

1 - 1ª Jornada

14-05-2016 - 15:00

Prova 1	Femin., 50m Mariposa			25 anos e mais velhos		
14-05-2016 - 15:00	GRAFIPRONGO			Resultados		
RN Esc A(25-29)	30.91	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Recarei		16-05-2015
RN Esc B(30-34)	30.67	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)		27-04-2003
RN Esc C(35-39)	29.54	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal		16-01-2015
RN Esc D(40-44)	32.74	Maria Luisa, COSTA	CFP	Funchal		16-01-2015
RN Esc E(45-49)	33.60	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Cantanhede		26-05-2007
RN Esc F(50-54)	33.21	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)		30-04-2011
RN Esc G(55-59)	39.82	Ana Maria, FERREIRA	INDANL	Inatel		10-05-2008
RN Esc H(60-64)	40.19	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar		29-01-2012
RN Esc I(65-69)	45.27	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha		11-04-2015
RN Esc J(70-74)	59:00.00	,				
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,				
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,				
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,				

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc A								
1.	Raquel Alexandra, SILVA	F	26074	91	Leixões Sport Clube	33.66	12,00	
2.	Helena Manuel, JOSE	F	15205	90	Ginásio Santo Tirso	34.10	8,00	
WDR	Mariana Pessoa, POVOA	F	133007	89	Académica de Coimbra			- WDR
Master Esc B								
1.	Raquel Filipa, MIRANDA	F	132422	85	Foca	34.05	12,00	
2.	Catarina Helena, MENDES	F	200651	85	Foca	41.20	8,00	
Master Esc C								
1.	Ana Rosa, SILVA	F	133361	80	Foca	45.28	12,00	
DNS	Joana Isabel, CUNHA	F	117125	80	Galitos / Bresimar			- DNS
Master Esc D								
1.	Sandra Santa, BARBARA	F	104504	75	Ginásio Santo Tirso	37.66	12,00	
Master Esc E								
1.	Filipa Margarida, FERREIRA	F	127852	69	Fluvial Portuense	35.67	12,00	
2.	Luisa Lopes, AGANTE	F	132940	71	Leixões Sport Clube	48.71	8,00	
Master Esc F								
1.	Maribel Santos, FERNANDES	F	26829	65	Leixões Sport Clube	37.89	12,00	
2.	Maria Margarida, URBANO	F	11355	63	Académica de Coimbra	39.43	8,00	
WDR	Maria Conceicao, FERREIRA	F	106815	64	Colegio SMLamas			- WDR
Master Esc H								
1.	Maria Felix, FERREIRA	F	112081	54	Sport Alges e Dafundo	59.83	12,00	

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 1



Prova 2
14-05-2016 - 15:05

Masc., 50m Mariposa
CMF - Clínica Médica da Foz

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	25.37	Fabio Manuel, PEREIRA	CFV	Fafe	18-06-2011
RN Esc B(30-34)	26.44	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Fafe	14-06-2008
RN Esc C(35-39)	26.21	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc D(40-44)	27.42	Osvaldo Roseira, MATEUS	CDN	Tomar	31-01-2016
RN Esc E(45-49)	27.31	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	27.52	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	25-01-2014
RN Esc G(55-59)	31.24	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	31-01-2016
RN Esc H(60-64)	33.46	Rui Manuel, PALMA	CPT	Mealhada	25-01-2014
RN Esc I(65-69)	36.47	Orlando Gomes, BAIARRADA	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc J(70-74)	39.75	Orlando Gomes, BAIARRADA	SAD	Mealhada	06-12-2015
RN Esc K(75-79)	51.15	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	25-01-2014
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc A								
1.	Carlos Andre, RIBEIRO	M	22450	87	Foca	26.75	12,00	
2.	Jorge Manuel, ROQUE	M	10760	90	Masters de Almada	26.87	8,00	
3.	Alvaro Miguel, MAMEDE	M	153256	87	Penafiel	28.18	6,00	
4.	Pedro Joaquim, MOREIRA	M	131844	87	Penafiel	33.96	5,00	
5.	Andre Joaquim, COELHO	M	201502	91	Colegio SMLamas	34.57	4,00	
6.	Pedro Miguel, MAGALHAES	M	128262	88	Natacao da Maia	35.23	3,00	

Master Esc B								
1.	Adriano Miguel, NIZ <i>RN - Escalao B</i>	M	23013	86	Famalicao	25.88	12,00	
2.	Antonio Rosas, LOBO	M	148709	83	Galitos / Bresimar	28.41	8,00	
3.	Francisco Rosario, FIGUEIREDO	M	130156	85	Ginásio Santo Tirso	33.45	6,00	
4.	Renato Augusto, OLIVEIRA	M	124863	85	Vitória/Olicargo	43.90	5,00	

Master Esc C								
1.	Miguel Pinheiro, PIRES	M	153288	78	Foca	29.88	12,00	
2.	Jose Orlando, NOVAIS	M	110370	78	Vitória/Olicargo	40.32	8,00	

Master Esc D								
1.	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638	73	Foca	30.83	12,00	
2.	Manuel Duran, SANTOS	M	133441	73	Porto	31.18	8,00	
3.	Jorge Miguel, SILVA	M	119954	76	Fundação Salesianos de Lisboa	31.70	6,00	
4.	Filipe Monteiro, PACHECO	M	130750	74	Leixões Sport Clube	35.31	5,00	
5.	Antonio Pedro, CASTRO	M	132355	74	Leixões Sport Clube	36.22	4,00	
6.	Armando Moreira, ROCHA	M	120744	74	Colegio SMLamas	38.65	3,00	
7.	Vitorino Fernando, FARIA	M	147080	73	Foca	42.34	2,00	
8.	Jose Carlos, SALGADO	M	110371	74	Vitória/Olicargo	43.36	1,00	

Master Esc E								
1.	Antonio Paulo, SILVA	M	106814	67	Colegio SMLamas	45.59	12,00	
DSQ	Pedro Cunha, RIBEIRO	M	153289	70	Foca			- DSQ
<i>809 - O(A) nadador(a) tocou na parede com toque não simultâneo na viragem dos ... metros - SW 8.4</i>								

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 2



Prova 2, Masc., 50m Mariposa

Master Esc F

1. Antonio Graca, BARBOSA	M	125452	62	Leixões Sport Clube	37.98	12,00
2. Armando Joao, COSTA	M	12262	63	Colegio SMLamas	40.05	8,00

Master Esc G

1. Paulo Paula, CARVALHO RN - Escalao G	M	25645	61	União Piedense	29.91	12,00
2. Nelson Hemerson, KEMMER	M	132054	59	Vitória/Olicargo	41.67	8,00

Master Esc H

1. Vitor Manuel, MAVIOSO	M	100689	56	Sport Alges e Dafundo	33.67	12,00
2. Alberto Vaz, CORREIA	M	128374	55	Sport Alges e Dafundo	35.52	8,00
3. Jose Alvaro, SILVA	M	126199	54	Porto	43.35	6,00
4. Antonio Alves, CECILIO	M	100919	54	Aquatico Pacense	51.29	5,00

Master Esc I

1. Antonio Monteiro, CANELAS	M	148547	50	Sporting Clube de Espinho	47.81	12,00
2. Antonio Jorge, MARQUES	M	130679	51	Fluvial Portuense	53.01	8,00

Prova 3

14-05-2016 - 15:10

Femin., 100m Costas
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	1:08.93	Susana Maria, MATEUS	CNLA	Tomar	30-01-2016
RN Esc B(30-34)	1:09.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	1:09.91	Ana Paula, GRILO	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc D(40-44)	1:11.91	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:16.68	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc F(50-54)	1:18.49	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	28-01-2012
RN Esc G(55-59)	1:19.42	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
RN Esc H(60-64)	1:37.00	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN Esc I(65-69)	1:44.23	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Coimbra	12-12-2015
RN Esc J(70-74)	2:07.18	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN Esc K(75-79)	2:08.60	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc A

1. Sara Daniela, RODRIGUES	F	12281	87	Galitos / Bresimar	1:24.26	12,00
50m: 41.71 41.71				100m: 1:24.26 42.55		
2. Maria Joao, JOSE	F	15208	90	Ginásio Santo Tirso	1:26.51	8,00
50m: 41.72 41.72				100m: 1:26.51 44.79		
3. Filipa Isabel, REIS	F	153141	87	Leixões Sport Clube	1:56.66	6,00
50m: 52.52 52.52				100m: 1:56.66 1:04.14		

Master Esc B

1. Carolina Santos, SILVA	F	23208	86	Natacao da Maia	1:11.95	12,00
50m: 34.62 34.62				100m: 1:11.95 37.33		

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 3



Prova 3, Femin., 100m Costas

Master Esc D

1. Graca Maria, ALMEIDA F 124702 73 Leixões Sport Clube 1:29.04 12,00
50m: 43.45 43.45 100m: 1:29.04 45.59

Master Esc E

1. Rosalina Bessa, BABO F 108036 67 Porto 1:36.74 12,00
50m: 45.42 45.42 100m: 1:36.74 51.32

Master Esc F

1. Maria Adriana, VISEU F 26830 66 Leixões Sport Clube 1:40.85 12,00
50m: 48.36 48.36 100m: 1:40.85 52.49

Master Esc G

WDR Maria Luisa, OLIVEIRA F 11731 61 Académica de Coimbra - WDR

Master Esc H

WDR Eduarda Manuel, CALDAS F 117438 54 Vitória/Olicargo - WDR

Prova 4

Masc., 100m Costas

25 anos e mais velhos

14-05-2016 - 15:15

CMF - Clínica Médica da Foz

Resultados

RN Esc A(25-29)	56.98	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Funchal	16-01-2015
RN Esc B(30-34)	57.20	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Tomar	31-01-2016
RN Esc C(35-39)	1:00.57	Ricardo Conceicao, PEDROSO	SAD	Tomar	29-01-2012
RN Esc D(40-44)	1:02.59	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:02.31	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Algés	06-04-2014
RN Esc G(55-59)	1:10.78	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	31-01-2016
RN Esc H(60-64)	1:20.56	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
RN Esc I(65-69)	1:21.35	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	21-04-2011
RN Esc J(70-74)	1:22.77	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Algés	29-03-2015
RN Esc K(75-79)	1:54.01	Jose Antonio, SACADURA	SAD	Tomar	31-01-2016
RN Esc L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	5:19.79	Ilidio Pintadinho, SANTOS	PORTIN	Ponte de Sor	30-01-2011

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc A

1. Diogo Vilela, MOREIRA M 153146 90 Natacao da Maia 1:13.68 12,00
50m: 36.00 36.00 100m: 1:13.68 37.68

Master Esc B

1. Pedro Filipe, PIMENTEL M 101691 84 Foca 1:08.92 12,00
50m: 31.86 31.86 100m: 1:08.92 37.06

Master Esc C

WDR Joao Miguel, FIGUEIREDO M 105779 80 Colegio SMLamas - WDR

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 4



Prova 4, Masc., 100m Costas

Master Esc E

1. Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	70	Leixões Sport Clube	1:22.85	12,00
50m: 40.73 40.73	100m:	1:22.85	42.12			

Master Esc F

1. Pedro Bruno, MENESES	M	132358	62	Leixões Sport Clube	1:37.80	12,00
50m: 47.91 47.91	100m:	1:37.80	49.89			
2. Luis Manuel, SOUSA	M	14630	66	Fluvial Portuense	1:40.15	8,00
50m: 48.10 48.10	100m:	1:40.15	52.05			

Prova 5

14-05-2016 - 15:20

Femin., 200m Estilos
TURBO

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	2:32.20	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Mealhada	25-01-2014
RN Esc B(30-34)	2:30.47	Ana Paula, GRILO	UDCA	Coimbra	12-07-2003
RN Esc C(35-39)	2:27.95	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	04-02-2006
RN Esc D(40-44)	2:36.50	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Sines	08-01-2011
RN Esc E(45-49)	2:44.20	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc F(50-54)	2:48.89	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Portimão	29-04-2012
RN Esc G(55-59)	3:01.29	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
RN Esc H(60-64)	3:23.52	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN Esc I(65-69)	3:32.53	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
RN Esc J(70-74)	59:00.00	,			
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joana Isabel, CUNHA	F	117125	80	Galitos / Bresimar	2:55.29	12,00	
	50m: 37.30 37.30	100m:	1:25.02	47.72	150m: 2:16.20	51.18	200m: 2:55.29	39.09
	WDR Ana Rosa, SILVA	F	133361	80	Foca			- WDR

Master Esc D

1. Joana Maria, FARIA	F	128933	74	Leixões Sport Clube	2:59.61	12,00	
50m: 36.76 36.76	100m:	1:24.30	47.54	150m: 2:16.13	51.83	200m: 2:59.61	43.48



Prova 6
14-05-2016 - 15:25

Masc., 200m Estilos
CMF - Clínica Médica da Foz

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	2:04.34	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
RN Esc B(30-34)	2:07.93	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Tomar	31-01-2016
RN Esc C(35-39)	2:10.31	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc D(40-44)	2:19.04	Rodolfo Pereira, NUNES	CAP	Tomar	31-01-2016
RN Esc E(45-49)	2:23.03	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc F(50-54)	2:22.63	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	26-01-2014
RN Esc G(55-59)	2:39.19	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Caldas da Rainha	16-04-2016
RN Esc H(60-64)	2:49.94	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Tomar	31-01-2016
RN Esc I(65-69)	2:59.32	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Sines	07-01-2012
RN Esc J(70-74)	3:02.91	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN Esc K(75-79)	4:36.07	Joao Rodrigues, TEIXEIRA	AAC	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc A

1.	Jorge Manuel, ROQUE	M	10760	90	Masters de Almada	2:26.02	12,00	
	50m: 28.35 28.35	100m: 1:07.49	39.14	150m: 1:52.09	44.60	200m: 2:26.02	33.93	
2.	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	90	Penafiel	2:28.12	8,00	
	50m: 30.07 30.07	100m: 1:10.08	40.01	150m: 1:51.63	41.55	200m: 2:28.12	36.49	

Master Esc B

1.	Adriano Miguel, NIZ <i>RN - Escalao B</i>	M	23013	86	Famalicao	2:07.24	12,00	
	50m: 27.98 27.98	100m: 59.91	31.93	150m: 1:37.51	37.60	200m: 2:07.24	29.73	
2.	Carlos Miguel, COSTA	M	102464	86	Aquatico Pacense	2:45.53	8,00	
	50m: 36.67 36.67	100m: 1:19.86	43.19	150m: 2:07.45	47.59	200m: 2:45.53	38.08	

Master Esc D

1.	Sergio David, SILVA	M	101281	73	Natacao da Maia	2:44.60	12,00	
	50m: 35.41 35.41	100m: 1:19.23	43.82	150m: 2:07.71	48.48	200m: 2:44.60	36.89	
2.	Filipe Monteiro, PACHECO	M	130750	74	Leixões Sport Clube	3:03.94	8,00	
	50m: 36.97 36.97	100m: 1:28.42	51.45	150m: 2:18.42	50.00	200m: 3:03.94	45.52	
3.	Norberto Matos, PEREIRA	M	111733	75	Vitória/Olicargo	3:52.26	6,00	
	50m: 50.42 50.42	100m: 2:01.11	1:10.69	150m: 3:01.44	1:00.33	200m: 3:52.26	50.82	

Master Esc G

WDR	Manuel Alberto, PINHO	M	26833	61	Natacao da Maia			- WDR
-----	-----------------------	---	-------	----	-----------------	--	--	-------

Master Esc H

1.	Vitor Manuel, MAVIOSO	M	100689	56	Sport Alges e Dafundo	2:52.27	12,00	
	50m: 34.36 34.36	100m: 1:22.24	47.88	150m: 2:14.77	52.53	200m: 2:52.27	37.50	

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associação de NataçãO do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 6



Prova 7
14-05-2016 - 15:30

Femin., 50m Bruços
VITALIS

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	35.02	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
RN Esc B(30-34)	33.70	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Sines	08-01-2011
RN Esc C(35-39)	34.81	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Mealhada	25-01-2014
RN Esc D(40-44)	39.39	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Mealhada	31-01-2010
RN Esc E(45-49)	40.95	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc F(50-54)	40.90	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
RN Esc G(55-59)	42.30	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	28-01-2012
RN Esc H(60-64)	43.26	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	30-01-2016
RN Esc I(65-69)	52.48	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Mealhada	06-12-2015
RN Esc J(70-74)	54.11	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
RN Esc K(75-79)	57.88	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Funchal	17-01-2015
RN Esc L(80-84)	3:06.68	Marilyn Xavier, MORAIS	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc A

1.	Mariana Pessoa, POVOA	F	133007	89	Académica de Coimbra	45.95	12,00	
2.	Filipa Isabel, REIS	F	153141	87	Leixões Sport Clube	1:02.17	8,00	

Master Esc B

1.	Catia Santos, RAMALHO	F	23275	86	Natacao da Maia	39.24	12,00	
2.	Sofia Moreira, SANTOS	F	200672	86	Natacao da Maia	44.45	8,00	
3.	Catarina Helena, MENDES	F	200651	85	Foca	50.14	6,00	
4.	Ana Catarina, MILHAZES	F	119706	85	Vitória/Olicargo	51.19	5,00	

Master Esc C

1.	Carolina Figueiredo, BRINCA	F	101611	81	Académica de Coimbra	41.78	12,00	
2.	Maria Joao, GRAF	F	103404	78	Natacao da Maia	44.99	8,00	
3.	Ana DAlte, GUEDES	F	121739	80	Leixões Sport Clube	45.32	6,00	
4.	Joana Isabel, LEITE	F	130666	80	Fluvial Portuense	50.04	5,00	

Master Esc D

1.	Carla Santa, BARBARA	F	118948	75	Porto	40.16	12,00	
2.	Joana Maria, FARIA	F	128933	74	Leixões Sport Clube	41.81	8,00	
3.	Elza Maria, CARVALHO	F	153144	76	AP Vila D Este/Gaia	46.44	6,00	

Master Esc E

1.	Filipa Margarida, FERREIRA	F	127852	69	Fluvial Portuense	43.85	12,00	
----	----------------------------	---	--------	----	-------------------	--------------	-------	--

Master Esc F

1.	Maribel Santos, FERNANDES	F	26829	65	Leixões Sport Clube	43.14	12,00	
2.	Maria Adriana, VISEU	F	26830	66	Leixões Sport Clube	45.81	8,00	
3.	Cristina Isabel, MOURA	F	200762	63	Leixões Sport Clube	48.43	6,00	
4.	Maria Santos, FERNANDES	F	105263	62	Leixões Sport Clube	49.03	5,00	
5.	Helena Paula, CARVALHO	F	17549	64	União Piedense	51.16	4,00	
6.	Maria Manuela, NETO	F	102090	62	Natacao da Maia	59.02	3,00	
7.	Rosa Leitao, COSTA	F	132419	65	Foca	1:01.64	2,00	
8.	Margarida Maria, RIBEIRO	F	131782	64	Fluvial Portuense	1:02.14	1,00	
DSQ	Maria Trigueiro, CUNHA	F	132357	64	Leixões Sport Clube			- DSQ

A atleta fez duploa bracadada antes da viragem a superficie da agua.

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associação de Nataçao do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 7



Prova 7, Femin., 50m Bruços

Master Esc G

1. Maria Teresa, OLIVEIRA	F	10538	57	Académica de Coimbra	47.86	12,00
2. Maria Paula, CUNHA	F	121597	59	Leixões Sport Clube	57.36	8,00

Master Esc H

1. Ana Moura, RELVAS	F	12124	56	Académica de Coimbra	44.53	12,00
2. Maria Carmo, ROCHA	F	118886	54	Leixões Sport Clube	1:00.12	8,00
3. Maria Felix, FERREIRA	F	112081	54	Sport Alges e Dafundo	1:00.16	6,00
WDR Eduarda Manuel, CALDAS	F	117438	54	Vitória/Olicargo	-	WDR
WDR Marília Laura, SILVA	F	131783	52	Fluvial Portuense	-	WDR

Prova 8

14-05-2016 - 15:40

Masc., 50m Bruços

CMF - Clínica Médica da Foz

25 anos e mais velhos

Resultados

RN Esc A(25-29)	30.37	Diego Felipe, SANTOS	CDN	Funchal	16-01-2015
RN Esc B(30-34)	30.73	Goncalo Filipe, PEREIRA	CGA	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	31.01	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Ponte da Barca	01-03-2008
RN Esc D(40-44)	30.91	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Felgueiras	27-01-2013
RN Esc E(45-49)	33.77	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Mealhada	26-01-2014
RN Esc F(50-54)	34.02	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Funchal	16-01-2015
RN Esc G(55-59)	36.06	Jose Santos, SILVA	CNMAIA	Tomar	29-01-2012
RN Esc H(60-64)	38.86	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Madrid (ESP)	27-01-2007
RN Esc I(65-69)	28.51	Joao Brandao, ANDRADE	FOCA	Caldas da Rainha	16-04-2016
RN Esc J(70-74)	41.36	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Algés	29-03-2015
RN Esc K(75-79)	44.47	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
RN Esc L(80-84)	51.47	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	1:05.05	Antonio Poiares, BAPTISTA	AAC	Mealhada	26-01-2014

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc A								
1.	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	90	Penafiel	32.71	12,00	
2.	Hugo Miguel, FERNANDES	M	15934	90	Fluvial Portuense	32.88	8,00	
3.	Nuno Ricardo, SILVA	M	10210	87	Galitos / Bresimar	34.90	6,00	
4.	Julio Domingos, PINTO	M	153248	87	Galitos / Bresimar	36.67	5,00	
5.	Pedro Joaquim, MOREIRA	M	131844	87	Penafiel	37.11	4,00	
6.	Carlos Daniel, SALABERT	M	23322	90	Ginásio Santo Tirso	37.68	3,00	
7.	Andre Joaquim, COELHO	M	201502	91	Colegio SMLamas	37.92	2,00	
8.	Pedro Miguel, MAGALHAES	M	128262	88	Natacao da Maia	39.21	1,00	
9.	Jorge Miguel, MELO	M	202092	89	Penafiel	43.28	-	
10.	Carlos Filipe, SILVA	M	201882	87	Foca	43.89	-	
11.	Carlos Miguel, LEAL	M	153164	87	Penafiel	44.94	-	

Master Esc B

1. Anibal Alberto, COSTA	M	153163	83	Penafiel	45.43	12,00
--------------------------	---	--------	----	----------	--------------	-------

Master Esc C

1. Rui Albino, JORGE	M	106807	78	Colegio SMLamas	39.74	12,00
2. Edgar Manuel, GUIMARAES	M	110317	80	Vitória/Olicargo	42.26	8,00

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 8



Prova 8, Masc., 50m Braços

Master Esc D

1.	Manuel Duran, SANTOS	M	133441	73	Porto	35.06	12,00
2.	Joao Antonio, GOMES	M	121592	75	Leixões Sport Clube	39.99	8,00
3.	Jose Paulo, CERQUEIRA	M	133490	73	Natacao da Maia	40.31	6,00
4.	Camilo Moreira, GONCALVES	M	106812	74	Colegio SMLamas	41.18	5,00
5.	Rui Fernando, CASTRO	M	201641	73	AP Vila D Este/Gaia	47.03	4,00
WDR	Paulo Silva, PEREIRA	M	153326	74	Fluvial Portuense		- WDR

Master Esc E

1.	Jorge Sequeira, LIMA	M	10524	67	Sporting Gaviao	36.11	12,00
2.	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	70	Ginásio Santo Tirso	45.84	8,00
3.	Antonio Paulo, SILVA	M	106814	67	Colegio SMLamas	47.04	6,00
4.	Jose Manuel, BAPTISTA	M	130027	69	Leixões Sport Clube	50.40	5,00
WDR	Vitor Ribeiro, LEITE	M	153344	71	Ginásio Santo Tirso		- WDR

Master Esc F

1.	Andrey, KONDRASHIN	M	201638	63	AP Vila D Este/Gaia	42.59	12,00
2.	Alberto Nuno, ESPINHEIRO	M	106811	62	Colegio SMLamas	43.52	8,00
3.	Rui Pedro, FERREIRA	M	129087	64	Natacao da Maia	46.04	6,00
4.	Jose Manuel, PAULA	M	153341	63	Natacao da Maia	47.41	5,00
5.	Joao Henrique, SEARA	M	131833	63	Leixões Sport Clube	50.35	4,00
6.	Jose Manuel, COELHO	M	106813	62	Colegio SMLamas	50.78	3,00
7.	Albano Couto, TEIXEIRA	M	117114	63	Foca	51.46	2,00
DSQ	Francisco Manuel, SEQUEIRA	M	201740	66	AP Vila D Este/Gaia		- DSQ

701 - O(A) nadador(a), na partida, efetuou mais do que uma pernada de golfinho durante a braçada subaquática que antecede a pernada de braços – SW 7.1

Master Esc G

1.	Manuel Jose, ROMARIZ	M	26843	59	Leixões Sport Clube	40.76	12,00
2.	Fernando Manuel, PINTO	M	131365	61	Fluvial Portuense	55.11	8,00

Master Esc H

1.	Antonio Alves, CECILIO	M	100919	54	Aquatico Pacense	43.30	12,00
2.	Jose Alvaro, SILVA	M	126199	54	Porto	43.34	8,00
3.	Joao Luis, ROSEIRA	M	142204	55	Fluvial Portuense	56.49	6,00

Master Esc I

1.	Joaquim Fidalgo, FREITAS	M	11231	47	Académica de Coimbra	41.49	12,00
2.	Antonio Monteiro, CANELAS	M	148547	50	Sporting Clube de Espinho	50.61	8,00
3.	Antonio Jorge, MARQUES	M	130679	51	Fluvial Portuense	53.90	6,00
4.	Joao Brandao, ANDRADE	M	153287	49	Foca	1:01.07	5,00

Prova 9
14-05-2016 - 15:50

Femin., 100m Livres
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	1:02.35	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Algés	06-04-2014
RN Esc B(30-34)	58.49	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	59.37	Ana Paula, GRILO	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN Esc D(40-44)	1:02.46	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:06.40	Ana Paula, GRILO	NDCO	Leiria	26-04-2014
RN Esc F(50-54)	1:10.70	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Portimão	29-04-2012
RN Esc G(55-59)	1:19.77	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc G(55-59)	1:19.77	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
RN Esc H(60-64)	1:18.54	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN Esc I(65-69)	1:21.75	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Alges	29-03-2015
RN Esc J(70-74)	1:42.12	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Coimbra	12-12-2015
RN Esc K(75-79)	1:57.45	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Algés	29-03-2015
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc A

1.	Ines Isabel, ESTEVES	F	201103	91	Penafiel	1:15.88	12,00	
	50m: 36.45 36.45				100m: 1:15.88 39.43			
2.	Ana Daniela, FONSECA	F	201500	89	Penafiel	1:18.80	8,00	
	50m: 39.63 39.63				100m: 1:18.80 39.17			

Master Esc B

1.	Carolina Santos, SILVA	F	23208	86	Natacao da Maia	1:03.42	12,00	
	50m: 31.28 31.28				100m: 1:03.42 32.14			
2.	Joselin Sousa, KEISSY	F	25848	85	Porto	1:05.85	8,00	
	50m: 31.19 31.19				100m: 1:05.85 34.66			
3.	Claudia Vanessa, BRAS	F	153135	83	Porto	1:10.53	6,00	
	50m: 33.14 33.14				100m: 1:10.53 37.39			
4.	Catia Santos, RAMALHO	F	23275	86	Natacao da Maia	1:12.17	5,00	
	50m: 34.44 34.44				100m: 1:12.17 37.73			
5.	Maria Ana, FONSECA	F	129912	82	Fluvial Portuense	1:17.35	4,00	
	50m: 35.42 35.42				100m: 1:17.35 41.93			
6.	Catarina Torres, RUSSO	F	201292	84	Galitos / Bresimar	1:20.74	3,00	
	50m: 38.82 38.82				100m: 1:20.74 41.92			

WDR Marlene Rocha, MONTEIRO F 153339 85 Colegio SMLamas - WDR

Master Esc C

1.	Carolina Figueiredo, BRINCA	F	101611	81	Acad�mica de Coimbra	1:12.71	12,00	
	50m: 35.12 35.12				100m: 1:12.71 37.59			
2.	Ana DAlte, GUEDES	F	121739	80	Leixões Sport Clube	1:18.24	8,00	
	50m: 37.84 37.84				100m: 1:18.24 40.40			
3.	Maria Margarida, MACHADO	F	153145	81	AP Vila D Este/Gaia	1:45.00	6,00	
	50m: 44.98 44.98				100m: 1:45.00 1:00.02			

Master Esc D

1.	Maria Luisa, COSTA	F	119218	74	Fluvial Portuense	1:08.48	12,00	
	50m: 32.48 32.48				100m: 1:08.48 36.00			

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associao de Natao do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 10



Prova 9, Femin., 100m Livres

Master Esc E

1. Margarida Alexandra, COSTA	F	125454 70	Famalici�o	1:29.46	12,00
50m: 40.39 40.39	100m:	1:29.46	49.07		
2. Luisa Lopes, AGANTE	F	132940 71	Leixões Sport Clube	1:34.98	8,00
50m: 44.34 44.34	100m:	1:34.98	50.64		
3. Paula Almeida, AMARAL	F	132312 71	Natacao da Maia	1:38.33	6,00
50m: 47.35 47.35	100m:	1:38.33	50.98		

Master Esc F

1. Maria Margarida, URBANO	F	11355 63	Acad�mica de Coimbra	1:22.81	12,00
50m: 39.38 39.38	100m:	1:22.81	43.43		
2. Maria Trigueiro, CUNHA	F	132357 64	Leixões Sport Clube	1:31.36	8,00
50m: 43.48 43.48	100m:	1:31.36	47.88		
3. Margarida Maria, RIBEIRO	F	131782 64	Fluvial Portuense	1:53.34	6,00
50m: 54.05 54.05	100m:	1:53.34	59.29		
4. Delfina Maria, MARTINS	F	117387 66	Ginásio Santo Tirso	2:01.08	5,00
50m: 59.83 59.83	100m:	2:01.08	1:01.25		
5. Rosa Leitao, COSTA	F	132419 65	Foca	2:04.53	4,00
50m: 58.50 58.50	100m:	2:04.53	1:06.03		
WDR Maria Conceicao, FERREIRA	F	106815 64	Colegio SMLamas		- WDR

Master Esc G

1. Maria Paula, CUNHA	F	121597 59	Leixões Sport Clube	1:38.88	12,00
50m: 47.31 47.31	100m:	1:38.88	51.57		
2. Anette, KIND	F	120501 61	Leixões Sport Clube	1:39.65	8,00
50m: 46.60 46.60	100m:	1:39.65	53.05		
3. Gracinda Maria, MACHADO	F	117386 61	Ginásio Santo Tirso	2:04.47	6,00
50m: 59.89 59.89	100m:	2:04.47	1:04.58		
WDR Ana Paula, ALMEIDA	F	153497 58	Fluvial Portuense		- WDR

Master Esc H

WDR Maril�a Laura, SILVA	F	131783 52	Fluvial Portuense		- WDR
--------------------------	---	-----------	-------------------	--	-------

Prova 10
14-05-2016 - 16:00

Masc., 100m Livres
CMF - Clínica Médica da Foz

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	51.57	Luis Marques, PINTO	CNF	Funchal	17-01-2015
RN Esc B(30-34)	51.48	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	52.38	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc D(40-44)	56.05	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Inatel	13-04-2008
RN Esc E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	55.76	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN Esc G(55-59)	59.97	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	30-01-2016
RN Esc H(60-64)	1:05.64	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Algés	02-04-2016
RN Esc I(65-69)	1:09.18	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN Esc J(70-74)	1:11.98	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
RN Esc K(75-79)	1:31.42	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	25-01-2014
RN Esc L(80-84)	1:38.75	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	2:09.84	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Algés	29-03-2015

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc A								
1.	Carlos Andre, RIBEIRO	M	22450	87	Foca	56.29	12,00	
	50m: 26.87 26.87				100m: 56.29 29.42			
2.	Bruno Miguel, SANTOS	M	102648	91	Ginásio Santo Tirso	1:02.76	8,00	
	50m: 27.85 27.85				100m: 1:02.76 34.91			
3.	Pedro Joaquim, MOREIRA	M	131844	87	Penafiel	1:03.13	6,00	
	50m: 29.84 29.84				100m: 1:03.13 33.29			
4.	Luis Rosario, FIGUEIREDO	M	131311	89	Ginásio Santo Tirso	1:07.33	5,00	
	50m: 27.10 27.10				100m: 1:07.33 40.23			
DSQ	Carlos Filipe, SILVA	M	201882	87	Foca			- DSQ
	<i>404 - O(A) nadador(a) partiu antes do sinal de partida – SW 4.4</i>							

Master Esc B

1.	Renato Augusto, OLIVEIRA	M	124863	85	Vitória/Olicargo	1:18.28	12,00	
	50m: 36.69 36.69				100m: 1:18.28 41.59			
2.	Anibal Alberto, COSTA	M	153163	83	Penafiel	1:19.58	8,00	
	50m: 37.91 37.91				100m: 1:19.58 41.67			
3.	Jose Miguel, MATOS	M	129406	84	Aquatico Pacense	1:25.23	6,00	
	50m: 40.79 40.79				100m: 1:25.23 44.44			
WDR	Pedro Manuel, VENTURA	M	153165	83	Penafiel			- WDR

Master Esc C

1.	Rui Albino, JORGE	M	106807	78	Colegio SMLamas	1:14.37	12,00	
	50m: 36.29 36.29				100m: 1:14.37 38.08			
2.	Mario Nuno, PEREIRA	M	200652	81	Foca	1:18.97	8,00	
	50m: 37.06 37.06				100m: 1:18.97 41.91			

Master Esc D

1.	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638	73	Foca	1:06.12	12,00	
	50m: 31.67 31.67				100m: 1:06.12 34.45			
2.	Antonio Pedro, CASTRO	M	132355	74	Leixões Sport Clube	1:11.40	8,00	
	50m: 33.84 33.84				100m: 1:11.40 37.56			
3.	Joao Antonio, GOMES	M	121592	75	Leixões Sport Clube	1:12.72	6,00	
	50m: 35.48 35.48				100m: 1:12.72 37.24			
4.	Rui Amaral, MENDES	M	202097	75	Fluvial Portuense	1:14.05	5,00	
	50m: 34.58 34.58				100m: 1:14.05 39.47			
5.	Camilo Moreira, GONCALVES	M	106812	74	Colegio SMLamas	1:15.99	4,00	
	50m: 36.05 36.05				100m: 1:15.99 39.94			
6.	Vitorino Fernando, FARIA	M	147080	73	Foca	1:29.03	3,00	
	50m: 42.24 42.24				100m: 1:29.03 46.79			

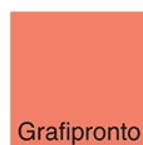
O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associação de NataçãO do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 12



Prova 10, Masc., 100m Livres, Master Esc D

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
7.	Antonio Manuel, PEREIRA 50m: 44.29 44.29	M	201104	72	Penafiel 52.88	1:37.17	2,00	
WDR	Paulo Silva, PEREIRA	M	153326	74	Fluvial Portuense			- WDR

Master Esc E

1.	Jorge Sequeira, LIMA 50m: 34.80 34.80	M	10524	67	Sporting Gaviao 38.50	1:13.30	12,00	
2.	Carlos Manuel, SANTOS 50m: 35.49 35.49	M	153143	69	AP Vila D Este/Gaia 38.94	1:14.43	8,00	
3.	Pedro Alexandre, INVERNEIRO 50m: 38.24 38.24	M	153118	71	Fluvial Portuense 45.71	1:23.95	6,00	
4.	Rui Manuel, MAIA 50m: 40.16 40.16	M	200675	69	Natacao da Maia 45.45	1:25.61	5,00	
5.	Christophe Craveiro, FERREIRA 50m: 42.19 42.19	M	202093	71	Penafiel 49.82	1:32.01	4,00	
6.	Pedro Cunha, RIBEIRO 50m: 46.64 46.64	M	153289	70	Foca 49.42	1:36.06	3,00	

Master Esc F

1.	Armando Joao, COSTA 50m: 34.24 34.24	M	12262	63	Colegio SMLamas 38.88	1:13.12	12,00	
2.	Pedro Bruno, MENESES 50m: 36.70 36.70	M	132358	62	Leixões Sport Clube 38.16	1:14.86	8,00	
3.	Luis Manuel, SOUSA 50m: 35.52 35.52	M	14630	66	Fluvial Portuense 40.20	1:15.72	6,00	
4.	Alberto Sergio, SOUSA 50m: 37.97 37.97	M	201926	63	Natacao da Maia 41.93	1:19.90	5,00	
5.	Alberto Nuno, ESPINHEIRO 50m: 40.42 40.42	M	106811	62	Colegio SMLamas 46.68	1:27.10	4,00	
6.	Jose Manuel, COELHO 50m: 28.00 28.00	M	106813	62	Colegio SMLamas 1:08.45	1:36.45	3,00	
7.	Albano Couto, TEIXEIRA 50m: 52.00 52.00	M	117114	63	Foca 59.72	1:51.72	2,00	

Master Esc G

1.	Nelson Hemerson, KEMMER 50m: 40.99 40.99	M	132054	59	Vitória/Olicargo 43.16	1:24.15	12,00	
2.	Fernando Manuel, PINTO 50m: 44.84 44.84	M	131365	61	Fluvial Portuense 52.27	1:37.11	8,00	
DSQ	Henrique Luis, SEABRA 404 - O(A) nadador(a) partiu antes do sinal de partida – SW 4.4	M	125467	61	Fluvial Portuense			- DSQ
WDR	Arnaldo Silva, MARTINS	M	129911	61	Fluvial Portuense			- WDR
WDR	Manuel Alberto, PINHO	M	26833	61	Natacao da Maia			- WDR

Master Esc H

1.	Alberto Vaz, CORREIA 50m: 34.09 34.09	M	128374	55	Sport Alges e Dafundo 36.10	1:10.19	12,00	
----	--	---	--------	----	--------------------------------	----------------	-------	--

Master Esc I

1.	Joao Brandao, ANDRADE 50m: 1:01.91 1:01.91	M	153287	49	Foca 1:13.78	2:15.69	12,00	
2.	Jose Manuel, HORTA 50m: 1:02.42 1:02.42	M	141654	49	Sport Alges e Dafundo 1:18.30	2:20.72	8,00	

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associação de NataçãO do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 13



Prova 11
14-05-2016 - 16:15

Femin., 100m Mariposa
TURBO

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	1:07.10	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Funchal	17-01-2015
RN Esc B(30-34)	1:07.83	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Tomar	30-01-2016
RN Esc C(35-39)	1:06.87	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	17-01-2015
RN Esc D(40-44)	1:12.03	Ana Paula, GRILLO	INDALEN	Fafe	18-06-2011
RN Esc E(45-49)	1:15.70	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Coimbra	13-12-2009
RN Esc F(50-54)	1:17.16	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Portimão	28-04-2012
RN Esc G(55-59)	1:37.15	Ana Maria, FERREIRA	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc H(60-64)	1:38.17	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN Esc I(65-69)	1:45.98	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Mealhada	06-12-2015
RN Esc J(70-74)	59:00.00	,			
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc A								
1.	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	90	Ginásio Santo Tirso	1:14.16	12,00	
	50m: 35.40 35.40	100m:	1:14.16		38.76			
2.	Sara Daniela, RODRIGUES	F	12281	87	Galitos / Bresimar	1:21.03	8,00	
	50m: 37.39 37.39	100m:	1:21.03		43.64			
WDR	Ana Rita, CASACA	F	10835	89	Acad�mica de Coimbra			- WDR

Master Esc B

1.	Raquel Filipa, MIRANDA	F	132422	85	Foca	1:14.04	12,00	
	50m: 35.37 35.37	100m:	1:14.04		38.67			
2.	Ana Oliveira, SOUSA	F	110048	85	Acad�mica de Coimbra	1:15.31	8,00	
	50m: 35.27 35.27	100m:	1:15.31		40.04			
3.	Sandra Isabel, NOGUEIRA	F	200674	86	Natação da Maia	1:20.07	6,00	
	50m: 39.23 39.23	100m:	1:20.07		40.84			

Master Esc D

1.	Carla Santa, BARBARA	F	118948	75	Porto	1:16.53	12,00	
	50m: 35.19 35.19	100m:	1:16.53		41.34			
2.	Graca Maria, ALMEIDA	F	124702	73	Leixões Sport Clube	1:29.01	8,00	
	50m: 41.18 41.18	100m:	1:29.01		47.83			

Prova 12
14-05-2016 - 16:20

Masc., 100m Mariposa
VIATLIS

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	56.01	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
RN Esc B(30-34)	58.42	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	59.12	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN Esc D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	31-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:00.08	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Algés	06-04-2014
RN Esc G(55-59)	1:06.21	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	31-01-2016
RN Esc H(60-64)	1:14.23	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Tomar	31-01-2016
RN Esc I(65-69)	1:23.93	Orlando Gomes, BAIARRADA	ANE	Lisboa	20-06-2010
RN Esc J(70-74)	1:36.15	Orlando Gomes, BAIARRADA	SAD	Algés	02-04-2016
RN Esc K(75-79)	2:03.93	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	26-01-2014
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc A

1.	Jorge Manuel, ROQUE	M	10760	90	Masters de Almada	1:00.68	12,00	
	50m: 28.19 28.19	100m: 1:00.68			32.49			
2.	Alvaro Miguel, MAMEDE	M	153256	87	Penafiel	1:04.58	8,00	
	50m: 30.95 30.95	100m: 1:04.58			33.63			

Master Esc B

1.	Adriano Miguel, NIZ <i>RN - Escalao B</i>	M	23013	86	Famalici�o	57.61	12,00	
	50m: 27.31 27.31	100m: 57.61			30.30			
2.	Antonio Rosas, LOBO	M	148709	83	Galitos / Bresimar	1:05.79	8,00	
	50m: 30.55 30.55	100m: 1:05.79			35.24			
3.	Pedro Filipe, PIMENTEL	M	101691	84	Foca	1:10.30	6,00	
	50m: 30.87 30.87	100m: 1:10.30			39.43			

Master Esc C

1.	Miguel Pinheiro, PIRES	M	153288	78	Foca	1:08.30	12,00	
	50m: 31.40 31.40	100m: 1:08.30			36.90			
WDR	Joao Miguel, FIGUEIREDO	M	105779	80	Colegio SMLamas			- WDR

Master Esc D

1.	Jorge Miguel, SILVA	M	119954	76	Fundação Salesianos de Lisboa	1:11.90	12,00	
	50m: 32.80 32.80	100m: 1:11.90			39.10			

Master Esc E

1.	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	70	Ginásio Santo Tirso	1:44.80	12,00	
	50m: 49.02 49.02	100m: 1:44.80			55.78			

Master Esc G

1.	Paulo Paula, CARVALHO	M	25645	61	União Piedense	1:07.46	12,00	
	50m: 32.19 32.19	100m: 1:07.46			35.27			

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 15



Prova 12, Masc., 100m Mariposa

Master Esc H

1. Vitor Manuel, MAVIOSO	M	100689	56	Sport Alges e Dafundo	1:16.26	12,00
50m: 36.31 36.31	100m:	1:16.26	39.95			

Prova 13

14-05-2016 - 16:25

Femin., 50m Costas
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	32.27	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Funchal	16-01-2015
RN Esc B(30-34)	31.50	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	32.59	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
RN Esc D(40-44)	33.09	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	36.01	Patricia Diogenes, PEREIRA	SAD	Tomar	30-01-2016
RN Esc F(50-54)	36.41	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Ponte de Sor	30-01-2011
RN Esc G(55-59)	36.84	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
RN Esc H(60-64)	44.23	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN Esc I(65-69)	46.14	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Algés	29-03-2015
RN Esc J(70-74)	56.22	Isabel Reis, RAIMUNDO	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN Esc K(75-79)	57.98	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Funchal	17-01-2015
RN Esc L(80-84)	2:10.09	Marilia Xavier, MORAIS	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Helena Manuel, JOSE	F	15205	90	Ginásio Santo Tirso	38.76	12,00	
2.	Ana Daniela, FONSECA	F	201500	89	Penafiel	41.23	8,00	
3.	Ines Isabel, ESTEVES	F	201103	91	Penafiel	41.54	6,00	
WDR	Ana Rita, CASACA	F	10835	89	Académica de Coimbra		-	WDR

Master Esc B

1. Claudia Vanessa, BRAS	F	153135	83	Porto	39.81	12,00	
2. Catarina Torres, RUSSO	F	201292	84	Galitos / Bresimar	44.46	8,00	
3. Ana Catarina, MILHAZES	F	119706	85	Vitória/Olicargo	49.85	6,00	
WDR	Marlene Rocha, MONTEIRO	F	153339	85	Colegio SMLamas		- WDR

Master Esc D

1. Graca Maria, ALMEIDA	F	124702	73	Leixões Sport Clube	42.63	12,00
-------------------------	---	--------	----	---------------------	--------------	-------

Master Esc E

1. Paula Almeida, AMARAL	F	132312	71	Natacao da Maia	51.02	12,00
--------------------------	---	--------	----	-----------------	--------------	-------

Master Esc F

1. Maria Santos, FERNANDES	F	105263	62	Leixões Sport Clube	50.43	12,00
2. Cristina Isabel, MOURA	F	200762	63	Leixões Sport Clube	53.25	8,00
3. Margarida Maria, RIBEIRO	F	131782	64	Fluvial Portuense	1:05.67	6,00
4. Delfina Maria, MARTINS	F	117387	66	Ginásio Santo Tirso	1:08.99	5,00

Master Esc G

1. Maria Paula, CUNHA	F	121597	59	Leixões Sport Clube	56.84	12,00	
2. Gracinda Maria, MACHADO	F	117386	61	Ginásio Santo Tirso	1:06.61	8,00	
WDR	Maria Luisa, OLIVEIRA	F	11731	61	Académica de Coimbra		- WDR

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 16



Prova 14
14-05-2016 - 16:30

Masc., 50m Costas
CMF - Clínica Médica da Foz

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	26.36	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
RN Esc B(30-34)	27.07	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Tomar	31-01-2016
RN Esc C(35-39)	27.99	Nuno Filipe, LAURENTINO	SAD	Tomar	28-01-2012
RN Esc D(40-44)	28.98	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc E(45-49)	29.37	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc F(50-54)	29.30	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN Esc G(55-59)	33.00	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Algés	02-04-2016
RN Esc H(60-64)	37.27	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Tomar	31-01-2016
RN Esc I(65-69)	38.38	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Sines	07-01-2012
RN Esc J(70-74)	38.32	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN Esc K(75-79)	49.03	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Algés	29-03-2015
RN Esc L(80-84)	55.98	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	1:14.51	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Algés	02-04-2016

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc A								
1.	Diogo Vilela, MOREIRA	M	153146	90	Natacao da Maia	32.29	12,00	
2.	Nuno Ricardo, SILVA	M	10210	87	Galitos / Bresimar	32.67	8,00	
3.	Bruno Miguel, SANTOS	M	102648	91	Ginásio Santo Tirso	33.96	6,00	
Master Esc D								
1.	Sergio David, SILVA	M	101281	73	Natacao da Maia	36.23	12,00	
2.	Norberto Matos, PEREIRA	M	111733	75	Vitória/Olicargo	57.79	8,00	
Master Esc F								
1.	Antonio Graca, BARBOSA	M	125452	62	Leixões Sport Clube	41.45	12,00	
2.	Joao Henrique, SEARA	M	131833	63	Leixões Sport Clube	52.90	8,00	
Master Esc G								
1.	Paulo Paula, CARVALHO <i>RN - Escalao G</i>	M	25645	61	União Piedense	33.00	12,00	
Master Esc H								
1.	Antonio Alves, CECILIO	M	100919	54	Aquatico Pacense	56.66	12,00	

Prova 15
14-05-2016 - 16:30

Femin., 400m Livres
TURBO

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	4:46.97	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Mealhada	26-01-2014
RN Esc B(30-34)	4:27.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	25-05-2002
RN Esc C(35-39)	4:30.30	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
RN Esc D(40-44)	4:53.84	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Fafe	18-06-2011
RN Esc E(45-49)	5:03.00	Ana Paula, GRILO	NDCO	Mealhada	26-01-2014
RN Esc F(50-54)	5:26.05	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
RN Esc G(55-59)	5:32.63	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
RN Esc H(60-64)	6:01.46	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	29-01-2012
RN Esc I(65-69)	6:12.82	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Mealhada	05-12-2015
RN Esc J(70-74)	59:00.00	,			
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc A

1.	Raquel Alexandra, SILVA	F	26074	91	Leixões Sport Clube	5:11.29	12,00	
	50m: 36.53				150m: 1:54.43	38.17	250m: 3:13.07	39.67
	100m: 1:16.26				200m: 2:33.40	38.97	300m: 3:52.30	39.23
							350m: 4:31.47	39.17
							400m: 5:11.29	39.82

Master Esc B

1.	Raquel Filipa, MIRANDA	F	132422	85	Foca	5:08.79	12,00	
	50m: 35.60				150m: 1:54.06	40.00	250m: 3:13.02	39.46
	100m: 1:14.06				200m: 2:33.56	39.50	300m: 3:52.48	39.46
							350m: 4:31.59	39.11
							400m: 5:08.79	37.20

Master Esc C

1.	Ana Rosa, SILVA	F	133361	80	Foca	7:06.41	12,00	
	50m: 45.55				150m: 2:29.36	53.08	250m: 4:19.35	55.18
	100m: 1:36.28				200m: 3:24.17	54.81	300m: 5:15.09	55.74
							350m: 6:11.12	56.03
							400m: 7:06.41	55.29

Master Esc D

1.	Maria Luisa, COSTA	F	119218	74	Fluvial Portuense	5:08.67	12,00	
	50m: 35.32				150m: 1:53.72	39.86	250m: 3:12.64	39.24
	100m: 1:13.86				200m: 2:33.40	39.68	300m: 3:51.94	39.30
2.	Sandra Santa, BARBARA	F	104504	75	Ginásio Santo Tirso	5:59.34	8,00	
	50m: 36.98				150m: 2:03.96	44.64	250m: 3:37.04	46.98
	100m: 1:19.32				200m: 2:50.06	46.10	300m: 4:24.48	47.44
							350m: 5:12.09	47.61
							400m: 5:59.34	47.25

Master Esc E

1.	Maria Manuela, FERREIRA	F	130114	70	Vitória/Olicargo	6:55.39	12,00	
	50m: 44.78				150m: 2:28.47	53.14	250m: 4:16.67	54.26
	100m: 1:35.33				200m: 3:22.41	53.94	300m: 5:10.64	53.97
							350m: 6:04.44	53.80
							400m: 6:55.39	50.95

Master Esc F

1.	Helena Paula, CARVALHO	F	17549	64	União Piedense	6:47.35	12,00	
	50m: 45.37				150m: 2:26.68	51.44	250m: 4:10.79	52.47
	100m: 1:35.24				200m: 3:18.32	51.64	300m: 5:03.12	52.33
2.	Maria Manuela, NETO	F	102090	62	Natação da Maia	7:36.03	8,00	
	50m: 52.15				150m: 2:46.72	56.98	250m: 4:44.37	58.84
	100m: 1:49.74				200m: 3:45.53	58.81	300m: 5:41.97	57.60
							350m: 6:40.15	58.18
							400m: 7:36.03	55.88

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 18



Prova 15, Femin., 400m Livres

Master Esc G

1. Anette, KIND	F	120501	61	Leixões Sport Clube						7:51.98	12,00
50m: 51.14		150m: 2:46.90		58.83	250m: 4:48.97		1:01.63	350m: 6:54.26		1:02.11	
100m: 1:48.07		200m: 3:47.34		1:00.44	300m: 5:52.15		1:03.18	400m: 7:51.98		57.72	
WDR Ana Paula, ALMEIDA	F	153497	58	Fluvial Portuense							- WDR

Prova 16

14-05-2016 - 16:50

Masc., 400m Livres

VITALIS

25 anos e mais velhos

Resultados

RN Esc A(25-29)	4:00.23	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
RN Esc B(30-34)	4:03.15	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Tomar	30-01-2016
RN Esc C(35-39)	4:06.32	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc D(40-44)	4:29.07	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Tomar	30-01-2016
RN Esc E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc F(50-54)	4:22.11	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc G(55-59)	4:48.71	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	30-01-2016
RN Esc H(60-64)	5:11.27	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Tomar	30-01-2016
RN Esc I(65-69)	5:48.86	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	5:55.49	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Recarei	16-05-2015
RN Esc K(75-79)	7:32.94	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Pedrolha	21-01-2005
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Ribeiro, FERNANDES	M	16040	87	Vitória/Olicargo	4:50.51	12,00	
	50m: 32.32		150m: 1:42.07		35.08	250m: 2:57.22		37.72
	100m: 1:06.99		200m: 2:19.50		37.43	300m: 3:35.18		37.96
2.	Diogo Vilela, MOREIRA	M	153146	90	Natacao da Maia	5:10.77	8,00	
	50m: 35.41		150m: 1:53.86		39.81	250m: 3:14.10		40.10
	100m: 1:14.05		200m: 2:34.00		40.14	300m: 3:54.30		40.20
3.	Carlos Miguel, LEAL	M	153164	87	Penafiel	7:27.82	6,00	
	50m: 48.50		150m: 2:36.89		56.28	250m: 4:34.03		58.36
	100m: 1:40.61		200m: 3:35.67		58.78	300m: 5:33.28		59.25

Master Esc B

1. Carlos Miguel, COSTA	M	102464	86	Aquatico Pacense					5:22.74	12,00	
50m: 36.29		150m: 1:55.46		39.79	250m: 3:17.69		41.45	350m: 4:41.71		41.74	
100m: 1:15.67		200m: 2:36.24		40.78	300m: 3:59.97		42.28	400m: 5:22.74		41.03	
2. Francisco Rosario, FIGUEIREDO	M	130156	85	Ginásio Santo Tirso					6:16.85	8,00	
50m: 40.18		150m: 2:12.11		47.30	250m: 3:50.18		49.47	350m: 5:30.19		49.88	
100m: 1:24.81		200m: 3:00.71		48.60	300m: 4:40.31		50.13	400m: 6:16.85		46.66	
3. Jose Miguel, MATOS	M	129406	84	Aquatico Pacense					6:31.47	6,00	
50m: 41.68		150m: 2:17.15		48.35	250m: 3:57.24		50.84	350m: 5:39.65		51.17	
100m: 1:28.80		200m: 3:06.40		49.25	300m: 4:48.48		51.24	400m: 6:31.47		51.82	
4. Anibal Alberto, COSTA	M	153163	83	Penafiel					7:04.62	5,00	
50m: 44.86		150m: 2:26.85		52.78	250m: 4:18.54		56.56	350m: 6:12.07		57.30	
100m: 1:34.07		200m: 3:21.98		55.13	300m: 5:14.77		56.23	400m: 7:04.62		52.55	
WDR Pedro Manuel, VENTURA	M	153165	83	Penafiel							- WDR

Master Esc C

1. Luis Filipe, RATO	M	26260	81	Ginásio Santo Tirso					4:59.24	12,00
50m: 31.91		150m: 1:43.75		36.55	250m: 2:59.92		38.45	350m: 4:19.72		40.08
100m: 1:07.20		200m: 2:21.47		37.72	300m: 3:39.64		39.72	400m: 4:59.24		39.52
2. Rui Albino, JORGE	M	106807	78	Colegio SMLamas					6:04.38	8,00
50m: 37.21		150m: 2:04.40		45.45	250m: 3:38.07		46.67	350m: 5:14.53		48.65
100m: 1:18.95		200m: 2:51.40		47.00	300m: 4:25.88		47.81	400m: 6:04.38		49.85

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 19



Prova 16, Masc., 400m Livres, Master Esc C

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final				Pts	Obs
3.	Mario Nuno, PEREIRA	M	200652	81	Foca	6:21.71				6,00	
	50m: 39.98	39.98	150m: 2:14.38	48.07	250m: 3:50.91	49.14	350m: 5:32.56	51.67			
	100m: 1:26.31	46.33	200m: 3:01.77	47.39	300m: 4:40.89	49.98	400m: 6:21.71	49.15			

Master Esc D

1.	Joao Antonio, GOMES	M	121592	75	Leixões Sport Clube	5:48.80				12,00	
	50m: 38.32	38.32	150m: 2:05.39	43.99	250m: 3:34.99	45.22	350m: 5:05.47	45.03			
	100m: 1:21.40	43.08	200m: 2:49.77	44.38	300m: 4:20.44	45.45	400m: 5:48.80	43.33			
2.	Vitorino Fernando, FARIA	M	147080	73	Foca	7:05.32				8,00	
	50m: 45.22	45.22	150m: 2:25.14	51.83	250m: 4:16.14	55.73	350m: 6:10.87	57.38			
	100m: 1:33.31	48.09	200m: 3:20.41	55.27	300m: 5:13.49	57.35	400m: 7:05.32	54.45			
3.	Antonio Manuel, PEREIRA	M	201104	72	Penafiel	8:02.08				6,00	
	50m: 49.05	49.05	150m: 2:50.04	1:02.11	250m: 4:52.86	1:01.57	350m: 7:00.22	1:02.92			
	100m: 1:47.93	58.88	200m: 3:51.29	1:01.25	300m: 5:57.30	1:04.44	400m: 8:02.08	1:01.86			

Master Esc E

1.	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	70	Leixões Sport Clube	5:44.71				12,00	
	50m: 38.40	38.40	150m: 2:02.31	43.04	250m: 3:29.98	43.61	350m: 5:00.27	45.49			
	100m: 1:19.27	40.87	200m: 2:46.37	44.06	300m: 4:14.78	44.80	400m: 5:44.71	44.44			
2.	Christophe Craveiro, FERREIRA	M	202093	71	Penafiel	8:19.33				8,00	
	50m: 46.08	46.08	150m: 2:41.91	1:01.83	250m: 4:57.95	1:06.33	350m: 7:14.19	1:09.41			
	100m: 1:40.08	54.00	200m: 3:51.62	1:09.71	300m: 6:04.78	1:06.83	400m: 8:19.33	1:05.14			

Master Esc F

1.	Jose Carlos, FREITAS	M	111877	63	Fluvial Portuense	4:28.29				12,00	
	50m: 32.08	32.08	150m: 1:40.30	34.01	250m: 2:48.34	33.75	350m: 3:55.79	33.89			
	100m: 1:06.29	34.21	200m: 2:14.59	34.29	300m: 3:21.90	33.56	400m: 4:28.29	32.50			
2.	Armando Joao, COSTA	M	12262	63	Colegio SMLamas	5:47.57				8,00	
	50m: 38.67	38.67	150m: 2:08.00	45.12	250m: 3:38.09	44.98	350m: 5:06.66	44.00			
	100m: 1:22.88	44.21	200m: 2:53.11	45.11	300m: 4:22.66	44.57	400m: 5:47.57	40.91			
3.	Rui Pedro, FERREIRA	M	129087	64	Natacao da Maia	7:21.18				6,00	
	50m: 45.13	45.13	150m: 2:34.57	56.72	250m: 4:31.51	58.56	350m: 6:26.63	56.48			
	100m: 1:37.85	52.72	200m: 3:32.95	58.38	300m: 5:30.15	58.64	400m: 7:21.18	54.55			

Master Esc G

1.	Henrique Luis, SEABRA	M	125467	61	Fluvial Portuense	6:02.99				12,00	
	50m: 39.35	39.35	150m: 2:08.93	46.26	250m: 3:44.52	48.13	350m: 5:18.44	47.05			
	100m: 1:22.67	43.32	200m: 2:56.39	47.46	300m: 4:31.39	46.87	400m: 6:02.99	44.55			
2.	Fernando Manuel, PINTO	M	131365	61	Fluvial Portuense	8:13.24				8,00	
	50m: 52.06	52.06	150m: 2:57.42	1:04.00	250m: 5:07.23	1:05.05	350m: 7:16.80	1:03.59			
	100m: 1:53.42	1:01.36	200m: 4:02.18	1:04.76	300m: 6:13.21	1:05.98	400m: 8:13.24	56.44			
WDR	Arnaldo Silva, MARTINS	M	129911	61	Fluvial Portuense					-	WDR

Master Esc H

1.	Alberto Vaz, CORREIA	M	128374	55	Sport Alges e Dafundo	5:26.67				12,00	
	50m: 36.71	36.71	150m: 1:58.10	41.23	250m: 3:23.62	42.61	350m: 4:47.68	41.92			
	100m: 1:16.87	40.16	200m: 2:41.01	42.91	300m: 4:05.76	42.14	400m: 5:26.67	38.99			

Prova 17
14-05-2016 - 17:15

Femin., 100m Bruços
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	1:15.90	Joana Marques, MAIA	CNMAIA	Tomar	31-01-2016
RN Esc B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN Esc C(35-39)	1:15.91	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Mealhada	26-01-2014
RN Esc D(40-44)	1:25.59	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Mealhada	30-01-2010
RN Esc E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	1:34.52	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
RN Esc G(55-59)	1:37.40	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	29-01-2012
RN Esc H(60-64)	1:39.93	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	31-01-2016
RN Esc I(65-69)	1:58.95	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Coimbra	12-12-2015
RN Esc J(70-74)	1:54.08	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
RN Esc K(75-79)	2:10.29	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Funchal	16-01-2015
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc A

1.	Maria Joao, JOSE	F	15208	90	Ginásio Santo Tirso	1:36.61	12,00	
	50m: 45.32 45.32	100m: 1:36.61			51.29			
2.	Filipa Isabel, REIS	F	153141	87	Leixões Sport Clube	2:09.52	8,00	
	50m: 1:01.20 1:01.20	100m: 2:09.52			1:08.32			

Master Esc B

1.	Carolina Santos, SILVA	F	23208	86	Natacao da Maia	1:19.92	12,00	
	50m: 38.36 38.36	100m: 1:19.92			41.56			
2.	Maria Sofia, MARTINS	F	124662	84	Porto	1:20.13	8,00	
	50m: 37.82 37.82	100m: 1:20.13			42.31			
3.	Ana Oliveira, SOUSA	F	110048	85	Académica de Coimbra	1:32.07	6,00	
	50m: 44.88 44.88	100m: 1:32.07			47.19			
4.	Sofia Moreira, SANTOS	F	200672	86	Natacao da Maia	1:37.65	5,00	
	50m: 45.51 45.51	100m: 1:37.65			52.14			

Master Esc C

1.	Joana Isabel, CUNHA	F	117125	80	Galitos / Bresimar	1:34.14	12,00	
	50m: 44.63 44.63	100m: 1:34.14			49.51			
2.	Ana DAlte, GUEDES	F	121739	80	Leixões Sport Clube	1:39.63	8,00	
	50m: 46.68 46.68	100m: 1:39.63			52.95			

Master Esc D

1.	Joana Maria, FARIA	F	128933	74	Leixões Sport Clube	1:30.30	12,00	
	50m: 42.48 42.48	100m: 1:30.30			47.82			
2.	Elza Maria, CARVALHO	F	153144	76	AP Vila D Este/Gaia	1:41.06	8,00	
	50m: 48.34 48.34	100m: 1:41.06			52.72			

Master Esc F

1.	Maribel Santos, FERNANDES	F	26829	65	Leixões Sport Clube	1:34.41	12,00	
	<i>RN - Escalao F</i>							
	50m: 44.84 44.84	100m: 1:34.41			49.57			
2.	Maria Santos, FERNANDES	F	105263	62	Leixões Sport Clube	1:44.28	8,00	
	50m: 49.72 49.72	100m: 1:44.28			54.56			
3.	Maria Triguiro, CUNHA	F	132357	64	Leixões Sport Clube	1:49.06	6,00	
	50m: 50.96 50.96	100m: 1:49.06			58.10			
4.	Cristina Isabel, MOURA	F	200762	63	Leixões Sport Clube	1:53.63	5,00	
	50m: 51.31 51.31	100m: 1:53.63			1:02.32			

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associação de NataçãO do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 21



Prova 17, Femin., 100m Bruços, Master Esc F

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
5.	Rosa Leitao, COSTA	F	132419	65	Foca	2:09.78	4,00	
	50m: 1:02.16				100m: 2:09.78			1:02.16

Master Esc G

1.	Anette, KIND	F	120501	61	Leixões Sport Clube	1:51.41	12,00	
	50m: 52.78				100m: 1:51.41			52.78
2.	Gracinda Maria, MACHADO	F	117386	61	Ginásio Santo Tirso	2:18.91	8,00	
	50m: 1:07.15				100m: 2:18.91			1:07.15

Master Esc H

1.	Maria Carmo, ROCHA	F	118886	54	Leixões Sport Clube	2:14.25	12,00	
	50m: 1:04.79				100m: 2:14.25			1:04.79

Prova 18

14-05-2016 - 17:20

Masc., 100m Bruços
CMF - Clínica Médica da Foz

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	1:05.80	Francisco Freire, FREDERICO	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	1:06.64	Edison Fortunato, JUNIOR	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	1:08.31	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Tomar	28-01-2012
RN Esc D(40-44)	1:08.56	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc E(45-49)	1:13.10	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Mealhada	25-01-2014
RN Esc F(50-54)	1:13.82	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Funchal	17-01-2015
RN Esc G(55-59)	1:23.52	Luis Miguel, BERNARDO	CFP	Caldas da Rainha	16-04-2016
RN Esc H(60-64)	1:26.61	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Fafe	19-06-2010
RN Esc I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc J(70-74)	1:31.62	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
RN Esc K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa, GOMES	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	2:34.03	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Esc A

1.	Hugo Miguel, FERNANDES	M	15934	90	Fluvial Portuense	1:12.30	12,00	
	50m: 34.65				100m: 1:12.30			34.65
2.	Fabio Andre, MADUREIRA	M	15910	90	Penafiel	1:12.41	8,00	
	50m: 35.79				100m: 1:12.41			35.79
3.	Bruno Miguel, SANTOS	M	102648	91	Ginásio Santo Tirso	1:18.76	6,00	
	50m: 37.30				100m: 1:18.76			37.30
4.	Julio Domingos, PINTO	M	153248	87	Galitos / Bresimar	1:25.35	5,00	
	50m: 38.86				100m: 1:25.35			38.86
5.	Carlos Daniel, SALABERT	M	23322	90	Ginásio Santo Tirso	1:26.01	4,00	
	50m: 40.31				100m: 1:26.01			40.31
6.	Jorge Miguel, MELO	M	202092	89	Penafiel	1:40.47	3,00	
	50m: 45.90				100m: 1:40.47			45.90
7.	Carlos Filipe, SILVA	M	201882	87	Foca	1:43.14	2,00	
	50m: 46.17				100m: 1:43.14			46.17
8.	Carlos Miguel, LEAL	M	153164	87	Penafiel	1:43.38	1,00	
	50m: 48.31				100m: 1:43.38			48.31

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associação de Nataçao do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 22



Prova 18, Masc., 100m Bruços

Master Esc D

1.	Jorge Miguel, SILVA	M	119954 76	Fundação Salesianos de Lisboa	1:19.16	12,00
	50m: 37.58 37.58	100m:	1:19.16	41.58		
2.	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638 73	Foca	1:23.78	8,00
	50m: 39.37 39.37	100m:	1:23.78	44.41		
3.	Filipe Monteiro, PACHECO	M	130750 74	Leix�es Sport Clube	1:28.14	6,00
	50m: 40.93 40.93	100m:	1:28.14	47.21		
4.	Camilo Moreira, GONCALVES	M	106812 74	Colegio SMLamas	1:36.57	5,00
	50m: 45.63 45.63	100m:	1:36.57	50.94		

Master Esc E

1.	Jorge Sequeira, LIMA	M	10524 67	Sporting Gavi�o	1:23.79	12,00
	50m: 38.87 38.87	100m:	1:23.79	44.92		
2.	Carlos Manuel, SANTOS	M	153143 69	AP Vila D Este/Gaia	1:39.70	8,00
	50m: 47.12 47.12	100m:	1:39.70	52.58		
3.	Jose Manuel, BAPTISTA	M	130027 69	Leixões Sport Clube	1:47.12	6,00
	50m: 50.95 50.95	100m:	1:47.12	56.17		
WDR	Vitor Ribeiro, LEITE	M	153344 71	Ginásio Santo Tirso		- WDR

Master Esc F

1.	Alberto Nuno, ESPINHEIRO	M	106811 62	Colegio SMLamas	1:37.16	12,00
	50m: 45.99 45.99	100m:	1:37.16	51.17		
2.	Joao Henrique, SEARA	M	131833 63	Leix�es Sport Clube	1:50.15	8,00
	50m: 51.77 51.77	100m:	1:50.15	58.38		
3.	Albano Couto, TEIXEIRA	M	117114 63	Foca	2:04.13	6,00
	50m: 59.15 59.15	100m:	2:04.13	1:04.98		

Master Esc G

1.	Manuel Jose, ROMARIZ	M	26843 59	Leix�es Sport Clube	1:35.10	12,00
	50m: 45.95 45.95	100m:	1:35.10	49.15		

Master Esc H

1.	Joao Luis, ROSEIRA	M	142204 55	Fluvial Portuense	2:20.27	12,00
	50m: 1:04.07 1:04.07	100m:	2:20.27	1:16.20		

Master Esc I

1.	Joaquim Fidalgo, FREITAS	M	11231 47	Acad�mica de Coimbra	1:36.46	12,00
	50m: 46.10 46.10	100m:	1:36.46	50.36		
2.	Joao Brandao, ANDRADE	M	153287 49	Foca	2:15.92	8,00
	50m: 1:02.79 1:02.79	100m:	2:15.92	1:13.13		
3.	Jose Manuel, HORTA	M	141654 49	Sport Alges e Dafundo	2:29.84	6,00
	50m: 1:10.21 1:10.21	100m:	2:29.84	1:19.63		

Prova 19
14-05-2016 - 17:30

Femin., 100m Estilos
GRAFIPRONGO

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	1:09.64	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Funchal	16-01-2015
RN Esc B(30-34)	1:08.92	Fabiana Maria, QUINTAL	CDN	Funchal	16-01-2015
RN Esc C(35-39)	1:09.68	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	16-01-2015
RN Esc D(40-44)	1:12.26	Ana Paula, GRILLO	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	1:15.33	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc F(50-54)	1:17.33	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
RN Esc G(55-59)	1:24.17	Elena Nikolaeвна, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
RN Esc H(60-64)	1:33.90	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc I(65-69)	1:39.32	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
RN Esc J(70-74)	1:51.24	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Coimbra	12-12-2015
RN Esc K(75-79)	2:12.95	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Funchal	16-01-2015
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc A								
1.	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	90	Ginásio Santo Tirso	1:18.58	12,00	
	50m: 35.76 35.76	100m:	1:18.58		42.82			
2.	Raquel Alexandra, SILVA	F	26074	91	Leixões Sport Clube	1:18.83	8,00	
	50m: 35.67 35.67	100m:	1:18.83		43.16			
Master Esc B								
1.	Joselin Sousa, KEISSY	F	25848	85	Porto	1:14.06	12,00	
	50m: 34.35 34.35	100m:	1:14.06		39.71			
2.	Sandra Isabel, NOGUEIRA	F	200674	86	Natação da Maia	1:24.29	8,00	
	50m: 38.87 38.87	100m:	1:24.29		45.42			
3.	Catarina Helena, MENDES	F	200651	85	Foca	1:38.88	6,00	
	50m: 46.58 46.58	100m:	1:38.88		52.30			
Master Esc C								
1.	Maria Joao, GRAF	F	103404	78	Natação da Maia	1:29.52	12,00	
	50m: 42.09 42.09	100m:	1:29.52		47.43			
Master Esc E								
1.	Luisa Lopes, AGANTE	F	132940	71	Leixões Sport Clube	1:50.93	12,00	
	50m: 53.93 53.93	100m:	1:50.93		57.00			
Master Esc F								
1.	Maria Adriana, VISEU	F	26830	66	Leixões Sport Clube	1:33.86	12,00	
	50m: 44.07 44.07	100m:	1:33.86		49.79			
Master Esc H								
WDR	Isabel Costa, MONTEIRO	F	11174	53	Acad�mica de Coimbra			- WDR

Prova 20
14-05-2016 - 17:35

Masc., 100m Estilos
CMF - Clínica Médica da Foz

25 anos e mais velhos
Resultados

RN Esc A(25-29)	58.52	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
RN Esc B(30-34)	58.27	Ricardo Amorim, REGO	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
RN Esc C(35-39)	1:00.75	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc D(40-44)	1:02.19	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc E(45-49)	1:04.51	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc F(50-54)	1:05.00	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	25-01-2014
RN Esc G(55-59)	1:10.25	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Tomar	30-01-2016
RN Esc H(60-64)	1:17.57	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Tomar	30-01-2016
RN Esc I(65-69)	1:20.96	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN Esc J(70-74)	1:24.28	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
RN Esc K(75-79)	1:42.17	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc L(80-84)	1:49.71	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Esc A								
1.	Carlos Andre, RIBEIRO	M	22450	87	Foca	1:04.17	12,00	
	50m: 29.59 29.59				100m: 1:04.17 34.58			
2.	Andre Joaquim, COELHO	M	201502	91	Colegio SMLamas	1:20.47	8,00	
	50m: 39.23 39.23				100m: 1:20.47 41.24			
3.	Pedro Miguel, MAGALHAES	M	128262	88	Natacao da Maia	1:21.40	6,00	
	50m: 40.06 40.06				100m: 1:21.40 41.34			
4.	Luis Rosario, FIGUEIREDO	M	131311	89	Ginásio Santo Tirso	1:22.25	5,00	
	50m: 39.63 39.63				100m: 1:22.25 42.62			

Master Esc B

1.	Pedro Filipe, PIMENTEL	M	101691	84	Foca	1:09.82	12,00	
	50m: 30.47 30.47				100m: 1:09.82 39.35			
2.	Carlos Miguel, COSTA	M	102464	86	Aquatico Pacense	1:13.83	8,00	
	50m: 35.69 35.69				100m: 1:13.83 38.14			

Master Esc C

1.	Miguel Pinheiro, PIRES	M	153288	78	Foca	1:11.36	12,00	
	50m: 32.66 32.66				100m: 1:11.36 38.70			
2.	Joao Miguel, FIGUEIREDO	M	105779	80	Colegio SMLamas	1:15.86	8,00	
	50m: 33.83 33.83				100m: 1:15.86 42.03			
3.	Edgar Manuel, GUIMARAES	M	110317	80	Vit�ria/Olicargo	1:30.22	6,00	
	50m: 43.23 43.23				100m: 1:30.22 46.99			
4.	Jose Orlando, NOVAIS	M	110370	78	Vit�ria/Olicargo	1:30.64	5,00	
	50m: 44.99 44.99				100m: 1:30.64 45.65			
5.	Mario Nuno, PEREIRA	M	200652	81	Foca	1:32.88	4,00	
	50m: 45.03 45.03				100m: 1:32.88 47.85			

Master Esc D

1.	Manuel Duran, SANTOS	M	133441	73	Porto	1:11.80	12,00	
	50m: 34.40 34.40				100m: 1:11.80 37.40			
2.	Antonio Pedro, CASTRO	M	132355	74	Leix�es Sport Clube	1:28.81	8,00	
	50m: 39.27 39.27				100m: 1:28.81 49.54			
3.	Rui Amaral, MENDES	M	202097	75	Fluvial Portuense	1:30.95	6,00	
	50m: 43.14 43.14				100m: 1:30.95 47.81			
4.	Jose Carlos, SALGADO	M	110371	74	Vit�ria/Olicargo	1:38.11	5,00	
	50m: 47.71 47.71				100m: 1:38.11 50.40			
DSQ	Jose Paulo, CERQUEIRA	M	133490	73	Natacao da Maia			- DSQ
	<i>404 - O(A) nadador(a) partiu antes do sinal de partida – SW 4.4</i>							

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 25



Prova 20, Masc., 100m Estilos

Master Esc E

1.	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657 70	Leixões Sport Clube	1:23.18	12,00
	50m: 38.38 38.38	100m:	1:23.18	44.80		
2.	Pedro Alexandre, INVERNEIRO	M	153118 71	Fluvial Portuense	1:42.65	8,00
	50m: 50.85 50.85	100m:	1:42.65	51.80		
3.	Antonio Paulo, SILVA	M	106814 67	Colegio SMLamas	1:44.09	6,00
	50m: 50.44 50.44	100m:	1:44.09	53.65		
4.	Rui Manuel, MAIA	M	200675 69	Natacao da Maia	1:47.29	5,00
	50m: 52.05 52.05	100m:	1:47.29	55.24		
5.	Jose Manuel, BAPTISTA	M	130027 69	Leixões Sport Clube	1:52.94	4,00
	50m: 57.16 57.16	100m:	1:52.94	55.78		

Master Esc F

1.	Luis Manuel, SOUSA	M	14630 66	Fluvial Portuense	1:30.75	12,00
	50m: 41.31 41.31	100m:	1:30.75	49.44		
2.	Pedro Bruno, MENESES	M	132358 62	Leixões Sport Clube	1:31.26	8,00
	50m: 43.26 43.26	100m:	1:31.26	48.00		
3.	Alberto Sergio, SOUSA	M	201926 63	Natacao da Maia	1:37.45	6,00
	50m: 44.11 44.11	100m:	1:37.45	53.34		
4.	Jose Manuel, PAULA	M	153341 63	Natacao da Maia	1:48.32	5,00
	50m: 56.56 56.56	100m:	1:48.32	51.76		
DSQ	Antonio Graca, BARBOSA	M	125452 62	Leixões Sport Clube		- DSQ
	<i>722 - O(A) nadador(a) tocou na parede só com uma mão na chegada – SW 7.6</i>					

Master Esc G

WDR	Manuel Alberto, PINHO	M	26833 61	Natacao da Maia		- WDR
-----	-----------------------	---	----------	-----------------	--	-------

Master Esc H

1.	Jose Alvaro, SILVA	M	126199 54	Porto	1:39.92	12,00
	50m: 49.70 49.70	100m:	1:39.92	50.22		

Master Esc I

1.	Antonio Monteiro, CANELAS	M	148547 50	Sporting Clube de Espinho	1:50.60	12,00
	50m: 56.29 56.29	100m:	1:50.60	54.31		
2.	Antonio Jorge, MARQUES	M	130679 51	Fluvial Portuense	2:14.20	8,00
	50m: 1:04.60 1:04.60	100m:	2:14.20	1:09.60		

Prova 21
14-05-2016 - 17:50

Femin., 4 x 50m Estilos
TURBO

AG 100 - 359
Resultados

RN Cat 1(100-119)	2:10.26	Clube de NataçãO da Maia	CNMAIA	Tomar	31-01-2016
RN Cat 2(120-159)	2:12.02	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	16-01-2015
RN Cat 3(160-199)	2:22.16	Clube Fluvial Portuense	CFP	Mealhada	26-01-2014
RN Cat 4(200-239)	2:40.64	Associação Académica de CoimbraAAC		Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 5(240-279)	3:10.00	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	31-01-2016
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
-------	------	---------	-----	-------	-------------	-----	-----

Master Fem Estaf Cat 1

1. Ginásio Santo Tirso 1	F			Ginásio Santo Tirso	2:27.83	24,00	
Maria Joao, JOSE	90			41.36 Rute Sofia, TEIXEIRA	90		33.28
Sandra Santa, BARBARA	75			42.84 Helena Manuel, JOSE	90		30.35

Master Fem Estaf Cat 2

1. Porto 1	F			Porto	2:18.48	24,00	
Joselin Sousa, KEISSY	85			34.72 Carla Santa, BARBARA	75		34.29
Maria Sofia, MARTINS	84			37.31 Claudia Vanessa, BRAS	83		32.16
2. NataçãO da Maia 1	F			NataçãO da Maia	2:28.13	16,00	
Carolina Santos, SILVA	86			33.56 Sandra Isabel, NOGUEIRA	86		36.23
Sofia Moreira, SANTOS	86			44.01 Maria Joao, GRAF	78		34.33
3. Leixões Sport Clube 2	F			Leixões Sport Clube	2:32.42	12,00	
Graca Maria, ALMEIDA	73			42.11 Raquel Alexandra, SILVA	91		33.43
Joana Maria, FARIA	74			41.54 Ana DAlte, GUEDES	80		35.34
4. Académica de Coimbra 1	F			Académica de Coimbra	2:37.39	10,00	
Ana Oliveira, SOUSA	85			39.09 Maria Margarida, URBANO	63		40.70
Mariana Pessoa, POVOA	89			45.09 Carolina Figueiredo, BRINCA	81		32.51
5. Foca 1	F			Foca	3:02.93	8,00	
Raquel Filipa, MIRANDA	85			39.53 Catarina Helena, MENDES	85		41.31
Rosa Leitao, COSTA	65			1:01.18 Ana Rosa, SILVA	80		40.91

Master Fem Estaf Cat 3

1. Leixões Sport Clube 3	F			Leixões Sport Clube	3:24.41	24,00	
Maria Paula, CUNHA	59			53.38 Luísa Lopes, AGANTE	71		48.26
Filipa Isabel, REIS	87			1:01.75 Maria Trigueiro, CUNHA	64		41.02

Master Fem Estaf Cat 4

1. Leixões Sport Clube 1	F			Leixões Sport Clube	2:56.72	24,00	
Maria Santos, FERNANDES	62			50.19 Maribel Santos, FERNANDES	65		38.43
Maria Adriana, VISEU	66			45.33 Cristina Isabel, MOURA	63		42.77
WDR Académica de Coimbra 2	F			Académica de Coimbra			- WDR
EXH Fluvial Portuense 1	F			Fluvial Portuense	2:48.08		- EXH
Maria Luisa, COSTA	74			39.25 Filipa Margarida, FERREIRA	69		35.06
Maria Ana, FONSECA	82			42.86 Margarida Maria, RIBEIRO	64		50.91

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associação de NataçãO do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 27



Prova 22
14-05-2016 - 18:00

Masc., 4 x 50m Estilos
VITALIS

AG 100 - 359
Resultados

RN Cat 1(100-119)	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN Cat 2(120-159)	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Recarei	16-05-2015
RN Cat 3(160-199)	1:57.85	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	16-01-2015
RN Cat 4(200-239)	2:11.55	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	16-01-2015
RN Cat 5(240-279)	2:22.39	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN Cat 6(280-319)	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Master Masc Estaf Cat 1							
1. Penafiel 1	M			Penafiel	2:09.81	24,00	
Alvaro Miguel, MAMEDE	87	30.76		Fabio Andre, MADUREIRA	90		28.88
Jorge Miguel, MELO	89	42.21		Pedro Joaquim, MOREIRA	87		27.96
2. Ginásio Santo Tirso 1	M			Ginásio Santo Tirso	2:10.21	16,00	
Bruno Miguel, SANTOS	91	33.26		Luis Filipe, RATO	81		29.90
Carlos Daniel, SALABERT	90	37.46		Francisco Rosario, FIGUEIREDO	85		29.59

Master Masc Estaf Cat 2

1. Foca 1	M			Foca	2:08.97	24,00	
Pedro Filipe, PIMENTEL	84	31.45		Miguel Pinheiro, PIRES	78		29.67
Carlos Filipe, SILVA	87	43.10		Carlos Andre, RIBEIRO	87		24.75
2. Natacao da Maia 1	M			Natacao da Maia	2:18.43	16,00	
Diogo Vilela, MOREIRA	90	33.14		Sergio David, SILVA	73		33.05
Jose Paulo, CERQUEIRA	73	41.04		Pedro Miguel, MAGALHAES	88		31.20
3. Colegio SMLamas 1	M			Colegio SMLamas	2:21.22	12,00	
Joao Miguel, FIGUEIREDO	80	34.96		Andre Joaquim, COELHO	91		34.49
Rui Albino, JORGE	78	39.42		Camilo Moreira, GONCALVES	74		32.35
4. Penafiel 2	M			Penafiel	3:15.21	10,00	
Anibal Alberto, COSTA	83	47.34		Carlos Miguel, LEAL	87		55.04
Christophe Craveiro, FERREIRA	71	50.58		Antonio Manuel, PEREIRA	72		42.25

Master Masc Estaf Cat 3

1. Leixões Sport Clube 1	M			Leixões Sport Clube	2:25.89	24,00	
Miguel Jose, FERREIRA	70	38.21		Antonio Pedro, CASTRO	74		36.20
Joao Antonio, GOMES	75	40.16		Filipe Monteiro, PACHECO	74		31.32
2. Fluvial Portuense 1	M			Fluvial Portuense	2:42.73	16,00	
Luis Manuel, SOUSA	66	43.79		Hugo Miguel, FERNANDES	90		30.24
Fernando Manuel, PINTO	61	54.01		Rui Amaral, MENDES	75		34.69
3. Foca 2	M			Foca	2:46.17	12,00	
Filipe Pinheiro, PIRES	73	36.12		Mario Nuno, PEREIRA	81		38.37
Vitorino Fernando, FARIA	73	49.89		Pedro Cunha, RIBEIRO	70		41.79
4. Vitória/Olicargo 1	M			Vitória/Olicargo	2:50.41	10,00	
Norberto Matos, PEREIRA	75	49.45		Jose Carlos, SALGADO	74		42.48
Jose Orlando, NOVAIS	78	42.72		Nelson Hemerson, KEMMER	59		35.76
5. AP Vila D Este/Gaia 1	M			AP Vila D Este/Gaia	2:59.17	8,00	
Andrey, KONDRASHIN	63	47.49		Carlos Manuel, SANTOS	69		40.32
Francisco Manuel, SEQUEIRA	66	50.01		Rui Fernando, CASTRO	73		41.35
WDR Colegio SMLamas 2	M			Colegio SMLamas			- WDR

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.42712

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

14-05-2016 18:13 - Página 28



Prova 22, Masc., 4 x 50m Estilos

Master Masc Estaf Cat 4

1. Leixões Sport Clube 2	M	Leixões Sport Clube	2:46.26	24,00	
Pedro Bruno, MENESES	62	45.13 Antonio Graca, BARBOSA	62		37.70
Manuel Jose, ROMARIZ	59	41.63 Joao Henrique, SEARA	63		41.80
2. Natacao da Maia 2	M	Natacao da Maia	3:09.00	16,00	
Rui Pedro, FERREIRA	64	54.19 Rui Manuel, MAIA	69		53.86
Jose Manuel, PAULA	63	47.34 Alberto Sergio, SOUSA	63		33.61
3. Fluvial Portuense 2	M	Fluvial Portuense	3:18.51	12,00	
Henrique Luis, SEABRA	61	47.76 Antonio Jorge, MARQUES	51		55.12
Joao Luis, ROSEIRA	55	59.64 Pedro Alexandre, INVERNEIRO	71		35.99