

## TORNEIO NADADOR COMPLETO (INFANTIS) E TORNEIO DE FUNDO (JUVENIS)

1. ORGANIZA O: ASSOCIA O DE NATAC O DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina do Clube Fluvial Portuense
3. DATA: 24 e 25 de novembro de 2018
4. HORÁRIO:

1� JORNADA – 24 NOV 18 (1� sessão)	1� JORNADA – 24 NOV 18 (2� sessão)
Abertura da piscina: 07h45	Abertura da piscina: 14h15
In�cio do aquecimento: 08h00	In�cio do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 08h50	Fim do aquecimento: 15h20
In�cio da competição: 09h00	In�cio da competição: 15h30

2� JORNADA – 25 NOV 18 (1� sessão)	2� JORNADA – 25 NOV 18 (2� sessão)
Abertura da piscina: 07h45	Abertura da piscina: 14h15
In�cio do aquecimento: 08h00	In�cio do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 08h50	Fim do aquecimento: 15h20
In�cio da competição: 09h00	In�cio da competição: 15h30

5. PARTICIPA O:

Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	INFANTIS (A - 2006/B - 2007)
MASCULINOS	INFANTIS (A - 2005/B - 2006)
FEMININOS	JUVENIS (A - 2004/B - 2005)
MASCULINOS	JUVENIS (A - 2003/B - 2004)

- ✓ Todos os nadadores ter o obrigatoriamente que se inscrever em **todas as provas do programa da respetiva categoria**.
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.
- ✓ **Nas provas de 1500 e 800 Livres as partidas serão dadas com os nadadores dentro de água e com uma das mãos em contacto com a parede, com dois nadadores por pista (se necessário).**

6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPA O

JUVENIS	FEMININOS		MASCULINOS	
PROVA	2005	2004	2004	2003
800 L	11:29,76	11:10,42	-	-
1500 L	-	-	20:36,53	20:13,84
400E	6:21,85	6:11,15	5:50,85	5:44,41

## 7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 09 de novembro de 2018.

## 8. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ As classificações serão separadas por grupo etário e género, e apuradas em função do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela FINA para os juvenis e a tabela Rudolph para os infantis, em vigor, no conjunto de todas as provas do respetivo torneio.
- ✓ A falta ou desqualificação do nadador em qualquer uma das provas do programa implicará o afastamento imediato do nadador da classificação do Torneio, contudo poderá continuar a sua participação.
- ✓ Em caso de empate entre nadadores do mesmo grupo etário/género, proceder-se-á ao desempate em função dos 1ºs lugares obtidos, e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor.
- ✓ Esta prova servirá para elaboração do ranking nacional e consequente classificação nacional do Torneio Regional de Fundo para os juvenis e Torneio Nadador Completo para os infantis.

## 9. PRÉMIOS:

- ✓ Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados do respetivo torneio de cada grupo etário/género.

## 10. PROGRAMA:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 24 NOV 18				1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 24 NOV 18			
1ª Prova	100	MAR	FEM. (INF)	6ª Prova	400	EST	FEM. (JUV)
2ª Prova	200	EST	MASC. (INF)	7ª Prova	1500	LIV	MASC. (JUV)
3ª Prova	100	BRU	FEM. (INF)				
4ª Prova	100	COS	MASC. (INF)				
5ª Prova	100	LIV	FEM. (INF)				

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 25 NOV 18				2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 25 NOV 18			
8ª Prova	100	MAR	MASC. (INF)	13ª Prova	400	EST	MASC. (JUV)
9ª Prova	200	EST	FEM. (INF)	14ª Prova	1500	LIV	FEM. (JUV)
10ª Prova	100	BRU	MASC. (INF)				
11ª Prova	100	COS	FEM. (INF)				
12ª Prova	100	LIV	MASC. (INF)				

## 11. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penalização de 4€ por prova.