

TORNEIO A.N.N.P. (MASTERS)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal Senhora da Hora
3. DATA: 28 de Abril de 2018
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 28 ABR 18
Abertura da piscina: 13h45
Início do aquecimento: 14h00
Fim do aquecimento: 14h50
Início da competição: 15h00

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	1993 – 89
B	30 – 34	1988 – 84
C	35 – 39	1983 – 79
D	40 – 44	1978 – 74
E	45 – 49	1973 – 69
F	50 – 54	1968 – 64
G	55 – 59	1963 – 59
H	60 – 64	1958 – 54
I	65 – 69	1953 – 49
J	70 - 74	1948 – 44
K	75 - 79	1943 – 39
L	80 - 84	1938 – 34
M	85 e >	1933 + velhos

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **2 provas mais a prova de estafetas**.
- ✓ Cada clube poderá inscrever uma equipa de estafetas por grupo de idade.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 16 de Abril de 2018.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2.50€. Nas provas de estafetas é de 3.00€.

7. CLASSIFICAÇÃO:

- ✓ Haverá uma classificação coletiva baseada na seguinte pontuação por escalão:

Provas individuais		Provas de estafetas	
1º Lugar	12 Pontos	1º Lugar	24 Pontos
2º Lugar	8 Pontos	2º Lugar	16 Pontos
3º Lugar	6 Pontos	3º Lugar	12 Pontos
4º Lugar	5 Pontos	4º Lugar	10 Pontos
5º Lugar	4 Pontos	5º Lugar	8 Pontos
6º Lugar	3 Pontos	6º Lugar	6 Pontos
7º Lugar	2 Pontos	7º Lugar	4 Pontos
8º Lugar	1 Ponto	8º Lugar	2 Pontos

8. PRÉMIOS:

Serão atribuídos troféus aos três (3) primeiros clubes.

9. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 28 ABR 18			
1ª Prova	50	MAR	FEM.
2ª Prova	50	MAR	MASC.
3ª Prova	100	COS	FEM.
4ª Prova	100	COS	MASC.
5ª Prova	200	EST	FEM.
6ª Prova	200	EST	MASC.
7ª Prova	50	BRU	FEM.
8ª Prova	50	BRU	MASC.
9ª Prova	100	LIV	FEM.
10ª Prova	100	LIV	MASC.
INTERVALO			
11ª Prova	100	MAR	FEM.
12ª Prova	100	MAR	MASC.
13ª Prova	50	COS	FEM.
14ª Prova	50	COS	MASC.
15ª Prova	400	LIV	FEM.
16ª Prova	400	LIV	MASC.
17ª Prova	100	BRU	FEM.
18ª Prova	100	BRU	MASC.
19ª Prova	100	EST	FEM.
20ª Prova	100	EST	MASC.
INTERVALO			
21ª Prova	4x50m	EST	FEM.
22ª Prova	4x50m	EST	MASC.