

## CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS DE PISCINA CURTA

1. ORGANIZA O: ASSOCIA O DE NATAC O DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Penafiel
3. DATA: 25 e 26 de Março de 2017
4. HORÁRIO:

1� JORNADA – 25 MAR 17 (1� sessão)	1� JORNADA – 25 MAR 17 (2� sessão)
Abertura da piscina: 7h45	Abertura da piscina: 14h15
In�cio do aquecimento: 8h00	In�cio do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h20
In�cio da competição: 9h00	In�cio da competição: 15h30

2� JORNADA – 26 MAR 17 (1� sessão)	2� JORNADA – 26 MAR 17 (2� Sessão)
Abertura da piscina: 7h45	Abertura da piscina: 14h15
In�cio do aquecimento: 8h00	In�cio do aquecimento: 14h30
Fim do aquecimento: 8h50	Fim do aquecimento: 15h20
In�cio da competição: 9h00	In�cio da competição: 15h30

5. PARTICIPA O:

- ✓ Destina-se   seguinte categoria:

FEMININOS	INFANTIS (A-2004/B-2005)
MASCULINOS	INFANTIS (A-2003/B-2004)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar **em 5 provas individuais mais as provas de estafetas** ao longo das 2 jornadas/4 sessões dos campeonatos.
- ✓ Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de estafetas por grupo etário e g nero, as quais obrigatoriamente devem ser designadas por 1, 2, 3 etc.
- ✓ Apenas as estafetas designadas por 1 (infantil A) e 2 (infantil B) de cada grupo etário e g nero, contarão para a classificação final, as restantes são extra competição e poderão incluir nadadores dos dois grupos etários (infantis A e B).
- ✓ As estafetas deverão ter um tempo de inscrição obrigatoriamente cedido pelos clubes. *Caso não o façam as inscrições não são aceites.*
- ✓ Os nadadores são agrupados por séries segundo os tempos de inscrição, independentemente do grupo etário a que pertençam.

## 6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

INFANTIS	FEMININOS		MASCULINOS	
PROVA	2005	2004	2004	2003
100L	01:20,30	01:17,00	01:13,15	01:09,30
200L	02:53,80	02:46,10	02:41,15	02:34,22
400L	06:05,20	05:48,15	05:35,50	05:22,85
800L/1500L	12:45,60	11:49,50	22:08,80	21:18,20
100B	01:44,50	01:39,55	01:36,25	01:30,20
200B	03:42,20	03:33,95	03:27,90	03:16,90
100C	01:32,40	01:26,35	01:24,70	01:19,97
200C	03:18,00	03:07,00	03:01,50	02:51,60
100M	01:33,50	01:28,00	01:25,25	01:19,86
200M	03:27,90	03:14,70	03:07,00	02:57,65
200E	03:18,00	03:09,20	03:01,50	02:53,80
400E	07:01,30	06:39,85	06:25,00	06:08,50

## 7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 13 de Março de 2017.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2.50€. Nas provas de estafetas é de 3.00€.

## 8. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Haverá classificação separada por prova, grupo etário e género.

## 9. PRÉMIOS:

- ✓ Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova/grupo etário/género (Infantil A e infantil B).

## 10. PROGRAMA:



1ª JORNADA (1ª SESS�O) – 25 MAR 17				1ª JORNADA (2ª SESS�O) – 25 MAR 17			
1ª Prova	100	COS	FEM.	9ª Prova	1500	LIV	MASC.
2ª Prova	100	COS	MASC.	10ª Prova	400	LIV	FEM.
3ª Prova	400	EST	FEM.	11ª Prova	100	BRU	MASC.
4ª Prova	400	EST	MASC.	12ª Prova	100	BRU	FEM.
5ª Prova	100	LIV	FEM.	13ª Prova	200	MAR	MASC.
6ª Prova	100	LIV	MASC.	14ª Prova	200	MAR	FEM.
Distribui�o de Medalhas				Distribui�o de Medalhas			
7ª Prova	4x200	LIV	FEM.	15ª Prova	4x100	LIV	MASC.
8ª Prova	4x200	LIV	MASC.	16ª Prova	4x100	LIV	FEM.

2ª JORNADA (1ª SESS�O) – 26 MAR 17				2ª JORNADA (2ª SESS�O) – 26 MAR 17			
17ª Prova	800	LIV	FEM.	23ª Prova	200	LIV	MASC.
18ª Prova	400	LIV	MASC.	24ª Prova	200	LIV	FEM.
19ª Prova	200	COS	FEM.	25ª Prova	100	MAR	MASC.
INTERVALO				26ª Prova	100	MAR	FEM.
20ª Prova	200	COS	MASC.	27ª Prova	200	EST	MASC.
21ª Prova	200	BRU	FEM.	28ª Prova	200	EST	FEM.
22ª Prova	200	BRU	MASC.	INTERVALO			
				29ª Prova	4x100	EST	MASC.
				30ª Prova	4x100	EST	FEM.

## 11. PENALIZA  ES

- ✓ Os nadadores que n o cumprirem os TLP fixados para esta prova s o sujeitos a uma penaliza  o de 4  por prova.