



XII TORNEIO CIDADE DE FAFE



speedo®



19 Junho de 2010



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE FAFE



Convite

XII Torneio Cidade de Fafe

A Associação Desportiva de Fafe, convida o vosso Prestigiado Clube a participar no XII Torneio Cidade de Fafe, que se realiza no dia 19 de Junho de 2010, na Piscina Municipal de Fafe, conforme o regulamento anexo.

Fafe, 4 Maio de 2010

***Saudações Desportivas
A Direcção***



XII Torneio Cidade de Fafe

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE FAFE

2. LOCAL: PISCINA MUNICIPAL DE FAFE

3. DATA: 19 JUNHO 2010

4. HORÁRIO:

Abertura da piscina: 14h00
Início do aquecimento: 14h20
Fim do aquecimento: 15h10
Início da competição: 15h30

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Podem participar Clubes convidados pela AD F;
- ✓ Cada Clube pode inscrever 1 nadador por prova individual e uma estafeta;
- ✓ Cada nadador pode participar em 2 provas individuais mais a estafeta;
- ✓ Destina-se às seguintes categorias:
 - ✓ ABSOLUTA

FEMININOS	ABSOLUTA (1996 e + velhas)
MASCULINOS	ABSOLUTA (1995 e + velhos)

- ✓ Os nadadores são distribuídos por séries e por tempos de inscrição;

- ✓ A ADF reserva-se o direito de inscrever outros nadadores por prova desde que existam pistas vagas, sem que estes constem para a classificação final.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ A aceitação do convite deverá ser realizado até ao dia 26 Maio de 2010, por fax: 253493939, ou e-mail da ADF: felgas77@hotmail.com;
- ✓ As inscrições deverão dar entrada na ANNP, através do respectivo ficheiro convite lxf, até ao dia 4 de Junho de 2010;
- ✓ Após esta data só serão aceites, no máximo, três substituições, até ao dia 11 de Junho de 2010, desde que estes nadadores constem no referido ficheiro.

7. PROGRAMA:

Masculinos	Femininos
1ª Prova: 400 Livres	2ª Prova: 400 Livres
3ª Prova: 100 Mariposa	4ª Prova: 100 Mariposa
5ª Prova: 100 Livres	6ª Prova: 100 Livres
Entrega de medalhas	
7ª Prova: 200 estilos	8ª: Prova: 200 Estilos
9ª Prova: 100 Bruços	10ª Prova: 100 Bruços
11ª Prova: 100 Costas	12ª: Prova 100 Costas
13ª Prova: 4x 50 estilos	14ª: Prova 4x 50 estilos
Entrega de medalhas	

8. PONTUAÇÃO

Classificação colectiva:

- ✓ Haverá uma classificação por prova. Pontuam os 6 melhores tempos pela seguinte classificação ordenada: 9, 7, 5, 3, 2, 1. A pontuação das estafetas vale a duplicar.

9. Prémios

- ✓ Para as três melhores equipas no conjunto das provas masculinas e femininas, será atribuído o *Trofeu Ruy Bezerra* e um prémio monetário de 200€, 100€ e 50€ respectivamente;
- ✓ Para as duas melhores marcas individuais dos nadadores masculino e feminino pontuadas pela Tabela FINA, recebem um prémio monetário de 50€;
- ✓ Para os recordes Nacionais batidos neste torneio será atribuído um prémio de 300€, a dividir pelos nadadores que estiverem na referida condição.

Fafe, 4 Maio de 2010

Pela ADF - Secção de Natação
Filipe Carvalho