



# Associa o de Nata o do Norte de Portugal

## Mini-Polo

### 1  ENCONTRO DE MINI-POLO 2009/2010

**Data-** 19 de Dezembro de 2009 (Sábado)

**Local** - Piscina do CDUP

**Hora prevista de inicio de actividade** - 16h30

**Hora prevista termino da actividade** - 18h00

**Constitui o das equipas** - 5 elementos por equipa(1998 e mais novos)  
(as equipas participantes devem comparecer na piscina pelas 15h30)

**Inscri es-** gratuitas até ao dia **15 de Dezembro** de 2009 – [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)

Lembramos às equipas que não tenham número suficiente de elementos podem agrupar-se a outras equipas.

**O número exacto de elementos   de extrema importância para a elabora o dos diplomas.**

A realiza o de actividades como o encontro de **mini-polo** visa promover, e incentivar a pratica desportiva das nossas crianças e jovens.

Assim com este dia de actividades aquáticas pretendemos que de uma **maneira lúdica, divertida, e orientada**, proporcionar às crianças oportunidades para que as estas possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, apreender novas habilidades, adquirir hábitos de autodisciplina e persistência, aprender a cooperar e a competir com lealdade.

O **mini-p lo** vai permitir uma participa o activa através do **Jogo, da Bola, das Balizas e da Agua e muita diversão**, pretendemos assim adquirir experiências e habilidades aquáticas, promover a participa o de crianças e jovens, qualquer que seja a sua habilidade motora na água; auxiliar o desenvolvimento e consolida o do domínio do meio aquático; proporcionar uma forma o lúdica desportiva, através do jogo; proporcionar uma forma o diversificada das técnicas de Nata o pura; proporcionar oportunidades de desenvolvimento pessoal e social através da integra o num grupo e do desenvolvimento da sua auto-estima; contribuir para o aparecimento de novos núcleos da modalidade de p lo aquático.

**NOTA IMPORTANTE:** Os atletas participantes devem estar filiados até 15 Dezembro impreterivelmente, conforme o decidido na reunião técnica de Delegados realizada no passado dia 15 de Outubro.

**O não cumprimento do acima exposto, impede a sua participa o.**

**Participa o, Diversão, Coopera o, Espírito de inter ajuda, Integra o.  
Bola, Balizas e Muita Agua**

=

**MINI-POLO**



[WWW.ANNP.PT](http://WWW.ANNP.PT)



# Associação de Natação do Norte de Portugal

## Mini-Polo

1º. ENCONTRO DE MINI-POLO 2009/2010

FICHA DE INSCRIÇÃO

**Data-** 19 de Dezembro de 2009 -- **Local** - Piscina do CDUP

**Hora prevista de inicio de actividade** - 16h30

**Hora prevista termino da actividade** - 18h00

EQUIPA	
--------	--

Nº	NOME	ANO DE NASCIMENTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Responsável pela equipa		Contacto	
-------------------------	--	----------	--

