PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO
2017

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

PLANO DE ACTIVIDADES – 2017

INTRODUÇÃO

- *O Presidente e a Direção* da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP), no cumprimento ao estatutariamente regulamentado, apresentam para apreciação, discussão e votação o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2017.
- *A introdução de atividades e orçamento que fazem parte do documento é apresentando com realidade as iniciativas para 2017 quer no plano de ações previstas quer no plano estratégico.*
- *1º - Apoio a todas as ações programadas e calendarizadas.*
- *2º - Aposta na formação e Portugal e nadar.*
- 3º - Apoio e criação de condições para o alto rendimento desportivo.
- 4º - Apoio á preparação e participação dos atletas em competições internacionais nas respetivas disciplinas.
- 5º - Aposta na qualidade e crescimento em todas as disciplinas.
- 6º - Sempre que possível participar com as seleções regionais aos convites recebidos.
- 7º - Fomentar a competitividade nacional e internacional da natação regional.
- 8º - Criar mais e melhores condições na participação e crescimento da natação adaptada.
- 9º - Disponibilidade na cooperação com a Federação Portuguesa de Natação na organização de eventos.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

ATIVIDADE ADMINISTRATIVA

- Foi contratada para funções administrativas a Dr.ª Rita Fougo. O contrato vigora desde Setembro sem termo.
- Foram renovados os protocolos institucionais já existentes.
- Protocolo com a Turbo foi renovado até 2020 com melhores condições.
- Substituição de equipamentos vários já em estado de degradação.
- Continuam em vigor os protocolos sociais com a clínica médica da Foz, clinica oftalmológica Dr. Moreira Monteiro e Psicóloga Dr.ª Carla Lobo Graça.

TÉCNICO/DESPORTIVO

- Organizar os calendários competitivos regionais, conforme.

  1 – Natação Pura

  2- Natação Adaptada

  3- Polo Aquático

  4 – Natação Sincronizada

  5 – Águas Abertas

  6 – Masters

  7 – Formação

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

Natação Pura

- Quadro competitivo regional, nacionais 1ª e 2ª Divisão (PL), Open Vale do Sousa, Meetings da Póvoa de Varzim e Porto, Torneio Internacional de Santa Olaya, Taça Vale do Tejo, apoio organizativo aos clubes filiados aos seus eventos.

Natação Adaptada

- Quadro competitivo regional, 4º Torneio Cidade do Porto.

Pólo Aquático

- Quadro competitivo regional, fases de apuramento nacional, torneio internacional do Porto, inter associações, super taça Carlos Meinedo, participação em eventos conforme propostas.

Natação Sincronizada

- Zonais, provas de nível e participação conforme convites recebidos.

Águas Abertas

- Perspetivas na organização de provas em Matosinhos (mar), Porto (rio) e Fafe (barragem).

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

Masters

- Realização de provas integradas no calendário regional e apoio aos clubes filiados na organização de provas por si organizadas.

Formação

- Relativamente a outras ações de formação consultar quadro anexo.

Pela Direção

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

ORÇAMENTO 2017

INTRODUÇÃO

1) A estimativa dos custos e proveitos relacionados com a competição regional teve em atenção o respetivo calendário de competição e localização das provas, sendo que para as provas a decorrer no último trimestre de 2016 e que já farão parte do calendário de competições 2016/2017 tivemos em consideração que o quadro competitivo respetivo será em tudo semelhante ao quadro competitivo deste último trimestre de 2017.

2) O Orçamento reflete também os planos de atividade apresentados pelos diretores técnicos regionais.

São planos que refletem objetivos mínimos desejáveis. Será necessário um permanente esforço na busca de patrocínios e donativos como parte alternativa de receitas.

Pela Direção

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

PLANO ANUAL DE FORMAÇÃO 2017

Natação Pura Desportiva

PROVAS INTERNACIONAIS

1. VIII Meeting Internacional da Póvoa de Varzim

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal da Póvoa de Varzim
3. PREVISÃO TEMPORAL: 11 e 12 FEVEREIRO 2017
4. PARTICIPAÇÃO:
FEMININOS Absolutos
MASCULINOS Absolutos

2. 33º Meeting Internacional do Porto

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Campanhã
3. PREVISÃO TEMPORAL: 03 e 04 JUNHO 2017
4. PARTICIPAÇÃO:
FEMININOS Absolutos
MASCULINOS Absolutos

3. Open Vale do Sousa

1.ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Felgueiras
3. PREVISÃO TEMPORAL: 22 e 23 ABRIL 2017
4. PARTICIPAÇÃO:
FEMININOS Grupos de Idades e Absolutos
MASCULINOS Grupos de Idades e Absolutos

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

SELEÇÕES REGIONAIS

Natação Pura

1. Taça Vale do Tejo

1. ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Distrito de Santarém
2. LOCAL: Abrantes
3. PREVISÃO TEMPORAL: 03 e 04 Março 2017
4. PARTICIPAÇÃO:

FEMININOS Infantis/Juvenis
MASCULINOS Infantis/Juvenis

2. Torneio Internacional de Gijon

1. ORGANIZAÇÃO: Club Natacion Santa Olaya
2. LOCAL: Santa Olaya - Gijon
3. PREVISÃO TEMPORAL: Maio 2017
4. PARTICIPAÇÃO: Absolutos

Polo Aquático

1. Torneio Inter Associações

1. ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Porto
2. LOCAL: A designar
3. PREVISÃO TEMPORAL: A designar em 2017
4. PARTICIPAÇÃO: Sub 13 e Sub 15

Natação Adaptada

PROVAS REGIONAIS/ZONAIS

1. Campeonato Regional de Inverno

1.ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina 25m
3. PREVISÃO TEMPORAL: 07 e 08 de JANEIRO 2017

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

2. IV Torneio de Natação Adaptada Cidade do Porto

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Campanhã
3. PREVISÃO TEMPORAL: 29 e 30 ABRIL 2017

3. Campeonato Regional de Verão

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina 50m
3. PREVISÃO TEMPORAL: 20 a 21 MAIO 2017

4. Campeonato Regional de Inverno

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina 25m
3. PREVISÃO TEMPORAL: Dezembro 2017

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

ARBITRAGEM

1. Curso Elementar Natação Pura - Águas Abertas - Natação Adaptada

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre (Outubro/Novembro)
4. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem.

2. Curso Elementar Pólo Aquático

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre (Outubro/Novembro)
4. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem.

3. Curso Elementar Natação Sincronizada

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre (Outubro/Novembro)
4. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem.

4. Ação de Reciclagem Natação Pura

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre (Outubro/Novembro)
4. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todos os árbitros de natação.

5. Ação de Reciclagem de Arbitragem de Polo Aquático

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre (Outubro/Novembro)
4. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se a todas as pessoas interessadas em seguir a carreira de arbitragem.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

6. Ação de Reciclagem de Arbitragem de Natação Sincronizada

1. ORGANIZAÇÃO: ANNP
2. LOCAL: Porto
3. PREVISÃO TEMPORAL: 4º Trimestre (Outubro/Novembro)
4. PARTICIPAÇÃO:

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

RESUMO DAS AÇÕES (2017)

1. **Estágio de capacitação técnica natação adaptada**

Data: 10 de Maio 2017
Local: Piscina de 25m
Participação: nadadores a participarem nos Campeonatos Internacionais IPC, DSISO e INAS.

2. **Estágio de capacitação técnica natação adaptada**

Data: Novembro 2017
Local: Piscina Municipal de Vila Meã
Participação: nadadores integrantes no PAR da FPN, nadadores com possibilidades de participação em Campeonatos Internacionais da época de 2017-18, nadadores com possibilidades de integrarem uam Seleção Regional em 2018.

1. **Estágio de Capacitação Técnica Cadetes Misto PA 1 Sub 13**

ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Norte de Portugal
LOCAL: Vila Meã
Previsão Temporal: JULHO 2017
PARTICIPAÇÃO:
Destina-se a atletas Cadetes de Pólo Aquático – 18 Masculinos + 18 Femininos

2. **Estágio de Capacitação Técnica Cadetes Misto PA 2 Sub 13**

ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Norte de Portugal
LOCAL: Vila Meã
Previsão Temporal: Dezembro **2017**
PARTICIPAÇÃO:
Destina-se a atletas Cadetes de Pólo Aquático – 18 Masculinos + 18 Femininos

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

Instituição de Utilidade Pública
Rua António Pinto Machado, 60 – 4100-068 Porto
Telefone: 22 609 16 52 / Fax: 22 600 12 07
Website: www.annp.pt
NIF: 501 119 361

QUADRO SÍNTESE DO PLANO DE FORMAÇÃO 2017

Cursos / Ações (Cursos de 1º Nível, ações de reciclagem, formação, encontros, seminários, etc)	Organização (Associação e clube, autarquia…)	Previsão Temporal (Datas prováveis)
VII Meeting Internacional da Povoa de Varzim	ANNP	11 e 12 Fevereiro
32º Meeting Internacional Porto	ANNP	3 e 4 Junho
OPEN Vale do Sousa	ANNP	22 e 23 Abril
Taça Vale do Tejo	ANNP	3 e 4 Março17
Torneio Internacional de Gijon	ANNP	Maio 2017
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes 1	ANNP	Dezembro 17
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes 2	ANNP	Abril 17
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes 3	ANNP	Julho 17
Estágio de Capacitação Técnica Infantis 1	ANNP	Janeiro 17
Estágio de Capacitação Técnica Infantis 2	ANNP	Maio 17
Curso de I Grau	ANNP	1º Trimestre
Convenção ANNP Ciclo Olímpico	ANNP	1º Trimestre
2º Congresso de Natação Sincronizada	ANNP	A Designar
Ação de Formação Técnicos WP	ANNP	A designar
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes Misto PA 1	ANNP	Dezembro
Estágio de Capacitação Técnica Cadetes Misto PA 2	ANNP	Julho
Estágios de Observação Sub13e Sub15	ANNP	A Designar
Estágio de Capacitação Técnica Natação Adaptada	ANNP	Maio
Curso Elementar de NP-AA-NA, PA e NS	ANNP	4º Trimestre
Ação de Reciclagem de Natação Pura	ANNP	4º Trimestre
Ação de Reciclagem de Polo Aquático	ANNP	4º Trimestre
Ação de Reciclagem de Natação Sincronizada	ANNP	4º Trimestre

Orçamento 2017

C	Custos	Euros
C01	**Amortizações**	**6,500**
C02	**Consumo de materiais**	**6,000**
C03	**Fornecimentos e Serviços Externos (*)**	**81,750**
C04	**Impostos**	**1,000**
C05	**Custos com o pessoal**	**63,325**
C05.1	**Remunerações do pessoal**	50,797
C05.2	**Encargos s/ remunerações**	11,328
C05.3	**Outros custos com pessoal**	1,200
C06	**Outros custos e perdas operacionais**	**140,375**
C06.1	**Quotas de filiação**	**125**
C06.2	**Inscrições**	**1,000**
C06.3	**Competições desportivas**	**85,250**
C06.3.1	Natação Pura	36,000
C06.3.1.1	Provas regionais	10,000
C06.3.1.2	33º Meeting Internacional do Porto	15,000
C06.3.1.3	Taça Vale do Tejo	1,000
C06.3.1.4	Open Vale do Sousa	5,000
C06.3.1.5	VII Meeting Internacional da Póvoa de Varzim	2,000
C06.3.1.6	Torneio Santa Olaya	3,000
C06.3.2	Natação Sicronizada	*2,250*
C06.3.2.1	Provas de niveis	750
C06.3.2.2	Campeonato Nacional de Inverno	1,500
C06.3.3	Pólo aquatico	4,000
C06.3.3.1	Torneio Internacional ANNP	1,000
C06.3.3.2	Interassociações WP Sub15 e Sub17	1,000
C06.3.3.3	Participação em competições internacionais	2,000
C06.3.4	Arbitragem	43,000
C06.4	**Acções de formação**	**18,500**
C06.4.1	Natação Pura	6,500
C06.4.1.1	Curso treinadores	3,000
C06.4.1.2	Acção de formação Cadetes A / Vila Meã	1,500
C06.4.1.3	Estágio de capacitação de infantis	2,000
C06.4.2	Pólo aquatico	3,000
C06.4.2.1	Ação de formação de Técnicos	1,000
C06.4.2.2	Estágio de capacitação de cadetes	1,000
C06.4.2.3	Estágios de observação Sub15 e Sub17	1,000
C06.4.3	Natação adaptada	4,500
C06.4.3.1	Acção de formação / Vila Meã	1,500
C06.4.3.2	3ª Torneio Nat. Adapt. Cidade do Porto	1,000
C06.4.3.3	Estágio de capacitação	2,000
C06.4.4	Arbitragem	2,500
C06.4.4.1	Curso Elementar NP-NA-AA	1,000
C06.4.4.2	Ação Reciclagem NP-NA-AA	500
C06.4.4.3	Academia de arbitragem	500
C06.4.4.4	Ação Reciclagem Pólo Aquático	500
C06.4.5	Convenção ANNP Ciclo Olimpico	500
C06.4.6	2º Congresso de Sincronizada	500
C06.4.7	Formação de Quadros Técnicos	1,000
C06.5	**Centenário ANNP**	**5,000**
C06.6	**Outros custos operacionais**	**500**
C06.7	**Protocolos**	**30,000**
C07	**Custos e perdas financeiras**	**100**

Total de custos	**299,050**

P	Proveitos	Euros
P01	**Proveitos Operacionais**	**173,500**
P01.1	**Quotas de filiação**	**55,000**
P01.2	**Receitas de competiçoes desportivas**	**118,500**
P01.2.1	Provas regionais de Natação Pura	65,000
P01.2.2	33º Meeting Internacional do Porto	30,000
P01.2.3	2ª Torneio Nat. Adapt. Cidade do Porto	5,000
P01.2.4	Open Vale do Sousa	5,000
P01.2.5	VII Meeting Internacional da Póvoa de Varzim	7,500
P01.2.6	Provas regionais de Natação Sincronizada	1,000
P01.2.7	Pólo Aquático	5,000
P02	**Proveitos suplementares**	**33,000**
P02.1	**Publicidade**	**10,000**
P02.2	**Seguros desportivos e "Portugal a nadar"**	**13,000**
P02.3	**Formação**	**10,000**
P03	**Subsidios à exploração**	**50,000**
P03.1	**Federação Portuguesa de Natação**	**50,000**
P03.1.1	Subsidio anual	39,000
P03.1.2	Ações de formação	3,500
P03.1.3	Apoio Actividade Desportiva	7,500
P04	**Outros proveitos e ganhos operacionais**	**42,500**
P04.1	**Penalizações**	**3,500**
P04.2	**Donativos**	**500**
P04.3	**Parcerias**	**7,500**
P04.4	**Outros proveitos**	**1,000**
P04.5	**Protocolos**	**30,000**
P05	**Proveitos e ganhos financeiros**	**50**
	Total de proveitos	**299,050**

(*) Detalhe da rubrica:

C	Custos	Euros
C03	**Fornecimentos e Serviços Externos**	**81,750**
C03.01	**Combustiveis**	**1,750**
C03.02	**Material de escritorio**	**2,000**
C03.03	**Alugueres**	**3,500**
C03.04	**Outros**	**1,000**
C03.05	**Comunicações**	**5,000**
C03.06	**Seguros e "Portugal a nadar"**	**10,000**
C03.07	**Transportes**	**7,500**
C03.08	**Deslocações e Estadas**	**2,000**
C03.09	**Honorários**	**40,000**
C03.10	**Conservação e reparação**	**1,500**
C03.11	**Publicidade e propaganda**	**500**
C03.12	**Trabalhos especializados**	**6,000**
C03.13	**Outros fornecimentos e serviços**	**1,000**