



LEIXÕES SPORT CLUB
FUNDADO A 28 DE NOVEMBRO DE 1907
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
CONTRIBUINTE N.º. 500 871 000

*Cidadão Honorário do Concelho de Matosinhos
Sócio Honorário da Associação Futebol do Porto
Sócio Honorário da Associação Andebol do Porto
Medalha de Mérito Desportivo*

X TORNEIO DO MAR – TROFÉU SIZA VIEIRA

REGULAMENTO

1 – ORGANIZAÇÃO:

Leixões Sport Clube

2 – LOCAL:

- Piscina Municipal da Senhora da Hora
- 25 metros e 8 pistas

3 – DATA:

- 15 de Junho de 2017

4 – HORÁRIO:

- Abertura da Piscina: 8:00
- Início do Aquecimento: 8:15
- Fim do Aquecimento: 9:45
- Início da Competição: 10:00

Após o final da competição, decorrerá uma *Pool Party* ao ar livre que contará com:

- Almoço volante aos participantes, convidados e acompanhantes
- Sorteio e oferta de prémios
- Entrega dos donativos à instituição de solidariedade social apoiada
- Cerimónia de homenagem a Dr. Guilherme Pinto
- Cerimónia de entrega dos prémios
- Animação musical presente durante toda a tarde



LEIXÕES SPORT CLUB

FUNDADO A 28 DE NOVEMBRO DE 1907
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
CONTRIBUINTE Nº. 500 871 000

*Cidadão Honorário do Concelho de Matosinhos
Sócio Honorário da Associação Futebol do Porto
Sócio Honorário da Associação Andebol do Porto
Medalha de Mérito Desportivo*

5 – PARTICIPAÇÃO:

5.1 Destina-se a nadadores(as) do escalão Masters, nascidos em 1992 e mais velhos, que sejam portadores da licença desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

5.2 Cada nadador apenas poderá participar em duas provas individuais da mesma técnica, de forma a concorrer ao Nadador Master Velocista (Crol, Mariposa, Costas ou Bruços) e Nadador Master Meio-Fundista, de acordo com a seguinte tabela:

PROVAS A NADAR	TROFÉU A CONQUISTAR
200m e 400m Livres	Nadador Master Meio-Fundista
50m e 100m Mariposa	Nadador Master Velocista Mariposa
50m e 100m Costas	Nadador Master Velocista Costas
50m e 100m Bruços	Nadador Master Velocista Bruços
50m e 100m Crol	Nadador Master Velocista Crol

5.3 Os nadadores que não pretendam concorrer ao Nadador Master Velocista ou Meio-Fundista tal como indicado no ponto anterior, poderão participar em extra-competição.

5.4 Na prova de estafetas cada clube poderá participar com uma equipa sendo a mesma absoluta e constituída por dois elementos masculinos e dois femininos.

5.5 Para as provas individuais, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Ano Nascimento
A+ B	25-34	1992-83
C+D	35-44	1982-73
E+F	45-54	1972-63
G+H	55-64	1962-53
I+J	65-74	1952-43
K+L+M	≥ 75	≤ 1942

5.6 A arbitragem do torneio será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Norte de Portugal.

5.7 Será utilizada cronometragem eletrónica. Os nadadores serão organizados por séries segundo tempos de inscrição.



LEIXÕES SPORT CLUB

FUNDADO A 28 DE NOVEMBRO DE 1907
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
CONTRIBUINTE Nº. 500 871 000

*Cidadão Honorário do Concelho de Matosinhos
Sócio Honorário da Associação Futebol do Porto
Sócio Honorário da Associação Andebol do Porto
Medalha de Mérito Desportivo*

6 – INSCRIÇÕES:

Tratando-se de um torneio aberto a todos os clubes, os clubes deverão dar uma resposta de participação no torneio e na “Pool Party”, via e-mail para a Secção de Natação do Leixões Sport Club (natacao@leixoessc.pt) até ao dia **4 de Junho de 2017** com o número estimado de participantes e acompanhantes.

As inscrições deverão ser realizadas através do ficheiro convite e enviadas através de formato eletrónico até ao dia **11 de Junho** de 2017 para info@annp.pt. As alterações deverão ser comunicadas à organização até ao dia 13 de Junho, impreterivelmente (a partir desta data não serão aceites mais alterações).

A taxa de inscrição por nadador é de 3€ (inclui as duas provas individuais), mais 2€ por estafeta. O ingresso dos acompanhantes na festa *pool party* na Quinta da Conceição, com idade superior a 10 anos, tem um custo de 3€ e será vendida no próprio dia do evento.

O valor da inscrição reverterá totalmente a favor da **MIDAS** (Movimento Internacional em Defesa dos Animais), instituição de solidariedade social da cidade Matosinhos. Serão totalmente bem-recebidos todo o tipo de donativos que os clubes, nadadores e seus acompanhantes desejarem doar à instituição e aos seus animais.

O valor das inscrições deverá ser transferido para o IBAN da Associação Midas, PT50 0035 0158 0001 1405 6304 1, e o envio do respetivo comprovativo para o e-mail natacao@leixoessc.pt.

7 – CLASSIFICAÇÕES:

7.1. Haverá uma classificação individual por prova, género e escalão definido.

7.2 Haverá classificação final absoluta por Clubes baseada na seguinte pontuação em cada prova (de acordo com o número de clubes participantes):

1º Classificado	nº de clubes + 1 ponto
2º	“ nº de clubes - 1 ponto
3º	“ nº de clubes - 2 pontos
4º	“ nº de clubes - 3 pontos

... e assim sucessivamente, até ao último classificado.



LEIXÕES SPORT CLUB

FUNDADO A 28 DE NOVEMBRO DE 1907
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
CONTRIBUINTE N.º. 500 871 000

*Cidadão Honorário do Concelho de Matosinhos
Sócio Honorário da Associação Futebol do Porto
Sócio Honorário da Associação Andebol do Porto
Medalha de Mérito Desportivo*

7.3 O somatório das pontuações da tabela DSV master performance em vigor (das duas provas individuais nadadas por nadador) definirá o vencedor do Nadador Master Meio-Fundista e Velocista de cada técnica. Em caso de empate vencerá o nadador mais velho.

8- PRÉMIOS:

8.1. Serão atribuídos Troféus Siza Vieira aos três primeiros clubes classificados e lembranças aos clubes restantes.

8.2 Será premiado o Nadador Master Meio-Fundista e o Nadador Master Velocista em cada técnica, por escalão definido para cada género.

8.3 Os prémios serão entregues no decorrer da *Pool Party*, assim como todos os donativos adquiridos ao longo do torneio à instituição de solidariedade social.

8.4 A organização irá ainda realizar vários sorteios de prémios oferecidos pela empresa Douro Azul.

9 – PROGRAMA:

Prova n.º 1: 200m Livres Femininos	Prova n.º 13: 50m Mariposa Femininos
Prova n.º 2: 200m Livres Masculinos	Prova n.º 14: 50m Mariposa Masculinos
Prova n.º 3: 100m Mariposa Femininos	Prova n.º 15: 50m Costas Femininos
Prova n.º 4: 100m Mariposa Masculinos	Prova n.º 16: 50m Costas Masculinos
Prova n.º 5: 100m Costas Femininos	Prova n.º 17: 50m Braços Femininos
Prova n.º 6: 100m Costas Masculinos	Prova n.º 18: 50m Braços Masculinos
Prova n.º 7: 100m Braços Femininos	Prova n.º 19: 50m Livres Femininos
Prova n.º 8: 100m Braços Masculinos	Prova n.º 20: 50m Livres Masculinos
Prova n.º 9: 100m Livres Femininos	Intervalo 10 minutos
Prova n.º 10: 100m Livres Masculinos	
Prova n.º 11: 400m Livres Femininos	Prova n.º 21: 4x50 Estilos Misto
Prova n.º 12: 400m Livres Masculinos	Prova n.º 22: 4x50 Livres Misto

POOL PARTY! Piscina da Quinta da Conceição: **Almoço e Entrega de Prémios**