



CAMPEONATOS REGIONAIS DE ABSOLUTOS



DATA

24/11/12

LOCAL

PISCINA REAL CLUBE
FLUVIAL PORTUENSE

HORA

SÁB - 09:30
DOM - 09:30

WWW.ANNP.PT

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	ANNP	2	3	5	12	16	28	-	-	-
Associa�o Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	4	4	8	21	17	38	4	4	8
Clube Estrelas Aquáticas da Trofa	CEAT	ANNP	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	6	4	10	21	13	34	4	-	4
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	15	11	26	46	37	83	4	3	7
Clube Nata�o de Valongo	CNV	ANNP	4	6	10	24	31	55	4	4	8
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	-	5	5	-	15	15	-	2	2
Clube Propaganda da Natacao	CPN	ANNP	4	6	10	14	24	38	4	5	9
Clube de Nata�o da Maia	CNMAIA	ANNP	3	6	9	13	24	37	-	2	2
Colegio Liceal de Santa Maria de Lar	CLAMAS	ANNP	7	6	13	33	25	58	4	4	8
Foca-Clube de Nata�o de Felgueira	FOCA	ANNP	4	5	9	18	26	44	5	5	10
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	20	19	39	66	64	130	5	5	10
Gespacos	GESP	ANNP	10	9	19	53	53	106	5	5	10
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	ANNP	5	8	13	28	36	64	4	4	8
Famalicão	GDNVNF	ANNP	11	11	22	44	43	87	4	1	5
Leixões Sport Clube	LSC	ANNP	10	13	23	53	75	128	5	5	10
Lousada Seculo XXI	LSXXI	ANNP	2	4	6	7	19	26	-	4	4
Vitória Sport Clube	VSC	ANNP	12	10	22	27	21	48	5	4	9
Numero total de 18 Clubes			120	130	250	483	539	1022	57	57	114

CAMPEONATOS REGIONAIS ABSOLUTOS P.C.

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina do Clube Fluvial Portuense
3. DATA: 24-25 NOVEMBRO 2012
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 24NOV12	2ª JORNADA – 24NOV12
Abertura da piscina: 08h15	Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 08h30	Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 09h20	Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 09h30	Início da competição: 15h30

3ª JORNADA – 25NOV12
Abertura da piscina: 08h15
Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	JUNIORES (1997/98) E SENIORES (1996 e + velhas)
MASCULINOS	JUNIORES (1995/96) E SENIORES (1994 e + velhos)

- ✓ **Cada nadador apenas poderá participar seis (6) provas individuais mais as provas de estafetas.**
- ✓ Cada clube poderá inscrever uma equipa de estafeta absoluta.
- ✓ As estafetas deverão, obrigatoriamente de ter um tempo de inscrição
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 11 de Novembro de 2012.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2€. Nas provas de estafetas é de 2,50€.

7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Só haverá classificação absoluta

8. PRÉMIOS:

- ✓ Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova/género Absoluto.

9. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 24NOV12				2ª JORNADA – 24NOV12			
1ª Prova	4x50m	LIV	FEM.	15ª Prova	4x50m	EST	FEM.
2ª Prova	4x50m	LIV	MASC.	16ª Prova	4x50m	EST	MASC.
3ª Prova	400m	EST	FEM.	17ª Prova	400m	LIV	FEM.
4ª Prova	400m	EST	MASC.	18ª Prova	400m	LIV	MASC.
5ª Prova	100m	LIV	FEM.	19ª Prova	100m	BRUÇ	FEM.
6ª Prova	100m	LIV	MASC.	20ª Prova	100m	BRUÇ	MASC.
7ª Prova	50m	COST	FEM.	21ª Prova	50m	LIV	FEM.
8ª Prova	50m	COST	MASC.	22ª Prova	50m	LIV	MASC.
9ª Prova	200m	MAR	FEM.	23ª Prova	100m	COST	FEM.
10ª Prova	200m	MAR	MASC.	24ª Prova	100m	COST	MASC.
11ª Prova	200m	BRUÇ	FEM.	25ª Prova	100m	MAR	FEM.
12ª Prova	200m	BRUÇ	MASC.	26ª Prova	100m	MAR	MASC.
INTERVALO – 10 MINUTOS				27ª Prova	200m	EST	FEM.
13ª Prova	4x100m	EST	FEM.	28ª Prova	200m	EST	MASC.
14ª Prova	4x100m	EST	MASC.	INTERVALO – 10 MINUTOS			
				29ª Prova	4x200m	LIV	FEM.
				30ª Prova	4x200m	LIV	MASC.

3ª JORNADA – 25NOV12			
31ª Prova	800m	LIV	FEM.
32ª Prova	1500m	LIV	MASC.
33ª Prova	50m	MAR	FEM.
34ª Prova	50m	MAR	MASC.
35ª Prova	200m	COST	FEM.
36ª Prova	200m	COST	MASC.
37ª Prova	50m	BRUÇ	FEM.
38ª Prova	50m	BRUÇ	MASC.
39ª Prova	200m	LIV	FEM.
40ª Prova	200m	LIV	MASC.
41ª Prova	100m	EST	FEM.
42ª Prova	100m	EST	MASC.
INTERVALO – 10 MINUTOS			
43ª Prova	4x100m	LIV	FEM.
44ª Prova	4x100m	LIV	MASC.

TAB-1

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL

PISCINA CURTA

FEMININOS				2012/13	MASCULINOS			
1998		1997 e + VELHAS			1995 e + VELHOS		1996	
TAC-50m	TAC	TAC-50m	TAC		TAC	TAC-50m	TAC	TAC-50m
00:29.35	00:28.76	00:28.78	00:28.20	50 L	00:24.30	00:25.03	00:24.79	00:25.53
01:03.32	01:02.01	01:01.77	01:00.50	100 L	00:52.50	00:54.80	00:53.81	00:56.18
02:15.86	02:13.62	02:13.14	02:11.00	200 L	01:56.50	01:59.61	01:58.83	02:02.02
04:46.60	04:41.52	04:41.06	04:36.00	400 L	04:08.00	04:16.57	04:12.96	04:21.65
09:55.22	09:43.44	09:43.55	09:32.00	800 L	****	****	****	****
*****	*****	*****	*****	1500 L	16:33.00	17:01.80	16:52.86	17:22.14
*****	*****	01:56.98	01:55.00	4x50 L	01:40.00	01:42.03	****	****
*****	*****	04:18.40	04:14.00	4x100 L	03:40.00	03:45.97	****	****
*****	*****	09:10.31	09:03.00	4x200 L	08:00.00	08:11.38	****	****
00:34.02	00:32.30	00:34.02	00:32.30	50 C	00:28.50	00:30.30	00:28.50	00:30.30
01:13.57	01:09.87	01:12.09	01:08.50	100 C	01:00.50	01:04.22	01:02.01	01:05.83
02:36.83	02:30.96	02:33.74	02:28.00	200 C	02:12.00	02:19.26	02:15.30	02:22.74
00:37.25	00:36.00	00:37.25	00:36.00	50 B	00:30.90	00:32.65	00:30.90	00:32.65
01:21.36	01:19.13	01:19.39	01:17.20	100 B	01:07.50	01:11.11	01:09.19	01:12.89
02:58.34	02:51.17	02:53.91	02:47.00	200 B	02:28.00	02:36.14	02:31.70	02:40.08
00:31.69	00:30.80	00:31.69	00:30.80	50 M	00:26.70	00:27.47	00:26.70	00:27.47
01:11.01	01:09.70	01:09.27	01:08.00	100 M	00:58.50	01:00.12	00:59.67	01:01.33
02:34.08	02:32.73	02:30.33	02:29.00	200 M	02:09.50	02:12.35	02:12.74	02:15.69
*****	01:10.00	*****	01:10.00	100 E	01:01.00	****	01:01.00	****
02:34.72	02:32.73	02:30.92	02:29.00	200 E	02:12.00	02:16.89	02:15.30	02:20.28
05:30.68	05:20.28	05:24.22	05:14.00	400 E	04:42.00	04:52.05	04:49.05	04:59.43
*****	*****	02:14.15	02:09.00	4x50 E	01:54.50	02:01.92	****	****
*****	*****	04:45.30	04:40.00	4x100 E	04:00.00	04:09.84	****	****

FEMININOS		MASCULINOS
MAC		MAC
00:26.79	50 L	00:23.09
00:57.48	100 L	00:49.88
02:04.45	200 L	01:50.68
04:22.20	400 L	03:55.60
09:03.40	800 L	****
****	1500 L	15:43.35
00:30.04	50 C	00:26.50
01:05.08	100 C	00:57.48
02:20.60	200 C	02:05.40
00:33.48	50 B	00:28.74
01:13.34	100 B	01:04.12
02:38.65	200 B	02:20.60
00:28.64	50 M	00:24.83
01:04.60	100 M	00:55.57
02:21.55	200 M	02:03.02
01:05.10	100 E	00:56.73
02:21.55	200 E	02:05.40
4:58.30	400 E	04:27.90

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

BAIXAS

Entregar na mesa do secretariado antes do início da sessão.

CLUBE:

N.º Prova	Serie	Pista	Nadador

É obrigatório a entrega deste documento para justificar as faltas nas competições da ANNP, caso não o façam será o clube penalizado com multa prevista no regulamento das competições regionais.

1 - 1ª Jornada

24-11-2012 - 9:30

Prova 1	Femin., 4 x 50m Livres					Absolutos
24-11-2012 - 9:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda					Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04-12-2009	
Recordes Nacionais 25m Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04-12-2009	
Recordes Nacionais 25m Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04-12-2009	
Recorde Regional 25m Absoluto	1:43.49	Sara Loureiro, Sara Oliveira, Marta FCPinho, AlLeiria	tr	Oliveira	04-12-2009	
Recorde Regional 25m Jun	1:51.55	Sara Nunes, Claudia Monteiro, Sora FCPibeiro, NObidosgueiredo			14-12-2007	
Recorde Regional 25m Sen	1:43.49	Sara Loureiro, Sara Oliveira, Marta FCPinho, AlLeiria	tr	Oliveira	04-12-2009	

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 9:30</u>						
3	F		Abs		Clube Naval Povoense	NT
4	F		Abs		Propaganda da Natacao	NT
5	F		Abs		Penafiel	NT
<u>Série 2 de 2, 9:35</u>						
1	F		Abs		Lousada	2:10.23
2	F		Abs		Vilacondense	1:58.00
3	F		Abs		Gespacos	1:53.27
4	F		Abs		Porto	1:52.07
5	F		Abs		Vitória de Guimaraes	1:52.17
6	F		Abs		Foca	1:54.91
7	F		Abs		Ginásio Santo Tirso	2:01.98
8	F		Abs		Leixões Sport Clube	2:12.29

Prova 2	Masc., 4 x 50m Livres					Absolutos
24-11-2012 - 9:35	Vitalis					Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:29.97	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04-12-2009	
Recordes Nacionais 25m Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio BonifCP		Felgueiras	24-11-2006	
Recordes Nacionais 25m Sen	1:29.97	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04-12-2009	
Recorde Regional 25m Absoluto	1:29.97	Paulo Santos,Joao Carvalho,Carlos SADOS,RuiLeiria			04-12-2009	
Recorde Regional 25m Jun	1:35.76	Paulo Santos, Tiago Costa, FranciscFCPuintal, CFelgueiras			24-11-2006	
Recorde Regional 25m Sen	1:29.97	Paulo Santos,Joao Carvalho,Carlos FCPitos,RuiLeiria			04-12-2009	

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 9:35</u>						
3	M		Abs		Penafiel	NT
4	M		Abs		Leixões Sport Clube	1:59.34
5	M		Abs		Propaganda da Natacao	NT
<u>Série 2 de 2, 9:40</u>						
0	M		Abs		Fluvial Portuense	1:55.49
1	M		Abs		Ginásio Santo Tirso	1:48.42
2	M		Abs		Vitória de Guimaraes	1:45.69
3	M		Abs		Vilacondense	1:40.00
4	M		Abs		Famalição	1:34.28
5	M		Abs		Porto	1:37.25
6	M		Abs		Gespacos	1:43.04
7	M		Abs		Foca	1:48.04
8	M		Abs		Lamas	1:53.64

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 3	Femin., 400m Estilos				Absolutos
24-11-2012 - 9:40	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:44.56	Nadia Morais, VIEIRA	GESL	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	4:50.85	Diana Margarida, DURAES		Silves	02-12-2011
Recordes Nacionais 25m Sen	4:44.56	Nadia Morais, VIEIRA	GESL	Leiria	04-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	4:49.17	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	4:50.85	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Silves	02-12-2011
Recorde Regional 25m Sen	4:49.17	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 9:40							
3	Ines Maria, PINTAO	F	102043	Abs	96	Leixões Sport Clube	5:52.03 _____
4	Cassandra Pedro, OLIVEIRA	F	111071	Abs	95	Vilacondense	5:27.48 _____
5	Joana Cunha, SOUSA	F	103054	Abs	98	Foca	5:30.16 _____
6	Daniela Rodrigues, FIGUEIREDO	F	102684	Abs	98	Propaganda da Natacao	NT _____
Série 2 de 2, 9:50							
0	Ines Lucas, ALVES	F	104738	Abs	98	Leixões Sport Clube	5:18.61 _____
1	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Abs	96	Foca	5:16.41 _____
2	Angelica Maria, ANDRE	F	15497	Abs	94	Leixões Sport Clube	5:02.27 _____
3	Ana Catarina, MONTEIRO	F	24320	Abs	93	Vilacondense	4:52.97 _____
4	Diana Margarida, DURAES	F	102992	Abs	96	Porto	4:49.38 _____
5	Marta Pereira, ABREU	F	23091	Abs	92	Porto	4:52.88 _____
6	Maria Teresa, AMORIM	F	20104	Abs	97	Porto	4:58.46 _____
7	Andreia Catarina, GOMES	F	103701	Abs	94	Vitoria de Guimaraes	5:07.89 _____
8	Ana Silva, COSTA	F	104446	Abs	98	Famalio	5:17.26 _____
9	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Abs	97	Foca	5:25.93 _____

Prova 4	Masc., 400m Estilos				Absolutos
24-11-2012 - 9:55	Vitalis				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe, CARVALHO	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	4:20.95	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Dublin (IRL)	12-12-2003
Recordes Nacionais 25m Sen	4:06.83	Diogo Filipe, CARVALHO	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	4:15.91	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Trieste (ITA)	09-12-2005
Recorde Regional 25m Jun	4:20.95	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Dublin (IRL)	03-12-2003
Recorde Regional 25m Sen	4:15.91	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Trieste (ITA)	09-12-2005

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 9:55							
2	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Abs	95	Leixões Sport Clube	5:20.41 _____
3	Pedro Maria, BESSA	M	18656	Abs	95	Vilacondense	5:10.89 _____
4	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Abs	95	Fafe	5:05.79 _____
5	Rui Miguel, CRUZ	M	104516	Abs	96	CNMaia	5:10.87 _____
6	Francisco Abrunhosa, RODRIGUES	M	105264	Abs	96	Porto	5:12.48 _____
Série 2 de 2, 10:00							
0	Andre Coelho, OLIVEIRA	M	103443	Abs	96	Vitoria de Guimaraes	4:56.13 _____
1	Luis Manuel, FERNANDES	M	15589	Abs	95	Famalio	4:52.47 _____
2	Rui Pedro, FARIA	M	15592	Abs	94	Famalio	4:49.53 _____
3	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	Abs	93	Leixões Sport Clube	4:48.70 _____
4	Nuno Rafael, ALVES	M	25140	Abs	90	Gespacos	4:23.39 _____
5	Rui Filipe, COSTA	M	24004	Abs	91	Vitoria de Guimaraes	4:34.14 _____
6	Diogo Carmo, RAMOS	M	15317	Abs	93	Vilacondense	4:49.00 _____
7	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	Abs	88	Gespacos	4:51.18 _____
8	Miguel Angelo, CRUZ	M	101976	Abs	96	Gespacos	4:53.09 _____
9	Joao Miguel, COSTA	M	15088	Abs	95	Vilacondense	5:01.44 _____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager 11, Build 23699

Registered to Associao de Natacao do Norte de Portugal

20-11-2012 13:12 - Página 2

Prova 5 24-11-2012 - 10:05	Femin., 100m Livres COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Absolutos Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	55.43	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	56.78	Maria Carolina, ROSA	SCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	55.43	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	55.74	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Rijeka (CRO)	11-12-2008
Recorde Regional 25m Jun	57.40	Ana Feio, ALEGRIA	SCB	Algés	25-02-1993
Recorde Regional 25m Sen	55.74	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Rijeka (CRO)	11-12-2008

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 7, 10:05							
0	Maria Miguel, OLIVEIRA	F	117219	Abs	97	Valongo	NT
1	Catia Marisa, SILVA	F	23319	Abs	91	Valongo	NT
2	Bruna Sofia, NOVA	F	122596	Abs	96	Clube Naval Povoense	NT
3	Ines Cristina, CORDEIRO	F	20606	Abs	96	Penafiel	NT
4	Mafalda Carneiro, LINO	F	108217	Abs	91	Valongo	1:16.05
5	Marlene Vieira, VALENTIM	F	124999	Abs	98	Clube Naval Povoense	NT
6	Maria Carolina, MAIA	F	124997	Abs	97	Clube Naval Povoense	NT
7	Filipa Alexandra, FERREIRA	F	125000	Abs	98	Clube Naval Povoense	NT
8	Joana Patricia, LOPES	F	124998	Abs	97	Clube Naval Povoense	NT
9	Ana Raquel, LIRIO	F	15206	Abs	90	Ginásio Santo Tirso	NT

Série 2 de 7, 10:10							
0	Rute Portela, MORAIS	F	121046	Abs	96	Leixões Sport Clube	1:14.87
1	Monica Pinto, COELHO	F	18121	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	1:14.57
2	Ana Filipa, FOLHA	F	106669	Abs	98	Leixões Sport Clube	1:12.00
3	Barbara Alves, SILVA	F	104734	Abs	98	Leixões Sport Clube	1:11.75
4	Luisa Vieira, CORREIA	F	121045	Abs	96	Leixões Sport Clube	1:10.71
5	Ana Rita, CORREIA	F	104558	Abs	98	Lousada	1:11.22
6	Luana Morais, MONTEIRO	F	105898	Abs	98	CNMaia	1:11.89
7	Sara Martins, CAPELO	F	102562	Abs	98	Propaganda da Natacao	1:13.07
8	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Abs	95	Leixões Sport Clube	1:14.83
9	Raquel Sofia, LIMA	F	118326	Abs	98	Ginásio Santo Tirso	1:15.07

Série 3 de 7, 10:10							
0	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Abs	97	Valongo	1:10.29
1	Rita Maria, CARDOSO	F	105877	Abs	98	Leixões Sport Clube	1:09.41
2	Claudia Sofia, RIBEIRO	F	107742	Abs	98	Vilacondense	1:09.11
3	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	1:08.37
4	Patricia Cristina, FERNANDES	F	23496	Abs	94	Gespacos	1:08.15
5	Ana Catarina, AZEVEDO	F	102640	Abs	96	Famalicão	1:08.35
6	Joana Sofia, AMORIM	F	103717	Abs	97	Fluvial Portuense	1:08.80
7	Rita Lima, PEREIRA	F	105777	Abs	98	Lamas	1:09.28
8	Ana Margarida, COSTA	F	15495	Abs	95	Leixões Sport Clube	1:09.83
9	Daniela Ferreira, COSTA	F	103627	Abs	97	Leixões Sport Clube	1:10.59

Série 4 de 7, 10:15							
0	Catarina Sofia, NETO	F	104529	Abs	98	Gespacos	1:07.67
1	Ines Maria, PINTAO	F	102043	Abs	96	Leixões Sport Clube	1:07.55
2	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Abs	98	Fafe	1:07.18
3	Ana Rita, GRACA	F	111321	Abs	98	Vilacondense	1:06.19
4	Beatriz Neves, CARDOSO	F	105741	Abs	98	Lamas	1:05.74
5	Rita Alexandra, GUEDES	F	109572	Abs	94	Propaganda da Natacao	1:05.90
6	Mafalda Ho, SANTOS	F	104714	Abs	98	Leixões Sport Clube	1:06.73
7	Hedvigues Ribeiro, CARVALHO	F	106925	Abs	95	Famalicão	1:07.49
8	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Abs	97	Valongo	1:07.64
9	Ana Catarina, TEIXEIRA	F	18137	Abs	95	Foca	1:07.86

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 5, Femin., 100m Livres

Série 5 de 7, 10:15

0	Beatriz Pereira, VASCONCELOS	F	107934	Abs	98	Vilacondense	1:04.95	_____
1	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	Abs	95	Lamas	1:04.82	_____
2	Andreia Sofia, TORRES	F	102471	Abs	95	Gespacos	1:04.38	_____
3	Barbara Nogueira, GONCALVES	F	104448	Abs	98	Famalição	1:04.22	_____
4	Catarina Alexandra, JARDIM	F	104449	Abs	98	Famalição	1:04.08	_____
5	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Abs	97	Vilacondense	1:04.20	_____
6	Maria Joao, JOSE	F	15208	Abs	90	Gin�sio Santo Tirso	1:04.33	_____
7	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Abs	90	Gin�sio Santo Tirso	1:04.66	_____
8	Luciana Tomi, KOBAYASHI	F	107429	Abs	95	Vilacondense	1:04.90	_____
9	Daniela Filipa, PINTO	F	20610	Abs	91	Vit�ria de Guimaraes	1:04.96	_____

Série 6 de 7, 10:15

0	Graca Maria, ARAUJO	F	104456	Abs	98	Famaliç�o	1:03.71	_____
1	Ana Sofia, ALVES	F	25757	Abs	95	Vitória de Guimaraes	1:03.54	_____
2	Carla Luisa, ALVES	F	117522	Abs	98	Famalição	1:02.95	_____
3	Ana Sofia, MATOS	F	25111	Abs	91	Gespacos	1:02.30	_____
4	Mariana Oliveira, VALE	F	15977	Abs	93	Valongo	1:02.12	_____
5	Ines Vilela, BRAGA	F	106935	Abs	97	Fluvial Portuense	1:02.27	_____
6	Ines Lucas, ALVES	F	104738	Abs	98	Leixões Sport Clube	1:02.90	_____
7	Rute Santos, FERREIRA	F	103823	Abs	97	Porto	1:03.39	_____
8	Francisca Santos, PEREIRA	F	102019	Abs	98	Porto	1:03.65	_____
9	Ana Carolina, MOREIRA	F	111076	Abs	98	Porto	1:03.88	_____

Série 7 de 7, 10:20

0	Ana Filipa, GOMES	F	107376	Abs	96	Vilacondense	1:01.67	_____
1	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Abs	97	Foca	1:00.99	_____
2	Adriana Daniela, CASTRO	F	104515	Abs	97	Porto	1:00.37	_____
3	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Abs	92	Gespacos	58.93	_____
4	Ana Ribeiro, FERREIRA	F	15634	Abs	92	Famalição	58.29	_____
5	Joana Filipa, SANTOS	F	24081	Abs	93	Vitória de Guimaraes	58.87	_____
6	Patricia Isabel, OLIVEIRA	F	15970	Abs	94	Leixões Sport Clube	59.19	_____
7	Maria Carolina, RIBEIRO	F	106805	Abs	98	Porto	1:00.61	_____
8	Rita Amado, LAEZZA	F	12054	Abs	95	Vilacondense	1:01.40	_____
9	Patricia Goncalves, CARDOSO	F	107707	Abs	98	Porto	1:01.99	_____

Prova 6

Masc., 100m Livres

Absolutos

24-11-2012 - 10:20

TURBO

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	47.64	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	48.38	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	47.64	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	48.41	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	50.97	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Felgueiras	10-12-2006
Recorde Regional 25m Sen	48.41	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 7, 10:20							
3	Pedro Miguel, VIEIRA	M	126727	Abs	89	Lousada	NT
4	Antonio Jorge, ROCHA	M	15322	Abs	94	Penafiel	NT
5	Luis Manuel, GOMES	M	16043	Abs	88	Vitória de Guimaraes	NT

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 6, Masc., 100m Livres

Série 2 de 7, 10:20

1	David Jose, CARVALHO	M	110641	Abs	96	Lamas	1:11.78	_____
2	Manuel Duarte, FERNANDES	M	119293	Abs	96	Famalicão	1:09.63	_____
3	Hugo Folgar, FERREIRO	M	102604	Abs	84	Gespacos	1:07.63	_____
4	Duarte Magalhaes, PINTO	M	105728	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	1:05.79	_____
5	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Abs	95	Leix�es Sport Clube	1:06.40	_____
6	Joao Pedro, LOPES	M	104035	Abs	96	Lamas	1:08.96	_____
7	Nuno Baptista, PINTO	M	111302	Abs	96	Lamas	1:10.35	_____
8	Joao Fernando, LOPES	M	104049	Abs	95	Penafiel	NT	_____

Série 3 de 7, 10:25

0	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Abs	93	Leix�es Sport Clube	1:05.05	_____
1	Artur Manuel, LIMA	M	118874	Abs	94	Trofa	1:04.32	_____
2	Bernardo Manuel, CERQUEIRA	M	123837	Abs	94	Leix�es Sport Clube	1:03.96	_____
3	Filipe Costa, BARROSO	M	123838	Abs	96	Leix�es Sport Clube	1:02.12	_____
4	Rui Sergio, LUIS	M	117510	Abs	94	Fluvial Portuense	1:01.71	_____
5	Daniel Batista, COIMBRA	M	103780	Abs	96	Lamas	1:01.93	_____
6	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734	Abs	94	Penafiel	1:02.44	_____
7	Nuno Miguel, BASTOS	M	107937	Abs	96	Fluvial Portuense	1:04.02	_____
8	Andre Alexandre, SILVA	M	102699	Abs	94	Propaganda da Natacao	1:04.45	_____
9	Diogo Justino, PINHEIRO	M	20025	Abs	92	Propaganda da Natacao	1:05.23	_____

Série 4 de 7, 10:25

0	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Abs	94	Valongo	1:01.23	_____
1	Daniel Fernando, MAGALHAES	M	103950	Abs	96	Lamas	1:00.39	_____
2	Pedro Miguel, COELHO	M	23495	Abs	94	Lousada	59.62	_____
3	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	102982	Abs	96	Foca	59.45	_____
4	Andre Filipe, ROCHA	M	103625	Abs	96	Leixões Sport Clube	59.23	_____
5	Paulo Martins, ALMEIDA	M	119164	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	59.44	_____
6	Daniel Rento, LAUREANO	M	103707	Abs	95	Leixões Sport Clube	59.58	_____
7	Carlos Miguel, COSTA	M	102464	Abs	86	Gespacos	1:00.21	_____
8	Jose Pedro, BAPTISTA	M	102083	Abs	96	Vilacondense	1:00.92	_____
9	Joao Pedro, MACHADO	M	103444	Abs	96	Vit�ria de Guimaraes	1:01.68	_____

Série 5 de 7, 10:25

0	Tiago Silva, OLIVEIRA	M	15465	Abs	94	Leix�es Sport Clube	58.12	_____
1	Carlos Figueiredo, PAIS	M	104581	Abs	96	Vilacondense	58.11	_____
2	Joao Jose, VILELA	M	104583	Abs	96	Vilacondense	57.58	_____
3	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Abs	95	Famalic�o	57.25	_____
4	Julio Dinis, GONCALVES	M	103624	Abs	96	Fluvial Portuense	56.31	_____
5	David Nunes, SOUSA	M	112204	Abs	96	Famalicão	56.77	_____
6	Joao Nuno, ABREU	M	103432	Abs	95	Vitória de Guimaraes	57.31	_____
7	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	15487	Abs	91	Propaganda da Natacao	57.66	_____
8	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Abs	89	Valongo	58.11	_____
9	Bruno Campos, NETO	M	105773	Abs	96	Gespacos	59.13	_____

Série 6 de 7, 10:30

0	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	56.02	_____
1	Paulo Andre, SILVA	M	105198	Abs	96	Vilacondense	55.58	_____
2	Bernardo Aguiar, BRANCO	M	103121	Abs	95	Porto	55.15	_____
3	Daniel Costa, VIEIRA	M	102412	Abs	95	Porto	54.75	_____
4	Dario Almeida, SANTOS	M	22520	Abs	93	Leixões Sport Clube	54.38	_____
5	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	54.58	_____
6	Miguel Filipe, PINTO	M	105729	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	55.14	_____
7	Joao Pedro, SANTOS	M	101954	Abs	96	Vilacondense	55.18	_____
8	Joao Duarte, MARAFONA	M	20293	Abs	95	Vilacondense	55.70	_____
9	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Abs	94	Foca	56.12	_____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 6, Masc., 100m Livres

Série 7 de 7, 10:30

0	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Abs	93	Gespacos	53.67	_____
1	Vasco Vieira, LOPES	M	15718	Abs	84	Leixões Sport Clube	53.44	_____
2	Simao Pedro, ALVES	M	102500	Abs	94	Famalicão	51.94	_____
3	Jorge Manuel, MAIA	M	23220	Abs	89	Famalicão	51.45	_____
4	Luis Emanuel, VAZ	M	15628	Abs	91	Famalicão	49.10	_____
5	Paulo Jorge, SANTOS	M	25982	Abs	89	Porto	49.35	_____
6	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Abs	89	Valongo	51.90	_____
7	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Abs	94	Gespacos	53.38	_____
8	Francisco Taborda, MANGAS	M	102002	Abs	94	Porto	53.61	_____
9	Bruno Miguel, SILVA	M	103826	Abs	96	Porto	54.07	_____

10:35 Distribuição de Medalhas

Prova 7	Femin., 50m Costas					Absolutos
24-11-2012 - 10:45	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda					Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	28.42	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Guarda	10-12-2010	
Recordes Nacionais 25m Jun	28.99	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Cantanhede	22-04-2012	
Recordes Nacionais 25m Sen	28.42	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Guarda	10-12-2010	
Recorde Regional 25m	28.42	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Guarda	10-12-2010	

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:45</u>							
2	Luisa Vieira, CORREIA	F	121045	Abs	96	Leixões Sport Clube	43.98
3	Maria Miguel, OLIVEIRA	F	117219	Abs	97	Valongo	40.08
4	Beatriz Ana, VALENTE	F	103715	Abs	97	Fluvial Portuense	39.10
5	Mafalda Ho, SANTOS	F	104714	Abs	98	Leixões Sport Clube	39.85
6	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Abs	95	Leixões Sport Clube	42.25

<u>Série 2 de 3, 10:45</u>							
0	Ana Raquel, SILVA	F	104584	Abs	96	Vilacondense	38.54
1	Francisca Sousa, MAIA	F	117523	Abs	98	Famalicão	36.02
2	Ana Sofia, MATOS	F	25111	Abs	91	Gespacos	35.05
3	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Abs	98	Fafe	34.11
4	Francisca Santos, PEREIRA	F	102019	Abs	98	Porto	33.94
5	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Abs	96	Foca	34.03
6	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Abs	97	Vilacondense	34.23
7	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Abs	97	Valongo	35.98
8	Sara Martins, CAPELO	F	102562	Abs	98	Propaganda da Natacao	37.48
9	Patricia Cristina, FERNANDES	F	23496	Abs	94	Gespacos	38.93

<u>Série 3 de 3, 10:45</u>							
0	Ana Filipa, GOMES	F	107376	Abs	96	Vilacondense	33.32
1	Mariana Oliveira, VALE	F	15977	Abs	93	Valongo	33.12
2	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Abs	96	Gespacos	33.09
3	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Abs	94	Gespacos	32.16
4	Joana Carina, SILVA	F	106219	Abs	97	Lousada	30.29
5	Patricia Isabel, OLIVEIRA	F	15970	Abs	94	Leixões Sport Clube	30.81
6	Bruna Figueiro, COENTRAO	F	24315	Abs	93	Vilacondense	32.91
7	Joana Marques, MAIA	F	25067	Abs	91	CNMaia	33.11
8	Catarina Alexandra, JARDIM	F	104449	Abs	98	Famalicão	33.20
9	Rita Amado, LAEZZA	F	12054	Abs	95	Vilacondense	33.89

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 8 Masc., 50m Costas Absolutos
24-11-2012 - 10:45 TURBO Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	24.76	Nuno Filipe, LAURENTINO	FPN	Moscovo (RUS)	05-04-2002
Recordes Nacionais 25m Jun	25.01	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	24.76	Nuno Filipe, LAURENTINO	FPN	Moscovo (RUS)	05-04-2002
Recorde Regional 25m	25.48	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Óbidos	15-12-2007

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:45</u>							
3	Antonio Jorge, ROCHA	M	15322	Abs	94	Penafiel	NT
4	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Abs	93	Leixões Sport Clube	33.58
5	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734	Abs	94	Penafiel	NT

<u>Série 2 de 3, 10:50</u>							
0	Daniel Batista, COIMBRA	M	103780	Abs	96	Lamas	33.43
1	Francisco Carvalho, RODRIGUES	M	102981	Abs	96	Foca	32.77
2	Pedro Miguel, COELHO	M	23495	Abs	94	Lousada	31.49
3	Francisco Abrunhosa, RODRIGUES	M	105264	Abs	96	Porto	30.94
4	Tiago Manuel, TEIXEIRA	M	102485	Abs	96	Vitória de Guimaraes	30.60
5	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Abs	94	Valongo	30.73
6	Bernardo Manuel, VALENTE	M	23947	Abs	95	Fluvial Portuense	31.17
7	Joao Jose, VILELA	M	104583	Abs	96	Vilacondense	32.32
8	Artur Sousa, FERREIRA	M	108511	Abs	93	Lamas	33.10

<u>Série 3 de 3, 10:50</u>							
0	Andre Isaias, GUIMARAES	M	102612	Abs	95	Famalio	30.03
1	Diogo Filipe, CARNEIRO	M	23219	Abs	88	Famalio	29.15
2	Diogo Carmo, RAMOS	M	15317	Abs	93	Vilacondense	28.82
3	Pedro Romanoski, CARVALHO	M	108664	Abs	94	Famalio	28.33
4	Samuel Patricio, QUEIROS	M	15701	Abs	91	Porto	27.46
5	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Abs	94	Gespacos	28.22
6	Dario Almeida, SANTOS	M	22520	Abs	93	Leixões Sport Clube	28.75
7	Daniel Costa, VIEIRA	M	102412	Abs	95	Porto	29.12
8	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Abs	96	Fafe	29.77
9	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	30.31

Prova 9 Femin., 200m Mariposa Absolutos
24-11-2012 - 10:50 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reproduo, Lda Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:08.54	Sara Freitas, OLIVEIRA	FPN	Dubai (UAE)	15-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	2:13.60	Ana Rita, FRANCISCO	FPN	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
Recordes Nacionais 25m Sen	2:08.54	Sara Freitas, OLIVEIRA	FPN	Dubai (UAE)	15-12-2010
Recorde Regional 25m Absoluto	2:08.54	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai (UAE)	15-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	2:18.15	Diana Ramos, ROCHA	CFV	Leiria	04-12-2009
Recorde Regional 25m Sen	2:08.54	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai	15-12-2010

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:50</u>							
3	Barbara Daniela, SOUSA	F	15966	Abs	92	CNMaia	NT
4	Marcia Alexandra Ferreira, SOUSA	F	111040	Abs	97	Penafiel	3:11.06
5	Sofia Isabel, CORREIA	F	104560	Abs	98	Lousada	3:30.65

Prova 9, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 3, 10:55

0	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	2:47.82	_____
1	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Abs	97	Fafe	2:42.21	_____
2	Catarina Sofia, NETO	F	104529	Abs	98	Gespacos	2:40.60	_____
3	Carla Luisa, ALVES	F	117522	Abs	98	Famalicão	2:38.18	_____
4	Andreia Sofia, TORRES	F	102471	Abs	95	Gespacos	2:33.22	_____
5	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	Abs	90	Ginásio Santo Tirso	2:35.75	_____
6	Iolanda Ribeiro, PINHEIRO	F	20530	Abs	97	Lousada	2:40.34	_____
7	Cassandra Pedro, OLIVEIRA	F	111071	Abs	95	Vilacondense	2:42.10	_____
8	Tamara Filipa, SALDANHA	F	103824	Abs	96	Fluvial Portuense	2:45.62	_____

Série 3 de 3, 11:00

0	Ana Catarina, PEREIRA	F	20445	Abs	97	Porto	2:31.89	_____
1	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Abs	96	Foca	2:29.32	_____
2	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Abs	86	CNMaia	2:25.69	_____
3	Angelica Maria, ANDRE	F	15497	Abs	94	Leixões Sport Clube	2:15.95	_____
4	Sara Freitas, OLIVEIRA	F	23045	Abs	85	Porto	2:09.52	_____
5	Ana Catarina, MONTEIRO	F	24320	Abs	93	Vilacondense	2:12.21	_____
6	Amelia Pereira, FERNANDES	F	15951	Abs	89	Vitória de Guimaraes	2:20.46	_____
7	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Abs	92	Gespacos	2:28.42	_____
8	Claudia Cristina, LEAO	F	102069	Abs	96	Gespacos	2:31.09	_____
9	Catia Alexandra, BATISTA	F	103036	Abs	96	Lamas	2:31.95	_____

Prova 10

24-11-2012 - 11:05

Masc., 200m Mariposa
Vitalis

Absolutos
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	FPN	Istambul (TUR)	12-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	1:58.64	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Tomar	09-12-2005
Recordes Nacionais 25m Sen	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	FPN	Istambul (TUR)	12-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	1:57.40	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Senhora da Hora	12-05-2007
Recorde Regional 25m Jun	1:59.76	Joao Pedro, ARAUJO	GDNVNF	Alges	16-05-2003
Recorde Regional 25m Sen	1:57.40	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Senhora da Hora	12-05-2007

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 2, 11:05</u>								
0	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Abs	96	Fafe	2:44.52	_____
1	Andre Sampaio, SANTOS	M	103267	Abs	95	Fluvial Portuense	2:31.55	_____
2	Miguel Angelo, CRUZ	M	101976	Abs	96	Gespacos	2:20.64	_____
3	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Abs	95	CNMaia	2:20.35	_____
4	Joao Marcelo, GOMES	M	102025	Abs	95	Porto	2:17.77	_____
5	Tiago Silva, OLIVEIRA	M	15465	Abs	94	Leixões Sport Clube	2:19.37	_____
6	Joao Paulo, CAPITAO	M	109592	Abs	96	Lamas	2:20.36	_____
7	David Nunes, SOUSA	M	112204	Abs	96	Famalicão	2:25.31	_____
8	Joao Pedro, FERREIRA	M	111411	Abs	95	CNMaia	2:39.26	_____
9	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Abs	89	Valongo	NT	_____

Série 2 de 2, 11:05

0	Vitor Samuel, ROCHA	M	107743	Abs	96	Gespacos	2:15.52	_____
1	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	Abs	93	Leixões Sport Clube	2:12.65	_____
2	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Abs	94	Gespacos	2:06.78	_____
3	Igor Guterres, CARVALHO	M	23057	Abs	88	Vilacondense	2:06.10	_____
4	Fabio Andre, FIGUEIRA	M	11084	Abs	88	Porto	2:02.87	_____
5	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Abs	94	Gespacos	2:03.77	_____
6	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	Abs	88	Gespacos	2:06.60	_____
7	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Abs	94	Valongo	2:23.13	WDR_____
8	Joao Miguel, COSTA	M	15088	Abs	95	Vilacondense	2:15.16	_____
9	Andre Coelho, OLIVEIRA	M	103443	Abs	96	Vitória de Guimaraes	2:15.57	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 11	Femin., 200m Braços				Absolutos
24-11-2012 - 11:10	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:25.87	Diana Duarte, GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	2:29.56	Ana Rita, SANTOS	FPN	Dublin (IRL)	13-12-2003
Recordes Nacionais 25m Sen	2:25.87	Diana Duarte, GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	2:30.76	Barbara, FERREIRA	CNMaia	Riesa (GER)	13-12-2002
Recorde Regional 25m Jun	2:32.39	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Mealhada	18-12-2011
Recorde Regional 25m Sen	2:30.76	Barbara, FERREIRA	CNMaia	Riesa (GER)	13-02-2002

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 11:10							
0	Daniela Rodrigues, FIGUEIREDO	F	102684	Abs	98	Propaganda da Natacao	NT
1	Joana Henriques, OLIVEIRA	F	118030	Abs	93	Propaganda da Natacao	3:29.56
2	Sara Jose, PINTO	F	23467	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	3:23.70
3	Monica Pinto, COELHO	F	18121	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	3:18.77
4	Ana Rita, MESQUITA	F	111875	Abs	98	Propaganda da Natacao	3:11.52
5	Daniela Ferreira, COSTA	F	103627	Abs	97	Leixões Sport Clube	3:12.70
6	Andreia Sofia, PACHECO	F	102563	Abs	95	Propaganda da Natacao	3:22.57
7	Raquel Sofia, LIMA	F	118326	Abs	98	Ginásio Santo Tirso	3:24.51
8	Ana Rita, FONSECA	F	104507	Abs	97	Penafiel	NT
Série 2 de 3, 11:15							
0	Rita Alexandra, GUEDES	F	109572	Abs	94	Propaganda da Natacao	3:07.78
1	Ana Filipa, FOLHA	F	106669	Abs	98	Leix�es Sport Clube	3:03.95
2	Cat�ia Marisa, SILVA	F	23319	Abs	91	Valongo	2:59.60
3	Luc�lia Ferreira, FREITAS	F	111082	Abs	98	Porto	2:58.13
4	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Abs	96	Gespacos	2:57.26
5	Barbara Alves, SILVA	F	104734	Abs	98	Leix�es Sport Clube	2:57.36
6	Diana Filipa, PORTELA	F	105488	Abs	98	V�toria de Guimaraes	2:58.13
7	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Abs	97	Valongo	3:01.80
8	Ana Sofia, SOUSA	F	101952	Abs	96	Gespacos	3:04.49
9	Rute Portela, MORAIS	F	121046	Abs	96	Leix�es Sport Clube	3:10.81
Série 3 de 3, 11:15							
0	Ines Evangelista, BASTOS	F	110627	Abs	98	Fafe	2:56.21
1	Ines Vilela, BRAGA	F	106935	Abs	97	Fluvial Portuense	2:53.68
2	Ana Rita, GRACA	F	111321	Abs	98	Vilacondense	2:53.50
3	Barbara Nogueira, GONCALVES	F	104448	Abs	98	Famalio	2:46.64
4	Paula Alexandra, OLIVEIRA	F	102084	Abs	96	Porto	2:26.75
5	Joana Marques, MAIA	F	25067	Abs	91	CNMaia	2:38.58
6	Ana Catarina, MONTEIRO	F	24320	Abs	93	Vilacondense	2:50.34
7	Rita Maria, CARDOSO	F	105877	Abs	98	Leixões Sport Clube	2:53.65
8	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Abs	97	CNMaia	2:54.61
9	Carolina Conceicao, PAIS	F	103764	Abs	97	Lamas	2:56.57

Prova 12
24-11-2012 - 11:20

Masc., 200m Braç os
TURBO

Absolutos
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:08.80	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	2:14.00	Pedro Miguel, AGOSTINHO	SCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	2:08.80	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	2:10.72	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	2:15.92	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Paços de Ferreira	23-11-2001
Recorde Regional 25m Sen	2:10.72	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 11:20							
3	Filipe Costa, BARROSO	M	123838	Abs	96	Leixões Sport Clube	3:05.93 _____
4	Carlos Daniel, SALABERT	M	23322	Abs	90	Propaganda da Natacao	2:55.50 _____
5	Duarte Magalhaes, PINTO	M	105728	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	3:00.22 _____
6	Gil Goncalves, PINTO	M	26051	Abs	88	Porto	NT _____
Série 2 de 3, 11:25							
0	Paulo Martins, ALMEIDA	M	119164	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	2:45.73 _____
1	Ricardo Jorge, MESQUITA	M	102079	Abs	96	Fluvial Portuense	2:38.25 _____
2	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Abs	95	Fafe	2:35.27 _____
3	Paulo Andre, SILVA	M	105198	Abs	96	Vilacondense	2:33.91 _____
4	Artur Jose, REIS	M	23369	Abs	96	Porto	2:29.39 _____
5	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Abs	95	Foca	2:33.62 _____
6	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Abs	89	Valongo	2:34.06 _____
7	Bruno Campos, NETO	M	105773	Abs	96	Gespacos	2:36.96 _____
8	Jose Pedro, BAPTISTA	M	102083	Abs	96	Vilacondense	2:42.86 _____
9	Jose Pedro, OLIVEIRA	M	20294	Abs	95	Vilacondense	2:51.55 _____
Série 3 de 3, 11:30							
0	Leonardo Cardoso, FIGUEIREDO	M	105612	Abs	96	Porto	2:28.45 _____
1	Luis Manuel, FERNANDES	M	15589	Abs	95	Famalição	2:22.71 _____
2	Rui Filipe, VILAR	M	24159	Abs	91	Porto	2:18.45 _____
3	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Abs	93	Gespacos	2:17.88 _____
4	Henrique Pereira, NEIVA	M	23019	Abs	84	Vilacondense	2:14.49 _____
5	Nuno Rafael, ALVES	M	25140	Abs	90	Gespacos	2:16.59 _____
6	Tomas Correia, SILVA	M	23367	Abs	95	Porto	2:18.31 _____
7	Tiago Samuel, SILVA	M	23502	Abs	93	Porto	2:20.45 _____
8	Diogo Manuel, RODRIGUES	M	15338	Abs	94	Vitória de Guimaraes	2:24.90 _____
9	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	2:29.04 _____

11:30 Distribuição de Medalhas

Prova 13	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
24-11-2012 - 11:40	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 11:40</u>						
3	F		Abs		Propaganda da Natacao	NT _____
4	F		Abs		Lousada	5:29.07 _____
5	F		Abs		Penafiel	NT _____
<u>Série 2 de 2, 11:50</u>						
0	F		Abs		Gin�sio Santo Tirso	4:52.98 _____
1	F		Abs		Vilacondense	4:50.00 _____
2	F		Abs		Foca	4:46.25 _____
3	F		Abs		Vit�ria de Guimaraes	4:32.82 _____
4	F		Abs		Gespacos	4:28.86 _____
5	F		Abs		Leix�es Sport Clube	4:32.10 _____
6	F		Abs		Porto	4:35.59 _____
7	F		Abs		CNMaia	4:49.84 _____
8	F		Abs		Lamas	4:51.31 _____
9	F		Abs		Valongo	4:55.84 _WDR_____

Prova 14	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos
24-11-2012 - 11:55	Vitalis				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:35.10	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. Ant�nio Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	3:51.87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedens	SFUAP	Mealhada	24-03-2000
Recordes Nacionais 25m Sen	3:35.10	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. Ant�nio Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 11:55</u>						
3	M		Abs		Propaganda da Natacao	NT _____
4	M		Abs		Lamas	4:31.30 _____
5	M		Abs		Penafiel	NT _____
<u>Série 2 de 2, 12:00</u>						
0	M		Abs		Foca	4:22.22 _____
1	M		Abs		Gin�sio Santo Tirso	4:17.44 _____
2	M		Abs		Porto	4:06.25 _____
3	M		Abs		Vilacondense	4:00.00 _____
4	M		Abs		Famalicão	3:53.97 _____
5	M		Abs		Gespacos	3:55.37 _____
6	M		Abs		Vitória de Guimaraes	4:02.00 _____
7	M		Abs		Leixões Sport Clube	4:08.14 _____
8	M		Abs		Fluvial Portuense	4:20.61 _____

2 - 2ª Jornada

24-11-2012 - 15:30

Prova 15	Femin., 4 x 50m Estilos				Absolutos
24-11-2012 - 15:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:53.97	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	05-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	2:03.55	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	07-12-2008
Recordes Nacionais 25m Sen	1:53.97	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	05-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	1:53.97	Marta Marinho, Joana Carvalho, SaIFCPliveira,		Leiria_oureiro	05-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	2:09.12	Sofia Sousa, Diana Duraes, Ana ClFOCA\na MPortos			19-11-2011
Recorde Regional 25m Sen	1:53.97	Marta Marinho, Joana Carvalho, SaIFCPliveira,		Leiria_oureiro	05-12-2009

Pista	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 15:30</u>						
3	F		Abs		Propaganda da Natacao	NT _____
4	F		Abs		Ginásio Santo Tirso	NT _____
5	F		Abs		Penafiel	NT _____
<u>Série 2 de 2, 15:35</u>						
1	F		Abs		Valongo	4:18.00 _____
2	F		Abs		Leix�es Sport Clube	2:27.16 _____
3	F		Abs		Porto	2:11.89 _____
4	F		Abs		Foca	2:06.66 _____
5	F		Abs		Gespacos	2:07.02 _____
6	F		Abs		Lamas	2:19.16 _____
7	F		Abs		Lousada	3:00.00 _____
8	F		Abs		Clube Naval Povoense	NT _____

Prova 16	Masc., 4 x 50m Estilos				Absolutos
24-11-2012 - 15:40	Vitalis				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:40.05	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	05-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	1:47.34	Clube de Natacao Colegio Vasco daCNCVVG		Cantanhede	20-12-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	1:40.05	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	05-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	1:40.05	Carlos Santos, Gil Pinto, Joao Carv�FCP Paulo		Leirias	05-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	1:50.42	Samuel Queiros, Sergio Silva, CarloFCPantos,		NObidosira	15-12-2007
Recorde Regional 25m Sen	1:40.05	Carlos Santos, Gil Pinto, Joao Carv�FCP Paulo		Leirias	05-12-2009

Pista	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 15:40</u>						
3	M		Abs		Penafiel	NT _____
4	M		Abs		Leixões Sport Clube	2:17.17 _____
5	M		Abs		Propaganda da Natacao	NT _____
<u>Série 2 de 2, 15:40</u>						
0	M		Abs		Lamas	2:05.04 _____
1	M		Abs		Foca	2:03.10 _____
2	M		Abs		Porto	1:54.89 _____
3	M		Abs		Vitoria de Guimaraes	1:52.33 _____
4	M		Abs		Famalio	1:47.61 _____
5	M		Abs		Gespacos	1:50.39 _____
6	M		Abs		Valongo	1:53.98 _____
7	M		Abs		Ginásio Santo Tirso	1:59.70 _____
8	M		Abs		Fluvial Portuense	2:04.24 _____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 17	Femin., 400m Livres				Absolutos
24-11-2012 - 15:45	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:13.97	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Leiria	05-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	4:13.97	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Leiria	05-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	4:13.97	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Leiria	05-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	4:18.68	Joana Filipa, SANTOS	VSC	Guimarães	07-12-2008
Recorde Regional 25m Sen	4:13.97	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Leiria	05-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 15:45</u>							
2	Ana Catarina, TEIXEIRA	F	18137	Abs	95	Foca	NT
3	Joana Maria, LOPES	F	105489	Abs	98	Vitória de Guimaraes	5:10.31
4	Daniela Ferreira, COSTA	F	103627	Abs	97	Leixões Sport Clube	5:07.36
5	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Abs	97	Valongo	5:08.19
6	Ana Rita, CORREIA	F	104558	Abs	98	Lousada	5:31.00
7	Maria Miguel, OLIVEIRA	F	117219	Abs	97	Valongo	NT
<u>Série 2 de 4, 15:50</u>							
0	Beatriz Neves, CARDOSO	F	105741	Abs	98	Lamas	5:03.89
1	Mafalda Ho, SANTOS	F	104714	Abs	98	Leix�es Sport Clube	5:02.46
2	Claudia Cristina, LEO	F	102069	Abs	96	Gespacos	4:59.04
3	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Abs	97	Fafe	4:57.24
4	Hedviges Ribeiro, CARVALHO	F	106925	Abs	95	Famalic�o	4:51.81
5	Joana Cunha, SOUSA	F	103054	Abs	98	Foca	4:56.01
6	Ana Margarida, COSTA	F	15495	Abs	95	Leix�es Sport Clube	4:58.58
7	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Abs	97	Valongo	5:01.59
8	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	Abs	81	CNMaia	5:03.64
9	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Abs	98	Fafe	5:07.04
<u>Série 3 de 4, 15:55</u>							
0	Ana Catarina, AZEVEDO	F	102640	Abs	96	Famalic�o	4:46.86
1	Catarina Alexandra, JARDIM	F	104449	Abs	98	Famalicão	4:44.75
2	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Abs	94	Gespacos	4:39.73
3	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Abs	97	Vilacondense	4:37.70
4	Ana Silva, COSTA	F	104446	Abs	98	Famalicão	4:30.02
5	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Abs	97	Foca	4:33.67
6	Maria Carolina, RIBEIRO	F	106805	Abs	98	Porto	4:38.52
7	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Abs	96	Foca	4:41.42
8	Rute Santos, FERREIRA	F	103823	Abs	97	Porto	4:45.51
9	Mafalda Mendes, MAGALHAES	F	107706	Abs	97	Porto	4:47.24
<u>Série 4 de 4, 16:00</u>							
0	Daniela Filipa, PINTO	F	20610	Abs	91	Vitória de Guimaraes	4:28.81
1	Adriana Daniela, CASTRO	F	104515	Abs	97	Porto	4:26.10
2	Maria Luis, AMORIM	F	102029	Abs	95	Porto	4:25.21
3	Ana Goncalves, NETO	F	101958	Abs	95	Porto	4:20.39
4	Angelica Maria, ANDRE	F	15497	Abs	94	Leixões Sport Clube	4:18.80
5	Joana Aguiar, RODRIGUES	F	15401	Abs	93	Porto	4:20.31
6	Diana Margarida, DURAES	F	102992	Abs	96	Porto	4:23.52
7	Andreia Catarina, GOMES	F	103701	Abs	94	Vitória de Guimaraes	4:25.49
8	Maria Teresa, AMORIM	F	20104	Abs	97	Porto	4:27.93
9	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Abs	92	Gespacos	4:28.91

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager 11, Build 23699

Registered to Associao de Natao do Norte de Portugal

20-11-2012 13:12 - Página 13

Prova 18 Masc., 400m Livres Absolutos
24-11-2012 - 16:05 TURBO Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel, PEREIRA	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:03.22	Joao Pedro, GIL	ANAM	Algés	08-07-2012
Recordes Nacionais 25m Juv B	3:59.31	Joao Carlos, SANTOS	ANAM	Algés	08-07-2012
Recordes Nacionais 25m Jun	3:50.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Fafe	26-06-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	3:45.58	Fabio Manuel, PEREIRA	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel, PEREIRA	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Recorde Regional 25m Juv A	4:06.60	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Lousada	28-02-1998
Recorde Regional 25m Juv B	3:59.35	Rui Filipe, COSTA	VSC	Caldas da Rainha	01-12-2006
Recorde Regional 25m Jun	3:50.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Fafe	26-06-2004
Recorde Regional 25m Sen	3:45.58	Fabio Manuel, PEREIRA	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009

Pista Nome Sexo Licena Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 3, 16:05

1	Filipe Costa, BARROSO	M	123838	Abs	96	Leixões Sport Clube	NT
2	Andre Alexandre, SILVA	M	102699	Abs	94	Propaganda da Natacao	4:45.69
3	Nuno Filipe, GONCALVES	M	122530	Abs	96	Vitória de Guimaraes	4:36.42
4	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Abs	95	CNMaia	4:33.30
5	Miguel Angelo, CRUZ	M	101976	Abs	96	Gespacos	4:36.04
6	Rui Miguel, CRUZ	M	104516	Abs	96	CNMaia	4:36.77
7	Daniel Batista, COIMBRA	M	103780	Abs	96	Lamas	5:08.43

Série 2 de 3, 16:15

0	Pedro Maria, BESSA	M	18656	Abs	95	Vilacondense	4:30.91
1	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Abs	94	Gespacos	4:27.69
2	Diogo Sequeira, APARICIO	M	102390	Abs	95	Porto	4:25.31
3	Joao Marcelo, GOMES	M	102025	Abs	95	Porto	4:22.91
4	Rui Pedro, FARIA	M	15592	Abs	94	Famalic�o	4:19.88
5	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Abs	93	Gespacos	4:22.51
6	Daniel Rento, LAUREANO	M	103707	Abs	95	Leix�es Sport Clube	4:22.99
7	Joao Miguel, COSTA	M	15088	Abs	95	Vilacondense	4:26.77
8	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Abs	94	Valongo	4:29.81
9	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	102982	Abs	96	Foca	4:30.99

Série 3 de 3, 16:20

0	Miguel Filipe, PINTO	M	105729	Abs	96	Gin�sio Santo Tirso	4:16.91
1	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Abs	94	Gespacos	4:12.42
2	Tiago Silva, OLIVEIRA	M	15465	Abs	94	Leix�es Sport Clube	4:05.90
3	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	Abs	88	Gespacos	3:59.41
4	Joao Filipe, CARVALHO	M	23026	Abs	87	Porto	3:55.91
5	Rui Filipe, COSTA	M	24004	Abs	91	Vitória de Guimaraes	3:56.49
6	Luis Emanuel, VAZ	M	15628	Abs	91	Famalicão	4:04.88
7	Artur Manuel, FERREIRA	M	101981	Abs	95	Porto	4:08.72
8	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Abs	94	Foca	4:15.70
9	David Nunes, SOUSA	M	112204	Abs	96	Famalicão	4:17.59

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager 11, Build 23699

Registered to Associao de Natacao do Norte de Portugal

20-11-2012 13:12 - Página 14

Prova 19	Femin., 100m Bruços				Absolutos
24-11-2012 - 16:25	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:07.17	Diana Duarte, GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	1:08.85	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Ponte de S�r	13-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	1:07.17	Diana Duarte, GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	1:09.95	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	1:11.05	Joana Magalhaes, SOUTINHO	FCP	Alges	20-06-1993
Recorde Regional 25m Sen	1:09.95	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 4, 16:25							
3	Marlene Vieira, VALENTIM	F	124999	Abs	98	Clube Naval Povoense	NT
4	Filipa Alexandra, FERREIRA	F	125000	Abs	98	Clube Naval Povoense	NT
5	Maria Carolina, MAIA	F	124997	Abs	97	Clube Naval Povoense	NT
Série 2 de 4, 16:25							
0	Bruna Sofia, NOVA	F	122596	Abs	96	Clube Naval Povoense	NT
1	Luisa Vieira, CORREIA	F	121045	Abs	96	Leixões Sport Clube	1:40.07
2	Sara Jose, PINTO	F	23467	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	1:37.44
3	Ana Rita, MESQUITA	F	111875	Abs	98	Propaganda da Natacao	1:33.64
4	Ana Rita, FONSECA	F	104507	Abs	97	Penafiel	1:30.41
5	Monica Pinto, COELHO	F	18121	Abs	95	Gin�sio Santo Tirso	1:32.32
6	Joana Henriques, OLIVEIRA	F	118030	Abs	93	Propaganda da Natacao	1:37.42
7	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Abs	95	Leix�es Sport Clube	1:38.23
8	Joana Patricia, LOPES	F	124998	Abs	97	Clube Naval Povoense	NT
Série 3 de 4, 16:30							
0	Ines Cristina, CORDEIRO	F	20606	Abs	96	Penafiel	1:29.83
1	Ana Filipa, FOLHA	F	106669	Abs	98	Leix�es Sport Clube	1:28.54
2	Patricia Cristina, FERNANDES	F	23496	Abs	94	Gespacos	1:26.46
3	Diana Filipa, PORTELA	F	105488	Abs	98	Vit�ria de Guimaraes	1:24.41
4	Catia Marisa, SILVA	F	23319	Abs	91	Valongo	1:23.26
5	Beatriz Pereira, VASCONCELOS	F	107934	Abs	98	Vilacondense	1:23.61
6	Ana Sofia, SOUSA	F	101952	Abs	96	Gespacos	1:25.50
7	Barbara Alves, SILVA	F	104734	Abs	98	Leix�es Sport Clube	1:27.22
8	Rita Alexandra, GUEDES	F	109572	Abs	94	Propaganda da Natacao	1:28.90
9	Rute Portela, MORAIS	F	121046	Abs	96	Leix�es Sport Clube	1:30.29
Série 4 de 4, 16:30							
0	Lucil�a Ferreira, FREITAS	F	111082	Abs	98	Porto	1:22.12
1	Rita Maria, CARDOSO	F	105877	Abs	98	Leix�es Sport Clube	1:20.52
2	Barbara Nogueira, GONCALVES	F	104448	Abs	98	Famalio	1:17.84
3	Joana Marques, MAIA	F	25067	Abs	91	CNMaia	1:13.69
4	Paula Alexandra, OLIVEIRA	F	102084	Abs	96	Porto	1:09.69
5	Marta Pereira, ABREU	F	23091	Abs	92	Porto	1:13.49
6	Mariana Dias, ALMEIDA	F	22405	Abs	93	Famalio	1:14.25
7	Ines Vilela, BRAGA	F	106935	Abs	97	Fluvial Portuense	1:19.68
8	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Abs	97	CNMaia	1:21.15
9	Ines Evangelista, BASTOS	F	110627	Abs	98	Fafe	1:22.38

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager 11, Build 23699

Registered to Associao de Natacao do Norte de Portugal

20-11-2012 13:12 - Página 15

Prova 20
24-11-2012 - 16:35

Masc., 100m Bruços
Vitalis

Absolutos
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	59.31	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:04.22	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Braga	04-03-2012
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:04.84	Luis Manuel, FERNANDES	GDNVNF	Paços de Fererira	12-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	1:01.25	Pedro Miguel, AGOSTINHO	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	59.31	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	1:00.59	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Juv A	1:04.22	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Braga	04-03-2012
Recorde Regional 25m Juv B	1:04.84	Luis Manuel, FERNANDES	GDNF	Paços de Ferreira	12-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	1:03.10	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Algés	17-05-2002
Recorde Regional 25m Sen	1:00.59	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 16:35							
3	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	Abs	90	Penafiel	NT
4	Carlos Daniel, SALABERT	M	23322	Abs	90	Propaganda da Natacao	1:21.10
5	Nuno Baptista, PINTO	M	111302	Abs	96	Lamas	1:35.07
Série 2 de 3, 16:35							
1	Paulo Martins, ALMEIDA	M	119164	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	1:15.41
2	Jose Pedro, BAPTISTA	M	102083	Abs	96	Vilacondense	1:14.19
3	Ricardo Jorge, MESQUITA	M	102079	Abs	96	Fluvial Portuense	1:12.20
4	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Abs	95	Foca	1:09.97
5	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Abs	95	Fafe	1:11.39
6	Bruno Campos, NETO	M	105773	Abs	96	Gespacos	1:12.23
7	Rui Sergio, LUIS	M	117510	Abs	94	Fluvial Portuense	1:14.48
8	Vasco Vieira, LOPES	M	15718	Abs	84	Leixões Sport Clube	1:15.51
Série 3 de 3, 16:35							
0	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Abs	89	Valongo	1:08.92
1	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	1:07.34
2	Diogo Manuel, RODRIGUES	M	15338	Abs	94	Vitória de Guimaraes	1:06.19
3	Nuno Rafael, ALVES	M	25140	Abs	90	Gespacos	1:04.89
4	Tomas Correia, SILVA	M	23367	Abs	95	Porto	1:04.13
5	Tiago Samuel, SILVA	M	23502	Abs	93	Porto	1:04.76
6	Luis Manuel, FERNANDES	M	15589	Abs	95	Famalição	1:05.79
7	Artur Jose, REIS	M	23369	Abs	96	Porto	1:06.75
8	Leonardo Cardoso, FIGUEIREDO	M	105612	Abs	96	Porto	1:08.63
9	Joao Paulo, CAPITAO	M	109592	Abs	96	Lamas	1:09.49

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 21	Femin., 50m Livres				Absolutos
24-11-2012 - 16:40	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	26.14	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	25.81	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Guarda	11-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	26.70	Claudia Sofia, MONTEIRO	CFV	Silves	22-12-2007
Recorde Regional 25m Sen	25.81	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Guarda	11-12-2010

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 16:40</u>							
3	Maria Miguel, OLIVEIRA	F	117219	Abs	97	Valongo	NT _____
4	Ana Rita, FONSECA	F	104507	Abs	97	Penafiel	NT _____
5	Ines Cristina, CORDEIRO	F	20606	Abs	96	Penafiel	NT _____
6	Marcia Alexandra Ferreira, SOUSA	F	111040	Abs	97	Penafiel	NT _____
<u>Série 2 de 4, 16:40</u>							
0	Beatriz Ana, VALENTE	F	103715	Abs	97	Fluvial Portuense	35.01 _____
1	Ana Raquel, LIRIO	F	15206	Abs	90	Gin�sio Santo Tirso	33.07 _____
2	Catarina Sofia, NETO	F	104529	Abs	98	Gespacos	32.42 _____
3	Ana Catarina, TEIXEIRA	F	18137	Abs	95	Foca	31.93 _____
4	Rute Santos, FERREIRA	F	103823	Abs	97	Porto	30.84 _____
5	Patricia Cristina, FERNANDES	F	23496	Abs	94	Gespacos	31.18 _____
6	Luisa Vieira, CORREIA	F	121045	Abs	96	Leix�es Sport Clube	32.23 _____
7	Ines Maria, PINTAO	F	102043	Abs	96	Leix�es Sport Clube	32.75 _____
8	Ana Rita, CORREIA	F	104558	Abs	98	Lousada	34.12 _____
9	Mafalda Carneiro, LINO	F	108217	Abs	91	Valongo	36.58 _____
<u>Série 3 de 4, 16:40</u>							
0	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	Abs	90	Gin�sio Santo Tirso	30.45 _____
1	Iolanda Ribeiro, PINHEIRO	F	20530	Abs	97	Lousada	30.12 _____
2	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	Abs	95	Lamas	29.85 _____
3	Patricia Goncalves, CARDOSO	F	107707	Abs	98	Porto	29.68 _____
4	Maria Carolina, RIBEIRO	F	106805	Abs	98	Porto	29.37 _____
5	Andreia Sofia, TORRES	F	102471	Abs	95	Gespacos	29.58 _____
6	Maria Joao, JOSE	F	15208	Abs	90	Ginásio Santo Tirso	29.69 _____
7	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Abs	90	Ginásio Santo Tirso	29.86 _____
8	Rita Alexandra, GUEDES	F	109572	Abs	94	Propaganda da Natacao	30.27 _____
9	Beatriz Neves, CARDOSO	F	105741	Abs	98	Lamas	30.51 _____
<u>Série 4 de 4, 16:45</u>							
0	Mariana Oliveira, VALE	F	15977	Abs	93	Valongo	28.73 _____
1	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Abs	86	CNMaia	28.69 _____
2	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Abs	97	Foca	28.46 _____
3	Mariana Dias, ALMEIDA	F	22405	Abs	93	Famalio	27.82 _____
4	Patricia Isabel, OLIVEIRA	F	15970	Abs	94	Leixões Sport Clube	27.51 _____
5	Adriana Daniela, CASTRO	F	104515	Abs	97	Porto	27.61 _____
6	Ana Sofia, MATOS	F	25111	Abs	91	Gespacos	28.14 _____
7	Joana Carina, SILVA	F	106219	Abs	97	Lousada	28.54 _____
8	Ana Ribeiro, FERREIRA	F	15634	Abs	92	Famalio	28.71 _____
9	Ana Sofia, ALVES	F	25757	Abs	95	Vitória de Guimaraes	29.32 _____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 22	Masc., 50m Livres				Absolutos
24-11-2012 - 16:45	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	21.64	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	23.96	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Recordes Nacionais 25m Juv B	24.16	David Miguel, FERRO	SFUAP	Algés	12-02-2000
Recordes Nacionais 25m Jun	22.33	Tiago Andre, VENANCIO	FPN	Viena (AUT)	16-05-2003
Recordes Nacionais 25m Sen	21.64	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	21.87	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Juv A	24.80	Jose Miguel, MIRANDA	CFP	Vigo	30-04-1988
Recorde Regional 25m Juv B	24.66	Jose Miguel, MIRANDA	CFP	Algés	18-03-1989
Recorde Regional 25m Jun	23.20	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	S. António dos Cavaleiros	17-12-2006
Recorde Regional 25m Sen	21.87	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 5, 16:45</u>							
3	Pedro Miguel, VIEIRA	M	126727	Abs	89	Lousada	NT
4	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734	Abs	94	Penafiel	NT
5	Joao Fernando, LOPES	M	104049	Abs	95	Penafiel	NT
6	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	Abs	90	Penafiel	NT
<u>Série 2 de 5, 16:45</u>							
0	David Jose, CARVALHO	M	110641	Abs	96	Lamas	33.65
1	Artur Manuel, LIMA	M	118874	Abs	94	Trofa	31.14
2	Francisco Novais, FERNANDES	M	107823	Abs	96	Vitoria de Guimaraes	29.14
3	Hugo Folgar, FERREIRO	M	102604	Abs	84	Gespacos	29.05
4	Daniel Fernando, MAGALHAES	M	103950	Abs	96	Lamas	28.27
5	Bernardo Manuel, CERQUEIRA	M	123837	Abs	94	Leixões Sport Clube	28.93
6	Daniel Batista, COIMBRA	M	103780	Abs	96	Lamas	29.14
7	Nuno Miguel, BASTOS	M	107937	Abs	96	Fluvial Portuense	30.83
8	Joao Pedro, LOPES	M	104035	Abs	96	Lamas	32.94
9	Tiago Samuel, SILVA	M	23502	Abs	93	Porto	NT
<u>Série 3 de 5, 16:45</u>							
0	David Nunes, SOUSA	M	112204	Abs	96	Famalicão	27.86
1	Andre Filipe, ROCHA	M	103625	Abs	96	Leixões Sport Clube	27.38
2	Joao Jose, VILELA	M	104583	Abs	96	Vilacondense	27.20
3	Bruno Campos, NETO	M	105773	Abs	96	Gespacos	26.67
4	Bruno Miguel, SILVA	M	103826	Abs	96	Porto	26.60
5	Bernardo Aguiar, BRANCO	M	103121	Abs	95	Porto	26.67
6	Pedro Miguel, COELHO	M	23495	Abs	94	Lousada	26.83
7	Artur Sousa, FERREIRA	M	108511	Abs	93	Lamas	27.34
8	Joao Nuno, ABREU	M	103432	Abs	95	Vitoria de Guimaraes	27.53
9	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Abs	93	Leixões Sport Clube	27.99
<u>Série 4 de 5, 16:50</u>							
0	Carlos Miguel, COSTA	M	102464	Abs	86	Gespacos	26.50
1	Andre Filipe, ALVES	M	24261	Abs	92	Vitoria de Guimaraes	26.38
2	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	26.14
3	Luis Manuel, GOMES	M	16043	Abs	88	Vitoria de Guimaraes	25.67
4	Joao Pedro, SANTOS	M	101954	Abs	96	Vilacondense	25.59
5	Miguel Filipe, PINTO	M	105729	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	25.60
6	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	Abs	93	Leixões Sport Clube	25.68
7	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Abs	94	Valongo	26.22
8	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Abs	95	Famalicão	26.43
9	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Abs	94	Foca	26.50

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 22, Masc., 50m Livres

Série 5 de 5, 16:50

0	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	15487	Abs	91	Propaganda da Natacao	25.46	_____
1	Dario Almeida, SANTOS	M	22520	Abs	93	Leixões Sport Clube	25.07	_____
2	Vasco Vieira, LOPES	M	15718	Abs	84	Leixões Sport Clube	24.14	_____
3	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Abs	89	Valongo	23.62	_____
4	Luis Emanuel, VAZ	M	15628	Abs	91	Famalição	23.46	_____
5	Simao Pedro, ALVES	M	102500	Abs	94	Famalição	23.55	_____
6	Fabio Manuel, PEREIRA	M	23049	Abs	86	Vilacondense	23.84	_____
7	Francisco Taborda, MANGAS	M	102002	Abs	94	Porto	24.76	_____
8	Antonio Jorge, ROCHA	M	15322	Abs	94	Penafiel	25.11	_____
9	Jose Alberto, MARTINS	M	23096	Abs	94	Vitoria de Guimaraes	25.46	_____

16:50 Distribuição de Medalhas

Prova 23

24-11-2012 - 17:05

Femin., 100m Costas

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Absolutos

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:00.69	Marta Vieira, MARINHO	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	1:01.43	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Mealhada	17-12-2011
Recordes Nacionais 25m Sen	1:00.69	Marta Vieira, MARINHO	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	1:00.69	Marta Vieira, MARINHO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	1:03.76	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Porto	19-11-2011
Recorde Regional 25m Sen	1:00.69	Marta Vieira, MARINHO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 4, 17:05</u>								
2	Bruna Sofia, NOVA	F	122596	Abs	96	Clube Naval Povoense	NT	_____
3	Joana Patricia, LOPES	F	124998	Abs	97	Clube Naval Povoense	NT	_____
4	Marlene Vieira, VALENTIM	F	124999	Abs	98	Clube Naval Povoense	NT	_____
5	Barbara Daniela, SOUSA	F	15966	Abs	92	CNMaia	NT	_____
6	Angelica Maria, ANDRE	F	15497	Abs	94	Leixões Sport Clube	NT	_____
7	Maria Carolina, MAIA	F	124997	Abs	97	Clube Naval Povoense	NT	_____

Série 2 de 4, 17:10

0	Rute Portela, MORAIS	F	121046	Abs	96	Leixões Sport Clube	1:29.67	_____
1	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Abs	97	Valongo	1:21.93	_____
2	Barbara Alves, SILVA	F	104734	Abs	98	Leixões Sport Clube	1:20.10	_____
3	Ana Filipa, FOLHA	F	106669	Abs	98	Leixões Sport Clube	1:19.67	_____
4	Sara Martins, CAPELO	F	102562	Abs	98	Propaganda da Natacao	1:17.80	_____
5	Luana Morais, MONTEIRO	F	105898	Abs	98	CNMaia	1:18.72	_____
6	Catia Marisa, SILVA	F	23319	Abs	91	Valongo	1:19.75	_____
7	Rita Lima, PEREIRA	F	105777	Abs	98	Lamas	1:20.62	_____
8	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Abs	95	Leixões Sport Clube	1:27.17	_____
9	Filipa Alexandra, FERREIRA	F	125000	Abs	98	Clube Naval Povoense	NT	_____

Série 3 de 4, 17:10

0	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Abs	97	CNMaia	1:16.11	_____
1	Francisca Sousa, MAIA	F	117523	Abs	98	Famalição	1:14.70	_____
2	Ana Sofia, MATOS	F	25111	Abs	91	Gespacos	1:13.16	_____
3	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	1:11.93	_____
4	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Abs	98	Fafe	1:11.20	_____
5	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Abs	96	Foca	1:11.67	_____
6	Ana Catarina, SOUSA	F	103447	Abs	96	Vitoria de Guimaraes	1:12.07	_____
7	Ines Evangelista, BASTOS	F	110627	Abs	98	Fafe	1:13.53	_____
8	Ana Micaela, CARVALHO	F	102722	Abs	97	Famalição	1:15.27	_____
9	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Abs	97	Valongo	1:16.48	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 23, Femin., 100m Costas

Série 4 de 4, 17:10

0	Mariana Oliveira, VALE	F	15977	Abs	93	Valongo	1:11.03	_____
1	Ana Goncalves, NETO	F	101958	Abs	95	Porto	1:08.68	_____
2	Ines Lucas, ALVES	F	104738	Abs	98	Leixões Sport Clube	1:07.20	_____
3	Patricia Isabel, OLIVEIRA	F	15970	Abs	94	Leixões Sport Clube	1:04.41	_____
4	Marta Vieira, MARINHO	F	15707	Abs	91	Porto	1:01.57	_____
5	Joana Carina, SILVA	F	106219	Abs	97	Lousada	1:03.76	_____
6	Maria Luis, AMORIM	F	102029	Abs	95	Porto	1:06.65	_____
7	Catarina Alexandra, JARDIM	F	104449	Abs	98	Famalicão	1:08.57	_____
8	Francisca Santos, PEREIRA	F	102019	Abs	98	Porto	1:10.15	_____
9	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Abs	94	Gespacos	1:11.18	_____

Prova 24

24-11-2012 - 17:15

Masc., 100m Costas

Vitalis

Absolutos

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	52.70	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Mealhada	17-12-2011
Recordes Nacionais 25m Juv A	57.38	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Coimbra	13-05-2012
Recordes Nacionais 25m Juv B	56.45	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Porto	04-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	53.88	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	05-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	52.70	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Mealhada	17-12-2011
Recorde Regional 25m Absoluto	54.10	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Silves	21-12-2007
Recorde Regional 25m Juv A	1:00.21	Tiago Manuel, TEIXEIRA	ADF	Paços de Ferreira	04-03-2011
Recorde Regional 25m Juv B	57.41	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Algés	17-05-2002
Recorde Regional 25m Jun	55.55	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Corunha (ESP)	18-04-2004
Recorde Regional 25m Sen	54.10	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Silves	21-12-2007

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
Série 1 de 2, 17:15								
0	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734	Abs	94	Penafiel	1:17.41	_____
1	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Abs	95	Leixões Sport Clube	1:12.54	_____
2	Duarte Magalhaes, PINTO	M	105728	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	1:10.39	_____
3	Francisco Carvalho, RODRIGUES	M	102981	Abs	96	Foça	1:08.02	_____
4	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	1:05.61	_____
5	Bernardo Manuel, VALENTE	M	23947	Abs	95	Fluvial Portuense	1:06.03	_____
6	Nuno Filipe, GONCALVES	M	122530	Abs	96	Vitória de Guimaraes	1:08.57	_____
7	Daniel Fernando, MAGALHAES	M	103950	Abs	96	Lamas	1:12.26	_____
8	Daniel Rento, LAUREANO	M	103707	Abs	95	Leixões Sport Clube	1:15.99	_____

Série 2 de 2, 17:15

0	Francisco Abrunhosa, RODRIGUES	M	105264	Abs	96	Porto	1:03.86	_____
1	Andre Isaias, GUIMARAES	M	102612	Abs	95	Famalicão	1:02.55	_____
2	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Abs	96	Fafe	1:01.90	_____
3	Dario Almeida, SANTOS	M	22520	Abs	93	Leixões Sport Clube	1:00.77	_____
4	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Abs	94	Gespacos	59.38	_____
5	Pedro Romanoski, CARVALHO	M	108664	Abs	94	Famalicão	1:00.55	_____
6	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	1:01.90	_____
7	Daniel Costa, VIEIRA	M	102412	Abs	95	Porto	1:02.20	_____
8	Julio Dinis, GONCALVES	M	103624	Abs	96	Fluvial Portuense	1:02.81	_____
9	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Abs	94	Valongo	1:05.39	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 25
24-11-2012 - 17:20

Femin., 100m Mariposa
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Absolutos
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	1:01.56	Filipa Vilas, TIAGO	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010
Recorde Regional 25m Absoluto	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	1:02.89	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Guarda	25-11-2000
Recorde Regional 25m Sen	58.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai (UAE)	18-12-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 17:20							
3	Ana Rita, MESQUITA	F	111875	Abs	98	Propaganda da Natacao	NT
4	Sofia Isabel, CORREIA	F	104560	Abs	98	Lousada	1:31.05
5	Barbara Daniela, SOUSA	F	15966	Abs	92	CNMaia	NT
Série 2 de 3, 17:20							
0	Raquel Sofia, LIMA	F	118326	Abs	98	Ginásio Santo Tirso	1:26.38
1	Tamara Filipa, SALDANHA	F	103824	Abs	96	Fluvial Portuense	1:16.33
2	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	Abs	95	Lamas	1:14.02
3	Iolanda Ribeiro, PINHEIRO	F	20530	Abs	97	Lousada	1:12.33
4	Patricia Goncalves, CARDOSO	F	107707	Abs	98	Porto	1:11.52
5	Daniela Rodrigues, FIGUEIREDO	F	102684	Abs	98	Propaganda da Natacao	1:12.33
6	Catarina Sofia, NETO	F	104529	Abs	98	Gespacos	1:12.68
7	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Abs	97	Fafe	1:15.41
8	Ana Sofia, SOUSA	F	101952	Abs	96	Gespacos	1:21.68
Série 3 de 3, 17:25							
0	Carla Luisa, ALVES	F	117522	Abs	98	Famalicão	1:10.59
1	Andreia Sofia, TORRES	F	102471	Abs	95	Gespacos	1:10.08
2	Catia Alexandra, BATISTA	F	103036	Abs	96	Lamas	1:07.88
3	Claudia Cristina, LEAO	F	102069	Abs	96	Gespacos	1:07.55
4	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Abs	92	Gespacos	1:05.42
5	Ana Catarina, PEREIRA	F	20445	Abs	97	Porto	1:06.55
6	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Abs	86	CNMaia	1:07.61
7	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Abs	96	Foca	1:09.74
8	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	Abs	90	Ginásio Santo Tirso	1:10.49
9	Ana Carolina, MOREIRA	F	111076	Abs	98	Porto	1:10.65

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 26 24-11-2012 - 17:25	Masc., 100m Mariposa TURBO				Absolutos Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	51.45	Diogo Filipe, CARVALHO	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	57.32	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Estarreja	10-07-2003
Recordes Nacionais 25m Juv B	55.60	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Porto	05-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	53.87	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	51.45	Diogo Filipe, CARVALHO	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	52.83	Adriano Miguel, NIZ	CFV	S. Antonio Cavaleiros	17-12-2006
Recorde Regional 25m Juv A	59.26	Joao Pedro, SANTOS	SANNP	Abrantes (QAT)	09-04-2011
Recorde Regional 25m Juv B	57.82	Ruben Filipe, NUNES	GESP	Ponte de Sor	12-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	55.96	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Estoril	15-02-2004
Recorde Regional 25m Sen	52.83	Miguel Adriano, NIZ	CFV	S. Antonio Cavaleiros	17-12-2006

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 17:25</u>							
0	Joao Fernando, LOPES	M	104049	Abs	95	Penafiel	NT
1	Joao Pedro, FERREIRA	M	111411	Abs	95	CNMaia	1:14.87
2	Diogo Justino, PINHEIRO	M	20025	Abs	92	Propaganda da Natacao	1:12.33
3	Ricardo Jorge, MESQUITA	M	102079	Abs	96	Fluvial Portuense	1:10.10
4	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Abs	89	Valongo	1:07.38
5	Tiago Silva, OLIVEIRA	M	15465	Abs	94	Leixões Sport Clube	1:07.75
6	Paulo Martins, ALMEIDA	M	119164	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	1:11.19
7	Manuel Duarte, FERNANDES	M	119293	Abs	96	Famalicão	1:12.70
8	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Abs	93	Leixões Sport Clube	NT
<u>Série 2 de 3, 17:25</u>							
0	Diogo Sequeira, APARICIO	M	102390	Abs	95	Porto	1:04.73
1	Bernardo Aguiar, BRANCO	M	103121	Abs	95	Porto	1:04.08
2	Afonso Aguiar, BRANCO	M	20310	Abs	95	Porto	1:03.40
3	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Abs	95	CNMaia	1:02.93
4	Vitor Samuel, ROCHA	M	107743	Abs	96	Gespacos	1:02.45
5	Joao Marcelo, GOMES	M	102025	Abs	95	Porto	1:02.53
6	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Abs	95	Fafe	1:03.28
7	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Abs	94	Valongo	1:03.94
8	Andre Coelho, OLIVEIRA	M	103443	Abs	96	Vitoria de Guimaraes	1:04.15
9	Andre Sampaio, SANTOS	M	103267	Abs	95	Fluvial Portuense	1:06.07
<u>Série 3 de 3, 17:30</u>							
0	Joao Paulo, CAPITAO	M	109592	Abs	96	Lamas	1:01.45
1	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	Abs	93	Leixões Sport Clube	59.25
2	Antonio Jorge, ROCHA	M	15322	Abs	94	Penafiel	58.75
3	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Abs	94	Gespacos	57.43
4	Fabio Manuel, PEREIRA	M	23049	Abs	86	Vilacondense	55.19
5	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Abs	89	Valongo	55.66
6	Simao Pedro, ALVES	M	102500	Abs	94	Famalicão	58.53
7	Tiago Manuel, TEIXEIRA	M	102485	Abs	96	Vitoria de Guimaraes	59.08
8	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	Abs	88	Gespacos	1:00.45
9	Bruno Miguel, SILVA	M	103826	Abs	96	Porto	1:01.96

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 27	Femin., 200m Estilos				Absolutos
24-11-2012 - 17:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:14.94	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	2:14.94	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	2:16.30	Diana Duarte, GOMES	CNA	Leiria	05-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	2:17.54	Marta Vieira, MARINHO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	2:18.23	Diana Ramos, ROCHA	CFV	Leiria	05-12-2009
Recorde Regional 25m Sen	2:17.54	Marta Vieira, MARINHO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 17:30</u>							
3	Claudia Cristina, LEAO	F	102069	Abs	96	Gespacos	NT _____
4	Monica Pinto, COELHO	F	18121	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	2:56.20 _____
5	Marcia Alexandra Ferreira, SOUSA	F	111040	Abs	97	Penafiel	NT _____
<u>Série 2 de 3, 17:35</u>							
0	Ines Maria, PINTAO	F	102043	Abs	96	Leixões Sport Clube	2:53.67 _____
1	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	2:45.87 _____
2	Rita Maria, CARDOSO	F	105877	Abs	98	Leixões Sport Clube	2:44.98 _____
3	Ana Margarida, COSTA	F	15495	Abs	95	Leixões Sport Clube	2:40.38 _____
4	Joana Cunha, SOUSA	F	103054	Abs	98	Foca	2:37.06 _____
5	Beatriz Neves, CARDOSO	F	105741	Abs	98	Lamas	2:37.07 _____
6	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Abs	90	Gin�sio Santo Tirso	2:42.88 _____
7	Mafalda Ho, SANTOS	F	104714	Abs	98	Leix�es Sport Clube	2:45.67 _____
8	Daniela Ferreira, COSTA	F	103627	Abs	97	Leix�es Sport Clube	2:50.65 _____
<u>Série 3 de 3, 17:40</u>							
0	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Abs	96	Foca	2:35.72 _____
1	Barbara Nogueira, GONCALVES	F	104448	Abs	98	Famalio	2:33.51 _____
2	Ana Silva, COSTA	F	104446	Abs	98	Famalio	2:32.19 _____
3	Joana Marques, MAIA	F	25067	Abs	91	CNMaia	2:29.53 _____
4	Marta Pereira, ABREU	F	23091	Abs	92	Porto	2:18.51 _____
5	Amelia Pereira, FERNANDES	F	15951	Abs	89	Vitória de Guimaraes	2:26.20 _____
6	Ines Lucas, ALVES	F	104738	Abs	98	Leixões Sport Clube	2:30.49 _____
7	Ines Vilela, BRAGA	F	106935	Abs	97	Fluvial Portuense	2:33.27 _____
8	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Abs	96	Gespacos	2:35.54 _____
9	Beatriz Pereira, VASCONCELOS	F	107934	Abs	98	Vilacondense	2:36.53 _____

Prova 28	Masc., 200m Estilos				Absolutos
24-11-2012 - 17:40	Vitalis				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:54.58	Diogo Filipe, CARVALHO	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:08.27	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Fafe	10-05-2003
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:05.34	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	15-05-2004
Recordes Nacionais 25m Jun	2:00.80	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Estoril	11-02-2005
Recordes Nacionais 25m Sen	1:54.58	Diogo Filipe, CARVALHO	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	1:59.77	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Tavira	17-11-2007
Recorde Regional 25m Juv A	2:11.17	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Amarante	03-03-2012
Recorde Regional 25m Juv B	2:06.87	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Ponte Vedra	20-04-2002
Recorde Regional 25m Jun	2:01.94	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Estoril	14-02-2004
Recorde Regional 25m Sen	1:59.77	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Tavira	17-11-2007

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 17:40</u>							
3	Filipe Costa, BARROSO	M	123838	Abs	96	Leixões Sport Clube	2:39.48
4	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Abs	95	Leixões Sport Clube	2:31.64
5	Duarte Magalhaes, PINTO	M	105728	Abs	96	Gin�sio Santo Tirso	2:37.58
6	Manuel Duarte, FERNANDES	M	119293	Abs	96	Famaliç�o	2:42.61
<u>Série 2 de 3, 17:45</u>							
0	Rui Miguel, CRUZ	M	104516	Abs	96	CNMaia	2:27.20
1	Francisco Abrunhosa, RODRIGUES	M	105264	Abs	96	Porto	2:24.72
2	Diogo Sequeira, APARICIO	M	102390	Abs	95	Porto	2:21.68
3	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Abs	95	Famaliç�o	2:19.13
4	Luis Manuel, FERNANDES	M	15589	Abs	95	Famaliç�o	2:17.97
5	Diogo Manuel, RODRIGUES	M	15338	Abs	94	V�ria de Guimaraes	2:18.88
6	Miguel Angelo, CRUZ	M	101976	Abs	96	Gespacos	2:20.10
7	Rui Pedro, FARIA	M	15592	Abs	94	Famaliç�o	2:22.17
8	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Abs	95	Foca	2:25.30
9	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Abs	96	Fafe	2:28.09
<u>Série 3 de 3, 17:50</u>							
0	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Abs	94	Gespacos	2:15.55
1	Leonardo Cardoso, FIGUEIREDO	M	105612	Abs	96	Porto	2:14.68
2	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Abs	93	Gespacos	2:13.35
3	Nuno Rafael, ALVES	M	25140	Abs	90	Gespacos	2:05.33
4	Fabio Andre, FIGUEIRA	M	11084	Abs	88	Porto	2:03.22
5	Rui Filipe, VILAR	M	24159	Abs	91	Porto	2:03.85
6	Luis Emanuel, VAZ	M	15628	Abs	91	Famalição	2:11.17
7	Artur Jose, REIS	M	23369	Abs	96	Porto	2:14.33
8	Diogo Filipe, CARNEIRO	M	23219	Abs	88	Famalição	2:14.95
9	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	2:15.96

17:50 Distribuição de Medalhas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager 11, Build 23699

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

20-11-2012 13:12 - Página 24

Prova 29	Femin., 4 x 200m Livres				Absolutos
24-11-2012 - 18:00	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	8:14.13	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	05-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	8:29.70	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	05-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	8:14.13	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	05-12-2010
Recorde Regional 25m Absoluto	8:14.13	Sara Oliveira, Sara Loureiro, Joana FCPrigues, Porto� Marinho			05-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	8:45.95	Soraia Ribeiro, Sara Nunes, ClaudiaCFViteiro, M�bidosgueiredo			15-12-2007
Recorde Regional 25m Sen	8:14.13	Sara Oliveira, Sara Loureiro, Joana FCPrigues, Porto� Marinho			14-12-2010

Pista	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 18:00</u>						
1	F		Abs		Lamas	9:53.12 _____
2	F		Abs		Foca	9:07.85 _____
3	F		Abs		Famalição	9:00.16 _____
4	F		Abs		Vitória de Guimaraes	8:35.39 _____
5	F		Abs		Gespacos	8:49.05 _____
6	F		Abs		Porto	9:00.57 _____
7	F		Abs		Leixões Sport Clube	9:19.41 _____
8	F		Abs		Propaganda da Natacao	NT _____

Prova 30	Masc., 4 x 200m Livres				Absolutos
24-11-2012 - 18:15	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	7:15.07	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	8:14.20	Soc. Filarm. Uniao Artistica PiedensSFUAP		S. António Cavaleiros	22-06-2008
Recordes Nacionais 25m Juv B	7:49.50	Associacao Naval Amorense	ANAM	Algés	06-07-2012
Recordes Nacionais 25m Jun	7:39.07	Futebol Clube do Porto/Imperio Bon�FCP�		Felgueiras	08-03-1998
Recordes Nacionais 25m Sen	7:15.07	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	7:18.39	Jorge Maia, Diogo Carneiro, Paulo JGDNVNFis S. Antonio Cavaleiros			20-12-2009
Recorde Regional 25m Juv A	8:14.79	Luis Monteiro, Ivo Seco, Pedro Mor�FCPloao McLousada			27-02-1998
Recorde Regional 25m Juv B	8:02.98	Fabio Pereira,Joao Maia,David Mor�CFVdriano Guimarães			08-03-2002
Recorde Regional 25m Jun	7:39.07	Tiago Lousada,Mario Carvalho,HugrFCPrao,NurFelgueiras			08-03-1998
Recorde Regional 25m Sen	7:18.39	Jorge Maia, Diogo Carneiro, Paulo JGDNVNFis S. António Cavaleiros			20-12-2009

Pista	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 18:15</u>						
2	M		Abs		Vilacondense	8:10.00 _____
3	M		Abs		Vitória de Guimaraes	7:55.09 _____
4	M		Abs		Gespacos	7:45.99 _____
5	M		Abs		Porto	7:50.75 _____
6	M		Abs		Leixões Sport Clube	8:08.61 _____
7	M		Abs		Foca	8:54.33 _____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

3 - 3ª Jornada

25-11-2012 - 9:30

Prova 31 25-11-2012 - 9:30	Femin., 800m Livres				Absolutos Startlist
	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				
Recordes Nacionais 25m Absoluto	8:45.91	Marta Andreia, FERREIRA	FPN	Riesa (GER)	13-12-2002
Recordes Nacionais 25m Jun	8:46.74	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	8:45.91	Marta Andreia, FERREIRA	FPN	Riesa (GER)	13-12-2002
Recorde Regional 25m Absoluto	8:51.76	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Lousada	12-05-2012
Recorde Regional 25m Jun	8:52.24	Ana Feio, ALEGRIA	SCB	Alges	26-02-1993
Recorde Regional 25m Sen	8:51.76	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Lousada	12-05-2012

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 9:30</u>							
3	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Abs	96	Gespacos	NT _____
4	Daniela Ferreira, COSTA	F	103627	Abs	97	Leixões Sport Clube	10:56.75 _____
5	Ana Rita, CORREIA	F	104558	Abs	98	Lousada	11:17.53 _____
6	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	NT _____
<u>Série 2 de 3, 9:40</u>							
0	Mafalda Ho, SANTOS	F	104714	Abs	98	Leixões Sport Clube	10:47.72 _____
1	Luciana Tomi, KOBAYASHI	F	107429	Abs	95	Vilacondense	10:15.36 _____
2	Hedviges Ribeiro, CARVALHO	F	106925	Abs	95	Famalição	9:58.48 _____
3	Joana Cunha, SOUSA	F	103054	Abs	98	Foca	9:56.93 _____
4	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Abs	92	Gespacos	9:45.06 _____
5	Mafalda Mendes, MAGALHAES	F	107706	Abs	97	Porto	9:53.58 _____
6	Ana Catarina, AZEVEDO	F	102640	Abs	96	Famalição	9:57.45 _____
7	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Abs	97	Fafe	10:13.54 _____
8	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	Abs	81	CNMaia	10:17.48 _____
9	Ana Rita, MESQUITA	F	111875	Abs	98	Propaganda da Natacao	10:48.62 _____
<u>Série 3 de 3, 9:55</u>							
0	Cassandra Pedro, OLIVEIRA	F	111071	Abs	95	Vilacondense	9:33.54 _____
1	Adriana Daniela, CASTRO	F	104515	Abs	97	Porto	9:21.95 _____
2	Ana Catarina, MONTEIRO	F	24320	Abs	93	Vilacondense	9:13.04 _____
3	Daniela Filipa, PINTO	F	20610	Abs	91	V�toria de Guimaraes	9:08.30 _____
4	Diana Margarida, DURAES	F	102992	Abs	96	Porto	8:53.55 _____
5	Ana Goncalves, NETO	F	101958	Abs	95	Porto	8:56.16 _____
6	Maria Teresa, AMORIM	F	20104	Abs	97	Porto	9:09.38 _____
7	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Abs	97	Foca	9:21.61 _____
8	Ana Silva, COSTA	F	104446	Abs	98	Famalição	9:23.95 _____
9	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Abs	97	Vilacondense	9:41.64 _____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 32 **Absolutos**
25-11-2012 - 10:05 **Startlist**

Masc., 1500m Livres
Vitalis

Recordes Nacionais 25m Absoluto	15:04.78	Fernando Eurico, COSTA	FPN	Trieste (ITA)	10-12-2005
Recordes Nacionais 25m Jun	15:05.57	Gustavo Manuel, SANTA	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	15:04.78	Fernando Eurico, COSTA	FPN	Trieste (ITA)	10-12-2005
Recorde Regional 25m Absoluto	15:04.78	Fernando Eurico, COSTA	FPN	Trieste (ITA)	10-12-2005
Recorde Regional 25m Jun	15:28.27	Egas Sousa, BASTOS	ADF	Fafe	01-05-2001
Recorde Regional 25m Sen	15:04.78	Fernando Eurico, COSTA	FPN	Trieste (ITA)	10-12-2005

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 10:05							
2	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Abs	95	Fafe	NT
3	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	102982	Abs	96	Foca	17:41.81
4	Daniel Rento, LAUREANO	M	103707	Abs	95	Leixões Sport Clube	17:19.03
5	Pedro Maria, BESSA	M	18656	Abs	95	Vilacondense	17:21.71
6	Miguel Angelo, CRUZ	M	101976	Abs	96	Gespacos	17:44.86

Série 2 de 2, 10:25							
0	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Abs	94	Foca	17:03.48
1	Joao Miguel, COSTA	M	15088	Abs	95	Vilacondense	16:57.86
2	Rui Pedro, FARIA	M	15592	Abs	94	Famalicão	16:56.87
3	Artur Manuel, FERREIRA	M	101981	Abs	95	Porto	16:10.05
4	Rui Filipe, COSTA	M	24004	Abs	91	Vitoria de Guimaraes	15:33.13
5	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	Abs	88	Gespacos	15:56.32
6	Tiago Silva, OLIVEIRA	M	15465	Abs	94	Leixões Sport Clube	16:17.18
7	David Nunes, SOUSA	M	112204	Abs	96	Famalicão	16:57.56
8	Joao Duarte, MARAFONA	M	20293	Abs	95	Vilacondense	17:01.47
9	Miguel Filipe, PINTO	M	105729	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	17:06.48

Prova 33 **Absolutos**
25-11-2012 - 10:40 **Startlist**

Femin., 50m Mariposa
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Recordes Nacionais 25m Absoluto	26.78	Sara Freitas, OLIVEIRA	FPN	Dubai (UAE)	16-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	27.57	Filipa Vilas, TIAGO	SCP	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	26.78	Sara Freitas, OLIVEIRA	FPN	Dubai	16-12-2010
Recorde Regional 25m	26.78	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai (UAE)	16-12-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 10:40							
1	Ana Rita, FONSECA	F	104507	Abs	97	Penafiel	NT
2	Beatriz Neves, CARDOSO	F	105741	Abs	98	Lamas	NT
3	Carolina Conceicao, PAIS	F	103764	Abs	97	Lamas	41.75
4	Sofia Isabel, CORREIA	F	104560	Abs	98	Lousada	39.34
5	Maria Miguel, OLIVEIRA	F	117219	Abs	97	Valongo	39.51
6	Marcia Alexandra Ferreira, SOUSA	F	111040	Abs	97	Penafiel	NT
7	Ana Raquel, LIRIO	F	15206	Abs	90	Ginásio Santo Tirso	NT

Série 2 de 3, 10:40							
0	Ana Sofia, SOUSA	F	101952	Abs	96	Gespacos	36.80
1	Mariana Oliveira, VALE	F	15977	Abs	93	Valongo	34.76
2	Catarina Sofia, NETO	F	104529	Abs	98	Gespacos	33.88
3	Carla Luisa, ALVES	F	117522	Abs	98	Famalicão	32.71
4	Ana Carolina, MOREIRA	F	111076	Abs	98	Porto	32.52
5	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	Abs	90	Ginásio Santo Tirso	32.63
6	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Abs	96	Foca	32.92
7	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	Abs	95	Lamas	34.10
8	Tamara Filipa, SALDANHA	F	103824	Abs	96	Fluvial Portuense	34.80
9	Raquel Sofia, LIMA	F	118326	Abs	98	Ginásio Santo Tirso	37.34

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 33, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 3, 10:45

0	Iolanda Ribeiro, PINHEIRO	F	20530	Abs	97	Lousada	32.00	_____
1	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Abs	86	CNMaia	31.63	_____
2	Andreia Sofia, TORRES	F	102471	Abs	95	Gespacos	31.28	_____
3	Amelia Pereira, FERNANDES	F	15951	Abs	89	Vitória de Guimaraes	30.03	_____
4	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Abs	94	Gespacos	29.27	_____
5	Ana Catarina, PEREIRA	F	20445	Abs	97	Porto	29.95	_____
6	Graca Maria, ARAUJO	F	104456	Abs	98	Famalição	30.83	_____
7	Catia Alexandra, BATISTA	F	103036	Abs	96	Lamas	31.30	_____
8	Claudia Cristina, LEAO	F	102069	Abs	96	Gespacos	31.65	_____
9	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Abs	90	Ginásio Santo Tirso	32.35	_____

Prova 34

25-11-2012 - 10:45

Masc., 50m Mariposa
TURBO

Absolutos
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	23.50	Tiago Andre, VENANCIO	FPN	Szczecin (POL)	11-12-2011
Recordes Nacionais 25m Jun	24.83	Miguel Silva, OLIVEIRA	CNAC	Coimbra	09-05-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	23.50	Tiago Andre, VENANCIO	FPN	Szczecin (POL)	11-12-2011
Recorde Regional 25m	24.38	Miguel Adriano, NIZ	CFV	Vigo (ESP)	02-12-2006

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 10:45							
1	Hugo Folgar, FERREIRO	M	102604	Abs	84	Gespacos	NT
2	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	NT
3	Joao Pedro, LOPES	M	104035	Abs	96	Lamas	NT
4	David Jose, CARVALHO	M	110641	Abs	96	Lamas	36.11
5	Nuno Baptista, PINTO	M	111302	Abs	96	Lamas	41.93
6	Pedro Miguel, SILVA	M	104865	Abs	76	Vilacondense	NT
7	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734	Abs	94	Penafiel	NT
8	Joao Fernando, LOPES	M	104049	Abs	95	Penafiel	NT

Série 2 de 3, 10:45

0	Daniel Batista, COIMBRA	M	103780	Abs	96	Lamas	33.16	_____
1	Artur Sousa, FERREIRA	M	108511	Abs	93	Lamas	30.70	_____
2	Daniel Fernando, MAGALHAES	M	103950	Abs	96	Lamas	30.53	_____
3	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	15487	Abs	91	Propaganda da Natacao	29.42	_____
4	Joao Paulo, CAPITAO	M	109592	Abs	96	Lamas	28.63	_____
5	Bruno Miguel, SILVA	M	103826	Abs	96	Porto	28.88	_____
6	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Abs	95	CNMaia	29.58	_____
7	Andre Sampaio, SANTOS	M	103267	Abs	95	Fluvial Portuense	30.59	_____
8	Diogo Justino, PINHEIRO	M	20025	Abs	92	Propaganda da Natacao	31.36	_____
9	Joao Pedro, FERREIRA	M	111411	Abs	95	CNMaia	34.28	_____

Série 3 de 3, 10:50

0	Francisco Taborda, MANGAS	M	102002	Abs	94	Porto	28.26	_____
1	Bernardo Aguiar, BRANCO	M	103121	Abs	95	Porto	27.74	_____
2	Antonio Jorge, ROCHA	M	15322	Abs	94	Penafiel	27.09	_____
3	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Abs	89	Valongo	25.61	_____
4	Carlos Filipe, SANTOS	M	15694	Abs	91	Porto	24.59	_____
5	Simao Pedro, ALVES	M	102500	Abs	94	Famalição	25.36	_____
6	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	Abs	93	Leixões Sport Clube	26.79	_____
7	Afonso Aguiar, BRANCO	M	20310	Abs	95	Porto	27.39	_____
8	Joao Pedro, SANTOS	M	101954	Abs	96	Vilacondense	27.84	_____
9	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Abs	94	Valongo	28.27	_____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 35	Femin., 200m Costas					Absolutos
25-11-2012 - 10:50	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda					Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:12.00	Ana Antas, BARROS			Algés	14-05-1993
Recordes Nacionais 25m Jun	2:12.80	Petra Quintela, CHAVES	SAD		Algés	31-05-1994
Recordes Nacionais 25m Sen	2:12.00	Ana Antas, BARROS	SAD		Algés	14-05-1993
Recorde Regional 25m Absoluto	2:14.17	Marta Vieira, MARINHO	FCP		Mealhada	18-12-2011
Recorde Regional 25m Jun	2:18.82	Joana Carina, SILVA	LSXXI		Paços de Ferreira	30-10-2011
Recorde Regional 25m Sen	2:14.17	Marta Vieira, MARINHO	FCP		Mealhada	18-12-2011

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 10:50</u>							
1	Barbara Daniela, SOUSA	F	15966	Abs	92	CNMaia	NT
2	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Abs	95	Leixões Sport Clube	2:57.26
3	Catia Alexandra, BATISTA	F	103036	Abs	96	Lamas	2:54.53
4	Rita Lima, PEREIRA	F	105777	Abs	98	Lamas	2:51.89
5	Rita Maria, CARDOSO	F	105877	Abs	98	Leix�es Sport Clube	2:54.10
6	Beatriz Ana, VALENTE	F	103715	Abs	97	Fluvial Portuense	2:55.33
7	Luisa Vieira, CORREIA	F	121045	Abs	96	Leix�es Sport Clube	3:05.06

<u>Série 2 de 4, 10:55</u>							
0	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Abs	97	Valongo	2:46.12
1	Ana Filipa, FOLHA	F	106669	Abs	98	Leix�es Sport Clube	2:44.81
2	Joana Sofia, AMORIM	F	103717	Abs	97	Fluvial Portuense	2:44.30
3	Daniela Rodrigues, FIGUEIREDO	F	102684	Abs	98	Propaganda da Natacao	2:41.14
4	Ana Catarina, SOUSA	F	103447	Abs	96	Vit�ria de Guimaraes	2:38.22
5	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Abs	97	CNMaia	2:40.58
6	Barbara Alves, SILVA	F	104734	Abs	98	Leix�es Sport Clube	2:41.79
7	Luana Morais, MONTEIRO	F	105898	Abs	98	CNMaia	2:44.57
8	Sara Martins, CAPELO	F	102562	Abs	98	Propaganda da Natacao	2:45.33
9	Ana Raquel, SILVA	F	104584	Abs	96	Vilacondense	2:47.88

<u>Série 3 de 4, 10:55</u>							
0	Ines Evangelista, BASTOS	F	110627	Abs	98	Fafe	2:37.81
1	Graca Maria, ARAUJO	F	104456	Abs	98	Famalio	2:37.45
2	Ana Micaela, CARVALHO	F	102722	Abs	97	Famalio	2:34.10
3	Francisca Santos, PEREIRA	F	102019	Abs	98	Porto	2:33.08
4	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Abs	96	Foca	2:31.47
5	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	2:32.68
6	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Abs	86	CNMaia	2:33.91
7	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Abs	98	Fafe	2:35.45
8	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Abs	97	Valongo	2:37.52
9	Francisca Sousa, MAIA	F	117523	Abs	98	Famalio	2:37.90

<u>Série 4 de 4, 11:00</u>							
0	Joana Marques, MAIA	F	25067	Abs	91	CNMaia	2:30.96
1	Ines Lucas, ALVES	F	104738	Abs	98	Leix�es Sport Clube	2:28.05
2	Ana Catarina, MONTEIRO	F	24320	Abs	93	Vilacondense	2:24.04
3	Joana Carina, SILVA	F	106219	Abs	97	Lousada	2:23.17
4	Marta Vieira, MARINHO	F	15707	Abs	91	Porto	2:14.17
5	Patricia Isabel, OLIVEIRA	F	15970	Abs	94	Leix�es Sport Clube	2:22.86
6	Angelica Maria, ANDRE	F	15497	Abs	94	Leixões Sport Clube	2:24.02
7	Ana Filipa, GOMES	F	107376	Abs	96	Vilacondense	2:25.65
8	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Abs	96	Gespacos	2:29.84
9	Catarina Alexandra, JARDIM	F	104449	Abs	98	Famalio	2:31.21

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 36	Masc., 200m Costas				Absolutos
25-11-2012 - 11:05	Vitalis				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:55.92	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	1:58.37	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	1:55.92	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	1:57.46	Miguel Adriano, NIZ	CFV	Tavira	19-11-2006
Recorde Regional 25m Jun	1:58.37	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Recorde Regional 25m Sen	1:57.46	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Tavira	19-11-2006

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 11:05							
3	Bernardo Manuel, CERQUEIRA	M	123837	Abs	94	Leixões Sport Clube	2:51.40
4	Rui Miguel, CRUZ	M	104516	Abs	96	CNMaia	2:30.29
5	Duarte Magalhaes, PINTO	M	105728	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	2:32.48
Série 2 de 3, 11:05							
1	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Abs	95	Leixões Sport Clube	2:28.63
2	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Abs	94	Valongo	2:21.43
3	Andre Coelho, OLIVEIRA	M	103443	Abs	96	Vit�ria de Guimaraes	2:17.85
4	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Abs	96	Fafe	2:16.42
5	Julio Dinis, GONCALVES	M	103624	Abs	96	Fluvial Portuense	2:17.60
6	Bernardo Manuel, VALENTE	M	23947	Abs	95	Fluvial Portuense	2:18.93
7	Vitor Samuel, ROCHA	M	107743	Abs	96	Gespacos	2:21.60
8	Francisco Carvalho, RODRIGUES	M	102981	Abs	96	Foca	2:29.00
Série 3 de 3, 11:10							
0	Andre Isaias, GUIMARAES	M	102612	Abs	95	Famaliç�o	2:14.65
1	Daniel Costa, VIEIRA	M	102412	Abs	95	Porto	2:11.61
2	Tiago Manuel, TEIXEIRA	M	102485	Abs	96	Vit�ria de Guimaraes	2:10.83
3	Nuno Rafael, ALVES	M	25140	Abs	90	Gespacos	2:10.16
4	Samuel Patricio, QUEIROS	M	15701	Abs	91	Porto	2:03.28
5	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Abs	94	Gespacos	2:06.47
6	Diogo Carmo, RAMOS	M	15317	Abs	93	Vilacondense	2:10.50
7	Dario Almeida, SANTOS	M	22520	Abs	93	Leixões Sport Clube	2:11.61
8	Pedro Romanoski, CARVALHO	M	108664	Abs	94	Famalição	2:14.33
9	Francisco Abrunhosa, RODRIGUES	M	105264	Abs	96	Porto	2:16.09

11:15 Distribuição de Medalhas

Prova 37	Femin., 50m Bruços				Absolutos
25-11-2012 - 11:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	31.43	Diana Duarte, GOMES	PRK	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	31.46	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	31.43	Diana Duarte, GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m	32.24	Joana, LOPES	FCP	Mealhada	23-03-2000

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 37, Femin., 50m Bruços

Série 1 de 3, 11:30

3	Ana Rita, FONSECA	F	104507	Abs	97	Penafiel	NT
4	Marcia Alexandra Ferreira, SOUSA	F	111040	Abs	97	Penafiel	NT
5	Ines Cristina, CORDEIRO	F	20606	Abs	96	Penafiel	NT

Série 2 de 3, 11:30

0	Ana Joao, CABECA	F	124081	Abs	95	Lamas	51.00
1	Joana Henriques, OLIVEIRA	F	118030	Abs	93	Propaganda da Natacao	44.36
2	Andreia Sofia, PACHECO	F	102563	Abs	95	Propaganda da Natacao	42.29
3	Rita Alexandra, GUEDES	F	109572	Abs	94	Propaganda da Natacao	40.93
4	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	Abs	95	Lamas	39.81
5	Patricia Cristina, FERNANDES	F	23496	Abs	94	Gespacos	39.94
6	Rute Portela, MORAIS	F	121046	Abs	96	Leixões Sport Clube	41.74
7	Monica Pinto, COELHO	F	18121	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	43.10
8	Sara Jose, PINTO	F	23467	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	45.30

Série 3 de 3, 11:30

0	Ana Sofia, SOUSA	F	101952	Abs	96	Gespacos	39.62
1	Carolina Conceicao, PAIS	F	103764	Abs	97	Lamas	38.34
2	Barbara Nogueira, GONCALVES	F	104448	Abs	98	Famalição	36.73
3	Joana Marques, MAIA	F	25067	Abs	91	CNMaia	34.65
4	Paula Alexandra, OLIVEIRA	F	102084	Abs	96	Porto	31.47
5	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Abs	94	Gespacos	33.97
6	Mariana Dias, ALMEIDA	F	22405	Abs	93	Famalição	35.26
7	Ana Rita, GRACA	F	111321	Abs	98	Vilacondense	37.43
8	Catia Marisa, SILVA	F	23319	Abs	91	Valongo	38.34
9	Lucilia Ferreira, FREITAS	F	111082	Abs	98	Porto	39.72

Prova 38

25-11-2012 - 11:35

Masc., 50m Bruços

TURBO

Absolutos

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	27.22	Jose Guilherme, COUTO	FPN	Moscovo (RUS)	06-04-2002
Recordes Nacionais 25m Jun	28.56	Pedro Miguel, AGOSTINHO	SLB	S. António Cavaleiros	03-05-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	27.22	Jose Guilherme, COUTO	FPN	Moscovo (RUS)	06-04-2002
Recorde Regional 25m	28.32	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Leiria	06-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 11:35							
3	Nuno Baptista, PINTO	M	111302	Abs	96	Lamas	45.47
4	Duarte Magalhaes, PINTO	M	105728	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	39.46
5	David Jose, CARVALHO	M	110641	Abs	96	Lamas	40.51
6	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	Abs	90	Penafiel	NT
Série 2 de 3, 11:35							
0	Jose Pedro, OLIVEIRA	M	20294	Abs	95	Vilacondense	35.48
1	Ricardo Jorge, MESQUITA	M	102079	Abs	96	Fluvial Portuense	34.73
2	Pedro Miguel, COELHO	M	23495	Abs	94	Lousada	34.42
3	Bruno Campos, NETO	M	105773	Abs	96	Gespacos	33.94
4	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Abs	95	Fafe	33.29
5	Carlos Miguel, COSTA	M	102464	Abs	86	Gespacos	33.50
6	Joao Paulo, CAPITAO	M	109592	Abs	96	Lamas	34.35
7	Rui Sergio, LUIS	M	117510	Abs	94	Fluvial Portuense	34.65
8	Jose Pedro, BAPTISTA	M	102083	Abs	96	Vilacondense	34.74
9	Carlos Daniel, SALABERT	M	23322	Abs	90	Propaganda da Natacao	37.00

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 38, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 3, 11:35

0	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Abs	95	Foca	32.69	_____
1	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Abs	89	Valongo	31.42	_____
2	Artur Jose, REIS	M	23369	Abs	96	Porto	31.14	_____
3	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Abs	93	Gespacos	30.04	_____
4	Henrique Pereira, NEIVA	M	23019	Abs	84	Vilacondense	29.05	_____
5	Tiago Samuel, SILVA	M	23502	Abs	93	Porto	29.56	_____
6	Luis Manuel, FERNANDES	M	15589	Abs	95	Famalicao	30.46	_____
7	Vasco Vieira, LOPES	M	15718	Abs	84	Leixoes Sport Clube	31.21	_____
8	Leonardo Cardoso, FIGUEIREDO	M	105612	Abs	96	Porto	31.48	_____
9	Luis Manuel, GOMES	M	16043	Abs	88	Vitoria de Guimaraes	32.89	_____

Prova 39

25-11-2012 - 11:40

Femin., 200m Livres

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Absolutos

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:00.20	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Porto	04-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	2:02.42	Andreia Catarina, GOMES	VSC	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	2:00.20	Marta Vieira, MARINHO	POR	Porto	04-12-2010
Recorde Regional 25m Absoluto	2:00.20	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Porto	04-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	2:02.42	Andreia Catarina, GOMES	VSC	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Sen	2:00.20	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Porto	04-12-2010

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 6, 11:40</u>								
1	Ana Raquel, LIRIO	F	15206	Abs	90	Ginásio Santo Tirso	NT	_____
2	Maria Miguel, OLIVEIRA	F	117219	Abs	97	Valongo	NT	_____
3	Marcela Maria, MACHADO	F	117326	Abs	98	Vitoria de Guimaraes	2:39.83	_____
4	Ana Rita, CORREIA	F	104558	Abs	98	Lousada	2:37.25	_____
5	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Abs	95	Leixoes Sport Clube	2:37.95	_____
6	Ana Filipa, FOLHA	F	106669	Abs	98	Leixoes Sport Clube	2:40.25	_____
7	Raquel Sofia, LIMA	F	118326	Abs	98	Gin�sio Santo Tirso	NT	_____

Série 2 de 6, 11:40

0	Rita Maria, CARDOSO	F	105877	Abs	98	Leixoes Sport Clube	2:36.49	_____
1	Claudia Sofia, RIBEIRO	F	107742	Abs	98	Vilacondense	2:32.52	_____
2	Ines Evangelista, BASTOS	F	110627	Abs	98	Fafe	2:30.47	_____
3	Daniela Ferreira, COSTA	F	103627	Abs	97	Leixoes Sport Clube	2:29.52	_____
4	Barbara Alves, SILVA	F	104734	Abs	98	Leixoes Sport Clube	2:28.87	_____
5	Ana Margarida, COSTA	F	15495	Abs	95	Leixoes Sport Clube	2:28.99	_____
6	Ana Beatriz, MEIRELES	F	110663	Abs	98	Fafe	2:30.20	_____
7	Joana Maria, LOPES	F	105489	Abs	98	Vitoria de Guimaraes	2:31.82	_____
8	Luisa Vieira, CORREIA	F	121045	Abs	96	Leixoes Sport Clube	2:35.12	_____
9	Ana Rita, MESQUITA	F	111875	Abs	98	Propaganda da Natacao	2:36.59	_____

Série 3 de 6, 11:45

0	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Abs	97	Valongo	2:27.76	_____
1	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Abs	97	Valongo	2:27.39	_____
2	Luciana Tomi, KOBAYASHI	F	107429	Abs	95	Vilacondense	2:25.43	_____
3	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Abs	97	Fafe	2:24.56	_____
4	Ines Maria, PINTAO	F	102043	Abs	96	Leixoes Sport Clube	2:23.05	_____
5	Joana Cunha, SOUSA	F	103054	Abs	98	Foca	2:23.98	_____
6	Catarina Sofia, NETO	F	104529	Abs	98	Gespacos	2:25.22	_____
7	Ana Sofia, MATOS	F	25111	Abs	91	Gespacos	2:26.73	_____
8	Mariana Oliveira, VALE	F	15977	Abs	93	Valongo	2:27.73	_____
9	Mafalda Ho, SANTOS	F	104714	Abs	98	Leixoes Sport Clube	2:28.55	_____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 39, Femin., 200m Livres

Série 4 de 6, 11:50

0	Barbara Nogueira, GONCALVES	F	104448	Abs	98	Famalicão	2:20.87	_____
1	Lucilia Ferreira, FREITAS	F	111082	Abs	98	Porto	2:20.47	_____
2	Diana Filipa, PORTELA	F	105488	Abs	98	Vitoria de Guimaraes	2:20.32	_____
3	Mafalda Mendes, MAGALHAES	F	107706	Abs	97	Porto	2:20.06	_____
4	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	Abs	90	Ginásio Santo Tirso	2:18.87	_____
5	Francisca Santos, PEREIRA	F	102019	Abs	98	Porto	2:18.99	_____
6	Beatriz Neves, CARDOSO	F	105741	Abs	98	Lamas	2:20.09	_____
7	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Abs	96	Foca	2:20.47	_____
8	Ana Catarina, TEIXEIRA	F	18137	Abs	95	Foca	2:20.81	_____
9	Hedvigés Ribeiro, CARVALHO	F	106925	Abs	95	Famalicão	2:20.90	_____

Série 5 de 6, 11:50

0	Ana Carolina, MOREIRA	F	111076	Abs	98	Porto	2:18.51	_____
1	Andreia Sofia, TORRES	F	102471	Abs	95	Gespacos	2:16.83	_____
2	Patricia Goncalves, CARDOSO	F	107707	Abs	98	Porto	2:16.51	_____
3	Rute Santos, FERREIRA	F	103823	Abs	97	Porto	2:16.18	_____
4	Rita Amado, LAEZZA	F	12054	Abs	95	Vilacondense	2:14.48	_____
5	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Abs	97	Vilacondense	2:15.14	_____
6	Patricia Isabel, OLIVEIRA	F	15970	Abs	94	Leixões Sport Clube	2:16.33	_____
7	Catarina Alexandra, JARDIM	F	104449	Abs	98	Famalicão	2:16.57	_____
8	Ana Sofia, ALVES	F	25757	Abs	95	Vitoria de Guimaraes	2:17.69	_____
9	Ines Lucas, ALVES	F	104738	Abs	98	Leixões Sport Clube	2:18.77	_____

Série 6 de 6, 11:55

0	Maria Carolina, RIBEIRO	F	106805	Abs	98	Porto	2:11.35	_____
1	Adriana Daniela, CASTRO	F	104515	Abs	97	Porto	2:09.27	_____
2	Angelica Maria, ANDRE	F	15497	Abs	94	Leixões Sport Clube	2:06.77	_____
3	Maria Luis, AMORIM	F	102029	Abs	95	Porto	2:06.11	_____
4	Andreia Catarina, GOMES	F	103701	Abs	94	Vitoria de Guimaraes	2:05.10	_____
5	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Abs	92	Gespacos	2:05.99	_____
6	Ana Goncalves, NETO	F	101958	Abs	95	Porto	2:06.73	_____
7	Maria Teresa, AMORIM	F	20104	Abs	97	Porto	2:08.73	_____
8	Cassandra Pedro, OLIVEIRA	F	111071	Abs	95	Vilacondense	2:11.27	_____
9	Ana Filipa, GOMES	F	107376	Abs	96	Vilacondense	2:11.78	_____

Prova 40

Masc., 200m Livres

Absolutos

25-11-2012 - 11:55

Vitalis

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:45.69	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	1:47.73	Tiago Andre, VENANCIO	FPN	Viena (AUT)	12-12-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	1:45.69	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	1:46.21	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	1:48.47	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Dublin (IRL)	04-12-2003
Recorde Regional 25m Sen	1:46.21	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5, 11:55							
0	Joao Fernando, LOPES	M	104049	Abs	95	Penafiel	NT
1	Pedro Miguel, SILVA	M	104865	Abs	76	Vilacondense	NT
2	Artur Manuel, LIMA	M	118874	Abs	94	Trofa	2:25.05
3	Manuel Duarte, FERNANDES	M	119293	Abs	96	Famalicão	2:23.77
4	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Abs	93	Leixões Sport Clube	2:18.21
5	Joao Pedro, MACHADO	M	103444	Abs	96	Vitoria de Guimaraes	2:19.33
6	Bernardo Manuel, CERQUEIRA	M	123837	Abs	94	Leixões Sport Clube	2:24.23
7	Henrique Pereira, NEIVA	M	23019	Abs	84	Vilacondense	NT
8	Filipe Costa, BARROSO	M	123838	Abs	96	Leixões Sport Clube	NT

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 40, Masc., 200m Livres

Série 2 de 5, 12:00

0	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Abs	95	Leixões Sport Clube	2:17.25	_____
1	Rui Miguel, CRUZ	M	104516	Abs	96	CNMaia	2:16.25	_____
2	Miguel Angelo, CRUZ	M	101976	Abs	96	Gespacos	2:16.09	_____
3	Nuno Filipe, GONCALVES	M	122530	Abs	96	Vitória de Guimaraes	2:12.38	_____
4	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Abs	95	CNMaia	2:09.55	_____
5	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Abs	94	Valongo	2:10.18	_____
6	Jose Pedro, BAPTISTA	M	102083	Abs	96	Vilacondense	2:13.96	_____
7	Andre Alexandre, SILVA	M	102699	Abs	94	Propaganda da Natacao	2:16.22	_____
8	Paulo Martins, ALMEIDA	M	119164	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	2:16.35	_____
9	Nuno Miguel, BASTOS	M	107937	Abs	96	Fluvial Portuense	2:17.29	_____

Série 3 de 5, 12:05

0	Leonardo Cardoso, FIGUEIREDO	M	105612	Abs	96	Porto	2:08.58	_____
1	Carlos Figueiredo, PAIS	M	104581	Abs	96	Vilacondense	2:07.60	_____
2	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	2:06.74	_____
3	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	102982	Abs	96	Foca	2:05.94	_____
4	Daniel Rento, LAUREANO	M	103707	Abs	95	Leix�es Sport Clube	2:05.70	_____
5	Andre Filipe, ROCHA	M	103625	Abs	96	Leix�es Sport Clube	2:05.90	_____
6	Diogo Sequeira, APARICIO	M	102390	Abs	95	Porto	2:06.03	_____
7	Paulo Gabriel, MAGALHAES	M	102527	Abs	96	Fafe	2:07.46	_____
8	Joao Jose, VILELA	M	104583	Abs	96	Vilacondense	2:08.34	_____
9	Daniel Costa, VIEIRA	M	102412	Abs	95	Porto	2:08.86	_____

Série 4 de 5, 12:05

0	Dario Almeida, SANTOS	M	22520	Abs	93	Leixões Sport Clube	2:04.33	_____
1	Pedro Maria, BESSA	M	18656	Abs	95	Vilacondense	2:04.12	_____
2	Artur Jose, REIS	M	23369	Abs	96	Porto	2:02.94	_____
3	Joao Miguel, COSTA	M	15088	Abs	95	Vilacondense	2:02.51	_____
4	Bernardo Aguiar, BRANCO	M	103121	Abs	95	Porto	2:02.33	_____
5	Paulo Andre, SILVA	M	105198	Abs	96	Vilacondense	2:02.37	_____
6	Joao Duarte, MARAFONA	M	20293	Abs	95	Vilacondense	2:02.63	_____
7	David Nunes, SOUSA	M	112204	Abs	96	Famali�o	2:03.02	_____
8	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Abs	95	Famali�o	2:04.15	_____
9	Afonso Aguiar, BRANCO	M	20310	Abs	95	Porto	2:04.37	_____

Série 5 de 5, 12:10

0	Joao Pedro, SANTOS	M	101954	Abs	96	Vilacondense	2:01.98	_____
1	Tiago Silva, OLIVEIRA	M	15465	Abs	94	Leixões Sport Clube	1:59.39	_____
2	Bruno Miguel, SILVA	M	103826	Abs	96	Porto	1:59.22	_____
3	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Abs	94	Gespacos	1:56.84	_____
4	Luis Emanuel, VAZ	M	15628	Abs	91	Famali�o	1:47.15	_____
5	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	Abs	88	Gespacos	1:55.62	_____
6	Simao Pedro, ALVES	M	102500	Abs	94	Famali�o	1:57.15	_____
7	Francisco Taborda, MANGAS	M	102002	Abs	94	Porto	1:59.25	_____
8	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Abs	94	Foca	2:01.72	_____
9	Joao Marcelo, GOMES	M	102025	Abs	95	Porto	2:02.02	_____

Prova 41	Femin., 100m Estilos					Absolutos
25-11-2012 - 12:10	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda					Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:03.32	Diana Duarte, GOMES	CNA	Leiria	06-12-2009	
Recordes Nacionais 25m Jun	1:04.11	Maria Carolina, ROSA	SCP	Leiria	06-12-2009	
Recordes Nacionais 25m Sen	1:03.32	Diana Duarte, GOMES	CNA	Leiria	06-12-2009	
Recorde Regional 25m	1:04.75	Marta Pereira, ABREU	FCP	Guarda	12-12-2010	

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 12:10</u>							
0	Daniela Rodrigues, FIGUEIREDO	F	102684	Abs	98	Propaganda da Natacao	NT _____
1	Ines Maria, PINTAO	F	102043	Abs	96	Leixões Sport Clube	NT _____
2	Rita Lima, PEREIRA	F	105777	Abs	98	Lamas	NT _____
3	Francisca Sousa, MAIA	F	117523	Abs	98	Famaliç�o	NT _____
4	Iolanda Ribeiro, PINHEIRO	F	20530	Abs	97	Lousada	NT _____
5	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Abs	96	Gespacos	NT _____
6	Marta Vieira, MARINHO	F	15707	Abs	91	Porto	NT _____
7	Ana Rita, FONSECA	F	104507	Abs	97	Penafiel	NT _____
8	Carla Luisa, ALVES	F	117522	Abs	98	Famaliç�o	NT _____
9	Ines Cristina, CORDEIRO	F	20606	Abs	96	Penafiel	NT _____
<u>Série 2 de 3, 12:15</u>							
0	Diana Margarida, DURAES	F	102992	Abs	96	Porto	NT _____
1	Monica Pinto, COELHO	F	18121	Abs	95	Gin�sio Santo Tirso	NT _____
2	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Abs	97	Foca	NT _____
3	Carolina Conceicao, PAIS	F	103764	Abs	97	Lamas	1:23.13 _____
4	Graca Maria, ARAUJO	F	104456	Abs	98	Famaliç�o	1:18.35 _____
5	Ana Sofia, SOUSA	F	101952	Abs	96	Gespacos	1:20.26 _____
6	Sofia Isabel, CORREIA	F	104560	Abs	98	Lousada	1:41.45 _____
7	Claudia Cristina, LEAO	F	102069	Abs	96	Gespacos	NT _____
8	Ana Catarina, PEREIRA	F	20445	Abs	97	Porto	NT _____
9	Marcia Alexandra Ferreira, SOUSA	F	111040	Abs	97	Penafiel	NT _____
<u>Série 3 de 3, 12:15</u>							
0	Patricia Cristina, FERNANDES	F	23496	Abs	94	Gespacos	1:15.65 _____
1	Ana Rita, GRACA	F	111321	Abs	98	Vilacondense	1:14.79 _____
2	Beatriz Pereira, VASCONCELOS	F	107934	Abs	98	Vilacondense	1:13.18 _____
3	Joana Carina, SILVA	F	106219	Abs	97	Lousada	1:10.98 _____
4	Marta Pereira, ABREU	F	23091	Abs	92	Porto	1:05.43 _____
5	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Abs	94	Gespacos	1:05.63 _____
6	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Abs	96	Foca	1:12.80 _____
7	Ines Vilela, BRAGA	F	106935	Abs	97	Fluvial Portuense	1:14.18 _____
8	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Abs	90	Ginásio Santo Tirso	1:15.26 _____
9	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	Abs	95	Lamas	1:17.49 _____

Prova 42 Masc., 100m Estilos Absolutos
25-11-2012 - 12:20 TURBO Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	53.28	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Viseu	18-04-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	56.47	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	53.28	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Viseu	18-04-2009
Recorde Regional 25m	56.56	Ricardo Amorim, REGO	LSC	Tomar	12-12-2005

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 12:20</u>							
1	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	Abs	90	Penafiel	NT _____
2	Pedro Miguel, COELHO	M	23495	Abs	94	Lousada	NT _____
3	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Abs	93	Leixões Sport Clube	NT _____
4	Joao Pedro, LOPES	M	104035	Abs	96	Lamas	NT _____
5	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Abs	95	Foca	NT _____
6	Tomas Correia, SILVA	M	23367	Abs	95	Porto	NT _____
7	Francisco Carvalho, RODRIGUES	M	102981	Abs	96	Foca	NT _____
8	Diogo Justino, PINHEIRO	M	20025	Abs	92	Propaganda da Natacao	NT _____

<u>Série 2 de 4, 12:20</u>							
0	Vitor Samuel, ROCHA	M	107743	Abs	96	Gespacos	NT _____
1	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Abs	94	Valongo	NT _____
2	Andre Sampaio, SANTOS	M	103267	Abs	95	Fluvial Portuense	NT _____
3	Bernardo Manuel, VALENTE	M	23947	Abs	95	Fluvial Portuense	NT _____
4	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Abs	93	Gespacos	NT _____
5	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734	Abs	94	Penafiel	NT _____
6	Paulo Martins, ALMEIDA	M	119164	Abs	96	Ginásio Santo Tirso	NT _____
7	Bruno Campos, NETO	M	105773	Abs	96	Gespacos	NT _____
8	Antonio Jorge, ROCHA	M	15322	Abs	94	Penafiel	NT _____
9	Carlos Filipe, SANTOS	M	15694	Abs	91	Porto	NT _____

<u>Série 3 de 4, 12:20</u>							
0	Andre Filipe, ROCHA	M	103625	Abs	96	Leixões Sport Clube	1:43.77 _____
1	Artur Sousa, FERREIRA	M	108511	Abs	93	Lamas	1:12.88 _____
2	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	15487	Abs	91	Propaganda da Natacao	1:08.64 _____
3	Daniel Jose, LOPES	M	16042	Abs	87	Vitória de Guimaraes	1:05.50 _____
4	Pedro Romanoski, CARVALHO	M	108664	Abs	94	Famalic�o	1:04.95 _____
5	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Abs	89	Valongo	1:05.43 _____
6	Joao Paulo, CAPITAO	M	109592	Abs	96	Lamas	1:08.34 _____
7	Carlos Miguel, COSTA	M	102464	Abs	86	Gespacos	1:10.61 _____
8	Daniel Batista, COIMBRA	M	103780	Abs	96	Lamas	1:34.88 _____
9	Daniel Fernando, MAGALHAES	M	103950	Abs	96	Lamas	NT _____

<u>Série 4 de 4, 12:25</u>							
0	Vasco Vieira, LOPES	M	15718	Abs	84	Leix�es Sport Clube	1:03.59 _____
1	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Abs	94	Gespacos	1:02.78 _____
2	Diogo Carmo, RAMOS	M	15317	Abs	93	Vilacondense	1:01.23 _____
3	Diogo Filipe, CARNEIRO	M	23219	Abs	88	Famalic�o	59.62 _____
4	Fabio Andre, FIGUEIRA	M	11084	Abs	88	Porto	57.49 _____
5	Nuno Rafael, ALVES	M	25140	Abs	90	Gespacos	59.50 _____
6	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Abs	89	Valongo	1:00.08 _____
7	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	Abs	93	Leixões Sport Clube	1:02.39 _____
8	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Abs	95	Ginásio Santo Tirso	1:02.82 _____
9	Paulo Andre, SILVA	M	105198	Abs	96	Vilacondense	1:04.20 _____

12:25 Distribui o de Medalhas

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager 11, Build 23699

Registered to Associacao de Natacao do Norte de Portugal

20-11-2012 13:12 - Página 36

Prova 43	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos
25-11-2012 - 12:35	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Recorde Regional 25m Absoluto	3:44.99	Sara Oliveira, Sara Loureiro, Alexar	FCP Oliveira	Porto ta Marinho	04-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	4:01.76	Claudia Monteiro, Marta Figueiredo, CF	Via Ribe	Silves Sara Nunes	21-12-2007
Recorde Regional 25m Sen	3:44.99	Sara Oliveira, Sara Loureiro, Alexar	FCP Oliveira	Porto ta Marinho	04-12-2010

Pista	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 12:35</u>						
3 Penafiel 1	F		Abs		Penafiel	NT _____
4 Lousada 1	F		Abs		Lousada	4:35.35 _____
5 Propaganda da Natacao 1	F		Abs		Propaganda da Natacao	NT _____
<u>Série 2 de 2, 12:40</u>						
0 Lamas 1	F		Abs		Lamas	4:26.41 _____
1 Valongo 1	F		Abs		Valongo	4:22.00 _____
2 Porto 1	F		Abs		Porto	4:12.16 _____
3 Gespacos 1	F		Abs		Gespacos	4:05.82 _____
4 Vitoria de Guimaraes 1	F		Abs		Vitoria de Guimaraes	3:59.33 _____
5 Vilacondense 1	F		Abs		Vilacondense	4:05.00 _____
6 Leix�es Sport Clube 1	F		Abs		Leix�es Sport Clube	4:11.59 _____
7 Foca 1	F		Abs		Foca	4:19.77 _____
8 Gin�sio Santo Tirso 1	F		Abs		Gin�sio Santo Tirso	4:22.21 _____
9 CNMaia 1	F		Abs		CNMaia	4:28.88 _____

Prova 44	Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos
25-11-2012 - 12:50	Vitalis				Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	3:30.51	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonr	FCP	Felgueiras	06-03-1998
Recordes Nacionais 25m Sen	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Regional 25m Absoluto	3:18.28	Paulo Santos, Joao Carvalho, Carlo	FCPintos, R	Leiria	04-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	3:30.51	Tiago Lousada, Mario Carvalho, Nun	FCPicio, Hu	Felgueiras	06-03-1998
Recorde Regional 25m Sen	3:18.28	Paulo Santos, Joao Carvalho, Carlo	FCPintos, R	Leiria	04-12-2009

Pista	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 12:50</u>						
3 Propaganda da Natacao 1	M		Abs		Propaganda da Natacao	NT _____
4 Vilacondense 1	M		Abs		Vilacondense	NT _____
5 Penafiel 1	M		Abs		Penafiel	NT _____
<u>Série 2 de 2, 12:50</u>						
0 Foca 1	M		Abs		Foca	4:03.37 _____
1 Gin�sio Santo Tirso 1	M		Abs		Gin�sio Santo Tirso	3:45.18 _____
2 Valongo 1	M		Abs		Valongo	3:42.50 _____
3 Porto 1	M		Abs		Porto	3:40.43 _____
4 Famalic�o 1	M		Abs		Famalic�o	3:30.84 _____
5 Vitoria de Guimaraes 1	M		Abs		Vitoria de Guimaraes	3:36.17 _____
6 Gespacos 1	M		Abs		Gespacos	3:40.58 _____
7 Leix�es Sport Clube 1	M		Abs		Leix�es Sport Clube	3:42.77 _____
8 Fluvial Portuense 1	M		Abs		Fluvial Portuense	4:01.44 _____
9 Lamas 1	M		Abs		Lamas	4:05.36 _____

O Secret rio do Juri

O Juiz  rbitro