

Campeonato Nacional de Natação de Primavera



Piscina Municipal de Póvoa de Varzim

6 e 7 de abril de 2013



Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ANDDEMOT	ANDDEMOT	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Agrupamento de Escolas Arouca	AEC	POR	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Associacao Desportiva Bairro dos AnADBA		POR	4	-	4	16	-	16	-	-	-
Associacao Paralesia Cerebral de C/APCC		POR	4	1	5	16	4	20	-	-	-
Associacao Amigos S. Rafael	AAISR	BRA	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Natacao Colegio Vasco da Ga	CNCVCG	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Natacao da Maia	CNMAIA	POR	6	3	9	24	12	36	-	-	-
Feira Viva	FV	POR	7	3	10	28	12	40	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	7	2	9	28	8	36	-	-	-
Gesloures	GESLOURE	POR	4	-	4	15	-	15	-	-	-
INDIVIDUAL 1	IND 1	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAC	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Leixoes Sport Clube	LSC	POR	3	3	6	10	12	22	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	POR	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Mithos	MITHOS	POR	4	4	8	16	15	31	-	-	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	4	1	5	14	2	16	-	-	-
Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	4	1	5	12	4	16	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	2	1	3	8	4	12	-	-	-
Vitoria Sport Clube	VSC	POR	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Numero total de 20 Clubes			56	23	79	210	85	295	-	-	-

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO DE PRIMAVERA

PROGRAMA E REGRAS DA COMPETIÇÃO

DATA: 6 e 7 Abril 2013

LOCAL: Piscina Municipal de Póvoa de Varzim

CALENDÁRIO: 1º Dia – Sábado **06/04/13 das 16h00 às 19h00**
2º Dia – Domingo **07/04/13 das 09h00 às 13h00**

Nota – O aquecimento começará uma hora antes do horário das provas.

Regras de participação:

1. **Elegibilidade:** a competição é aberta a toda as áreas de deficiência.
2. Podem inscrever-se competidores devidamente inscritos com exame médico-desportivo válido e seguro desportivo, que:
 - 2.1 Estejam inscritos em clubes associados de qualquer uma das AND's;
 - 2.2 Estejam inscritos individualmente em uma AND;
 - 2.3 Podem ainda inscrever-se atletas estrangeiros, individualmente, através de clubes, associações nacionais, federações ou NPC's. Os tempos por eles obtidos serão homologados à semelhança dos nacionais, mas a sua participação é extra competição, isto é, não constarão da classificação final.

Os competidores, treinadores ou qualquer outro membro estrangeiro que pretenda inscrever-se, devem assegurar seguro pessoal, de saúde e de viagem com cobertura de perda de propriedade, acidentes pessoais, tratamento médico ou internamento hospitalar, a interrupção de viagem ou perda de bagagem.
A PCAND não aceitará qualquer responsabilidade por lesões e danos ou perda de salário devido a lesões e danos.

A Paralisia Cerebral-Associação Nacional de Desporto, e a Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, seus juizes, agentes e membros não são responsáveis por quaisquer reclamações, processos, custos e danos aos participantes estrangeiros, decorrentes direta ou indiretamente da sua participação no Campeonato Nacional de natação da Primavera 2013.

3. Os atletas podem inscrever-se em qualquer prova do programa de competição, tendo em conta a classe, num máximo de **2 provas por jornada (máximo 4 provas)**, contudo, só os atletas que pertençam às classes indicadas em cada prova do programa serão classificados, os outros são considerados atletas extra competição.

4. **REGISTO:** As inscrições devem dar entrada na sede da PC-AND por fax ou e-mail, **até ao dia 22 de Março**, com o formulário de inscrição onde conste, clube, nome, idade, sexo, classe, provas e tempos de inscrição.

4. Todas as **inscrições** chegadas posteriormente à data definida não serão aceites, pelo que os atletas não poderão participar no referido evento.

6. O valor da inscrição é de **3,00€ por prova** para associados da PCAND, de **4,00€ por prova**, para competidores nacionais associados das outras AND's e de **10,00€ por prova** para competidores estrangeiro, não associado de nenhuma AND.
7. Não serão necessários **mínimos** de inscrição para participação nas competições.
8. **CRONOMETRAGEM:** A competição terá cronometragem electrónica da responsabilidade da Associação Regional do Norte de Natação.
9. Serão utilizados os regulamentos Oficiais "**IPC Swimming Rules.**"
10. **CONTROLE de DOPING** - ADOP – A Autoridade Antidopagem de Portugal poderá conduzir os testes durante a competição seguindo os regulamentos e as regras do IPC. Os Oficiais do Controle do Doping – DCO indicarão o critério de escolha dos atletas que se deverão submeter ao Controle Antidoping.
11. **PRÉMIOS:** Será elaborada uma classificação por prova, género e classe. Serão entregues medalhas de participação a todos os atletas e diplomas com o registo do tempo realizado e classificação alcançada, aos três primeiros classificados por classe/prova.
12. Os **casos omissos** neste regulamento serão resolvidos pela organização da competição e / ou PCAND.
13. **MUITO IMPORTANTE** - Só os resultados dos Atletas com licença do " IPC Swimming" serão reconhecidos pelo "IPC Swimming" para rankings e records.

PROGRAMA

1ª DIA

- 01ª -50 Costas Fem. – S1 /S5
02ª -50 Costas Mas. – S1 /S5
03ª -400 Livres Fem. – S6 /S10
04ª -400 Livres Mas. – S6 /S10
05ª -150 Estilos Fem – SM1 /SM4
06ª -150 Estilos Mas – SM1 /SM4

INTERVALO

- 07ª -100 Bruços Fem – SB4 /SB9
08ª -100 Bruços Mas – SB4 /SB9
09ª -50 Mariposa Fem – S1 a S7
10ª -50 Mariposa Mas. – S1 a S7
11ª -100 Livres Fem. – S1 /S10
12ª -100 Livres Mas. – S1 /S10

2ª DIA

- 13ª-100 Costas Fem – S6 /S10
14ª-100 Costas Mas – S6 /S10
15ª-200 Livres Fem. – S1 /S5
16ª-200 Livres Mas. – S1 /S5
17ª-100 Mariposa Fem -S8/S10
18ª-100 Mariposa Mas -S8/S10

INTERVALO

- 19ª -50 Bruços Fem -SB1 a SB3
20ª-50 Bruços Mas -SB1 a SB3
21ª-200 Estilos Fem – SM5/S10
22ª-200 Estilos Mas – SM5/S10
23ª-50 Livres Fem. – S1 /S10
24ª-50 Livres Mas. – S1 /S10

1 - 1ª Jornada

06-04-2013 - 16:00

Prova 1
06-04-2013 - 16:00

Femin., 50m Costas
S1/S5

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:00</u>					
1	Ana, LAVAREDA	F	75	Mithos	2:15.95
2	Barbara, GOMES	F	91	APC Coimbra	1:12.82
3	Diana, TORRES	F	99	Leixos SC	58.00
4	Ana, CASTRO	F	92	Maia	49.27
5	Vera, CARDOSO	F	00	Espinho	57.78
6	Catarina, ROCHA	F	91	Maia	1:08.09
7	Debora, SANTOS	F	92	Leixos SC	1:15.00
<u>Série 2 de 2, 16:05</u>					
3	Mara Lomba, VIANA	F	65	ANNDEMOT	NT
4	Simone, FRAGOSO	F	80	INDIVIDUAL 1	57.47
5	Ana, BARBOSA	F	88	Futebol Clube do Porto	1:32.53

Prova 2
06-04-2013 - 16:10

Masc., 50m Costas
S1/S5

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 16:10</u>					
2	Joao, VAZ	M	92	Sporting C. Portugal	NT
3	Ruben, SANTOS	M	80	APC Coimbra	1:02.58
4	Diogo, SANTOS	M	91	Feira Viva	48.11
5	Joel, PEREIRA	M	92	APC Coimbra	55.93
6	Marcelo, EUSEBIO	M	02	Leixos SC	1:56.00
<u>Série 2 de 4, 16:15</u>					
3	Joao, RODRIGUES	M	87	Espinho	1:03.40
4	Pedro, LEAL	M	90	Maia	43.24
5	Eurico, PAIS	M	82	Leixos SC	55.00
6	Ricardo, FONSECA	M	78	APC Coimbra	NT
<u>Série 3 de 4, 16:15</u>					
2	Nuno, ALVES	M	89	Maia	1:06.02
3	Sergio, NOGUEIRA	M	97	Futebol Clube do Porto	2:00.00
4	Nelson, LOPES	M	78	Colegio Vasco da Gama	54.48
5	Joao, PINA	M	87	Geslours	1:16.28
6	David, MONTOIA	M	00	Futebol Clube do Porto	2:10.00
7	Jose Pedro, COSTA	M	99	Espinho	2:22.27
<u>Série 4 de 4, 16:20</u>					
1	Armando, NOGUEIRA	M	88	Futebol Clube do Porto	1:40.02
2	Luis, ASSUNCAO	M	00	Futebol Clube do Porto	1:30.61
3	Jose, PINTO	M	00	Futebol Clube do Porto	1:12.36
4	Rui, SILVEIRINHA	M	60	Bairro dos Anjos	54.62
5	Renato, SILVA	M	98	Futebol Clube do Porto	55.00
6	Tiago Sousa, SILVA	M	91	Feira Viva	1:17.41
7	Jose, AZEVEDO	M	91	Feira Viva	1:30.96
8	Carlos, MENDES	M	62	Mithos	NT

Prova 3
06-04-2013 - 16:25

Femin., 400m Livres
S6/S10

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 16:25</u>					
2	Manuela, RALHA	F	67	Mithos	11:42.40 _____
3	Adriana, REIS	F	95	Feira Viva	7:43.85 _____
4	Ana Beatriz, ALVES	F	98	Louletano	5:32.08 _____
5	Ana Filipa, CASTRO	F	97	Feira Viva	5:49.27 _____
6	Carina, MOREIRA	F	81	Maia	7:58.96 _____
7	Teresa, NEVES	F	98	Sporting C. Portugal	NT _____

Prova 4
06-04-2013 - 16:40

Masc., 400m Livres
S6/S10

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:40</u>					
2	Luis, MONTEIRO	M	96	Leixos SC	8:00.00 _____
3	Orlando, DUARTE	M	89	Aveiro	6:51.61 _____
4	Pedro, RIBEIRO	M	91	Maia	5:57.23 _____
5	Andre, GUIMARAES	M	96	Maia	6:39.10 _____
6	Jose, RIBEIRO	M	92	Maia	7:01.46 _____
7	Simao, ABREU	M	97	Mithos	9:26.15 _____
<u>Série 2 de 2, 16:50</u>					
1	Agostinho, REGO	M	82	Vitoria Sport Clube	NT _____
2	Edgar, CARREIRA	M	89	Bairro dos Anjos	7:58.37 _____
3	Daniel, VIDEIRA	M	82	Geslours	5:51.76 _____
4	David, GRACHAT	M	87	Geslours	4:29.20 _____
5	Gino, CAETANO	M	94	Aveiro	4:31.64 _____
6	Diogo, BARROSO	M	93	Maia	6:52.59 _____
7	Dario, PADRE	M	93	Aveiro	10:29.32 _____

Prova 5
06-04-2013 - 17:00

Femin., 150m Estilos
SM1/SM4

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 17:00</u>					
4	Mara Lomba, VIANA	F	65	ANNDEMOT	NT _____

Prova 6
06-04-2013 - 17:00

Masc., 150m Estilos
SM1/SM4

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 17:00</u>					
4	Jose, COSTA	M	85	APC Coimbra	4:37.19 _____

17:10 Intervalo de Descanso

Prova 7
06-04-2013 - 17:20

Femin., 100m Bruços
SB4/SB9

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 17:20</u>					
1	Barbara, GOMES	F	91	APC Coimbra	NT
2	Joana, DIAS	F	01	Mithos	4:59.30
3	Beatriz, ALVES	F	00	Feira Viva	3:51.24
4	Renata, PINTO	F	99	Leixos SC	1:39.00
5	Ana, BARBOSA	F	88	Futebol Clube do Porto	3:26.02
6	Teresa, BARBOSA	F	90	Futebol Clube do Porto	4:27.34
7	Ana, LAVAREDA	F	75	Mithos	7:53.84

Prova 8
06-04-2013 - 17:25

Masc., 100m Bruços
SB4/SB9

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 17:25</u>					
2	Joao, FORMIGO	M	95	Mithos	2:24.02
3	Joao, AMARAL	M	95	Espinho	2:01.96
4	Andre, GUIMARAES	M	96	Maia	1:41.92
5	Luis, MONTEIRO	M	96	Leixos SC	1:55.00
6	Ricardo, FONSECA	M	78	APC Coimbra	2:13.36
7	Joao, SOLDADO	M	94	Sporting C. Portugal	NT
<u>Série 2 de 3, 17:30</u>					
1	Jose Pedro, VALENTE	M	98	Arouca	NT
2	Carlos, MENDES	M	62	Mithos	6:29.25
3	Sergio, NOGUEIRA	M	97	Futebol Clube do Porto	3:20.55
4	Ivo, ROCHA	M	90	Feira Viva	2:06.45
5	Armando, NOGUEIRA	M	88	Futebol Clube do Porto	2:51.09
6	David, MONTOIA	M	00	Futebol Clube do Porto	3:30.00
7	Pedro Noite, QUINTAS	M	98	Arouca	NT
8	Rodrigo, SILVA	M	02	Espinho	NT
<u>Série 3 de 3, 17:40</u>					
1	Edgar, CARREIRA	M	89	Bairro dos Anjos	NT
2	Bruno, REIS	M	00	Feira Viva	2:47.61
3	Amadeu, CRUZ	M	97	Feira Viva	1:52.51
4	David, CARREIRA	M	85	Bairro dos Anjos	1:35.59
5	Ruben, LINHARES	M	97	Feira Viva	1:47.89
6	Flavio, SANTOS	M	89	Mithos	2:24.16
7	Luis, ASSUNCAO	M	00	Futebol Clube do Porto	3:39.61

Prova 9
06-04-2013 - 17:45

Femin., 50m Mariposa
S1 a S7

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 17:45</u>					
3	Simone, FRAGOSO	F	80	INDIVIDUAL 1	52.31
4	Carina, MOREIRA	F	81	Maia	51.25
5	Adriana, REIS	F	95	Feira Viva	51.50
6	Ana, CASTRO	F	92	Maia	53.27

Prova 10
06-04-2013 - 17:50

Masc., 50m Mariposa
S1 a S7

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 17:50</u>					
3	Joao Pedro, GUERREIRO	M	96	Lagoa	NT _____
4	Joao, VAZ	M	92	Sporting C. Portugal	NT _____
5	Joel, PEREIRA	M	92	APC Coimbra	NT _____

Prova 11
06-04-2013 - 17:50

Femin., 100m Livres
S1 a S10

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 17:50</u>					
3	Catarina, ROCHA	F	91	Maia	2:27.95 _____
4	Vera, CARDOSO	F	00	Espinho	2:06.83 _____
5	Diana, TORRES	F	99	Leixos SC	2:15.00 _____
6	Debora, SANTOS	F	92	Leixos SC	2:45.00 _____
<u>Série 2 de 3, 17:55</u>					
2	Teresa, BARBOSA	F	90	Futebol Clube do Porto	3:44.86 _____
3	Ana, BARBOSA	F	88	Futebol Clube do Porto	3:19.03 _____
4	Filipa, TAVARES	F	93	Mithos	2:05.71 _____
5	Manuela, RALHA	F	67	Mithos	2:36.92 _____
6	Beatriz, ALVES	F	00	Feira Viva	3:27.48 _____
7	Joana, DIAS	F	01	Mithos	3:59.70 _____
<u>Série 3 de 3, 18:05</u>					
3	Ana Beatriz, ALVES	F	98	Louletano	1:26.85 _____
4	Ana Filipa, CASTRO	F	97	Feira Viva	1:22.44 _____
5	Renata, PINTO	F	99	Leixos SC	1:23.00 _____
6	Teresa, NEVES	F	98	Sporting C. Portugal	NT _____

Prova 12
06-04-2013 - 18:05

Masc., 100m Livres
S1 a S10

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 7, 18:05</u>					
2	Marcelo, EUSEBIO	M	02	Leixos SC	4:00.00 _____
3	Joao, FORMIGO	M	95	Mithos	2:14.62 _____
4	Jose, RIBEIRO	M	92	Maia	1:31.65 _____
5	Diogo, SANTOS	M	91	Feira Viva	1:39.21 _____
6	Ruben, SANTOS	M	80	APC Coimbra	2:22.52 _____
7	Joao, SOLDADO	M	94	Sporting C. Portugal	NT _____
<u>Série 2 de 7, 18:10</u>					
2	Simao, ABREU	M	97	Mithos	1:57.51 _____
3	Orlando, DUARTE	M	89	Aveiro	1:24.30 _____
4	Pedro, RIBEIRO	M	91	Maia	1:14.15 _____
5	Pedro, LEAL	M	90	Maia	1:22.31 _____
6	Joao, AMARAL	M	95	Espinho	1:36.46 _____
7	Joao, RODRIGUES	M	87	Espinho	2:03.99 _____

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 3 de 7, 18:15

3	Joao Pedro, GUERREIRO	M	96	Lagoa	NT	_____
4	Jose Pedro, VALENTE	M	98	Arouca	NT	_____
5	Pedro Noite, QUINTAS	M	98	Arouca	NT	_____
6	Nuno, ALVES	M	89	Maia	NT	_____

Série 4 de 7, 18:25

1	Tiago Sousa, SILVA	M	91	Feira Viva	3:00.11	_____
2	Sergio, NOGUEIRA	M	97	Futebol Clube do Porto	2:54.93	_____
3	Jose, COSTA	M	85	APC Coimbra	2:38.75	_____
4	Nelson, LOPES	M	78	Colegio Vasco da Gama	1:58.46	_____
5	Rui, SILVEIRINHA	M	60	Bairro dos Anjos	2:18.08	_____
6	Joao, PINA	M	87	Geslours	2:46.18	_____
7	David, MONTOIA	M	00	Futebol Clube do Porto	2:55.00	_____
8	Carlos, MENDES	M	62	Mithos	6:29.25	_____

Série 5 de 7, 18:35

3	Dario, PADRE	M	93	Aveiro	2:25.52	_____
4	Ivo, ROCHA	M	90	Feira Viva	1:48.20	_____
5	Ivo, MARTINS	M	93	Geslours	2:03.55	_____
6	Jose, AZEVEDO	M	91	Feira Viva	3:58.56	_____

Série 6 de 7, 18:45

1	Edgar, CARREIRA	M	89	Bairro dos Anjos	NT	_____
2	Luis, ASSUNCAO	M	00	Futebol Clube do Porto	2:00.06	_____
3	David, CARREIRA	M	85	Bairro dos Anjos	1:17.52	_____
4	Daniel, VIDEIRA	M	82	Geslours	1:14.42	_____
5	Ruben, LINHARES	M	97	Feira Viva	1:14.83	_____
6	Bruno, REIS	M	00	Feira Viva	1:31.44	_____
7	Jose, PINTO	M	00	Futebol Clube do Porto	2:34.29	_____

Série 7 de 7, 18:50

1	Renato, SILVA	M	98	Futebol Clube do Porto	1:31.19	_____
2	Flavio, SANTOS	M	89	Mithos	1:30.23	_____
3	Nuno, MAXIMIANO	M	87	Bairro dos Anjos	1:17.32	_____
4	Gino, CAETANO	M	94	Aveiro	59.01	_____
5	David, GRACHAT	M	87	Geslours	59.82	_____
6	Amadeu, CRUZ	M	97	Feira Viva	1:27.65	_____
7	Diogo, BARROSO	M	93	Maia	1:30.87	_____
8	Agostinho, REGO	M	82	Vitoria Sport Clube	NT	_____

2 - 2ª Jornada

07-04-2013 - 9:00

Prova 13 Absoluto
07-04-2013 - 9:00 Startlist

Femin., 100m Costas
S6/S10

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 9:00</u>					
2	Catarina, ROCHA	F	91	Maia	2:31.27
3	Vera, CARDOSO	F	00	Espinho	2:14.23
4	Ana, CASTRO	F	92	Maia	1:47.00
5	Sonia, RESENDE	F	98	Aveiro	1:57.88
6	Diana, TORRES	F	99	Leixos SC	2:20.00
7	Debora, SANTOS	F	92	Leixos SC	2:45.00

<u>Série 2 de 2, 9:05</u>					
2	Joana, DIAS	F	01	Mithos	4:13.75
3	Manuela, RALHA	F	67	Mithos	2:53.26
4	Renata, PINTO	F	99	Leixos SC	1:34.00
5	Filipa, TAVARES	F	93	Mithos	2:26.48
6	Beatriz, ALVES	F	00	Feira Viva	3:24.77
7	Mara Lomba, VIANA	F	65	ANNDEMOT	NT

Prova 14 Absoluto
07-04-2013 - 9:10 Startlist

Masc., 100m Costas
S6/S10

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 5, 9:10</u>					
2	Marcelo, EUSEBIO	M	02	Leixos SC	4:00.00
3	Ruben, SANTOS	M	80	APC Coimbra	2:21.25
4	Jose, RIBEIRO	M	92	Maia	1:46.19
5	Joel, PEREIRA	M	92	APC Coimbra	2:06.61
6	Hugo, GONCALVES	M	96	Futebol Clube do Porto	2:57.03
7	Joao, VAZ	M	92	Sporting C. Portugal	NT

<u>Série 2 de 5, 9:20</u>					
2	Joao, RODRIGUES	M	87	Espinho	NT
3	Andre, GUIMARAES	M	96	Maia	1:36.59
4	Pedro, LEAL	M	90	Maia	1:35.85
5	Micael, SOUSA	M	00	Aveiro	1:36.32
6	Luis, MONTEIRO	M	96	Leixos SC	1:45.00

<u>Série 3 de 5, 9:25</u>					
2	Jose, AZEVEDO	M	91	Feira Viva	3:31.85
3	Dario, PADRE	M	93	Aveiro	2:42.22
4	Ivo, ROCHA	M	90	Feira Viva	1:56.79
5	Nuno, ALVES	M	89	Maia	2:12.27
6	Tiago Sousa, SILVA	M	91	Feira Viva	2:55.71

<u>Série 4 de 5, 9:30</u>					
2	Ivo, MARTINS	M	93	Geslours	2:01.46
3	David, CARREIRA	M	85	Bairro dos Anjos	1:23.86
4	Daniel, VIDEIRA	M	82	Geslours	1:22.14
5	Ruben, LINHARES	M	97	Feira Viva	1:22.80
6	Bruno, REIS	M	00	Feira Viva	1:51.17
7	Jose, PINTO	M	00	Futebol Clube do Porto	2:37.40

Prova 14, Masc., 100m Costas

Série 5 de 5, 9:35

2 Renato, SILVA	M	98	Futebol Clube do Porto	1:48.83	_____
3 Amadeu, CRUZ	M	97	Feira Viva	1:29.26	_____
4 Gino, CAETANO	M	94	Aveiro	1:05.09	_____
5 Nuno, MAXIMIANO	M	87	Bairro dos Anjos	1:27.13	_____
6 Diogo, BARROSO	M	93	Maia	1:43.95	_____
7 Flavio, SANTOS	M	89	Mithos	1:57.29	_____

Prova 15
07-04-2013 - 9:40

Femin., 200m Livres
S1/S5

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 9:40</u>					
	4 Barbara, GOMES	F	91	APC Coimbra	NT _____

Prova 16
07-04-2013 - 9:40

Masc., 200m Livres
S1/S5

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 9:40</u>					
	2 Ricardo, FONSECA	M	78	APC Coimbra	NT _____
	3 Simao, ABREU	M	97	Mithos	4:13.31 _____
	4 Pedro, RIBEIRO	M	91	Maia	2:45.57 _____
	5 Orlando, DUARTE	M	89	Aveiro	3:02.04 _____
	6 Hugo, GONCALVES	M	96	Futebol Clube do Porto	4:55.56 _____
<u>Série 2 de 2, 9:50</u>					
	1 Armindo, RODRIGUES	M	95	Vitoria Sport Clube	NT _____
	2 Armando, NOGUEIRA	M	88	Futebol Clube do Porto	6:21.14 _____
	3 Jose, COSTA	M	85	APC Coimbra	5:40.00 _____
	4 Nelson, LOPES	M	78	Colegio Vasco da Gama	3:59.25 _____
	5 Rui, SILVEIRINHA	M	60	Bairro dos Anjos	5:20.52 _____
	6 Joao, PINA	M	87	Gesloures	5:41.66 _____
	7 Agostinho, REGO	M	82	Vitoria Sport Clube	NT _____

Prova 17
07-04-2013 - 9:55

Femin., 100m Mariposa
S8/S10

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 9:55</u>					
	3 Adriana, REIS	F	95	Feira Viva	2:09.06 _____
	4 Ana, CASTRO	F	92	Maia	1:54.73 _____
	5 Carina, MOREIRA	F	81	Maia	2:01.01 _____
<u>Série 2 de 2, 10:00</u>					
	3 Teresa, NEVES	F	98	Sporting C. Portugal	NT _____
	4 Ana Filipa, CASTRO	F	97	Feira Viva	1:37.21 _____
	5 Ana Beatriz, ALVES	F	98	Louletano	1:41.27 _____

Prova 18
07-04-2013 - 10:05

Masc., 100m Mariposa
S8/S10

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:05</u>					
2	Joao Pedro, GUERREIRO	M	96	Lagoa	NT
3	Nuno, MAXIMIANO	M	87	Bairro dos Anjos	1:27.12
4	David, GRACHAT	M	87	Geslours	1:10.98
5	Thalisson, SOUZA	M	90	Associacao Amigos S. Rafael	1:15.24
6	Diogo, SANTOS	M	91	Feira Viva	1:56.79

10:05 Intervalo de Descanso

Prova 19
07-04-2013 - 10:15

Femin., 50m Bruços
SB1 a SB3

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:15</u>					
3	Ana, LAVAREDA	F	75	Mithos	3:46.82
4	Barbara, GOMES	F	91	APC Coimbra	1:20.74
5	Teresa, BARBOSA	F	90	Futebol Clube do Porto	2:12.69
6	Sonia, OLIVEIRA	F	98	Fluvial Vilacondense	NT

Prova 20
07-04-2013 - 10:20

Masc., 50m Bruços
SB1 a SB3

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 10:20</u>					
2	Joao, SOLDADO	M	94	Sporting C. Portugal	NT
3	Joao, FORMIGO	M	95	Mithos	1:00.09
4	Joao, AMARAL	M	95	Espinho	54.76
5	Ricardo, FONSECA	M	78	APC Coimbra	57.91
6	Hugo, GONCALVES	M	96	Futebol Clube do Porto	1:47.03
<u>Série 2 de 2, 10:25</u>					
3	Jose Pedro, VALENTE	M	98	Arouca	NT
4	Jose, COSTA	M	85	APC Coimbra	1:28.62
5	David, MONTOIA	M	00	Futebol Clube do Porto	1:30.00
6	Pedro Noite, QUINTAS	M	98	Arouca	NT

Prova 21
07-04-2013 - 10:30

Femin., 200m Estilos
SM5/S10

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:30</u>					
4	Renata, PINTO	F	99	Leixos SC	3:23.00
5	Teresa, NEVES	F	98	Sporting C. Portugal	NT

Prova 22
07-04-2013 - 10:35

Masc., 200m Estilos
SM5/S10

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 10:35</u>					
2	Jose, RIBEIRO	M	92	Maia	NT
3	Luis, MONTEIRO	M	96	Leixos SC	3:50.00
4	Pedro, RIBEIRO	M	91	Maia	3:18.93
5	Andre, GUIMARAES	M	96	Maia	3:29.75
6	Joao, VAZ	M	92	Sporting C. Portugal	NT
<u>Série 2 de 2, 10:40</u>					
2	Nuno, ALVES	M	89	Maia	NT
3	Diogo, BARROSO	M	93	Maia	NT
4	David, CARREIRA	M	85	Bairro dos Anjos	3:03.37
5	Amadeu, CRUZ	M	97	Feira Viva	3:16.36
6	Joao Pedro, GUERREIRO	M	96	Lagoa	NT

Prova 23
07-04-2013 - 10:45

Femin., 50m Livres
S1/S10

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:45</u>					
1	Debora, SANTOS	F	92	Leixos SC	1:15.00
2	Diana, TORRES	F	99	Leixos SC	1:05.00
3	Carina, MOREIRA	F	81	Maia	48.81
4	Adriana, REIS	F	95	Feira Viva	43.35
5	Sonia, RESENDE	F	98	Aveiro	44.41
6	Vera, CARDOSO	F	00	Espinho	51.69
7	Catarina, ROCHA	F	91	Maia	1:08.59
8	Ana, LAVAREDA	F	75	Mithos	4:07.85
<u>Série 2 de 3, 10:50</u>					
2	Sonia, OLIVEIRA	F	98	Fluvial Vilacondense	NT
3	Ana, BARBOSA	F	88	Futebol Clube do Porto	1:37.57
4	Simone, FRAGOSO	F	80	INDIVIDUAL 1	45.74
5	Teresa, BARBOSA	F	90	Futebol Clube do Porto	1:36.52
6	Joana, DIAS	F	01	Mithos	2:04.36
<u>Série 3 de 3, 10:55</u>					
2	Beatriz, ALVES	F	00	Feira Viva	1:41.70
3	Filipa, TAVARES	F	93	Mithos	57.39
4	Ana Beatriz, ALVES	F	98	Louletano	38.23
5	Ana Filipa, CASTRO	F	97	Feira Viva	40.62
6	Manuela, RALHA	F	67	Mithos	1:07.16

Prova 24
07-04-2013 - 11:00

Masc., 50m Livres
S1/S10

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6, 11:00</u>					
1	Joao, SOLDADO	M	94	Sporting C. Portugal	NT
2	Ruben, SANTOS	M	80	APC Coimbra	1:01.37
3	Joao, FORMIGO	M	95	Mithos	55.71
4	Diogo, SANTOS	M	91	Feira Viva	42.19
5	Joel, PEREIRA	M	92	APC Coimbra	54.05
6	Hugo, GONCALVES	M	96	Futebol Clube do Porto	56.80
7	Marcelo, EUSEBIO	M	02	Leixos SC	1:50.00

Prova 24, Masc., 50m Livres

Série 2 de 6, 11:05

1	Joao, RODRIGUES	M	87	Espinho	53.11	_____
2	Simao, ABREU	M	97	Mithos	45.74	_____
3	Pedro, LEAL	M	90	Maia	36.26	_____
4	Micael, SOUSA	M	00	Aveiro	35.54	_____
5	Orlando, DUARTE	M	89	Aveiro	36.22	_____
6	Joao, AMARAL	M	95	Espinho	42.26	_____
7	Eurico, PAIS	M	82	Leixos SC	46.00	_____

Série 3 de 6, 11:10

1	Armindo, RODRIGUES	M	95	Vitoria Sport Clube	NT	_____
2	Jose Pedro, VALENTE	M	98	Arouca	NT	_____
3	Jose Pedro, COSTA	M	99	Espinho	1:42.53	_____
4	Joao, PINA	M	87	Geslours	1:17.17	_____
5	Rodrigo, SILVA	M	02	Espinho	1:20.66	_____
6	Sergio, NOGUEIRA	M	97	Futebol Clube do Porto	2:55.00	_____
7	Pedro Noite, QUINTAS	M	98	Arouca	NT	_____

Série 4 de 6, 11:15

1	Armando, NOGUEIRA	M	88	Futebol Clube do Porto	2:51.09	_____
2	Jose, AZEVEDO	M	91	Feira Viva	1:55.36	_____
3	Dario, PADRE	M	93	Aveiro	1:02.76	_____
4	Ivo, ROCHA	M	90	Feira Viva	47.63	_____
5	Rui, SILVEIRINHA	M	60	Bairro dos Anjos	56.73	_____
6	Tiago Sousa, SILVA	M	91	Feira Viva	1:22.62	_____
7	Carlos, MENDES	M	62	Mithos	2:28.48	_____

Série 5 de 6, 11:20

1	Jose, PINTO	M	00	Futebol Clube do Porto	1:09.17	_____
2	Luis, ASSUNCAO	M	00	Futebol Clube do Porto	50.92	_____
3	Edgar, CARREIRA	M	89	Bairro dos Anjos	39.17	_____
4	Ruben, LINHARES	M	97	Feira Viva	32.79	_____
5	Daniel, VIDEIRA	M	82	Geslours	34.87	_____
6	Bruno, REIS	M	00	Feira Viva	43.58	_____
7	Ivo, MARTINS	M	93	Geslours	58.78	_____

Série 6 de 6, 11:25

1	Agostinho, REGO	M	82	Vitoria Sport Clube	NT	_____
2	Flavio, SANTOS	M	89	Mithos	36.98	_____
3	Thalisson, SOUZA	M	90	Associacao Amigos S. Rafael	27.90	_____
4	David, GRACHAT	M	87	Geslours	27.35	_____
5	Gino, CAETANO	M	94	Aveiro	27.63	_____
6	Nuno, MAXIMIANO	M	87	Bairro dos Anjos	33.52	_____
7	Renato, SILVA	M	98	Futebol Clube do Porto	38.70	_____