

9º Torneio Cidade da Maia - Real Seguros

1 - Sábado, 10 de Janeiro de 2009

10-01-2009 - 15:30

Prova 1
10-01-2009 - 15:30
Femin., 400m Estilos
Real Seguros
Absolutos Resultados

Recorde Nacional Absoluto	4:49.54	MIGUEL, Susana Patricia	CNA	Óbidos	15-12-2007
Recorde Regional Absoluto	4:50.76	FERREIRA, Barbara	CNMaia	Felgueiras	22-11-2002

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	VELOSO, Maria Miguel	F	10879	93	Clube Náutico Académico de Coimbra	5:03.24	698	
	50m: 33.35 33.35				200m: 2:29.06 1:18.82 400m: 5:03.24 1:07.18			
	100m: 1:10.24 36.89				300m: 3:56.06 1:27.00			
2.	RIBEIRO, Soraia Vanessa	F	15857	92	Clube Fluvial Vilacondense	5:10.19	652	
	50m: 32.59 32.59				100m: 1:10.04 37.45 400m: 5:10.19 4:00.15			
3.	NEVES, Eduarda Malheiro	F	13222	94	Sporting Clube de Braga	5:10.20	652	
	50m: 33.57 33.57				100m: 1:11.12 37.55 200m: 2:32.82 1:21.70 400m: 5:10.20 2:37.38			
4.	DURAES, Diana Margarida	F	102992	96	Foca-Clube De Natação De Felgu	5:16.33	615	
	50m: 34.35 34.35				150m: 1:55.36 41.79 250m: 3:19.26 43.59 350m: 4:40.74 36.27			
	100m: 1:13.57 39.22				200m: 2:35.67 40.31 300m: 4:04.47 45.21 400m: 5:16.33 35.59			
5.	SANTOS, Joana Filipa	F	24081	93	Vitória Sport Clube	5:18.64	602	
	50m: 33.76 33.76				100m: 1:12.64 38.88 200m: 2:32.86 1:20.22 400m: 5:18.64 2:45.78			
6.	ROMPANTE, Filipa Maria	F	102733	95	Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao	5:20.27	593	
	50m: 34.71 34.71				150m: 1:55.67 41.72 250m: 3:21.51 45.48 350m: 4:44.74 37.25			
	100m: 1:13.95 39.24				200m: 2:36.03 40.36 300m: 4:07.49 45.98 400m: 5:20.27 35.53			
7.	FERREIRA, Diana Patricia	F	23500	94	Gespaços	5:25.38	565	
	50m: 33.94 33.94				150m: 1:54.96 42.11 250m: 3:21.82 46.75 350m: 4:48.06 39.11			
	100m: 1:12.85 38.91				200m: 2:35.07 40.11 300m: 4:08.95 47.13 400m: 5:25.38 37.32			
8.	SOUSA, Filipa Vieira	F	15907	92	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	5:25.79	563	
	50m: 34.00 34.00				400m: 5:25.79 4:51.79			
9.	NUNES, Beatriz Rocha	F	12154	94	Ginásio Clube Figueirense	5:28.29	550	
	50m: 34.67 34.67				100m: 1:14.60 39.93 400m: 5:28.29 4:13.69			
10.	ALMEIDA, Mariana Dias	F	22405	93	Ginásio Santo Tirso	5:29.88	542	
	50m: 35.32 35.32				150m: 1:59.29 43.30 250m: 3:27.00 45.65 350m: 4:52.64 39.68			
	100m: 1:15.99 40.67				200m: 2:41.35 42.06 300m: 4:12.96 45.96 400m: 5:29.88 37.24			
11.	FERREIRA, Maria Beatriz	F	24133	95	Clube Fluvial Portuense	5:38.88	500	
	50m: 37.02 37.02				150m: 2:02.09 43.54 250m: 3:33.02 47.59 350m: 5:00.26 39.25			
	100m: 1:18.55 41.53				200m: 2:45.43 43.34 300m: 4:21.01 47.99 400m: 5:38.88 38.62			
12.	RODRIGUES, Carla Isabel	F	15969	92	Clube Natação de Valongo	5:43.01	482	
	50m: 37.00 37.00				150m: 2:05.27 46.12 250m: 3:36.28 46.36 350m: 5:04.56 40.24			
	100m: 1:19.15 42.15				200m: 2:49.92 44.65 300m: 4:24.32 48.04 400m: 5:43.01 38.45			
13.	PORTADA, Matilde Apolinario	F	25872	94	Louletano/Habipro	5:46.44	468	
	50m: 37.68 37.68				150m: 2:04.99 43.30 250m: 3:37.99 51.46 350m: 5:08.30 39.40			
	100m: 1:22.79 45.11				200m: 2:46.53 41.54 300m: 4:28.90 50.91 400m: 5:46.44 38.14			
DNS	DIONISIO, Catarina Ferreira	F	103526	95	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos			DNS

Prova 2
10-01-2009 - 15:50
Masc., 400m Estilos
Real Seguros
Absolutos Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:15.91	NIZ, Adriano Miguel	FPN	Trieste (ITA)	09-12-2005
Recorde Nacional Absoluto	4:15.91	NIZ, Adriano Miguel	FPN	Trieste (ITA)	09-12-2005

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	REGO, Ricardo Amorim	M	15954	84	Sporting Clube de Braga	4:31.92	712	
	50m: 29.82 29.82				150m: 1:37.82 34.75 250m: 2:49.77 37.31 350m: 4:00.35 32.40			
	100m: 1:03.07 33.25				200m: 2:12.46 34.64 300m: 3:27.95 38.18 400m: 4:31.92 31.57			
2.	OLIVEIRA, Miguel Silva	M	10822	91	Clube Náutico Académico de Coimbra	4:37.68	669	
	50m: 28.99 28.99				150m: 1:38.71 36.61 250m: 2:53.39 38.98 350m: 4:06.19 33.21			
	100m: 1:02.10 33.11				200m: 2:14.41 35.70 300m: 3:32.98 39.59 400m: 4:37.68 31.49			
3.	NETO, Luis Nobre	M	15904	90	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	4:45.02	619	
	50m: 30.53 30.53				150m: 1:43.91 37.94 250m: 3:01.32 40.23 350m: 4:14.56 32.65			
	100m: 1:05.97 35.44				200m: 2:21.09 37.18 300m: 3:41.91 40.59 400m: 4:45.02 30.46			
4.	RIBEIRO, Hugo Alberto	M	23114	88	Clube Fluvial Vilacondense	4:45.14	618	
	50m: 29.54 29.54				150m: 1:39.63 37.44 250m: 2:59.44 43.47 350m: 4:15.13 31.52			
	100m: 1:02.19 32.65				200m: 2:15.97 36.34 300m: 3:43.61 44.17 400m: 4:45.14 30.01			
5.	RODRIGUES, Tiago Manuel	M	16047	91	Vitória Sport Clube	4:47.76	601	
	50m: 30.11 30.11				150m: 1:41.17 36.12 250m: 2:59.56 43.06 350m: 4:15.92 32.74			
	100m: 1:05.05 34.94				200m: 2:16.50 35.33 300m: 3:43.18 43.62 400m: 4:47.76 31.84			
6.	FERNANDES, Joao Filipe	M	15222	93	Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao	4:57.80	542	
	50m: 31.66 31.66				150m: 1:45.57 37.74 250m: 3:05.66 43.02 350m: 4:24.88 35.21			
	100m: 1:07.83 36.17				200m: 2:22.64 37.07 300m: 3:49.67 44.01 400m: 4:57.80 32.92			
7.	VAZ, Andre Duarte	M	10768	93	Ginásio Clube Figueirense	5:02.84	516	
	50m: 32.13 32.13				150m: 1:47.45 38.02 250m: 3:08.33 43.49 350m: 4:27.80 35.34			
	100m: 1:09.43 37.30				200m: 2:24.84 37.39 300m: 3:52.46 44.13 400m: 5:02.84 35.04			

O Secretariado do Juri

O Juíz Árbitro

9º Torneio Cidade da Maia - Real Seguros

Prova 2, Masc., 400m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
8.	BESSA, Antonio Rafael	M	102089 94	Gespaços	5:18.01	445	
	50m: 33.04 33.04		150m: 1:49.71	38.74 250m: 3:14.03 45.52	350m: 4:40.59 39.89		
	100m: 1:10.97 37.93		200m: 2:28.51	38.80 300m: 4:00.70 46.67	400m: 5:18.01 37.42		
9.	LOPES, Edgar Miguel	M	24928 94	Louletano/Habipro	5:20.63	435	
	50m: 31.45 31.45		150m: 1:52.03	41.43 250m: 3:18.65 44.94	350m: 4:43.48 38.12		
	100m: 1:10.60 39.15		200m: 2:33.71	41.68 300m: 4:05.36 46.71	400m: 5:20.63 37.15		
10.	COELHO, Tiago Sobral	M	20393 95	Ginásio Santo Tirso	5:24.19	420	
	50m: 34.53 34.53		150m: 1:57.26	42.86 250m: 3:23.27 44.56	350m: 4:47.04 38.43		
	100m: 1:14.40 39.87		200m: 2:38.71	41.45 300m: 4:08.61 45.34	400m: 5:24.19 37.15		
11.	RIBEIRO, Joao Vinhas	M	15976 91	Clube Natação de Valongo	5:25.41	416	
	50m: 33.49 33.49		150m: 1:55.43	43.16 250m: 3:23.36 46.89	350m: 4:49.04 38.82		
	100m: 1:12.27 38.78		200m: 2:36.47	41.04 300m: 4:10.22 46.86	400m: 5:25.41 36.37		
12.	DOMINGUES, Diego Manuel	M	102327 94	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	5:33.72	385	
	50m: 34.71 34.71		150m: 2:00.55	43.84 250m: 3:28.63 45.32	350m: 4:55.24 40.59		
	100m: 1:16.71 42.00		200m: 2:43.31	42.76 300m: 4:14.65 46.02	400m: 5:33.72 38.48		
DSQ	FERREIRA, Dario Miguel	M	22437 90	Foca-Clube De Natação De Felgu			DSQ
	<i>Falsa Partida</i>						
DSQ	CERQUEIRA, Mario Andre	M	15458 94	Clube Fluvial Portuense			DSQ
	<i>O atleta no estilo de bruços tocou com as mãos alternadamente na parede aos 300m.</i>						
EXH	PINHEIRO, Claudio Miguel	M	103181 93	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	5:01.64	522	EXH
	50m: 32.05 32.05		150m: 1:48.34	38.83 250m: 3:09.42 43.31	350m: 4:29.10 34.67		
	100m: 1:09.51 37.46		200m: 2:26.11	37.77 300m: 3:54.43 45.01	400m: 5:01.64 32.54		
EXH	SILVA, Paulo Andre	M	104517 95	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	5:25.12	417	EXH
	50m: 33.84 33.84		150m: 1:56.63	42.73 250m: 3:23.89 45.95	350m: 4:50.21 38.77		
	100m: 1:13.90 40.06		200m: 2:37.94	41.31 300m: 4:11.44 47.55	400m: 5:25.12 34.91		

Prova 3

10-01-2009 - 16:10

Femin., 200m Livres Real Seguros

Absolutos Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:01.34	LOUREIRO, Sara Beatriz	FFCP	Rijeca (CRO)	14-12-2008
Recorde Nacional Absoluto	2:01.36	ALEGRIA, Ana Feio	FPN	Rio Janeiro (BRA)	01-12-2005

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	BARBOSA, Gilberta Cristina	F	26478 93	Foca-Clube De Natação De Felgu	2:08.87	693	
	50m: 30.45 30.45		100m: 1:03.00	32.55 150m: 1:36.26 33.26	200m: 2:08.87 32.61		
2.	GOMES, Andreia Catarina	F	103701 94	Vitória Sport Clube	2:10.17	673	
	50m: 30.62 30.62		100m: 1:02.78	32.16 150m: 1:35.96 33.18	200m: 2:10.17 34.21		
3.	FERNANDES, Ana Sofia	F	13191 93	Sporting Clube de Braga	2:14.07	616	
	50m: 31.58 31.58		100m: 1:05.43	33.85 150m: 1:40.23 34.80	200m: 2:14.07 33.84		
4.	FERREIRA, Ana Ribeiro	F	15634 92	Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao	2:14.12	615	
	50m: 30.38 30.38		100m: 1:03.46	33.08 150m: 1:38.51 35.05	200m: 2:14.12 35.61		
5.	VALE, Mariana Oliveira	F	15977 93	Clube Natação de Valongo	2:15.87	591	
	50m: 30.30 30.30		100m: 1:04.73	34.43 150m: 1:40.03 35.30	200m: 2:15.87 35.84		
6.	NUNES, Sara Margarida	F	15881 92	Clube Fluvial Vilacondense	2:16.62	582	
	50m: 31.15 31.15		100m: 1:05.58	34.43 150m: 1:41.48 35.90	200m: 2:16.62 35.14		
7.	GARCIA, Tania Martins	F	10790 92	Ginásio Clube Figueirense	2:19.91	542	
	50m: 32.51 32.51		100m: 1:07.71	35.20 150m: 1:44.12 36.41	200m: 2:19.91 35.79		
8.	CORREIA, Cristina Maia	F	14902 94	Louletano/Habipro	2:20.29	537	
	50m: 32.42 32.42		100m: 1:07.81	35.39 150m: 1:44.11 36.30	200m: 2:20.29 36.18		
9.	JOSE, Helena Manuel	F	15205 90	Ginásio Santo Tirso	2:21.90	519	
	50m: 33.28 33.28		100m: 1:09.67	36.39 150m: 1:45.71 36.04	200m: 2:21.90 36.19		
10.	CRUZ, Beatriz Marinho	F	23457 93	Gespaços	2:23.96	497	
	50m: 33.32 33.32		100m: 1:09.41	36.09 150m: 1:47.04 37.63	200m: 2:23.96 36.92		
11.	MOTA, Ines Maria	F	102067 95	Clube Fluvial Portuense	2:25.11	486	
	50m: 33.49 33.49		100m: 1:10.15	36.66 150m: 1:48.35 38.20	200m: 2:25.11 36.76		
12.	BABO, Leonor Bessa	F	19982 93	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	2:26.95	467	
	50m: 33.50 33.50		100m: 1:11.00	37.50 150m: 1:49.30 38.30	200m: 2:26.95 37.65		
DSQ	RIBEIRO, Maria Ines	F	10899 92	Clube Náutico Académico de Coimbra			DSQ
	<i>Falsa Partida</i>						
DNS	MORAIS, Sara Alexandra	F	25418 94	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos			DNS

9º Torneio Cidade da Maia - Real Seguros

Prova 4 Masc., 200m Livres Real Seguros Absolutos Resultados

Recorde Regional Absoluto	1:46.25	NIZ, Adriano Miguel	FPN	Trieste (ITA)	11-12-2005
Recorde Nacional Absoluto	1:46.25	NIZ, Adriano Miguel	FPN	Trieste (ITA)	11-12-2005

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	NIZ, Adriano Miguel	M	23013	86	Clube Fluvial Vilacondense	1:50.55	796	
	50m: 26.54 26.54	100m: 54.70			28.16 150m: 1:22.78 28.08	200m: 1:50.55		27.77
2.	COSTA, Rui Filipe	M	24004	91	Vitória Sport Clube	1:52.81	749	
	50m: 27.10 27.10	100m: 56.17			29.07 150m: 1:24.43 28.26	200m: 1:52.81		28.38
3.	MALHEIRO, Filipe Vieira	M	13117	90	Sporting Clube de Braga	1:55.49	698	
	50m: 27.44 27.44	100m: 57.08			29.64 150m: 1:26.93 29.85	200m: 1:55.49		28.56
4.	MENDES, Jorge Miguel	M	11995	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	1:55.99	689	
	50m: 27.54 27.54	100m: 56.88			29.34 150m: 1:26.81 29.93	200m: 1:55.99		29.18
5.	VAZ, Luis Emanuel	M	15628	91	Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao	1:56.61	679	
	50m: 27.49 27.49	100m: 56.90			29.41 150m: 1:26.69 29.79	200m: 1:56.61		29.92
6.	THEODORIS, Nathan Keith	M	26389	95	Louletano/Habipro	2:01.14	605	
	50m: 28.53 28.53	100m: 59.34			30.81 150m: 1:30.67 31.33	200m: 2:01.14		30.47
7.	COSTA, Marcos Andre	M	15972	90	Clube Natação de Valongo	2:05.12	549	
	50m: 28.31 28.31	100m: 59.68			31.37 150m: 1:32.58 32.90	200m: 2:05.12		32.54
8.	SOUSA, Miguel Antonio	M	15900	90	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	2:07.68	517	
	50m: 29.90 29.90	100m: 1:02.62			32.72 150m: 1:36.25 33.63	200m: 2:07.68		31.43
9.	KALDEICH, Andre Canelas	M	105749	94	Clube Fluvial Portuense	2:08.08	512	
	50m: 29.02 29.02	100m: 1:01.11			32.09 150m: 1:34.97 33.86	200m: 2:08.08		33.11
10.	CRUZ, Telmo Marinho	M	25123	89	Gespaços	2:10.33	486	
	50m: 30.31 30.31	100m: 1:03.34			33.03 150m: 1:36.81 33.47	200m: 2:10.33		33.52
11.	TINOCO, Rui Correia	M	11947	92	Ginásio Clube Figueirense	2:10.69	482	
	50m: 30.42 30.42	100m: 1:03.26			32.84 150m: 1:37.70 34.44	200m: 2:10.69		32.99
12.	ALEXANDRE, Miguel Polidoro	M	24774	94	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:14.56	442	
	50m: 30.11 30.11	100m: 1:04.21			34.10 150m: 1:39.57 35.36	200m: 2:14.56		34.99
13.	BARROSO, Joao Pedro	M	20392	95	Ginásio Santo Tirso	2:17.06	418	
	50m: 30.51 30.51	100m: 1:05.08			34.57 150m: 1:41.08 36.00	200m: 2:17.06		35.98
14.	ALMEIDA, Luis Miguel	M	15370	95	Foca-Clube De Natação De Felgu	2:25.41	350	
	50m: 33.38 33.38	100m: 1:10.73			37.35 150m: 1:48.64 37.91	200m: 2:25.41		36.77
EXH	QUEIJO, Joao Pedro	M	24221	93	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	2:10.58	483	EXH
	50m: 30.34 30.34	100m: 1:03.50			33.16 150m: 1:37.63 34.13	200m: 2:10.58		32.95

Prova 5 Femin., 200m Mariposa Real Seguros Absolutos Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:11.44	OLIVEIRA, Sara Freitas	FPN	Helsínquia (FIN)	07-12-2006
Recorde Nacional Absoluto	2:11.44	OLIVEIRA, Sara Freitas	FPN	Helsínquia (FIN)	07-12-2006

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	MONTEIRO, Ana Catarina	F	24320	93	Clube Fluvial Vilacondense	2:22.10	667	
	50m: 32.56 32.56	100m: 1:08.19			35.63 150m: 1:44.74 36.55	200m: 2:22.10		37.36
2.	FERNANDES, Amelia Pereira	F	15951	89	Vitória Sport Clube	2:25.00	627	
	50m: 31.98 31.98	100m: 1:07.82			35.84 150m: 1:45.28 37.46	200m: 2:25.00		39.72
3.	SILVA, Carolina Santos	F	23208	86	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	2:25.92	616	
	50m: 32.55 32.55	100m: 1:08.95			36.40 150m: 1:46.79 37.84	200m: 2:25.92		39.13
4.	VELOSO, Maria Miguel	F	10879	93	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:26.39	610	
	50m: 34.11 34.11	100m: 1:11.54			37.43 150m: 1:49.00 37.46	200m: 2:26.39		37.39
5.	DIAS, Elsa Daniel	F	12887	92	Sporting Clube de Braga	2:26.90	603	
	50m: 33.48 33.48	100m: 1:10.56			37.08 150m: 1:48.96 38.40	200m: 2:26.90		37.94
6.	CUNHA, Ana Isabel	F	102991	96	Foca-Clube De Natação De Felgu	2:40.50	463	
	50m: 37.01 37.01	100m: 1:17.71			40.70 150m: 1:59.47 41.76	200m: 2:40.50		41.03
7.	NUNES, Beatriz Rocha	F	12154	94	Ginásio Clube Figueirense	2:40.52	462	
	50m: 35.68 35.68	100m: 1:15.42			39.74 150m: 1:57.28 41.86	200m: 2:40.52		43.24
8.	TEIXEIRA, Rute Sofia	F	15202	90	Ginásio Santo Tirso	2:43.85	435	
	50m: 36.35 36.35	100m: 1:17.61			41.26 150m: 2:00.34 42.73	200m: 2:43.85		43.51
9.	SOUSA, Barbara Daniela	F	15966	92	Clube Natação de Valongo	2:44.42	430	
	50m: 34.97 34.97	100m: 1:15.27			40.30 150m: 1:59.64 44.37	200m: 2:44.42		44.78
10.	SALGADO, Nicky	F	14895	95	Louletano/Habipro	2:49.15	395	
	50m: 38.13 38.13	100m: 1:20.62			42.49 150m: 2:05.05 44.43	200m: 2:49.15		44.10
11.	PINTO, Catarina Isabel	F	23486	94	Gespaços	2:57.32	343	
	50m: 39.51 39.51	100m: 1:23.89			44.38 150m: 2:10.33 46.44	200m: 2:57.32		46.99

9º Torneio Cidade da Maia - Real Seguros

Prova 5, Femin., 200m Mariposa, Absolutos

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
DSQ	GONCALVES, Ana Rita	F	15617	94	Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao			DSQ
DNS	DUARTE, Stacy da Silva	F	26288	94	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos			DNS
DNS	MENDES, Mafalda Sofia	F	24180	95	Clube Fluvial Portuense			DNS

Prova 6 Masc., 200m Mariposa Absolutos

10-01-2009 - 16:35	Real Seguros							Resultados
Recorde Regional Absoluto	1:57.40	NIZ, Adriano Miguel	CFV					12-05-2007
Recorde Nacional Absoluto	1:55.50	CARVALHO, Diogo Filipe	FPN	Manchester (GBR)				13-04-2008

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	OLIVEIRA, Nuno Cruz	M	12871	90	Sporting Clube de Braga	2:08.85	646	
	50m: 28.97 28.97	100m: 1:01.44			32.47 150m: 1:34.68 33.24	200m: 2:08.85		34.17
2.	MARTINS, Rafael Dias	M	102480	93	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	2:09.44	637	
	50m: 29.67 29.67	100m: 1:02.82			33.15 150m: 1:36.07 33.25	200m: 2:09.44		33.37
3.	RIBEIRO, Hugo Alberto	M	23114	88	Clube Fluvial Vilacondense	2:09.91	630	
	50m: 29.93 29.93	100m: 1:03.18			33.25 150m: 1:36.40 33.22	200m: 2:09.91		33.51
4.	FONSECA, Rui Miguel	M	11990	88	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:11.67	605	
	50m: 29.74 29.74	100m: 1:03.05			33.31 150m: 1:35.85 32.80	200m: 2:11.67		35.82
5.	ALVES, Nuno Rafael	M	103907	90	Gespaços	2:15.82	551	
	50m: 31.17 31.17	100m: 1:05.81			34.64 150m: 1:40.99 35.18	200m: 2:15.82		34.83
6.	PEREIRA, Mario Alexandre	M	10767	92	Ginásio Clube Figueirense	2:16.04	549	
	50m: 29.82 29.82	100m: 1:04.06			34.24 150m: 1:39.91 35.85	200m: 2:16.04		36.13
7.	RODRIGUES, Tiago Manuel	M	16047	91	Vitória Sport Clube	2:18.31	522	
	50m: 30.85 30.85	100m: 1:06.06			35.21 150m: 1:42.17 36.11	200m: 2:18.31		36.14
8.	BASTOS, Nuno Ricardo	M	24230	93	Clube Fluvial Portuense	2:22.77	475	
	50m: 31.68 31.68	100m: 1:08.47			36.79 150m: 1:45.26 36.79	200m: 2:22.77		37.51
9.	NASCIMENTO, Renato Filipe	M	26386	94	Louletano/Habipro	2:24.01	463	
	50m: 31.55 31.55	100m: 1:08.02			36.47 150m: 1:45.43 37.41	200m: 2:24.01		38.58
10.	MARTINHO, Nelson Filipe	M	16016	89	Clube Natação de Valongo	2:28.49	422	
	50m: 30.12 30.12	100m: 1:07.19			37.07 150m: 1:47.82 40.63	200m: 2:28.49		40.67
11.	ALVES, Simao Pedro	M	102500	94	Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao	2:30.37	406	
	50m: 32.06 32.06	100m: 1:10.31			38.25 150m: 1:49.92 39.61	200m: 2:30.37		40.45
12.	MAGALHAES, Cesar Filipe	M	15473	95	Foca-Clube De Natação De Felgu	2:31.44	398	
	50m: 33.24 33.24	100m: 1:11.39			38.15 150m: 1:51.21 39.82	200m: 2:31.44		40.23
13.	FERREIRA, Tiago Jose	M	20365	90	Ginásio Santo Tirso	2:33.03	386	
	50m: 32.91 32.91	100m: 1:11.47			38.56 150m: 1:52.39 40.92	200m: 2:33.03		40.64
14.	OLIVEIRA, Filipe Rosa de	M	10714	93	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:35.89	365	
	50m: 33.35 33.35	100m: 1:11.36			38.01 150m: 1:51.31 39.95	200m: 2:35.89		44.58

Prova 7 Femin., 100m Livres Open

10-01-2009 - 16:45	Real Seguros							Resultados
--------------------	--------------	--	--	--	--	--	--	------------

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	CASTRO, Adriana Daniela	F	104515	97	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:14.31	351	
	50m: 36.07 36.07	100m: 1:14.31			38.24			
2.	RIBEIRO, Maria Beatriz	F	105611	97	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:15.60	333	
	50m: 36.88 36.88	100m: 1:15.60			38.72			
3.	OLIVEIRA, Rita Alexandre	F	105609	96	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:17.55	309	
	50m: 36.23 36.23	100m: 1:17.55			41.32			
DSQ	SILVA, Sandra Mafalda	F	110595	97	Clube de Natação da Maia/Real Seguros			DSQ
	<i>Falsa Partida</i>							

9º Torneio Cidade da Maia - Real Seguros

Prova 8 Masc., 100m Livres Real Seguros Open Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	SILVA, Paulo Andre 50m: 30.71 30.71	M	104517	95	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:03.66	388	
2.	AMARAL, Joao Pedro 50m: 30.36 30.36	M	23429	93	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:03.87	385	
3.	RODRIGUES, Francisco Abrunhosa 50m: 32.93 32.93	M	105264	96	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:07.86	321	
4.	PEREIRA, Andre Filipe 50m: 32.14 32.14	M	23465	94	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:07.97	319	
5.	FIGUEIREDO, Leonardo Cardoso 50m: 33.63 33.63	M	105612	96	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:10.70	284	
6.	CRUZ, Rui Miguel 50m: 34.54 34.54	M	104516	96	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:13.00	258	
7.	MAGALHAES, Diogo Valente 50m: 35.19 35.19	M	103830	96	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:13.94	248	
8.	BANDEIRA, Rui Pedro 50m: 36.40 36.40	M	24291	95	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:15.40	234	
9.	RAMOS, Carlos Alberto 50m: 37.66 37.66	M	111114	96	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:18.36	208	
10.	FERREIRA, Joao Pedro 50m: 41.94 41.94	M	111411	95	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:27.22	151	

Prova 9 Femin., 50m Livres Real Seguros 25 anos e mais velhos Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	BRANDAO, Maria Teresa	F	108037	69	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	33.26	367	
2.	FERNANDES, Maribel Santos	F	26829	65	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	34.64	325	
3.	WISEU, Maria Adriana	F	26830	66	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	35.71	296	
4.	FERNANDES, Maria Santos	F	105263	62	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	39.67	216	
5.	NETO, Maria Manuela	F	102090	62	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	40.90	197	
DNS	LOBO, Ana Cristina	F	103983	66	Clube de Natação da Maia/Real Seguros			DNS

Prova 10 Masc., 50m Livres Real Seguros 25 anos e mais velhos Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	GUERRA, Nuno Miguel	M	111799	77	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	28.44	408	
2.	CAMPOS, Joao Paulo	M	14639	65	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	32.27	280	
3.	PINHO, Manuel Alberto	M	26833	61	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	32.30	279	
4.	MARQUES, Emanuel Araujo	M	109267	64	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	34.97	220	
DNS	ROMARIZ, Manuel Jose	M	26843	59	Clube de Natação da Maia/Real Seguros			DNS
DNS	MASCARENHAS, Fernando Manuel	M	105838	67	Clube de Natação da Maia/Real Seguros			DNS

Prova 11 Femin., 50m Livres Real Seguros Cadetes Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	ESCUDEIRO, Maria Francisca	F	104698	98	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	38.58	235	
2.	DIAS, Maria Joao	F	104700	98	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	38.78	231	
3.	OLIVEIRA, Mariana Alexandre	F	107368	99	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	42.41	177	

9º Torneio Cidade da Maia - Real Seguros

Prova 12
10-01-2009 - 17:00

Masc., 50m Livres
Real Seguros

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	COSTA, Andre Manuel	M	107731 97	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	33.15	258	
2.	COSTA, Pedro Jose	M	107733 97	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	33.86	242	
3.	BANDEIRA, Duarte Nuno	M	104207 98	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	39.92	148	
4.	LOBO, Pedro Barros	M	104697 97	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	40.31	143	
DNS	GOMES, Tiago Monteiro	M	104691 97	Clube de Natação da Maia/Real Seguros			DNS

Prova 13
10-01-2009 - 17:00

Femin., 200m Costas
Real Seguros

Absolutos
Resultados

Recorde Regional Absoluto	2:17.27	MARINHO, Marta Vieira	FCP	Sines	21-12-2008
Recorde Nacional Absoluto	2:12.00	BARROS, Ana Antas	SAD	Algés	14-05-1993

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	SANTOS, Tatiana Filipa 50m: 34.27 34.27	F	26779 95	Ginásio Clube Figueirense 36.01 150m: 1:46.89 36.61	2:22.90 200m: 2:22.90	647	36.01
2.	MONTEIRO, Ana Catarina 50m: 34.91 34.91	F	24320 93	Clube Fluvial Vilacondense 36.77 150m: 1:50.00 38.32	2:27.26 200m: 2:27.26	592	37.26
3.	AZEVEDO, Solange Patricia 50m: 35.70 35.70	F	10776 89	Clube Náutico Académico de Coimbra 38.27 150m: 1:52.86 38.89	2:30.31 200m: 2:30.31	556	37.45
4.	FREITAS, Ana Leticia 50m: 35.59 35.59	F	23082 91	Vitória Sport Clube 38.55 150m: 1:53.28 39.14	2:30.36 200m: 2:30.36	556	37.08
5.	DIAS, Ana Claudia 50m: 35.87 35.87	F	12888 92	Sporting Clube de Braga 38.66 150m: 1:53.49 38.96	2:31.16 200m: 2:31.16	547	37.67
6.	PORTADA, Matilde Apolinario 50m: 35.06 35.06	F	25872 94	Louletano/Habipro 38.75 150m: 1:54.59 40.78	2:34.99 200m: 2:34.99	507	40.40
7.	SOUSA, Filipa Vieira 50m: 36.40 36.40	F	15907 92	Clube de Natação da Maia/Real Seguros 39.85 150m: 1:56.70 40.45	2:36.57 200m: 2:36.57	492	39.87
8.	CARVALHO, Hedvigés Ribeiro 50m: 38.48 38.48	F	106925 95	Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao 40.22 150m: 1:59.23 40.53	2:37.24 200m: 2:37.24	486	38.01
9.	SOUSA, Sofia Cunha 50m: 38.18 38.18	F	102996 96	Foca-Clube De Natação De Felgu 40.28 150m: 1:59.10 40.64	2:38.53 200m: 2:38.53	474	39.43
10.	NUNES, Ines Isabel 50m: 38.23 38.23	F	25127 91	Gespaços 41.83 150m: 2:03.59 43.53	2:46.21 200m: 2:46.21	411	42.62
11.	ARAUJO, Ana Paula 50m: 39.11 39.11	F	20362 96	Ginásio Santo Tirso 43.09 150m: 2:06.72 44.52	2:50.22 200m: 2:50.22	383	43.50
12.	BERNARDINO, Ines Pizarro 50m: 41.89 41.89	F	103739 95	Clube Fluvial Portuense 44.25 150m: 2:11.78 45.64	2:54.04 200m: 2:54.04	358	42.26
13.	VALE, Ines Oliveira 50m: 40.77 40.77	F	15548 96	Clube Natação de Valongo 44.82 150m: 2:11.66 46.07	2:56.46 200m: 2:56.46	344	44.80
DNS	ANJOS, Andreia Filipa	F	10739 92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos			DNS
EXH	OLIVEIRA, Rita Alexandre 50m: 40.40 40.40	F	105609 96	Clube de Natação da Maia/Real Seguros 44.71 150m: 2:10.78 45.67	2:54.08 200m: 2:54.08	358	EXH 43.30
EXH	CASTRO, Adriana Daniela 50m: 42.16 42.16	F	104515 97	Clube de Natação da Maia/Real Seguros 44.94 150m: 2:12.24 45.14	2:55.32 200m: 2:55.32	351	EXH 43.08
EXH	SILVA, Sandra Mafalda 50m: 46.92 46.92	F	110595 97	Clube de Natação da Maia/Real Seguros 49.46 150m: 2:26.85 50.47	3:14.59 200m: 3:14.59	256	EXH 47.74

9º Torneio Cidade da Maia - Real Seguros

Prova 14 Masc., 200m Costas Real Seguros Absolutos Resultados

Prova 14	Masc., 200m Costas					
10-01-2009 - 17:15	Real Seguros					
Recorde Regional Absoluto	1:57.46	NIZ, Adriano Miguel	CFV	Tavira	19-11-2006	
Recorde Nacional Absoluto	1:56.97	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Mealhada	24-03-2000	

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	NIZ, Adriano Miguel	M	23013	86	Clube Fluvial Vilacondense	2:04.31	696	
	50m: 29.41 29.41	100m: 1:00.81			31.40 150m: 1:32.29 31.48	200m: 2:04.31		32.02
2.	CONDE, Pedro Miguel	M	10893	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:12.31	577	
	50m: 31.75 31.75	100m: 1:06.07			34.32 150m: 1:39.40 33.33	200m: 2:12.31		32.91
3.	COSTA, Rui Filipe	M	24004	91	Vitória Sport Clube	2:12.55	574	
	50m: 32.06 32.06	100m: 1:06.07			34.01 150m: 1:39.86 33.79	200m: 2:12.55		32.69
4.	RIBEIRO, Edgar Oliveira	M	13277	93	Sporting Clube de Braga	2:15.06	543	
	50m: 31.99 31.99	100m: 1:05.93			33.94 150m: 1:40.54 34.61	200m: 2:15.06		34.52
5.	PINTO, Diogo Andre	M	15901	90	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	2:19.12	497	
	50m: 31.78 31.78	100m: 1:06.46			34.68 150m: 1:42.84 36.38	200m: 2:19.12		36.28
6.	ROCHA, Joao Miguel	M	23414	93	Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao	2:19.22	496	
	50m: 33.47 33.47	100m: 1:08.86			35.39 150m: 1:44.16 35.30	200m: 2:19.22		35.06
7.	SILVA, Mario Jorge	M	10762	91	Ginásio Clube Figueirense	2:22.55	462	
	50m: 32.32 32.32	100m: 1:08.24			35.92 150m: 1:45.47 37.23	200m: 2:22.55		37.08
8.	NASCIMENTO, Renato Filipe	M	26386	94	Louletano/Habipro	2:23.47	453	
	50m: 33.18 33.18	100m: 1:09.00			35.82 150m: 1:46.37 37.37	200m: 2:23.47		37.10
9.	PINTO, Tiago Terroso	M	15930	92	Clube Fluvial Portuense	2:26.79	423	
	50m: 33.55 33.55	100m: 1:10.40			36.85 150m: 1:49.15 38.75	200m: 2:26.79		37.64
10.	BESSA, Antonio Rafael	M	102089	94	Gespaços	2:30.03	396	
	50m: 34.77 34.77	100m: 1:12.75			37.98 150m: 1:51.62 38.87	200m: 2:30.03		38.41
11.	BARROSO, Joao Pedro	M	20392	95	Ginásio Santo Tirso	2:32.40	378	
	50m: 35.12 35.12	100m: 1:13.35			38.23 150m: 1:52.50 39.15	200m: 2:32.40		39.90
12.	RELVA, Flavio Cardoso	M	10715	93	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:34.65	362	
	50m: 34.91 34.91	100m: 1:13.75			38.84 150m: 1:54.47 40.72	200m: 2:34.65		40.18
13.	PINTO, Marcelo Jose	M	19400	94	Foca-Clube De Nataçao De Felgu	2:36.57	348	
	50m: 37.37 37.37	100m: 1:17.02			39.65 150m: 1:56.86 39.84	200m: 2:36.57		39.71
14.	MARTINS, Hugo Moreira	M	108219	94	Clube Nataçao de Valongo	2:37.18	344	
	50m: 36.64 36.64	100m: 1:15.88			39.24 150m: 1:56.90 41.02	200m: 2:37.18		40.28
EXH	PINHEIRO, Claudio Miguel	M	103181	93	Clube de Nataçao da Maia/Real Seguros	2:28.10	412	EXH
	50m: 35.44 35.44	100m: 1:13.84			38.40 150m: 1:52.06 38.22	200m: 2:28.10		36.04
EXH	PEREIRA, Andre Filipe	M	23465	94	Clube de Nataçao da Maia/Real Seguros	2:39.10	332	EXH
	50m: 36.86 36.86	100m: 1:17.53			40.67 150m: 1:58.83 41.30	200m: 2:39.10		40.27
EXH	MAGALHAES, Diogo Valente	M	103830	96	Clube de Nataçao da Maia/Real Seguros	2:54.72	251	EXH
	50m: 41.78 41.78	100m: 1:26.42			44.64 150m: 2:11.91 45.49	200m: 2:54.72		42.81
EXH	CRUZ, Rui Miguel	M	104516	96	Clube de Nataçao da Maia/Real Seguros	2:58.33	236	EXH
	50m: 42.73 42.73	100m: 1:27.37			44.64 150m: 2:13.99 46.62	200m: 2:58.33		44.34

Prova 15 Femin., 200m Bruços Real Seguros Absolutos Resultados

Prova 15	Femin., 200m Bruços					
10-01-2009 - 17:25	Real Seguros					
Recorde Regional Absoluto	2:30.76	FERREIRA, Barbara	CNMaia	Riesa (GER)	13-02-2002	
Recorde Nacional Absoluto	2:28.72	GOMES, Diana Duarte	FPN	Belo Horizonte (BRA)	12-02-2006	

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	JORDAO, Marta Isabel	F	15630	91	Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao	2:46.68	586	
	50m: 38.49 38.49	100m: 1:20.53			42.04 150m: 2:03.49 42.96	200m: 2:46.68		43.19
2.	ANDRADE, Gabriela Oliveira	F	12055	94	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:47.73	576	
	50m: 38.99 38.99	100m: 1:22.08			43.09 150m: 2:05.76 43.68	200m: 2:47.73		41.97
3.	ALMEIDA, Mariana Dias	F	22405	93	Ginásio Santo Tirso	2:48.91	564	
	50m: 39.13 39.13	100m: 1:22.36			43.23 150m: 2:05.67 43.31	200m: 2:48.91		43.24
4.	CUNHA, Ana Rita	F	24146	93	Clube Fluvial Vilacondense	2:49.54	557	
	50m: 38.37 38.37	100m: 1:21.38			43.01 150m: 2:04.84 43.46	200m: 2:49.54		44.70
5.	TEIXEIRA, Ana Catarina	F	18137	95	Foca-Clube De Nataçao De Felgu	2:58.49	478	
	50m: 39.70 39.70	100m: 1:25.12			45.42 150m: 2:11.61 46.49	200m: 2:58.49		46.88
6.	DOURADO, Raquel Coelho	F	14356	94	Louletano/Habipro	3:01.13	457	
	50m: 40.66 40.66	100m: 1:26.25			45.59 150m: 2:13.29 47.04	200m: 3:01.13		47.84
7.	SOARES, Ana Sofia	F	23126	94	Vitória Sport Clube	3:01.39	455	
	50m: 41.43 41.43	100m: 1:26.82			45.39 150m: 2:13.86 47.04	200m: 3:01.39		47.53
8.	SILVA, Margarida Santos	F	23203	91	Clube de Nataçao da Maia/Real Seguros	3:06.84	416	
	50m: 42.28 42.28	100m: 1:29.87			47.59 150m: 2:18.15 48.28	200m: 3:06.84		48.69

9º Torneio Cidade da Maia - Real Seguros

Prova 15, Femin., 200m Bruços, Absolutos

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
9.	SILVA, Catia Marisa	F	23319	91	Clube Natação de Valongo	3:08.17	408	
	50m: 42.05 42.05	100m: 1:29.29			47.24 150m: 2:18.56 49.27	200m: 3:08.17		49.61
10.	SEBASTIAO, Mariana Costa	F	24452	95	Ginásio Clube Figueirense	3:08.88	403	
	50m: 42.90 42.90	100m: 1:30.84			47.94 150m: 2:19.20 48.36	200m: 3:08.88		49.68
11.	GUIMARAES, Ana Carolina	F	102228	94	Sporting Clube de Braga	3:09.22	401	
	50m: 41.84 41.84	100m: 1:29.02			47.18 150m: 2:18.36 49.34	200m: 3:09.22		50.86
12.	PINTO, Catarina Isabel	F	23486	94	Gespaços	3:14.09	371	
	50m: 45.92 45.92	100m: 1:35.11			49.19 150m: 2:24.65 49.54	200m: 3:14.09		49.44
DSQ	FERREIRA, Maria Beatriz	F	24133	95	Clube Fluvial Portuense			DSQ
	<i>A atleta aos 150m tocou com as mãos alternadas na parede.</i>							
DNS	DUARTE, Stacy da Silva	F	26288	94	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos			DNS
EXH	RIBEIRO, Maria Beatriz	F	105611	97	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	3:22.62	326	EXH
	50m: 46.98 46.98	100m: 1:39.37			52.39 150m: 2:31.81 52.44	200m: 3:22.62		50.81

Prova 16 Masc., 200m Bruços Real Seguros Absolutos Resultados

10-01-2009 - 17:35	Recordes Regionais Absolutos	2:13.41	NEIVA, Henrique Pereira	CFV	Dublin (IRL)	14-12-2003
	Recordes Nacionais Absolutos	2:09.14	COUTO, Jose Guilherme	FPN	Moscovo (RUS)	05-04-2002

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	NEIVA, Henrique Pereira	M	23019	84	Clube Fluvial Vilacondense	2:21.56	691	
	50m: 31.79 31.79	100m: 1:08.15			36.36 150m: 1:44.13 35.98	200m: 2:21.56		37.43
2.	REGO, Ricardo Amorim	M	15954	84	Sporting Clube de Braga	2:24.62	648	
	50m: 32.72 32.72	100m: 1:09.29			36.57 150m: 1:46.26 36.97	200m: 2:24.62		38.36
3.	OLIVEIRA, Miguel Silva	M	10822	91	Clube Náutico Académico de Coimbra	2:26.91	618	
	50m: 33.83 33.83	100m: 1:10.52			36.69 150m: 1:48.37 37.85	200m: 2:26.91		38.54
4.	NETO, Luis Nobre	M	15904	90	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	2:29.93	581	
	50m: 34.53 34.53	100m: 1:13.48			38.95 150m: 1:51.89 38.41	200m: 2:29.93		38.04
5.	RODRIGUES, Diogo Manuel	M	15338	94	Vitória Sport Clube	2:36.18	514	
	50m: 35.65 35.65	100m: 1:15.54			39.78 150m: 1:56.53 40.99	200m: 2:36.18		39.65
6.	COSTA, Sergio Emanuel	M	26065	85	Clube Fluvial Portuense	2:38.28	494	
	50m: 34.60 34.60	100m: 1:14.28			39.68 150m: 1:55.96 41.68	200m: 2:38.28		42.32
7.	LOPES, Edgar Miguel	M	24928	94	Louletano/Habipro	2:38.68	490	
	50m: 35.01 35.01	100m: 1:14.79			39.78 150m: 1:56.48 41.69	200m: 2:38.68		42.20
8.	FERNANDES, Joao Filipe	M	15222	93	Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao	2:43.82	446	
	50m: 38.05 38.05	100m: 1:19.48			41.43 150m: 2:01.85 42.37	200m: 2:43.82		41.97
9.	NUNES, Ruben Filipe	M	23302	94	Gespaços	2:44.41	441	
	50m: 37.38 37.38	100m: 1:19.13			41.75 150m: 2:01.63 42.50	200m: 2:44.41		42.78
10.	MARTINS, Pedro Filipe	M	22442	90	Foca-Clube De Natação De Felgu	2:47.13	420	
	50m: 36.81 36.81	100m: 1:19.47			42.66 150m: 2:03.28 43.81	200m: 2:47.13		43.85
11.	DOMINGUES, Diogo Manuel	M	102327	94	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	2:49.16	405	
	50m: 37.66 37.66	100m: 1:20.03			42.37 150m: 2:04.24 44.21	200m: 2:49.16		44.92
12.	VAZ, Andre Duarte	M	10768	93	Ginásio Clube Figueirense	2:49.31	404	
	50m: 37.09 37.09	100m: 1:19.67			42.58 150m: 2:04.22 44.55	200m: 2:49.31		45.09
13.	COELHO, Tiago Sobral	M	20393	95	Ginásio Santo Tirso	2:49.83	400	
	50m: 38.73 38.73	100m: 1:22.35			43.62 150m: 2:06.81 44.46	200m: 2:49.83		43.02
14.	GONCALVES, Joao Filipe	M	23201	86	Clube Natação de Valongo	2:58.64	344	
	50m: 40.02 40.02	100m: 1:25.98			45.96 150m: 2:12.24 46.26	200m: 2:58.64		46.40
DNS	FIGUEIREDO, Leonardo Cardoso	M	105612	96	Clube de Natação da Maia/Real Seguros			DNS
EXH	AMARAL, Joao Pedro	M	23429	93	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	2:50.86	393	EXH
	50m: 38.55 38.55	100m: 1:21.94			43.39 150m: 2:06.85 44.91	200m: 2:50.86		44.01
EXH	RODRIGUES, Francisco Abrunhosa	M	105264	96	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	3:00.17	335	EXH
	50m: 40.49 40.49	100m: 1:27.05			46.56 150m: 2:14.37 47.32	200m: 3:00.17		45.80
EXH	BANDEIRA, Rui Pedro	M	24291	95	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	3:11.28	280	EXH
	50m: 43.23 43.23	100m: 1:32.08			48.85 150m: 2:22.63 50.55	200m: 3:11.28		48.65

9º Torneio Cidade da Maia - Real Seguros

Prova 17 10-01-2009 - 17:45

Femin., 50m Livres

Real Seguros

Absolutos Resultados

Recorde Regional Absoluto	26.65	LOUREIRO, Sara Beatriz	FCP	Guimarães	06-12-2008
Recorde Nacional Absoluto	26.06	CONCEICAO, Patricia Vilas	CFB	Cantanhede	18-12-2004

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	SANTOS, Joana Filipa	F	24081	93	Vitória Sport Clube	28.33	594	
2.	FERREIRA, Ana Ribeiro	F	15634	92	Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao	28.70	571	
3.	VALE, Mariana Oliveira	F	15977	93	Clube Natação de Valongo	28.92	558	
4.	FERREIRA, Diana Patricia	F	23500	94	Gespaços	28.97	555	
5.	RIBEIRO, Maria Ines	F	10899	92	Clube Náutico Académico de Coimbra	29.06	550	
6.	FERNANDES, Ana Sofia	F	13191	93	Sporting Clube de Braga	29.50	526	
7.	SILVA, Carolina Santos	F	23208	86	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	30.06	497	
8.	TEIXEIRA, Lia Marques	F	104432	89	Foca-Clube De Natação De Felgu	30.34	483	
9.	SANTOS, Tatiana Filipa	F	26779	95	Ginásio Clube Figueirense	30.41	480	
10.	CORREIA, Cristina Maia	F	14902	94	Louletano/Habipro	30.63	470	
11.	FIGUEIREDO, Marta Alexandra	F	15858	92	Clube Fluvial Vilacondense	31.18	445	
12.	MOTA, Ines Maria	F	102067	95	Clube Fluvial Portuense	32.09	408	
DSQ	JOSE, Helena Manuel	F	15205	90	Ginásio Santo Tirso			DSQ
	<i>Falsa Partida</i>							
DNS	ANJOS, Andreia Filipa	F	10739	92	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos			DNS

Prova 18 10-01-2009 - 17:50

Masc., 50m Livres

Real Seguros

Absolutos Resultados

Recorde Regional Absoluto	22.36	SANTOS, Paulo Jorge	FCP	Sines	21-12-2008
Recorde Nacional Absoluto	22.26	SILVA, Pedro Nuno	SAD	Algés	16-05-2003

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	LOPES, Vasco Vieira	M	15718	84	Clube Fluvial Vilacondense	24.47	641	
2.	VAZ, Luis Emanuel	M	15628	91	Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao	24.63	629	
3.	MARTINHO, Nelson Filipe	M	16016	89	Clube Natação de Valongo	24.94	606	
4.	PEREIRA, Daniel Aparicio	M	24394	83	Sporting Clube de Braga	25.04	598	
5.	THEODORIS, Nathan Keith	M	26389	95	Louletano/Habipro	25.72	552	
6.	MENDES, Jorge Miguel	M	11995	90	Clube Náutico Académico de Coimbra	25.90	541	
7.	MARTINS, Rafael Dias	M	102480	93	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	26.47	507	
8.	PEREIRA, Mario Alexandre	M	10767	92	Ginásio Clube Figueirense	26.64	497	
9.	CRUZ, Telmo Marinho	M	25123	89	Gespaços	27.36	459	
10.	MOREIRA, Fernando Santos	M	15824	94	Clube Fluvial Portuense	27.44	455	
11.	ALEXANDRE, Miguel Polidoro	M	24774	94	Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	27.72	441	
12.	FERREIRA, Tiago Jose	M	20365	90	Ginásio Santo Tirso	27.86	434	
13.	CUNHA, David Xavier	M	24093	94	Vitória Sport Clube	27.91	432	
14.	DOMINGUES, Renato Almeida	M	102987	95	Foca-Clube De Natação De Felgu	29.59	363	

Prova 19 10-01-2009 - 17:55

Femin., 4 x 100m Estilos

Real Seguros

Absolutos Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:10.09	Marta Marinho, Joana Carvalho, Sara Oliveira, Sara Loureiro	FCP	Sines	20-12-2008
Recorde Nacional Absoluto	4:13.56	SMiguel,DGomes,FilipaS,RGomes	CNA	Silves	21-12-2007

Pontos: FINA 2008

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	F			Clube Náutico Académico de Coimbra	4:39.46	605	
		89	34.88	1:10.74 VELOSO, Maria Miguel	93	25.13	1:07.71
		94	36.66	1:18.45 RIBEIRO, Maria Ines	92	29.50	1:02.56
2.	F			Clube Fluvial Vilacondense	4:42.65	585	
		92	35.20	1:12.73 RIBEIRO, Soraia Vanessa	92	30.44	1:06.31
		93	37.73	1:20.63 NUNES, Sara Margarida	92	29.88	1:02.98
3.	F			Sporting Clube de Braga	4:43.41	580	
		92	34.69	1:11.09 DIAS, Elsa Daniel	92	31.66	1:07.71
		94	38.31	1:21.40 FERNANDES, Ana Sofia	93	30.59	1:03.21
4.	F			Vitória Sport Clube	4:45.30	569	
		94	34.97	1:11.60 FERNANDES, Amelia Pereira	89	29.97	1:05.88
		94	40.35	1:26.69 SANTOS, Joana Filipa	93	29.24	1:01.13
5.	F			Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao	4:50.20	540	
		95	37.37	1:15.50 ROMPANTE, Filipa Maria	95	34.09	1:12.01
		91	37.50	1:20.29 FERREIRA, Ana Ribeiro	92	29.71	1:02.40
6.	F			Foca-Clube De Natação De Felgu	4:57.37	502	
		96	38.65	1:18.22 BARBOSA, Gilberta Cristina	93	31.34	1:08.02
		95	40.35	1:26.30 DURAES, Diana Margarida	96	30.74	1:04.83

O Secretariado do Juri

O Juíz Árbitro

9º Torneio Cidade da Maia - Real Seguros

Prova 19, Femin., 4 x 100m Estilos, Absolutos

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
7. Ginásio Clube Figueirense 1	F			Ginásio Clube Figueirense	4:58.38	497	
SANTOS, Tatiana Filipa	95	33.73	1:08.92	NUNES, Beatriz Rocha	94	33.63	1:13.18
SEBASTIAO, Mariana Costa	95	42.62	1:30.96	GARCIA, Tania Martins	92	31.35	1:05.32
8. Ginásio Santo Tirso 1	F			Ginásio Santo Tirso	5:00.41	487	
ARAUJO, Ana Paula	96	39.93	1:23.05	TEIXEIRA, Rute Sofia	90	34.07	1:09.93
ALMEIDA, Mariana Dias	93	37.17	1:18.52	JOSE, Helena Manuel	90	34.51	1:08.91
9. Clube de Natação da Maia/Real Seguros F	F			Clube de Natação da Maia/Real Seguros	5:00.88	485	
SOUSA, Filipa Vieira	92	35.79	1:14.05	SILVA, Carolina Santos	86	31.64	1:08.33
SILVA, Margarida Santos	91	42.72	1:30.56	BABO, Leonor Bessa	93	32.01	1:07.94
10. Louletano/Habipro 2	F			Louletano/Habipro	5:03.26	473	
PORTADA, Matilde Apolinario	94	34.63	1:11.61	SALGADO, Nicky	95	36.31	1:18.51
DOURADO, Raquel Coelho	94	40.33	1:27.85	CORREIA, Cristina Maia	94	31.43	1:05.29
11. Clube Natação de Valongo 1	F			Clube Natação de Valongo	5:06.74	457	
VALE, Mariana Oliveira	93	35.20	1:12.53	RODRIGUES, Carla Isabel	92	36.34	1:17.73
SILVA, Catia Marisa	91	40.93	1:28.10	SOUSA, Barbara Daniela	92	32.39	1:08.38
12. Gespaços 1	F			Gespaços	5:10.48	441	
CRUZ, Beatriz Marinho	93	38.69	1:19.23	PINTO, Catarina Isabel	94	36.86	1:19.92
FERREIRA, Diana Patricia	94	38.19	1:20.66	NUNES, Ines Isabel	91	32.46	1:10.67
DNS Clube de Natação da Maia/Real Seguros F	F			Clube de Natação da Maia/Real Seguros			DNS
DNS Clube Fluvial Portuense 1	F			Clube Fluvial Portuense			DNS
DNS Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos 1	F			Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos			DNS
ANJOS, Andreia Filipa	92	1:23.39		DUARTE, Stacy da Silva	94		
DIONISIO, Catarina Ferreira	95			MORAIS, Sara Alexandra	94		
EXH Clube de Natação da Maia/Real Seguros F	F			Clube de Natação da Maia/Real Seguros	6:01.06	280	EXH
OLIVEIRA, Rita Alexandre	96	40.28	1:23.86	RIBEIRO, Maria Beatriz	97	40.48	1:27.11
SILVA, Sandra Mafalda	97	53.04	1:53.00	CASTRO, Adriana Daniela	97	36.52	1:17.09

Prova 20

10-01-2009 - 18:10

Masc., 4 x 100m Estilos

Real Seguros

Absolutos

Resultados

Recorde Regional Absoluto	3:41.96	Adriano Niz, Henrique Neiva, Fabio Pereira, Pedro Silva	21-12-2007
Recorde Nacional Absoluto	3:40.25	Laurentino, TBarroso, DMourao, MPires	16-12-2006

Pontos: FINA 2008

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Sporting Clube de Braga 1	M			Sporting Clube de Braga	3:55.16	692	
PEREIRA, Daniel Aparicio	83	28.46	58.51	OLIVEIRA, Nuno Cruz	90	26.45	57.46
REGO, Ricardo Amorim	84	31.43	1:06.90	MALHEIRO, Filipe Vieira	90	25.01	52.29
2. Clube Fluvial Vilacondense 1	M			Clube Fluvial Vilacondense	3:58.72	661	
NIZ, Adriano Miguel	86	29.34	59.60	RIBEIRO, Hugo Alberto	88	28.29	1:00.76
NEIVA, Henrique Pereira	84	30.76	1:04.67	LOPES, Vasco Vieira	84	25.45	53.69
3. Clube de Natação da Maia/Real Seguros M	M			Clube de Natação da Maia/Real Seguros	4:09.05	583	
PINTO, Diogo Andre	90	31.48	1:05.24	MARTINS, Rafael Dias	93	28.29	59.93
NETO, Luis Nobre	90	30.22	1:05.64	SOUSA, Miguel Antonio	90	27.63	58.24
4. Clube Náutico Académico de Coimbra 1	M			Clube Náutico Académico de Coimbra	4:09.40	580	
CONDE, Pedro Miguel	90	31.20	1:03.48	FONSECA, Rui Miguel	88	27.97	1:00.93
OLIVEIRA, Miguel Silva	91	32.87	1:10.01	MENDES, Jorge Miguel	90	26.43	54.98
5. Vitória Sport Clube 1	M			Vitória Sport Clube	4:19.43	515	
RODRIGUES, Tiago Manuel	91	30.37	1:03.13	COSTA, Rui Filipe	91	27.86	59.79
RODRIGUES, Diogo Manuel	94	35.06	1:14.42	CUNHA, David Xavier	94	28.56	1:02.09
6. Louletano/Habipro 1	M			Louletano/Habipro	4:21.50	503	
PEDROSA, Bruno Ferreira	93	31.12	1:04.37	NASCIMENTO, Renato Filipe	94	29.99	1:05.31
LOPES, Edgar Miguel	94	34.87	1:15.80	THEODORIS, Nathan Keith	95	27.22	56.02
7. Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao 1	M			Grupo Desportivo Natacao de Vila Nova de Famalicao	4:23.63	491	
ROCHA, Joao Miguel	93	31.69	1:04.43	ALVES, Simao Pedro	94	28.92	1:02.37
FERREIRA, Joao Miguel	89	36.19	1:18.68	VAZ, Luis Emanuel	91	27.36	58.15
8. Clube Fluvial Portuense 1	M			Clube Fluvial Portuense	4:24.74	485	
PINTO, Tiago Terroso	92	32.39	1:07.08	BASTOS, Nuno Ricardo	93	30.50	1:07.36
COSTA, Sergio Emanuel	85	33.32	1:12.06	MOREIRA, Fernando Santos	94	27.80	58.24
9. Gespaços 1	M			Gespaços	4:28.55	465	
ALVES, Nuno Rafael	90	31.81	1:04.33	BESSA, Antonio Rafael	94	30.94	1:09.12
NUNES, Ruben Filipe	94	35.18	1:16.42	CRUZ, Telmo Marinho	89	27.88	58.68
10. Ginásio Clube Figueirense 1	M			Ginásio Clube Figueirense	4:28.73	464	
SILVA, Mario Jorge	91	31.40	1:05.32	PEREIRA, Mario Alexandre	92	28.92	1:02.57
VAZ, Andre Duarte	93	37.06	1:20.86	TINOCO, Rui Correia	92	28.88	59.98
11. Foca-Clube De Natação De Felgu 1	M			Foca-Clube De Natação De Felgu	4:32.26	446	
DOMINGUES, Renato Almeida	95	35.99	1:13.71	FERREIRA, Dario Miguel	90	26.88	58.12
MARTINS, Pedro Filipe	90	35.14	1:17.31	MAGALHAES, Cesar Filipe	95	30.26	1:03.12
12. Clube Natação de Valongo 1	M			Clube Natação de Valongo	4:34.16	437	
COSTA, Marcos Andre	90	32.17	1:05.25	MARTINHO, Nelson Filipe	89	30.67	1:06.63
GONCALVES, Joao Filipe	86	33.37	1:19.83	RIBEIRO, Joao Vinhas	91	30.10	1:02.45
13. Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos 1	M			Assoc. Desp. Cult. Rec. do Bairro dos Anjos	4:39.03	414	
ALEXANDRE, Miguel Polidoro	94	36.88	1:12.53	OLIVEIRA, Filipe Rosa de	93	30.31	1:07.29
DOMINGUES, Diogo Manuel	94	37.15	1:19.08	RELVA, Flavio Cardoso	93	28.67	1:00.13

O Secretariado do Juri

O Juíz Árbitro

9º Torneio Cidade da Maia - Real Seguros

Prova 20, Masc., 4 x 100m Estilos, Absolutos

Lugar		Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
14.	Ginásio Santo Tirso 1	M			Ginásio Santo Tirso	4:48.86	373	
	BARROSO, Joao Pedro	95	34.59	1:11.40	FERREIRA, Tiago Jose	90	27.82	1:04.08
	COELHO, Tiago Sobral	95	36.01	1:16.91	PINTO, Miguel Filipe	96	37.15	1:16.47
EXH	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	M			Clube de Natação da Maia/Real Seguros	4:41.55	403	EXH
	PINHEIRO, Claudio Miguel	93	34.33	1:10.31	SILVA, Paulo Andre	95	32.71	1:11.43
	AMARAL, Joao Pedro	93	37.43	1:19.58	QUEIJO, Joao Pedro	93	28.59	1:00.23
EXH	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	M			Clube de Natação da Maia/Real Seguros	5:19.90	275	EXH
	PEREIRA, Andre Filipe	94	37.28	1:15.77	MAGALHAES, Diogo Valente	96	38.64	1:22.63
	RODRIGUES, Francisco Abrunhosa	96	40.47	1:26.83	CRUZ, Rui Miguel	96	35.97	1:14.67

Prova 21

10-01-2009 - 16:55

50m Livres Desporto Adaptado

1 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	DIAS, Telmo Filipe	M		92	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	41.79	129	
2.	LEAL, Pedro Martins	M		90	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	42.30	124	
3.	GUIMARAES, Andre Filipe	M		96	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	48.67	81	
4.	RIBEIRO, Jose Augusto	M		92	Clube de Natação da Maia/Real Seguros	1:04.46	35	
DNS	CASTRO, Ana Alexandre	F		92	Clube de Natação da Maia/Real Seguros			DNS