



# TORNEIO MASTERS ANNP - OPEN



**Vitalis**  
ÁGUA MINERAL NATURAL

CLÍNICA MÉDICA DA FOZ  
MEDICINA DESPORTIVA



**copidouro**  
SOLUÇOES E SERVIÇOS DE IMPEC A   DIGITAL



DATA

**15/06/13**

LOCAL

PISCINA DO CLUBE FLUVIAL  
PORTUENSE

HORA

SAB- 10:00

**WWW.ANNP.PT**

## Estatística de inscrições

## Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Albicastrense	ANAR	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	14	4	18	34	8	42	3	1	4
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	3	1	4	6	2	8	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	CNN	POR	4	-	4	11	-	11	1	-	1
Clube Portugal Telecom (CPT)	CPT	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Propaganda da Natacao	CPN	POR	3	-	3	6	-	6	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	7	6	13	16	13	29	1	1	2
Colégio Liceal de Santa Maria de Lar	CLAMAS	POR	10	1	11	20	2	22	2	-	2
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	11	8	19	18	18	36	2	2	4
Gespacos	GESP	POR	4	2	6	11	6	17	-	-	-
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	6	3	9	16	7	23	1	-	1
Individual Norte de Portugal	INDANP	POR	3	-	3	8	-	8	-	-	-
Leixões Sport Clube	LSC	POR	9	8	17	21	19	40	2	1	3
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Vitória Sport Clube	VSC	POR	3	3	6	6	6	12	-	-	-
Numero total de 17 Clubes			81	37	118	183	83	266	12	5	17

## TORNEIO MASTERS ANNP "OPEN"

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina do Clube Fluvial Portuense
3. DATA: 15 JUNHO 2013
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 15JUN13
Abertura da piscina: 08h15
Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	88– 84
B	30 – 34	83– 79
C	35 – 39	78– 74
D	40 – 44	73 – 69
E	45 – 49	68 – 64
F	50 – 54	63 – 59
G	55 – 59	58 – 54
H	60 – 64	53 – 49
I	65 – 69	48 – 44
J	70 - 74	43 – 39
K	75 - 79	38 – 34
L	80 e +	33 e antes

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

- ✓ Cada nadador só pode ser inscrito e participar em 3 provas mais as provas de estafetas.
- ✓ Cada clube pode inscrever uma equipa de estafetas por grupo de idade

## 6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 03 de Junho de 2013.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2€. Nas provas de estafetas é de 2,50€.

## 7. CLASSIFICAÇÃO:

- ✓ Coletiva:

1º Classificado: 12 pontos

2º Classificado: 9 pontos

3º Classificado: 7 pontos

4º Classificado: 5 pontos

5º Classificado: 4 pontos

6º Classificado: 3 pontos

7º Classificado: 2 pontos

8º Classificado: 1 ponto

Nas estafetas as equipas pontuarão a dobrar, segundo o mesmo critério.

## 8. PRÉMIOS:

Serão atribuídos troféus aos três (3) primeiros clubes.

## 9. PROGRAMA:

<b>1ª JORNADA – 15JUN13</b>			
<b>1ª Prova</b>	50m	MAR	FEM.
<b>2ª Prova</b>	50m	MAR	MASC.
<b>3ª Prova</b>	50m	COST	FEM.
<b>4ª Prova</b>	50m	COST	MASC.
<b>5ª Prova</b>	100m	EST	FEM.
<b>6ª Prova</b>	100m	EST	MASC.
<b>7ª Prova</b>	50m	BRUÇ	FEM.
<b>8ª Prova</b>	50m	BRUÇ	MASC.
<b>9ª Prova</b>	50m	LIV	FEM.
<b>10ª Prova</b>	50m	LIV	MASC.
<b>INTERVALO: 10 MINUTOS</b>			
<b>11ª Prova</b>	100m	MAR	FEM.
<b>12ª Prova</b>	100m	MAR	MASC.
<b>13ª Prova</b>	100m	COST	FEM.
<b>14ª Prova</b>	100m	COST	MASC.
<b>15ª Prova</b>	400m	LIV	FEM.
<b>16ª Prova</b>	400m	LIV	MASC.
<b>17ª Prova</b>	100m	BRUÇ	FEM.
<b>18ª Prova</b>	100m	BRUÇ	MASC.
<b>19ª Prova</b>	100m	LIV	FEM.
<b>20ª Prova</b>	100m	LIV	MASC.
<b>INTERVALO: 10 MINUTOS</b>			
<b>21ª Prova</b>	4x50m	EST	FEM.
<b>22ª Prova</b>	4x50m	EST	MASC.
<b>23ª Prova</b>	800m	LIV	FEM.



1 - 1ª Jornada

15-06-2013 - 9:30

Prova 1 15-06-2013 - 9:30	Femin., 50m Mariposa COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				25 anos e mais velhos Startlist
RN Esc A(25-29)	31.26	Alexandra Filipa, MARTINS	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc B(30-34)	30.67	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	31.11	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	08-04-2006
RN Esc D(40-44)	33.69	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Sines	08-01-2011
RN Esc E(45-49)	33.60	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc F(50-54)	33.21	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
RN Esc G(55-59)	39.82	Ana Maria, FERREIRA	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN Esc H(60-64)	40.19	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	29-01-2012
RN Esc I(65-69)	1:07.84	Nair Gomes, SA	ANE	Anadia	03-07-2005
RN Esc J(70-74)	59:00.00	,			
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 9:30</u>							
3	Sofia Isabel, PEREIRA	F	106652	Esc B	81	Porto	NT _____
4	Ana D Alte, GUEDES	F	121739	Esc B	80	Gespacos	44.48 _____
5	Marta Sofia, OLIVEIRA	F	128880	Esc B	83	Fluvial Portuense	NT _____
<u>Série 2 de 2, 9:30</u>							
0	Filipa Margarida, FERREIRA	F	127852	Esc D	69	Fluvial Portuense	38.28 _____
1	Sandra Lurdes, DIOGO	F	123612	Esc D	72	Porto	36.09 _____
2	Joana Maria, FARIA	F	128933	Esc C	74	Leixões Sport Clube	35.42 _____
3	Ana Vitoria, ALVES	F	25096	Esc A	88	Gespacos	33.81 _____
4	Rita Claudia, FOUGO	F	24051	Esc A	88	CNMaia	32.98 _____
5	Carla Santa, BARBARA	F	118948	Esc C	75	Porto	33.64 _____
6	Lucilia Maria, PENTEADO	F	111085	Esc B	79	Vilacondense	34.26 _____
7	Sandra Santa, BARBARA	F	104504	Esc C	75	Ginásio Santo Tirso	35.80 _____
8	Maribel Santos, FERNANDES	F	26829	Esc E	65	Leixões Sport Clube	37.38 _____
9	Maria Santos, FERNANDES	F	105263	Esc F	62	Leixões Sport Clube	44.06 _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 26487

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

12-06-2013 16:28 - Página 1



Prova 2  
15-06-2013 - 9:35

Masc., 50m Mariposa  
CMF - Clínica Médica da Foz

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN Esc A(25-29)	25.37	Fabio Manuel, PEREIRA	CFV	Fafe	18-06-2011
RN Esc B(30-34)	26.44	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Fafe	14-06-2008
RN Esc C(35-39)	26.21	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc D(40-44)	27.51	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	14-04-2007
RN Esc E(45-49)	27.31	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Inatel	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	29.09	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Lisboa	16-04-2011
RN Esc G(55-59)	33.49	Rui Manuel, PALMA	CPT	Lisboa	21-11-2009
RN Esc H(60-64)	35.19	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Inatel	18-11-2006
RN Esc I(65-69)	36.47	Orlando Gomes, BAIRRADA	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc J(70-74)	44.51	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc K(75-79)	57.81	Joao Rodrigues, TEIXEIRA	AAC	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 3, 9:35</b>							
2	Fernando Areal, ROTHES	M	25182	Esc D	70	Fluvial Portuense	NT
3	Francisco Jose, FIGUEIREDO	M	102554	Esc E	68	Propaganda da Natacao	NT
4	Antonio Paulo, SILVA	M	106814	Esc E	67	Lamas	47.92
5	Celso Fernando, RIBEIRO	M	127787	Esc D	69	Porto	NT
6	Andre Tiago, FIGUEIREDO	M	10223	Esc A	87	Lamas	NT
7	Joao Paulo, CAMPOS	M	14639	Esc E	65	Leixões Sport Clube	NT
<b>Série 2 de 3, 9:35</b>							
0	Miguel Angel, VALENTE	M	128896	Esc B	83	Propaganda da Natacao	41.96
1	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	Esc D	70	Ginásio Santo Tirso	40.12
2	Miguel Ferreira, SANTOS	M	123613	Esc D	72	Porto	35.96
3	Joaquim Jorge, RAMALHAO	M	106557	Esc E	65	Gespacos	34.43
4	Armindo Manuel, LOBO	M	118906	Esc A	84	Vitória Sport Clube	32.72
5	Sergio Emanuel, COSTA	M	26065	Esc A	85	Fluvial Portuense	32.81
6	Antonio Gaspar, FREITAS	M	26836	Esc G	56	Leixões Sport Clube	35.63
7	Jorge, OLIVEIRA	M	127982	Esc B	80	Individual Norte de Portugal	36.01
8	Jose Manuel, GONCALVES	M	120782	Esc D	73	Ginásio Santo Tirso	41.68
9	Antonio Rogerio, TEIXEIRA	M	124191	Esc B	82	Gespacos	42.81
<b>Série 3 de 3, 9:35</b>							
0	Sergio David, SILVA	M	101281	Esc D	73	CNMaia	32.31
1	Alex, TONA	M	110456	Esc D	73	Lamas	31.20
2	Jose Pedro, SANTANA	M	124877	Esc E	66	Fluvial Portuense	31.05
3	Carlos Alberto, CARDOSO	M	103242	Esc B	80	Vilacondense	29.87
4	Pedro Miguel, SILVA	M	104865	Esc C	76	Vilacondense	27.42
5	Pedro Alexandre, SOUSA	M	123374	Esc B	82	Porto	29.62
6	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638	Esc D	73	Assoc. Desportiva de Fafe	30.32
7	Luis Filipe, RATO	M	26260	Esc B	81	Propaganda da Natacao	31.06
8	Fernando Antonio, XAVIER	M	102469	Esc E	65	Porto	31.71
9	Vitor Viana, PINTO	M	128023	Esc F	63	Nacional de Natacao	32.34

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 26487

Registered to Associacao de Natacao do Norte de Portugal

12-06-2013 16:28 - Página 2



Prova 3	Femin., 50m Costas				25 anos e mais velhos
15-06-2013 - 9:40	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
RN Esc A(25-29)	32.39	Catia Marisa, VALENTE	CCLV	Lisboa	22-05-2010
RN Esc B(30-34)	31.50	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	32.59	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
RN Esc D(40-44)	33.09	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	36.13	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	36.41	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CIMM	Ponte de Sor	30-01-2011
RN Esc G(55-59)	44.22	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN Esc H(60-64)	44.23	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN Esc I(65-69)	55.41	Nair Gomes, SA	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc J(70-74)	56.22	Isabel Reis, RAIMUNDO	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN Esc K(75-79)	1:23.50	Maria Augusta, NEVES	LSC	Ponte de Sor	30-01-2011
RN Esc L(80-84)	2:10.09	Marilia Xavier, MORAIS	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 1, 9:40</b>							
1	Maria Manuela, NETO	F	102090	Esc F	62	CNMaia	52.22
2	Maria Almeida, CUNHA	F	123663	Esc F	60	Leixões Sport Clube	44.16
3	Liliana Elisabete, BAPTISTA	F	120495	Esc C	78	Leixões Sport Clube	38.33
4	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	Esc B	81	CNMaia	35.64
5	Maria Fernanda, GONCALVES	F	117412	Esc E	66	Porto	37.84
6	Rosalina Bessa, BABO	F	108036	Esc E	67	Porto	42.42
7	Margarida Alexandra, COSTA	F	125454	Esc D	70	Porto	47.43
8	Carla Santa, BARBARA	F	118948	Esc C	75	Porto	NT

Prova 4	Masc., 50m Costas				25 anos e mais velhos
15-06-2013 - 9:40	CMF - Clínica Médica da Foz				Startlist
RN Esc A(25-29)	27.33	Fabio Manuel, PEREIRA	CFV	Fafe	18-06-2011
RN Esc B(30-34)	27.37	Edison Fortunato, JUNIOR	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	27.99	Nuno Filipe, LAURENTINO	SAD	Tomar	28-01-2012
RN Esc D(40-44)	28.98	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc E(45-49)	29.37	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc F(50-54)	32.13	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Algés	07-04-2013
RN Esc G(55-59)	36.89	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	38.28	Antonio Cruz, MEYRELLES	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc I(65-69)	38.38	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Sines	07-01-2012
RN Esc J(70-74)	46.55	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Lisboa	16-05-2009
RN Esc K(75-79)	50.51	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Inatel	06-05-2006
RN Esc L(80-84)	55.98	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	2:30.56	Ilidio Pintadinho, SANTOS	PORTIN	Ponte de Sor	30-01-2011

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 1, 9:40</b>							
0	Alfredo Gouveia, FERRARIA	M	102458	Esc G	57	Porto	1:07.49
1	Mario Jorge, BARROS	M	128252	Esc G	56	Porto	48.46
2	Jorge Miguel, SILVA	M	119954	Esc C	76	Nacional de Natacao	40.00
3	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	Esc D	70	Leixões Sport Clube	36.87
4	Paulo Paula, CARVALHO	M	25645	Esc F	61	Uniao Piedense	32.13
5	Carlos Guimaraes, GONCALVES	M	123664	Esc D	70	Fluvial Portuense	33.09
6	Antonio Graca, BARBOSA	M	125452	Esc F	62	Leixões Sport Clube	39.73
7	Renato Augusto, OLIVEIRA	M	124863	Esc A	85	Vitória Sport Clube	47.88
8	Ricardo Jorge, OSORIO	M	102095	Esc G	56	Gespacos	48.46

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 26487

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

12-06-2013 16:28 - Página 3





Prova 5 Femin., 100m Estilos 25 anos e mais velhos  
15-06-2013 - 9:45 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

RN Esc A(25-29)	1:10.05	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Felgueiras	27-01-2013
RN Esc B(30-34)	1:09.32	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	1:10.07	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:12.26	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	1:15.33	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc F(50-54)	1:17.33	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
RN Esc G(55-59)	1:30.71	Ana Maria, FERREIRA	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN Esc H(60-64)	1:33.90	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc I(65-69)	2:14.67	Celia Stichini, QUARTIN	PIMP	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN Esc J(70-74)	2:09.73	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	16-04-2011
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 9:45</u>							
3	Helena Paula, CARVALHO	F	17549	Esc E	64	Clube Portugal Telecom	1:41.00 _____
4	Lucilia Maria, PENTEADO	F	111085	Esc B	79	Vilacondense	1:17.07 _____
5	Maria Joao, TABORDA	F	123373	Esc E	67	Porto	1:36.78 _____

Prova 6 Masc., 100m Estilos 25 anos e mais velhos  
15-06-2013 - 9:45 CMF - Clínica Médica da Foz Startlist

RN Esc A(25-29)	59.93	Francisco Freire, FREDERICO	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	1:00.05	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc C(35-39)	1:00.75	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc D(40-44)	1:02.19	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc E(45-49)	1:04.51	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc F(50-54)	1:10.83	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:16.71	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc H(60-64)	1:21.20	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	1:20.96	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN Esc J(70-74)	1:36.73	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Inatel	08-04-2000
RN Esc K(75-79)	1:42.17	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc L(80-84)	1:49.71	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 9:45</u>							
2	Rui Pedro, FERREIRA	M	129087	Esc E	64	CNMaia	NT _____
3	Pedro Jorge, MARQUES	M	129104	Esc C	78	Fluvial Portuense	NT _____
4	Armando João, COSTA	M	12262	Esc F	63	Lamas	1:27.86 _____
5	Augusto Mariano, SOARES	M	117424	Esc D	72	Ginásio Santo Tirso	1:56.70 _____
6	Jorge Alberto, FERREIRA	M	118838	Esc F	63	Lamas	NT _____

<u>Série 2 de 2, 9:50</u>							
0	Ricardo Jorge, FERNANDES	M	14684	Esc D	72	Porto	1:23.25 _____
1	Jorge, OLIVEIRA	M	127982	Esc B	80	Individual Norte de Portugal	1:22.23 _____
2	Joao Miguel, FARIA	M	118892	Esc D	71	Leixões Sport Clube	1:15.07 _____
3	Nuno Miguel, GUERRA	M	111799	Esc C	77	Fluvial Portuense	1:12.72 _____
4	Artur Jorge, ROSA	M	126945	Esc C	76	CNMaia	1:12.47 _____
5	Jose Samuel, DUARTE	M	120465	Esc E	65	Sporting	1:12.59 _____
6	Vitor Viana, PINTO	M	128023	Esc F	63	Nacional de Natacao	1:13.84 _____
7	Joaquim Jorge, RAMALHAO	M	106557	Esc E	65	Gespacos	1:19.67 _____
8	Miguel Ferreira, SANTOS	M	123613	Esc D	72	Porto	1:22.50 _____
9	Manuel Alberto, PINHO	M	26833	Esc F	61	CNMaia	1:23.67 _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 7 15-06-2013 - 9:50	Femin., 50m Bruços				25 anos e mais velhos
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda					
					Startlist
RN Esc A(25-29)	35.02	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
RN Esc B(30-34)	33.70	Isabel Maria, FIGUEIRA	LDC	Sines	08-01-2011
RN Esc C(35-39)	39.18	Ana Paula, GRILLO	UDCA	Wurselen (GER)	02-05-2004
RN Esc D(40-44)	39.39	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Mealhada	31-01-2010
RN Esc E(45-49)	40.95	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc F(50-54)	40.90	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
RN Esc G(55-59)	42.30	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	28-01-2012
RN Esc H(60-64)	50.50	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc I(65-69)	55.92	Nair Gomes, SA	ANE	Ponte da Barca	12-06-2005
RN Esc J(70-74)	56.78	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Tomar	28-01-2012
RN Esc K(75-79)	1:33.33	Maria Augusta, NEVES	LSC	Caldas da Rainha	11-06-2011
RN Esc L(80-84)	3:06.68	Marilia Xavier, MORAIS	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 9:50</u>							
3	Gracinda Maria, MACHADO	F	117386	Esc F	61	Ginásio Santo Tirso	1:07.22 _____
4	Eduarda Manuel, CALDAS	F	117438	Esc G	54	Vitória Sport Clube	57.44 _____
5	Maria Carmo, ROCHA	F	118886	Esc G	54	Leixões Sport Clube	1:01.68 _____
<u>Série 2 de 2, 9:55</u>							
0	Ana D Alte, GUEDES	F	121739	Esc B	80	Gespacos	48.11 _____
1	Natacha Lopes, CABRAL	F	117877	Esc A	86	CNMaia	44.50 _____
2	Ana Sofia, SOUSA	F	23065	Esc A	88	Vitória Sport Clube	44.05 _____
3	Ana Cristina, LOBO	F	103983	Esc E	66	Porto	42.01 _____
4	Ana Vitoria, ALVES	F	25096	Esc A	88	Gespacos	40.49 _____
5	Sofia Isabel, PEREIRA	F	106652	Esc B	81	Porto	41.87 _____
6	Maribel Santos, FERNANDES	F	26829	Esc E	65	Leixões Sport Clube	42.36 _____
7	Maria Regina, MENDES	F	26842	Esc E	65	Fluvial Portuense	44.42 _____
8	Maria Santos, FERNANDES	F	105263	Esc F	62	Leixões Sport Clube	47.42 _____
9	Anette, KIND	F	120501	Esc F	61	Leixões Sport Clube	52.30 _____

Prova 8 15-06-2013 - 9:55	Masc., 50m Bruços CMF - Clínica Médica da Foz				25 anos e mais velhos Startlist
RN Esc A(25-29)	30.60	Daniel Ribeiro, MENDES	SFUAP	Ponte de Sôr	28-05-2006
RN Esc B(30-34)	30.73	Goncalo Filipe, PEREIRA	CGA	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	31.01	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Ponte da Barca	01-03-2008
RN Esc D(40-44)	30.91	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Felgueiras	27-01-2013
RN Esc E(45-49)	33.98	Germano Oliveira, VELHA	ANE	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN Esc F(50-54)	34.45	Germano Oliveira, VELHA	CNLA	Sines	07-01-2012
RN Esc G(55-59)	36.06	Jose Santos, SILVA	CNMAIA	Tomar	29-01-2012
RN Esc H(60-64)	38.86	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Madrid (ESP)	27-01-2007
RN Esc I(65-69)	40.04	Joaquim Fidalgo, FREITAS	AAC	Felgueiras	27-01-2013
RN Esc J(70-74)	43.07	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Guarda	18-06-2000
RN Esc K(75-79)	44.47	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
RN Esc L(80-84)	51.47	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	1:09.36	Antonio Poiares, BAPTISTA	AAC	Felgueiras	27-01-2013

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 9:55</u>							
2	Afonso Jorge, PEREIRA	M	124696	Esc D	69	CNMaia	55.90
3	Jose Luis, MORGADO	M	124934	Esc G	54	Fluvial Portuense	49.24
4	Gilberto Raul, MOURA	M	128931	Esc B	79	Ginásio Santo Tirso	47.87
5	Vitor Almeida, MEDEIROS	M	128223	Esc D	69	Fluvial Portuense	48.84
6	Claudio Herminio, FERREIRA	M	124859	Esc D	71	Ginásio Santo Tirso	54.95
7	Alfredo Gouveia, FERRARIA	M	102458	Esc G	57	Porto	1:02.64
<u>Série 2 de 3, 9:55</u>							
0	Manuel Silva, FERREIRA	M	127927	Esc G	57	Vilacondense	45.77
1	Victor Rocha, MONTEIRO	M	125228	Esc C	77	Lamas	42.40
2	Alberto Nuno, ESPINHEIRO	M	106811	Esc F	62	Lamas	41.82
3	Francisco Jose, FIGUEIREDO	M	102554	Esc E	68	Propaganda da Natacao	40.93
4	Rui Albino, JORGE	M	106807	Esc C	78	Lamas	40.53
5	Antonio Paulo, MELO	M	126241	Esc E	67	Fluvial Portuense	40.62
6	Joao Paulo, CAMPOS	M	14639	Esc E	65	Leixões Sport Clube	41.26
7	Miguel Angel, VALENTE	M	128896	Esc B	83	Propaganda da Natacao	42.23
8	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	Esc D	70	Ginásio Santo Tirso	44.99
9	Ricardo Jorge, OSORIO	M	102095	Esc G	56	Gespacos	46.59
<u>Série 3 de 3, 10:00</u>							
0	Manuel Jose, ROMARIZ	M	26843	Esc F	59	Leixões Sport Clube	38.89
1	Jose Santos, SILVA	M	14638	Esc G	57	CNMaia	37.60
2	Eugenio Rodriguez, MARTINEZ	M	123680	Esc B	81	Nacional de Natacao	35.23
3	Jose Samuel, DUARTE	M	120465	Esc E	65	Sporting	34.78
4	Sergio Emanuel, COSTA	M	26065	Esc A	85	Fluvial Portuense	34.59
5	Tiago Graça, COSTA	M	102569	Esc C	76	Leixões Sport Clube	34.73
6	Jorge Miguel, SILVA	M	119954	Esc C	76	Nacional de Natacao	35.23
7	Jean Alexandre, TESTAGROSSA	M	128318	Esc D	71	Nacional de Natacao	35.23
8	Andre Doria, TAVARES	M	124734	Esc B	79	Fluvial Portuense	38.14
9	Camilo Moreira, GONCALVES	M	106812	Esc C	74	Lamas	40.07

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 26487

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

12-06-2013 16:28 - Página 6



Prova 9 Femin., 50m Livres 25 anos e mais velhos  
15-06-2013 - 10:00 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

RN Esc A(25-29)	28.85	Carla Alexandra, SEOANE	CPT	Inatel	24-03-2001
RN Esc B(30-34)	27.70	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	27.63	Ana Paula, GRILO	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
RN Esc D(40-44)	29.05	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	29.71	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc F(50-54)	30.55	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
RN Esc G(55-59)	35.09	Ana Maria, FERREIRA	INDANL	Inatel	12-04-2008
RN Esc H(60-64)	35.84	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	16-04-2011
RN Esc I(65-69)	49.26	Celia Stichini, QUARTIN	PIMP	Mealhada	30-01-2010
RN Esc J(70-74)	50.87	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Sines	07-01-2012
RN Esc K(75-79)	1:12.48	Maria Augusta, NEVES	LSC	Caldas da Rainha	11-06-2011
RN Esc L(80-84)	2:08.19	Marilia Xavier, MORAIS	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 2, 10:00</b>							
2	Delfina Maria, MARTINS	F	117387	Esc E	66	Ginásio Santo Tirso	50.81 _____
3	Anette, KIND	F	120501	Esc F	61	Leixões Sport Clube	43.31 _____
4	Ana Catarina, MILHAZES	F	119706	Esc A	85	Vitória Sport Clube	41.10 _____
5	Maria Manuela, NETO	F	102090	Esc F	62	CNMaia	41.12 _____
6	Maria Conceicao, FERREIRA	F	106815	Esc E	64	Lamas	43.96 _____
7	Alexandra Cristina, CARDOSO	F	129074	Esc D	71	CNMaia	NT _____

<b>Série 2 de 2, 10:00</b>							
0	Margarida Alexandra, COSTA	F	125454	Esc D	70	Porto	39.47 _____
1	Rosalina Bessa, BABO	F	108036	Esc E	67	Porto	36.41 _____
2	Maria Fernanda, GONCALVES	F	117412	Esc E	66	Porto	32.14 _____
3	Filipa Margarida, FERREIRA	F	127852	Esc D	69	Fluvial Portuense	31.57 _____
4	Carla Santa, BARBARA	F	118948	Esc C	75	Porto	29.88 _____
5	Marta Sofia, OLIVEIRA	F	128880	Esc B	83	Fluvial Portuense	30.45 _____
6	Sandra Santa, BARBARA	F	104504	Esc C	75	Ginásio Santo Tirso	31.99 _____
7	Ana Sofia, SOUSA	F	23065	Esc A	88	Vitória Sport Clube	33.57 _____
8	Catarina Araujo, BLANCO	F	124701	Esc D	71	Leixões Sport Clube	38.05 _____
9	Helena Paula, CARVALHO	F	17549	Esc E	64	Clube Portugal Telecom	40.00 _____

Prova 10  
15-06-2013 - 10:05

Masc., 50m Livres  
CMF - Clínica Médica da Foz

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN Esc A(25-29)	23.60	Vasco Vieira, LOPES	CFV	Torres Novas	31-12-2009
RN Esc B(30-34)	24.08	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	24.40	Paulo Manuel, TRINDADE	SFP	Inatel	20-04-2002
RN Esc D(40-44)	25.30	Paulo Manuel, TRINDADE	SFP	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	25.65	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN Esc F(50-54)	27.00	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Lisboa	21-05-2011
RN Esc F(50-54)	27.00	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Caldas da Rainha	06-04-2013
RN Esc G(55-59)	30.02	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Felgueiras	27-01-2013
RN Esc H(60-64)	31.61	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN Esc I(65-69)	31.79	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Sines	07-01-2012
RN Esc J(70-74)	36.63	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN Esc K(75-79)	38.22	Leonel Sousa, GOMES	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	42.02	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	1:01.61	Antonio Poiares, BAPTISTA	AAC	Felgueiras	27-01-2013

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 10:05</u>							
2	Pedro Jorge, MARQUES	M	129104	Esc C	78	Fluvial Portuense	NT
3	Antonio Rogerio, TEIXEIRA	M	124191	Esc B	82	Gespacos	37.84
4	Gilberto Raul, MOURA	M	128931	Esc B	79	Ginásio Santo Tirso	37.45
5	Manuel Silva, FERREIRA	M	127927	Esc G	57	Vilacondense	37.82
6	Jose Manuel, COELHO	M	106813	Esc F	62	Lamas	37.87
7	Andre Tiago, FIGUEIREDO	M	10223	Esc A	87	Lamas	NT

<u>Série 2 de 4, 10:05</u>							
0	Teofilo Manuel, RELVAS	M	120556	Esc G	58	Porto	36.81
1	Mario Jorge, BARROS	M	128252	Esc G	56	Porto	36.09
2	Eduardo Alexandre, JUNIOR	M	127940	Esc D	70	Ginásio Santo Tirso	34.90
3	Jose Manuel, GONCALVES	M	120782	Esc D	73	Ginásio Santo Tirso	33.90
4	Paulo Alexandre, NEVES	M	112616	Esc E	66	Leixões Sport Clube	33.64
5	Alberto Vaz, CORREIA	M	128374	Esc G	55	Albicastrense	33.76
6	Antonio Paulo, MELO	M	126241	Esc E	67	Fluvial Portuense	34.17
7	Celso Fernando, RIBEIRO	M	127787	Esc D	69	Porto	35.15
8	Claudio Herminio, FERREIRA	M	124859	Esc D	71	Ginásio Santo Tirso	36.40
9	Jose Luis, MORGADO	M	124934	Esc G	54	Fluvial Portuense	36.81

<u>Série 3 de 4, 10:05</u>							
0	Rui Albino, JORGE	M	106807	Esc C	78	Lamas	33.29
1	Luis Manuel, SOUSA	M	14630	Esc E	66	Fluvial Portuense	32.28
2	Antonio Gaspar, FREITAS	M	26836	Esc G	56	Leixões Sport Clube	31.55
3	Pedro Miguel, MAGALHAES	M	128262	Esc A	88	CNMaia	29.76
4	Luis Lopes, SANTOS	M	124875	Esc F	59	Fluvial Portuense	29.23
5	Andre Doria, TAVARES	M	124734	Esc B	79	Fluvial Portuense	29.40
6	Paulo Jorge, MONTEIRO	M	128932	Esc C	77	Ginásio Santo Tirso	30.78
7	Camilo Moreira, GONCALVES	M	106812	Esc C	74	Lamas	31.82
8	Nuno Andre, RAMALHAO	M	106424	Esc D	73	Leixões Sport Clube	33.25
9	Henrique Luis, SEABRA	M	125467	Esc F	61	Fluvial Portuense	33.42

<u>Série 4 de 4, 10:10</u>							
0	Rui Pedro, CARVALHO	M	123832	Esc E	68	Individual Norte de Portugal	28.81
1	Alex, TONA	M	110456	Esc D	73	Lamas	28.07
2	Sergio David, SILVA	M	101281	Esc D	73	CNMaia	27.62
3	Nuno Miguel, GUERRA	M	111799	Esc C	77	Fluvial Portuense	27.34
4	Francisco Zamith, PASSOS	M	18082	Esc B	83	Individual Norte de Portugal	26.62
5	Jose Carlos, FREITAS	M	111877	Esc F	63	Fluvial Portuense	26.69
6	Rodolfo Pereira, NUNES	M	25137	Esc D	73	Gespacos	27.48
7	Jose Pedro, SANTANA	M	124877	Esc E	66	Fluvial Portuense	27.99
8	Filipe Pinheiro, PIRES	M	117638	Esc D	73	Assoc. Desportiva de Fafe	28.55
9	Eugenio Rodriguez, MARTINEZ	M	123680	Esc B	81	Nacional de Natacao	29.00

10:10 Intervalo de Descanso

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 11	Femin., 100m Mariposa				25 anos e mais velhos
15-06-2013 - 10:15	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
RN Esc A(25-29)	1:08.52	Carolina Santos, SILVA	CNMAIA	Tomar	28-01-2012
RN Esc B(30-34)	1:08.54	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN Esc C(35-39)	1:07.46	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:12.03	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Fafe	18-06-2011
RN Esc E(45-49)	1:15.70	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Coimbra	13-12-2009
RN Esc F(50-54)	1:17.16	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Portimão	28-04-2012
RN Esc G(55-59)	1:37.15	Ana Maria, FERREIRA	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc H(60-64)	1:38.17	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN Esc I(65-69)	59:00.00	,			
RN Esc J(70-74)	59:00.00	,			
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:15</u>							
3	Sandra Lurdes, DIOGO	F	123612	Esc D	72	Porto	1:22.61 _____
4	Rita Claudia, FOUGO	F	24051	Esc A	88	CNMaia	1:16.80 _____
5	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	Esc B	81	CNMaia	1:18.90 _____
6	Joana Maria, FARIA	F	128933	Esc C	74	Leixões Sport Clube	NT _____

Prova 12	Masc., 100m Mariposa				25 anos e mais velhos
15-06-2013 - 10:15	CMF - Clínica Médica da Foz				Startlist
RN Esc A(25-29)	57.10	Fabio Manuel, PEREIRA	CFV	Fafe	18-06-2011
RN Esc B(30-34)	58.42	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	59.12	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN Esc D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	31-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:04.30	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Lisboa	27-02-2011
RN Esc G(55-59)	1:15.89	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Felgueiras	27-01-2013
RN Esc H(60-64)	1:20.21	Orlando Gomes, BAIARRADA	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc I(65-69)	1:20.21	Orlando Gomes, BAIARRADA	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc J(70-74)	1:55.21	Antonio Alexandre, RODRIGUES	INDANL	Lisboa	19-03-2011
RN Esc K(75-79)	2:20.95	Joao Rodrigues, TEIXEIRA	AAC	Felgueiras	27-01-2013
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:15</u>							
3	Luis Lopes, SANTOS	M	124875	Esc F	59	Fluvial Portuense	NT _____
4	Fernando Antonio, XAVIER	M	102469	Esc E	65	Porto	1:16.69 _____
5	Manuel Alberto, PINHO	M	26833	Esc F	61	CNMaia	1:27.83 _____

Prova 13 Femin., 100m Costas 25 anos e mais velhos  
15-06-2013 - 10:20 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

RN Esc A(25-29)	1:11.01	Catía Marisa, VALENTE	CCLV	Lisboa	30-05-2009
RN Esc B(30-34)	1:09.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	1:09.91	Ana Paula, GRILO	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc D(40-44)	1:11.91	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:16.68	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc F(50-54)	1:18.49	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	28-01-2012
RN Esc G(55-59)	1:37.02	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN Esc H(60-64)	1:37.00	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN Esc I(65-69)	2:02.82	Nair Gomes, SA	ANE	Inatel	21-10-2006
RN Esc J(70-74)	2:07.18	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:20</u>							
3	Maria Almeida, CUNHA	F	123663	Esc F	60	Leixões Sport Clube	1:39.36
4	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Esc A	86	CNMaia	1:10.94
5	Liliana Elisabete, BAPTISTA	F	120495	Esc C	78	Leixões Sport Clube	1:24.07
6	Eduarda Manuel, CALDAS	F	117438	Esc G	54	Vitória Sport Clube	2:05.25

Prova 14 Masc., 100m Costas 25 anos e mais velhos  
15-06-2013 - 10:25 CMF - Clínica Médica da Foz Startlist

RN Esc A(25-29)	1:00.87	David Oliveira, GORGULHO	CNLA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc B(30-34)	59.83	Edison Fortunato, JUNIOR	CNFA	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	1:00.57	Ricardo Conceicao, PEDROSO	SAD	Tomar	29-01-2012
RN Esc D(40-44)	1:02.59	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo, FARIA	ANE	Lisboa	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:08.97	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Caldas da Rainha	06-04-2013
RN Esc G(55-59)	1:19.07	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN Esc H(60-64)	1:27.05	Antonio Cruz, MEYRELLES	SFP	Inatel	14-02-2009
RN Esc I(65-69)	1:21.35	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	21-04-2011
RN Esc J(70-74)	1:21.35	Antonio Bessone, BASTO	CCDS	Lisboa	21-05-2011
RN Esc K(75-79)	1:54.77	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Lisboa	19-12-2009
RN Esc L(80-84)	1:59.33	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Inatel	08-04-2006
RN Esc M(85-89)	2:06.59	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	5:19.79	Ilidio Pintadinho, SANTOS	PORTIN	Ponte de Sor	30-01-2011

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:25</u>							
0	Carlos Alberto, CARDOSO	M	103242	Esc B	80	Vilacondense	NT
1	Ricardo Jorge, OSORIO	M	102095	Esc G	56	Gespacos	1:41.53
2	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	Esc D	70	Leixões Sport Clube	1:22.98
3	Joaquim Jorge, RAMALHAO	M	106557	Esc E	65	Gespacos	1:19.13
4	Paulo Paula, CARVALHO	M	25645	Esc F	61	Uniao Piedense	1:08.97
5	Armando Manuel, LOBO	M	118906	Esc A	84	Vitória Sport Clube	1:19.11
6	Jean Alexandre, TESTAGROSSA	M	128318	Esc D	71	Nacional de Natacao	1:19.67
7	Antonio Graca, BARBOSA	M	125452	Esc F	62	Leixões Sport Clube	1:30.89
8	Augusto Mariano, SOARES	M	117424	Esc D	72	Ginásio Santo Tirso	1:55.80

Prova 15 Femin., 400m Livres 25 anos e mais velhos  
15-06-2013 - 10:25 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

RN Esc A(25-29)	4:48.58	Ana Filipa, LEITE	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011
RN Esc B(30-34)	4:27.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	25-05-2002
RN Esc C(35-39)	4:30.30	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
RN Esc D(40-44)	4:53.84	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Fafe	18-06-2011
RN Esc E(45-49)	5:18.00	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Felgueiras	27-01-2013
RN Esc F(50-54)	5:26.05	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
RN Esc G(55-59)	6:01.93	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Inatel	14-02-2009
RN Esc H(60-64)	6:01.46	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	29-01-2012
RN Esc I(65-69)	9:03.61	Celia Stichini, QUARTIN	PIMP	Tomar	29-01-2012
RN Esc J(70-74)	59:00.00	,			
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:25</u>							
2	Ana D Alte, GUEDES	F	121739	Esc B	80	Gespacos	NT
3	Catarina Araujo, BLANCO	F	124701	Esc D	71	Leixões Sport Clube	6:47.21
4	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	Esc B	81	CNMaia	5:04.59
5	Ines Maria, ROTHES	F	124731	Esc D	73	Fluvial Portuense	5:12.80
6	Maria Santos, FERNANDES	F	105263	Esc F	62	Leixões Sport Clube	NT
7	Natacha Lopes, CABRAL	F	117877	Esc A	86	CNMaia	NT

Prova 16 Masc., 400m Livres 25 anos e mais velhos  
15-06-2013 - 10:35 CMF - Clínica Médica da Foz Startlist

RN Esc A(25-29)	4:06.03	Hugo Alberto, RIBEIRO	GESP	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc B(30-34)	4:07.24	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Fafe	13-06-2009
RN Esc C(35-39)	4:06.32	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc D(40-44)	4:30.98	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Inatel	01-03-2008
RN Esc E(45-49)	4:19.65	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc F(50-54)	4:22.11	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc G(55-59)	5:14.72	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc H(60-64)	5:33.41	Stephen Thomas, DYSON	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc I(65-69)	5:48.86	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	7:26.73	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Lisboa	20-02-2010
RN Esc K(75-79)	7:32.94	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Pedrolha	21-01-2005
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 10:35</u>							
3	Joao Paulo, CAMPOS	M	14639	Esc E	65	Leixões Sport Clube	NT
4	Luis Filipe, RATO	M	26260	Esc B	81	Propaganda da Natacao	NT
5	Rui Pedro, CARVALHO	M	123832	Esc E	68	Individual Norte de Portugal	NT

<u>Série 2 de 2, 10:40</u>							
1	Alberto Vaz, CORREIA	M	128374	Esc G	55	Albicastrense	6:08.91
2	Nuno Andre, RAMALHAO	M	106424	Esc D	73	Leixões Sport Clube	5:43.59
3	Jorge Miguel, SILVA	M	119954	Esc C	76	Nacional de Natacao	5:10.95
4	Jose Carlos, FREITAS	M	111877	Esc F	63	Fluvial Portuense	4:22.11
5	Carlos Guimaraes, GONCALVES	M	123664	Esc D	70	Fluvial Portuense	4:51.30
6	Artur Jorge, ROSA	M	126945	Esc C	76	CNMaia	5:13.91
7	Paulo Alexandre, NEVES	M	112616	Esc E	66	Leixões Sport Clube	5:50.33
8	Teofilo Manuel, RELVAS	M	120556	Esc G	58	Porto	6:49.87

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro



Prova 17	Femin., 100m Bruços				25 anos e mais velhos
15-06-2013 - 10:50	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
RN Esc A(25-29)	1:17.11	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN Esc C(35-39)	1:24.56	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	23-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:25.59	Maria Helena, CARMO	CNCVG	Mealhada	30-01-2010
RN Esc E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte, GALHARDO	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	1:34.52	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
RN Esc G(55-59)	1:37.40	Ana Moura, RELVAS	AAC	Tomar	29-01-2012
RN Esc H(60-64)	1:49.37	Ana Maria, FERREIRA	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc I(65-69)	2:08.34	Nair Gomes, SA	ANE	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc J(70-74)	2:10.47	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Felgueiras	27-01-2013
RN Esc K(75-79)	3:19.53	Maria Augusta, NEVES	LSC	Caldas da Rainha	11-06-2011
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 1, 10:50</b>							
1	Gracinda Maria, MACHADO	F	117386	Esc F	61	Ginásio Santo Tirso	2:22.39
2	Anette, KIND	F	120501	Esc F	61	Leixões Sport Clube	1:50.12
3	Maria Joao, TABORDA	F	123373	Esc E	67	Porto	1:39.65
4	Ana Vitoria, ALVES	F	25096	Esc A	88	Gespacos	1:29.58
5	Ana Cristina, LOBO	F	103983	Esc E	66	Porto	1:32.52
6	Ana Catarina, MILHAZES	F	119706	Esc A	85	Vitória Sport Clube	1:49.20
7	Maria Carmo, ROCHA	F	118886	Esc G	54	Leixões Sport Clube	2:15.69
8	Sandra Lurdes, DIOGO	F	123612	Esc D	72	Porto	NT

Prova 18	Masc., 100m Bruços				25 anos e mais velhos
15-06-2013 - 10:55	CMF - Clínica Médica da Foz				Startlist
RN Esc A(25-29)	1:05.80	Francisco Freire, FREDERICO	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	1:06.64	Edison Fortunato, JUNIOR	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	1:08.31	Rodrigo Marques, COSTA	CNLA	Tomar	28-01-2012
RN Esc D(40-44)	1:08.56	Rodolfo Pereira, NUNES	GESP	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc E(45-49)	1:13.42	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Caldas da Rainha	28-04-2012
RN Esc F(50-54)	1:15.77	Germano Oliveira, VELHA	CNLA	Tomar	28-01-2012
RN Esc G(55-59)	1:23.59	Jose Santos, SILVA	CNMAIA	Tomar	28-01-2012
RN Esc H(60-64)	1:26.61	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Fafe	19-06-2010
RN Esc I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc J(70-74)	1:37.71	Leonel Sousa, GOMES	SAD	Guarda	17-06-2000
RN Esc K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa, GOMES	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 2, 10:55</b>							
3	Afonso Jorge, PEREIRA	M	124696	Esc D	69	CNMaia	2:08.71
4	Mario Jorge, BARROS	M	128252	Esc G	56	Porto	1:37.47
5	Vitor Almeida, MEDEIROS	M	128223	Esc D	69	Fluvial Portuense	1:42.97
6	Ricardo Jorge, FERNANDES	M	14684	Esc D	72	Porto	NT

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 18, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 2, 10:55

0 Celso Fernando, RIBEIRO	M	127787	Esc D 69	Porto	1:25.30	_____
1 Artur Jorge, ROSA	M	126945	Esc C 76	CNMaia	1:20.59	_____
2 Eugenio Rodriguez, MARTINEZ	M	123680	Esc B 81	Nacional de Natacao	1:19.97	_____
3 Jose Samuel, DUARTE	M	120465	Esc E 65	Sporting	1:15.56	_____
4 Pedro Miguel, SILVA	M	104865	Esc C 76	Vilacondense	1:10.35	_____
5 Sergio Emanuel, COSTA	M	26065	Esc A 85	Fluvial Portuense	1:15.18	_____
6 Tiago Graça, COSTA	M	102569	Esc C 76	Leixões Sport Clube	1:15.93	_____
7 Joao Miguel, FARIA	M	118892	Esc D 71	Leixões Sport Clube	1:20.12	_____
8 Jose Santos, SILVA	M	14638	Esc G 57	CNMaia	1:25.01	_____
9 Antonio Paulo, MELO	M	126241	Esc E 67	Fluvial Portuense	1:32.02	_____

Prova 19

15-06-2013 - 11:00

Femin., 100m Livres

25 anos e mais velhos

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Startlist

RN Esc A(25-29)	1:03.62	Alexandra Filipa, MARTINS	AAC	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc B(30-34)	58.49	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	59.37	Ana Paula, GRILO	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN Esc D(40-44)	1:02.46	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:07.00	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc F(50-54)	1:10.70	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Portimão	29-04-2012
RN Esc G(55-59)	1:19.77	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc H(60-64)	1:18.54	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	28-01-2012
RN Esc I(65-69)	1:52.23	Celia Stichini, QUARTIN	PIMP	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Esc J(70-74)	2:01.34	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			
RN Esc M(85-89)	59:00.00	,			

Pista Nome

Sexo Licença Cat Ano Clube

Tempo

Série 1 de 1, 11:00

1 Delfina Maria, MARTINS	F	117387	Esc E 66	Ginásio Santo Tirso	2:00.25	_____
2 Maria Manuela, NETO	F	102090	Esc F 62	CNMaia	1:34.44	_____
3 Maria Regina, MENDES	F	26842	Esc E 65	Fluvial Portuense	1:21.67	_____
4 Marta Sofia, OLIVEIRA	F	128880	Esc B 83	Fluvial Portuense	1:09.74	_____
5 Sandra Santa, BARBARA	F	104504	Esc C 75	Ginásio Santo Tirso	1:15.49	_____
6 Catarina Araujo, BLANCO	F	124701	Esc D 71	Leixões Sport Clube	1:25.32	_____
7 Maria Conceicao, FERREIRA	F	106815	Esc E 64	Lamas	1:45.17	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 26487

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

12-06-2013 16:28 - Página 13

Prova 20  
15-06-2013 - 11:00

Masc., 100m Livres  
CMF - Clínica Médica da Foz

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN Esc A(25-29)	53.39	Carlos Fernandes, QUEIROS	GCVR	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc B(30-34)	51.48	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	52.38	Pedro Miguel, SILVA	CFV	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc D(40-44)	56.05	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Inatel	13-04-2008
RN Esc E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	58.22	Jose Carlos, FREITAS	CFP	Felgueiras	26-01-2013
RN Esc G(55-59)	1:04.45	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Óbidos	20-04-2013
RN Esc H(60-64)	1:09.37	Jose Sarsfield, CABRAL	AAC	Coimbra	13-12-2009
RN Esc I(65-69)	1:09.18	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN Esc J(70-74)	1:24.56	Antonio Alexandre, RODRIGUES	AAC	Lisboa	20-03-2010
RN Esc K(75-79)	1:33.27	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Inatel	05-02-2006
RN Esc L(80-84)	1:38.75	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	5:52.70	Ilidio Pintadinho, SANTOS	PORTIN	Ponte de Sor	29-01-2011

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<b>Série 1 de 4, 11:00</b>							
3	Rui Pedro, FERREIRA	M	129087	Esc E	64	CNMaia	NT
4	Augusto Mariano, SOARES	M	117424	Esc D	72	Ginásio Santo Tirso	1:37.14
5	Pedro Jorge, MARQUES	M	129104	Esc C	78	Fluvial Portuense	NT
<b>Série 2 de 4, 11:05</b>							
0	Claudio Herminio, FERREIRA	M	124859	Esc D	71	Ginásio Santo Tirso	1:36.43
1	Jose Manuel, COELHO	M	106813	Esc F	62	Lamas	1:31.91
2	Antonio Rogerio, TEIXEIRA	M	124191	Esc B	82	Gespacos	1:24.32
3	Alberto Vaz, CORREIA	M	128374	Esc G	55	Albicastrense	1:16.90
4	Renato Augusto, OLIVEIRA	M	124863	Esc A	85	Vitória Sport Clube	1:16.07
5	Jorge Alberto, FERREIRA	M	118838	Esc F	63	Lamas	1:16.08
6	Jose Manuel, GONCALVES	M	120782	Esc D	73	Ginásio Santo Tirso	1:21.54
7	Alberto Nuno, ESPINHEIRO	M	106811	Esc F	62	Lamas	1:24.88
8	Antonio Paulo, SILVA	M	106814	Esc E	67	Lamas	1:35.40
<b>Série 3 de 4, 11:05</b>							
0	Manuel Alberto, PINHO	M	26833	Esc F	61	CNMaia	1:15.11
1	Victor Rocha, MONTEIRO	M	125228	Esc C	77	Lamas	1:13.12
2	Paulo Alexandre, NEVES	M	112616	Esc E	66	Leixões Sport Clube	1:11.76
3	Armando João, COSTA	M	12262	Esc F	63	Lamas	1:11.34
4	Rui Pedro, CARVALHO	M	123832	Esc E	68	Individual Norte de Portugal	1:09.57
5	Jorge, OLIVEIRA	M	127982	Esc B	80	Individual Norte de Portugal	1:11.04
6	Nuno Andre, RAMALHAO	M	106424	Esc D	73	Leixões Sport Clube	1:11.65
7	Paulo Jorge, MONTEIRO	M	128932	Esc C	77	Ginásio Santo Tirso	1:12.39
8	Luis Manuel, SOUSA	M	14630	Esc E	66	Fluvial Portuense	1:14.97
9	Henrique Luis, SEABRA	M	125467	Esc F	61	Fluvial Portuense	1:15.65
<b>Série 4 de 4, 11:10</b>							
0	Fernando Areal, ROTHES	M	25182	Esc D	70	Fluvial Portuense	1:06.12
1	Andre Doria, TAVARES	M	124734	Esc B	79	Fluvial Portuense	1:05.67
2	Nuno Miguel, GUERRA	M	111799	Esc C	77	Fluvial Portuense	1:00.59
3	Carlos Guimaraes, GONCALVES	M	123664	Esc D	70	Fluvial Portuense	59.93
4	Francisco Zamith, PASSOS	M	18082	Esc B	83	Individual Norte de Portugal	57.10
5	Rodolfo Pereira, NUNES	M	25137	Esc D	73	Gespacos	57.72
6	Sergio David, SILVA	M	101281	Esc D	73	CNMaia	1:00.38
7	Jean Alexandre, TESTAGROSSA	M	128318	Esc D	71	Nacional de Natacao	1:04.00
8	Fernando Antonio, XAVIER	M	102469	Esc E	65	Porto	1:05.76
9	Miguel Jose, FERREIRA	M	119657	Esc D	70	Leixões Sport Clube	1:08.02

11:10 Intervalo de Descanso

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro



Prova 21  
15-06-2013 - 11:15

Femin., 4 x 50m Estilos  
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

AG 100 - 359  
Startlist

RN Cat 1(100-119)	2:12.92	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Ponte de Sor	30-01-2011
RN Cat 2(120-159)	2:20.48	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Tomar	29-01-2012
RN Cat 3(160-199)	2:25.65	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	27-01-2013
RN Cat 4(200-239)	2:40.64	Associacao Academica de CoimbraAAC		Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 5(240-279)	59:00.00				
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 11:15</u>						
2	F		Cat 3		Porto	NT _____
3	F		Cat 2		Porto	NT _____
4	F		Cat 1		CNMaia	2:21.70 _____
5	F		Cat 3		Leixões Sport Clube	2:45.05 _____
6	F		Cat 3		Fluvial Portuense	NT _____

Prova 22  
15-06-2013 - 11:20

Masc., 4 x 50m Estilos  
CMF - Clínica Médica da Foz

AG 100 - 359  
Startlist

RN Cat 1(100-119)	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN Cat 2(120-159)	1:50.67	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25-04-2013
RN Cat 3(160-199)	2:03.18	Uniao Desp Columb AdoslouquenseUDCA		Inatel	09-04-2006
RN Cat 4(200-239)	2:13.60	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Cat 5(240-279)	2:36.84	Associacao Academica de CoimbraAAC		Felgueiras	27-01-2013
RN Cat 6(280-319)	3:17.19	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	07-01-2012

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 11:20</u>						
3	M		Cat 2		Ginásio Santo Tirso	NT _____
4	M		Cat 4		Porto	NT _____
5	M		Cat 2		Lamas	NT _____
<u>Série 2 de 2, 11:25</u>						
0	M		Cat 2		Fluvial Portuense	NT _____
1	M		Cat 3		Lamas	NT _____
2	M		Cat 4		Fluvial Portuense	NT _____
3	M		Cat 3		CNMaia	2:21.37 _____
4	M		Cat 3		Nacional de Natacao	2:16.02 _____
5	M		Cat 3		Leixões Sport Clube	2:18.17 _____
6	M		Cat 4		Leixões Sport Clube	2:26.36 _____
7	M		Cat 3		Porto	NT _____
8	M		Cat 3		Fluvial Portuense	NT _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 23  
15-06-2013 - 11:25

Femin., 800m Livres  
CMF - Clínica Médica da Foz

25 anos e mais velhos  
Startlist

RN Esc A(25-29)	9:54.80	Ana Mafalda, OLIVEIRA	CNMAIA	Ponte de Sôr	25-05-2006
RN Esc B(30-34)	9:23.38	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	26-05-2002
RN Esc C(35-39)	9:33.68	Ana Paula, GRILO	UDCA	Ponte de Sôr	26-05-2006
RN Esc D(40-44)	10:17.58	Ana Paula, GRILO	CNBE	Blackpool (GBR)	25-02-2012
RN Esc E(45-49)	11:25.46	Elena Nikolaevna, KRAEVA	CFB	Lisboa	19-06-2010
RN Esc F(50-54)	13:33.38	Helena Varela, LOPES	CFB	Lisboa	19-06-2010
RN Esc G(55-59)	12:49.51	Ana Maria, FERREIRA	UDCA	Inatel	18-11-2006
RN Esc H(60-64)	12:42.30	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN Esc I(65-69)	59:00.00	,			
RN Esc J(70-74)	59:00.00	,			
RN Esc K(75-79)	59:00.00	,			
RN Esc L(80-84)	59:00.00	,			

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 11:25</u>							
4	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Esc A	86	CNMaia	10:20.93

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 26487

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

12-06-2013 16:28 - Página 16

