



Cidadão Honorário do Concelho de Matosinhos  
Sócio Honorário da Associação Futebol do Porto  
Sócio Honorário da Associação Andebol do Porto  
Medalha de Mérito Desportivo

**LEIXÕES SPORT CLUB**  
FUNDADO A 28 DE NOVEMBRO DE 1907  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
CONTRIBUINTE N.º. 500 871 000

## ***X TORNEIO DO MAR – TROFÉU SIZA VIEIRA***

### ***REGULAMENTO***

#### ***1 – ORGANIZAÇÃO:***

Leixões Sport Clube

#### ***2 – LOCAL:***

- Piscina Municipal da Senhora da Hora
- 25 metros e 8 pistas

#### ***3 – DATA:***

- 15 de Junho de 2017

#### ***4 – HORÁRIO:***

- Abertura da Piscina: 8:00
- Início do Aquecimento: 8:15
- Fim do Aquecimento: 9:45
- Início da Competição: 10:00

Após o final da competição, decorrerá uma *Pool Party* ao ar livre que contará com:

- Almoço volante aos participantes, convidados e acompanhantes
- Sorteio e oferta de prémios
- Entrega dos donativos à instituição de solidariedade social apoiada
- Cerimónia de homenagem a Dr. Guilherme Pinto
- Cerimónia de entrega dos prémios
- Animação musical presente durante toda a tarde



# LEIXÕES SPORT CLUB

FUNDADO A 28 DE NOVEMBRO DE 1907  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
CONTRIBUINTE Nº. 500 871 000

*Cidadão Honorário do Concelho de Matosinhos  
Sócio Honorário da Associação Futebol do Porto  
Sócio Honorário da Associação Andebol do Porto  
Medalha de Mérito Desportivo*

## 5 – PARTICIPAÇÃO:

**5.1** Destina-se a nadadores(as) do escalão Masters, nascidos em 1992 e mais velhos, que sejam portadores da licença desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

**5.2** Cada nadador apenas poderá participar em duas provas individuais da mesma técnica, de forma a concorrer ao Nadador Master Velocista (Crol, Mariposa, Costas ou Bruços) e Nadador Master Meio-Fundista, de acordo com a seguinte tabela:

PROVAS A NADAR	TROFÉU A CONQUISTAR
<b>200m e 400m Livres</b>	Nadador Master Meio-Fundista
<b>50m e 100m Mariposa</b>	Nadador Master Velocista Mariposa
<b>50m e 100m Costas</b>	Nadador Master Velocista Costas
<b>50m e 100m Bruços</b>	Nadador Master Velocista Bruços
<b>50m e 100m Crol</b>	Nadador Master Velocista Crol

**5.3** Os nadadores que não pretendam concorrer ao Nadador Master Velocista ou Meio-Fundista tal como indicado no ponto anterior, poderão participar em extra-competição.

**5.4** Na prova de estafetas cada clube poderá participar com uma equipa sendo a mesma absoluta e constituída por dois elementos masculinos e dois femininos.

**5.5** Para as provas individuais, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Ano Nascimento
<b>A+ B</b>	25-34	1992-83
<b>C+D</b>	35-44	1982-73
<b>E+F</b>	45-54	1972-63
<b>G+H</b>	55-64	1962-53
<b>I+J</b>	65-74	1952-43
<b>K+L+M</b>	≥ 75	≤ 1942

**5.6** A arbitragem do torneio será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Norte de Portugal.

**5.7** Será utilizada cronometragem eletrónica. Os nadadores serão organizados por séries segundo tempos de inscrição.



# LEIXÕES SPORT CLUB

FUNDADO A 28 DE NOVEMBRO DE 1907  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
CONTRIBUINTE Nº. 500 871 000

*Cidadão Honorário do Concelho de Matosinhos  
Sócio Honorário da Associação Futebol do Porto  
Sócio Honorário da Associação Andebol do Porto  
Medalha de Mérito Desportivo*

## **6 – INSCRIÇÕES:**

Tratando-se de um torneio aberto a todos os clubes, os clubes deverão dar uma resposta de participação no torneio e na “Pool Party”, via e-mail para a Secção de Natação do Leixões Sport Club (natacao@leixoessc.pt) até ao dia **4 de Junho de 2017** com o número estimado de participantes e acompanhantes.

As inscrições deverão ser realizadas através do ficheiro convite e enviadas através de formato eletrónico até ao dia **11 de Junho** de 2017 para info@annp.pt. As alterações deverão ser comunicadas à organização até ao dia 13 de Junho, impreterivelmente (a partir desta data não serão aceites mais alterações).

A taxa de inscrição por nadador é de 3€ (inclui as duas provas individuais), mais 2€ por estafeta. O ingresso dos acompanhantes na festa *pool party* na Quinta da Conceição, com idade superior a 10 anos, tem um custo de 3€ e será vendida no próprio dia do evento.

O valor da inscrição reverterá totalmente a favor da **MIDAS** (Movimento Internacional em Defesa dos Animais), instituição de solidariedade social da cidade Matosinhos. Serão totalmente bem-recebidos todo o tipo de donativos que os clubes, nadadores e seus acompanhantes desejarem doar à instituição e aos seus animais.

O valor das inscrições deverá ser transferido para o IBAN da Associação Midas, PT50 0035 0158 0001 1405 6304 1, e o envio do respetivo comprovativo para o e-mail natacao@leixoessc.pt.

## **7 – CLASSIFICAÇÕES:**

**7.1.** Haverá uma classificação individual por prova, género e escalão definido.

**7.2** Haverá classificação final absoluta por Clubes baseada na seguinte pontuação em cada prova (de acordo com o número de clubes participantes):

<b>1º Classificado</b>	nº de clubes + <b>1</b> ponto
<b>2º</b>	“ nº de clubes - <b>1</b> ponto
<b>3º</b>	“ nº de clubes - <b>2</b> pontos
<b>4º</b>	“ nº de clubes - <b>3</b> pontos

... e assim sucessivamente, até ao último classificado.



# LEIXÕES SPORT CLUB

FUNDADO A 28 DE NOVEMBRO DE 1907  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
CONTRIBUINTE Nº. 500 871 000

*Cidadão Honorário do Concelho de Matosinhos  
Sócio Honorário da Associação Futebol do Porto  
Sócio Honorário da Associação Andebol do Porto  
Medalha de Mérito Desportivo*

**7.3** O somatório das pontuações da tabela DSV master performance em vigor (das duas provas individuais nadadas por nadador) definirá o vencedor do Nadador Master Meio-Fundista e Velocista de cada técnica. Em caso de empate vencerá o nadador mais velho.

## **8- PRÉMIOS:**

**8.1.** Serão atribuídos Troféus Siza Vieira aos três primeiros clubes classificados e lembranças aos clubes restantes.

**8.2** Será premiado o Nadador Master Meio-Fundista e o Nadador Master Velocista em cada técnica, por escalão definido para cada género.

**8.3** Os prémios serão entregues no decorrer da *Pool Party*, assim como todos os donativos adquiridos ao longo do torneio à instituição de solidariedade social.

**8.4** A organização irá ainda realizar vários sorteios de prémios oferecidos pela empresa Douro Azul.

## **9 – PROGRAMA:**

Prova nº 1: 200m Livres Femininos	Prova nº 13: 50m Mariposa Femininos
Prova nº 2: 200m Livres Masculinos	Prova nº 14: 50m Mariposa Masculinos
Prova nº 3: 100m Mariposa Femininos	Prova nº 15: 50m Costas Femininos
Prova nº 4: 100m Mariposa Masculinos	Prova nº 16: 50m Costas Masculinos
Prova nº 5: 100m Costas Femininos	Prova nº 17: 50m Braços Femininos
Prova nº 6: 100m Costas Masculinos	Prova nº 18: 50m Braços Masculinos
Prova nº 7: 100m Braços Femininos	Prova nº 19: 50m Livres Femininos
Prova nº 8: 100m Braços Masculinos	Prova nº 20: 50m Livres Masculinos
Prova nº 9: 100m Livres Femininos	<b>Intervalo 10 minutos</b>
Prova nº 10: 100m Livres Masculinos	
Prova nº 11: 400m Livres Femininos	Prova nº 21: 4x50 Estilos Misto
Prova nº 12: 400m Livres Masculinos	Prova nº 22: 4x50 Livres Misto

**POOL PARTY!** Piscina da Quinta da Conceição: **Almoço e Entrega de Prémios**