



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

II MEETING INTERNACIONAL DA POVOA DE VARZIM

INFORMAÇÃO / INFORMATION

18/JAN		TREINOS / TRAINING - OPEN (14H00 – 18H00) 8Pistas/Lanes TREINOS / TRAINING - OPEN (18H00 – 20H00) 6Pistas/Lanes
18/JAN	21H30	REUNIÃO DELEGADOS / DELEGATES MEET NOVOTEL VERMAR – Povoia de Varzim Tel: 252298900
19/JAN	07H15	ABERTURA PISCINA / POOL OPENING
	07H30	AQUECIMENTO / WARM-UP BEGINS
	08H50	FINAL DO AQUECIMENTO / WARM-UP ENDS
	09H00	OPEN – ELIMINATORIAS / OPEN – HEATS
19/JAN	14H45	ABERTURA PISCINA / POOL OPENING
	15H30	AQUECIMENTO / WARM-UP BEGINS
	16H45	FINAL DO AQUECIMENTO / WARM-UP ENDS
	17H00	OPEN ABSOLUTOS / ABSOLUTES OPEN – FINAL A / B
20/JAN	07H15	ABERTURA PISCINA / POOL OPENING
	07H30	AQUECIMENTO / WARM-UP BEGINS
	08H50	FINAL DO AQUECIMENTO / WARM-UP ENDS
	09H00	OPEN – ELIMINATORIAS / OPEN – HEATS
20/JAN	14H45	ABERTURA PISCINA / POOL OPENING
	15H00	AQUECIMENTO / WARM-UP BEGINS
	16H15	FINAL DO AQUECIMENTO / WARM-UP ENDS
	16H30	OPEN ABSOLUTOS / ABSOLUTES OPEN – FINAL A e B
20/JAN	18H30	CERIMÓNIA TROFEUS / PRIZE CEREMONY

Pista 1 e 8 exclusiva para Sprinters 30 minutos antes do fim do aquecimento.
Lane 1 e 8 will be exclusively for sprinters 30 minutes before the end of the warm-up.

Credenciais/ Accreditation	Acesso Piscina / Pool Access (obrigatório (necessary))
Tesouraria / Accounting	Piscina / Pool (dinheiro/cheque) (CASH / CREDIT CARD (hotel))
Banco/Bank	Banco Totta – Balcão Júlio Dinis/Porto NIB: 0018 0000 01223556001 76 IBAN: PT 5000 1800000 1223556001 76
Tel/Phone-Organization	936543105 (José Costa) ; 964011765 (Reis)
Controlo Anti-Dopagem	Devem os atletas possuir Identificação. The athletes must bear valid Identify Card
Anti-Doping Control	
Organização/Organization	José Costa (Director) – Adelino Almeida (Adjunto) José Reis (Secretário) - Sérgio Souto (Técnico/Coach)
2007 JAN 16	

Rua António Pinto Machado, 60

4100-068 PORTO

Tel. 226091652 ; Fax. 226001207

meeting.povoa@annp.pt