

XXI TROFÉU SPEEDO

REGULAMENTO



FCPorto

1. Local: Piscina Municipal de Paços de Ferreira - 25m / 8 pistas

2. Data: 14 de NOVEMBRO 2010

3. Horários

3.1	Torneio de Cadetes	- 14H30
3.2	Torneio de Infantis	- 15H00
3.3	Torneio de Absolutos	- 16H30

4. Número de Equipas Participantes

8 (oito) equipas por cada Torneio (máximo)

5. Calendário de Provas

5.1 Torneio de Cadetes - 20 minutos a nadar

- Estilo Livre
- Cada equipa é constituída por oito elementos sendo quatro Femininos e quatro Masculinos;
- Cada nadador deve percorrer 50 metros sempre que se lançar à água;
- A ordem de saída inicial é arbitrária mas deverá manter-se até ao final da prova;
- Sairá vencedora a equipa que tiver percorrido maior distância no final da prova;

5.2 Torneio de Infantis - 30 minutos a nadar

- Regulamento igual ao do Torneio de Cadetes referido em 5.1 com excepção do tempo da prova.

5.3 Torneio de Absolutos

* Prova 1	-	4 x 200 Livres Femininos
* Prova 2	-	4 x 200 Livres Masculinos
* Prova 3	-	4 x 100 Bruços Femininos
* Prova 4	-	4 x 100 Bruços Masculinos



FCPorto

Intervalo de 10 Minutos

- * Prova 5 - 4 x 100 Mariposa Femininos
- * Prova 6 - 4 x 100 Mariposa Masculinos
- * Prova 7 - 4 x 100 Costas Femininos
- * Prova 8 - 4 x 100 Costas Masculinos

Intervalo de 10 Minutos

- * Prova 9 - 8 x 50 Livres Femininos
 - * Prova 10 - 8 x 50 Livres Masculinos
- a) Cada nadador só poderá participar em duas estafetas, mais a de 8 x 50 Livres.
 - b) Nas estafetas de Costas os nadadores partirão "de baixo".
 - c) Nas rendições das estafetas de Costas, os nadadores que rendem – os 2º, 3º e 4º membros da estafeta - partirão, da sua pista, de qualquer ponto da parede de testa.

5.3.1. Pontuação por Prova

9.7.6.5.4.3.2.1., do 1º ao 8º lugar, respectivamente.

5.3.2. Em caso de desclassificação de uma equipa, a mesma contará 0 (zero) pontos nessa prova.

5.3.3. Em caso de empate pontual, serão as classificações obtidas por cada equipa em cada prova, (1ºs, 2ºs, 3ºs, ...) consideradas como factor de desempate.

Caso o empate subsista, considerar-se-á a equipa mais jovem (somatório de idades) como a equipa melhor classificada.

6. Inscrição - Por convites

6.1. Atletas do F.C. Porto componentes ou não da equipa participante, poderão nadar em pistas vagas, com controlo de tempos mas sem qualquer classificação.

6.2. Para o torneio de absolutos, obrigatório envio de listagem onomástica, através do ficheiro convite, já disponível no ONLINE VIEWER até às 17 horas do dia 02 de NOVEMBRO de 2010, para info@annp.pt ou info@fcpnatacao.com.



FCPorto

7. Prémios

7.1. Torneio de Infantis

- Taças para as três primeiras equipas.

7.2. Torneio de Absolutos:

- Taças para os três primeiros Clubes.

7.3. Todos os Torneios:

- Placa ou Troféu de participação a todos os Clubes participantes.

- Medalhas para Atletas, Treinador e Delegado das equipas participantes.

8. A Arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação do Norte de Portugal.

9. Nos restantes assuntos será seguido o Regulamento da F.P.N.

10. O sorteio das pistas será efectuado 1 hora antes do início de cada Torneio e no caso do Torneio de Absolutos o resultado do sorteio é válido para todas as provas, não havendo rotação.

PORTO, 17 de Setembro de 2010

A Secção de Natação do

FUTEBOL CLUBE DO PORTO

FCPorto
N a t a ç ã o