

## TORNEIO ZONAL DE INFANTIS

1. ORGANIZA O: ASSOCIA O DE NATAC O DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Vila Me 
3. DATA: 16-17-18 de Março de 2012
4. HORÁRIO:

1 <sup>a</sup> JORNADA -16MAR12
Abertura da piscina: 14h45
In�cio do aquecimento: 15h00
Fim do aquecimento: 15h50
In�cio da competi�o:16h00

2 <sup>a</sup> JORNADA (1 <sup>a</sup> SESSÃO) -17MAR12	2 <sup>a</sup> JORNADA (2 <sup>a</sup> SESSÃO) -17MAR12
Abertura da piscina: 07h45	Abertura da piscina: 14h45
In�cio do aquecimento: 08h00	In�cio do aquecimento: 15h00
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h50
In�cio da competi�o: 09h00	In�cio da competi�o:16h00

3 <sup>a</sup> JORNADA (1 <sup>a</sup> SESSÃO) -18MAR12	3 <sup>a</sup> JORNADA (2 <sup>a</sup> SESSÃO) -18MAR12
Abertura da piscina: 07h45	Abertura da piscina: 14h45
In�cio do aquecimento: 08h00	In�cio do aquecimento: 15h00
Fim do aquecimento: 08h50	Fim do aquecimento: 15h50
In�cio da competi�o: 09h00	In�cio da competi�o:16h00

5. PARTICIPA O:

- ✓ Destina-se   seguinte categoria:

FEMININOS	INFANTIS(A-1999/B-2000)
MASCULINOS	INFANTIS(A-1998/B-1999)

- ✓ Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associa o Regional ou Distrital.
- ✓ Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e g nero, da categoria de infantis A e B, que tenham obtido o TAC nas respectivas distâncias e técnicas, entre 11 de Março de 2011 e 05 de Março de 2012.
- ✓ Os atletas estrangeiros podem participar na competi o extra-competi o.
- ✓ O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), sendo obrigatório a participa o deste na prova de 200m.
- ✓ Cada nadador s  poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

## 6. PROGRAMA

<b>1ª JORNADA – 16MAR12</b>			
1ª Prova	400m	EST	FEM.
2ª Prova	400m	EST	MASC.
3ª Prova	100m	COST	FEM.
4ª Prova	100m	COST	MASC.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			
5ª Prova	4x200m	LIV	FEM.
6ª Prova	4x200m	LIV	MASC.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			
<b>2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 17MAR12</b>			
7ª Prova	800m	LIV	FEM.
8ª Prova	400m	LIV	MASC.
9ª Prova	200m	BRUÇ	FEM.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			
10ª Prova	200m	COST	MASC.
11ª Prova	200m	EST	FEM.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			
<b>2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 17MAR12</b>			
12ª Prova	200m	LIV	MASC.
13ª Prova	100m	LIV	FEM.
14ª Prova	100m	BRUÇ	MASC.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			
15ª Prova	200m	MAR	FEM.
16ª Prova	100m	MAR	MASC.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			
17ª Prova	4X100m	EST	FEM.
18ª Prova	4x100m	LIV	MASC.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			
<b>3ª JORNADA (1ª Sessão) – 18MAR12</b>			
19ª Prova	1500m	LIV	MASC.
20ª Prova	400m	LIV	FEM.
21ª Prova	200m	BRU	MASC.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			
22ª Prova	200m	COST	FEM.
23ª Prova	200m	EST	MASC.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			
<b>3ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 18MAR12</b>			
24ª Prova	200m	LIV	FEM.
25ª Prova	100m	LIV	MASC.
26ª Prova	100m	BRUÇ	FEM.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			
27ª Prova	200m	MAR	MASC.
28ª Prova	100m	MAR	FEM.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			
29ª Prova	4X100m	EST	MASC.
30ª Prova	4x100m	LIV	FEM.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			

## 7. INSCRIÇÕES

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da Associação de Natação do Norte de Portugal, (acompanhadas do respectivo pagamento até ao dia 06 de Març o de 2012 até às 18:00h.), sita   rua de Ant nio Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto. As mesmas devem ser enviadas via Internet para info@annp.pt, a sua aceitação fica condicionada   recepção do pagamento.
- ✓ O Ficheiro Convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.
- ✓ A ficha de inscrição para as estafetas deve ser entregue no secretariado da competição antes do início de cada sessão.
- ✓ Do processo de inscrição terá de constar:
  - ✓ Dos nadadores: Nome, Ano Nascimento, G nero, N  Licenç a, provas e respectivos tempos de inscrição;
  - ✓ Nome(s) do(s) treinador(es) e do(s) delegado(s), N  de Licenç a.
  - ✓ Estas nomeações deverão ser anexadas aquando o envio dos originais das inscrições.
  - ✓ As faltas dos nadadores   competição devem ser comunicadas até 1 hora antes do início da competição.

## 8. TAXAS DE INSCRIÇÃO

- ✓ A taxa de inscrição para o Torneio Zonal / Zona Norte   de 2,00  por prova individual e de 6,00  por prova de estafeta.

## 9. PAGAMENTO:

- ✓ Poderão os pagamentos ser efectuados por:
  - ✓ Transferência bancária realizada para o **NIB: 0038 0000 3964102377164** ou **IBAN: PT50 0038 0000 39641023771 64**, do Banco Internacional do Funchal.

Nestes casos deverá o respectivo comprovativo ser enviado por fax n  +351 22 600 12 07 ou para o e-mail info@annp.

## 10. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

## 11. PROGRAMAS

- ✓ Cada clube terá direito a receber 1 programa de provas.

## 12. RESULTADOS

- ✓ Ficarão disponíveis em [www.annp.pt](http://www.annp.pt) ou <http://results.swimrankings.net/>

## 13. CLASSIFICAÇÕES E PR MIOS

- ✓ Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e g nero.
- ✓ Serão concedidos pr mios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão etário e g nero.

Rua Ant nio Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto – Telef: 226091652 Fax: 226001207

info@annp.pt  
www.annp.pt

42

#### 14. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS (TAC)

PROVA	FEMININOS		MASCULINOS	
	1999	2000	1998	1999
100L	01:10,00	01:13,00	01:03,00	01:06,50
200L	02:31,00	02:38,00	02:20,20	02:26,50
400L	05:16,50	05:32,00	04:53,50	05:05,00
800L/1500L	10:50,00	11:36,00	19:22,00	20:08,00
4x100L	04:58,00	05:10,00	04:32,00	04:43,00
4x200L	10:25,50	11:06,00	09:54,00	10:20,00
100C	01:18,50	01:24,00	01:12,70	01:17,00
200C	02:50,00	03:00,00	02:36,00	02:45,00
100B	01:30,50	01:35,00	01:22,00	01:27,50
200B	03:14,50	03:22,00	02:59,00	03:09,00
100M	01:20,00	01:25,00	01:12,60	01:17,50
200M	03:00,00	03:15,00	02:43,50	02:53,50
200E	02:52,00	03:00,00	02:38,00	02:45,00
400E	06:03,50	06:23,00	05:35,00	05:50,00
4X100E	05:37,00	05:53,00	05:07,00	05:26,00

- ✓ Publicada em Anexo Regulamentos FPN

#### 15. JÚRI DA COMPETIÇÃO

- ✓ Protestos e outras situa es inerentes   competi o será sujeitos   avalia o e delibera o do júri da competi o que será composto por:
  - ✓ Juiz  rbitro da competi o
  - ✓ O Director da competi o

#### 16. CASOS OMISSOS:

- ✓ Serão julgados pelo Regulamento da FPN.