

3^o

**CLUBE
NAVAL
POVOENSE**

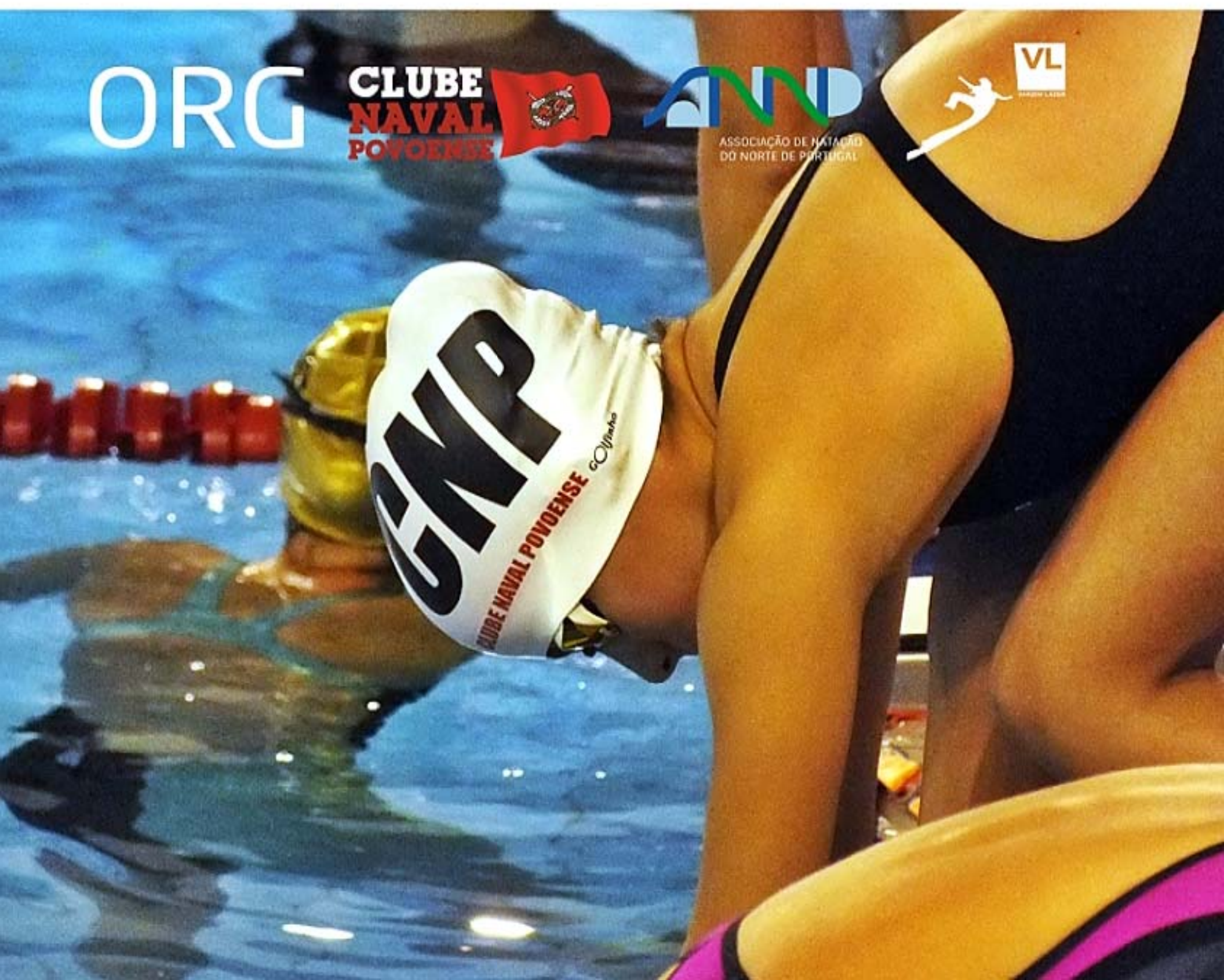


TORNEIO NATAÇÃO

**21 JAN '17 15h • PISCINAS MUNICIPAIS
PÓVOA DE VARZIM**

ORG

**CLUBE
NAVAL
POVOENSE**



III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	POR	11	9	20	22	18	40	2	-	2
Associação Desportiva de Penafiel	ADP	POR	23	7	30	20	8	28	4	-	4
Casa Povo S. Pedro Alva	CPSPA	POR	4	3	7	8	6	14	1	-	1
Clube Aquatico Pacense	CAP	POR	13	16	29	18	24	42	4	-	4
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	6	2	8	12	4	16	1	-	1
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	15	12	27	30	24	54	2	-	2
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	17	22	39	26	34	60	4	-	4
Clube Naval Povoense	CNPO	POR	27	23	50	25	22	47	12	-	12
Clube Propaganda da Natacao	CPN	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Colegio Liceal Santa Maria de Lamas	CLAMAS	POR	11	11	22	22	22	44	2	-	2
Colegio Luso-Internacional do Porto	CLIP	POR	7	6	13	14	12	26	2	-	2
Estamos Juntos	AEJ	POR	13	12	25	16	16	32	4	-	4
Foca-Clube de Natação de Felgueira	FOCA	POR	11	13	24	14	18	32	4	-	4
Fundacao Beatriz Santos-Clube	FBSC	POR	7	9	16	14	18	32	2	-	2
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	15	15	30	30	30	60	2	-	2
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	POR	20	8	28	24	18	42	4	-	4
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	11	5	16	18	6	24	2	-	2
Famalic��o	GDNVNF	POR	21	14	35	43	28	71	4	-	4
Leix��es Sport Clube	LSC	POR	17	17	34	26	26	52	4	-	4
Natacao de Valongo	CNV	POR	11	11	22	22	22	44	2	-	2
Santa Marta Penaguiao	CCDTCMS	POR	2	5	7	4	10	14	-	-	-
Vit��ria Sport Clube	VSC	POR	12	7	19	24	10	34	2	-	2
Numero total de 22 Clubes			275	227	502	434	376	810	64	-	64

III Torneio CNPO

O III torneio de natação pura do Clube Naval Povoense realiza-se no dia 21 de janeiro de 2017, pelas 15h00, nas piscinas municipais da Póvoa de Varzim. Esta piscina possui dimensões olímpicas, 50 metros, e 8 pistas de competição.

1. Regulamento

O torneio segue as regras da Federação Portuguesa de Natação (*FPM*) estando a arbitragem e a cronometragem eletrónica a cargo do Conselho Regional de Arbitragem e da Associação de Natação do Norte de Portugal (*ANNP*). Este torneio destina-se a atletas federados das seguintes categorias/escalões etários:

Categoria	Escalão Etário
Cadetes	Masculinos: 2005 a 2008 Femininos: 2006 a 2008
Infantis	Masculinos 2003 (Infantis A) e 2004 (Infantis B) Femininos: 2004 (Infantis A) e 2005 (Infantis B)
Juvenis	Masculinos: 2001 (Juvenis A) e 2002 (Juvenis B) Femininos: 2002 (Juvenis A) e 2003 (Juvenis B)

1.1 As provas destinadas à categoria de **cadetes** não contam para efeitos de classificação final do torneio, decorrendo em regime de extracompetição.

1.2 Os cadetes inscritos apenas podem participar numa das provas de estafetas.

1.3 A participação é conjunta (cadetes A e cadetes B) e mista (dois nadadores masculinos e dois atletas femininos).

1.4 Nas provas destinadas às categorias de **juvenis** e **infantis**, cada clube pode inscrever 1 nadador por prova, escalão etário e sexo, exceto os 200 estilos que são obrigatórios a todos os atletas.

- 1.5 Cada equipa pode inscrever no máximo: 4 infantis B masculinos; 4 infantis B femininos; 4 infantis A masculinos, 4 infantis A femininos; 4 juvenis B masculinos e 4 juvenis B femininos; 4 juvenis A masculinos e 4 juvenis A femininos.
- 1.6 Na prova de 200 estilos podem apenas participar 2 infantis A, 2 infantis B, 2 juvenis A e 2 juvenis B masculinos; 2 infantis A, 2 infantis B, 2 juvenis A e 2 juvenis B femininos.
- 1.7 Os nadadores das categorias de infantis e juvenis devem realizar duas provas individuais e apenas uma prova de estafeta.
- 1.8 Nas provas destinadas às categorias de infantis e juvenis podem participar nadadores de outras categorias do Clube Naval Povoense, em regime extracompetição não contando para a classificação final.
- 1.9 Nas provas de estafetas, cada clube apenas pode inscrever uma equipa.
- 1.10 As estafetas devem ser mistas (2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos) e compostas por um nadador de cada escalão etário: 1 atleta do escalão infantil B, 1 do escalão infantil A, 1 do escalão juvenil B e 1 do escalão juvenil A.
- 1.11 Os nadadores serão agrupados por series, segundo os tempos de inscrição independentemente da categoria a que pertençam.
- 1.12 São permitidas substituições de nadadores em provas, desde que estes constem da lista onomástica enviada.
- 1.13 As alterações e a constituição das estafetas devem ser entregues 1 hora antes do início da competição.

2. Prémios e classificações

- 2.1 A classificação individual será determinada pelo somatório das pontuações da tabela FINA em vigor obtidas pelos nadadores na prova de 200 metros estilos e da outra prova de 100 metros escolhida.
- 2.2 Serão atribuídos prémios individuais aos três primeiros classificados em cada escalão etário e sexo.

2.3 A classificação coletiva será determinada pela classificação individual e das classificações das estafetas por grupo etário e género.

2.4 Em caso de empate, vence a equipa que tiver o maior número de 1º lugares, 2º lugares e assim sucessivamente.

2.5 A pontuação para a classificação final será atribuída segundo a seguinte tabela, em que N representa o número de clubes participantes:

1º Lugar	N+1
2º Lugar	N-1
3º Lugar	N-2
4º Lugar	N-3
5º Lugar	N-4
6º Lugar	N-5
7º Lugar	N-6
8º Lugar	N-7
9º Lugar	N-8
10º Lugar	N-9
11º Lugar	N-10
12º Lugar	N-11
13º Lugar	N-12
14º Lugar	N-13
15º Lugar	N-14
16º Lugar	N-15
17º Lugar	N-16
18º Lugar	N-17
19º Lugar	N-18
20º Lugar	N-19

2.6 Serão entregues prémios aos três primeiros clubes classificados.

3. Programa

13h45	Abertura das instalações
14h00	Início do aquecimento
14h45	Final do aquecimento
15h00	Prova 1 – 200m Estilos (Masculinos)
15h30	Prova 2 – 200m Estilos (Femininos)

16h00	Prova 3 – 4 x 50 Livres – Cadetes extra competição
16h15	Prova 4 – 100m Livres (Masculinos)
16h30	Prova 5 – 100m Livres (Femininos)
16h45	Prova 6 – 100m Bruços (Masculinos)
17h00	Prova 7 – 100m Bruços (Femininos)
17h15	Prova 8 – 100m Costas (Masculinos)
17h30	Prova 9 – 100m Costas (Femininos)
17h45	Prova 10 – 100m Mariposa (Masculinos)
18h00	Prova 11 – 100m Mariposa (Femininos)
18h15	Prova 12 – 4 x 50m Estilos – Cadetes extra competição
Intervalo 15 minutos	
18h30	Prova 13 – 4x50m Livres Mistos (Infantis e Juvenis)
18h40	Prova 14 – 4x50m Estilos Mistos (Infantis e Juvenis)
19h00	Entrega de prémios

4. Data de inscrição

4.1 As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP (info@annp.pt), através do respetivo ficheiro Ixf, até às 19h00 do dia 13 de Janeiro de 2017.

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

21-01-2017 - 15:00

Prova 1 Masc., 200m Estilos 13 - 16 anos
21-01-2017 - 15:00 Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:59.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Barcelona (ESP)	31-07-2013
Recordes Nacionais 50m Inf B	2:22.36	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Coimbra	23-06-2013
Recordes Nacionais 50m Inf A	2:16.63	Alexandre Lages, RIBAS	EDV	Lisboa	24-07-2011
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:10.83	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Coimbra	26-07-2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:08.11	Carlos Esteves, ALMEIDA	CNA	Lisboa	31-07-2004

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

Série 1 de 17, 15:00

1							
2	Samuel Dias, MARTINS	M	122190	02		Colegio SMLamas	NT
3	Gustavo Reis, OLIVEIRA	M	129359	04		Colegio SMLamas	NT
4	Jose Carneiro, RIBEIRO	M	127133	01		Ginásio Santo Tirso	NT
5	Rodrigo Ferreira, FILIPE	M	203044	04		Vilacondense	NT
6	Dinis Barros, LEAL	M	123578	03		Aquatico Pacense	NT
7							
8							

Série 2 de 17, 15:05

1	Rodrigo Manuel, NETO	M	127952	04		Aquatico Pacense	NT
2	Nuno Goncalo, COSTA	M	133243	03		Colegio SMLamas	NT
3	Goncalo Ferreira, PINTO	M	202053	03		Colegio SMLamas	NT
4	Heitor, GONG	M	148319	04		Luso-Internacional do Porto	3:35.00
5	Rodrigo Saramago, SILVA	M	200077	04		Estamos Juntos	3:41.57
6	Joao Carlos, BRITO	M	111319	01		Aquatico Pacense	NT
7	Afonso Duarte, SOUSA	M	127961	04		Aquatico Pacense	NT
8	Goncalo Moreira, ALVES	M	130939	04		Colegio SMLamas	NT

Série 3 de 17, 15:10

1	Goncalo Daniel, OLIVEIRA	M	148623	04		Fundacao Beatriz Santos	3:29.36
2	Luis Antonio, GONCALVES	M	200508	04		Ginásio Santo Tirso	3:25.78
3	Goncalo Pires, LOURENCO	M	129475	03		Fundacao Beatriz Santos	3:20.88
4	Henrique Santa, VALE	M	125785	04		Ginásio Santo Tirso	3:19.71
5	Antonio Carlos, TELES	M	127826	04		Foca	3:20.03
6	Rodrigo Novais, LARETH	M	128123	04		Luso-Internacional do Porto	3:21.00
7	Marcos Goncalves, BELTRAO	M	202313	04		Natacao da Maia	3:28.69
8	Guilherme Silva, SANTOS	M	153539	03		Penafiel	3:30.87

Série 4 de 17, 15:10

1	Renato Teixeira, LOPES	M	132099	04		Natacao da Maia	3:15.59
2	David Oliveira, MENDES	M	131977	02		Penafiel	3:13.65
3	Rodrigo Costa, LACHADO	M	201738	01		Santa Marta Penaguiao	3:12.20
4	Hugo Miguel, VAZ	M	129432	03		Natacao da Maia	3:09.41
5	Fabio Joao, SOUSA	M	147505	04		Ginasio de Vila Real	3:11.58
6	Vitor Hugo, BABO	M	131261	04		Penafiel	3:13.33
7	Tomas Alexandre, LARANJEIRA	M	127526	03		S. Pedro Alva	3:15.55
8	Pedro Rui, TEIXEIRA	M	125759	03		Aquatico Pacense	3:18.15

Série 5 de 17, 15:15

1	Joao Bernardo, FERNANDES	M	129686	03		Naval Povoense	3:08.21
2	Diogo Severino, NUNES	M	128592	04		Natacao de Valongo	3:07.15
3	Tiago Fonseca, CARVALHO	M	127099	03		Naval Povoense	3:07.05
4	Goncalo Gabriel, DIAS	M	128709	03		Penafiel	3:05.79
5	Jose Diogo, DIAS	M	126807	04		Fundacao Beatriz Santos	3:06.44
6	Paulo Bernardo, PEREIRA	M	126860	04		Penafiel	3:07.15
7	Joao Pedro, BRANCO	M	132221	01		Aquatico Pacense	3:08.08
8	Guilherme Barros, MOREIRA	M	127093	04		Naval Povoense	3:08.74

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 1, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 17, 15:20

1	Tomas Castro, SOUSA	M	123239	04	Vitória Sport Clube	3:04.21	_____
2	Guilherme Lobo, PINTO	M	126503	04	Foca	3:03.34	_____
3	Goncalo Herculano, FERNANDES	M	125079	03	Vitória Sport Clube	3:02.52	_____
4	Jose Carlos, RIBEIRO	M	124316	01	Vitória Sport Clube	3:01.93	_____
5	Vitor Pedro, TATO	M	133174	04	Leixoes	3:02.43	_____
6	Bernardo Nunes, VASCONCELOS	M	129429	03	Foca	3:03.01	_____
7	Joao Rabaco, GONCALVES	M	128297	04	Ginasio de Vila Real	3:03.78	_____
8	Mateus Castro, VARELA	M	153137	04	Assoc. Desportiva de Fafe	3:05.79	_____

S rie 7 de 17, 15:25

1	Joao Martins, FARIA	M	127944	03	Gin�sio Santo Tirso	3:00.72	_____
2	David Miguel, COSTA	M	126237	04	Natacao de Valongo	3:00.00	_____
3	Jose Pedro, ROCHA	M	201748	04	Santa Marta Penaguiao	2:59.20	_____
4	David Cerdeira, ALVES	M	129685	04	Naval Povoense	2:56.40	_____
5	Silvio Miguel, BULHOSA	M	132292	03	Estamos Juntos	2:57.92	_____
6	Jorge Manuel, SALGUEIRO	M	130391	03	Ginasio de Vila Real	2:59.35	_____
7	Joao Luis, SA	M	124728	03	Fluvial Portuense	3:00.38	_____
8	Diogo Antonio, FOLHA	M	124585	03	Leixoes	3:01.20	_____

Série 8 de 17, 15:25

1	Hugo Alexandre, COSTA	M	127917	03	Natacao de Valongo	2:55.30	_____
2	Tomas Coelho, CORDEIRO	M	130167	04	Leixoes	2:52.42	_____
3	Joao Pedro, MOUTA	M	124776	04	Porto	2:52.14	_____
4	Goncalo Graca, LEO	M	129512	02	Estamos Juntos	2:51.66	_____
5	Alexandre Carvalho, CONCEICAO	M	126858	02	Penafiel	2:51.83	_____
6	Ruben Fonseca, DIAS	M	125780	03	Natacao de Valongo	2:52.22	_____
7	Rafael Alves, CAMPOS	M	127528	04	S. Pedro Alva	2:53.22	_____
8	Afonso Vilhena, COSTA	M	124873	04	Vilacondense	2:55.68	_____

Série 9 de 17, 15:30

1	Jose Goncalo, PEREIRA	M	131258	04	Assoc. Desportiva de Fafe	2:50.29	_____
2	Alexandre Miguel, BRAS	M	128872	03	S. Pedro Alva	2:49.77	_____
3	David Costa, BORGES	M	127198	04	Fluvial Portuense	2:48.08	_____
4	Roberto Pinho, SANTOS	M	122871	03	Estamos Juntos	2:47.42	_____
5	Tomas Teixeira, LOPES	M	122006	02	Foca	2:47.85	_____
6	Rodrigo Manuel, CUNHA	M	131845	04	Vitória Sport Clube	2:48.44	_____
7	Joao Simons, CUNHA	M	124582	02	Fluvial Portuense	2:49.98	_____
8	Joao Pedro, MOREIRA	M	200349	04	Fluvial Portuense	2:51.39	_____

Série 10 de 17, 15:35

1	Francisco Miguel, NETO	M	125855	02	Ginásio Santo Tirso	2:46.84	_____
2	Diogo Joao, ROCHA	M	132204	03	Fluvial Portuense	2:46.33	_____
3	Jose Diogo, PACHECO	M	126021	02	Vitória Sport Clube	2:44.30	_____
4	Pedro Soares, MORIM	M	131612	02	Naval Povoense	2:44.05	_____
5	Alberto Antonio, SANTOS	M	127524	01	S. Pedro Alva	2:44.06	_____
6	Duarte Sa, PINHO	M	124748	02	Estamos Juntos	2:45.65	_____
7	Afonso Manuel, CONCEICAO	M	200837	02	Ginasio de Vila Real	2:46.57	_____
8	Joao Campelo, OLIVEIRA	M	127673	04	Famalicão	2:46.96	_____

Série 11 de 17, 15:35

1	Diogo Manuel, MARTINS	M	119083	02	Porto	2:43.18	_____
2	Joao Guilherme, ARAUJO	M	130366	03	Natacao da Maia	2:41.91	_____
3	Bruno Miguel, SEIXAS	M	126784	01	Natacao da Maia	2:41.76	_____
4	Joao Pedro, RIBEIRO	M	127135	02	Vilacondense	2:41.13	_____
5	Alfredo Castro, COELHO	M	116943	01	Colegio SMLamas	2:41.29	_____
6	Kevins Alexandre, APSENIECE	M	128451	04	Porto	2:41.80	_____
7	Bernardo Felgueiras, FERREIRA	M	127126	03	Luso-Internacional do Porto	2:42.93	_____
8	Tiago Mendonca, FREIRE	M	116898	01	Leixoes	2:43.98	_____

Série 12 de 17, 15:40

1	Hugo Correia, FERREIRA	M	125012	02	Vilacondense	2:40.74	_____
2	Tiago Lima, MARTINS	M	124861	01	Ginásio Santo Tirso	2:40.25	_____
3	Vladyslav, KOVALCHUK	M	127557	01	Ginasio de Vila Real	2:39.79	_____
4	Antonio Miguel, SANTOS	M	124713	03	Vilacondense	2:39.61	_____
5	Luis Miguel, ALVES	M	124962	02	Assoc. Desportiva de Fafe	2:39.64	_____
6	Helder Ribeiro, CASTRO	M	129797	03	Vitória Sport Clube	2:39.80	_____
7	Joao Carlos, FERREIRA	M	127550	03	Porto	2:40.72	_____
8	Daniel Pereira, CARVALHO	M	112245	02	Ginasio de Vila Real	2:40.90	_____

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 1, Masc., 200m Estilos

Série 13 de 17, 15:45

1	Francisco Lopes, AFONSO	M	119231	03	Ginasio de Vila Real	2:38.94	_____
2	Ricardo Mendes, OLIVEIRA	M	124815	02	Assoc. Desportiva de Fafe	2:37.83	_____
3	Joao Pedro, DIAS	M	124442	02	Fundacao Beatriz Santos	2:37.51	_____
4	Goncalo Moreira, SANTOS	M	120511	01	Natacao de Valongo	2:36.14	_____
5	Miguel Silva, GONCALVES	M	124862	02	Ginásio Santo Tirso	2:36.16	_____
6	Andre Costa, MARQUES	M	121721	03	Famalicão	2:37.63	_____
7	Rui Tiago, PACHECO	M	118357	01	Vilacondense	2:38.26	_____
8	Gabriel Moreira, SANTOS	M	127679	04	Famalicão	2:39.09	_____

Série 14 de 17, 15:45

1	Hugo Azurara, VIEIRA	M	125011	01	Naval Povoense	2:36.09	_____
2	Mateus Costa, FAIA	M	124989	03	Famalicão	2:35.28	_____
3	Duarte Monteiro, CASTRO	M	121978	03	Porto	2:33.89	_____
4	Henrique Maieiro, AMORIM	M	125010	01	Naval Povoense	2:32.64	_____
5	Diogo Santos, MENDES	M	126719	02	Leixoes	2:33.45	_____
6	Fernando Costa, CARVALHO	M	129065	03	Foca	2:35.18	_____
7	Diogo Silva, COENTRAO	M	121715	02	Famalicão	2:36.07	_____
8	Paulo Andre, FROTA	M	124128	02	Fundacao Beatriz Santos	2:36.12	_____

Série 15 de 17, 15:50

1	Tiago Moura, RODRIGUES	M	131137	03	Luso-Internacional do Porto	2:32.54	_____
2	Jose Moreira, SOUSA	M	118224	01	Famalicão	2:32.41	_____
3	Bruno Carvalho, BARROSO	M	125969	01	Leixoes	2:31.33	_____
4	Joao Pinto, FREITAS	M	122926	01	Assoc. Desportiva de Fafe	2:30.31	_____
5	Luis Manuel, RIBEIRO	M	120816	02	Porto	2:30.83	_____
6	Ricardo Jorge, MOREIRA	M	122012	01	Natacao de Valongo	2:32.34	_____
7	Goncalo Gomes, ORNELAS	M	127125	01	Fluvial Portuense	2:32.42	_____
8	Diogo Filipe, RIBEIRO	M	124584	02	Leixoes	2:32.60	_____

Série 16 de 17, 15:55

1	Issac James, FILLINGHAM	M	123971	01	Luso-Internacional do Porto	2:29.91	_____
2	Eduardo Miguel, MAGALHAES	M	125074	02	Vitória Sport Clube	2:29.43	_____
3	Xavier Gomes, CERDEIRINHA	M	125904	02	Colegio SMLamas	2:28.43	_____
4	Tiago Campos, LOURENCO	M	127923	02	Natacao de Valongo	2:27.33	_____
5	Sergio Daniel, ARAUJO	M	127097	02	Naval Povoense	2:28.31	_____
6	Joao Pedro, COSTA	M	121468	01	Vilacondense	2:28.57	_____
7	Afonso Passos, CUNHA	M	118228	01	Famalicão	2:29.59	_____
8	Vitor Pedro, MAGALHAES	M	123237	02	Famalicão	2:30.19	_____

Série 17 de 17, 15:55

1	Bruno Miguel, MAIA	M	126783	01	Propaganda da Natacao	2:25.40	_____
2	Ricardo Filipe, ROCHA	M	121787	02	Aquatico Pacense	2:24.97	_____
3	Bruno Rafael, MACHADO	M	119176	01	Fluvial Portuense	2:22.20	_____
4	Pedro Miguel, SANTOS	M	121987	01	Porto	2:17.53	_____
5	Martim Neiva, ALMEIDA	M	118543	01	Porto	2:22.19	_____
6	Romeu Ribeiro, FERNANDES	M	122171	01	Assoc. Desportiva de Fafe	2:24.74	_____
7	Ivan Emanuel, AMORIM	M	124774	02	Fluvial Portuense	2:25.15	_____
8	Joao Nogueira, COSTA	M	124315	01	Vitória Sport Clube	2:26.41	_____

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 2 Femin., 200m Estilos 12 - 15 anos
21-01-2017 - 16:00 Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:14.76	Victoria, KAMINSKAYA	ESJB	Coimbra	28-05-2016
Recordes Nacionais 50m Inf B	2:33.06	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	S. João da Madeira	25-07-2009
Recordes Nacionais 50m Inf A	2:28.56	Susana Patricia, MIGUEL	POR	Paris (FRA)	29-07-2003
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:23.60	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Coimbra	01-08-2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:21.01	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	04-04-2015

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

Série 1 de 16, 16:00

1							
2							
3	Maria Eduarda, MOREIRA	F	127949		05	Aquatico Pacense	NT
4	Joana Maria, SANTOS	F	120554		02	Fluvial Portuense	NT
5	Barbara Azevedo, MAGALHAES	F	129745		03	Fluvial Portuense	NT
6							
7							
8							

Série 2 de 16, 16:05

1	Carolina Benedita, SOUSA	F	153538		05	Penafiel	NT
2	Beatriz Alves, SANTOS	F	200198		04	Colegio SMLamas	NT
3	Francisca Macedo, LOPES	F	129982		05	Vilacondense	NT
4	Barbara Castro, COELHO	F	123752		04	Colegio SMLamas	NT
5	Catarina Bentes, SANTOS	F	127959		05	Aquatico Pacense	NT
6	Ana Sofia, OLIVEIRA	F	202794		05	Fluvial Portuense	NT
7	Bruna Ferreira, RODRIGUES	F	130938		05	Colegio SMLamas	NT
8							

Série 3 de 16, 16:10

1	Barbara Vivas, BATISTA	F	129671		04	Luso-Internacional do Porto	NT
2	Rafaela Silva, CABRAL	F	131071		05	Ginasio de Vila Real	4:00.56
3	Nadia Carmo, FREITAS	F	129763		05	Foca	3:54.10
4	Margarida Bernardo, RODRIGUES	F	201735		04	Santa Marta Penagui�o	3:44.89
5	Mariana Azevedo, SILVA	F	132296		05	Estamos Juntos	3:48.31
6	Adriana Sequeira, MOTA	F	201749		05	Santa Marta Penagui�o	3:54.80
7	Carolina Silva, CARDOSO	F	201732		04	Santa Marta Penagui�o	4:02.76
8	Beatriz Coelho, MELO	F	128599		05	Colegio SMLamas	NT

Série 4 de 16, 16:15

1	Neuza Cardoso, CARVALHO	F	201737		05	Santa Marta Penagui�o	3:44.23
2	Joana Isabel, MONTEIRO	F	126711		03	Leixoes	3:34.37
3	Beatriz Coimbra, OLIVEIRA	F	127515		02	S. Pedro Alva	3:25.78
4	Francisca Paixão, CARVALHO	F	147553		04	Ginasio de Vila Real	3:23.64
5	Matilde Machado, CALHAS	F	131309		05	Luso-Internacional do Porto	3:25.00
6	Maria Carolina, EIRA	F	130388		05	Ginasio de Vila Real	3:26.41
7	Matilde Santos, CARDOSO	F	126801		05	Fundacao Beatriz Santos	3:41.84
8	Catarina Sofia, SOUSA	F	147506		02	Ginasio de Vila Real	3:44.73

Série 5 de 16, 16:15

1	Rita Sofia, NUNES	F	129103		05	Fluvial Portuense	3:22.54
2	Soraia Conceicao, MELO	F	130116		05	Vitória Sport Clube	3:22.10
3	Isabel dos Santos, PEREIRA	F	126788		05	Luso-Internacional do Porto	3:20.00
4	Ana Margarida, LEANDRO	F	132005		04	Ginasio de Vila Real	3:17.17
5	Marta Lima, PIMENTEL	F	130230		04	Fluvial Portuense	3:18.42
6	Maria João, MARTINS	F	132280		05	Naval Povoense	3:21.03
7	Carolina Silva, TEIXEIRA	F	126505		04	Foca	3:22.50
8	Mariana Cardoso, CUNHA	F	126321		04	Luso-Internacional do Porto	3:23.48

Série 6 de 16, 16:20

1	Joana Ferreira, SILVA	F	131358		05	Leixoes	3:14.93
2	Ines Paiva, CAMPOS	F	125901		03	Colegio SMLamas	3:13.26
3	Alice Martins, LAMEIRA	F	126721		03	Leixoes	3:13.09
4	Nara Soraia, NOGUEIRA	F	127914		05	Natacao de Valongo	3:11.64
5	Maria Eduarda, TRINDADE	F	127324		04	Estamos Juntos	3:11.69
6	Rita Santos, MACHADO	F	127997		04	Estamos Juntos	3:13.11
7	Sara Simoes, XAVIER	F	128393		03	S. Pedro Alva	3:13.28
8	Alecssia Pedro, PENA	F	127138		05	Naval Povoense	3:16.28

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 2, Femin., 200m Estilos

Série 7 de 16, 16:25

1	Natalia Passeira, NEVES	F	200503	05	Natacao de Valongo	3:10.10	_____
2	Marta Oliveira, FERREIRA	F	125854	04	Ginásio Santo Tirso	3:09.24	_____
3	Joana Amaro, MAGALHAES	F	128707	03	Penafiel	3:07.21	_____
4	Ines Neiva, NOVA	F	125002	02	Naval Povoense	3:06.70	_____
5	Ines Alexandre, OLIVEIRA	F	121899	03	Natacao da Maia	3:06.79	_____
6	Daniela Filipa, ROCHA	F	128609	02	Aquatico Pacense	3:07.74	_____
7	Ana Rita, CAPITAO	F	129981	05	Vilacondense	3:09.95	_____
8	Ana Catarina, SILVA	F	130613	04	Fundacao Beatriz Santos	3:10.12	_____

Série 8 de 16, 16:30

1	Ana Beatriz, OLIVEIRA	F	124960	04	Assoc. Desportiva de Fafe	3:05.72	_____
2	Luisa Coelho, QUINTA	F	127981	05	Leixoes	3:05.59	_____
3	Diana Sofia, SAMPAIO	F	130627	05	Foca	3:04.53	_____
4	Mariana Filipa, GOMES	F	128450	04	Penafiel	3:03.67	_____
5	Mariana Almeida, VALE	F	126713	03	Natacao de Valongo	3:04.00	_____
6	Bruna Costa, SOARES	F	124579	04	Leixoes	3:04.81	_____
7	Erica Regina, COSTA	F	200428	02	Estamos Juntos	3:05.70	_____
8	Carolina Costa, SILVESTRE	F	200338	03	Luso-Internacional do Porto	3:06.36	_____

Série 9 de 16, 16:30

1	Rita Salome, COSTA	F	130078	04	Aquatico Pacense	3:03.42	_____
2	Carolina Maria, GUIMARAES	F	130390	03	Ginasio de Vila Real	3:02.64	_____
3	Camila Ferreira, MARQUES	F	128858	03	Fundacao Beatriz Santos	3:01.94	_____
4	Lara Gomes, FERREIRA	F	131226	04	Aquatico Pacense	3:00.71	_____
5	Alexia Bastos, BARROS	F	128583	04	Assoc. Desportiva de Fafe	3:00.75	_____
6	Vanda Eduarda, MELO	F	132734	04	Foca	3:02.03	_____
7	Ana Carolina, LOPES	F	124707	03	Vilacondense	3:02.70	_____
8	Leonor Ines, FERRAZ	F	132207	05	Porto	3:03.45	_____

Série 10 de 16, 16:35

1	Filipa Manuela, MARTINS	F	128708	03	Penafiel	3:00.28	_____
2	Leonor Santos, SILVA	F	121982	03	Porto	2:59.09	_____
3	Bruna Cruz, CARVALHO	F	127518	03	S. Pedro Alva	2:57.99	_____
4	Mariana Sousa, MOREIRA	F	126950	03	Ginásio Santo Tirso	2:56.72	_____
5	Eduarda Filipa, LIMA	F	124738	04	Vilacondense	2:57.57	_____
6	Beatriz Rosa, TROIA	F	127809	04	Vilacondense	2:58.12	_____
7	Marta Silva, RODRIGUES	F	128689	04	Naval Povoense	3:00.24	_____
8	Ines Viamonte, GOMES	F	127122	03	Fluvial Portuense	3:00.38	_____

Série 11 de 16, 16:40

1	Matilde Araujo, CERQUEIRA	F	129436	04	Natacao da Maia	2:55.87	_____
2	Ana Sofia, AGUIAR	F	120624	02	Vilacondense	2:54.91	_____
3	Ana Carmo, PINHEIRO	F	124856	02	Ginásio Santo Tirso	2:54.42	_____
4	Tatiana Valente, CARDOSO	F	128960	03	Aquatico Pacense	2:53.80	_____
5	Mariana Isabel, CRUZ	F	127544	05	Porto	2:54.17	_____
6	Beatriz Araujo, BARBOSA	F	124967	03	Famali�o	2:54.61	_____
7	Sofia Margarida, LEITE	F	122004	03	Foca	2:54.95	_____
8	Carolina Neves, ROCHA	F	200235	04	Leixoes	2:56.13	_____

Série 12 de 16, 16:45

1	Margarida Passos, CUNHA	F	124987	04	Famali�o	2:53.16	_____
2	Matilde Alves, FLORENCIO	F	126798	04	Fundacao Beatriz Santos	2:52.83	_____
3	Mariana Martins, COSTA	F	127658	05	Famali�o	2:51.58	_____
4	Daniela Magalhaes, LOPES	F	130098	05	Famali�o	2:51.25	_____
5	Alexandra Martins, CAMPOS	F	127155	02	Leixoes	2:51.41	_____
6	Rita Malafaia, OLIVEIRA	F	124783	03	Porto	2:51.74	_____
7	Rita Afonso, ENCARNACAO	F	124507	02	Ginasio de Vila Real	2:53.14	_____
8	Ines Cadilhe, ALEXANDRE	F	128400	02	Naval Povoense	2:53.17	_____

Série 13 de 16, 16:45

1	Maria Helena, PERES	F	129271	02	Colegio SMLamas	2:50.03	_____
2	Carolina Teixeira, PINHO	F	124769	04	Porto	2:49.64	_____
3	Ana Pereira, SILVA	F	124810	03	Assoc. Desportiva de Fafe	2:48.05	_____
4	Joana Sofia, MACHADO	F	127918	02	Natacao de Valongo	2:47.03	_____
5	Ada Lobo, PASSOS	F	124968	04	Famali�o	2:47.55	_____
6	Matilde Guimaraes, SANTOS	F	122894	02	Leixoes	2:49.00	_____
7	Bruna Filipa, PINTO	F	124126	03	Fundacao Beatriz Santos	2:49.68	_____
8	Ines Filipa, MAGALHAES	F	121786	02	Aquatico Pacense	2:50.80	_____

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 2, Femin., 200m Estilos

Série 14 de 16, 16:50

1	Ana Margarida, TEIXEIRA	F	111504	02	Foca	2:45.48	_____
2	Ana Lopes, SANTOS	F	120698	02	Vilacondense	2:45.37	_____
3	Mafalda Pacheco, CUNHA	F	121589	02	Fluvial Portuense	2:44.94	_____
4	Luisa Mendes, MACEDO	F	127327	03	Estamos Juntos	2:43.31	_____
5	Rita Dias, RIBEIRO	F	124627	02	Fundacao Beatriz Santos	2:43.88	_____
6	Filipa, MANSO PRETO	F	122150	04	Porto	2:45.35	_____
7	Beatriz Daniela, MACEDO	F	124313	02	Vitória Sport Clube	2:45.44	_____
8	Ema Miranda, CAMBAS	F	127618	03	Naval Povoense	2:46.31	_____

Série 15 de 16, 16:55

1	Carolina Silva, SOARES	F	123910	03	Natacao de Valongo	2:42.90	_____
2	Francisca Soares, MARTINS	F	126504	03	Foca	2:42.18	_____
3	Eduarda Reis, SILVA	F	121702	03	Famali�o	2:41.30	_____
4	Ana Rita, OLIVEIRA	F	124995	04	Naval Povoense	2:39.24	_____
5	Mariana Pacheco, CUNHA	F	124577	04	Fluvial Portuense	2:39.87	_____
6	Daniela Oliveira, RODRIGUES	F	118056	02	Natacao de Valongo	2:41.81	_____
7	Sofia Nunes, FIAL	F	127329	03	Estamos Juntos	2:42.54	_____
8	Ana Rita, QUEIROZ	F	124441	02	Fundacao Beatriz Santos	2:43.07	_____

Série 16 de 16, 16:55

1	Ines Freitas, ROCHA	F	129880	03	Aquatico Pacense	2:36.67	_____
2	Nina Pinto, RIBEIRO	F	116914	02	Foca	2:35.12	_____
3	Ana Rita, RAMOS	F	126775	02	Porto	2:33.41	_____
4	Mariana Fernandes, BARBOSA	F	121985	02	Porto	2:25.90	_____
5	Mariana Sousa, MAIA	F	118219	02	Famali�o	2:32.16	_____
6	Maria Freitas, CASTRO	F	124809	03	Assoc. Desportiva de Fafe	2:35.05	_____
7	Filipa Viamonte, FERNANDES	F	122198	02	Vitória Sport Clube	2:36.62	_____
8	Matilde Mota, DOMINGUES	F	122289	03	Colegio SMLamas	2:37.83	_____

Prova 3

Misto, 4 x 50m Livres

Cadetes
Startlist

21-01-2017 - 17:00

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 2, 17:00						
1						
2	Leixoes 1	X			Leixoes	NT _____
3	Famali�o 1	X			Famali�o	NT _____
4	Estamos Juntos 1	X			Estamos Juntos	NT _____
5	Ginásio Santo Tirso 1	X			Ginásio Santo Tirso	NT _____
6	Naval Povoense 2	X			Naval Povoense	NT _EXH_____
7						
8						
Série 2 de 2, 17:05						
1	Penafiel 2	X			Penafiel	NT _____
2	Naval Povoense 3	X			Naval Povoense	NT _EXH_____
3	Vilacondense 1	X			Vilacondense	2:56.37 _____
4	Ginásio de Vila Real 1	X			Ginásio de Vila Real	2:49.29 _____
5	Foca 1	X			Foca	2:55.00 _____
6	Naval Povoense 1	X			Naval Povoense	NT _____
7	Aquatico Pacense 1	X			Aquatico Pacense	NT _____
8	Penafiel 1	X			Penafiel	NT _EXH_____

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 4 Masc., 100m Livres 13 - 16 anos
21-01-2017 - 17:05 Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	49.50	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	POR	Roma (ITA)	29-07-2009
Recordes Nacionais 50m Inf B	58.47	Joao Magalhaes, NUNES	CNA	Rio Maior	22-07-2012
Recordes Nacionais 50m Inf A	55.53	David Miguel, FERRO	SFUAP	Campanhã	26-07-1998
Recordes Nacionais 50m Juv B	53.51	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Lisboa	19-05-2002
Recordes Nacionais 50m Juv A	52.10	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Paris (FRA)	28-07-2003

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

Série 1 de 8, 17:05

1							
2							
3	Pedro Martim, LOPES	M	127137	04		Vilacondense	NT
4	Guilherme Sousa, FONTES	M	129852	04		Colegio SMLamas	NT
5	Marcos Filipe, MARQUES	M	201812	04		Aquatico Pacense	NT
6							
7							
8							

Série 2 de 8, 17:10

1	Diogo Guimaraes, PEREIRA	M	203491	03		Vitória Sport Clube	1:23.08
2	Lourenço Boal, KOEHNEN	M	129638	04		Ginasio de Vila Real	1:21.92
3	Manuel Fernando, TEIXEIRA	M	129401	04		Natacao de Valongo	1:17.82
4	Filipe Lagoa, CALEJO	M	128913	03		Ginasio de Vila Real	1:14.78
5	Bruno Romano, GUEDES	M	126859	03		Penafiel	1:17.59
6	Vitor Hugo, BABO	M	131261	04		Penafiel	1:21.03
7	Ricardo Silva, SANTOS	M	126515	04		Ginásio Santo Tirso	1:22.62
8	Francisco Teixeira, SANTOS	M	125859	04		Fluvial Portuense	1:29.24

Série 3 de 8, 17:10

1	Jose Pedro, ROCHA	M	201748	04		Santa Marta Penagui�o	1:13.67
2	Guilherme Lobo, PINTO	M	126503	04		Foca	1:13.27
3	Hugo Alexandre, COSTA	M	127917	03		Natacao de Valongo	1:13.10
4	Rodrigo Manuel, CUNHA	M	131845	04		Vitória Sport Clube	1:12.94
5	Roberto Pinho, SANTOS	M	122871	03		Estamos Juntos	1:13.10
6	Joao Carvalho, CUNHA	M	124813	02		Assoc. Desportiva de Fafe	1:13.26
7	Joao Carlos, BRITO	M	111319	01		Aquatico Pacense	1:13.60
8	Guilherme Barros, MOREIRA	M	127093	04		Naval Povoense	1:13.73

Série 4 de 8, 17:10

1	Jose Pedro, SILVA	M	130966	01		Naval Povoense	1:12.14	EXH
2	Diogo Pontes, PEREIRA	M	131880	03		Assoc. Desportiva de Fafe	1:11.40	
3	Joao Bernardo, FERNANDES	M	129686	03		Naval Povoense	1:10.35	
4	Francisco Emanuel, MORIM	M	118054	02		Vilacondense	1:09.61	
5	Bernardo Nunes, VASCONCELOS	M	129429	03		Foca	1:09.71	
6	Tiago Daniel, COSTA	M	153337	01		Naval Povoense	1:10.68	EXH
7	Joao Martins, FARIA	M	127944	03		Ginásio Santo Tirso	1:11.87	
8	Gaspar Pinheiro, LIMA	M	127892	04		Leixoes	1:12.22	

Série 5 de 8, 17:15

1	Alexandre Miguel, BRAS	M	128872	03		S. Pedro Alva	1:09.36	
2	Jose Carneiro, RIBEIRO	M	127133	01		Ginásio Santo Tirso	1:08.58	
3	Gustavo Ferreira, VITOR	M	129874	02		Fluvial Portuense	1:08.08	
4	Joao Miguel, MARQUES	M	201137	02		Foca	1:07.84	
5	Gustavo Francisco, RIBEIRO	M	129252	02		Leixoes	1:07.87	
6	Manuel Migueis, TEIXEIRA	M	118599	02		Ginasio de Vila Real	1:08.08	
7	Alexandre Abreu, MACHADO	M	119215	02		Vitória Sport Clube	1:08.79	
8	Jose Carlos, RIBEIRO	M	124316	01		Vitória Sport Clube	1:09.46	

Série 6 de 8, 17:15

1	Nuno Simão, SILVA	M	200299	02		Famali��o	1:07.17	
2	Jose Diogo, DIAS	M	126807	04		Fundacao Beatriz Santos	1:06.57	
3	Diogo Joao, ROCHA	M	132204	03		Fluvial Portuense	1:05.75	
4	Antonio Miguel, SANTOS	M	124713	03		Vilacondense	1:04.86	
5	Joao Neto, PEREIRA	M	129682	02		Fundacao Beatriz Santos	1:05.11	
6	Joao Carlos, FERREIRA	M	127550	03		Porto	1:05.90	
7	Alexandre Carvalho, CONCEIC�O	M	126858	02		Penafiel	1:06.93	
8	Artiom, KRASIN	M	200374	04		Porto	1:07.47	

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 4, Masc., 100m Livres

Série 7 de 8, 17:15

1	Gabriel Moreira, SANTOS	M	127679	04	Famalicão	1:03.91	_____
2	Manuel Filipe, OLIVEIRA	M	124929	02	Colegio SMLamas	1:03.02	_____
3	Guilherme Diogo, LOBO	M	122395	02	Porto	1:02.49	_____
4	Henrique Gomes, SILVA	M	120860	02	Estamos Juntos	1:00.79	_____
5	Alfredo Castro, COELHO	M	116943	01	Colegio SMLamas	1:01.49	_____
6	Jose Miguel, ARAUJO	M	123238	03	Famalicão	1:02.93	_____
7	Bruno Miguel, SEIXAS	M	126784	01	Natacao da Maia	1:03.12	_____
8	Pedro Soares, MORIM	M	131612	02	Naval Povoense	1:04.27	_____

Série 8 de 8, 17:20

1	Issac James, FILLINGHAM	M	123971	01	Luso-Internacional do Porto	59.87	_____
2	Tiago Moura, RODRIGUES	M	131137	03	Luso-Internacional do Porto	59.35	_____
3	Rui Pires, MARTINS	M	122177	01	Assoc. Desportiva de Fafe	59.24	_____
4	Joao Ribeiro, SOUSA	M	123014	01	Porto	57.74	_____
5	Bruno Carvalho, BARROSO	M	125969	01	Leixoes	59.08	_____
6	Goncalo Gomes, ORNELAS	M	127125	01	Fluvial Portuense	59.28	_____
7	Joao Leite, SARAIVA	M	118229	01	Famalicão	59.40	_____
8	Ricardo Jorge, MOREIRA	M	122012	01	Natacao de Valongo	1:00.38	_____

Prova 5

Femin., 100m Livres

Absolutos

21-01-2017 - 17:20

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	56.41	Ana Sofia, LEITE	GCVR	Coimbra	04-04-2015
Recordes Nacionais 50m Inf B	1:02.16	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	S. João da Madeira	25-07-2009
Recordes Nacionais 50m Inf A	59.73	Ines Camacho, FERNANDES	POR	Catania (ITA)	20-06-2010
Recordes Nacionais 50m Juv B	59.41	Joana Costa, AMADOR	CGA	Coimbra	26-07-2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	57.75	Maria Carolina, ROSA	POR	Prague (CZE)	08-07-2009
Recordes Nacionais 50m 16	58.40	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	09-04-2010
Recordes Nacionais 50m 17	57.72	Diana Margarida, DURAES	FCP	Coimbra	26-05-2013
Recordes Nacionais 50m Sen	56.41	Ana Sofia, LEITE	GCVR	Coimbra	04-04-2015

Pista Nome

Sexo

Licença

Cat

Ano

Clube

Tempo

Série 1 de 7, 17:20

1							
2	Maria Eduarda, MOREIRA	F	127949	05	Aquatico Pacense	NT	_____
3	Jessica Pereira, CARDOSO	F	204124	04	Santa Marta Penaguiao	NT	_____
4	Angela Emilia, GONCALVES	F	204134	04	Naval Povoense	NT	EXH
5	Francisca Ines, MIHALACHE	F	201127	04	Fluvial Portuense	NT	_____
6	Mafalda Bastos, TAVARES	F	128598	05	Colegio SMLamas	NT	_____
7	Ana Sofia, OLIVEIRA	F	202794	05	Fluvial Portuense	NT	_____
8							

Série 2 de 7, 17:25

1	Rafaela Silva, CABRAL	F	131071	05	Ginasio de Vila Real	1:33.17	_____
2	Beatriz Alves, SANTOS	F	200198	04	Colegio SMLamas	1:29.02	_____
3	Ines Alexandre, OLIVEIRA	F	121899	03	Natacao da Maia	1:22.87	_____
4	Mariana Cardoso, CUNHA	F	126321	04	Luso-Internacional do Porto	1:19.34	_____
5	Francisca Paixao, CARVALHO	F	147553	04	Ginasio de Vila Real	1:20.11	_____
6	Carolina Silva, TEIXEIRA	F	126505	04	Foca	1:24.01	_____
7	Francisca Pena, COMPLETO	F	200928	05	Leixoes	1:30.25	_____
8	Neuza Cardoso, CARVALHO	F	201737	05	Santa Marta Penaguiao	1:34.67	_____

Série 3 de 7, 17:25

1	Isabel dos Santos, PEREIRA	F	126788	05	Luso-Internacional do Porto	1:19.00	_____
2	Ines Soares, LEMA	F	129875	03	Fluvial Portuense	1:18.44	_____
3	Vanda Sofia, SANTOS	F	129517	03	Colegio SMLamas	1:17.49	_____
4	Nataliya, DEBERA	F	153338	96	Naval Povoense	1:17.03	EXH
5	Camila Ferreira, MARQUES	F	128858	03	Fundacao Beatriz Santos	1:17.42	_____
6	Erica Regina, COSTA	F	200428	02	Estamos Juntos	1:17.83	_____
7	Beatriz Coimbra, OLIVEIRA	F	127515	02	S. Pedro Alva	1:18.75	_____
8	Sara Simoes, XAVIER	F	128393	03	S. Pedro Alva	1:19.12	_____

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 5, Femin., 100m Livres

Série 4 de 7, 17:25

1	Barbara Daniela, TROIA	F	128479	04	Vilacondense	1:15.50	_____
2	Ines Neiva, NOVA	F	125002	02	Naval Povoense	1:13.61	_____
3	Daniela Magalhaes, LOPES	F	130098	05	Famalicao	1:13.06	_____
4	Ana Margarida, LEANDRO	F	132005	04	Ginasio de Vila Real	1:12.81	_____
5	Filipa Manuela, MARTINS	F	128708	03	Penafiel	1:12.99	_____
6	Catarina Cardoso, LIMA	F	131610	04	Naval Povoense	1:13.30	_____
7	Bruna Costa, SOARES	F	124579	04	Leixoes	1:13.95	_____
8	Nara Soraia, NOGUEIRA	F	127914	05	Natacao de Valongo	1:16.20	_____

Série 5 de 7, 17:30

1	Beatriz Araujo, BARBOSA	F	124967	03	Famalicao	1:12.31	_____
2	Ana Santos, MACHADO	F	127994	03	Estamos Juntos	1:11.40	_____
3	Ana Beatriz, OLIVEIRA	F	124960	04	Assoc. Desportiva de Fafe	1:10.61	_____
4	Joana Maria, SANTOS	F	120554	02	Fluvial Portuense	1:10.30	_____
5	Maria Sa, MACEDO	F	130889	03	Porto	1:10.43	_____
6	Matilde Alves, FLORENCIO	F	126798	04	Fundacao Beatriz Santos	1:10.66	_____
7	Rita Santos, MACHADO	F	127997	04	Estamos Juntos	1:12.02	_____
8	Mariana Isabel, CRUZ	F	127544	05	Porto	1:12.51	_____

Série 6 de 7, 17:30

1	Rita Afonso, ENCARNACAO	F	124507	02	Ginasio de Vila Real	1:09.99	_____
2	Margarida Passos, CUNHA	F	124987	04	Famalicao	1:08.87	_____
3	Sofia Xavier, GOMES	F	122007	02	Vilacondense	1:08.23	_____
4	Ana Rita, QUEIROZ	F	124441	02	Fundacao Beatriz Santos	1:07.01	_____
5	Ines Freitas, ROCHA	F	129880	03	Aquatico Pacense	1:07.34	_____
6	Ana Carmo, PINHEIRO	F	124856	02	Ginásio Santo Tirso	1:08.40	_____
7	Angela Filipa, RIBEIRO	F	122115	02	Aquatico Pacense	1:09.46	_____
8	Lara Gomes, FERREIRA	F	131226	04	Aquatico Pacense	1:10.07	_____

Série 7 de 7, 17:30

1	Ana Margarida, TEIXEIRA	F	111504	02	Foca	1:06.90	_____
2	Beatriz Daniela, MACEDO	F	124313	02	Vitória Sport Clube	1:06.66	_____
3	Alexandra Martins, CAMPOS	F	127155	02	Leixoes	1:05.61	_____
4	Ana Rita, RAMOS	F	126775	02	Porto	1:02.41	_____
5	Joana Sofia, MACHADO	F	127918	02	Natacao de Valongo	1:04.61	_____
6	Maria Freitas, CASTRO	F	124809	03	Assoc. Desportiva de Fafe	1:06.15	_____
7	Carolina Teixeira, PINHO	F	124769	04	Porto	1:06.68	_____
8	Ana Margarida, ALMEIDA	F	122992	03	Foca	1:06.93	_____

Prova 6

Masc., 100m Bruços

Absolutos

21-01-2017 - 17:35

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Recordes Nacionais 50m Inf B	1:11.95	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Porto	24-07-2010
Recordes Nacionais 50m Inf A	1:09.91	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Lisboa	23-07-2011
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:06.44	Andre Goncalo, SANTOS	POR	Corfu (GRE)	31-03-2012
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:05.43	Andre Goncalo, SANTOS	POR	Utrecht (NED)	16-07-2013
Recordes Nacionais 50m 17	1:04.54	Andre Miguel, SILVA	POR	Belgrado (SRB)	02-08-2008
Recordes Nacionais 50m 18	1:02.87	Andre Miguel, SILVA	PDEM	Faro	18-07-2009
Recordes Nacionais 50m Sen	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 7, 17:35							
1							
2	Jose Antonio, FILIPE	M	128710	04		Penafiel	NT
3	Afonso Duarte, SOUSA	M	127961	04		Aquatico Pacense	NT
4	Diogo Alexandre, PEREIRA	M	202013	03		Natacao de Valongo	1:50.30
5	Heitor, GONG	M	148319	04		Luso-Internacional do Porto	1:51.00
6	Goncalo Ferreira, PINTO	M	202053	03		Colegio SMLamas	NT
7	Gustavo Reis, OLIVEIRA	M	129359	04		Colegio SMLamas	NT
8							

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 6, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 7, 17:35

1	Bernardo Oliveira, PIMENTA	M	131213	04	Natacao de Valongo	1:47.59	_____
2	Renato Teixeira, LOPES	M	132099	04	Natacao da Maia	1:44.71	_____
3	Joao Goncalo, MACHADO	M	132380	04	Ginásio Santo Tirso	1:43.54	_____
4	Rui Pedro, SILVA	M	127555	03	Fluvial Portuense	1:38.93	_____
5	Tiago Felix, FERREIRA	M	131313	04	Vitória Sport Clube	1:39.88	_____
6	Joao Pedro, SOARES	M	130891	02	Penafiel	1:44.69	_____
7	Joao Pedro, SA	M	200206	04	Naval Povoense	1:45.33	_____
8	Goncalo Pires, LOURENCO	M	129475	03	Fundacao Beatriz Santos	1:48.77	_____

Série 3 de 7, 17:40

1	Afonso Vilhena, COSTA	M	124873	04	Vilacondense	1:37.00	_____
2	Jose Diogo, PACHECO	M	126021	02	Vitória Sport Clube	1:36.54	_____
3	Diogo Antonio, FOLHA	M	124585	03	Leixoes	1:34.59	_____
4	Joao Rabaco, GONCALVES	M	128297	04	Ginásio de Vila Real	1:32.37	_____
5	Rodrigo Costa, LACHADO	M	201738	01	Santa Marta Penagui�o	1:33.10	_____
6	Tomas Alexandre, LARANJEIRA	M	127526	03	S. Pedro Alva	1:36.06	_____
7	Goncalo Miguel, NOGUEIRA	M	129431	03	Natacao da Maia	1:36.56	_____
8	Frederico Ferreira, SILVA	M	127669	04	Famali��o	1:38.74	_____

Série 4 de 7, 17:40

1	Andre Martins, CARNEIRO	M	125225	03	Aquatico Pacense	1:31.65	_____
2	Ruben Filipe, SILVA	M	124865	03	Foca	1:29.65	_____
3	Joao Pedro, MOUTA	M	124776	04	Porto	1:28.55	_____
4	Jose Goncalo, PEREIRA	M	131258	04	Assoc. Desportiva de Fafe	1:27.30	_____
5	Vladyslav, KOVALCHUK	M	127557	01	Ginásio de Vila Real	1:27.98	_____
6	Afonso Manuel, CONCEICAO	M	200837	02	Ginásio de Vila Real	1:29.49	_____
7	Goncalo Graca, LEAO	M	129512	02	Estamos Juntos	1:31.55	_____
8	Tomas Ribeiro, FERREIRA	M	133403	01	Vilacondense	1:32.14	_____

Série 5 de 7, 17:45

1	Joao Pedro, MOREIRA	M	200349	04	Fluvial Portuense	1:26.16	_____
2	Tomas Coelho, CORDEIRO	M	130167	04	Leixoes	1:24.42	_____
3	Luis Miguel, ALVES	M	124962	02	Assoc. Desportiva de Fafe	1:24.14	_____
4	Hugo Correia, FERREIRA	M	125012	02	Vilacondense	1:23.64	_____
5	Jose Pedro, PICA�O	M	118898	01	Leixoes	1:23.68	_____
6	Bernardo Felgueiras, FERREIRA	M	127126	03	Luso-Internacional do Porto	1:24.25	_____
7	Goncalo Maria, MARANTES	M	121980	03	Porto	1:26.07	_____
8	Tomas Francisco, MARAFAO	M	128256	03	Ginásio de Vila Real	1:27.21	_____

Série 6 de 7, 17:45

1	Joao Freitas, PEIXOTO	M	122172	01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:22.58	_____
2	Mateus Costa, FAIA	M	124989	03	Famali��o	1:20.58	_____
3	Paulo Andre, FROTA	M	124128	02	Fundacao Beatriz Santos	1:17.99	_____
4	Vitor Pedro, MAGALHAES	M	123237	02	Famali��o	1:17.76	_____
5	Xavier Gomes, CERDEIRINHA	M	125904	02	Colegio SMLamas	1:17.80	_____
6	Helder Ribeiro, CASTRO	M	129797	03	Vitória Sport Clube	1:20.03	_____
7	Goncalo Moreira, SANTOS	M	120511	01	Natacao de Valongo	1:20.70	_____
8	Tiago Lima, MARTINS	M	124861	01	Ginásio Santo Tirso	1:23.56	_____

Série 7 de 7, 17:45

1	Ricardo Ferreira, MENDES	M	129515	03	Estamos Juntos	1:16.83	_____
2	Ivan Emanuel, AMORIM	M	124774	02	Fluvial Portuense	1:15.95	_____
3	Bruno Miguel, MAIA	M	126783	01	Propaganda da Natacao	1:14.90	_____
4	Miguel Carlos, SOARES	M	121053	92	Naval Povoense	1:11.86	EXH
5	Hugo Azurara, VIEIRA	M	125011	01	Naval Povoense	1:14.59	_____
6	Diogo Santos, MENDES	M	126719	02	Leixoes	1:15.19	_____
7	Joao Andre, OLIVEIRA	M	121981	02	Porto	1:16.30	_____
8	Jose Moreira, SOUSA	M	118224	01	Famali��o	1:17.14	_____

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 7 Femin., 100m Bruços 12 - 15 anos
21-01-2017 - 17:50 Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:08.82	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	31-05-2015
Recordes Nacionais 50m Inf B	1:18.66	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Loulé	20-07-2014
Recordes Nacionais 50m Inf A	1:15.49	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	08-07-2007
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:12.89	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Coimbra	29-07-2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:10.73	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	31-05-2009

Pista	Nome	Sexo	Lic�n�a	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6, 17:50</u>							
1							
2	Francisca Macedo, LOPES	F	129982		05	Vilacondense	NT
3	Bruna Ferreira, RODRIGUES	F	130938		05	Colegio SMLamas	NT
4	Carolina Benedita, SOUSA	F	153538		05	Penafiel	2:02.48
5	Barbara Castro, COELHO	F	123752		04	Colegio SMLamas	NT
6	Catarina Bentes, SANTOS	F	127959		05	Aquatico Pacense	NT
7	Maria Helena, PERES	F	129271		02	Colegio SMLamas	NT
8							

<u>Série 2 de 6, 17:50</u>							
1	Margarida Bernardo, RODRIGUES	F	201735		04	Santa Marta Penaguiao	1:57.02
2	Sara Sofia, TEJO	F	128294		03	Fundacao Beatriz Santos	1:48.62
3	Maria Manuel, RIOS	F	201297		04	Leixoes	1:47.12
4	Margarida Ariana, NETO	F	127945		04	Aquatico Pacense	1:43.42
5	Daniela Alves, FERNANDES	F	200918		05	Leixoes	1:47.08
6	Ana Catarina, SILVA	F	130613		04	Fundacao Beatriz Santos	1:48.47
7	Rita Sofia, NUNES	F	129103		05	Fluvial Portuense	1:52.55
8	Francisca Maia, SILVA	F	132278		05	Naval Povoense	2:01.07

<u>Série 3 de 6, 17:55</u>							
1	Maria Eduarda, TRINDADE	F	127324		04	Estamos Juntos	1:42.03
2	Soraia Conceicao, MELO	F	130116		05	Vitória Sport Clube	1:40.43
3	Joana Isabel, MONTEIRO	F	126711		03	Leixoes	1:39.56
4	Marta Oliveira, FERREIRA	F	125854		04	Ginásio Santo Tirso	1:37.33
5	Leonor Ines, FERRAZ	F	132207		05	Porto	1:37.70
6	Natalia Passeira, NEVES	F	200503		05	Natacao de Valongo	1:39.93
7	Catarina Pinhal, CAMPOS	F	126729		02	Vilacondense	1:41.49
8	Ana Sofia, SILVA	F	129668		04	Naval Povoense	1:42.51

<u>Série 4 de 6, 17:55</u>							
1	Ines Carvalho, GALANTE	F	128478		04	Vilacondense	1:36.39
2	Ines Paiva, CAMPOS	F	125901		03	Colegio SMLamas	1:35.24
3	Mariana Almeida, VALE	F	126713		03	Natacao de Valongo	1:33.53
4	Barbara Vivas, BATISTA	F	129671		04	Luso-Internacional do Porto	1:32.10
5	Maria Silva, RIBEIRO	F	121709		03	Famalicão	1:33.31
6	Vanda Eduarda, MELO	F	132734		04	Foca	1:34.50
7	Maria Rodrigues, FIGUEIRA	F	124508		02	Ginasio de Vila Real	1:36.13
8	Diana Sofia, SAMPAIO	F	130627		05	Foca	1:36.53

<u>Série 5 de 6, 18:00</u>							
1	Joana Amaro, MAGALHAES	F	128707		03	Penafiel	1:31.16
2	Mariana Filipa, MOREIRA	F	125777		02	Natacao de Valongo	1:28.68
3	Ines Cadilhe, ALEXANDRE	F	128400		02	Naval Povoense	1:27.85
4	Catarina Lopes, FERREIRA	F	129483		03	Assoc. Desportiva de Fafe	1:27.30
5	Tatiana Valente, CARDOSO	F	128960		03	Aquatico Pacense	1:27.53
6	Alexia Bastos, BARROS	F	128583		04	Assoc. Desportiva de Fafe	1:27.95
7	Ines Filipa, MAGALHAES	F	121786		02	Aquatico Pacense	1:29.13
8	Barbara Azevedo, MAGALHAES	F	129745		03	Fluvial Portuense	1:31.52

<u>Série 6 de 6, 18:00</u>							
1	Sofia Margarida, LEITE	F	122004		03	Foca	1:27.15
2	Rita Malafaia, OLIVEIRA	F	124783		03	Porto	1:24.22
3	Bruna Cruz, CARVALHO	F	127518		03	S. Pedro Alva	1:22.65
4	Mariana Sousa, MAIA	F	118219		02	Famalicão	1:19.51
5	Valeria Goncalves, VIEIRA	F	124314		02	Vitória Sport Clube	1:22.47
6	Sofia Nunes, FIAL	F	127329		03	Estamos Juntos	1:23.08
7	Mariana Martins, COSTA	F	127658		05	Famalicão	1:26.72
8	Filipa, MANSO PRETO	F	122150		04	Porto	1:27.29

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 8 Masc., 100m Costas 13 - 16 anos
21-01-2017 - 18:05 Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	55.42	Pedro Diogo, OLIVEIRA	ESJB	Coimbra	04-04-2015
Recordes Nacionais 50m Inf B	1:05.61	Goncalo Henriques, WANZELLER	CFB	Famalicão	16-07-2016
Recordes Nacionais 50m Inf A	1:01.39	Alexandre Lages, RIBAS	EDV	Lisboa	22-07-2011
Recordes Nacionais 50m Juv B	59.97	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Coimbra	31-07-2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	58.61	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Coimbra	29-05-2011

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 7, 18:05</u>							
1							
2	Rodrigo Manuel, NETO	M	127952		04	Aquatico Pacense	NT
3	Rodrigo Ferreira, FILIPE	M	203044		04	Vilacondense	NT
4	Roberto Rodrigues, FREITAS	M	125906		04	Colegio SMLamas	NT
5	Luis Silva, LOPES	M	127136		03	Vilacondense	NT
6	Nuno Goncalo, COSTA	M	133243		03	Colegio SMLamas	NT
7	Rodrigo Saramago, SILVA	M	200077		04	Estamos Juntos	NT
8							

<u>Série 2 de 7, 18:05</u>							
1	Rodrigo Novais, LARETH	M	128123		04	Luso-Internacional do Porto	1:39.00
2	Guilherme Silva, SANTOS	M	153539		03	Penafiel	1:35.35
3	Goncalo Daniel, OLIVEIRA	M	148623		04	Fundacao Beatriz Santos	1:33.89
4	Pedro Rui, TEIXEIRA	M	125759		03	Aquatico Pacense	1:30.49
5	Daniel Santos, PEREIRA	M	123915		03	Natacao de Valongo	1:32.14
6	Luis Antonio, GONCALVES	M	200508		04	Ginásio Santo Tirso	1:34.50
7	Marcos Goncalves, BELTRAO	M	202313		04	Natacao da Maia	1:37.53
8	Pedro Morim, LEITAO	M	132281		03	Naval Povoense	1:43.61

<u>Série 3 de 7, 18:05</u>							
1	David Oliveira, MENDES	M	131977		02	Penafiel	1:30.15
2	Bernardo Silva, LUZ	M	124235		04	Ginasio de Vila Real	1:29.07
3	Alex Baptista, COELHO	M	130334		03	Luso-Internacional do Porto	1:27.68
4	David Miguel, COSTA	M	126237		04	Natacao de Valongo	1:25.77
5	Vitor Pedro, TATO	M	133174		04	Leixoes	1:27.66
6	Tomas Castro, SOUSA	M	123239		04	Vit�ria Sport Clube	1:28.08
7	Jaime Bentes, MILHEIRO	M	127199		04	Fluvial Portuense	1:29.59
8	Hugo Miguel, VAZ	M	129432		03	Natacao da Maia	1:30.16

<u>S�rie 4 de 7, 18:10</u>							
1	David Cerdeira, ALVES	M	129685		04	Naval Povoense	1:23.66
2	Joao Luis, SA	M	124728		03	Fluvial Portuense	1:22.32
3	Jorge Manuel, SALGUEIRO	M	130391		03	Ginasio de Vila Real	1:21.67
4	Kevins Alexandre, APSENIECE	M	128451		04	Porto	1:19.26
5	Tiago Matos, GUEDES	M	124961		02	Assoc. Desportiva de Fafe	1:19.55
6	Paulo Bernardo, PEREIRA	M	126860		04	Penafiel	1:22.12
7	Pedro Miguel, FARIA	M	129799		02	Vitória Sport Clube	1:22.65
8	Goncalo Herculano, FERNANDES	M	125079		03	Vitória Sport Clube	1:24.65

<u>Série 5 de 7, 18:10</u>							
1	Tomas Teixeira, LOPES	M	122006		02	Foca	1:18.12
2	Silvio Miguel, BULHOSA	M	132292		03	Estamos Juntos	1:14.87
3	Goncalo Traila, MARTINS	M	124974		02	Famalicão	1:14.20
4	Rui Tiago, PACHECO	M	118357		01	Vilacondense	1:13.62
5	Duarte Sa, PINHO	M	124748		02	Estamos Juntos	1:14.14
6	Cesar Rego, TEIXEIRA	M	127676		04	Famalicão	1:14.68
7	Rui Almeida, SANTOS	M	119064		02	Colegio SMLamas	1:15.11
8	Lourenco Monteiro, SOUSA	M	116900		02	Leixoes	1:18.92

<u>Série 6 de 7, 18:15</u>							
1	Alberto Antonio, SANTOS	M	127524		01	S. Pedro Alva	1:12.76
2	Joao Pedro, RIBEIRO	M	127135		02	Vilacondense	1:11.55
3	Andre Costa, MARQUES	M	121721		03	Famalicão	1:09.65
4	Tiago Mendonca, FREIRE	M	116898		01	Leixoes	1:07.85
5	Sergio Daniel, ARAUJO	M	127097		02	Naval Povoense	1:09.60
6	Joao Pedro, DIAS	M	124442		02	Fundacao Beatriz Santos	1:10.60
7	Diogo Manuel, MARTINS	M	119083		02	Porto	1:12.23
8	Miguel Silva, GONCALVES	M	124862		02	Ginásio Santo Tirso	1:12.85

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 8, Masc., 100m Costas

Série 7 de 7, 18:15

1	Joao Pinto, FREITAS	M	122926	01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:06.31	_____
2	Duarte Monteiro, CASTRO	M	121978	03	Porto	1:05.41	_____
3	Jose Salgado, MOREIRA	M	121706	01	Famali�o	1:04.51	_____
4	Ricardo Filipe, ROCHA	M	121787	02	Aquatico Pacense	1:02.99	_____
5	Pedro Miguel, SANTOS	M	121987	01	Porto	1:04.44	_____
6	Joao Nogueira, COSTA	M	124315	01	Vitória Sport Clube	1:04.84	_____
7	Bruno Rafael, MACHADO	M	119176	01	Fluvial Portuense	1:06.28	_____
8	Tiago Campos, LOURENCO	M	127923	02	Natacao de Valongo	1:06.71	_____

Prova 9 Femin., 100m Costas 12 - 15 anos
21-01-2017 - 18:15 Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:03.42	Ana Sofia, LEITE	GCVR	Coimbra	03-04-2015
Recordes Nacionais 50m Inf B	1:10.04	Keissy Joselin, SOUSA	POR	Toulouse (FRA)	27-04-1997
Recordes Nacionais 50m Inf A	1:06.78	Ines Camacho, FERNANDES	POR	Catania (ITA)	20-06-2010
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:04.90	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Oeiras	25-03-2011
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:03.92	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Coimbra	06-04-2012
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:03.92	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	06-04-2012

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 6, 18:15							
1							
2							
3	Angela Beatriz, PINTO	F	127956	05		Aquatico Pacense	NT
4	Adriana Sequeira, MOTA	F	201749	05		Santa Marta Penag�iao	1:55.20
5	Carolina Costa, FONTES	F	128597	05		Colegio SMLamas	NT
6	Joana Pena, LOPES	F	201390	05		Vilacondense	NT
7							
8							

Série 2 de 6, 18:20

1	Matilde Santos, CARDOSO	F	126801	05		Fundacao Beatriz Santos	1:45.14
2	Beatriz Soares, OLIVEIRA	F	153290	04		Assoc. Desportiva de Fafe	1:37.31
3	Marta Lima, PIMENTEL	F	130230	04		Fluvial Portuense	1:32.95
4	Carlota Alves, FRANÇA	F	127021	03		Colegio SMLamas	1:31.64
5	Ivone Sousa, NEVES	F	127915	05		Natacao de Valongo	1:32.25
6	Catarina Sofia, SOUSA	F	147506	02		Ginasio de Vila Real	1:36.70
7	N�dia Carmo, FREITAS	F	129763	05		Foca	1:38.48
8	Carolina Silva, CARDOSO	F	201732	04		Santa Marta Penag�iao	1:45.23

Série 3 de 6, 18:20

1	Joana Areal, JUNQUEIRA	F	148703	05		Famali�o	1:29.70
2	Mariana Filipa, GOMES	F	128450	04		Penafiel	1:27.93
3	Maria Carolina, EIRA	F	130388	05		Ginasio de Vila Real	1:27.25
4	Barbara Castro, FERREIRA	F	124858	03		Famali�o	1:27.11
5	Daniela Filipa, SANTOS	F	123011	03		Fluvial Portuense	1:27.12
6	Carolina Costa, SILVESTRE	F	200338	03		Luso-Internacional do Porto	1:27.41
7	Mariana Azevedo, SILVA	F	132296	05		Estamos Juntos	1:28.45
8	Matilde Machado, CALHAS	F	131309	05		Luso-Internacional do Porto	1:30.37

Série 4 de 6, 18:25

1	Luisa Coelho, QUINTA	F	127981	05		Leixoes	1:26.53
2	Ana Carolina, LOPES	F	124707	03		Vilacondense	1:25.24
3	Ema Miranda, CAMBAS	F	127618	03		Naval Povoense	1:23.57
4	Helena Isabel, FELGUEIRAS	F	122011	03		Natacao de Valongo	1:20.66
5	Eduarda Filipa, LIMA	F	124738	04		Vilacondense	1:23.57
6	Ana Sofia, AGUIAR	F	120624	02		Vilacondense	1:23.69
7	Ana Andrade, FERREIRA	F	132289	03		Estamos Juntos	1:26.28
8	Maria Joao, MARTINS	F	132280	05		Naval Povoense	1:27.07

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 9, Femin., 100m Costas

Série 5 de 6, 18:25

1	Alice Martins, LAMEIRA	F	126721	03	Leixoes	1:20.28	_____
2	Daniela Oliveira, RODRIGUES	F	118056	02	Natacao de Valongo	1:19.89	_____
3	Catarina Isabel, ALMEIDA	F	127104	02	Vitória Sport Clube	1:18.94	_____
4	Ines Correia, MARTINS	F	129741	04	Porto	1:18.67	_____
5	Carolina Neves, ROCHA	F	200235	04	Leixoes	1:18.75	_____
6	Maria Ines, SILVA	F	200371	05	Porto	1:19.60	_____
7	Jessica Catarina, CRUZ	F	124698	04	Aquatico Pacense	1:20.23	_____
8	Bruna Filipa, PINTO	F	124126	03	Fundacao Beatriz Santos	1:20.66	_____

Série 6 de 6, 18:30

1	Carlota Sequeira, APARICIO	F	121976	03	Porto	1:17.74	_____
2	Maria Vitoria, HENRIQUES	F	128311	03	Assoc. Desportiva de Fafe	1:15.75	_____
3	Ana Rita, OLIVEIRA	F	124995	04	Naval Povoense	1:12.99	_____
4	Mafalda Pacheco, CUNHA	F	121589	02	Fluvial Portuense	1:10.69	_____
5	Francisca Soares, MARTINS	F	126504	03	Foca	1:12.16	_____
6	Ana Margarida, LEITE	F	123141	02	Assoc. Desportiva de Fafe	1:13.91	_____
7	Carolina Maria, GUIMARAES	F	130390	03	Ginasio de Vila Real	1:16.03	_____
8	Matilde Guimaraes, SANTOS	F	122894	02	Leixoes	1:18.19	_____

Prova 10

Masc., 100m Mariposa

13 - 16 anos

21-01-2017 - 18:30

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	29-03-2009
Recordes Nacionais 50m Inf B	1:03.64	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	S. João da Madeira	22-07-2000
Recordes Nacionais 50m Inf A	1:00.27	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Campanhã	28-07-2001
Recordes Nacionais 50m Juv B	57.58	David Miguel, FERRO	SFUAP	Lisboa	31-07-1999
Recordes Nacionais 50m Juv A	56.11	Pedro Diogo, OLVEIRA	CNRM	Lisboa	29-07-2004

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 6, 18:30							
1							
2							
3	Tiago Lino, SANTOS	M	200207	04		Naval Povoense	1:48.73
4	Miguel Angelo, TEIXEIRA	M	124729	03		Luso-Internacional do Porto	1:44.07
5	Fabio Joao, SOUSA	M	147505	04		Ginasio de Vila Real	1:46.98
6	Goncalo Moreira, ALVES	M	130939	04		Colegio SMLamas	NT
7							
8							

Série 2 de 6, 18:30

1	Henrique Santa, VALE	M	125785	04		Ginásio Santo Tirso	1:34.61
2	Jose Tomas, COELHO	M	131360	04		Leixoes	1:31.96
3	Goncalo Gabriel, DIAS	M	128709	03		Penafiel	1:25.52
4	Joao Torres, CARNEIRO	M	124978	03		Famalicão	1:23.26
5	Tiago Fonseca, CARVALHO	M	127099	03		Naval Povoense	1:25.20
6	Ruben Filipe, AZEVEDO	M	130890	02		Penafiel	1:26.57
7	Antonio Carlos, TELES	M	127826	04		Foca	1:32.56
8	Joao Pedro, BRANCO	M	132221	01		Aquatico Pacense	1:36.58

Série 3 de 6, 18:35

1	David Costa, BORGES	M	127198	04		Fluvial Portuense	1:22.45
2	Mateus Castro, VARELA	M	153137	04		Assoc. Desportiva de Fafe	1:20.73
3	Joao Simons, CUNHA	M	124582	02		Fluvial Portuense	1:20.57
4	Rafael Alves, CAMPOS	M	127528	04		S. Pedro Alva	1:18.31
5	Diogo Severino, NUNES	M	128592	04		Natacao de Valongo	1:19.40
6	Goncalo Fernandes, RIBEIRO	M	132205	03		Fluvial Portuense	1:20.61
7	Atila Alves, AMBRUS	M	127546	04		Porto	1:22.08
8	Guilherme Clara, SANTOS	M	127325	02		Estamos Juntos	1:23.11

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 10, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 6, 18:35

1	Francisco Lopes, AFONSO	M	119231	03	Ginasio de Vila Real	1:16.36	_____
2	Joao Guilherme, ARAUJO	M	130366	03	Natacao da Maia	1:14.79	_____
3	Samuel Dias, MARTINS	M	122190	02	Colegio SMLamas	1:13.78	_____
4	Rodrigo Alexandre, TRAVASSOS	M	126187	02	Fundacao Beatriz Santos	1:12.59	_____
5	Ricardo Mendes, OLIVEIRA	M	124815	02	Assoc. Desportiva de Fafe	1:12.70	_____
6	Diogo Morgado, FANGUEIRO	M	133440	02	Vilacondense	1:14.09	_____
7	Ruben Fonseca, DIAS	M	125780	03	Natacao de Valongo	1:15.79	_____
8	Joao Campelo, OLIVEIRA	M	127673	04	Famali�o	1:17.66	_____

Série 5 de 6, 18:40

1	Fernando Costa, CARVALHO	M	129065	03	Foca	1:10.98	_____
2	Francisco Miguel, NETO	M	125855	02	Ginásio Santo Tirso	1:10.96	_____
3	Miguel Jose, PEDROSA	M	124780	03	Porto	1:10.25	_____
4	Joao Pedro, COSTA	M	121468	01	Vilacondense	1:08.35	_____
5	Jorge Coelho, QUINTA	M	120497	01	Leixoes	1:09.09	_____
6	Nuno Oliveira, FREITAS	M	112129	01	Fluvial Portuense	1:10.62	_____
7	Daniel Pereira, CARVALHO	M	112245	02	Ginasio de Vila Real	1:10.96	_____
8	Luis Manuel, RIBEIRO	M	120816	02	Porto	1:12.22	_____

Série 6 de 6, 18:40

1	Diogo Silva, COENTRAO	M	121715	02	Famali�o	1:06.00	_____
2	Henrique Maieiro, AMORIM	M	125010	01	Naval Povoense	1:05.41	_____
3	Afonso Passos, CUNHA	M	118228	01	Famali�o	1:02.54	_____
4	Martim Neiva, ALMEIDA	M	118543	01	Porto	1:01.77	_____
5	Romeu Ribeiro, FERNANDES	M	122171	01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:02.27	_____
6	Eduardo Miguel, MAGALHAES	M	125074	02	Vitória Sport Clube	1:03.27	_____
7	Diogo Filipe, RIBEIRO	M	124584	02	Leixoes	1:05.79	_____
8	Dinis Barros, LEAL	M	123578	03	Aquatico Pacense	1:06.81	_____

Prova 11

Femin., 100m Mariposa

12 - 15 anos

21-01-2017 - 18:40

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Recordes Nacionais 50m Inf B	1:08.02	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	S. João da Madeira	26-07-2009
Recordes Nacionais 50m Inf A	1:04.70	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Loulé	20-07-2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:03.88	Ines Camacho, FERNANDES	POR	Trabzon (TUR)	25-07-2011
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:03.14	Ana Rita, FRANCISCO	SFUAP	Coimbra	05-08-1995

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

Série 1 de 5, 18:40

1							
2							
3	Beatriz Coelho, MELO	F	128599	05	Colegio SMLamas	NT	_____
4	Alecssia Pedro, PENA	F	127138	05	Naval Povoense	1:36.38	_____
5	Mariana Ferreira, VIEIRA	F	132810	05	Natacao de Valongo	1:49.27	_____
6							
7							
8							

Série 2 de 5, 18:45

1	Ana Rita, CAPITAO	F	129981	05	Vilacondense	1:34.45	_____
2	Matilde Maria, SANTOS	F	131631	04	Leixoes	1:32.92	_____
3	Maria Ines, DIONISIO	F	129473	04	Fundacao Beatriz Santos	1:28.73	_____
4	Ana Moraes, GONCALVES	F	124575	03	Leixoes	1:27.90	_____
5	Beatriz Peixoto, SILVA	F	130895	04	Assoc. Desportiva de Fafe	1:28.55	_____
6	Ines Faria, REGO	F	127663	05	Famali�o	1:31.73	_____
7	Joana Ferreira, SILVA	F	131358	05	Leixoes	1:33.58	_____
8							

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 11, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 5, 18:45

1	Carolina Venade, GOMES	F	131619	04	Luso-Internacional do Porto	1:25.18	_____
2	Rita Salome, COSTA	F	130078	04	Aquatico Pacense	1:24.82	_____
3	Maria Tavares, RESTIVO	F	132208	05	Porto	1:23.90	_____
4	Marta Silva, RODRIGUES	F	128689	04	Naval Povoense	1:22.40	_____
5	Beatriz Rosa, TROIA	F	127809	04	Vilacondense	1:22.61	_____
6	Ines Viamonte, GOMES	F	127122	03	Fluvial Portuense	1:24.18	_____
7	Joana Neves, ABREU	F	129434	04	Porto	1:24.90	_____
8	Matilde Araujo, CERQUEIRA	F	129436	04	Natacao da Maia	1:27.19	_____

Série 4 de 5, 18:50

1	Ana Lopes, SANTOS	F	120698	02	Vilacondense	1:19.28	_____
2	Leonor Santos, SILVA	F	121982	03	Porto	1:18.15	_____
3	Luisa Mendes, MACEDO	F	127327	03	Estamos Juntos	1:17.33	_____
4	Mariana Pacheco, CUNHA	F	124577	04	Fluvial Portuense	1:15.77	_____
5	Maria Ines, FERREIRA	F	123908	02	Natacao de Valongo	1:15.83	_____
6	Ana Pereira, SILVA	F	124810	03	Assoc. Desportiva de Fafe	1:17.43	_____
7	Daniela Filipa, ROCHA	F	128609	02	Aquatico Pacense	1:18.53	_____
8	Mariana Sousa, MOREIRA	F	126950	03	Ginásio Santo Tirso	1:21.63	_____

Série 5 de 5, 18:50

1	Ada Lobo, PASSOS	F	124968	04	Famali�o	1:14.99	_____
2	Rita Dias, RIBEIRO	F	124627	02	Fundacao Beatriz Santos	1:12.08	_____
3	Matilde Mota, DOMINGUES	F	122289	03	Colegio SMLamas	1:07.88	_____
4	Mariana Fernandes, BARBOSA	F	121985	02	Porto	1:05.01	_____
5	Filipa Viamonte, FERNANDES	F	122198	02	Vitória Sport Clube	1:07.76	_____
6	Nina Pinto, RIBEIRO	F	116914	02	Foca	1:09.53	_____
7	Eduarda Reis, SILVA	F	121702	03	Famali�o	1:14.45	_____
8	Carolina Silva, SOARES	F	123910	03	Natacao de Valongo	1:15.20	_____

Prova 12

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadetes
Startlist

21-01-2017 - 18:50

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 18:50</u>						
1						
2						
3	Naval Povoense 1	X			Naval Povoense	NT _____
4	Famali�o 1	X			Famali�o	NT _____
5	Naval Povoense 2	X			Naval Povoense	NT _EXH_____
6	Penafiel 2	X			Penafiel	NT _EXH_____
7						
8						
<u>Série 2 de 2, 18:55</u>						
1	Leixoes 1	X			Leixoes	NT _____
2	Penafiel 1	X			Penafiel	NT _EXH_____
3	Foca 1	X			Foca	3:20.00 _____
4	Ginasio de Vila Real 1	X			Ginasio de Vila Real	3:09.10 _____
5	Vilacondense 1	X			Vilacondense	3:11.36 _____
6	Estamos Juntos 1	X			Estamos Juntos	NT _____
7	Aquatico Pacense 1	X			Aquatico Pacense	NT _____
8	Naval Povoense 3	X			Naval Povoense	NT _EXH_____

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 13 Misto, 4 x 50m Livres 12 - 16 anos
21-01-2017 - 19:10 Startlist

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 19:10</u>						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
<u>Série 2 de 3, 19:15</u>						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
<u>Série 3 de 3, 19:15</u>						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Prova 14 Misto, 4 x 50m Estilos 12 - 16 anos
21-01-2017 - 19:20 Startlist

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 19:20</u>						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
<u>Série 2 de 3, 19:25</u>						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

III Torneio do Clube Naval Povoense
Pova de Varzim, 21-1-2017
www.annp.pt

Prova 14, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 3 de 3, 19:25

1 Vitória Sport Clube 1	X	Vitória Sport Clube	2:21.25	_____
2 Leixoes 1	X	Leixoes	2:19.39	_____
3 Assoc. Desportiva de Fafe 1	X	Assoc. Desportiva de Fafe	2:18.01	_____
4 Porto 1	X	Porto	1:50.13	_____
5 Fluvial Portuense 1	X	Fluvial Portuense	2:15.00	_____
6 Fundacao Beatriz Santos 1	X	Fundacao Beatriz Santos	2:18.38	_____
7 Naval Povoense 1	X	Naval Povoense	2:21.12	_____
8 Foca 1	X	Foca	2:21.74	_____



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO NORTE DE PORTUGAL
Competições Regionais da ANNP
BAIXAS

CLUBE/TEAM:

N.º Prova	Serie	Pista	Nadador

Entregar 1h antes do início da Sessão



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DO NORTE DE PORTUGAL
Competições Regionais da ANNP
ENTRADAS

CLUBE/TEAM:

N.º Prova	Serie	Pista	Nadador

Entregar 1h antes do início da Sessão