

CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO - NATAÇÃO ADAPTADA

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Recarei
3. DATA: 2 e 3 de Dezembro 2017
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 02DEZ17	2ª JORNADA – 03DEZ17
Abertura da piscina: 14h00	Abertura da piscina: 08h00
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Podem participar todos os nadadores filiados na FPN em representação dos Clubes, através das respetivas Associações Territoriais, com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnssystem*.
- ✓ Os nadadores podem ser inscritos em qualquer prova do programa, independentemente da classe, num máximo de duas (2) provas individuais e numa (1) estafeta, por jornada. Só os atletas pertencentes às classes indicadas no programa para cada prova e pertencentes à ANNP, terão prémio de classificação Regional, sendo os outros considerados como atletas extra competição.
- ✓ Os resultados estarão disponíveis através do site da ANNP em www.annp.pt ou http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM_NOW&Nation=P
[OR](#)
- ✓ Será atribuída uma medalha de participação a todos os nadadores.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada nos serviços administrativos da ANNP, até às 18.00h do dia 20 de Novembro de 2017, no respetivo ficheiro convite disponível no site da ANNP em www.annp.pt ou http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM_NOW&Nation=POR
- ✓ As inscrições, devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Geologix e deverão ser enviadas por correio eletrónico para info@annp.pt
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2,50€. Nas provas de estafetas é de 3,00€.

7. ARBITRAGEM

- ✓ Os tempos de prova são aferidos por cronometragem eletr nica da responsabilidade da Associa o de Nata o do Norte de Portugal (ANNP) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem. A competi o   organizada de acordo com os regulamentos da ANNP e da Federa o Portuguesa de Nata o

8. REGULAMENTO

- ✓ Regulamentos oficiais do “World Para Swimming”

9. PR MIOS

- ✓ Para efeitos protocolares, serão entregues medalhas aos três mais pontuados da ANNP de cada prova, considerando um sistema de classifica o por pontos tendo em conta os seguintes agrupamentos de classes:

- 1) S1 a S14
- 2) S15
- 3) S16
- 4) S21

Para além das medalhas referidas anteriormente, ao primeiro classificado por g nero, classe desportiva e escalão será atribuída a medalha de campeão regional, que será entregue em envelope a levantar no secretariado da prova. Estes nadadores participarão num desfile protocolar a realizar no final de cada sessão.

10. DIVERSOS

- ✓ Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organiza o do Torneio.

11. PROGRAMA:

Iª Jornada – Sábado – 2DEZ17

1ª Prova	400m	ESTILOS	FEM	S14/S15/S21
2ª Prova	400m	ESTILOS	MAS	S14/S15/S21
3ª Prova	50m	BRUÇOS	FEM	SB1/SB2/SB3/SB14/SB15/SB16/SB21
4ª Prova	50m	BRUÇOS	MAS	SB1/SB2/SB3/SB14/SB15/SB16/SB21
5ª Prova	100m	COSTAS	FEM	S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
6ª Prova	100m	COSTAS	MAS	S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
7ª Prova	200m	MARIPOSA	FEM	S14/S15/S21
8ª Prova	200m	MARIPOSA	MAS	S14/S15/S21
9ª Prova	100m	BRUÇOS	FEM	SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9/SB10/SB110/SB11/SB12/SB13/SB14/SB15/SB16/SB21
10ª Prova	100m	BRUÇOS	MAS	SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9/SB10/SB110/SB11/SB12/SB13/SB14/SB15/SB16/SB21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 1ª-8ª

11ª Prova	25m	COSTAS	FEM	S14/S21
12ª Prova	25m	COSTAS	MAS	S14/S21
13ª Prova	200m	BRUÇOS	FEM	SB14/SB15/SB21
14ª Prova	200m	BRUÇOS	MAS	SB14/SB15/SB21
15ª Prova	50m	MARIPOSA	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S14/S15/S16/S21
16ª Prova	50m	MARIPOSA	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S14/S15/S16/S21
17ª Prova	100m	LIVRES	FEM	Todas as classes
18ª Prova	100m	LIVRES	MAS	Todas as classes
19ª Prova	800m	LIVRES	FEM	S14/S15/S21
20ª Prova	800m	LIVRES	MAS	S14/S15/S21
21ª Prova	25m	MARIPOSA	FEM	S14/S21
22ª Prova	25m	MARIPOSA	MAS	S14/S21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 9ª-18ª

23ª Prova	4x25m	LIVRES	FEM	S14 & S21
24ª Prova	4x25m	LIVRES	MAS	S14 & S21
25ª Prova	4x50m	ESTILOS	FEM	S14 & S21
26ª Prova	4x50m	ESTILOS	MAS	S14 & S21
27ª Prova	4X100m	LIVRES	FEM	34 pontos/S14 & S21
28ª Prova	4X100m	LIVRES	MAS	34 pontos/S14 & S21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 19ª-28ª

IIª Jornada – Domingo – 3DEZ17

29ª Prova	400m	LIVRES	MAS	S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
30ª Prova	400m	LIVRES	FEM	S6/S7/S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
31ª Prova	200m	LIVRES	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S21
32ª Prova	200m	LIVRES	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S21
33ª Prova	200m	COSTAS	MAS	S14/S15/S21
34ª Prova	200m	COSTAS	FEM	S14/S15/S21
35ª Prova	150m	ESTILOS	MAS	SM1/SM2/SM3/SM4
36ª Prova	150m	ESTILOS	FEM	SM1/SM2/SM3/SM4
37ª Prova	200m	ESTILOS	MAS	SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10/SM110/SM11/SM12/SM13/SM113/SM14/SM15/SM16/SM21
38ª Prova	200m	ESTILOS	FEM	SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10/SM110/SM11/SM12/SM13/SM113/SM14/SM15/SM16/SM21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 29ª-36ª

39ª Prova	25m	BRUÇOS	MAS	S14/S21
40ª Prova	25m	BRUÇOS	FEM	S14/S21
41ª Prova	50m	COSTAS	MAS	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S21
42ª Prova	50m	COSTAS	FEM	S1/S2/S3/S4/S5/S14/S15/S16/S21
43ª Prova	100m	MARIPOSA	MAS	S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
44ª Prova	100m	MARIPOSA	FEM	S8/S9/S10/S110/S11/S12/S13/S113/S14/S15/S16/S21
45ª Prova	50m	LIVRES	MAS	Todas as Classes
46ª Prova	50m	LIVRES	FEM	Todas as Classes
47ª Prova	1500m	LIVRES	MAS	S14/S15/S21
48ª Prova	1500m	LIVRES	FEM	S14/S15/S21
49ª Prova	25m	LIVRES	MAS	S14/S21
50ª Prova	25m	LIVRES	FEM	S14/S21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 37ª-48ª

51ª Prova	4x25m	ESTILOS	MAS	S14 & S21
52ª Prova	4x25m	ESTILOS	FEM	S14 & S21
53ª Prova	4x50m	LIVRES	MAS	S14 & S21
54ª Prova	4x50m	LIVRES	FEM	S14 & S21
55ª Prova	4x100m	ESTILOS	MAS	34 pontos/S14 & S21
56ª Prova	4x100m	ESTILOS	FEM	34 pontos/S14 & S21

ENTREGA PRÉMIOS PROVAS 49ª-56ª