78	Lamas	1:13.40	229	
	50m: 34.89 34.89	100m: 1:13.40			38.51			
4.	Jorge Miguel, OLIVEIRA	M	127982	80	Individual Norte de Portugal	1:14.27	221	
	50m: 35.12 35.12	100m: 1:14.27			39.15			
5.	Agostinho Alberto, REGO	M	121476	82	Vitória Sport Clube	1:16.50	202	
	50m: 36.19 36.19	100m: 1:16.50			40.31			
6.	Carlos Eduardo, AFONSO	M	127942	80	Ginásio Santo Tirso	1:32.02	116	
	50m: 42.97 42.97	100m: 1:32.02			49.05			
7.	Antonio Rogerio, TEIXEIRA	M	124191	82	Gespacos	1:37.93	96	
	50m: 46.98 46.98	100m: 1:37.93			50.95			
DNS	Jose Orlando, NOVAIS	M	110370	78	Vitória Sport Clube			DNS

Master Esc C

1.	Pedro Miguel, SILVA	M	104865	76	Vilacondense	53.48	593	
	50m: 26.07 26.07	100m: 53.48			27.41			
2.	Sergio David, SILVA	M	101281	73	CNMaia	1:00.38	412	
	50m: 28.97 28.97	100m: 1:00.38			31.41			
3.	Artur Jorge, ROSA	M	126945	76	CNMaia	1:06.57	307	
	50m: 31.86 31.86	100m: 1:06.57			34.71			
4.	Camilo Moreira, GONCALVES	M	106812	74	Lamas	1:16.02	206	
	50m: 35.68 35.68	100m: 1:16.02			40.34			

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 18, Masc., 100m Livres, Master Esc C

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
5.	Jose Manuel, GONCALVES	M	120782	73	Ginásio Santo Tirso	1:21.90	165	
	50m: 39.16 39.16		100m: 1:21.90		42.74			
DNS	Alvaro Jose, PINHEIRO	M	124687	75	Centro Desp. Universitario do			DNS
DNS	Nuno Miguel, GUERRA	M	111799	77	Fluvial Portuense			DNS
DNS	Miguel Fernando, FERREIRA	M	124703	73	Vilacondense			DNS
DNS	Jose Carlos, SALGADO	M	110371	74	Vitória Sport Clube			DNS

Master Esc D

1.	Carlos Guimaraes, GONCALVES	M	123664	70	Fluvial Portuense	1:00.40	411	
	50m: 29.21 29.21		100m: 1:00.40		31.19			
2.	Antonio Aderito, CHAVES	M	127786	70	Porto	1:02.79	366	
	50m: 30.20 30.20		100m: 1:02.79		32.59			
3.	Jose Pedro, VIANA	M	117496	69	Ginasio Clube de Vila Real	1:04.91	331	
	50m: 30.18 30.18		100m: 1:04.91		34.73			
4.	Ricardo Jorge, FERNANDES	M	14684	72	Porto	1:10.24	261	
	50m: 33.55 33.55		100m: 1:10.24		36.69			
5.	Nuno Alexandre, SERRA	M	102442	72	Porto	1:11.54	247	
	50m: 35.31 35.31		100m: 1:11.54		36.23			
6.	Miguel Ferreira, SANTOS	M	123613	72	Porto	1:12.99	233	
	50m: 35.46 35.46		100m: 1:12.99		37.53			
7.	Rodrigo Jorge, RODRIGUES	M	126944	69	CNMaia	1:18.40	188	
	50m: 36.48 36.48		100m: 1:18.40		41.92			
8.	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	70	Ginásio Santo Tirso	1:22.26	163	
	50m: 36.48 36.48		100m: 1:22.26		45.78			
9.	Nuno Filipe, FERREIRA	M	121280	70	Atletico	1:26.78	138	
	50m: 41.54 41.54		100m: 1:26.78		45.24			
10.	Raul Morais, SANTOS	M	127870	69	Ginasio Clube de Vila Real	1:27.89	133	
	50m: 43.24 43.24		100m: 1:27.89		44.65			
11.	Claudio Herminio, FERREIRA	M	124859	71	Ginásio Santo Tirso	1:40.66	88	
	50m: 44.58 44.58		100m: 1:40.66		56.08			
DSQ	Miguel Freitas, FONTES	M	105166	72	Fluvial Portuense			DSQ
	102 - Falsa partida – SW 4.4							

Master Esc E

1.	Fernando Antonio, XAVIER	M	102469	65	Porto	1:05.76	319	
	50m: 31.24 31.24		100m: 1:05.76		34.52			
2.	Joaquim Jorge, RAMALHAO	M	106557	65	Gespacos	1:09.94	265	
	50m: 33.34 33.34		100m: 1:09.94		36.60			
3.	Daniel Castro, TRIGO	M	120704	65	Sporting Clube de Aveiro	1:20.29	175	
	50m: 38.79 38.79		100m: 1:20.29		41.50			
4.	Antonio Paulo, SILVA	M	106814	67	Lamas	1:35.40	104	
	50m: 41.44 41.44		100m: 1:35.40		53.96			
5.	Antonio Paulo, MELO	M	126241	67	Fluvial Portuense	1:36.91	99	
	50m: 45.63 45.63		100m: 1:36.91		51.28			

Master Esc F

1.	Manuel Alberto, PINHO	M	26833	61	CNMaia	1:15.11	214	
	50m: 34.93 34.93		100m: 1:15.11		40.18			
2.	Henrique Luis, SEABRA	M	125467	61	Fluvial Portuense	1:18.59	186	
	50m: 34.70 34.70		100m: 1:18.59		43.89			
3.	Alberto Nuno, ESPINHEIRO	M	106811	62	Lamas	1:26.00	142	
	50m: 38.88 38.88		100m: 1:26.00		47.12			
4.	Teofilo Manuel, RELVAS	M	120556	58	Porto	1:28.80	129	
	50m: 41.66 41.66		100m: 1:28.80		47.14			

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 18, Masc., 100m Livres

Master Esc G

1.	Jose Luis, MORGADO	M	124934 54	Fluvial Portuense	1:26.24	141
	50m: 41.58 41.58		100m: 1:26.24	44.66		
2.	Manuel Silva, FERREIRA	M	127927 57	Vilacondense	1:32.87	113
	50m: 41.79 41.79		100m: 1:32.87	51.08		
3.	Antonio Alves, CECILIO	M	100919 54	Gespacos	1:34.47	107
	50m: 46.23 46.23		100m: 1:34.47	48.24		
4.	Jose Roberto, SILVA	M	119637 55	Clube Desportivo Feirense	1:49.54	69
	50m: 51.42 51.42		100m: 1:49.54	58.12		

Master Esc I

1.	José Joaquim, MARREIROS	M	120970 46	Sport Algés e Dafundo	1:45.30	77
	50m: 51.45 51.45		100m: 1:45.30	53.85		

Prova 19

08-12-2012 - 12:50

Femin., 4 x 50m Livres

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

AG 100 - 359

Resultados

RN 1(100-119)	2:01.01	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN 2(120-159)	2:05.64	Associação Académica de CoimbraAAC		Cantanhede	26-05-2007
RN 3(160-199)	2:12.18	Leixoes Sport Clube	LSC	Tomar	28-01-2012
RN 4(200-239)	2:28.80	Associação Académica de CoimbraAAC		Madrid (ESP)	26-01-2007
RN 5(240-279)	4:20.35	Associação Académica de CoimbraAAC		Mealhada	31-01-2010
RN 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: FINA 2012

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Fem Estaf Cat 1							
1.	F			CNMaia	2:25.40	263	
	81			31.74	87		35.62
	81			36.90	86		41.14
				Patricia Alexandra, MARQUES			
				Natasha Lopes, CABRAL			

Master Fem Estaf Cat 3

1.	F			Fluvial Portuense	2:15.01	329	
	73			32.32	65		36.96
	69			32.32	73		33.41
				Maria Regina, MENDES			
				Catarina Bayer, CASTRO			
2.	F			Porto	2:20.46	292	
	72			33.47	66		35.25
	70			38.66	75		33.08
				Ana Cristina, LOBO			
				Carla Santa, BARBARA			

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 23815

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

08-12-2012 13:18 - Página 18

Prova 20	Masc., 4 x 50m Livres	AG 100 - 359
08-12-2012 - 12:50	CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto	Resultados
RN 1(100-119)	1:37.86 Clube Fluvial Vilacondense CFV	Torres Novas 31-01-2009
RN 2(120-159)	1:43.71 Clube Nautico Academico de Coimbracnac	Caldas da Rainda 15-05-2004
RN 3(160-199)	1:46.45 Sport Alges e Dafundo SAD	Mealhada 30-01-2010
RN 4(200-239)	1:59.07 Clube Futebol Os Belenenses CFB	Torres Novas 31-01-2009
RN 5(240-279)	2:15.15 Sport Alges e Dafundo SAD	Tomar 28-01-2012
RN 6(280-319)	2:43.94 Associacao Academica de CoimbraAAC	Tomar 28-01-2012

Pontos: FINA 2012

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Masc Estaf Cat 2							
1. Porto 2	M			Porto	1:52.40	371	
Bruno Emanuel, GRACA	82			26.97 Antonio Aderito, CHAVES	70		27.64
Pedro Alexandre, SOUSA	82			27.18 Nuno Alexandre, SERRA	72		30.61
2. Centro Desp. Universitario do 1	M			Centro Desp. Universitario do	1:52.89	366	
Paulo Ernesto, OSORIO	76			27.59 Alvaro Jose, PINHEIRO	75		30.06
Rui Miguel, MARTINS	75			28.84 Ricardo Alberto, OSORIO	74		26.40
3. CNMaia 1	M			CNMaia	1:53.89	356	
Emanuel David, OLIVEIRA	85			27.72 Artur Jorge, ROSA	76		29.47
Joao Carlos, MALTA	82			29.51 Sergio David, SILVA	73		27.19
4. Vilacondense 1	M			Vilacondense	1:54.45	351	
Pedro Miguel, SILVA	76			30.29 Carlos Alberto, CARDOSO	80		25.76
Miguel Fernando, FERREIRA	73			31.65 Miguel Santos, COELHO	82		26.75
5. Vitória Sport Clube 1	M			Vitória Sport Clube	2:24.51	174	
Agostinho Alberto, REGO	82			36.89 Edgar Manuel, GUIMARAES	80		33.93
Renato Augusto, OLIVEIRA	85			34.72 Jose Orlando, NOVAIS	78		38.97
DSQ Fluvial Portuense 2	M			Fluvial Portuense			DSQ
102 - Falsa partida – SW 4.4							
Andre Doria, TAVARES	79			Joao Eduardo, RIBEIRO	85		
Andre Silva, GUIMARAES	82			Ivan Mauricio, COURAS	81		
DSQ Ginasio Clube de Vila Real 1	M			Ginasio Clube de Vila Real			DSQ
712 - Rendição antecipada do 2 nadador – SW 10.11							
Vitor Campelo, RAMALHO	86			26.74 Jose Pedro, VIANA	69		
Raul Morais, SANTOS	69			Rafael Augusto, CORREIA	74		

Master Masc Estaf Cat 3

1. Fluvial Portuense 3	M			Fluvial Portuense	1:56.65	331	
Jose Pedro, SANTANA	66			28.15 Joao Pedro, BRANDAO	77		31.16
Miguel Freitas, FONTES	72			29.85 Carlos Guimaraes, GONCALVES	70		27.49
2. Porto 1	M			Porto	2:03.05	282	
Ricardo Jorge, FERNANDES	72			30.95 Miguel Ferreira, SANTOS	72		32.83
Fernando Antonio, XAVIER	65			29.50 Celso Fernando, RIBEIRO	69		29.77
3. Lamas 1	M			Lamas	2:09.83	240	
Alberto Nuno, ESPINHEIRO	62			36.16 Camilo Moreira, GONCALVES	74		32.94
Rui Albino, JORGE	78			32.93 Alex, TONA	73		27.80
4. Gespacos 3	M			Gespacos	2:16.63	206	
Antonio Alves, CECILIO	54			40.01 Ricardo Jorge, OSORIO	56		39.58
Joaquim Jorge, RAMALHAO	65			30.33 Carlos Miguel, COSTA	86		26.71

Master Masc Estaf Cat 5

1. Sport Algés e Dafundo 1	M			Sport Algés e Dafundo	3:00.52	89	
José Joaquim, MARREIROS	46			50.45 Alexandre Azevedo, GASPAR	45		42.84
António Manuel, FERREIRA	48			44.79 Domingos Pinto, COELHO	52		42.44
EXH Fluvial Portuense 4	M			Fluvial Portuense	2:35.76	139	EXH
Antonio Martins, DIAS	63			41.70 Antonio Paulo, MELO	67		40.92
Jose Luis, MORGADO	54			38.36 Henrique Luis, SEABRA	61		34.78
EXH Ginásio Santo Tirso 1	M			Ginásio Santo Tirso	2:30.79	153	EXH
Jose Manuel, GONCALVES	73			36.28 Claudio Herminio, FERREIRA	71		39.30
Augusto Mariano, SOARES	72			36.45 Carlos Eduardo, AFONSO	80		38.76

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro