



TORREGRI 2



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL



LOUSADA SEC. XXI
E. M.



DATA

24/03/12

LOCAL

PISCINAS MINICIPAIS
LOUSADA SEC XXI

HORA

SÁB - 15:30
DOM - 09:00

WWW.ANNP.PT

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aquabrito	CSB	POR	2	1	3	4	2	6	-	-	-
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	POR	11	7	18	22	14	36	4	2	6
Assoc. Propriet. Urbanizac�o Vila de Azeite	AVE	POR	-	2	2	-	4	4	-	-	-
Cel�rico Basto Clube Natacao	CBCN	POR	1	8	9	2	16	18	-	2	2
Clube Estrelas Aqu�ticas da Trofa	CEAT	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	8	7	15	13	8	21	2	2	4
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	13	10	23	26	20	46	2	4	6
Clube Naval Povoense	CNPO	POR	6	1	7	11	2	13	2	-	2
Clube de Natacao de Valongo	CNV	POR	4	8	12	8	16	24	-	4	4
Clube de Natação da Maia	CNMAIA	POR	9	10	19	18	20	38	2	2	4
Colégio Liceal de Santa Maria de Lousada	CLAMAS	POR	5	9	14	10	18	28	-	4	4
Foca - Clube de Natacao de Felgueiras	FOCA	POR	4	8	12	8	16	24	2	2	4
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	24	18	42	47	36	83	4	4	8
Gespacos	GESP	POR	9	13	22	18	26	44	2	4	6
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	1	2	3	2	4	6	-	-	-
Grupo Desp Natação Famalicão	GDNVNF	POR	20	15	35	39	30	69	4	4	8
Leixões Sport Clube	LSC	POR	14	14	28	28	28	56	4	4	8
Lousada Século XXI	LSXXI	POR	9	9	18	18	18	36	2	2	4
Paredes/Rota dos Moveis	SSCMP	POR	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Vitória Sport Clube	VSC	POR	11	8	19	22	16	38	2	2	4
Numero total de 20 Clubes			153	150	303	299	294	593	32	42	74

TORREGRI 2 – CADETES A/B

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCA: Piscina Municipal de Lousada
3. DATA: 24-25 MARÇO 2012
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 24MAR12	2ª JORNADA – 25MAR12
Abertura da piscina: 14h15	Abertura da piscina: 07h45
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h00
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 08h50
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h00

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	CADETES (A-2001/B-2002)
MASCULINOS	CADETES (A-2000/B-2001)

- ✓ Cada nadador só pode ser inscrito e participar em 2 provas individuais mais as provas de estafetas. Cada clube pode inscrever uma equipa de estafeta por grupo/género.
- ✓ As provas de 100m Livres e 100m Estilos cadetes A (Fem-2001 e Masc-2000) destinam-se a nadadores que não participem nas provas de 400m Livres e 200m Estilos.
- ✓ As provas de 100m Livres Cadetes B (Fem-2002 e Masc-2001) destinam-se a nadadores que não participem nos 200m Livres.

TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

Os tempos limite de participação são os seguintes:

PROVA	FEMININOS		MASCULINOS	
	2001	2002	2000	2001
200L	-----	3.35.00	-----	3.20.00
400L	6.50.00	-----	6.20.00	-----
200E	3.40.00	-----	3.20.00	-----

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respectivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 09 de Março de 2012.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2.00€. Nas provas de estafetas é de 2,50€.

7. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 24MAR12					2ª JORNADA – 25MAR12				
1ª Prova	400m	LIV	FEM.	2001	12ª Prova	400m	LIV	MASC	2000
2ª Prova	100m	LIV	FEM	2001	13ª Prova	100m	LIV	MASC	2000
3ª Prova	200m	LIV	MASC.	2001	14ª Prova	200m	LIV	FEM.	2002
4ª Prova	100m	LIV	MASC	2001	15ª Prova	100m	LIV	FEM	2002
5ª Prova	100m	EST	FEM.	2002	16ª Prova	100m	EST	MASC.	2001
6ª Prova	200m	EST	MASC.	2000	17ª Prova	200m	EST	FEM.	2001
7ª Prova	100m	EST	MASC	2000	18ª Prova	100m	EST	FEM	2001
INTERVALO: 10MINUTOS					INTERVALO: 10MINUTOS				
8ª Prova	4x100	EST	FEM.	2001	19ª Prova	4x100	EST	MASC	2000
9ª Prova	4x50	EST	MASC.	2001	20ª Prova	4x50	EST	FEM.	2002
10ª Prova	4x50	LIV	FEM.	2002	21ª Prova	4x50	LIV	MASC.	2001
11ª Prova	4x100	LIV	MASC.	2000	22ª Prova	4x100	LIV	FEM.	2001

8. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penalização de 4€ por prova.

TORREGRI 2
PISCINA MUNICIPAL DE LOUSADA
AQUECIMENTOS
24/25MAR12

1º Período de Aquecimento	14H30 às 14H55	24-Mar-12
2º Período de Aquecimento	08H25 às 08H50	25-Mar-12

	Pista	1-2	3-4	5-6	7-8
		FCP	LSC-CNPO	CLAMAS-CNMAIA-APUVE	CFP-CFV
CFP		15			
CFV		23			
CNPO		7			
CNMAIA		19			
CLAMAS		14			
FCP		42			
LSC		28			
APUVE		2			
		150			

2º Período de Aquecimento	14H55 às 15H20	24-Mar-12
1º Período de Aquecimento	08H00 às 08H25	25-Mar-12

	Pista	1-2	3-4	5-6	7-8
		GDNF-GCST	VSC-LSXXI	GESP-CNV-CSB-CEAT	ADF-FOCA-CBCN-SSCMP
ADF		18			
CSB		3			
CEAT		1			
CNV		12			
CBCN		9			
FOCA		12			
GESP		22			
GCST		3			
GDNF		35			
LSXXI		18			
SSCMP		1			
VSC		19			
		153			

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

BAIXAS

Entregar na mesa do secretariado antes do início da sessão.

CLUBE:

N.º Prova	Serie	Pista	Nadador

É obrigatório a entrega deste documento para justificar as faltas nas competições da ANNP, caso não o façam será o clube penalizado com multa prevista no regulamento das competições regionais.

1 - 1ª Jornada

24-03-2012 - 15:30

Prova 1

Femin., 400m Livres

Cadetes A

24-03-2012 - 15:30

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Startlist

Cadetes A Femininos : 6:50.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 7, 15:30</u>							
3	Catarina Teixeira, PINHO	F	120809	Cad A	01	FCPorto	NT
4	Ana Filipa, CASEIRO	F	121350	Cad A	01	Valongo	NT
5	Ines Carneiro, PINTO	F	123922	Cad A	01	Gespacos	NT
<u>Série 2 de 7, 15:35</u>							
2	Carolina Renn, ARAUJO	F	121464	Cad A	01	Fluvial Vilacondense	7:14.10
3	Teresa Alexandra, TEIXEIRA	F	120752	Cad A	01	Gespacos	7:08.52
4	Joana Rocha, ANJO	F	119757	Cad A	01	Fluvial Vilacondense	7:00.84
5	Maria Ines, SILVA	F	118342	Cad A	01	Gespacos	7:06.00
6	Ana Rita Macedo, FERNANDES	F	120362	Cad A	01	Aquabrito	7:14.01
7	Beatriz Neto, RIBEIRO	F	123921	Cad A	01	Gespacos	NT
<u>Série 3 de 7, 15:45</u>							
1	Ana Carolina, FERREIRA	F	123702	Cad A	01	CNMaia	6:54.81
2	Julia Albuquerque, FRAGA	F	123700	Cad A	01	Gespacos	6:53.51
3	Ines Goncalves, REIS	F	120176	Cad A	01	CNMaia	6:51.81
4	Iris Rodrigues, SA	F	119057	Cad A	01	Lamas	6:50.32
5	Ana Rita, COSTA	F	116907	Cad A	01	Valongo	6:50.36
6	Ana Margarida, GONCALVES	F	118052	Cad A	01	Fluvial Vilacondense	6:52.51
7	Nadia Filipa, MIRANDA	F	111768	Cad A	01	Lousada	6:53.63
8	Francisca Alexandra, GRACA	F	118051	Cad A	01	Fluvial Vilacondense	7:00.01
<u>Série 4 de 7, 15:50</u>							
1	Ines Araujo, MARTINS	F	111046	Cad A	01	Famalicao	6:48.88
2	Mariana Santos, AGUEDA	F	116908	Cad A	01	Valongo	6:47.51
3	Ana Margarida, SOUSA	F	119178	Cad A	01	FCPorto	6:35.18
4	Maria Carolina, RODRIGUES	F	121473	Cad A	01	Vitória Sport Clube	6:33.67
5	Joana Daniela, JACINTO	F	111230	Cad A	01	CNMaia	6:33.87
6	Ana Isabel, REIS	F	123703	Cad A	01	CNMaia	6:35.89
7	Maria Ines, POINHO	F	112142	Cad A	01	FCPorto	6:48.54
8	Maria Joao, SILVA	F	111045	Cad A	01	Famalicao	6:50.00
<u>Série 5 de 7, 16:00</u>							
1	Ana Rita, BOTELHO	F	118895	Cad A	01	Leixões Sport Clube	6:30.92
2	Beatriz Rodrigues, OLIVEIRA	F	122175	Cad A	01	Assoc. Desportiva de Fafe	6:25.94
3	Daniela Fernanda, BARBOSA	F	116901	Cad A	01	Leixões Sport Clube	6:23.80
4	Ines Alves, MARTINS	F	112126	Cad A	01	Fluvial Portuense	6:21.45
5	Maria Nogueira, CARVALHO	F	122163	Cad A	01	Assoc. Desportiva de Fafe	6:23.12
6	Anabela Silva, FERREIRA	F	119062	Cad A	01	Lamas	6:25.52
7	Sofia Filipa, GONCALVES	F	122990	Cad A	01	Leixões Sport Clube	6:27.47
8	Ines Silva, PINTO	F	119079	Cad A	01	FCPorto	6:33.51
<u>Série 6 de 7, 16:05</u>							
1	Mariana Cardoso, COSTA	F	117322	Cad A	01	CNMaia	6:20.72
2	Carolina Ascenso, SANTOS	F	121271	Cad A	01	CNMaia	6:17.79
3	Catarina Leao, COSTA	F	111312	Cad A	01	Gespacos	6:11.29
4	Maria Carolina, SOUSA	F	112192	Cad A	01	Lousada	6:07.81
5	Mariana Oliveira, RIBEIRO	F	112134	Cad A	01	Lamas	6:09.00
6	Ana Filipa, MOREIRA	F	119091	Cad A	01	Lousada	6:17.40
7	Beatriz Ribeiro, CUNHA	F	118314	Cad A	01	Foca	6:19.41
8	Beatriz Santos, SILVA	F	112078	Cad A	01	FCPorto	6:20.91

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 7 de 7, 16:15

1	Lara Beatriz, MATOS	F	111049	Cad A 01	Famalicao	6:06.10	_____
2	Carolina Lopes, SILVA	F	112139	Cad A 01	FCPorto	5:49.22	_____
3	Maria Carolina, COSTA	F	119080	Cad A 01	FCPorto	5:46.17	_____
4	Ines Neto, ROCHA	F	111313	Cad A 01	Gespacos	5:38.23	_____
5	Isabel Porfírio, PEGO	F	121336	Cad A 01	FCPorto	5:44.69	_____
6	Barbara Vilela, MAGALHAES	F	119078	Cad A 01	FCPorto	5:48.88	_____
7	Mariana Ribeiro, COSTA	F	111047	Cad A 01	Famalicao	6:06.02	_____
8	Isabel Ferreira, SOUSA	F	118896	Cad A 01	Leixões Sport Clube	6:06.98	_____

Prova 2

24-03-2012 - 16:20

Femin., 100m Livres

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Cadetes A
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 16:20</u>							
3	Cat�ia Alexandra, DIAS	F	125665	Cad A 01		Lousada	NT
4	Maria Morais, GONCALVES	F	125141	Cad A 01		Leixões Sport Clube	NT
5	Sara Silva, MARQUES	F	125960	Cad A 01		Gespacos	NT
<u>Série 2 de 4, 16:25</u>							
2	Mariana, TEIXEIRA	F	120730	Cad A 01		Foca	1:51.76
3	Rita Reis, REBELO	F	122230	Cad A 01		Vila de Este	1:42.99
4	Carolina Amaral, SOUSA	F	125085	Cad A 01		CNMaia	1:42.54
5	Mafalda Trevo, MONTEIRO	F	118641	Cad A 01		Fluvial Vilacondense	1:42.89
6	Beatriz Sousa, DEMETRIO	F	111050	Cad A 01		Famalicao	1:44.00
7	Carolina Isabel, APOLINARIO	F	124310	Cad A 01		Vitória Sport Clube	2:05.42
<u>Série 3 de 4, 16:25</u>							
1	Isabel Reina, FONSECA	F	124008	Cad A 01		Lamas	1:41.40
2	Leonor Carlos, COSTA	F	122167	Cad A 01		Assoc. Desportiva de Fafe	1:38.86
3	Joaona Ilharco, PEREIRA	F	123076	Cad A 01		Famalicao	1:37.06
4	Alexandra Ines, SILVA	F	119090	Cad A 01		Lousada	1:35.47
5	Cat�ia Sofia, CAMPOS	F	118206	Cad A 01		Famalicao	1:35.49
6	Ana Catarina, MOREIRA	F	123907	Cad A 01		Valongo	1:38.40
7	Ana Beatriz, LOPES	F	124368	Cad A 01		Assoc. Desportiva de Fafe	1:40.71
8	Maria Lurdes, BRITO	F	120751	Cad A 01		Gespacos	1:41.58
<u>Série 4 de 4, 16:30</u>							
1	Ana Catarina, SILVA	F	120925	Cad A 01		Leixões Sport Clube	1:34.28
2	Ana Catarina, LOPES	F	116913	Cad A 01		Celorico Basto	1:34.11
3	Margarida Pimenta, SOUSA	F	112127	Cad A 01		Fluvial Portuense	1:31.76
4	Joana Raquel, TAVARES	F	122229	Cad A 01		Vila de Este	1:28.20
5	Ines Roriz, SOUSA	F	111674	Cad A 01		Fluvial Portuense	1:29.22
6	Gisela Pereira, SILVA	F	117629	Cad A 01		Fluvial Vilacondense	1:33.68
7	Maria Beatriz, MESQUITA	F	111697	Cad A 01		Fluvial Portuense	1:34.26
8	Maria Luisa, LEGOINHA	F	120589	Cad A 01		Fluvial Portuense	1:35.33

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 3

24-03-2012 - 16:30

Masc., 200m Livres

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Cadetes B

Startlist

Cadetes B Masculinos : 3:20.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 6, 16:30							
3	Jose Tiago, RODRIGUES	M	119169	Cad B	01	FCPorto	NT
4	Rafael Jose, RIBEIRO	M	111715	Cad B	01	Lousada	NT
5	Nuno Miguel, TEIXEIRA	M	112749	Cad B	01	Lousada	NT
6	Rui Tiago, PACHECO	M	118357	Cad B	01	Fluvial Vilacondense	NT
Série 2 de 6, 16:35							
1	Luis Tiago, FERNANDES	M	111447	Cad B	01	Aquabrito	NT
2	Bruno Rafael, MACHADO	M	119176	Cad B	01	Fluvial Portuense	NT
3	Jose Carlos, RIBEIRO	M	124316	Cad B	01	Vitória Sport Clube	NT
4	Sergio Miguel, ESTEVAO	M	121598	Cad B	01	Leixões Sport Clube	3:36.09
5	Pedro Magano, OLIVEIRA	M	112223	Cad B	01	Leix�es Sport Clube	3:43.58
6	Tiago Mendonca, FREIRE	M	116898	Cad B	01	Leix�es Sport Clube	NT
7	Ismael Costa, MOREIRA	M	117422	Cad B	01	FCPorto	NT
8	Joao Pedro, COSTA	M	121468	Cad B	01	Fluvial Vilacondense	NT
S�rie 3 de 6, 16:40							
1	Joao Nogueira, COSTA	M	124315	Cad B	01	Vit�ria Sport Clube	3:26.30
2	Andre Luis, PEREIRA	M	118358	Cad B	01	Fluvial Vilacondense	3:24.89
3	Jose Fernando, PINTO	M	117514	Cad B	01	Leix�es Sport Clube	3:21.36
4	Joao Sa, MELO	M	118226	Cad B	01	Famalicao	3:20.00
5	Daniel Alex, ATAIDE	M	122187	Cad B	01	Lamas	3:21.26
6	Goncalo Moreira, SANTOS	M	120511	Cad B	01	Valongo	3:23.56
7	Filipe Rodrigues, FONSECA	M	111316	Cad B	01	Gespacos	3:25.02
8	Joao Freitas, PEIXOTO	M	122172	Cad B	01	Assoc. Desportiva de Fafe	3:27.00
S�rie 4 de 6, 16:45							
1	Alfredo Castro, COELHO	M	116943	Cad B	01	Lamas	3:19.98
2	Romeu Ribeiro, FERNANDES	M	122171	Cad B	01	Assoc. Desportiva de Fafe	3:18.86
3	Jose Pedro, MENESES	M	118899	Cad B	01	Leix�es Sport Clube	3:17.47
4	Jorge Coelho, QUINTA	M	120497	Cad B	01	Leix�es Sport Clube	3:15.69
5	Carlos Costa, SILVA	M	118227	Cad B	01	Famalicao	3:16.43
6	Joao Pinto, FREITAS	M	122926	Cad B	01	Assoc. Desportiva de Fafe	3:17.94
7	Alexandre Jose, NOGUEIRA	M	119081	Cad B	01	FCPorto	3:19.34
8	Goncalo Faria, ESTEVES	M	118233	Cad B	01	Famalicao	3:20.00
Série 5 de 6, 16:50							
1	Jose Salgado, MOREIRA	M	121706	Cad B	01	Famalicao	3:13.16
2	Joao Ribeiro, SOUSA	M	123014	Cad B	01	FCPorto	3:12.39
3	Joao Cruz, FERREIRA	M	111746	Cad B	01	FCPorto	3:08.68
4	Francisco Manuel, ZENZA	M	112097	Cad B	01	CNMaia	3:06.28
5	Pedro Miguel, SANTOS	M	121987	Cad B	01	FCPorto	3:07.30
6	Goncalo Araujo, OLIVEIRA	M	119156	Cad B	01	Vitória Sport Clube	3:10.82
7	Amilcar Filipe, VIEIRA	M	120758	Cad B	01	Leixões Sport Clube	3:12.61
8	Jose Pedro, PICAO	M	118893	Cad B	01	Leixões Sport Clube	3:15.02
Série 6 de 6, 16:55							
1	Tiago Filipe, LINO	M	111315	Cad B	01	Gespacos	3:05.40
2	Nuno Oliveira, FREITAS	M	112129	Cad B	01	Fluvial Portuense	3:01.46
3	Diogo Pacheco, OLIVEIRA	M	112687	Cad B	01	Gespacos	2:54.44
4	Afonso Passos, CUNHA	M	118228	Cad B	01	Famalicao	2:53.13
5	Rui Pires, MARTINS	M	122177	Cad B	01	Assoc. Desportiva de Fafe	2:54.30
6	Joao Leite, SARAIVA	M	118229	Cad B	01	Famalicao	3:00.95
7	Sergio Henrique, FERREIRA	M	122749	Cad B	01	CNMaia	3:04.52
8	Andre Oliveira, BARBOSA	M	118223	Cad B	01	Famalicao	3:06.12

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 4
24-03-2012 - 16:55

Masc., 100m Livres
CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Cadetes B
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 16:55</u>							
2	Tiago Boucinha, OLIVEIRA	M	125924	Cad B	01	Clube Naval Povoense	NT
3	Jose Moreira, SOUSA	M	118224	Cad B	01	Famalicao	1:51.84
4	Daniel Silva, PEREIRA	M	124352	Cad B	01	Famalicao	1:50.59
5	Rui Barros, PINTO	M	124924	Cad B	01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:51.48
6	Paulo Duarte, PEDROSO	M	119086	Cad B	01	FCPorto	1:55.33
7	Bruno Carvalho, BARROSO	M	125969	Cad B	01	Leixões Sport Clube	NT
<u>Série 2 de 3, 17:00</u>							
1	Carlos Eduardo, BARRETO	M	123565	Cad B	01	Lousada	1:43.60
2	Marco Pinto, MOREIRA	M	125009	Cad B	01	Clube Naval Povoense	1:43.32
3	Henrique Maieiro, AMORIM	M	125010	Cad B	01	Clube Naval Povoense	1:39.77
4	Diogo Miguel, OLIVEIRA	M	125059	Cad B	01	FCPorto	1:39.29
5	Tiago Lima, MARTINS	M	124861	Cad B	01	Ginásio Santo Tirso	1:39.75
6	Hugo Azurara, VIEIRA	M	125011	Cad B	01	Clube Naval Povoense	1:41.35
7	Nuno Moreira, NOVAIS	M	125008	Cad B	01	Clube Naval Povoense	1:43.33
8	Luis Miguel, DIAS	M	119100	Cad B	01	Lousada	1:47.53
<u>Série 3 de 3, 17:05</u>							
1	Fernando Guimaraes, PEREIRA	M	122173	Cad B	01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:35.27
2	Tiago Manuel, COSTA	M	112676	Cad B	01	CNMaia	1:31.16
3	Nuno Fonseca, GOMES	M	122151	Cad B	01	Fluvial Portuense	1:30.42
4	Telemaco Ulisses, TERRA	M	112071	Cad B	01	FCPorto	1:28.07
5	Ricardo Jorge, MOREIRA	M	122012	Cad B	01	Valongo	1:29.15
6	Filipe Silva, GUEDES	M	120590	Cad B	01	Fluvial Portuense	1:30.75
7	Gonçalo Nuno, NUNES	M	122155	Cad B	01	Fluvial Portuense	1:31.73
8	Francisco Carvalho, SILVA	M	118234	Cad B	01	Famalicao	1:38.66

Prova 5
24-03-2012 - 17:05

Femin., 100m Estilos
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodua o, Lda

Cadetes B
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 10, 17:05</u>							
3	Ana Carmo, PINHEIRO	F	124856	Cad B	02	Ginásio Santo Tirso	NT
4	Ines Neiva, NOVA	F	125002	Cad B	02	Clube Naval Povoense	NT
5	Carlota Ramos, CARNEIRO	F	124857	Cad B	02	Ginásio Santo Tirso	NT
<u>Série 2 de 10, 17:05</u>							
1	Mafalda Pacheco, CUNHA	F	121589	Cad B	02	Leixões Sport Clube	NT
2	Patricia Alexandra, SANTOS	F	120496	Cad B	02	Leixões Sport Clube	NT
3	Daniela Martins, CARDOSO	F	124182	Cad B	02	Leixões Sport Clube	NT
4	Rita Silva, ABREU	F	125968	Cad B	02	Leixões Sport Clube	NT
5	Mariana Filipa, MOREIRA	F	125777	Cad B	02	Valongo	NT
6	Ana Carolina, GOMES	F	125961	Cad B	02	Gespacos	NT
7	Maria Teresa, PEREIRA	F	123069	Cad B	02	CNMaia	NT
<u>Série 3 de 10, 17:10</u>							
1	Sofia Xavier, GOMES	F	122007	Cad B	02	Fluvial Vilacondense	2:15.11
2	Maria Ines, FREITAS	F	122991	Cad B	02	Foca	2:07.61
3	Marta Maria, ALVES	F	121905	Cad B	02	Celorico Basto	2:05.00
4	Diana Sousa, MARQUES	F	122183	Cad B	02	Lamas	2:03.20
5	Beatriz Pinto, ALMEIDA	F	124183	Cad B	02	Leixões Sport Clube	2:04.19
6	Mariana Filipa, AZEVEDO	F	122125	Cad B	02	Lousada	2:05.54
7	Ines Silva, VIEIRA	F	120810	Cad B	02	FCPorto	2:13.59
8	Maria Joao, ALMEIDA	F	124348	Cad B	02	FCPorto	NT

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 5, Femin., 100m Estilos

Série 4 de 10, 17:15

1	Maria Sousa, MARQUES	F	122184	Cad B 02	Lamas	2:01.41	_____
2	Sofia Isabel, MATOS	F	120813	Cad B 02	FCPorto	2:00.85	_____
3	Daniela Silva, MAGALHAES	F	122113	Cad B 02	Celorico Basto	2:00.00	_____
4	Liliana Esteves, CARVALHO	F	124084	Cad B 02	CNMaia	1:59.92	_____
5	Ana Isabel, SOUSA	F	123100	Cad B 02	Lamas	2:00.00	_____
6	Mariana Oliveira, ARAUJO	F	121703	Cad B 02	Famalicao	2:00.00	_____
7	Filipa Couto, DUARTE	F	124455	Cad B 02	FCPorto	2:01.17	_____
8	Mariana Sofia, LEITE	F	121972	Cad B 02	Celorico Basto	2:02.00	_____

Série 5 de 10, 17:15

1	Patricia Alexandra, TAVARES	F	120811	Cad B 02	FCPorto	1:59.67	_____
2	Maria Ines, FERREIRA	F	123908	Cad B 02	Valongo	1:58.45	_____
3	Maria Luis, FERNANDES	F	122893	Cad B 02	Leixões Sport Clube	1:57.51	_____
4	Joana Maria, SANTOS	F	120554	Cad B 02	Leixões Sport Clube	1:56.28	_____
5	Gabriela Goncalves, OLIVEIRA	F	121968	Cad B 02	Celorico Basto	1:57.33	_____
6	Ines Ferreira, NEVES	F	120508	Cad B 02	Valongo	1:58.30	_____
7	Ana Capela, OLIVEIRA	F	123098	Cad B 02	Lamas	1:58.57	_____
8	Mariana Fernandes, MARQUES	F	118211	Cad B 02	Famalicao	1:59.78	_____

Série 6 de 10, 17:20

1	Bruna Alexandra, ALVES	F	124312	Cad B 02	Vitória Sport Clube	1:55.27	_____
2	Filipa Viamonte, FERNANDES	F	122198	Cad B 02	Vitória Sport Clube	1:54.72	_____
3	Ana Gabriela, CARVALHO	F	121901	Cad B 02	Celorico Basto	1:54.00	_____
4	Angela Filipa, RIBEIRO	F	122115	Cad B 02	Gespacos	1:52.88	_____
5	Beatriz Daniela, MACEDO	F	124313	Cad B 02	Vitória Sport Clube	1:53.75	_____
6	Matilde Guimaraes, SANTOS	F	122894	Cad B 02	Leixões Sport Clube	1:54.62	_____
7	Ana Pereira, GOMES	F	118220	Cad B 02	Famalicao	1:55.01	_____
8	Margarida Teixeira, ALVES	F	120736	Cad B 02	Foca	1:56.05	_____

Série 7 de 10, 17:20

1	Lara Raquel, LEITE	F	120742	Cad B 02	Fluvial Vilacondense	1:51.76	_____
2	Maria Campos, SANTOS	F	121971	Cad B 02	Celorico Basto	1:50.87	_____
3	Rita Alexandra, CAMPOS	F	120820	Cad B 02	FCPorto	1:50.70	_____
4	Ines Filipa, MAGALHAES	F	121786	Cad B 02	Gespacos	1:50.26	_____
5	Mafalda Robalo, MAIA	F	118215	Cad B 02	Famalicao	1:50.43	_____
6	Ana Beatriz, SAMEIRO	F	118746	Cad B 02	Gespacos	1:50.84	_____
7	Ana Margarida, LEITE	F	123141	Cad B 02	Assoc. Desportiva de Fafe	1:51.26	_____
8	Soraia Isabel, GUIMARAES	F	119151	Cad B 02	Vitória Sport Clube	1:52.45	_____

Série 8 de 10, 17:25

1	Ana Sofia, AGUIAR	F	120624	Cad B 02	Fluvial Vilacondense	1:49.87	_____
2	Maria Fernandes, BRANDÃO	F	118217	Cad B 02	Famalicao	1:49.65	_____
3	Helena Maria, CARVALHO	F	122016	Cad B 02	Foca	1:49.23	_____
4	Tania Castro, MEIRELES	F	122165	Cad B 02	Assoc. Desportiva de Fafe	1:47.77	_____
5	Daniela Oliveira, RODRIGUES	F	118056	Cad B 02	Valongo	1:49.09	_____
6	Ines Isabel, FERREIRA	F	124311	Cad B 02	Vitória Sport Clube	1:49.25	_____
7	Ana Lopes, SANTOS	F	120698	Cad B 02	Fluvial Vilacondense	1:49.72	_____
8	Francisca Sequeira, BASTARDO	F	123070	Cad B 02	CNMaia	1:50.15	_____

Série 9 de 10, 17:30

1	Valeria Goncalves, VIEIRA	F	124314	Cad B 02	Vitória Sport Clube	1:45.43	_____
2	Ana Leal, ALVES	F	122924	Cad B 02	Assoc. Desportiva de Fafe	1:45.12	_____
3	Ana Catarina, MAGALHAES	F	119092	Cad B 02	Lousada	1:44.32	_____
4	Daniela Faria, FIGUEIREDO	F	119076	Cad B 02	FCPorto	1:42.44	_____
5	Mariana Martins, TEIXEIRA	F	121902	Cad B 02	Celorico Basto	1:43.77	_____
6	Mafalda Joana, OLIVEIRA	F	119096	Cad B 02	Lousada	1:45.10	_____
7	Mariana Baptista, PINTO	F	122180	Cad B 02	Lamas	1:45.42	_____
8	Mariana Sousa, MAIA	F	118219	Cad B 02	Famalicao	1:46.74	_____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 5, Femin., 100m Estilos

Série 10 de 10, 17:30

1	Mariana Isabel, SILVA	F	119094	Cad B 02	Lousada	1:41.44	_____
2	Francisca Costa, CARNEIRO	F	118218	Cad B 02	Famalicao	1:40.00	_____
3	Clara Ribeiro, SOUSA	F	118212	Cad B 02	Famalicao	1:38.64	_____
4	Ana Margarida, TEIXEIRA	F	111504	Cad B 02	Foca	1:30.25	_____
5	Nina Pinto, RIBEIRO	F	116914	Cad B 02	Foca	1:33.21	_____
6	Mariana Fernandes, BARBOSA	F	121985	Cad B 02	FCPorto	1:38.96	_____
7	Ariana Maia, FONSECA	F	121975	Cad B 02	FCPorto	1:40.29	_____
8	Beatriz Sofia, COSTA	F	118318	Cad B 02	Foca	1:41.58	_____

Prova 6

24-03-2012 - 17:35

Masc., 200m Estilos

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Cadetes A

Startlist

Cadetes A Masculinos : 3:20.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 7, 17:35</u>							
3	Ricardo Manuel, ROCHA	M	119213	Cad A 00		Leixões Sport Clube	NT
4	Marcos Daniel, VITORIA	M	120510	Cad A 00		Valongo	3:37.53
5	Olavo Miguel, FERREIRA	M	121339	Cad A 00		FCPorto	3:42.48
<u>S�rie 2 de 7, 17:40</u>							
1	Joao Jose, ALMEIDA	M	121337	Cad A 00		FCPorto	3:29.07
2	Jose Serodio, CANHA	M	117425	Cad A 00		Fluvial Portuense	3:26.34
3	Francisco Gama, BRANDAO	M	121474	Cad A 00		Vit�ria Sport Clube	3:22.59
4	Bruno Miguel, PINTO	M	121335	Cad A 00		FCPorto	3:21.43
5	Goncalo Gama, BRANDAO	M	121475	Cad A 00		Vit�ria Sport Clube	3:21.98
6	Joel Henriques, MAGALHAES	M	122162	Cad A 00		Assoc. Desportiva de Fafe	3:24.16
7	Ruben Andrade, SILVA	M	122170	Cad A 00		Assoc. Desportiva de Fafe	3:28.37
8	Andre Miguel, SANTOS	M	118053	Cad A 00		Fluvial Vilacondense	3:30.41
<u>S�rie 3 de 7, 17:40</u>							
1	Luis Miguel, REBELO	M	121467	Cad A 00		Fluvial Vilacondense	3:20.79
2	Pedro Miguel, MARQUES	M	111060	Cad A 00		Famalicao	3:20.00
3	Nuno Filipe, FERREIRA	M	119654	Cad A 00		Foca	3:20.00
4	Rui Miguel, AZEVEDO	M	111053	Cad A 00		Famalicao	3:19.29
5	Rog�rio Jose, MACHADO	M	111057	Cad A 00		Famalicao	3:20.00
6	Miguel Azevedo, ARAUJO	M	118222	Cad A 00		Famalicao	3:20.00
7	Ricardo Rafael, COSTA	M	111052	Cad A 00		Famalicao	3:20.00
8	Simao Lopes, FERREIRA	M	122168	Cad A 00		Assoc. Desportiva de Fafe	3:21.29
<u>S�rie 4 de 7, 17:45</u>							
1	Vitor Alberto, MATOS	M	112193	Cad A 00		Lousada	3:18.25
2	Ivo Manuel, DIAS	M	111508	Cad A 00		Foca	3:16.27
3	Daniel Pereira, SILVA	M	111055	Cad A 00		Famalicao	3:15.55
4	Andre Filipe, ALMEIDA	M	110492	Cad A 00		FCPorto	3:14.36
5	Pedro Correia, SILVA	M	121472	Cad A 00		Gespacos	3:14.93
6	Francisco Neto, MOREIRA	M	123701	Cad A 00		Gespacos	3:15.85
7	Francisco Alves, ANDRADE	M	111324	Cad A 00		Fluvial Vilacondense	3:16.71
8	Afonso Fernandes, PEREIRA	M	119160	Cad A 00		CNMaia	3:19.18
<u>Série 5 de 7, 17:50</u>							
1	Ricardo Alexandre, MARQUES	M	110468	Cad A 00		Lousada	3:13.80
2	Nuno Filipe, LEITE	M	108300	Cad A 00		Foca	3:13.65
3	David Fenker, SILVA	M	119060	Cad A 00		Lamas	3:13.30
4	Andre Fernandes, NUNES	M	108176	Cad A 00		FCPorto	3:11.91
5	Pedro Sousa, GONCALVES	M	116989	Cad A 00		Vitória Sport Clube	3:13.07
6	Tiago Filipe, TEIXEIRA	M	112114	Cad A 00		Celorico Basto	3:13.49
7	Sergio Eduardo, DIAS	M	108011	Cad A 00		Gespacos	3:13.77
8	Diogo Barbosa, NUNES	M	110529	Cad A 00		Fluvial Portuense	3:14.04

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 6, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 7, 17:55

1	Ricardo Jorge, TEIXEIRA	M	116902	Cad A 00	CNMaia	3:09.14	_____
2	David Dias, LIMA	M	118183	Cad A 00	Fluvial Vilacondense	3:06.75	_____
3	Tomas Pimentel, BORGES	M	112140	Cad A 00	FCPorto	3:05.89	_____
4	Porfírio Braga, NUNES	M	111552	Cad A 00	Fluvial Vilacondense	3:04.73	_____
5	Nuno Correia, SOUSA	M	110484	Cad A 00	FCPorto	3:04.79	_____
6	Francisco Denis, STEINMAIER	M	122169	Cad A 00	Assoc. Desportiva de Fafe	3:06.46	_____
7	Miguel Angelo, SANTOS	M	109306	Cad A 00	Trofa	3:07.53	_____
8	Francisco Vilhena, COSTA	M	111325	Cad A 00	Fluvial Vilacondense	3:10.16	_____

S rie 7 de 7, 18:00

1	Diogo Moreno, BASTOS	M	108285	Cad A 00	Fluvial Portuense	3:02.67	_____
2	Sergio Filipe, TRAVANCA	M	117385	Cad A 00	FCPorto	3:00.65	_____
3	Hugo Gabriel, MORAIS	M	108637	Cad A 00	Famalicao	2:52.00	_____
4	Jose Pedro, FREITAS	M	111446	Cad A 00	Aquabrito	2:49.28	_____
5	Joao Miguel, NUNES	M	108104	Cad A 00	Gespacos	2:51.18	_____
6	Joao Pereira, TINOCO	M	111056	Cad A 00	Famalicao	2:58.00	_____
7	Rui Alexandre, RAMOS	M	111744	Cad A 00	FCPorto	3:01.54	_____
8	Daniel Jose, DUARTE	M	118897	Cad A 00	Leixões Sport Clube	3:04.57	_____

Prova 7

24-03-2012 - 18:05

Masc., 100m Estilos

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Cadetes A
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 5, 18:05</u>								
3	Zakhar, KOMAR	M	125183	Cad A 00		Clube Naval Povoense	NT	_____
4	Joao Vieira, SILVA	M	121338	Cad A 00		FCPorto	NT	_____
5	Frederico Vernin, MACEDO	M	125142	Cad A 00		Leixões Sport Clube	NT	_____
<u>Série 2 de 5, 18:05</u>								
1	Ricardo Daniel, CASTELEIRO	M	124351	Cad A 00		Famalicao	2:10.07	_____
2	Paulo Silva, SOUSA	M	120754	Cad A 00		Gespacos	1:58.26	_____
3	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	119097	Cad A 00		Lousada	1:54.21	_____
4	Hugo Vidal, OLIVEIRA	M	111518	Cad A 00		Fluvial Vilacondense	1:51.38	_____
5	Joao Diogo, SOARES	M	122731	Cad A 00		FCPorto	1:52.52	_____
6	Ricardo Manuel, FARIA	M	124353	Cad A 00		Vit�ria Sport Clube	1:56.25	_____
7	Daniel Dinis, MARTINS	M	125903	Cad A 00		Lamas	2:08.67	_____
8	Hugo Saganha, MARQUES	M	124175	Cad A 00		Valongo	NT	_____
<u>S�rie 3 de 5, 18:10</u>								
1	Jose Miguel, ESTIMA	M	118359	Cad A 00		Fluvial Vilacondense	1:48.21	_____
2	Ivo Miguel, COSTA	M	111081	Cad A 00		FCPorto	1:45.92	_____
3	Mauricio Ricardo, TEIXEIRA	M	112750	Cad A 00		Lousada	1:45.19	_____
4	Pedro Airosa, SANTOS	M	117421	Cad A 00		FCPorto	1:44.79	_____
5	Ricardo Filipe, MORAIS	M	116883	Cad A 00		FCPorto	1:45.17	_____
6	Francisco Miguel, LOPES	M	112184	Cad A 00		CNMaia	1:45.24	_____
7	Tomas Simoes, DIAS	M	119184	Cad A 00		Vitória Sport Clube	1:47.01	_____
8	Joao Tomas, DIAS	M	119085	Cad A 00		FCPorto	1:49.97	_____
<u>Série 4 de 5, 18:10</u>								
1	Diogo Mendes, RIBEIRO	M	119185	Cad A 00		Vitória Sport Clube	1:43.89	_____
2	Diogo Jose, SILVA	M	118747	Cad A 00		Gespacos	1:43.46	_____
3	Joao Miguel, BRITO	M	118185	Cad A 00		Fluvial Vilacondense	1:42.28	_____
4	Joao Alexandre, FERREIRA	M	112190	Cad A 00		Vitória Sport Clube	1:41.67	_____
5	Daniel Jose, ZAMITH	M	122245	Cad A 00		Vitória Sport Clube	1:42.13	_____
6	Diogo Filipe, RODRIGUES	M	116972	Cad A 00		Fluvial Vilacondense	1:43.40	_____
7	Andre Jorge, COSTA	M	123699	Cad A 00		Leixões Sport Clube	1:43.62	_____
8	Miguel Filipe, SOUSA	M	123704	Cad A 00		CNMaia	1:44.03	_____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Série 5 de 5, 18:15

1	Joao Xavier, CARVALHO	M	110469	Cad A 00	Lousada	1:40.47	_____
2	Pedro Mesquita, AZEVEDO	M	111058	Cad A 00	Famalicao	1:40.00	_____
3	Bruno Miguel, SOUSA	M	124184	Cad A 00	Leixões Sport Clube	1:38.96	_____
4	Ricardo Jose, FREITAS	M	119653	Cad A 00	Foca	1:35.69	_____
5	Alexandre Miguel, OLIVEIRA	M	123078	Cad A 00	Lamas	1:38.10	_____
6	Hugo Marreiros de, FREITAS	M	116922	Cad A 00	CNMaia	1:40.00	_____
7	David Castro, BESSA	M	122159	Cad A 00	Assoc. Desportiva de Fafe	1:40.39	_____
8	Andre Marreiros de, FREITAS	M	116921	Cad A 00	CNMaia	1:41.55	_____

Prova 8

24-03-2012 - 18:25

Femin., 4 x 100m Estilos

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Cadetes A

Startlist

Pista Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 2, 18:25

3	Lousada 1	F		Cad A	Lousada	NT	_____
4	Famalicao 1	F		Cad A	Famalicao	NT	_____
5	Leix�es Sport Clube 1	F		Cad A	Leix�es Sport Clube	NT	_____

Série 2 de 2, 18:30

1	Assoc. Desportiva de Fafe 1	F		Cad A	Assoc. Desportiva de Fafe	6:55.00	_____
2	Lamas 1	F		Cad A	Lamas	6:45.31	_____
3	CNMaia 1	F		Cad A	CNMaia	6:24.15	_____
4	FCPorto 1	F		Cad A	FCPorto	5:59.09	_____
5	Gespacos 1	F		Cad A	Gespacos	6:08.84	_____
6	Fluvial Vilacondense 1	F		Cad A	Fluvial Vilacondense	6:44.83	_____
7	Fluvial Portuense 1	F		Cad A	Fluvial Portuense	6:48.96	_____
8	Valongo 1	F		Cad A	Valongo	7:11.51	_____

Prova 9

24-03-2012 - 18:40

Masc., 4 x 50m Estilos

COPIDOURO - C pia e Artigos de Reprodua o, Lda

Cadetes B

Startlist

Pista Sexo Licena Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 1, 18:40

2	Clube Naval Povoense 1	M		Cad B	Clube Naval Povoense	NT	_____
3	FCPorto 1	M		Cad B	FCPorto	3:17.77	_____
4	Assoc. Desportiva de Fafe 1	M		Cad B	Assoc. Desportiva de Fafe	2:58.70	_____
5	Fluvial Portuense 1	M		Cad B	Fluvial Portuense	3:02.19	_____
6	Leixões Sport Clube 1	M		Cad B	Leixões Sport Clube	NT	_____
7	Famalicao 1	M		Cad B	Famalicao	NT	_____

Prova 10

24-03-2012 - 18:45

Femin., 4 x 50m Livres

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Cadetes B

Startlist

Pista Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 10, Femin., 4 x 50m Livres

Série 1 de 2, 18:45

3 Famalicao 1	F	Cad B	Famalicao	NT	_____
4 Lamas 1	F	Cad B	Lamas	3:08.40	_____
5 Celorico Basto 1	F	Cad B	Celorico Basto	NT	_____

Série 2 de 2, 18:50

1 Fluvial Vilacondense 1	F	Cad B	Fluvial Vilacondense	3:03.17	_____
2 Lousada 1	F	Cad B	Lousada	3:01.16	_____
3 Vitória Sport Clube 1	F	Cad B	Vitória Sport Clube	2:49.25	_____
4 FCPorto 1	F	Cad B	FCPorto	2:36.90	_____
5 Foca 1	F	Cad B	Foca	2:39.74	_____
6 Leixões Sport Clube 1	F	Cad B	Leixões Sport Clube	2:58.91	_____
7 Gespacos 1	F	Cad B	Gespacos	3:01.62	_____
8 Valongo 1	F	Cad B	Valongo	3:03.29	_____

Prova 11

24-03-2012 - 18:55

Masc., 4 x 100m Livres
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Cadetes A
Startlist

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 18:55</u>						
3	M		Cad A		Famalicao	NT
4	M		Cad A		CNMaia	5:37.57
5	M		Cad A		Fluvial Vilacondense	5:49.82
<u>Série 2 de 2, 19:00</u>						
2	M		Cad A		Leixões Sport Clube	5:27.52
3	M		Cad A		Foca	5:25.44
4	M		Cad A		FCPorto	4:53.10
5	M		Cad A		Gespacos	5:05.52
6	M		Cad A		Vitória Sport Clube	5:27.17
7	M		Cad A		Assoc. Desportiva de Fafe	5:37.54

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 19249

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

20-03-2012 19:37 - Página 9

2 - 2ª Jornada

25-03-2012 - 9:00

Prova 12 Masc., 400m Livres Cadetes A
25-03-2012 - 9:00 CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto Startlist

Cadetes A Masculinos : 6:20.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 7, 9:00</u>							
1	Ricardo Manuel, ROCHA	M	119213	Cad A	00	Leixões Sport Clube	NT
2	Olavo Miguel, FERREIRA	M	121339	Cad A	00	FCPorto	6:57.20
3	Joao Jose, ALMEIDA	M	121337	Cad A	00	FCPorto	6:44.16
4	Alexandre Miguel, OLIVEIRA	M	123078	Cad A	00	Lamas	6:38.53
5	Marcos Daniel, VITORIA	M	120510	Cad A	00	Valongo	6:43.50
6	Diogo Jose, SILVA	M	118747	Cad A	00	Gespacos	6:47.48
7	Pedro Sousa, GONCALVES	M	116989	Cad A	00	Vit�ria Sport Clube	NT
<u>S�rie 2 de 7, 9:10</u>							
1	Hugo Vidal, OLIVEIRA	M	111518	Cad A	00	Fluvial Vilacondense	6:27.25
2	Jose Serodio, CANHA	M	117425	Cad A	00	Fluvial Portuense	6:26.39
3	Goncalo Gama, BRANDAO	M	121475	Cad A	00	Vit�ria Sport Clube	6:20.65
4	Vitor Alberto, MATOS	M	112193	Cad A	00	Lousada	6:20.00
5	Ricardo Rafael, COSTA	M	111052	Cad A	00	Famalicao	6:20.00
6	Simao Lopes, FERREIRA	M	122168	Cad A	00	Assoc. Desportiva de Fafe	6:25.00
7	Andre Miguel, SANTOS	M	118053	Cad A	00	Fluvial Vilacondense	6:26.98
8	Hugo Marreiros de, FREITAS	M	116922	Cad A	00	CNMaia	6:36.27
<u>S�rie 3 de 7, 9:15</u>							
1	Rui Miguel, AZEVEDO	M	111053	Cad A	00	Famalicao	6:20.00
2	Miguel Azevedo, ARAUJO	M	118222	Cad A	00	Famalicao	6:16.91
3	Francisco Alves, ANDRADE	M	111324	Cad A	00	Fluvial Vilacondense	6:15.20
4	Francisco Neto, MOREIRA	M	123701	Cad A	00	Gespacos	6:13.97
5	Francisco Gama, BRANDAO	M	121474	Cad A	00	Vit�ria Sport Clube	6:14.97
6	Afonso Fernandes, PEREIRA	M	119160	Cad A	00	CNMaia	6:16.79
7	Rog�rio Jose, MACHADO	M	111057	Cad A	00	Famalicao	6:18.08
8	Pedro Miguel, MARQUES	M	111060	Cad A	00	Famalicao	6:20.00
<u>S�rie 4 de 7, 9:25</u>							
1	Nuno Filipe, LEITE	M	108300	Cad A	00	Foca	6:07.28
2	Tiago Filipe, TEIXEIRA	M	112114	Cad A	00	Celorico Basto	6:04.82
3	Francisco Denis, STEINMAIER	M	122169	Cad A	00	Assoc. Desportiva de Fafe	6:04.80
4	Ruben Andrade, SILVA	M	122170	Cad A	00	Assoc. Desportiva de Fafe	6:04.39
5	Andre Fernandes, NUNES	M	108176	Cad A	00	FCPorto	6:04.49
6	Joel Henriques, MAGALHAES	M	122162	Cad A	00	Assoc. Desportiva de Fafe	6:04.81
7	David Fenker, SILVA	M	119060	Cad A	00	Lamas	6:06.55
8	Andre Filipe, ALMEIDA	M	110492	Cad A	00	FCPorto	6:09.04
<u>Série 5 de 7, 9:30</u>							
1	Luis Miguel, REBELO	M	121467	Cad A	00	Fluvial Vilacondense	6:03.85
2	Francisco Vilhena, COSTA	M	111325	Cad A	00	Fluvial Vilacondense	6:03.46
3	Diogo Barbosa, NUNES	M	110529	Cad A	00	Fluvial Portuense	6:02.08
4	Pedro Correia, SILVA	M	121472	Cad A	00	Gespacos	6:01.61
5	Nuno Filipe, FERREIRA	M	119654	Cad A	00	Foca	6:02.04
6	Ivo Manuel, DIAS	M	111508	Cad A	00	Foca	6:03.08
7	Ricardo Jorge, TEIXEIRA	M	116902	Cad A	00	CNMaia	6:03.70
8	Bruno Miguel, PINTO	M	121335	Cad A	00	FCPorto	6:04.23

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager 11, Build 19249

Registered to Associaao de Nataao do Norte de Portugal

20-03-2012 19:37 - Página 10

Prova 12, Masc., 400m Livres

Série 6 de 7, 9:35

1	Daniel Pereira, SILVA	M	111055	Cad A 00	Famalicao	5:57.97	_____
2	Ricardo Alexandre, MARQUES	M	110468	Cad A 00	Lousada	5:50.25	_____
3	Daniel Jose, DUARTE	M	118897	Cad A 00	Leixões Sport Clube	5:48.88	_____
4	Sergio Filipe, TRAVANCA	M	117385	Cad A 00	FCPorto	5:47.52	_____
5	Sergio Eduardo, DIAS	M	108011	Cad A 00	Gespacos	5:47.58	_____
6	David Dias, LIMA	M	118183	Cad A 00	Fluvial Vilacondense	5:48.92	_____
7	Tomas Pimentel, BORGES	M	112140	Cad A 00	FCPorto	5:56.50	_____
8	Miguel Angelo, SANTOS	M	109306	Cad A 00	Trofa	6:00.50	_____

Série 7 de 7, 9:45

1	Rui Alexandre, RAMOS	M	111744	Cad A 00	FCPorto	5:38.00	_____
2	Hugo Gabriel, MORAIS	M	108637	Cad A 00	Famalicao	5:33.00	_____
3	Joao Pereira, TINOCO	M	111056	Cad A 00	Famalicao	5:26.85	_____
4	Jose Pedro, FREITAS	M	111446	Cad A 00	Aquabrito	5:20.14	_____
5	Joao Miguel, NUNES	M	108104	Cad A 00	Gespacos	5:20.27	_____
6	Nuno Correia, SOUSA	M	110484	Cad A 00	FCPorto	5:29.35	_____
7	Porfirio Braga, NUNES	M	111552	Cad A 00	Fluvial Vilacondense	5:37.82	_____
8	Diogo Moreno, BASTOS	M	108285	Cad A 00	Fluvial Portuense	5:40.15	_____

Prova 13

25-03-2012 - 9:50

Masc., 100m Livres

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Cadetes A
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
Série 1 de 4, 9:50								
1	Daniel Dinis, MARTINS	M	125903	Cad A 00		Lamas	1:50.78	_____
2	Zakhar, KOMAR	M	125183	Cad A 00		Clube Naval Povoense	1:44.19	_____
3	Ricardo Daniel, CASTELEIRO	M	124351	Cad A 00		Famalicao	1:40.00	_____
4	Ricardo Filipe, MORAIS	M	116883	Cad A 00		FCPorto	1:38.05	_____
5	Joao Tomas, DIAS	M	119085	Cad A 00		FCPorto	1:39.63	_____
6	Ricardo Manuel, FARIA	M	124353	Cad A 00		Vit�ria Sport Clube	1:42.65	_____
7	Paulo Silva, SOUSA	M	120754	Cad A 00		Gespacos	1:46.73	_____
8	Frederico Vernin, MACEDO	M	125142	Cad A 00		Leix�es Sport Clube	NT	_____
S�rie 2 de 4, 9:55								
1	Ivo Miguel, COSTA	M	111081	Cad A 00		FCPorto	1:36.23	_____
2	Tomas Simoes, DIAS	M	119184	Cad A 00		Vitória Sport Clube	1:35.60	_____
3	Jose Miguel, ESTIMA	M	118359	Cad A 00		Fluvial Vilacondense	1:34.24	_____
4	Miguel Filipe, SOUSA	M	123704	Cad A 00		CNMaia	1:33.20	_____
5	Andre Jorge, COSTA	M	123699	Cad A 00		Leixões Sport Clube	1:33.31	_____
6	Pedro Airoso, SANTOS	M	117421	Cad A 00		FCPorto	1:35.29	_____
7	Francisco Miguel, LOPES	M	112184	Cad A 00		CNMaia	1:35.87	_____
8	Diogo Filipe, RODRIGUES	M	116972	Cad A 00		Fluvial Vilacondense	1:36.91	_____
Série 3 de 4, 9:55								
1	Daniel Jose, ZAMITH	M	122245	Cad A 00		Vitória Sport Clube	1:32.93	_____
2	Mauricio Ricardo, TEIXEIRA	M	112750	Cad A 00		Lousada	1:30.25	_____
3	Joao Alexandre, FERREIRA	M	112190	Cad A 00		Vitória Sport Clube	1:29.22	_____
4	Joao Vieira, SILVA	M	121338	Cad A 00		FCPorto	1:28.37	_____
5	Andre Marreiros de, FREITAS	M	116921	Cad A 00		CNMaia	1:29.13	_____
6	Diogo Mendes, RIBEIRO	M	119185	Cad A 00		Vitória Sport Clube	1:29.45	_____
7	Jose Carlos, TEIXEIRA	M	119097	Cad A 00		Lousada	1:32.37	_____
8	Pedro Mesquita, AZEVEDO	M	111058	Cad A 00		Famalicao	1:33.06	_____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 13, Masc., 100m Livres

Série 4 de 4, 10:00

1	Joao Xavier, CARVALHO	M	110469	Cad A 00	Lousada	1:27.46	_____
2	Joao Diogo, SOARES	M	122731	Cad A 00	FCPorto	1:26.65	_____
3	Nikita, GIRIN	M	125711	Cad A 00	Paredes/Rota dos Moveis	1:25.14	_____
4	Hugo Saganha, MARQUES	M	124175	Cad A 00	Valongo	1:17.15	_____
5	Bruno Miguel, SOUSA	M	124184	Cad A 00	Leixões Sport Clube	1:23.90	_____
6	Ricardo Jose, FREITAS	M	119653	Cad A 00	Foca	1:25.57	_____
7	Joao Miguel, BRITO	M	118185	Cad A 00	Fluvial Vilacondense	1:27.01	_____
8	David Castro, BESSA	M	122159	Cad A 00	Assoc. Desportiva de Fafe	1:27.64	_____

Prova 14

25-03-2012 - 10:00

Femin., 200m Livres

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Cadetes B

Startlist

Cadetes B Femininos : 3:35.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6, 10:00</u>							
3	Maria Joao, ALMEIDA	F	124348	Cad B 02		FCPorto	NT _____
4	Filipa Viamonte, FERNANDES	F	122198	Cad B 02		Vitória Sport Clube	NT _____
5	Mariana Isabel, SILVA	F	119094	Cad B 02		Lousada	NT _____
<u>Série 2 de 6, 10:05</u>							
1	Patricia Alexandra, SANTOS	F	120496	Cad B 02		Leixões Sport Clube	NT _____
2	Mafalda Joana, OLIVEIRA	F	119096	Cad B 02		Lousada	NT _____
3	Ines Isabel, FERREIRA	F	124311	Cad B 02		Vitória Sport Clube	NT _____
4	Rita Alexandra, CAMPOS	F	120820	Cad B 02		FCPorto	NT _____
5	Ines Ferreira, NEVES	F	120508	Cad B 02		Valongo	NT _____
6	Beatriz Daniela, MACEDO	F	124313	Cad B 02		Vitória Sport Clube	NT _____
7	Ana Catarina, MAGALHAES	F	119092	Cad B 02		Lousada	NT _____
8	Mafalda Pacheco, CUNHA	F	121589	Cad B 02		Leixões Sport Clube	NT _____
<u>Série 3 de 6, 10:10</u>							
1	Daniela Oliveira, RODRIGUES	F	118056	Cad B 02		Valongo	NT _____
2	Angela Filipa, RIBEIRO	F	122115	Cad B 02		Gespacos	3:49.49 _____
3	Joana Maria, SANTOS	F	120554	Cad B 02		Leixões Sport Clube	3:46.83 _____
4	Ana Sofia, AGUIAR	F	120624	Cad B 02		Fluvial Vilacondense	3:40.98 _____
5	Matilde Guimaraes, SANTOS	F	122894	Cad B 02		Leixões Sport Clube	3:41.88 _____
6	Maria Luis, FERNANDES	F	122893	Cad B 02		Leixões Sport Clube	3:47.74 _____
7	Francisca Sequeira, BASTARDO	F	123070	Cad B 02		CNMaia	3:50.57 _____
8	Ana Lopes, SANTOS	F	120698	Cad B 02		Fluvial Vilacondense	NT _____
<u>Série 4 de 6, 10:15</u>							
1	Ana Isabel, SOUSA	F	123100	Cad B 02		Lamas	3:39.64 _____
2	Lara Raquel, LEITE	F	120742	Cad B 02		Fluvial Vilacondense	3:37.11 _____
3	Ana Leal, ALVES	F	122924	Cad B 02		Assoc. Desportiva de Fafe	3:35.45 _____
4	Ana Margarida, LEITE	F	123141	Cad B 02		Assoc. Desportiva de Fafe	3:33.78 _____
5	Ines Filipa, MAGALHAES	F	121786	Cad B 02		Gespacos	3:33.98 _____
6	Ana Beatriz, SAMEIRO	F	118746	Cad B 02		Gespacos	3:35.64 _____
7	Ana Capela, OLIVEIRA	F	123098	Cad B 02		Lamas	3:38.83 _____
8	Soraia Isabel, GUIMARAES	F	119151	Cad B 02		Vitória Sport Clube	3:39.73 _____
<u>Série 5 de 6, 10:15</u>							
1	Mariana Sousa, MAIA	F	118219	Cad B 02		Famalicao	3:30.55 _____
2	Francisca Costa, CARNEIRO	F	118218	Cad B 02		Famalicao	3:29.31 _____
3	Daniela Faria, FIGUEIREDO	F	119076	Cad B 02		FCPorto	3:24.93 _____
4	Maria Fernandes, BRANDÃO	F	118217	Cad B 02		Famalicao	3:24.23 _____
5	Ana Carmo, PINHEIRO	F	124856	Cad B 02		Ginásio Santo Tirso	3:24.42 _____
6	Valeria Goncalves, VIEIRA	F	124314	Cad B 02		Vitória Sport Clube	3:25.42 _____
7	Mariana Oliveira, ARAUJO	F	121703	Cad B 02		Famalicao	3:30.00 _____
8	Mafalda Robalo, MAIA	F	118215	Cad B 02		Famalicao	3:31.34 _____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 14, Femin., 200m Livres

Série 6 de 6, 10:20

1	Clara Ribeiro, SOUSA	F	118212	Cad B 02	Famalicao	3:21.47	_____
2	Mariana Martins, TEIXEIRA	F	121902	Cad B 02	Celorico Basto	3:16.19	_____
3	Mariana Fernandes, BARBOSA	F	121985	Cad B 02	FCPorto	3:07.32	_____
4	Ana Margarida, TEIXEIRA	F	111504	Cad B 02	Foca	2:57.73	_____
5	Nina Pinto, RIBEIRO	F	116914	Cad B 02	Foca	3:00.67	_____
6	Ariana Maia, FONSECA	F	121975	Cad B 02	FCPorto	3:14.50	_____
7	Mariana Baptista, PINTO	F	122180	Cad B 02	Lamas	3:17.68	_____
8	Tania Castro, MEIRELES	F	122165	Cad B 02	Assoc. Desportiva de Fafe	3:23.85	_____

Prova 15

25-03-2012 - 10:25

Femin., 100m Livres

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Cadetes B

Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 5, 10:25</u>							
3	Ana Carolina, GOMES	F	125961	Cad B 02		Gespacos	NT
4	Rita Silva, ABREU	F	125968	Cad B 02		Leixões Sport Clube	NT
5	Mariana Filipa, MOREIRA	F	125777	Cad B 02		Valongo	NT
<u>Série 2 de 5, 10:30</u>							
2	Daniela Silva, MAGALHAES	F	122113	Cad B 02		Celorico Basto	2:00.00
3	Mariana Sofia, LEITE	F	121972	Cad B 02		Celorico Basto	1:58.89
4	Sofia Isabel, MATOS	F	120813	Cad B 02		FCPorto	1:58.66
5	Ines Neiva, NOVA	F	125002	Cad B 02		Clube Naval Povoense	1:58.68
6	Mariana Filipa, AZEVEDO	F	122125	Cad B 02		Lousada	1:58.93
7	Mariana Fernandes, MARQUES	F	118211	Cad B 02		Famalicao	2:00.98
<u>Série 3 de 5, 10:30</u>							
1	Maria Sousa, MARQUES	F	122184	Cad B 02		Lamas	1:56.11
2	Ana Gabriela, CARVALHO	F	121901	Cad B 02		Celorico Basto	1:54.74
3	Sofia Xavier, GOMES	F	122007	Cad B 02		Fluvial Vilacondense	1:51.75
4	Diana Sousa, MARQUES	F	122183	Cad B 02		Lamas	1:49.45
5	Carlota Ramos, CARNEIRO	F	124857	Cad B 02		Ginásio Santo Tirso	1:49.79
6	Ines Silva, VIEIRA	F	120810	Cad B 02		FCPorto	1:52.72
7	Maria Teresa, PEREIRA	F	123069	Cad B 02		CNMaia	1:55.38
8	Maria Ines, FREITAS	F	122991	Cad B 02		Foca	1:58.39
<u>Série 4 de 5, 10:35</u>							
1	Patricia Alexandra, TAVARES	F	120811	Cad B 02		FCPorto	1:49.00
2	Marta Maria, ALVES	F	121905	Cad B 02		Celorico Basto	1:47.17
3	Bruna Alexandra, ALVES	F	124312	Cad B 02		Vitória Sport Clube	1:46.76
4	Beatriz Pinto, ALMEIDA	F	124183	Cad B 02		Leixões Sport Clube	1:44.99
5	Ana Pereira, GOMES	F	118220	Cad B 02		Famalicao	1:45.42
6	Margarida Teixeira, ALVES	F	120736	Cad B 02		Foca	1:46.79
7	Liliana Esteves, CARVALHO	F	124084	Cad B 02		CNMaia	1:48.70
8	Filipa Couto, DUARTE	F	124455	Cad B 02		FCPorto	1:49.23
<u>Série 5 de 5, 10:35</u>							
1	Patricia Mota, ALMEIDA	F	119166	Cad B 02		Fluvial Portuense	1:42.41
2	Maria Ines, FERREIRA	F	123908	Cad B 02		Valongo	1:41.50
3	Maria Campos, SANTOS	F	121971	Cad B 02		Celorico Basto	1:36.04
4	Rita Santos, OLIVEIRA	F	120846	Cad B 02		Fluvial Portuense	1:28.65
5	Beatriz Sofia, COSTA	F	118318	Cad B 02		Foca	1:30.50
6	Gabriela Gonçalves, OLIVEIRA	F	121968	Cad B 02		Celorico Basto	1:39.29
7	Helena Maria, CARVALHO	F	122016	Cad B 02		Foca	1:41.72
8	Daniela Martins, CARDOSO	F	124182	Cad B 02		Leixões Sport Clube	1:43.64

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 16
25-03-2012 - 10:40

Masc., 100m Estilos
CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Cadetes B
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 8, 10:40							
3	Jorge Coelho, QUINTA	M	120497	Cad B	01	Leixões Sport Clube	NT
4	Hugo Azurara, VIEIRA	M	125011	Cad B	01	Clube Naval Povoense	NT
5	Nuno Miguel, TEIXEIRA	M	112749	Cad B	01	Lousada	NT
6	Romeu Ribeiro, FERNANDES	M	122171	Cad B	01	Assoc. Desportiva de Fafe	NT
Série 2 de 8, 10:40							
1	Nuno Moreira, NOVAIS	M	125008	Cad B	01	Clube Naval Povoense	NT
2	Marco Pinto, MOREIRA	M	125009	Cad B	01	Clube Naval Povoense	NT
3	Bruno Carvalho, BARROSO	M	125969	Cad B	01	Leixões Sport Clube	NT
4	Rui Barros, PINTO	M	124924	Cad B	01	Assoc. Desportiva de Fafe	2:06.66
5	Jose Pedro, MENESES	M	118899	Cad B	01	Leixões Sport Clube	NT
6	Carlos Eduardo, BARRETO	M	123565	Cad B	01	Lousada	NT
7	Sergio Henrique, FERREIRA	M	122749	Cad B	01	CNMaia	NT
8	Tiago Mendonca, FREIRE	M	116898	Cad B	01	Leixões Sport Clube	NT
Série 3 de 8, 10:45							
1	Jose Carlos, RIBEIRO	M	124316	Cad B	01	Vitória Sport Clube	2:00.76
2	Jose Moreira, SOUSA	M	118224	Cad B	01	Famalicao	1:57.00
3	Henrique Maieiro, AMORIM	M	125010	Cad B	01	Clube Naval Povoense	1:54.46
4	Jose Fernando, PINTO	M	117514	Cad B	01	Leixões Sport Clube	1:52.95
5	Tiago Lima, MARTINS	M	124861	Cad B	01	Ginásio Santo Tirso	1:53.89
6	Diogo Miguel, OLIVEIRA	M	125059	Cad B	01	FCPorto	1:56.41
7	Luis Miguel, DIAS	M	119100	Cad B	01	Lousada	1:57.67
8	Pedro Magano, OLIVEIRA	M	112223	Cad B	01	Leixões Sport Clube	2:00.88
Série 4 de 8, 10:50							
1	Rui Tiago, PACHECO	M	118357	Cad B	01	Fluvial Vilacondense	1:51.60
2	Francisco Carvalho, SILVA	M	118234	Cad B	01	Famalicao	1:49.20
3	Sergio Miguel, ESTEVAO	M	121598	Cad B	01	Leixões Sport Clube	1:48.81
4	Tiago Manuel, COSTA	M	112676	Cad B	01	CNMaia	1:46.80
5	Filipe Rodrigues, FONSECA	M	111316	Cad B	01	Gespacos	1:48.52
6	Joao Sa, MELO	M	118226	Cad B	01	Famalicao	1:48.94
7	Andre Luis, PEREIRA	M	118358	Cad B	01	Fluvial Vilacondense	1:50.95
8	Joao Pedro, COSTA	M	121468	Cad B	01	Fluvial Vilacondense	1:52.92
S�rie 5 de 8, 10:50							
1	Ismael Costa, MOREIRA	M	117422	Cad B	01	FCPorto	1:46.37
2	Goncalo Faria, ESTEVES	M	118233	Cad B	01	Famalicao	1:45.29
3	Jose Salgado, MOREIRA	M	121706	Cad B	01	Famalicao	1:44.99
4	Joao Pinto, FREITAS	M	122926	Cad B	01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:43.41
5	Daniel Alex, ATAIDE	M	122187	Cad B	01	Lamas	1:43.59
6	Ricardo Jorge, MOREIRA	M	122012	Cad B	01	Valongo	1:45.14
7	Fernando Guimaraes, PEREIRA	M	122173	Cad B	01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:45.71
8	Goncalo Moreira, SANTOS	M	120511	Cad B	01	Valongo	1:46.80
Série 6 de 8, 10:55							
1	Telemaco Ulisses, TERRA	M	112071	Cad B	01	FCPorto	1:42.12
2	Andre Oliveira, BARBOSA	M	118223	Cad B	01	Famalicao	1:40.33
3	Alfredo Castro, COELHO	M	116943	Cad B	01	Lamas	1:40.23
4	Bruno Rafael, MACHADO	M	119176	Cad B	01	Fluvial Portuense	1:38.60
5	Joao Ribeiro, SOUSA	M	123014	Cad B	01	FCPorto	1:39.26
6	Carlos Costa, SILVA	M	118227	Cad B	01	Famalicao	1:40.32
7	Jose Tiago, RODRIGUES	M	119169	Cad B	01	FCPorto	1:40.74
8	Joao Nogueira, COSTA	M	124315	Cad B	01	Vitória Sport Clube	1:42.23

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 16, Masc., 100m Estilos

Série 7 de 8, 10:55

1	Joao Freitas, PEIXOTO	M	122172	Cad B 01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:38.34	_____
2	Jose Pedro, PICA0	M	118893	Cad B 01	Leixões Sport Clube	1:37.39	_____
3	Alexandre Jose, NOGUEIRA	M	119081	Cad B 01	FCPorto	1:37.06	_____
4	Joao Cruz, FERREIRA	M	111746	Cad B 01	FCPorto	1:36.21	_____
5	Nuno Oliveira, FREITAS	M	112129	Cad B 01	Fluvial Portuense	1:36.82	_____
6	Goncalo Araujo, OLIVEIRA	M	119156	Cad B 01	Vit�ria Sport Clube	1:37.22	_____
7	Joao Leite, SARAIVA	M	118229	Cad B 01	Famalicao	1:37.62	_____
8	Rafael Jose, RIBEIRO	M	111715	Cad B 01	Lousada	1:38.38	_____

S rie 8 de 8, 11:00

1	Pedro Miguel, SANTOS	M	121987	Cad B 01	FCPorto	1:35.68	_____
2	Tiago Filipe, LINO	M	111315	Cad B 01	Gespacos	1:35.38	_____
3	Rui Pires, MARTINS	M	122177	Cad B 01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:31.02	_____
4	Afonso Passos, CUNHA	M	118228	Cad B 01	Famalicao	1:27.93	_____
5	Francisco Manuel, ZENZA	M	112097	Cad B 01	CNMaia	1:29.89	_____
6	Diogo Pacheco, OLIVEIRA	M	112687	Cad B 01	Gespacos	1:34.81	_____
7	Amilcar Filipe, VIEIRA	M	120758	Cad B 01	Leixões Sport Clube	1:35.43	_____
8	Luis Tiago, FERNANDES	M	111447	Cad B 01	Aquabrito	1:35.99	_____

Prova 17

25-03-2012 - 11:00

Femin., 200m Estilos
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Cadetes A
Startlist

Cadetes A Femininos : 3:40.00

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 6, 11:00</u>								
1	Mariana Santos, AGUEDA	F	116908	Cad A 01		Valongo	NT	_____
2	Catarina Teixeira, PINHO	F	120809	Cad A 01		FCPorto	NT	_____
3	Ana Rita Macedo, FERNANDES	F	120362	Cad A 01		Aquabrito	3:59.34	_____
4	Teresa Alexandra, TEIXEIRA	F	120752	Cad A 01		Gespacos	3:43.99	_____
5	Maria Ines, SILVA	F	118342	Cad A 01		Gespacos	3:52.76	_____
6	Carolina Renn, ARAUJO	F	121464	Cad A 01		Fluvial Vilacondense	NT	_____
7	Ana Rita, COSTA	F	116907	Cad A 01		Valongo	NT	_____
8	Ana Catarina, SILVA	F	120925	Cad A 01		Leixões Sport Clube	NT	_____
<u>Série 2 de 6, 11:05</u>								
1	Catia Sofia, CAMPOS	F	118206	Cad A 01		Famalicao	3:40.00	_____
2	Ines Silva, PINTO	F	119079	Cad A 01		FCPorto	3:39.11	_____
3	Francisca Alexandra, GRACA	F	118051	Cad A 01		Fluvial Vilacondense	3:35.37	_____
4	Nadia Filipa, MIRANDA	F	111768	Cad A 01		Lousada	3:34.81	_____
5	Iris Rodrigues, SA	F	119057	Cad A 01		Lamas	3:35.35	_____
6	Joana Rocha, ANJO	F	119757	Cad A 01		Fluvial Vilacondense	3:35.85	_____
7	Maria Joao, SILVA	F	111045	Cad A 01		Famalicao	3:40.00	_____
8	Maria Ines, POINHO	F	112142	Cad A 01		FCPorto	3:40.65	_____
<u>Série 3 de 6, 11:10</u>								
1	Ines Goncalves, REIS	F	120176	Cad A 01		CNMaia	3:33.10	_____
2	Maria Carolina, RODRIGUES	F	121473	Cad A 01		Vitória Sport Clube	3:31.87	_____
3	Ana Isabel, REIS	F	123703	Cad A 01		CNMaia	3:30.44	_____
4	Ines Araujo, MARTINS	F	111046	Cad A 01		Famalicao	3:29.12	_____
5	Joana Daniela, JACINTO	F	111230	Cad A 01		CNMaia	3:30.23	_____
6	Ana Carolina, FERREIRA	F	123702	Cad A 01		CNMaia	3:31.02	_____
7	Anabela Silva, FERREIRA	F	119062	Cad A 01		Lamas	3:32.93	_____
8	Julia Albuquerque, FRAGA	F	123700	Cad A 01		Gespacos	3:33.42	_____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager 11, Build 19249

Registered to Associao de Natao do Norte de Portugal

20-03-2012 19:37 - Página 15

Prova 17, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 6, 11:15

1	Ana Rita, BOTELHO	F	118895	Cad A 01	Leixões Sport Clube	3:27.17	_____
2	Ana Margarida, SOUSA	F	119178	Cad A 01	FCPorto	3:25.06	_____
3	Sofia Filipa, GONCALVES	F	122990	Cad A 01	Leixões Sport Clube	3:22.58	_____
4	Ana Filipa, MOREIRA	F	119091	Cad A 01	Lousada	3:21.49	_____
5	Maria Nogueira, CARVALHO	F	122163	Cad A 01	Assoc. Desportiva de Fafe	3:22.34	_____
6	Beatriz Rodrigues, OLIVEIRA	F	122175	Cad A 01	Assoc. Desportiva de Fafe	3:23.52	_____
7	Ana Margarida, GONCALVES	F	118052	Cad A 01	Fluvial Vilacondense	3:26.79	_____
8	Beatriz Santos, SILVA	F	112078	Cad A 01	FCPorto	3:28.48	_____

Série 5 de 6, 11:20

1	Daniela Fernanda, BARBOSA	F	116901	Cad A 01	Leixões Sport Clube	3:19.41	_____
2	Maria Carolina, SOUSA	F	112192	Cad A 01	Lousada	3:18.13	_____
3	Isabel Ferreira, SOUSA	F	118896	Cad A 01	Leixões Sport Clube	3:14.47	_____
4	Mariana Ribeiro, COSTA	F	111047	Cad A 01	Famalicao	3:13.66	_____
5	Carolina Lopes, SILVA	F	112139	Cad A 01	FCPorto	3:13.69	_____
6	Lara Beatriz, MATOS	F	111049	Cad A 01	Famalicao	3:17.27	_____
7	Mariana Cardoso, COSTA	F	117322	Cad A 01	CNMaia	3:18.83	_____
8	Carolina Ascenso, SANTOS	F	121271	Cad A 01	CNMaia	3:20.19	_____

Série 6 de 6, 11:25

1	Mariana Oliveira, RIBEIRO	F	112134	Cad A 01	Lamas	3:11.28	_____
2	Ines Alves, MARTINS	F	112126	Cad A 01	Fluvial Portuense	3:09.61	_____
3	Isabel Porfirio, PEGO	F	121336	Cad A 01	FCPorto	3:04.53	_____
4	Ines Neto, ROCHA	F	111313	Cad A 01	Gespacos	3:00.52	_____
5	Barbara Vilela, MAGALHAES	F	119078	Cad A 01	FCPorto	3:04.19	_____
6	Catarina Leao, COSTA	F	111312	Cad A 01	Gespacos	3:08.25	_____
7	Maria Carolina, COSTA	F	119080	Cad A 01	FCPorto	3:10.60	_____
8	Beatriz Ribeiro, CUNHA	F	118314	Cad A 01	Foca	3:11.42	_____

Prova 18
25-03-2012 - 11:30

Femin., 100m Estilos
CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Cadetes A
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 11:30</u>							
2	Catia Alexandra, DIAS	F	125665	Cad A 01		Lousada	NT
3	Carolina Amaral, SOUSA	F	125085	Cad A 01		CNMaia	NT
4	Mariana, TEIXEIRA	F	120730	Cad A 01		Foca	2:01.76
5	Maria Morais, GONCALVES	F	125141	Cad A 01		Leixões Sport Clube	NT
6	Ana Catarina, MOREIRA	F	123907	Cad A 01		Valongo	NT
7	Sara Silva, MARQUES	F	125960	Cad A 01		Gespacos	NT
<u>Série 2 de 3, 11:30</u>							
1	Isabel Reina, FONSECA	F	124008	Cad A 01		Lamas	1:56.93
2	Ana Beatriz, LOPES	F	124368	Cad A 01		Assoc. Desportiva de Fafe	1:56.02
3	Mafalda Trevo, MONTEIRO	F	118641	Cad A 01		Fluvial Vilacondense	1:54.87
4	Beatriz Sousa, DEMETRIO	F	111050	Cad A 01		Famalicao	1:54.43
5	Maria Lurdes, BRITO	F	120751	Cad A 01		Gespacos	1:54.51
6	Leonor Carlos, COSTA	F	122167	Cad A 01		Assoc. Desportiva de Fafe	1:55.37
7	Carolina Isabel, APOLINARIO	F	124310	Cad A 01		Vitória Sport Clube	1:56.68
8	Ana Filipa, CASEIRO	F	121350	Cad A 01		Valongo	1:57.56
<u>Série 3 de 3, 11:35</u>							
1	Alexandra Ines, SILVA	F	119090	Cad A 01		Lousada	1:49.42
2	Beatriz Neto, RIBEIRO	F	123921	Cad A 01		Gespacos	1:49.37
3	Ana Catarina, LOPES	F	116913	Cad A 01		Celorigo Basto	1:46.58
4	Joana Raquel, TAVARES	F	122229	Cad A 01		Vila de Este	1:43.21
5	Rita Reis, REBELO	F	122230	Cad A 01		Vila de Este	1:46.57
6	Ines Carneiro, PINTO	F	123922	Cad A 01		Gespacos	1:47.91
7	Joaona Ilharco, PEREIRA	F	123076	Cad A 01		Famalicao	1:49.41
8	Gisela Pereira, SILVA	F	117629	Cad A 01		Fluvial Vilacondense	1:52.83

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 19
25-03-2012 - 11:45

Masc., 4 x 100m Estilos
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Cadetes A
Startlist

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>S�rie 1 de 2, 11:45</u>						
3	M		Cad A		Famalicao	NT _____
4	M		Cad A		Lousada	NT _____
5	M		Cad A		Leix�es Sport Clube	NT _____
<u>S�rie 2 de 2, 11:50</u>						
1	M		Cad A		Fluvial Vilacondense 1	6:23.48 _____
2	M		Cad A		CNMaia 1	6:11.24 _____
3	M		Cad A		Assoc. Desportiva de Fafe 1	5:57.41 _____
4	M		Cad A		FCPorto 1	5:50.70 _____
5	M		Cad A		Foca 1	5:55.00 _____
6	M		Cad A		Gespacos 1	6:10.60 _____
7	M		Cad A		Vitória Sport Clube 1	6:17.60 _____

Prova 20
25-03-2012 - 12:00

Femin., 4 x 50m Estilos
CMEP - Cl nica M dica do Exerc cio do Porto

Cadetes B
Startlist

Pista	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 12:00</u>						
3	F		Cad B		Vitória Sport Clube	NT _____
4	F		Cad B		Famalicao	NT _____
5	F		Cad B		Celorico Basto 2	NT _____
<u>Série 2 de 2, 12:05</u>						
1	F		Cad B		Leixões Sport Clube	NT _____
2	F		Cad B		Gespacos	3:43.20 _____
3	F		Cad B		Fluvial Vilacondense 1	3:35.81 _____
4	F		Cad B		Foca 1	3:02.20 _____
5	F		Cad B		FCPorto 1	3:05.38 _____
6	F		Cad B		Valongo 1	3:39.07 _____
7	F		Cad B		Lamas 1	3:47.93 _____

Prova 21
25-03-2012 - 12:10

Masc., 4 x 50m Livres
COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Cadetes B
Startlist

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 12:10</u>						
1	M		Cad B		Clube Naval Povoense 1	NT _____
2	M		Cad B		Famalicao	NT _____
3	M		Cad B		Fluvial Portuense 1	2:39.12 _____
4	M		Cad B		Assoc. Desportiva de Fafe 1	2:32.07 _____
5	M		Cad B		FCPorto 1	2:34.32 _____
6	M		Cad B		Lousada 1	2:52.42 _____
7	M		Cad B		Leixões Sport Clube 1	NT _____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Prova 22
25-03-2012 - 12:10

Femin., 4 x 100m Livres
CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Cadetes A
Startlist

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 12:10						
3	F		Cad A		Famalicao	NT _____
4	F		Cad A		Fluvial Vilacondense	6:11.84 _____
5	F		Cad A		Valongo	6:20.67 _____
Série 2 de 2, 12:20						
1	F		Cad A		Assoc. Desportiva de Fafe	6:08.54 _____
2	F		Cad A		Fluvial Portuense	5:53.70 _____
3	F		Cad A		CNMaia	5:38.23 _____
4	F		Cad A		Gespacos	5:35.07 _____
5	F		Cad A		FCPorto	5:37.79 _____
6	F		Cad A		Leix�es Sport Clube	5:44.00 _____
7	F		Cad A		Lamas	6:01.33 _____

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager 11, Build 19249

Registered to Associao de Natao do Norte de Portugal

20-03-2012 19:37 - Página 18