

VII FESTIVAL DE NATAÇÃO – COMPETIÇÃO INTERPISCINAS

9 JUNHO 2012 / PISCINA DE SRA. DA HORA

Local: Piscina de Sra. Da Hora

Nome da Atividade: Competição Inter-Piscinas

Data: Sábado, 9 de Junho 2012

Horário da Atividade: 16h00 às 20h00

Responsáveis pela Atividade: Elsa Fumega, João Abecasis

Capitão + Sub-Capitão de Equipa: 1 por Piscina

. **Guifões:** Hugo Moreira + André Gomes

. **Custóias:** Ricardo Teixeira + Alexandra Monteiro

. **Perafita:** Ana Silva + José Biscaia

. **Leça Balio:** _____

. **Matosinhos:** Silvério Sousa + Pedro Teixeira

. **S. Mamede:** Patrícia Lobo + Catarina Pinto

. **Sr.ª Hora:** Catarina Rodrigues + Paulo Maia

Monitores em colaboração na Actividade: 16 (sem contar com os capitães de equipa)

Descrição da Actividade: Competição de Natação Inter-Piscinas, aberta a todos os alunos inscritos nas classes de natação das Piscinas Municipais do Concelho de Matosinhos.

REGULAMENTO DE INSCRIÇÕES:

Em cada Piscina será nomeado um Capitão de Equipa, que terá como função: supervisionar a inscrição de todos os alunos interessados em participar; formar e organizar uma equipa de estafetas; orientar os atletas da sua Piscina no dia da actividade.

O Capitão de Equipa deverá fazer chegar a todos os monitores da Piscina a informação de que estão abertas inscrições para a competição Inter-Piscinas a realizar no dia 10 de Junho na Piscina de Sra. Da Hora.

Todos os alunos interessados deverão pedir ao seu monitor que seja cronometrado o tempo de inscrição para a prova mediante o seu Escalão (consultar o quadro de Escalões em anexo).

Para que a inscrição seja válida, todos os dados devem ser preenchidos de forma correcta, e entregues até ao dia **20 de Maio (Domingo) ao Capitão de Equipa de cada Piscina.**

O Capitão de Equipa deverá ordenar por Provas todas as fichas de inscrição da sua Piscina, com todos os dados preenchidos.

As inscrições serão devidamente preenchidas no ficheiro Entry Editor 2008 - enviadas por *mail* aos responsáveis da prova até dia **3 de Junho (Domingo):** piscinaguifoes@matosinhosport.com; piscinasmamede@matosinhosport.com

Após a recepção das inscrições de todas as piscinas, os atletas serão divididos pelas várias provas, em

séries de partida, mediante o seu tempo de inscrição.

Nota: A inscrição de todos os atletas da equipa deve ser feita no **FICHEIRO INFORMÁTICO** enviado especificamente para cada Piscina. Para efeitos de inscrição é válido o **1º, 2º e último nome e N.º de BI** de cada atleta (confirmar no sistema informático).

IMPORTANTE: para efeitos de inscrição é válida apenas a **DATA DE NASCIMENTO**

Os alunos de todas as Piscinas deverão ser inscritos segundo os seguintes **Escalões:**

Escalão 1 – Nascidos em 2003/ 2005 Mas. /Fem.

Escalão 2 – Nascidos em 2000/ 2002 – Mas. /Fem.

Escalão 3 – Nascidos em 1999/ 1997 – Mas. /Fem.

Escalão 4 – Nascidos em 1996/ 1992 – Mas. /Fem.

Escalão 5 – Nascidos em 1991/ 1981 – Mas. /Fem.

Escalão 6 – Nascidos em 1980/ 1972 – Mas. /Fem.

Escalão 7 – Nascidos até 1971 – Mas. /Fem.

Provas por escalão:

Escalão 1 – 25m Costas + 25m Crol (1 Atleta M/F)

Escalão 2 – 50m Costas + 50m Crol (1 Atleta M/F)

Escalão 3 – 100m Crol + 100m Costas (1 Atleta M/F por prova)

Escalão 4 – 100m Crol + 100m Estilos + 50m Mariposa (1 Atleta M/F por prova)

Escalão 5 – 50m Crol (1 Atleta M/F)

Escalão 6 – 50m Crol (1 Atleta M/F)

Escalão 7 – 50m Bruços (1 Atleta M/F)

Para cada prova a equipa deve ainda inscrever um atleta suplente. Estes atletas podem ser chamados para representar a sua piscina, no caso de não serem preenchidas todas as vagas de uma equipa. A confirmação para a participação de atletas suplentes só será realizada após a receção de todas as inscrições das várias piscinas.

Serão realizadas Provas individuais e Prova de Estafetas. No total, estarão em prova cerca de **200 atletas**.

Todos os atletas seleccionados, levam para casa uma informação para entregar ao Encarregado de Educação, com todos os dados da prova e um destacável para confirmação da sua presença.

NOTAS IMPORTANTES:

Nas provas apenas podem ser inscritos alunos das **classes de natação e classe livre**.

Não é permitida a inscrição de alunos em **regime de tempos livres**.

O aluno pode participar apenas em **provas do seu escalão ou escalões superiores**, não sendo permitida a inscrição em escalões inferiores.

No **Escalão 7 (nascidos até 1973)** só são **permitidas** inscrições de alunos com idades **compreendidas neste intervalo**.

O aluno pode ser inscrito no **máximo em 2 provas** (2 individuais ou 1 individual + 1 estafeta).

ESTAFETA INTERPISCINAS:

A organização da Estafeta que representa cada uma das Piscinas será da responsabilidade do Capitão de Equipa de cada Piscina. Cada equipa será constituída apenas por alunos inscritos nessa piscina, que poderão também estar inscritos nas provas individuais.

Na equipa de estafetas deverão estar inscritos **obrigatoriamente dois atletas de cada escalão**, um do sexo masculino e outro feminino, num total de **14 elementos**. Todos os atletas percorrem uma distância de 25m em Estilo Livre na seguinte ordem:

Percurso 1: Escalão 1 / Fem / 25m

Percurso 2: Escalão 1 / Mas / 25m

Percurso 3: Escalão 2 / Fem / 25m

Percurso 4: Escalão 2 / Mas / 25m

Percurso 5: Escalão 3 / Fem / 25m

Percurso 6: Escalão 3 / Mas / 25m

Percurso 7: Escalão 4 / Fem / 25m

Percurso 8: Escalão 4 / Mas / 25m

Percurso 9: Escalão 5 / Fem / 25m

Percurso 10: Escalão 5 / Mas / 25m

Percurso 11: Escalão 6 / Fem / 25m

Percurso 12: Escalão 6 / Mas / 25m

Percurso 13: Escalão 7 / Fem / 25m

Percurso 14: Escalão 7 / Mas / 25m

HORÁRIOS E PROVAS:

15:00 Chegada dos Responsáveis Técnicos, Capitães, Sub-Capitães de Equipa e Colaboradores.

15:30 Preparação das Provas / Organização e Distribuição de Tarefas / Recepção aos Participantes

16:00 Início da Competição

16:00 Prova 1 – Escalão 1 – 25m Costas – Feminino

Prova 2 – Escalão 1 – 25m Costas – Masculino

Prova 3 – Escalão 1 – 25m Crol – Feminino

Prova 4 – Escalão 1 – 25m Crol – Masculino

Entrega de medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

16:30 Prova 5 – Escalão 2 – 50m Costas – Feminino

Prova 6 – Escalão 2 – 50m Costas – Masculino

Prova 7 – Escalão 5 – 50m Crol – Feminino

Prova 8 – Escalão 5 – 50m Crol – Masculino

Entrega de medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

17:00 Prova 9 – Escalão 3 – 100m Crol – Feminino

Prova 10 – Escalão 3 – 100m Crol – Masculino

Prova 11 – Escalão 4 – 100m Estilos – Feminino

Prova 12 – Escalão 4 – 100m Estilos – Masculino

Entrega de medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

17:20 Prova 13 – Escalão 6 – 50m Crol – Feminino

Prova 14 – Escalão 6 – 50m Crol – Masculino

Prova 15 – Escalão 3 – 100m Costas – Feminino

Prova 16 – Escalão 3 – 100m Costas – Masculino

Prova 17 – Escalão 4 – 50m Mariposa – Feminino

Prova 18 – Escalão 4 – 50m Mariposa – Masculino

Entrega de medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

17:50 Prova 19 – Escalão 2 – 50m Crol – Feminino

Prova 20 – Escalão 2 – 50m Crol – Masculino

Prova 21 – Escalão 4 – 100m Crol – Feminino

Prova 22 – Escalão 4 – 100m Crol – Masculino

Entrega de medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

18:10 Prova 23 – Escalão 7 – 50m Bruços – Feminino

Prova 24 – Escalão 7 – 50m Bruços – Masculino

Entrega de medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova

18:30 Prova 25 - Estafeta Inter-Piscinas

Entrega da taça aos 3 primeiros classificados da prova de estafetas.

19:15 Classificação Final e entrega de Taças às Equipas

ORGANIZAÇÃO DA PROVA:

A preparação das séries de partida e o horário provável para a realização das provas estará afixado na entrada da piscina. Os participantes deverão aguardar pela sua prova junto do seu capitão de Equipa.

É da **responsabilidade do Capitão de Equipa** encaminhar os seus atletas para a Câmara de Chamada **15min antes da hora** prevista de partida.

No momento de partida de uma prova, os participantes da série seguinte deverão estar sentados e ordenados por pistas, atrás dos blocos de partida, prontos para partir logo em seguida.

Não será permitida a presença de encarregados de educação na zona envolvente à Piscina.

SISTEMA DE PONTUAÇÃO:

Novo Sistema de Pontuação: Cada Piscina será uma Equipa. Como temos um total de 7 equipas, N=7

- 1º Classificado – N+1
- 2º Classificado – N-1
- 3º Classificado – N-2
- 4º Classificado – N-3
- 5º Classificado – N-4
- 6º Classificado – N-5
- 7º Classificado – N-6

Equipas que não estiver representada, 0 pontos.

A equipa Vencedora será a Piscina que obtiver mais pontos no somatório de todas as provas.

Exp: Prova 24 – Escalão 3 – 50m Mariposa – Masculino

1. Piscina de Guifões = 7+1 Ponto
2. Piscina de Leça Balio = 7-1 Pontos
3. Piscina ... = 7-2 Pontos ...

ORGANIZAÇÃO EQUIPAS:

1. Piscina de Guifões: T'Shirt e Touca – Roxo
2. Piscina de Leça Balio: T'Shirt e Touca – Laranja
3. Piscina de Sra. da Hora: T'Shirt e Touca – Azul Bebê
4. Piscina de Custóias: T'Shirt e Touca – Vermelho
5. Piscina de S. Mamede: T'Shirt e Touca – Amarelo
6. Piscina de Perafita: T'Shirt e Touca – Verde MS
7. Piscina de Matosinhos: T'Shirt e Touca – Branco

DISTRIBUIÇÃO DE TAREFAS:

- Documento em anexo entregue posteriormente

VII FESTIVAL DE NATAÇÃO INTERPISCINAS

A *MatosinhoSport* organiza no dia 9 de Junho na Piscina Municipal de Sra. Da Hora o Festival de Natação InterPiscinas.

Neste Festival estarão presentes os melhores alunos de cada Piscina, divididos por provas e respectivos escalões etários.

Vimos por este meio informar que o aluno(a) _____ realizou tempos mínimos para participar neste Festival em representação da Piscina de _____ na modalidade de _____.

Pedimos desde já a confirmação da sua presença e entrega do destacável ao seu monitor até ao dia _____.

Local do Festival: Piscina de Sra. Da Hora

Dia: Sábado, dia 9 de Junho

Horário provável da prova: _____

Capitão da Equipa: _____

Treino da Equipa: _____

Confirmo / Não Confirmo (riscar o que não interessa) a presença do(a) aluno(a) _____ no VII Festival de Natação InterPiscinas a realizar na Piscina de Sra. Da Hora no dia 9 de Junho.

Assinatura do Encarregado de Educação _____

VII FESTIVAL DE NATAÇÃO INTERPISCINAS

A *MatosinhoSport* organiza no dia 9 de Junho na Piscina Municipal de Sra. Da Hora o Festival de Natação InterPiscinas.

Neste Festival estarão presentes os melhores alunos de cada Piscina, divididos por provas e respectivos escalões etários.

Vimos por este meio informar que o aluno(a) _____ realizou tempos mínimos para participar neste Festival em representação da Piscina de _____ na modalidade de _____.

Pedimos desde já a confirmação da sua presença e entrega do destacável ao seu monitor até ao dia _____.

Local do Festival: Piscina de Sra. Da Hora

Dia: Sábado, dia 9 de Junho

Horário provável da prova: _____

Capitão da Equipa: _____

Treino da Equipa: _____

Confirmo / Não Confirmo (riscar o que não interessa) a presença do(a) aluno(a) _____ no VII Festival de Natação InterPiscinas a realizar na Piscina de Sra. Da Hora no dia 9 de Junho.

Assinatura do Encarregado de Educação _____

ESTA FICHA SERVE APENAS PARA ORIENTAÇÃO DO CAPITÃO DE EQUIPA.
OS TEMPOS DEVEM SER ENVIADOS NO FICHEIRO "Entry Editor 2008"

ATENÇÃO: 1º, 2º e último nome de cada atleta.

FICHA DE INSCRIÇÃO				
PISCINA: GUIFÕES		CAPITÃO DE EQUIPA:		
Escalão 1 – Nascidos em 2003/ 2005 Mas. /Fem.				
Prova 1	25M Costas Feminino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 2	25M Costas Masculino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 3	25M Crol Feminino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 4	25M Crol Masculino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Escalão 2 – Nascidos em 2000/ 2002 – Mas. /Fem.				
Prova 5	50M Costas Feminino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 6	50M Costas Masculino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 19	50M Crol Feminino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 20	50M Crol Masculino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Escalão 3 – Nascidos em 1999/ 1997 – Mas. /Fem.				
Prova 9	100M Crol Feminino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 10	100M Crol Masculino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 15	100M Costas Feminino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 16	100M Costas Masculino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Escalão 4 – Nascidos em 1996/ 1992 – Mas. /Fem.				
Prova 11	100M Estilos Feminino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 12	100M Estilos Masculino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 21	100M Crol Feminino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 22	100M Crol Masculino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 17	50M Mariposa Feminino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 18	50M Mariposa Masculino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			

FICHA DE INSCRIÇÃO

Escalão 5 – Nascidos em 1991/ 1981 – Mas. /Fem.

Prova 7	50M Crol Feminino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 8	50M Crol Masculino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			

Escalão 6 – Nascidos em 1980/ 1972 – Mas. /Fem.

Prova 13	50M Crol Feminino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 14	50M Crol Masculino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			

Escalão 7 – Nascidos até 1973 – Mas. /Fem.

Prova 23	50M Bruços Feminino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			
Prova 24	50M Bruços Masculino	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Atleta 1	Nome:			
Suplente	Nome:			

FICHA DE INSCRIÇÃO

Prova 25	Estafeta Interpiscinas	Nº Cartão	Data Nascimento	Tempo
Escalão 1F	Nome:			
Escalão 1M	Nome:			
Escalão 2F	Nome:			
Escalão 2M	Nome:			
Escalão 3F	Nome:			
Escalão 3M	Nome:			
Escalão 4F	Nome:			
Escalão 4M	Nome:			
Escalão 5F	Nome:			
Escalão 5M	Nome:			
Escalão 6F	Nome:			
Escalão 6M	Nome:			
Escalão 7F	Nome:			
Escalão 7M	Nome:			