PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO
2016

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

PLANO DE ACTIVIDADES – 2016

INTRODUÇÃO

- *O Presidente e a Direção* da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP), no cumprimento ao estatutariamente regulamentado, apresentam para apreciação, discussão e votação o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2016.
- *A introdução de atividades e orçamento que fazem parte do documento é apresentando com realidade as iniciativas para 2016 quer no plano de ações previstas quer no plano estratégico.*
- *1º - Apoio a todas as ações programadas e calendarizadas.*
- *2º - Aposta na formação.*
- 3º - Apoio e criação de condições para o alto rendimento desportivo.
- 4º - Apoio á preparação e participação sempre que possível dos atletas em competições internacionais nas respetivas disciplinas.
- 5º - Apostamos no crescimento e qualidade em todas as disciplinas.
- 6º - Participar com as seleções regionais aos convites recebidos sempre que estejam reunidas as condições necessárias.
- 7º - Dar mais visibilidade à natação regional nas várias disciplinas aumentado a competitividade nacional e internacional.
- 8º - Mais e melhores condições na inclusão da natação adaptada.
- 9º - Empenhos nos contactos para o desenvolvimento e crescimento do projeto Portugal a nadar.
- 10º - Organização de provas e eventos interna em cooperação com a FPN.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

ATIVIDADE ADMINISTRATIVA

- Assumiu funções de DTR no âmbito da Natação Adaptada a Prof. Ana Querido.
- Ao abrigo do protocolo celebrado IPDJ/FPN/ANNP na divulgação e contactos institucionais do projeto Portugal a Nadar foi contratada como estagiária a Prof. Rita Fougo.
- Renovados os protocolos institucionais já existentes.

  Manifestada a vontade da marca de equipamentos TURBO em renovar o protocolo de parceria com a ANNP.
- Substituição de equipamento eletrónico já obsoleto e em adiantado estado de degradação.
- Aquisição do quadro eletrónico (Picollo) com oito linhas.
- Continuam em vigor os protocolos sociais com a clínica médica da Foz, clinica oftalmológica Dr. Moreira Monteiro e Psicóloga Dr.ª Carla Lobo Graça.

TÉCNICO/DESPORTIVO

- Organizar os calendários competitivos regionais, conforme enquadramento nacional.

  1 – Natação Pura

  2- Polo Aquático

  3 – Natação Sincronizada

  4- Natação Adaptada

  5 – Masters

  6 – Águas Abertas

  7 – Formação

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

Natação Pura

- Quadro competitivo regional, nacionais Juniores-Seniores (PC), Infantis (PL), Open Vale do Sousa, Meetings da Póvoa de Varzim e Porto, torneios organizados pelos clubes filiados, taça Vale do Tejo e outros convites.

Pólo Aquático

- Elaboração do quadro competitivo regional, acolhimento de várias fazes de apuramento nacional, super taça Carlos Meinedo, torneio internacional do Porto e Felgueiras, inter-associações e eventos conforme propostas.

Natação Sincronizada

- Inter-associações, torneios zonais e provas de nível e 2º congresso sincronizada.

Natação Adaptada

- Calendário competitivo, Zonal Verão e Inverno, Inter-associações, 3º Torneio Cidade do Porto e nacional de Verão.

Masters

- Realização de provas integradas no calendário regional.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

Formação

- Do quadro síntese do Plano de formação destacamos, Convenção de Natação Ciclo Olímpico. Gala ANNP. Academia de Arbitragem e Congresso de sincronizada.
- Relativamente a outras ações de formação consultar quadro anexo.

Pela Direção

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

ORÇAMENTO 2016

INTRODUÇÃO

1) A estimativa dos custos e proveitos relacionados com a competição regional teve em atenção o respetivo calendário de competição e localização das provas, sendo que para as provas a decorrer no último trimestre de 2015 e que já farão parte do calendário de competições 2015/2016 tivemos em consideração que o quadro competitivo respetivo será em tudo semelhante ao quadro competitivo deste último trimestre de 2016.

2) O Orçamento reflete também os planos de atividade apresentados pelos diretores técnicos regionais.

São planos que refletem objetivos mínimos desejáveis. Será necessário um permanente esforço na busca de patrocínios e donativos como parte alternativa de receitas.

Pela Direção

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

PLANO ANUAL DE FORMAÇÃO 2016

Natação Pura Desportiva

PROVAS INTERNACIONAIS

1. VII Meeting Internacional da Póvoa de Varzim

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal da Póvoa de Varzim
3. PREVISÃO TEMPORAL: 13 e 14 FEVEREIRO 2016
4. PARTICIPAÇÃO:
FEMININOS Absolutos
MASCULINOS Absolutos

2. 32º Meeting Internacional do Porto

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Campanhã
3. PREVISÃO TEMPORAL: 04 e 05 JUNHO 2016
4. PARTICIPAÇÃO:
FEMININOS Absolutos
MASCULINOS Absolutos

3. Open Vale do Sousa

1.ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Felgueiras
3. PREVISÃO TEMPORAL: 12 e 13 NOVEMBRO 2016
4. PARTICIPAÇÃO:
FEMININOS Grupos de Idades e Absolutos
MASCULINOS Grupos de Idades e Absolutos

SELEÇÕES REGIONAIS

1. Taça Vale do Tejo

1. ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Distrito de Santarém
2. LOCAL: Abrantes
3. PREVISÃO TEMPORAL:
4. PARTICIPAÇÃO:
FEMININOS Infantis/Juvenis
MASCULINOS Infantis/Juvenis

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

Natação Adaptada

PROVAS ZONAIS/NACIONAIS

1. III Torneio de Natação Adaptada Cidade do Porto

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal da Póvoa de Varzim
3. PREVISÃO TEMPORAL: 6 e 7 FEVEREIRO 2016

2. Zonal do Norte de Verão

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina 50m
3. PREVISÃO TEMPORAL: 9 e 10 JULHO 2016

3. Zonal do Norte de Inverno

1.ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina 50m
3. PREVISÃO TEMPORAL: DEZEMBRO 2016

SELEÇÕES REGIONAIS

Polo Aquático

1. Torneio Inter Associações

1. ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Norte de Portugal
2. LOCAL: A Desginar
3. PREVISÃO TEMPORAL: A designar 2016
4. PARTICIPAÇÃO: Sub 15 e Sub 17

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

ARBITRAGEM

1. Curso Elementar Natação Pura - Águas Abertas - Natação Adaptada

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre
4. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem.

2. Ação de Reciclagem Natação Pura

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre
4. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todos os árbitros de natação.

3. Ação de Reciclagem de Arbitragem de Polo Aquático

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre
4. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

RESUMO DAS AÇÕES FPN (2016)

CADETES

Formação de Quadros Técnicos (creditada no âmbito da formação continua de treinadores de grau 1 para efeito de reciclagem):

4-6 Horas de âmbito regional ou interterritorial.
Conteúdos:

- Modelos técnicos (nado, partidas e viragens);
- Avaliação e correção da técnica de nado;
- Importância da técnica para o rendimento;
- Exercícios técnicos de correão.

Estágios de Capacitação técnica:

3 Estágios (1 dia, 2 sessões – manhã/tarde) após o TORREGRI 1, 2 e 3
Até 40 nadadores - 12 masculinos, 12 femininos e 4 a 16 por proposta do DTR)
Âmbito regional com coordenação do GACO
Conteúdos:

- Apresentação de modelo
- Avaliação qualitativa e quantitativa da técnica (fichas de avaliação)

Critérios de seleção:

Estágio1: Resultados do TORREGRI 1 - somatório do tempo nas duas provas combinadas (100 MC e 100 BL)
Estágio2: Resultados do TORREGRI 2 - Somatório da pontuação FINA nas provas de 200 Livres, 100 estilos e duas provas de 100 metros (M/C/B)
Estágio3: Resultados do TORREGRI 3 (Somatório da pontuação FINA nas provas de 400 Livres, 200 estilos e duas provas de 100 metros (M/C/B/L)

Pressupostos FPN:

Certificação de cada estágio com 0,5 UC para efeito de renovação da cédula de treinador de grau I e II.
Obrigatoriedade de presença no estágio de um treinador do clube de cada nadador convocado.
A ausência nos estágios poderá implicar a exclusão do nadador e treinador dos estágios seguintes e nas ações organizadas pela AT respetiva e pela FPN na presente época e na época seguinte.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

INFANTIS

Formação de Quadros Técnicos (creditada no âmbito da formação continua de treinadores de grau 2 para efeito de reciclagem):

4-6 Horas de âmbito zonal.
Conteúdos:

- Avaliação e correção da técnica de nado;
- Plano de carreira;
- Orientação do treino;
- Definição de objetivos e motivação.

Estágios de Capacitação técnica:

2 Estágios (um estágio de 3 sessões e outro de 2 sessões) após Torneio de Meio Fundo e Torneio Zonal
Até 40 nadadores - 20 masculinos (10 infantis A e 10 infantis B) e 20femininos (10 infantis A e 10 infantis B)
Âmbito Interterritorial (ANNP, ANM e ARNN) com coordenação do GACO
Conteúdos:

- Avaliação qualitativa e quantitativa da técnica (fichas de avaliação);
- Avaliação da capacidade aeróbia;
- Avaliação das características individuais;
- Intervenção técnica.

Critérios de seleção:

Estágio1: Resultados do Torneio de Meio Fundo - Somatório da pontuação FINA nas 2 provas do torneio de Meio Fundo: 800 Livres e 400 estilos (infantis A) e 400 livres e 200 estilos (Infantis B).

Estágio2: Resultados do Torneio Zonal (6 nadadores de cada escalão/sexo com maior pontuação FINA, numa das provas, do conjunto das especialidades: 100/200 mariposa; 100/200 costas; 100/200 bruços; 100/200 livres; 400-800/1500 livres e 200/400 estilos). Restantes 4 nadadores de cada escalão/sexo serão selecionados recorrendo aos 4 nadadores mais pontuados classificados em 2º lugar em cada especialidade, podendo-se recorrer ao critério de quota regional, selecionando os nadadores mais pontuados de cada AT nestas condições caso não tenham sido selecionados anteriormente.

Pressupostos FPN:

Certificação de cada estágio de 1,5 dias com 1 UC e de 1 dia com 0,5 UC para efeito de renovação da cédula de treinador de grau II.
Obrigatoriedade de presença no estágio de um treinador do clube de cada nadador convocado.
A ausência nos estágios poderá implicar a exclusão do nadador e treinador dos estágios seguintes e nas ações organizadas pela AT respetiva e pela FPN na presente época e na época seguinte.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

JUVENIS

Formação de Quadros Técnicos

Passa a ser de âmbito nacional, da responsabilidade da FPN.

Concentração de treino

1 concentração de treino (1 sessão)
36 nadadores - 18 masculinos (9 juvenis A e 9 juvenis B) e 18 femininos (9 juvenis A e 9 juvenis B)
Âmbito Interterritorial (ANNP, ANM e ARNN) com coordenação do GACO
Conteúdos:

- Treino aeróbio;
- Intervenção técnica;
- Espírito de grupo;
- Rotinas de treino.

Critérios de seleção:

Resultados do OPEN de Portugal/FOJE da época anterior (Juvenis A) e Campeonatos Nacionais de Infantis da época anterior (Juvenis B).
6 nadadores de cada escalão/sexo com maior pontuação FINA, numa das provas, do conjunto das especialidades: 100/200 mariposa; 100/200 costas; 100/200 bruços; 100/200 livres; 400-800/1500 livres e 200/400 estilos).
Os restantes 3 nadadores de cada escalão/sexo serão selecionados recorrendo aos nadadores mais pontuados ainda não selecionados.

Estágios de Capacitação Técnica:

Passam a ser de âmbito zonal/nacional com coordenação da DTN/FPN e do GACO.

JUNIORES e SÉNIORES

Formação de Quadros Técnicos

Passa a ser de âmbito nacional/internacional, da responsabilidade da FPN.

Concentrações de treino e estágios de Capacitação Técnica:

Passam a ser de âmbito nacional, da responsabilidade da FPN.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

1. **Estágio de capacitação técnica natação adaptada**

Data: Meados de Abril 2016
Local: Piscina de 50m
Participação: nadadores a participarem nos Campeonatos Europa IPC, Campeonatos Mundo DSISO, Campeonatos Europa INAS e Jogos Paralímpicos.

2. **Estágio de capacitação técnica natação adaptada**

Data: Meados de Novembro 2016
Local: Vila Meã
Participação: nadadores integrantes no PAR da FPN, nadadores com possibilidades de participação em Campeonatos Internacionais da época 2016-2017.

1. **Estágio de Capacitação Técnica Cadetes Misto PA 1 Sub 13**

ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Norte de Portugal
LOCAL: Vila Meã
Previsão Temporal: Março 2016
PARTICIPAÇÃO:
Destina-se a atletas Cadetes de Pólo Aquático – 18 Masculinos + 18 Femininos

2. **Estágio de Capacitação Técnica Cadetes Misto PA 2 Sub 13**

ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Norte de Portugal
LOCAL: Vila Meã
Previsão Temporal: Dezembro **2016**
PARTICIPAÇÃO:
Destina-se a atletas Cadetes de Pólo Aquático – 18 Masculinos + 18 Femininos

3. **Estágios de Observação Técnica Sub 15 e Sub17 PA 1**

ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Norte de Portugal
LOCAL: Vila Meã
Previsão Temporal: A designar em 2016
PARTICIPAÇÃO:
Destina-se a atletas Cadetes de Pólo Aquático – 18 Masculinos + 18 Femininos

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

QUADRO SÍNTESE DO PLANO DE FORMAÇÃO 2016

Cursos / Ações (Cursos de 1º Nível, ações de reciclagem, formação, encontros, seminários, etc)	Organização (Associação e clube, autarquia…)	Previsão Temporal (Datas prováveis)
VII Meeting Internacional da Povoa de Varzim	ANNP	13 e 14 Fevereiro
32º Meeting Internacional Porto	ANNP	4 e 5 Junho
OPEN Vale do Sousa	ANNP	Novembro
Taça Vale do Tejo	ANNP	20Fev16
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes 1	ANNP	23 Março
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes 2	ANNP	13 Julho
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes 3	ANNP	Dezembro
Estágio de Capacitação Técnica Infantis 1	ANNP	2 e 3 Janeiro
Estágio de Capacitação Técnica Infantis 2	ANNP	16 Abril
Curso de I Grau	ANNP	1º Trimestre
Convenção ANNP Ciclo Olímpico	ANNP	4º Trimestre
2º Congresso de Natação Sincronizada	ANNP	A Designar
Gala ANNP	ANNP	4º Trimestre
Ação de Formação Técnicos WP	ANNP	A designar
Academia de Arbitragem	ANNP	2016
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes Misto PA 1	ANNP	Março
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes Misto PA 2	ANNP	Dezembro
Estágios de Observação Sub15e Sub17	ANNP	A Designar
Inter Associações WP Sub15 e Sub17	ANNP	A Designar
Estágio de Capacitação Técnica Natação Adaptada	ANNP	Abril
Estágio de Capacitação Técnica Natação Adaptada	ANNP	Novembro
Curso Elementar de NP-AA-NA	ANNP	4º Trimestre
Ação de Reciclagem de Natação Pura	ANNP	4º Trimestre
Ação de Reciclagem de Polo Aquático	ANNP	4º Trimestre

C	Custos	Orçamento 2016 (em Euros)
C01	Amortizações	4.567
C02	Consumo de materiais	3.000
C03	Fornecimentos e Serviços Externos	65.500
C03.01	Combustiveis	1.500
C03.02	Material de escritorio	2.000
C03.03	Alugueres	2.500
C03.04	Outros	1.000
C03.05	Comunicações	5.000
C03.06	Seguros	4.500
C03.07	Transportes	6.000
C03.08	Deslocações e Estadas	2.000
C03.09	Honorários	32.000
C03.10	Conservação e reparação	1.500
C03.11	Publicidade e propaganda	500
C03.12	Trabalhos especializados	6.000
C03.13	Outros fornecimentos e serviços	1.000
C04	Impostos	500
C05	Custos com o pessoal	56.697
C05.1	Remunerações do pessoal	46.301
C05.2	Encargos s/ remunerações	9.196
C05.3	Outros custos com pessoal	1.200
C06	Outros custos e perdas operacionais	187.075
C06.1	Quotas de filiação	125
C06.2	Inscrições	1.000
C06.3	Competições desportivas	88.250
C06.3.1	Natação Pura	42.000
C06.3.1.1	Provas regionais	15.000
C06.3.1.2	32º Meeting Internacional do Porto	15.000
C06.3.1.3	Taça Vale do Tejo	2.000
C06.3.1.4	Open Vale do Sousa	3.000
C06.3.1.5	VI Meeting Internacional da Póvoa de Varzim	4.000
C06.3.1.6	Participação em competições internacionais	3.000
C06.3.2	Natação Sicronizada	*1.250*
C06.3.2.1	Provas de niveis	500
C06.3.2.2	Torneios zonais	750
C06.3.3	Pólo aquatico	10.000
C06.3.3.1	Torneio Internacional ANNP	3.000
C06.3.3.2	Interassociações WP Sub15 e Sub17	4.000
C06.3.3.3	Participação em competições internacionais	3.000
C06.3.4	Arbitragem	35.000
C06.4	Acções de formação	27.000
C06.4.1	Natação Pura	7.500
C06.4.1.1	Curso treinadores	2.500
C06.4.1.2	Acção de formação Cadetes A / Vila Meã	2.500
C06.4.1.3	Estágio de capacitação de infantis	2.500
C06.4.2	Pólo aquatico	4.500
C06.4.2.1	Ação de formação de Técnicos	1.500
C06.4.2.2	Estágio de capacitação de cadetes	1.500
C06.4.2.3	Estágios de observação Sub15 e Sub17	1.500
C06.4.3	Natação adaptada	1.500
C06.4.3.1	Estágio de capacitação técnica	1.000
C06.4.3.2	2ª Torneio Nat. Adapt. Cidade do Porto	500
C06.4.4	Arbitragem	2.500
C06.4.4.1	Curso Elementar NP-NA-AA	1.000
C06.4.4.2	Ação Reciclagem NP-NA-AA	500
C06.4.4.3	Academia de arbitragem	500
C06.4.4.4	Ação Reciclagem Pólo Aquático	500
C06.4.5	Convenção ANNP Ciclo Olimpico	6.000
C06.4.6	2º Congresso de Sincronizada	4.000
C06.4.7	Formação de Quadros Técnicos	1.000
C06.5	Gala ANNP	10.000
C06.6	Outros custos operacionais	700
C06.7	Protocolos	60.000
C07	Custos e perdas financeiras	100

Total de custos	317.439

P	Proveitos	Orçamento 2016 (em Euros)
P01	Proveitos Operacionais	171.000
P01.1	Quotas de filiação	35.000
P01.2	Receitas de competiçoes desportivas	136.000
P01.2.1	Provas regionais de Natação Pura	60.500
P01.2.2	32º Meeting Internacional do Porto	40.000
P01.2.3	Taça Vale do Tejo	2.000
P01.2.4	Open Vale do Sousa	10.000
P01.2.5	VI Meeting Internacional da Póvoa de Varzim	12.000
P01.2.6	Provas regionais de Natação Sincronizada	1.500
P01.2.7	Pólo Aquático	7.500
P01.2.8	2ª Torneio Nat. Adapt. Cidade do Porto	2.500
P02	Proveitos suplementares	21.500
P02.1	Publicidade	5.000
P02.2	Seguros desportivos	7.500
P02.3	Formação	9.000
P03	Subsidios à exploração	49.889
P03.1	Federação Portuguesa de Natação	46.280
P03.1.1	Subsidio anual	39.000
P03.1.2	Ações de formação	5.750
P03.1.3	Apoio Actividade Desportiva	750
P03.1.4	Apoio ao emprego	780
P03.2	IPEFP	3.609
P04	Outros proveitos e ganhos operacionais	75.000
P04.1	Penalizações	5.000
P04.2	Donativos	1.000
P04.3	Parcerias	7.500
P04.4	Outros proveitos	1.500
P04.5	Protocolos	60.000
P05	Proveitos e ganhos financeiros	50

Total de proveitos	317.439