

**Preparação 2 - Cadetes A/B**  
**Piscina do Vitória Sport Clube - Guimarães**  
**AQUECIMENTOS**  
**31JAN/01FEV09**

<b>2º Período de Aquecimento</b>	<b>14H55 às 15H20</b>	<b>31-Jan-09</b>
----------------------------------	-----------------------	------------------

<b>1º Período de Aquecimento</b>	<b>08H30 às 08H55</b>	<b>01-Fev-09</b>
----------------------------------	-----------------------	------------------

		Pista	1-2	3-4	5-6	7-8
ADF	9		GDNF-SSCMP	GESP-ADF-CSB	LSXXI-FOCA-CNV	VSC-CPN-GCST
FOCA	13					
GESP	26					
GCST	7					
GDNF	28					
VSC	18					
LSXXI	20					
SSCMP	6					
CNV	7					
CPN	14					
CSB	2					
	<b>150</b>					

<b>1º Período de Aquecimento</b>	<b>14H30 às 14H55</b>	<b>31-Jan-09</b>
----------------------------------	-----------------------	------------------

<b>2º Período de Aquecimento</b>	<b>08H55 às 09H20</b>	<b>01-Fev-09</b>
----------------------------------	-----------------------	------------------

		Pista	1-2-3	3-4	5-6	7-8
CFP	19		FCP	LSC	CFP-CNMAIA	CLAMAS-CFV-CNR
CFV	12					
CNR	2					
CNMAIA	8					
CLAMAS	21					
FCP	54					
LSC	31					
	<b>147</b>					