



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL NADADOR COMPLETO JUVENIS

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Paços de Ferreira
3. DATA: 08-09 MAIO 2010
4. HORÁRIO:

| 1ª JORNADA – 08 MAI 10 |
|------------------------------|
| Abertura da piscina: 14h00 |
| Início do aquecimento: 14h30 |
| Fim do aquecimento: 15h20 |
| Início da competição: 15h30 |

| 2ª JORNADA – 09 MAI 10 |
|------------------------------|
| Abertura da piscina: 07h45 |
| Início do aquecimento: 08h00 |
| Fim do aquecimento: 08h50 |
| Início da competição: 09h00 |

5. PARTICIPAÇÃO:
 - ✓ Destina-se à seguinte categoria:

| | |
|------------|-------------------------|
| FEMININOS | JUVENIS (1996) |
| MASCULINOS | JUVENIS (A-1994/B-1995) |

- ✓ Todos os nadadores são obrigados a inscreverem-se em todas as provas do programa.
- ✓ Os nadadores são agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respectivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 23 de Abril 2010 .
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 1,50€.

7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ As classificações são separadas por grupo etário e sexo, e apuradas em função do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela FINA no conjunto de todas as provas do torneio.
- ✓ A falta em qualquer das provas do programa implica o afastamento imediato da sua participação em prova.
- ✓ A desqualificação em qualquer das provas do programa implica o afastamento imediato do nadador da classificação do Torneio, contudo poderão continuar a sua participação em prova.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

- ✓ Em caso de empate entre nadadores da mesma categoria/sexo, proceder-se-á ao desempate em função dos 1ºs lugares obtidos, e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor.
 - ✓ Esta prova serve para elaboração do ranking nacional e consequente classificação nacional do Torneio Nadador Completo.
8. PRÉMIOS:
- ✓ São concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada grupo/sexo.
9. PROGRAMA:

| 1ª JORNADA – 08 MAI 10 | | | |
|------------------------|------|------|-------|
| 1ª Prova | 200m | EST | FEM. |
| 2ª Prova | 100m | MAR | MASC. |
| 3ª Prova | 100m | COST | FEM. |
| 4ª Prova | 100m | BRUÇ | MASC. |
| 5ª Prova | 100m | LIV | FEM. |
| 2ª JORNADA – 09 MAI 10 | | | |
| 6ª Prova | 200m | EST | MASC. |
| 7ª Prova | 100m | MAR | FEM. |
| 8ª Prova | 100m | COST | MASC. |
| 9ª Prova | 100m | BRUÇ | FEM. |
| 10ª Prova | 100m | LIV | MASC. |