



PISCINA MUNICIPAL DA PÓVOA DE VARZIM

27 e 28 de Janeiro de 2007



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

MEETING INTERNACIONAL – PÓVOA DE VARZIM

1. Regulamento

1.1.A competição é organizada de acordo com os regulamentos da FINA e da FPN.

1.2.Será aplicada a regra SW4.4, constante do Manual da FINA.

1.3.Disputa-se nos dias 27 e 28 de Janeiro de 2007, na Piscina Municipal da Póvoa de Varzim, coberta, com dimensões olímpicas e 8 pistas.

1.4.A competição será disputada em duas fases:

1.4.1. Na sessão da manhã, séries eliminatórias, constituídas a partir de cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição e a série lenta (400mEst e 800/1500mLiv).

1.4.2. Na sessão da tarde, finais A e B e série rápida (400mEst e 800/1500mLiv). As finais A, serão formadas pelos nadadores classificados do 1  ao 8  lugar das eliminatórias (serão suplentes os 9  e 10  classificados); as finais B, serão formadas pelos nadadores classificados do 9  ao 16  lugar das eliminatórias (serão suplentes os 17  e 18  classificados).

1.5.As provas de 800/1500m Livres e 400m Estilos, serão disputadas pelo sistema de séries. Serão admitidos os dezasseis (16) melhores tempos de inscrição da época em curso, obtidos em piscina de 50metros ou piscina de 25metros (devidamente convertidos), até à data limite de inscrição no Meeting. Os oito (8) melhores tempos nadar o a série rápida, a realizar pela parte da tarde, enquanto que os restantes oito (8) tempos realizarão a série lenta realizada pela parte da manhã. Os 17  e 18  tempos serão suplentes.

1.6.A participação   OPEN - Absolutos

1.7.Tempos limite de participação:

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

FEMININOS		PROVAS	MASCULINOS	
ABSOLUTOS	INF/JUV		INF/JUV	ABSOLUTOS
0.30.20		50 LIVRES	26.80	
1.04.00	1.06.00	100 LIVRES	59.00	57.00
2.18.50	2.22.00	200 LIVRES	2.08.00	2.04.00
04.48.00	4.56.00	400 LIVRES	4.33.00	4.25.00
10.15.00		800/1500 LIVRES	18.00.00	
0.36.80		50 COSTAS	0.32.00	
1.15.50	1.17.50	100 COSTAS	1.09.50	1.07.50
2.41.00	2.45.00	200 COSTAS	2.31.00	2.27.00
0.39.70		50 BRUÇOS	0.34.80	
1.26.00	1.28.00	100 BRUÇOS	1.16.50	1.14.50
3.01.00	3.05.00	200 BRUÇOS	2.45.00	2.41.00
0.33.00		50 MARIPOSA	0.28.70	
1.11.00	1.13.00	100 MARIPOSA	1.05.50	1.03.50
2.40.50	2.44.50	200 MARIPOSA	2.29.00	2.25.00
2.38.50	2.42.50	200 ESTILOS	2.29.00	2.25.00
5.45.00		400 ESTILOS	5.15.00	
4.20.00		4X100 LIVRES	3.52.00	
4.45.00		4X100 ESTILOS	4.15.00	

1.8. Se o número de participantes (inscrições) numa prova, for inferior a 9, será realizada uma final directa. Se esse número, for inferior a 16, só haverá final "A".

1.9. Cada clube ou selecção apenas poderá participar com uma equipa de estafetas.

1.10. Na prova de estafetas apenas se realizará a Final A.

1.11. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri no início de cada (eliminatória/Final).

1.12. Qualquer nadador ou equipa de estafetas inscrito, terá de pelo menos, igualar o T. L. P., nas finais em que participe, para que lhe seja atribuído o respectivo prémio e pontuação para o seu clube.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

- 1.13.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador não tenha acesso à final A ou B, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de €30.
- 1.14.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A ou B, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 30€.
- 1.15.** Se o T. L. P. não for cumprido durante as eliminatórias e o nadador tenha acesso à final A ou B, este fica sem efeito até ao resultado obtido na final A ou B, na parte da tarde. Se o T. L. P. não for cumprido durante as finais A ou B, o clube, obriga-se ao pagamento da penalidade de 30€.
- 1.16.** Haverá uma classificação geral por clubes/selecções, para a qual, pontuam todos os nadadores classificados, de acordo com as seguintes tabelas, desde que, não realizem tempos superiores ao T. L. P.:

Final A								Final B							
1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º
20	16	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- 1.17.** No caso de empate numa prova, entre dois ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído aos clubes, o número de pontos assim obtidos, divididos pelo número de nadadores envolvidos.
- 1.18.** Para a prova de estafetas a pontuação a atribuir será o dobro das provas individuais.
- 1.19.** A organização terá autonomia, para operar alterações ao horário da prova, em caso de absoluta necessidade.
- 1.20.** Poderão participar todos os clubes convidados, filiados nas várias Associações, bem como selecções e equipas estrangeiras convidadas pela organização.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

1.21. Nadador que falte   eliminatória e não comunique este facto   organização, até 30 minutos antes do início da sessão, será o seu clube penalizado em 50 .

1.22. Nadador que falte   final (A ou B) e não comunique este facto   organização até 30 minutos, após a conclusão da última série da respectiva eliminatória, será o seu clube penalizado em 80 .

2. Inscrições

2.1. Os clubes, ou selecções, deverão realizar as suas inscrições, até ao dia 29/12/2006, indicando, o número de atletas, dirigentes e técnicos.

2.2. As inscrições definitivas, ter o de ser realizadas, até ao dia 12/01/2007 acompanhadas do respectivo pagamento (sob pena de não serem aceites) e dirigidas a:

Associação de Natação do Norte de Portugal

Rua Ant nio Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto

Tel. 351-22-6091652 Fax. 351-22-6001207

e-mail: meeting.povoa@annp.pt

<http://www.annp.pt/meetingpovoa/>

2.3. Após a data de (12/01/2007), não serão aceites, nem permitidas alterações ou substituições.

2.4. A inscrição em cada prova, por atleta, tem de ser acompanhada de 4 .

2.5. Para a prova de estafetas a inscrição será de 15 .

3. Pr mios

3.1 Pr mios Individuais



ASSOCIA O DE NATA O DO NORTE DE PORTUGAL

3.1.1 Serão atrib idas medalhas, aos três primeiros classificados em cada final "A".

3.1.2 Aos três primeiros classificados em cada final "A":

1  100 

2  75 

3  50 

(excepto estafetas)

3.2 Pr mios Individuais por Pontos

3.2.1 Aos três melhores nadadores absolutos (femininos e masculinos), que obtenham pela tabela da FINA, a melhor pontuação, em qualquer das provas disputadas (finais), serão atrib idos troféus e:

1  Masc. e Fem.: 300  a cada

2  Masc. e Fem.: 200  a cada

3  Masc. e Fem.: 100  a cada

3.3 Pr mios Individuais por Recordes

3.3.1 Recorde Nacional Categoria Juvenil (Portugal): 50 

3.3.2 Recorde Nacional Categoria Júnior e S nior (Portugal): 100 

3.3.3 Recorde Nacional Absoluto (Portugal): 500 

3.3.4 Recorde Meeting Internacional P ova de Varzim- 200 

3.3.5 Recorde Mundial - 5.000 

3.3.6 Recorde Europeu - 2.500 

3.3.7 Este pr mio será apenas atrib ido aos nadadores que obtenham recordes nas Finais.

3.3.8 Em qualquer prova do programa, para efeitos da entrega de um pr mio monetário, se um(a) atleta obtiver vários recordes numa mesma prova, contará apenas, para efeitos da entrega desse mesmo pr mio, o de maior valor.



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

3.4 Prémios Colectivos

3.4.1 Serão atribuídos troféus aos oito (8) primeiros clubes ou selecções melhor classificados.

3.4.2 Serão atribuídos prémios monetários aos três (3) primeiros clubes/selecções:

1º 2000€

2º.1000€

3º. 500€

3.4.2 Só serão atribuídos prémios monetários às equipas que apresentarem no mínimo 8 nadadores.

Júri de Apelo

Os protestos ter o de ser feitos ao Juiz  rbitro e s  serão aceites, desde que estejam baseados em questões de direito; obstantes, os protestos em questões de facto, serão devolvidos, após aprecia o pelo Júri de Apelo, que é formado, pelo Director da prova, e pelo Presidente do Conselho Distrital de Arbitragem.

PROGRAMA

Aquecimento

Sábado, 27/01/2007

7h45m às 8h45m

ELIMINATÓRIAS

Sábado, 27/01/2007

9 horas

100 m	Livres	Femininos	Séries	Final A/B
200 m	Livres	Masculinos	"	Final A/B
50 m	Bruços	Femininos	"	Final A/B
100 m	Bruços	Masculinos	"	Final A/B
100 m	Costas	Femininos	"	Final A/B
50 m	Costas	Masculinos	"	Final A/B
200 m	Mariposa	Femininos	"	Final A/B
100 m	Mariposa	Masculinos	"	Final A/B
400 m	Livres	Femininos	"	Final A/B
200 m	Estilos	Masculinos	"	Final A/B
200 m	Bruços	Femininos	«	Final A/B
50 m	Livres	Masculinos	"	Final A/B
50 m	Mariposa	Femininos	"	Final A/B
200 m	Costas	Masculinos	"	Final A/B
4x100 m	Estilos	Femininos	"	Final A
4x100 m	Livres	Masculinos	"	Final A
400 m	Estilos	Femininos	Série Lenta /Série Rápida	
1500 m	Livres	Masculinos	Série Lenta /Série Rápida	

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

Aquecimento

Domingo, 28/01/2007

7h45m às 8h45m

ELIMINATÓRIAS

Domingo, 28/01/2007

9 horas

100 m	Livres	Masculinos	Séries	Final A/B
200 m	Livres	Femininos	"	Final A/B
50 m	Bruços	Masculinos	"	Final A/B
100 m	Bruços	Femininos	"	Final A/B
100 m	Costas	Masculinos	"	Final A/B
50 m	Costas	Femininos	"	Final A/B
200 m	Mariposa	Masculinos	"	Final A/B
100 m	Mariposa	Femininos	"	Final A/B
400 m	Livres	Masculinos	"	Final A/B
200 m	Estilos	Femininos	"	Final A/B
200 m	Bruços	Masculinos	"	Final A/B
50 m	Livres	Femininos	"	Final A/B
50 m	Mariposa	Masculinos	"	Final A/B
200 m	Costas	Femininos	"	Final A/B
4x100 m	Estilos	Masculinos	"	Final A
4x100 m	Livres	Femininos	"	Final A
400 m	Estilos	Masculinos	Série Lenta /Série Rápida	
800 m	Livres	Femininos	Série Lenta /Série Rápida	

FINAIS A e B

Sábado, 27/01/2007

16 horas

Domingo, 28/01/2007

16 horas

Recordes do Meeting Internacional da P ova de Varzim

	FEM	
50 m livres	Start	26.43
100 m Livres	Start	58.06
200 m Livres	Start	2.04.06
400 m Livres	Start	4.19.89
800 m Livres	Start	8.57.14
4 x 100 m Livres	Start	3.59.99
50 m Bruços	Start	32.80
100 m Bruços	Start	1.10.09
200 m Bruços	Start	2.29.51
50 m Costas	Start	29.85
100 m Costas	Start	1.04.01
200 m Costas	Start	2.16.28
50 m Mariposa	Start	27.82
100 m Mariposa	Start	1.00.95
200 m Mariposa	Start	2.12.56
200 m Estilos	Start	2.19.95
400 m Estilos	Start	4.55.58
4 x 100 m Estilos	Start	4.26.75
	MASC	
50 m livres	Start	22.86
100 m Livres	Start	49.59
200 m Livres	Start	1.49.98
400 m Livres	Start	3.55.57
1500 m Livres	Start	15.21.94
4 x 100 m Livres	Start	3.28.59
50 m Bruços	Start	28.51
100 m Bruços	Start	1.02.17
200 m Bruços	Start	2.14.90
50 m Costas	Start	25.99
100 m Costas	Start	56.56
200 m Costas	Start	2.02.75
50 m Mariposa	Start	24.38
100 m Mariposa	Start	53.53
200 m Mariposa	Start	1.59.99
200 m Estilos	Start	2.02.80
400 m Estilos	Start	4.28.10
4 x 100 m Estilos	Start	3.50.25