

## CAMPEONATOS REGIONAIS INFANTIS

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Vila Meã
3. DATA: 24-25-26 FEVEREIRO 2012
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 24FEV12	
Abertura da piscina: 15h45	
Início do aquecimento: 16h00	
Fim do aquecimento: 16h50	
Início da competição: 17h00	
2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 25FEV12	2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 25FEV12
Abertura da piscina: 07h45	Abertura da piscina: 14h30
Início do aquecimento: 08h00	Início do aquecimento: 15h00
Fim do aquecimento: 08h50	Fim do aquecimento: 15h50
Início da competição: 09h00	Início da competição: 16h00
3ª JORNADA – 26FEV12	
Abertura da piscina: 07h45	
Início do aquecimento: 08h00	
Fim do aquecimento: 08h50	
Início da competição: 09h00	

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Destina-se à seguinte categoria:

FEMININOS	INFANTIS(A-1999/B-2000)
MASCULINOS	INFANTIS(A-1998/B-1999)

- ✓ Cada nadador só pode ser inscrito ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos **Campeonatos, em cinco (5) provas individuais mais as provas de estafetas.**
- ✓ Cada clube pode inscrever uma equipa de estafetas por grupo e género.
- ✓ As estafetas deverão, obrigatoriamente de ter um tempo de inscrição
- ✓ Os nadadores são agrupados por séries segundo os tempos de inscrição, independentemente do grupo etário a que pertençam.

## TEMPOS LIMITE DE PARTICIPAÇÃO

Os tempos limite de participação são os seguintes:

PROVA	FEMININOS		MASCULINOS	
	1999	2000	1998	1999
100L	01:20,00	01:25,00	01:12,00	01:16,00
200L	02:48,00	02:58,00	02:35,00	02:45,00
400L	05:42,00	06:00,00	05:17,00	05:30,00
800L/1500L	11:15,00	12:00,00	20:08,00	20:56,00
100C	01:30,00	01:35,00	01:24,00	01:28,00
200C	03:14,00	03:25,00	03:00,00	03:09,00
100B	01:44,00	01:50,00	01:35,00	01:41,00
200B	03:40,00	03:50,00	03:23,00	03:34,00
100M	01:33,00	01:40,00	01:23,00	01:28,00
200M	03:30,00	03:40,00	03:05,00	03:18,00
200E	03:19,00	03:30,00	02:57,00	03:08,00
400E	06:15,00	06:42,00	05:50,00	06:07,00

### 6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respectivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 13 de Fevereiro de 2012.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2.00€. Nas provas de estafetas é de 2,50€.

### 7. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Há classificação separada por prova, grupo e género.

### 8. PRÉMIOS:

- ✓ São concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova/grupo/género.

### 9. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 24FEV12			
1ª Prova	100m	COST	FEM.
2ª Prova	100m	COST	MASC.
3ª Prova	400m	EST	FEM.
4ª Prova	400m	EST	MASC.
5ª Prova	100m	LIV	FEM.
6ª Prova	100m	LIV	MASC.
<b>INTERVALO: 10 MINUTOS</b>			
7ª Prova	4x200m	LIV	FEM.
8ª Prova	4x200m	LIV	MASC.

<b>2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 25FEV12</b>			
<b>9ª Prova</b>	200m	COST	FEM..
<b>10ª Prova</b>	200m	COST	MASC.
<b>11ª Prova</b>	800m	LIV	FEM.
<b>12ª Prova</b>	400m	LIV	MASC.
<b>INTERVALO: 10 MINUTOS</b>			
<b>13ª Prova</b>	200m	BRUÇ	FEM.
<b>14ª Prova</b>	200m	BRUÇ	MASC.

<b>2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 25FEV12</b>			
<b>15ª Prova</b>	200m	LIV	MASC.
<b>16ª Prova</b>	200m	LIV	FEM.
<b>17ª Prova</b>	100m	MAR	MASC.
<b>18ª Prova</b>	100m	MAR	FEM.
<b>19ª Prova</b>	200m	EST	MASC.
<b>20ª Prova</b>	200m	EST	FEM.
<b>INTERVALO: 10 MINUTOS</b>			
<b>21ª Prova</b>	4X100m	EST	MASC.
<b>22ª Prova</b>	4x100m	EST	FEM.

<b>3ª JORNADA – 26FEV12</b>			
<b>23ª Prova</b>	100m	BRUÇ	MASC.
<b>24ª Prova</b>	100m	BRUÇ	FEM.
<b>25ª Prova</b>	1500m	LIV	MASC.
<b>26ª Prova</b>	400m	LIV	FEM.
<b>27ª Prova</b>	200m	MAR	MASC.
<b>28ª Prova</b>	200m	MAR	FEM.
<b>INTERVALO: 10 MINUTOS</b>			
<b>29ª Prova</b>	4x100m	LIV	MASC.
<b>30ª Prova</b>	4x100m	LIV	FEM.

#### 10. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penalização de 4€ por prova.