

TORNEIO ESPECIALISTAS TURBO/A.N.N.P. (ABSOLUTOS)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal da Póvoa de Varzim
3. DATA: 30 e 31 de março de 2019
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 30 MAR 19 (1ª sessão)	1ª JORNADA – 30 MAR 19 (2ª sessão)
Abertura da piscina: 08h15	Abertura da piscina: 14h15
Início do aquecimento: 08h30	Início do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 09h20	Fim do aquecimento: 15h20
Início da competição: 09h30	Início da competição: 15h30

2ª JORNADA – 31 MAR 19
Abertura da piscina: 07h45
Início do aquecimento: 08h00
Fim do aquecimento: 08h50
Início da competição: 09h00

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	JUVENIS - JUNIORES - SENIORES (2005 e + velhas)
MASCULINOS	JUVENIS – JUNIORES - SENIORES (2004 e + velhos)

- ✓ Cada nadador deverá ser inscrito e participar nas **três (3) provas de cada especialidade, com exceção da especialidade de estilos que deverá ser inscrito e participar nas duas (2) provas:**

Especialidade	Provas
Mariposa	50 – 100 – 200
Costas	50 – 100 – 200
Bruços	50 – 100 – 200
Livres	50 – 100 – 200
Livres Fundo	400 – 800 – 1500
Estilos	200 – 400

- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição.
- ✓ A falta ou desqualificação em qualquer uma das provas do programa implicará o afastamento imediato do nadador da classificação do Torneio, contudo poderá continuar a sua participação em prova.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 18 de março de 2019.



7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ As classificações serão separadas por género e especialidade, apuradas em função do somatório dos pontos obtidos por cada nadador segundo a tabela FINA em vigor no conjunto das provas efetuadas pelo nadador.
- ✓ Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, o desempate será feito em função da maior pontuação das provas nadadas dentro de cada especialidade.

8. PRÉMIOS:

- ✓ Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados absolutos/género.

9. PROGRAMA:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 30 MAR 19				1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 30 MAR 19			
1ª Prova	200	LIV	MASC.	11ª Prova	400	EST	MASC.
2ª Prova	200	LIV	FEM.	12ª Prova	400	EST	FEM.
3ª Prova	100	MAR	MASC.	13ª Prova	50	LIV	MASC.
4ª Prova	100	MAR	FEM.	14ª Prova	50	LIV	FEM.
5ª Prova	200	COS	MASC.	15ª Prova	400	LIV	MASC.
6ª Prova	200	COS	FEM.	16ª Prova	400	LIV	FEM.
7ª Prova	50	BRU	MASC.	17ª Prova	50	MAR	MASC.
8ª Prova	50	BRU	FEM.	18ª Prova	50	MAR	FEM.
9ª Prova	800	LIV	MASC.	19ª Prova	100	COS	MASC.
10ª Prova	800	LIV	FEM.	20ª Prova	100	COS	FEM.
				21ª Prova	200	BRU	MASC.
				22ª Prova	200	BRU	FEM.

2ª JORNADA – 31 MAR 19			
23ª Prova	1500	LIV	MASC.
24ª Prova	1500	LIV	FEM.
25ª Prova	200	MAR	MASC.
26ª Prova	200	MAR	FEM.
27ª Prova	50	COS	MASC.
28ª Prova	50	COS	FEM.
29ª Prova	100	BRU	MASC.
30ª Prova	100	BRU	FEM.
31ª Prova	100	LIV	MASC.
32ª Prova	100	LIV	FEM.
33ª Prova	200	EST	MASC.
34ª Prova	200	EST	FEM.