

# VII TORNEIO NATAÇÃO

Data: 17 ABR 2011  
Início 09H30

PISCINA MUNICIPAL DE  
VALONGO



CLUBE DE NATAÇÃO  
DE VALONGO

E

CAMARA MUNICIPAL DE  
VALONGO





Clube Natação de Valongo

**CLUBE DE NATAÇÃO**

de

**V A L O N G O**

## **VII TORNEIO CIDADE DE VALONGO**

### **Regulamento**

1. Organização – É da responsabilidade do Clube de Natação de Valongo.
2. Horário:
  - Abertura da Piscina: 8:00
  - Início do aquecimento: 8:20
  - Início do Torneio: 9:30
3. Data: 17 de Abril de 2011.
4. Local: – Piscina Municipal de Valongo, piscina de 25 metros, 6 pistas aquecidas.
5. Participação:
  - 5.1 Destina-se a nadadores masculinos nascidos em 1998 e mais velhos e, femininos nascidas em 1999 e mais velhas.
  - 5.2 Cada Clube convidado só poderá participar com um nadador e uma equipa de estafeta por prova.
  - 5.3 Cada nadador só poderá participar em duas provas individuais mais duas estafetas.
  - 5.4 O CNV, poderá se o entender, não cumprir com o disposto no ponto 5.2, fazendo alinhar nadadores seus nas pistas vagas, sendo identificados como nadadores extra competição;
  - 5.5 As provas nº 15 e 16 destinam-se unicamente a atletas do Clube de Natação de Valongo (Cadetes A/B). Sendo que a prova complementar prova se destina a atletas não federados. Estas provas não contam para a classificação colectiva
6. Cronometragem – Será electrónica e terá a responsabilidade da ANNP e do respectivo Conselho Regional de Arbitragem.
7. Inscrições – Os Clubes deverão efectuar as inscrições para a ANNP, até o dia 4 de Abril, através do ficheiro convite disponível no *site* da ANNP.

## 8. Prémios:

8.1 Haverá uma classificação colectiva sendo os clubes ordenados pelo somatório dos pontos das provas.

As provas nº 15, 16 e complementar não contam para a classificação colectiva.

Os pontos atribuídos aos clubes em cada prova serão em função da classificação obtida pelo seu nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1º Classificado – Nº Clubes + 1
- 2º Classificado – Nº Clubes – 1
- 3º Classificado – Nº Clubes – 2
- E assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

8.2 – Será entregue ao clube vencedor da classificação colectiva a “Taça Cidade de Valongo”;

8.3 – Serão entregues medalhas alusivas ao Torneio a todos os nadadores;

8.4 – Aos três primeiros classificados de cada prova, irão ser entregues medalhas mediante a sua classificação, excepto nas provas nº 15, 16 e complementar;

8.5 – Será entregue um lanche a todos os nadadores.

## 9. Programa das Provas

1ª Prova	<b>4x50m Livres Femininos</b>	
2ª Prova	<b>4x50m Livres Masculinos</b>	
3ª Prova	<b>100m Mariposa Femininos</b>	
4ª Prova	<b>100m Mariposa Masculinos</b>	
5ª Prova	<b>100m Costas Femininos</b>	
6ª Prova	<b>100m Costas Masculinos</b>	
7ª Prova	<b>400m Livres Femininos</b>	
8ª Prova	<b>400m Livres Masculinos</b>	
9ª Prova	<b>100m Bruços Femininos</b>	
10ª Prova	<b>100m Bruços Masculinos</b>	
11ª Prova	<b>100m Livres Femininos</b>	
12ª Prova	<b>100m Livres Masculinos</b>	
13ª Prova	<b>200m Estilos Femininos</b>	
14ª Prova	<b>200m Estilos Masculinos</b>	
<b>Intervalo de 15 minutos</b>		
15ª Prova	<b>100m Livres Fem. Cad. A/B</b>	<b>CNV</b>
16ª Prova	<b>100m Livres Masc. Cad. A/B</b>	
Prova Complementar	<b>25m Livres não Federados Misto</b>	
17ª Prova	<b>4 X 100m Estilos Femininos</b>	
18ª Prova	<b>4 X 100m Estilos Masculinos</b>	

10. Casos Omissos: Acima deste regulamento e em casos omissos, vigora o regulamento da Federação Portuguesa de Natação.