

XII Torneio Cidade de Valongo

17 de Abril 2016
9h30

Piscina Municipal de Valongo





Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc Desporto Adaptado do Porto	ADADA	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	POR	4	4	8	6	6	12	2	2	4
Associação Desportiva de Penafiel	ADP	POR	5	5	10	6	6	12	2	2	4
Clube Aquatico Pacense	CAP	POR	4	4	8	6	6	12	2	2	4
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	4	4	8	6	6	12	2	2	4
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	5	4	9	6	6	12	2	2	4
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	4	5	9	6	6	12	2	2	4
Colegio Liceal Santa Maria de Lamas	CLAMAS	POR	8	10	18	6	6	12	2	2	4
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	5	4	9	6	6	12	2	2	4
Individual Norte de Portugal	INDANP	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Leixões Sport Clube	LSC	POR	5	5	10	6	6	12	2	2	4
Lousada Seculo XXI	LSXXI	POR	5	4	9	6	6	12	2	2	4
Natacao de Valongo	CNV	POR	34	21	55	49	32	81	4	4	8
Vitória Sport Clube/Olicargo	VSC	POR	4	6	10	6	6	12	2	2	4
Numero total de 14 Clubes			88	77	165	117	100	217	26	26	52



Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

17-04-2016 - 9:30

Aquecimento: 9:00 a 9:20

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:15

9:30	1.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
9:40	2.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
9:50	3.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
9:55	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
10:00	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries
10:10	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
10:15	7.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
10:35	8.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
10:50	9.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 11	0:05	1 Série
10:55	10.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 12	0:05	2 Séries
11:00	11.	100m Braços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
11:05	12.	100m Braços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
11:15	13.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
11:20	14.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
11:25	15.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
11:40	16.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
11:55	17.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
12:05	18.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
12:15	Final da sessão				Duração total	2:45	



1 - 1ª Jornada

17-04-2016 - 9:30

Prova 1	Femin., 4 x 50m Livres				Absolutos
17-04-2016 - 9:30					Startlist
Recorde do Torneio	1:52.46	Gespacos	GESP	Valongo	07-04-2013
Recorde Regional 25m Absoluto	1:43.49	Sara Loureiro, Sara Oliveira, Marta FCPinho, AlLeiria Oliveira			04-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	1:50.91	Patricia Cardoso, Maria Amorim, MaFCP Ribeiro, Felgueirasastro			08-03-2013
Recorde Regional 25m Sen	1:43.49	Sara Loureiro, Sara Oliveira, Marta FCPinho, AlLeiria Oliveira			04-12-2009

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 9:30</u>						
2	Lousada SXXI 1	F			Lousada SXXI	NT _____
3	Penafiel 1	F			Penafiel	2:13.46 _____
4	Ginásio Santo Tirso 1	F			Ginásio Santo Tirso	NT _____
<u>Série 2 de 3, 9:35</u>						
2	Fluvial Portuense 1	F			Fluvial Portuense	2:08.17 _____
3	Aquatico Pacense 1	F			Aquatico Pacense	2:05.13 _____
4	Assoc. Desportiva de Fafe 1	F			Assoc. Desportiva de Fafe	2:05.17 _____
5	Natacao de Valongo 2	F			Natacao de Valongo	2:11.13 EXH _____
<u>Série 3 de 3, 9:35</u>						
1	Natacao de Valongo 1	F			Natacao de Valongo	2:03.20 _____
2	Colegio SMLamas 1	F			Colegio SMLamas	2:00.29 _____
3	Leixões Sport Clube 1	F			Leixões Sport Clube	1:56.25 _____
4	Vilacondense 1	F			Vilacondense	1:58.69 _____
5	Vitória de Guimaraes/Olicargo 1	F			Vitória de Guimaraes/Olicargo	2:00.52 _____
6	Natacao da Maia 1	F			Natacao da Maia	2:03.93 _____

Prova 2	Masc., 4 x 50m Livres				Absolutos
17-04-2016 - 9:40					Startlist
Recorde do Torneio	1:38.29	Clube de Natacao de Valongo	CNV	Valongo	13-04-2014
Recorde Regional 25m Absoluto	1:29.97	Paulo Santos, Joao Carvalho, Carlos FCPitos, Rui Leiria			04-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	1:35.76	Paulo Santos, Tiago Costa, FranciscFCPuintal, CFelgueiras			24-11-2006
Recorde Regional 25m Sen	1:29.97	Paulo Santos, Joao Carvalho, Carlos FCPitos, Rui Leiria			04-12-2009

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 9:40</u>						
2	Ginásio Santo Tirso 1	M			Ginásio Santo Tirso	NT _____
3	Natacao da Maia 1	M			Natacao da Maia	1:58.20 _____
4	Lousada SXXI 1	M			Lousada SXXI	NT _____
<u>Série 2 de 3, 9:40</u>						
2	Assoc. Desportiva de Fafe 1	M			Assoc. Desportiva de Fafe	1:54.84 _____
3	Vitória de Guimaraes/Olicargo 1	M			Vitória de Guimaraes/Olicargo	1:51.45 _____
4	Natacao de Valongo 2	M			Natacao de Valongo	1:51.97 EXH _____
5	Penafiel 1	M			Penafiel	1:57.35 _____
<u>Série 3 de 3, 9:45</u>						
1	Fluvial Portuense 1	M			Fluvial Portuense	1:49.64 _____
2	Aquatico Pacense 1	M			Aquatico Pacense	1:45.84 _____
3	Natacao de Valongo 1	M			Natacao de Valongo	1:44.25 _____
4	Colegio SMLamas 1	M			Colegio SMLamas	1:44.75 _____
5	Leixões Sport Clube 1	M			Leixões Sport Clube	1:47.49 _____
6	Vilacondense 1	M			Vilacondense	1:50.13 _____



Prova 3	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
17-04-2016 - 9:45					Startlist
Recorde do Torneio	1:05.22	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Valongo	29-04-2012
Recorde Regional 25m Absoluto	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010
Recorde Regional 25m Inf B	1:10.02	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Lousada	09-05-2009
Recorde Regional 25m Inf A	1:06.87	Nina Pinto, RIBEIRO	FOCA	Fafe	20-06-2015
Recorde Regional 25m Juv B	1:05.67	Ines Neto, ROCHA	CAP	Paços de Ferreira	10-05-2015
Recorde Regional 25m JUV A	1:03.92	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Mealhada	26-03-2000
Recorde Regional 25m 16	1:02.89	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Guarda	25-11-2000
Recorde Regional 25m 17	1:01.71	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Paços de Ferreira	24-11-2001
Recorde Regional 25m Sen	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai (UAE)	18-12-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 9:45</u>							
2	Marta Oliveira, FERREIRA	F	125854		04	Ginásio Santo Tirso	1:43.16 _____
3	Mariana Magalhaes, SAMPAIO	F	122166		03	Assoc. Desportiva de Fafe	1:16.04 _____
4	Marcia Alexandra, SOUSA	F	111040		97	Penafiel	1:19.99 _____
<u>Série 2 de 3, 9:50</u>							
1	Helena Isabel, FELGUEIRAS	F	122011		03	Natacao de Valongo	1:14.94 _EXH_____
2	Maria Ines, FERREIRA	F	123908		02	Natacao de Valongo	1:13.99 _EXH_____
3	Mariana Pacheco, CUNHA	F	124577		04	Fluvial Portuense	1:13.20 _____
4	Carolina Silva, SOARES	F	123910		03	Natacao de Valongo	1:13.74 _EXH_____
5	Mafalda Joana, OLIVEIRA	F	119096		02	Lousada SXXI	1:14.15 _____
6	Mariana Cardoso, COSTA	F	117322		01	Natacao da Maia	1:15.36 _____
<u>Série 3 de 3, 9:50</u>							
1	Sofia Gales, PINTO	F	129409		01	Colegio SMLamas	1:11.93 _____
2	Leonor Paiva, RUIZ	F	112518		99	Vilacondense	1:10.73 _____
3	Helena Neto, COSTA	F	111309		00	Aquatico Pacense	1:08.98 _____
4	Filipa Viamonte, FERNANDES	F	122198		02	Vitória de Guimaraes/Olicargo	1:09.80 _____
5	Daniela Oliveira, RODRIGUES	F	118056		02	Natacao de Valongo	1:10.84 _____
6	Sofia Filipa, GONCALVES	F	122990		01	Leixões Sport Clube	1:12.20 _____

Prova 4	Masc., 100m Mariposa				Absolutos
17-04-2016 - 9:50					Startlist
Recorde do Torneio	57.70	Nelson Filipe, MARTINHO	CNV	Valongo	29-04-2012
Recorde Regional 25m Absoluto	52.83	Adriano Miguel, NIZ	CFV	S. Antonio Cavaleiros	17-12-2006
Recorde Regional 25m Inf B	1:04.78	Afonso Passos, CUNHA	GDNVNF	Lousada	03-05-2014
Recorde Regional 25m Inf A	1:00.89	Hugo Gabriel, MORAIS	GDNVNF	Lousada	03-05-2014
Recorde Regional 25m Juv B	59.26	Joao Pedro, SANTOS	SANNP	Abrantes (QAT)	09-04-2011
Recorde Regional 25m Juv A	57.82	Ruben Filipe, NUNES	GESP	Ponte de Sor	12-12-2009
Recorde Regional 25m 17	57.03	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Estoril	23-02-2003
Recorde Regional 25m 18	55.70	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Estoril	15-02-2004
Recorde Regional 25m Sen	52.83	Miguel Adriano, NIZ	CFV	S. Antonio Cavaleiros	17-12-2006

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 9:50</u>							
1	Diogo Martins, AIRES	M	126513		02	Natacao de Valongo	1:18.12 _EXH_____
2	Ricardo Jorge, MOREIRA	M	122012		01	Natacao de Valongo	1:10.67 _EXH_____
3	Rui Pires, MARTINS	M	122177		01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:09.16 _____
4	Marco Antonio, PEREIRA	M	130896		02	Lousada SXXI	1:09.22 _____
5	Francisco Miguel, NETO	M	125855		02	Ginásio Santo Tirso	1:12.42 _____
<u>Série 2 de 3, 9:55</u>							
1	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734		94	Penafiel	1:04.90 _____
2	Tiago Oliveira, BARBOSA	M	121884		99	Colegio SMLamas	1:03.81 _____
3	Sergio Filipe, TRAVANCA	M	117385		00	Fluvial Portuense	1:02.01 _____
4	Luis Carlos, ALMEIDA	M	104527		98	Aquatico Pacense	1:02.76 _____
5	Jose Miguel, RODRIGUES	M	106741		97	Natacao de Valongo	1:04.56 _EXH_____
6	Marcos Daniel, VITORIA	M	120510		00	Natacao de Valongo	1:07.71 _EXH_____



Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 3, 9:55

1	Joao Pedro, NEVES	M	123836	93	Leixões Sport Clube	1:00.42	_____
2	Pedro Nuno, VIEIRA	M	106742	98	Natacao de Valongo	59.44	EXH _____
3	Pedro Miguel, FERNANDES	M	110494	99	Vitória de Guimaraes/Olicargo	58.83	_____
4	Afonso Ribeiro, COUTO	M	111102	99	Natacao de Valongo	59.12	_____
5	Filipe Carmo, RAMOS	M	105197	97	Vilacondense	59.78	_____
6	Paulo Filipe, SILVA	M	117012	98	Natacao da Maia	1:01.32	_____

Prova 5

Femin., 100m Costas

Absoluto

17-04-2016 - 10:00

Startlist

Recorde do Torneio	1:05.36	Patricia Isabel, OLIVEIRA	LSC	Valongo	29-04-2012
Recorde Regional 25m Absoluto	1:00.69	Marta Vieira, MARINHO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Inf B	1:10.23	Catarina Alexandra, JARDIM	GDNVNF	Ponte da Barca	05-03-2010
Recorde Regional 25m Inf A	1:06.53	Keissy Joselin, SOUSA	FCP	Algés	13-03-1998
Recorde Regional 25m Juv B	1:03.25	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Paços de Ferreira	04-03-2011
Recorde Regional 25m JUV A	1:03.76	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Porto	19-11-2011
Recorde Regional 25m 16	1:03.63	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Porto	08-12-2012
Recorde Regional 25m 17	1:02.90	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Felgueiras	22-12-2013
Recorde Regional 25m Sen	1:00.69	Marta Vieira, MARINHO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:00</u>							
	2 Telma Alexandra, MOREIRA	F	153343		00	Lousada SXXI	NT _____
	3 Renata Vaz, PINTO	F	108165	S9	99	ADADA Porto	1:23.19 EXH _____
	4 Barbara Castro, FERREIRA	F	124858		03	Ginásio Santo Tirso	1:26.12 _____
	5 Marcia Eduarda, FERREIRA	F	148564		99	Natacao de Valongo	NT EXH _____

Série 2 de 3, 10:00

1	Ines Ferreira, NEVES	F	120508	02	Natacao de Valongo	1:22.29	EXH _____
2	Alexandra Martins, CAMPOS	F	127155	02	Leixões Sport Clube	1:16.30	_____
3	Soraia Isabel, GUIMARAES	F	119151	02	Vitória de Guimaraes/Olicargo	1:13.95	_____
4	Ines Goncalves, REIS	F	120176	01	Natacao de Valongo	1:16.07	EXH _____
5	Maria Freitas, CASTRO	F	124809	03	Assoc. Desportiva de Fafe	1:17.32	_____
6	Mariana Filipa, GOMES	F	128450	04	Penafiel	1:22.97	_____

Série 3 de 3, 10:00

1	Leila Tavarã, LEMOS	F	127860	00	Vilacondense	1:11.70	_____
2	Mafalda Pacheco, CUNHA	F	121589	02	Fluvial Portuense	1:09.51	_____
3	Beatriz Neto, COSTA	F	111310	00	Aquatico Pacense	1:07.95	_____
4	Filipa Oliveira, ANDRADE	F	110582	97	Colegio SMLamas	1:08.99	_____
5	Joana Marques, MAIA	F	25067	91	Natacao da Maia	1:11.68	_____
6	Joana Sofia, MACHADO	F	127918	02	Natacao de Valongo	1:12.79	_____

Prova 6

Masc., 100m Costas

Absolutos

17-04-2016 - 10:05

Startlist

Recorde do Torneio	59.22	Tiago Manuel, TEIXEIRA	ADF	Valongo	13-04-2014
Recorde Regional 25m Absoluto	54.10	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Silves	21-12-2007
Recorde Regional 25m Inf B	1:05.14	Adelino Manuel, GAITEIRO	LSC	Matosinhos	18-05-2002
Recorde Regional 25m Inf A	1:01.37	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Viseu	11-03-2011
Recorde Regional 25m Juv B	1:00.12	Joao Pereira, TTINOCO	GDNF	Paços de Ferreira	10-05-2015
Recorde Regional 25m Juv A	57.41	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Algés	17-05-2002
Recorde Regional 25m 17	56.33	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Coimbra	05-07-2003
Recorde Regional 25m 18	55.55	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Corunha (ESP)	18-04-2004
Recorde Regional 25m Sen	54.10	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Silves	21-12-2007

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:05</u>							
	1 Ruben Fonseca, DIAS	M	125780	03	Natacao de Valongo	1:17.93	EXH _____
	2 Joao Paulo, PACHECO	M	121342	98	Penafiel	1:15.20	_____
	3 Miguel Silva, GONCALVES	M	124862	02	Ginásio Santo Tirso	1:12.08	_____
	4 Pedro Sales, CIDRAIS	M	128938	00	Natacao de Valongo	1:14.10	EXH _____
	5 Tomas Ribeiro, COUTO	M	111100	99	Natacao de Valongo	1:17.32	EXH _____
	6 Flavio Rafael, BESSA	M	127616	03	Lousada SXXI	1:19.40	_____



Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 2 de 3, 10:05

1	Miguel Angelo, CRUZ	M	101976	96	Aquatico Pacense	1:07.19	_____
2	Joao Nogueira, COSTA	M	124315	01	Vitória de Guimaraes/Olicargo	1:06.38	_____
3	Francisco Abrunhosa, RODRIGUES	M	105264	96	Natacao de Valongo	1:06.31	EXH _____
4	Joao Freitas, PEIXOTO	M	122172	01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:06.33	_____
5	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	94	Natacao de Valongo	1:06.66	EXH _____
6	Goncalo Moreira, SANTOS	M	120511	01	Natacao de Valongo	1:09.11	EXH _____

Série 3 de 3, 10:05

1	Francisco Manuel, ZENZA	M	112097	01	Natacao da Maia	1:04.70	_____
2	Rodrigo Reis, SILVA	M	117297	98	Colegio SMLamas	1:00.93	_____
3	Nuno Henrique, GUIMARAES	M	119147	99	Natacao de Valongo	58.18	_____
4	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	93	Leixões Sport Clube	59.14	_____
5	Joao Alberto, GONDAR	M	111545	98	Vilacondense	1:02.26	_____
6	Bruno Rafael, MACHADO	M	119176	01	Fluvial Portuense	1:04.80	_____

Prova 7

Femin., 400m Livres

Absolutos

17-04-2016 - 10:10

Startlist

Recorde do Torneio	4:22.48	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Valongo	29-04-2012
Recorde Regional 25m Absoluto	4:10.22	Diana Margarida, DURAES	FCP	Porto	12-12-2015
Recorde Regional 25m Inf B	4:41.00	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Funchal	29-07-1979
Recorde Regional 25m Inf A	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Antas	19-07-1980
Recorde Regional 25m Juv B	4:26.77	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Antibes	21-12-1980
Recorde Regional 25m JUV A	4:22.88	Ana Feio, ALEGRIA	SCB	Alges	27-02-1992
Recorde Regional 25m 16	4:18.68	Joana Filipa, SANTOS	VSC	Guimarães	07-12-2008
Recorde Regional 25m 17	4:14.95	Joana Aguiar, RODRIGUES	FCP	Leiria	05-12-2009
Recorde Regional 25m Sen	4:11.62	Diana Margarida, DURAES	FCP	Porto	12-12-2015

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 10:10							
	2 Filipa Manuela, MARTINS	F	128708		03	Penafiel	5:41.68 _____
	3 Carolina Silva, SOARES	F	123910		03	Natacao de Valongo	5:16.97 EXH _____
	4 Mariana Sousa, MOREIRA	F	126950		03	Ginásio Santo Tirso	5:31.64 _____
Série 2 de 3, 10:15							
	2 Alexandra Jesus, SANTOS	F	117408		00	Leixões Sport Clube	4:54.11 _____
	3 Mariana Filipa, MOREIRA	F	125777		02	Natacao de Valongo	4:52.46 _____
	4 Ana Catarina, MAGALHAES	F	119092		02	Lousada SXXI	4:53.74 _____
	5 Rafaela Campos, OLIVEIRA	F	111322		00	Vilacondense	4:56.28 _____
Série 3 de 3, 10:20							
	1 Ana Ines, FERNANDES	F	119258		00	Vitória de Guimaraes/Olicargo	4:48.76 _____
	2 Carolina Ascenso, SANTOS	F	121271		01	Natacao da Maia	4:47.61 _____
	3 Beatriz Neves, CARDOSO	F	105741		98	Colegio SMLamas	4:38.02 _____
	4 Ana Sofia, RAMOS	F	108171		00	Fluvial Portuense	4:40.20 _____
	5 Sara Lopes, BARBOSA	F	118181		00	Aquatico Pacense	4:48.44 _____
	6 Ana Margarida, LEITE	F	123141		02	Assoc. Desportiva de Fafe	4:51.58 _____



Prova 8 **Masc., 400m Livres** **Absolutos**
17-04-2016 - 10:25 **Startlist**

Recorde do Torneio	4:06.24	Tiago Silva, OLIVEIRA	LSC	Valongo	13-04-2014
Recorde Regional 25m Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel, PEREIRA	FPN	Istanbul (TUR)	10-12-2009
Recorde Regional 25m Inf B	4:26.90	Joao Claudio, SOUSA	GESP	Felgueiras	08-04-2006
Recorde Regional 25m Inf A	4:13.70	Rui Paulo, BORGES	FCP	Antas	25-07-1981
Recorde Regional 25m Juv B	4:06.60	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Lousada	28-02-1998
Recorde Regional 25m Juv A	3:59.35	Rui Filipe, COSTA	VSC	Caldas da Rainha	01-12-2006
Recorde Regional 25m 17	3:56.54	Rui Filipe, COSTA	VSC	Felgueiras	24-11-2007
Recorde Regional 25m 18	3:50.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Fafe	26-06-2004
Recorde Regional 25m Sen	3:45.58	Fabio Manuel, PEREIRA	FPN	Istanbul (TUR)	10-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:25</u>							
2	Diogo Oliveira, ANDRADE	M	117585		00	Colegio SMLamas	5:20.38 _____
3	Alexandre Carvalho, CONCEICAO	M	126858		02	Penafiel	5:02.31 _____
4	Moises Manuel, GASPAS	M	129363		03	Lousada SXXI	5:15.28 _____
<u>Série 2 de 3, 10:35</u>							
1	Tiago Campos, LOURENCO	M	127923		02	Natacao de Valongo	4:53.17 <u>EXH</u> _____
2	Eduardo Miguel, MAGALHAES	M	125074		02	Vitória de Guimaraes/Olicargo	4:41.51 _____
3	Romeu Ribeiro, FERNANDES	M	122171		01	Assoc. Desportiva de Fafe	4:24.19 _____
4	Antonio Rafael, BESSA	M	102089		94	Aquatico Pacense	4:25.09 _____
5	Tiago Lima, MARTINS	M	124861		01	Ginásio Santo Tirso	4:43.87 _____
<u>Série 3 de 3, 10:40</u>							
1	Humberto Fernandes, FELGUEIRAS	M	105205		98	Natacao de Valongo	4:16.13 _____
2	Joao Santos, MENDES	M	111648		98	Leixões Sport Clube	4:14.92 _____
3	Paulo Filipe, SILVA	M	117012		98	Natacao da Maia	4:11.11 _____
4	Rui Jorge, MATIAS	M	107735		99	Vilacondense	4:13.77 _____
5	Nuno Rafael, ALVES	M	25140		90	Individual Norte de Portugal	4:15.39 <u>EXH</u> _____
6	Nuno Correia, SOUSA	M	110484		00	Fluvial Portuense	4:18.15 _____

Prova 9 **Femin., 100m Livres** **8 - 11 anos**
17-04-2016 - 10:45 **Startlist**

Recorde do Torneio	1:00.13	Patricia Isabel, OLIVEIRA	LSC	Valongo	29-04-2012
Recorde Regional 25m	55.74	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Rijeka (CRO)	11-12-2008

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:45</u>							
1	Matilde Teixeira, SOUSA	F	129947		06	Natacao de Valongo	NT _____
2	Mariana Ferreira, VIEIRA	F	132810		05	Natacao de Valongo	1:32.39 _____
3	Nara Soraia, NOGUEIRA	F	127914		05	Natacao de Valongo	1:21.82 _____
4	Natalia Passeira, NEVES	F	200503		05	Natacao de Valongo	1:22.01 _____
5	Ivone Sousa, NEVES	F	127915		05	Natacao de Valongo	1:37.04 _____

Prova 10 **Masc., 100m Livres** **8 - 12 anos**
17-04-2016 - 10:45 **Startlist**

Recorde do Torneio	51.90	Nelson Filipe, MARTINHO	CNV	Valongo	29-04-2012
Recorde Regional 25m	48.41	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 10:45</u>							
1	Miguel Neves, RIBEIRO	M	132884		06	Natacao de Valongo	NT _____
2	Francisco Campos, LOURENCO	M	132136		06	Natacao de Valongo	NT _____
3	Sergio Jose, ESTEVES	M	200797		04	Natacao de Valongo	NT _____
4	Afonso Oliveira, PIMENTA	M	132131		04	Natacao de Valongo	NT _____
5	Pedro Dinis, FERREIRA	M	200505		08	Natacao de Valongo	NT _____
6	Goncalo Oliveira, LOPES	M	200502		05	Natacao de Valongo	NT _____



Prova 10, Masc., 100m Livres

Série 2 de 2, 10:50

1 Miguel Filipe, MOTA	M	132247	04	Natacao de Valongo	1:35.28	_____
2 Manuel Fernando, TEIXEIRA	M	129401	04	Natacao de Valongo	1:23.37	_____
3 Diogo Severino, NUNES	M	128592	04	Natacao de Valongo	1:18.10	_____
4 David Miguel, COSTA	M	126237	04	Natacao de Valongo	1:18.67	_____
5 Bernardo Oliveira, PIMENTA	M	131213	04	Natacao de Valongo	1:34.79	_____
6 Francisco Fonseca, RODRIGUES	M	132137	07	Natacao de Valongo	NT	_____

Prova 11

Femin., 100m Bruços

Absolutos

17-04-2016 - 10:50

Startlist

Recorde do Torneio	1:13.74	Joana Catarina, CARVALHO		Valongo	22-07-2007
Recorde Regional 25m Absoluto	1:09.60	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Porto	08-12-2012
Recorde Regional 25m Inf B	1:19.03	Ines Neto, ROCHA	GESP	Porto	17-03-2013
Recorde Regional 25m Inf A	1:16.26	Maria Freitas, CASTRO	ADF	Abrantes	20-02-2016
Recorde Regional 25m Juv B	1:13.96	Ines Neto, ROCHA	CAP	Paços de Ferreira	10-05-2015
Recorde Regional 25m JUV A	1:12.01	Barbara, FERREIRA	LSC	Mealhada	25-03-2000
Recorde Regional 25m 16	1:11.05	Joana Magalhaes, SOUTINHO	FCP	Alges	20-06-1993
Recorde Regional 25m 17	1:10.57	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Sines	20-12-2008
Recorde Regional 25m Sen	1:09.60	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Porto	08-12-2012

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 3, 10:50

2 Mariana Filipa, GOMES	F	126712	02	Natacao de Valongo	1:35.66	EXH
3 Joana Amaro, MAGALHAES	F	128707	03	Penafiel	1:33.57	_____
4 Maria Ines, FERRAZ	F	129355	00	Natacao de Valongo	1:34.55	EXH
5 Marta Oliveira, FERREIRA	F	125854	04	Ginásio Santo Tirso	1:37.22	_____

Série 2 de 3, 10:55

1 Mariana Almeida, VALE	F	126713	03	Natacao de Valongo	1:30.83	EXH
2 Catarina Lopes, FERREIRA	F	129483	03	Assoc. Desportiva de Fafe	1:26.84	_____
3 Valeria Goncalves, VIEIRA	F	124314	02	Vitória de Guimaraes/Olicargo	1:22.98	_____
4 Ines Alves, MARTINS	F	112126	01	Fluvial Portuense	1:25.14	_____
5 Renata Vaz, PINTO	F	108165	99	ADADA Porto	1:30.75	EXH
6 Ana Rita, CORREIA	F	104558	98	Lousada SXXI	1:31.55	_____

Série 3 de 3, 10:55

1 Matilde Mota, DOMINGUES	F	122289	03	Colegio SMLamas	1:19.83	_____
2 Beatriz Pereira, VASCONCELOS	F	107934	98	Vilacondense	1:17.82	_____
3 Joana Marques, MAIA	F	25067	91	Natacao da Maia	1:14.30	_____
4 Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	94	Aquatico Pacense	1:15.03	_____
5 Marta Ferreira, ROCHA	F	110558	99	Leixões Sport Clube	1:19.57	_____
6 Ana Rita, COSTA	F	116907	01	Natacao de Valongo	1:20.43	_____

Prova 12

Masc., 100m Bruços

Absolutos

17-04-2016 - 10:55

Startlist

Recorde do Torneio	1:04.22	Bruno Daniel, MONTEIRO	LSC	Valongo	13-04-2014
Recorde Regional 25m Absoluto	58.88	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Felgueiras	21-12-2013
Recorde Regional 25m Inf B	1:09.54	Goncalo Andre, SANTOS	LSC	Lousada	15-05-2010
Recorde Regional 25m Inf A	1:07.92	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Viseu	12-03-2011
Recorde Regional 25m Juv B	1:04.22	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Braga	04-03-2012
Recorde Regional 25m Juv A	1:03.39	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Santo Antonio dos Cavaleiros	21-12-2012
Recorde Regional 25m 17	1:02.99	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Felgueiras	21-12-2013
Recorde Regional 25m 18	1:02.63	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Porto	20-12-2014
Recorde Regional 25m 18	1:02.63	Simao Miguel, CAPITAO	CLAMAS	Estarreja	10-06-2015
Recorde Regional 25m Sen	58.88	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Felgueiras	21-12-2013

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 3, 10:55

1 Pedro Sales, CIDRAIS	M	128938	00	Natacao de Valongo	1:36.56	EXH
2 Joao Rafael, BORGES	M	126856	99	Penafiel	1:24.34	_____
3 Diogo Ferreira, NEVES	M	108221	98	Natacao de Valongo	1:17.90	EXH
4 Tiago Campos, LOURENCO	M	127923	02	Natacao de Valongo	1:23.82	EXH
5 Diogo Martins, AIRES	M	126513	02	Natacao de Valongo	1:25.58	EXH
6 Joao Pedro, CASTRO	M	200468	03	Natacao de Valongo	1:47.81	EXH



Prova 12, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 3, 11:00

1	Domingos Tiago, PINHEIRO	M	118328	98	Ginásio Santo Tirso	1:16.71	_____
2	Rui Pires, MARTINS	M	122177	01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:15.57	_____
3	Diogo Moreno, BASTOS	M	108285	00	Fluvial Portuense	1:13.65	_____
4	Albino Manuel, GONCALVES	M	123698	99	Vitória de Guimaraes/Olicargo	1:14.11	_____
5	Ricardo Alexandre, MARQUES	M	110468	00	Lousada SXXI	1:15.86	_____
6	Goncalo Moreira, SANTOS	M	120511	01	Natacao de Valongo	1:17.46	EXH _____

Série 3 de 3, 11:00

1	Pedro Nuno, VIEIRA	M	106742	98	Natacao de Valongo	1:12.78	_____
2	Bruno Miguel, MAIA	M	126783	01	Natacao da Maia	1:12.02	_____
3	Filipe Carmo, RAMOS	M	105197	97	Vilacondense	1:03.82	_____
4	Ricardo Manuel, MONTEIRO	M	110556	98	Leixões Sport Clube	1:09.91	_____
5	Miguel Angelo, CRUZ	M	101976	96	Aquatico Pacense	1:12.28	_____
6	Xavier Gomes, CERDEIRINHA	M	125904	02	Colegio SMLamas	1:13.64	_____

Prova 13

Femin., 100m Livres

Absolutos

17-04-2016 - 11:05

Startlist

Recorde do Torneio	1:00.13	Patricia Isabel, OLIVEIRA	LSC	Valongo	29-04-2012
Recorde Regional 25m Absoluto	55.74	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Rijeka (CRO)	11-12-2008
Recorde Regional 25m Inf B	1:03.80	Mariana Magalhaes, SAMPAIO	ADF	Vila Praia de Ancora	28-03-2015
Recorde Regional 25m Inf A	1:01.14	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Algés	25-02-1993
Recorde Regional 25m Juv B	59.75	Ana Ribeiro, FERREIRA	GDNF	Senhora da Hora	14-05-2006
Recorde Regional 25m JUV A	58.52	Ana Feio, ALEGRIA	SCB	Algés	29-02-1992
Recorde Regional 25m 16	57.40	Ana Feio, ALEGRIA	SCB	Alges	25-02-1993
Recorde Regional 25m 17	56.54	Diana Margarida, DURAES	FCP	Porto	07-12-2013
Recorde Regional 25m Sen	55.74	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Rijeka (CRO)	11-12-2008

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 11:05</u>							
	1 Ana Filipa, ANTUNES	F	201772		00	Natacao de Valongo	NT EXH _____
	2 Maria Ines, FERRAZ	F	129355		00	Natacao de Valongo	1:15.34 EXH _____
	3 Marcia Eduarda, FERREIRA	F	148564		99	Natacao de Valongo	1:10.36 EXH _____
	4 Sara Catarina, TEIXEIRA	F	121735		99	Penafiel	1:12.11 _____
	5 Ines Filipa, MOTA	F	132138		04	Natacao de Valongo	1:25.31 EXH _____
	6 Catarina Maria, CARDOSO	F			04	Natacao de Valongo	NT EXH _____

Série 2 de 3, 11:05

1	Alexandra Martins, CAMPOS	F	127155	02	Leixões Sport Clube	1:08.50	_____
2	Sara Lopes, BARBOSA	F	118181	00	Aquatico Pacense	1:05.76	_____
3	Ines Alves, MARTINS	F	112126	01	Fluvial Portuense	1:04.41	_____
4	Ana Catarina, MAGALHAES	F	119092	02	Lousada SXXI	1:05.29	_____
5	Ana Carmo, PINHEIRO	F	124856	02	Ginásio Santo Tirso	1:06.93	_____
6	Ines Goncalves, REIS	F	120176	01	Natacao de Valongo	1:08.58	EXH _____

Série 3 de 3, 11:05

1	Joana Sofia, MACHADO	F	127918	02	Natacao de Valongo	1:03.65	_____
2	Noemia Verdi, SILVA	F	111770	99	Vitória de Guimaraes/Olicargo	1:03.11	_____
3	Mariana Magalhaes, SAMPAIO	F	122166	03	Assoc. Desportiva de Fafe	1:02.59	_____
4	Leila Tavarã, LEMOS	F	127860	00	Vilacondense	1:02.65	_____
5	Carolina Ascenso, SANTOS	F	121271	01	Natacao da Maia	1:03.24	_____
6	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	95	Colegio SMLamas	1:04.12	_____



Prova 14
17-04-2016 - 11:10

Masc., 100m Livres

Absolutos
Startlist

Recorde do Torneio	51.90	Nelson Filipe, MARTINHO	CNV	Valongo	29-04-2012
Recorde Regional 25m Absoluto	48.41	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Inf B	58.94	Jose Pedro, FREITAS	CSB	Porto	11-05-2013
Recorde Regional 25m Inf A	55.50	Jose Miguel, MIRANDA	CFP	Alges	28-03-1987
Recorde Regional 25m Juv B	54.22	Jose Miguel, MIRANDA	CFP	Espinho	17-04-1988
Recorde Regional 25m Juv A	52.74	Jose Miguel, MIRANDA	CFP	Alges	17-03-1989
Recorde Regional 25m 17	51.88	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Paços de Ferreira	16-12-2005
Recorde Regional 25m 18	50.58	Tiago Manuel, TEIXEIRA	ADF	Leiria	08-12-2013
Recorde Regional 25m Sen	48.41	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 11:10</u>							
1	Diogo Alexandre, PEREIRA	M			03	Natacao de Valongo	NT _EXH _____
2	Jose Carneiro, RIBEIRO	M	127133		01	Ginásio Santo Tirso	1:05.77 _____
3	Ricardo Miguel, MOREIRA	M	118060		98	Natacao de Valongo	1:03.37 _EXH _____
4	Bruno Miguel, SEIXAS	M	126784		01	Natacao da Maia	1:03.87 _____
5	Vitor Hugo, RIBEIRO	M	122129		03	Lousada SXXI	1:13.16 _____
6	Gabriel Simao, MONTEIRO	M	201828		01	Natacao de Valongo	NT _EXH _____
<u>Série 2 de 3, 11:10</u>							
1	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219		94	Natacao de Valongo	59.31 _EXH _____
2	Francisco Abruñhosa, RODRIGUES	M	105264		96	Natacao de Valongo	59.26 _EXH _____
3	Joao Pinto, FREITAS	M	122926		01	Assoc. Desportiva de Fafe	58.43 _____
4	Pedro Miguel, LINO	M	104724		98	Aquatico Pacense	58.64 _____
5	Tomas Ribeiro, COUTO	M	111100		99	Natacao de Valongo	59.26 _EXH _____
6	Alvaro Miguel, MAMEDE	M	153256		87	Penafiel	1:01.14 _____
<u>Série 3 de 3, 11:10</u>							
1	Rui Jorge, MATIAS	M	107735		99	Vilacondense	55.60 _____
2	Nuno Henrique, GUIMARAES	M	119147		99	Natacao de Valongo	54.14 _____
3	Pedro Miguel, FERNANDES	M	110494		99	Vitória de Guimaraes/Olicargo	51.96 _____
4	Simao Miguel, CAPITAO	M	109596		97	Colegio SMLamas	53.33 _____
5	Nuno Correia, SOUSA	M	110484		00	Fluvial Portuense	55.48 _____
6	Joao Afonso, PICAIO	M	102842		97	Leixões Sport Clube	56.55 _____

Prova 15
17-04-2016 - 11:15

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:17.27	Marta Pereira, ABREU	FCP	Felgueiras	21-12-2013
Recorde Regional 25m Inf B	2:34.45	Marisa, FREITAS	AHBVG	Ferrol	04-04-1998
Recorde Regional 25m Inf A	2:25.42	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Lousada	10-05-2009
Recorde Regional 25m Juv B	2:21.88	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Abrantes	10-04-2010
Recorde Regional 25m JUV A	2:19.11	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Guarda	11-12-2010
Recorde Regional 25m 16	2:18.23	Diana Ramos, ROCHA	CFV	Leiria	05-12-2009
Recorde Regional 25m 17	2:17.81	Diana Margarida, DURAES	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Sen	2:17.27	Marta Pereira, ABREU	FCP	Felgueiras	21-12-2013

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 11:15</u>							
1	Barbara Castro, FERREIRA	F	124858		03	Ginásio Santo Tirso	3:01.71 _____
2	Filipa Manuela, MARTINS	F	128708		03	Penafiel	2:56.20 _____
3	Maria Ines, FERREIRA	F	123908		02	Natacao de Valongo	2:43.37 _EXH _____
4	Helena Isabel, FELGUEIRAS	F	122011		03	Natacao de Valongo	2:45.93 _EXH _____
5	Mariana Almeida, VALE	F	126713		03	Natacao de Valongo	2:57.79 _EXH _____
<u>Série 2 de 3, 11:20</u>							
1	Mariana Oliveira, RIBEIRO	F	112134		01	Colegio SMLamas	2:40.34 _____
2	Mariana Pacheco, CUNHA	F	124577		04	Fluvial Portuense	2:38.14 _____
3	Maria Carolina, RODRIGUES	F	121473		01	Vitória de Guimaraes/Olicargo	2:36.78 _____
4	Daniela Oliveira, RODRIGUES	F	118056		02	Natacao de Valongo	2:37.63 _EXH _____
5	Mariana Cardoso, COSTA	F	117322		01	Natacao da Maia	2:38.34 _____
6	Mariana Filipa, MOREIRA	F	125777		02	Natacao de Valongo	2:43.11 _EXH _____



Prova 15, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 3, 11:20

1	Helena Neto, COSTA	F	111309	00	Aquatico Pacense	2:32.00	_____
2	Maria Freitas, CASTRO	F	124809	03	Assoc. Desportiva de Fafe	2:30.35	_____
3	Beatriz Pereira, VASCONCELOS	F	107934	98	Vilacondense	2:28.18	_____
4	Sofia Filipa, GONCALVES	F	122990	01	Leixões Sport Clube	2:29.71	_____
5	Mafalda Joana, OLIVEIRA	F	119096	02	Lousada SXXI	2:31.06	_____
6	Ana Rita, COSTA	F	116907	01	Natacao de Valongo	2:36.62	_____

Prova 16

Masc., 200m Estilos

Absolutos

17-04-2016 - 11:25

Startlist

Recorde do Torneio	2:09.38	Ruben Filipe, NUNES	GESP	Valongo	07-04-2013
Recorde Regional 25m Absoluto	1:59.77	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Tavira	17-11-2007
Recorde Regional 25m Inf B	2:23.83	Jose Pedro, FREITAS	CSB	Porto	11-05-2013
Recorde Regional 25m Inf A	2:17.47	Jose Pedro, FREITAS	GDNVNF	Cantanhede	30-03-2014
Recorde Regional 25m Juv B	2:11.17	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Amarante	03-03-2012
Recorde Regional 25m Juv A	2:06.87	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Ponte Vedra	20-04-2002
Recorde Regional 25m 17	2:03.75	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Estoril	22-02-2003
Recorde Regional 25m 18	2:01.94	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Estoril	14-02-2004
Recorde Regional 25m Sen	1:59.77	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Tavira	17-11-2007

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 4, 11:25

2	Daniel Santos, PEREIRA	M	123915	03	Natacao de Valongo	3:44.75	EXH
3	Miguel Silva, GONCALVES	M	124862	02	Ginásio Santo Tirso	2:37.07	_____
4	Ruben Fonseca, DIAS	M	125780	03	Natacao de Valongo	2:51.49	EXH

Série 2 de 4, 11:30

1	Marco Antonio, PEREIRA	M	130896	02	Lousada SXXI	2:36.14	_____
2	Marcos Daniel, VITORIA	M	120510	00	Natacao de Valongo	2:33.59	EXH
3	Bruno Miguel, MAIA	M	126783	01	Natacao da Maia	2:28.32	_____
4	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734	94	Penafiel	2:32.40	_____
5	Ricardo Jorge, MOREIRA	M	122012	01	Natacao de Valongo	2:34.10	EXH

Série 3 de 4, 11:30

1	Jose Miguel, RODRIGUES	M	106741	97	Natacao de Valongo	2:25.58	EXH
2	Diogo Ferreira, NEVES	M	108221	98	Natacao de Valongo	2:21.81	EXH
3	Afonso Ribeiro, COUTO	M	111102	99	Natacao de Valongo	2:20.13	EXH
4	Albino Manuel, GONCALVES	M	123698	99	Vitória de Guimaraes/Olicargo	2:20.53	_____
5	Joao Pinto, FREITAS	M	122926	01	Assoc. Desportiva de Fafe	2:23.23	_____
6	Joao Manuel, SANTOS	M	111323	99	Vilacondense	2:27.62	_____

Série 4 de 4, 11:35

1	Humberto Fernandes, FELGUEIRAS	M	105205	98	Natacao de Valongo	2:13.24	_____
2	Alexandre Ferreira, AMORIM	M	103953	99	Colegio SMLamas	2:12.11	_____
3	Nuno Rafael, ALVES	M	25140	90	Individual Norte de Portugal	2:07.88	EXH
4	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	93	Leixões Sport Clube	2:08.94	_____
5	Luis Carlos, ALMEIDA	M	104527	98	Aquatico Pacense	2:12.76	_____
6	Sergio Filipe, TRAVANCA	M	117385	00	Fluvial Portuense	2:17.41	_____

Prova 17

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos

17-04-2016 - 11:40

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	1:53.38	Marta Marinho, Ana Rodrigues, SariFCPveira, CPortoDuraes	08-12-2012
Recorde Regional 25m Jun	2:05.46	Graca Araujo, Barbara Goncalves, GDNVNFesFelgueirasta	09-03-2013
Recorde Regional 25m Sen	1:53.38	Marta Marinho, Ana Rodrigues, SariFCPveira, CPortoDuraes	08-12-2012

Pista Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 3, 11:40

2	Lousada SXXI 1	F			Lousada SXXI	NT	_____
3	Penafiel 1	F			Penafiel	2:39.36	_____
4	Ginásio Santo Tirso 1	F			Ginásio Santo Tirso	NT	_____



Prova 17, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 2 de 3, 11:40

2	Fluvial Portuense 1	F	Fluvial Portuense	2:18.86	_____
3	Assoc. Desportiva de Fafe 1	F	Assoc. Desportiva de Fafe	2:16.23	_____
4	Natacao de Valongo 1	F	Natacao de Valongo	2:16.39	_____
5	Natacao de Valongo 2	F	Natacao de Valongo	2:24.91	EXH _____

Série 3 de 3, 11:45

1	Colegio SMLamas 1	F	Colegio SMLamas	2:16.11	_____
2	Vilacondense 1	F	Vilacondense	2:12.91	_____
3	Leixões Sport Clube 1	F	Leixões Sport Clube	2:07.76	_____
4	Aquatico Pacense 1	F	Aquatico Pacense	2:10.95	_____
5	Natacao da Maia 1	F	Natacao da Maia	2:13.77	_____
6	Vitória de Guimaraes/Olicargo 1	F	Vitória de Guimaraes/Olicargo	2:16.20	_____

Prova 18

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos

17-04-2016 - 11:50

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	1:40.05	Carlos Santos, Gil Pinto, Joao Carv	FCP Paulo Leirias	05-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	1:44.80	Ruben Lopes, Leonardo Figueiredo	ur Reis Felgueiras encao	21-12-2013
Recorde Regional 25m Sen	1:40.05	Carlos Santos, Gil Pinto, Joao Carv	FCP Paulo Leirias	05-12-2009

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 11:50						
2	M				Lousada SXXI	NT _____
3	M				Penafiel	2:10.09 _____
4	M				Ginásio Santo Tirso	NT _____
Série 2 de 3, 11:50						
2	M				Natacao de Valongo	2:04.83 EXH _____
3	M				Fluvial Portuense	2:01.63 _____
4	M				Natacao da Maia	2:04.72 _____
5	M				Assoc. Desportiva de Fafe	2:09.03 _____
Série 3 de 3, 11:55						
1	M				Aquatico Pacense	1:57.27 _____
2	M				Natacao de Valongo	1:53.95 _____
3	M				Colegio SMLamas	1:50.82 _____
4	M				Leixões Sport Clube	1:53.27 _____
5	M				Vilacondense	1:55.70 _____
6	M				Vitória de Guimaraes/Olicargo	2:01.14 _____



NATAÇÃO PURA



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
Competições Regionais da ANNP
BAIXAS

CLUBE/TEAM:

N.º Prova	Serie	Pista	Nadador

Entregar 1h antes do início da Sessão



NATAÇÃO PURA



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
Competições Regionais da ANNP
ENTRADAS

CLUBE/TEAM:

N.º Prova	Serie	Pista	Nadador

Entregar 1h antes do início da Sessão