

TORREGRI 1 (CADETES A/B)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Paços de Ferreira
3. DATA: 19 e 20 de Dezembro 2015
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 19 DEZ 15	2ª JORNADA – 20 DEZ 15
Abertura da piscina: 14h15	Abertura da piscina: 7h45
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 8h00
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 8h50
Início da competição: 15h30	Início da competição: 9h00

5. PARTICIPAÇÃO:

✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	CADETES (A-2005/B-2006)
MASCULINOS	CADETES (A-2004/B-2005)

- ✓ Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **2 provas individuais e 1 prova de estafetas por jornada**.
- ✓ Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de estafetas por grupo etário e género, as quais obrigatoriamente devem ser designadas por 1, 2, 3 etc.
- ✓ Apenas a equipa designada por 1 contará para a classificação de cada grupo etário e género.
- ✓ Os clubes que não tenham nadadores em número suficiente para formar equipas do mesmo grupo etário e género, poderão com classificação extra competição constituir equipas de estafetas respeitando uma das seguintes constituições:
 - ✓ Equipa mista constituída por elementos do mesmo género (Cadetes A e B).
 - ✓ Equipa mista constituída por elementos de ambas as categorias (2 de cada género).
 - ✓ Equipa mista constituída por elementos de ambas as categorias (2 de cada género).

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro Ixf, até às 19h00 do dia 04 de Dezembro de 2015.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2,00€. Nas provas de estafetas é de 2,25€.

7. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 19 DEZ 15				
1ª Prova	50	MAR/COS	FEM	2006
2ª Prova	50	MAR/COS	MASC	2005
3ª Prova	100	MAR/COS	FEM	2005
4ª Prova	100	MAR/COS	MASC	2004
5ª Prova	50	COS/BRU	FEM	2006
6ª Prova	50	COS/BRU	MASC	2005
7ª Prova	100	COS/BRU	FEM	2005
8ª Prova	100	COS/BRU	MASC	2004
INTERVALO				
9ª Prova	4x25	LIV	FEM	2006
10ª Prova	4x25	LIV	MASC	2005
11ª Prova	4x50	LIV	FEM	2005
12ª Prova	4x50	LIV	MASC	2004

2ª JORNADA – 20 DEZ 15				
13ª Prova	50	BRU/LIV	FEM	2006
14ª Prova	50	BRU/LIV	MASC	2005
15ª Prova	100	BRU/LIV	FEM	2005
16ª Prova	100	BRU/LIV	MASC	2004
INTERVALO				
17ª Prova	4x25	EST	FEM	2006
18ª Prova	4x25	EST	MASC	2005
19ª Prova	4x50	EST	FEM	2005
20ª Prova	4x50	EST	MASC	2004

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

Os tempos de prova são aferidos por cronometragem manual da responsabilidade da Associa o de Nata o do Norte de Portugal (ANNP) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem.