



Grau I/ Monitores de Natação

1. ORGANIZAÇÃO

O curso de Treinadores de Grau I/ Monitor de Natação integrará duas fases:

i) Curricular (Geral e Especifica) e ii) Estágio.

A organização da fase Curricular (componentes geral e específica) será da responsabilidade da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP), sob a égide da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

A componente de estágio será da responsabilidade da FPN.

2. DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem candidatar-se a frequentar o Curso de Treinadores de Grau I/Monitor de Natação todas as pessoas de ambos os sexos que possuam:

- ✓ Idade mínima de 18 anos à data de início do curso;
- ✓ Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária;

Os candidatos devem preencher as demais condições gerais definidas.

No caso do número de inscritos ultrapassar o limite de vagas (30 vagas), a seleção de candidatos será feita de acordo com os seguintes critérios:

- 1º Critério Praticantes desportivos integrados no Regime de Alto Rendimento ou das Seleções Nacionais (ou já terem estado integrados);
- 2º Critério Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na FPN numa das disciplinas da Natação e serem propostos pelas referidas instituições onde exerçam a sua atividade;
- 3º Critério Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Natação durante pelo menos 4 épocas desportivas;
- 4º Critério Apresentarem documentos comprovativos da frequência de ações de formação de Treinadores de Natação, realizadas ou pelas Associações Territoriais ou pela FPN.

3. ESTRUTURA E CARGA HORÁRIA

A estrutura do Curso de Grau I de Treinadores/Monitores de Natação terá por base os referenciais de formação geral e especifica definidos pelo Instituto Português do Desporto





Grau I/ Monitores de Natação

e Juventude (IPDJ) e FPN.

- ✓ <u>Data Prevista de Inicio do Curso:</u> 6 de Janeiro de 2017
- ✓ <u>Data Prevista para o Final do Curso:</u> 11 de Fevereiro de 2017

A Componente Curricular do Curso irá realizar-se nas instalações do Clube Propaganda da Natação (Praceta Rainha Mariana Vitória, 35 – 4445- 576 Ermesinde), seguindo o modelo:

- ✓ Sexta-feira 19H00 às 23H00;
- ✓ Sábado 08H00 às 13H00 e 14H00 às 18H00;
- ✓ Domingo 08H00 às 13H00





Grau I/ Monitores de Natação

O Curso será dividido em 3 partes:

Componente de Formação Geral

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS TOTAL	PRÁTICA	TEÓRICA
Pedagogia do Desporto	6H	-	6H
Psicologia do Desporto	4H	-	4H
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4H	-	4H
Funcionamento do Corpo, Nutrição e Primeiros Socorros	6H	2H	4H
Didática do Desporto	8H	-	8H
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4H	1H	ЗН
Teoria e Metodologia do Treino	6H	-	6H
Luta Contra a Dopagem	2H	-	2H
Desporto para Pessoas com Deficiência	1H	-	1H
Total	41H	3H	38H

Componente de Formação Específica

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS TOTAL	PRÁTICA	TEÓRICA
Adaptação ao Meio Aquático	12H	6H	6H
Técnica e Didática Especifica Natação Pura	10H	5H	5H
Técnica e Didática Especifica Natação Sincronizada	10H	5H	5H
Técnica e Didática Especifica Polo Aquático	10H	5H	5H
Técnica e Didática Especifica Saltos para a Água	10H	5H	5H
Salvamento Aquático	4H	2H	2H
Total	56H	28H	28H





Grau I/ Monitores de Natação

Estágio – Os formandos realizarão uma época de trabalho como treinador (a)/monitor(a) de uma entidade de acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do estágio (550H) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino/aula, envolvendo também a realização de todo um conjunto de tarefas inerentes ao desempenho da função de treinador (a)/monitor (a).

Para a fase de estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos (as) que forem considerados aptos (as) na parte Curricular.

O curso irá realizar-se segundo o cronograma (O mesmo pode ser sujeito aos necessários ajustes).

4. AVALIAÇÃO DO CURSO

4.1. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

O Sistema de Avaliação na fase curricular em cada módulo é proposto pelo responsável da mesma ao Diretor do Curso, tendo por base as diretrizes e especificidades estabelecidas para cada módulo nos referenciais de formação do curso e poderá ser composto por uma ou mais das formas seguintes:

- i) Teste Escrito;
- ii) Trabalho Individual e/ou de Grupo;
- iii) Oral ou Discussão de Trabalho;
- iv) Outros;

Os momentos de avaliação poderão ser efetuados durante a lecionação dos módulos ou no final de cada componente.





Grau I/ Monitores de Natação

4.2. CLASSIFICAÇÕES

A classificação final do curso será publicada em Comunicado oficial da FPN, sendo cada um dos candidatos classificado como APROVADO (AP) ou NÃO APROVADO (NAP), com a indicação da respetiva classificação de 0 a 20 valores.

Para a obtenção da classificação final de AP, os candidatos terão de obter menção igual ou superior a 10 valores (escala de 0 a 20 valores) em cada um dos módulos que compõem o curso.

Os candidatos que obtenham menções inferiores a 10 valores em ¼ (a arredondar por excesso) das disciplinas que compõem o curso que frequentaram, poderão ter acesso à 2ª chamada.

A 2ª chamada deverá ter lugar no prazo máximo de 30 dias após a saída das classificações do curso.

Os candidatos que obtiverem a classificação final de NAP num (1) módulo não poderão ser considerados Aprovados no Curso.

Só os formandos que obtenham aprovação na fase curricular podem inscrever-se na componente de estágio na FPN.

O curso irá realizar-se de forma presencial, sendo obrigatório 2/3 de presenças a cada um dos módulos. Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará a cabo do Diretor do Curso.

Os formandos que obtiverem aprovação na fase curricular podem inscrever-se na componente de estágio na FPN.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições para a fase curricular devem dar entrada na sede da ANNP, até às 19h00 do dia 26 de Dezembro de 2016, após o envio da ficha de inscrição anexa, juntamente com os documentos solicitados e documentos que façam prova do cumprimento dos critérios definidos.





Grau I/ Monitores de Natação

- ✓ <u>Taxa de Inscrição</u>: 275€ (Componente geral + especifica).
- ✓ <u>Taxa de Inscrição</u>: 150€ (Componente geral).
- ✓ Taxa de Inscrição: 150€ (Componente especifica).

Os formandos que só realizam a componente específica, devem apresentar o certificado de reconhecimento de competências emitido pelo IPDJ ao Grau I.

Só os formandos que obtiverem aprovação na fase curricular se podem inscrever na fase de Estágio.

Essa inscrição é efetuada diretamente na FPN.

Taxa de Inscrição: 175€ (Componente de Estágio).

<u>Forma de pagamento:</u> Através de transferência bancária para o IBAN da ANNP PT50 0018 000801952729020 67. O pagamento poderá ser feito de duas maneiras:

Pagamento da totalidade do curso – 275,00€ até uma semana antes do inicio do curso. Só se assume o pagamento do curso, mediante envio do comprovativo de pagamento do mesmo para a ANNP através do seguinte email info@annp.pt.

Pagamento em duas fases:

- i) 1ª Prestação 137,50€ na formalização da candidatura;
- ii) 2ª Prestação -137,50€ até à data de inicio do curso. Só se assume o pagamento do curso, mediante envio do comprovativo de pagamento do mesmo para a ANNP através do seguinte E-mail: info@annp.pt.

Desconto Portugal a Nadar: 25% (Formandos propostos por entidades aderentes ao programa Portugal a Nadar através de documento oficial da entidade proponente)





Grau I/ Monitores de Natação

6. FREQUÊNCIA NO CURSO – REGIME DE PRESENÇAS

O Curso irá realizar-se de forma presencial. Está definido um regime de presenças obrigatórias, sendo ele:

- i) 2/3 de presenças na componente geral;
- ii) 2/3 de presenças na componente específica, sendo que os módulos com aulas práticas são de presença obrigatória, não sendo estas contabilizadas para efeitos dos 2/3 definidos anteriormente (2/3 de presenças obrigatórias à totalidade dos módulos + presença obrigatória nas aulas práticas de cada módulo). Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará a cabo do Diretor do Curso.