



**Associação de Natação do Norte de Portugal**

**[www.annp.pt](http://www.annp.pt)**

# **Regulamento Regional**

## **Competições**

### **Polo Aquático**

#### **Época 2009-2010**

# FICHA DE INSCRIÇÃO NOS CAMPEONATOS REGIONAIS ÉPOCA 2009/2010

**Clube:** \_\_\_\_\_

| <b>COMPETIÇÕES</b><br>(Taxas condicionadas ao nº. participantes + ANNP) | <b>Indicar<br/>(X)</b> |
|---|------------------------|
| <b>MASCULINOS</b>   |                        |
| <b>Campeonato Regional Sénior II Divisão</b>                            |                        |
| <b>Campeonato Regional Júnior</b>                                       |                        |
| <b>Campeonato Regional Juvenis</b>                                      |                        |
| <b>Campeonato Regional Infantis</b>                                     |                        |
| <b>Taça Lusoswim</b>  |                        |
| <b>FEMININOS</b>  |                        |
| <b>Campeonato Regional Júnior</b>                                       |                        |
| <b>Campeonato Regional Juvenis</b>                                      |                        |
| <b>Campeonato Regional Infantis</b>                                     |                        |
| <b>Taça Lusoswim</b>  |                        |
|   |                        |
| <b>Campeonato Regional Cadetes</b>                                      |                        |
| <b>Campeonato Regional Cadetes B</b>                                    |                        |
| <b>Campeonato Regional Cadetes A</b>                                    |                        |
| <b>Encontros Mini Pólo</b>  |                        |
|   |                        |
| <b>Piscina p/ jornadas concentradas:</b>                                |                        |

**Validado pelo Clube:** \_\_\_\_\_  
(Assinatura/Carimbo)

|   |   |
|---|---|
| <b>Delegado Junto da ANNP</b>                             | <b>Nome:</b><br><b>Contactos:</b>                   |
| <b>Inscrições até:</b><br><b>A designar em comunicado</b> | <b>SORTEIOS:</b><br><b>A designar em comunicado</b> |

# Pólo Aquático

## 1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se a todas as competições regionais organizadas pela ANNP na época de 2009/2010.

## 2. INSCRIÇÃO

2.1. As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP até ao dia a designar em cada competição.

Inscrições de equipas fora da Área de jurisdição da ANNP, só serão aceites após analisadas pela direcção.

2.2. Inscrição após o **termo** do prazo estabelecido em comunicado, esta será acrescida de 100 Euros.

2.3. Para as equipas Seniores que não pertençam à ANNP, haverá uma taxa de participação **de 350 euros. Caso a equipa inscreva uma equipa de Formação (Mini-Polo, Cadetes, Infantis, Juvenis ou Juniores) – a taxa passa a ser de 250 euros.**

2.4. Apenas serão aceites as **inscrições** das equipas que tenham **regularizado** todos os pagamentos em dívida à ANNP, e que indiquem a **piscina** que **realizarão** a sua **jornada concentrada, ou os jogos em casa.**

2.5. O **incumprimento do ponto 2.4** implicará uma **sanção pecuniária** de 200 Euros.

## 3. PARTICIPAÇÃO

A participação desportiva nas provas regionais é a deliberada pela ANNP, de acordo com o Regulamento de Competições Regionais.

**Nenhum elemento poderá ser inscrito na acta de jogo se não estiver devidamente credenciado/ habilitado para tal; obrigatoriedade da apresentação do cartão de filiação de acordo com o cargo que está a exercer na acta do jogo.**

**Não será aceite nenhuma filiação sem estar presente no FPN System.**

#### 4. DISCIPLINA

As competições regionais regem-se pelo Regulamento Disciplinar da FPN em vigor.

#### 5. CLASSIFICAÇÕES E DESEMPATES

A pontuação para classificações e critérios de desempate são os constantes no Regulamento de Competições Nacionais da FPN.

#### 6. SORTEIOS

Todos os sorteios realizar-se-ão, na sede da A.N.N.P. em datas a divulgar oportunamente.

#### 7. CATEGORIA DE JOGADORES

7.1. Os jogadores classificam-se em categorias, de acordo com os escalões seguintes:

Cadetes B – nascidos 1999 – 1998

Cadetes A nascidos 1997 - 1996

Infantis - nascidos 1995 - 1994

Juvenis - nascidos 1993 - 1992

Juniores - nascidos 1991 - 1990

Seniores - nascidos 1989 + velhos

#### 8. UTILIZAÇÃO DE JOGADORES DE CATEGORIAS INFERIORES

8.1 As equipas **terão obrigatoriamente de** inscrever na acta de jogo, como mínimo, **cinco jogadores da categoria** á qual corresponda o jogo a disputar, **podendo os restantes ser de categorias inferiores**. Em **competições femininas**, esta obrigação, aplicar-se-á ás **jogadoras nascidas nos anos da categoria, mais o ano posterior**. A categoria **Absoluta está isenta de tal requisito**.

#### 9. CONDIÇÕES TÉCNICAS

a) Só se considera a equipa **inscrita** nos campeonatos Regionais, se esta **indicar** uma piscina como factor **casa** e ceder a mesma para as **jornadas concentradas**.

**b) O incumprimento da alínea a) implicará uma sanção pecuniária de 200 Euros**

c) No caso de impossibilidade da jornada se realizar na piscina marcada no inicio de época em conferência de calendário, terá que ser comunicado com **pelo menos 15 dias úteis** que antecedem a jornada, sob pena de lhe serem imputados todos os custos inerentes à realização da mesma.

d) Alteração à regra wp 11.1- o jogo terá a duração de 4 períodos, com duração de 8 minutos, de tempo útil, por período. Wp-11.2- os intervalos serão todos de 2 minutos.

**10. Material de Jogo**

O clube organizador da jornada concentrada (ou jogo em casa), **é responsável** pela **montagem regulamentar do campo de jogo, 30 minutos antes da hora marcada para o início do primeiro jogo**, e pelo fornecimento do seguinte material:

- a) Bola de **jogo obrigatória** para a realização dos jogos será da **Marca Turbo**, tendo a equipa que organiza a jornada a responsabilidade de fornecer 8 bolas para o jogo, 4 a cada equipa para aquecimento.
- b) 1 (um) jogo de bandeiras (1 Azul, 1 Branca, 1 Vermelha, e uma Amarela)
- c) Sinal sonoro para todo o jogo
- d) 3 Cronómetros
- e) Acta de Jogo
- f) Marcador de 30"
- g) Marcador de resultado

**10.1 O incumprimento do ponto 10, implicará uma sanção pecuniária de 75 Euros.**

**11. ARBITRAGEM**

**11.1.** Em todas as competições organizadas pela A.N.N.P., a nomeação dos árbitros estará a cargo do seu Conselho Regional de Arbitragem.

**11.2.** A constituição das mesas será da **responsabilidade do clube que organiza a Jornada Concentrada (ou jogo em casa) em casa**, podendo os clubes visitantes apresentar um elemento para a mesa; que será completada por **um elemento nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem**.

Os custos totais da arbitragem serão suportados por todos os Clubes envolvidos e pela ANNP em partes iguais (taxas de participação).

**A não apresentação de elementos para a mesa devidamente credenciados por parte das equipas participantes será penalizada com uma sanção pecuniária de 50€, a qual deverá ser liquidada até 5 dias úteis após a comunicação da sanção. Findo este prazo, sem que seja efectuado o respectivo pagamento, a sanção será agravada para 75€.**

**12. ADIAMENTO/ ALTERAÇÃO DE DATA DOS JOGOS**

**12.1)** Sem prejuízo do disposto no Regulamento Especifico de cada prova, o adiamento/alteração de qualquer jogo, por parte de um clube, tem que efectuar-se com **o mínimo de 15 dias** de antecedência em relação ao dia que vier a ser indicado para a realização do mesmo.

**12.2)** Qualquer pedido de alteração/ adiamento da data do jogo, terá de ser efectuado através do envio da respectiva **ficha de alteração**, devidamente preenchida, acompanhado de um pagamento de 100 euros, e **até à jornada seguinte**; sob pena de não ser apreciado o pedido. No caso do jogo ser alterado para um dia útil a taxa de alteração será apenas de 50€.

Caso haja coincidência de jogos dos campeonatos regionais com estágios nacionais e/ou jogos de selecções, as equipas que tenham jogadores (as) a representar as selecções podem alterar os seus jogos, com acordo da equipa adversaria, ficando dispensada do pagamento da taxa de alteração devendo o jogo ser **realizado antes da jornada seguinte**. Caso as equipas não cheguem a acordo relativamente à nova data, a ANNP procederá:

- a) Analise dos regulamentos apresentados pelos clubes, para eventual sanção disciplinar e desportiva,
- b) Procederá à respectiva marcação com custos de 50 euros por equipa.

**Não será apreciado qualquer pedido de alteração/adiamento de um jogo que não respeite a antecedência prevista no ponto 12.2, salvo motivos de força maior devidamente justificados e apreciados pela direcção da ANNP.**

### **13. FALTA DE COMPARÊNCIA**

**13.1)** Qualquer falta de comparência de uma equipa é penalizada com uma sanção pecuniária de até **200 Euros**.

**13.2)** Uma equipa que tenha duas faltas de comparência será imediatamente excluída da competição, e será penalizada com a sanção pecuniária de **500 Euros**, sendo todos os jogos já efectuados anulados.

### **14. DESISTÊNCIA DE COMPETIÇÕES**

Qualquer desistência de uma competição a nível Regional, depois de estar incluído no sorteio será penalizada com a sanção pecuniária de **500 Euros**.

### **15. CASOS OMISSOS**

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da A.N.N.P., de acordo com os regulamentos em vigor.

**CAMPEONATO REGIONAL SENIORES MASCULINOS 2009-2010****1. DATAS**

A divulgar em comunicado.

**2. PARTICIPAÇÃO**

No Regional, podem inscrever-se todas as equipas, filiadas na ANNP, que não estejam inscritas na primeira Divisão Nacional.

**3. FORMA**

A definir de acordo com o número de equipas inscritas, sistema de jornadas concentradas.

**4. SISTEMA DE PONTUAÇÃO**

- a) Vitória - 3 pontos
- b) Empate - 1 ponto
- c) Derrota - 0 pontos
- d) Falta de comparência - 0 pontos
- e) Desistência - 0 pontos, e anulados todos os resultados anteriores.

**5. CONDIÇÕES TÉCNICAS**

- a) Só se considera a equipa **inscrita** no campeonato Regional, se esta **indicar** uma piscina como factor **casa** e ceder a mesma para as **jornadas concentradas**
- b) **O incumprimento da alínea a) implicará uma sanção pecuniária de 200 Euros**
- c) No caso de impossibilidade da jornada se realizar na piscina marcada no início de época em conferência de calendário, terá que ser comunicado com pelo **menos 15 dias úteis** que antecedem a jornada, sob pena de lhe serem imputados todos os custos inerentes à realização da mesma.
- d) Alteração à regra wp 11.1- o jogo terá a duração de 4 períodos, com duração de 8 minutos, de tempo útil, por período. Wp-11.2- os intervalos serão todos de 2 minutos.

**5.1 Material de Jogo**

O clube organizador da jornada concentrada (ou jogo em casa), **é responsável** pela **montagem regulamentar do campo de jogo, 30 minutos antes da hora marcada para o início do primeiro jogo**, e pelo fornecimento do seguinte material:

- a) Bola de **jogo obrigatória** para a realização dos jogos será da **Marca Turbo**, tendo a equipa que organiza a jornada a responsabilidade de fornecer 8 bolas para o jogo, 4 a cada equipa para aquecimento.
- b) 1 (um) jogo de bandeiras (1 Azul, 1 Branca, 1 Vermelha, e uma Amarela)
- c) Sinal sonoro para todo o jogo
- d) 3 Cronómetros
- e) Acta de Jogo
- f) Marcador de 30"
- g) Marcador de resultado

**5.2. O incumprimento do ponto 5.1, implicará uma sanção pecuniária de 75 Euros.**

**6 . PRÉMIOS**

A ANNP entregará um Troféu à equipa vencedora e 20 (vinte) medalhas, e 20 (vinte) medalhas ao 2º classificado.



**CAMPEONATO REGIONAL JUNIORES MASCULINOS 2009-2010****1. DATAS**

A divulgar em comunicado. Os jogos serão efectuados à semana.

**2. PARTICIPAÇÃO**

No Regional, podem inscrever-se todas as equipas, filiadas na ANNP.

Não servirá de apuramento das equipas para o Campeonato Nacional.

**3. FORMA**

A definir de acordo com o número de equipas inscritas, no sistema casa/fora.

**4. SISTEMA DE PONTUAÇÃO**

- a) Vitória - 3 pontos
- b) Empate - 1 ponto
- c) Derrota - 0 pontos
- d) Falta de comparência - 0 pontos
- e) Desistência - 0 pontos, e anulados todos os resultados anteriores.

**5. CONDIÇÕES TÉCNICAS**

- a) Só se considera a equipa **inscrita** no campeonato Regional, se esta **indicar** uma piscina como factor **casa** e ceder a mesma para as **jornadas concentradas (ou jogo em casa)**.
- b) **O incumprimento da alínea a) implicará uma sanção pecuniária de 200 Euros**
- c) No caso de impossibilidade da jornada se realizar na piscina marcada no início de época em conferência de calendário, terá que ser comunicado com pelo **menos 15 dias úteis** que antecedem a jornada, sob pena de lhe serem imputados todos os custos inerentes à realização da mesma.
- d) Alteração à regra wp 11.1- o jogo terá a duração de 4 períodos, com duração de 8 minutos, de tempo útil, por período. Wp-11.2- os intervalos serão todos de 2 minutos.

**5.1 Material de Jogo**

O clube organizador da jornada concentrada (ou jogo em casa), **é responsável** pela **montagem regulamentar do campo de jogo, 30 minutos antes da hora marcada para o início do primeiro jogo**, e pelo fornecimento do seguinte material:

- a) Bola de **jogo obrigatória** para a realização dos jogos será da **Marca Turbo**, tendo a equipa que organiza a jornada a responsabilidade de fornecer 8 bolas para o jogo, 4 a cada equipa para aquecimento.
- b) 1 (um) jogo de bandeiras (1 Azul, 1 Branca, 1 Vermelha, e uma Amarela)
- c) Sinal sonoro para todo o jogo
- d) 3 Cronómetros
- e) Acta de Jogo
- f) Marcador de 30"
- g) Marcador de resultado

**5.2. O incumprimento do ponto 5.1, implicará uma sanção pecuniária de 75 Euros.**

**6 . PRÉMIOS**

A ANNP entregará um Troféu à equipa vencedora e 20 (vinte) medalhas, e 20 (vinte) medalhas ao 2º classificado.

**CAMPEONATO REGIONAL JUVENIS MASCULINOS 2009-2010****1. DATAS**

A divulgar em comunicado.

**2. PARTICIPAÇÃO**

No Regional, podem inscrever-se todas as equipas, filiadas na ANNP.

Não servirá de apuramento das equipas para o Campeonato Nacional.

**3. FORMA**

A definir de acordo com o número de equipas inscritas, sistema jornadas concentradas.

**4. SISTEMA DE PONTUAÇÃO**

- a) Vitória - 3 pontos
- b) Empate - 1 ponto
- c) Derrota - 0 pontos
- d) Falta de comparência - 0 pontos
- e) Desistência - 0 pontos, e anulados todos os resultados anteriores.

**5. CONDIÇÕES TÉCNICAS**

- a) Só se considera a equipa **inscrita** no campeonato Regional, se esta **indicar** uma piscina como factor **casa** e ceder a mesma para as **jornadas concentradas (ou jogo em casa)**.
- b) **O incumprimento da alínea a) implicará uma sanção pecuniária de 200 Euros**
- c) No caso de impossibilidade da jornada se realizar na piscina marcada no início de época em conferência de calendário, terá que ser comunicado com pelo **menos 15 dias úteis** que antecedem a jornada, sob pena de lhe serem imputados todos os custos inerentes à realização da mesma.
- d) Alteração à regra wp 11.1- o jogo terá a duração de 4 períodos, com duração de 8 minutos, de tempo útil, por período. Wp-11.2- os intervalos serão todos de 2 minutos.

**5.1 Material de Jogo**

O clube organizador da jornada concentrada (ou jogo em casa), **é responsável** pela **montagem regulamentar do campo de jogo, 30 minutos antes da hora marcada para o início do primeiro jogo**, e pelo fornecimento do seguinte material:

- a) Bola de **jogo obrigatória** para a realização dos jogos será da **Marca Turbo**, tendo a equipa que organiza a jornada a responsabilidade de fornecer 8 bolas para o jogo, 4 a cada equipa para aquecimento.
- b) 1 (um) jogo de bandeiras (1 Azul, 1 Branca, 1 Vermelha, e uma Amarela)
- c) Sinal sonoro para todo o jogo
- d) 3 Cronómetros
- e) Acta de Jogo
- f) Marcador de 30"
- g) Marcador de resultado

**5.2. O incumprimento do ponto 5.1, implicará uma sanção pecuniária de 75 Euros.**

**6 . PRÉMIOS**

A ANNP entregará um Troféu à equipa vencedora e 20 (vinte) medalhas, e 20 (vinte) medalhas ao 2º classificado.

**CAMPEONATO REGIONAL INFANTIS MASCULINOS 2009-2010****1. DATAS**

A divulgar em comunicado.

**2. PARTICIPAÇÃO**

No Regional, podem inscrever-se todas as equipas, filiadas na ANNP.

Não servirá de apuramento das equipas para o Campeonato Nacional.

**3. FORMA**

A definir de acordo com o número de equipas inscritas, sistema jornadas concentradas.

**4. SISTEMA DE PONTUAÇÃO**

- a) Vitória - 3 pontos
- b) Empate - 1 ponto
- c) Derrota - 0 pontos
- d) Falta de comparência - 0 pontos
- e) Desistência - 0 pontos, e anulados todos os resultados anteriores.

**5. CONDIÇÕES TÉCNICAS**

- a) Só se considera a equipa **inscrita** no campeonato Regional, se esta **indicar** uma piscina como factor **casa** e ceder a mesma para as **jornadas concentradas (ou jogo em casa)**.
- b) **O incumprimento da alínea a) implicará uma sanção pecuniária de 200 Euros**
- c) No caso de impossibilidade da jornada se realizar na piscina marcada no início de época em conferência de calendário, terá que ser comunicado com pelo **menos 15 dias úteis** que antecedem a jornada, sob pena de lhe serem imputados todos os custos inerentes à realização da mesma.
- d) Alteração à regra wp 11.1- o jogo terá a duração de 4 períodos, com duração de 6 minutos, de tempo útil, por período. Wp-11.2- os intervalos serão todos de 2 minutos.

**5.1 Material de Jogo**

O clube organizador da jornada concentrada (ou jogo em casa), **é responsável** pela **montagem regulamentar do campo de jogo, 30 minutos antes da hora marcada para o início do primeiro jogo**, e pelo fornecimento do seguinte material:

- a) Bola de **jogo obrigatória** para a realização dos jogos será da **Marca Turbo**, tendo a equipa que organiza a jornada a responsabilidade de fornecer 8 bolas para o jogo, 4 a cada equipa para aquecimento.
- b) 1 (um) jogo de bandeiras (1 Azul, 1 Branca, 1 Vermelha, e uma Amarela)
- c) Sinal sonoro para todo o jogo
- d) 3 Cronómetros
- e) Acta de Jogo
- f) Marcador de 30"
- g) Marcador de resultado

**5.2. O incumprimento do ponto 5.1, implicará uma sanção pecuniária de 75 Euros.**

**6 . PRÉMIOS**

A ANNP entregará um Troféu à equipa vencedora e 20 (vinte) medalhas, e 20 (vinte) medalhas ao 2º classificado.

**CAMPEONATO REGIONAL JUNIORES FEMININOS 2009-2010****1. DATAS**

A divulgar em comunicado. Os jogos serão efectuados à semana.

**2. PARTICIPAÇÃO**

No Regional, podem inscrever-se todas as equipas, filiadas na ANNP.

Não servirá de apuramento das equipas para o Campeonato Nacional.

**3. FORMA**

A definir de acordo com o número de equipas inscritas, no sistema casa/fora.

**4. SISTEMA DE PONTUAÇÃO**

- a) Vitória - 3 pontos
- b) Empate - 1 ponto
- c) Derrota - 0 pontos
- d) Falta de comparência - 0 pontos
- e) Desistência - 0 pontos, e anulados todos os resultados anteriores.

**5. CONDIÇÕES TÉCNICAS**

- a) Só se considera a equipa **inscrita** no campeonato Regional, se esta **indicar** uma piscina como factor **casa** e ceder a mesma para as **jornadas concentradas (ou jogo em casa)**.
- b) **O incumprimento da alínea a) implicará uma sanção pecuniária de 200 Euros**
- c) No caso de impossibilidade da jornada se realizar na piscina marcada no início de época em conferência de calendário, terá que ser comunicado com pelo **menos 15 dias úteis** que antecedem a jornada, sob pena de lhe serem imputados todos os custos inerentes à realização da mesma.
- d) Alteração à regra wp 11.1- o jogo terá a duração de 4 períodos, com duração de 8 minutos, de tempo útil, por período. Wp-11.2- os intervalos serão todos de 2 minutos.

**5.1 Material de Jogo**

O clube organizador da jornada concentrada (ou jogo em casa), **é responsável** pela **montagem regulamentar do campo de jogo, 30 minutos antes da hora marcada para o início do primeiro jogo**, e pelo fornecimento do seguinte material:

- a) Bola de **jogo obrigatória** para a realização dos jogos será da **Marca Turbo**, tendo a equipa que organiza a jornada a responsabilidade de fornecer 8 bolas para o jogo, 4 a cada equipa para aquecimento.
- b) 1 (um) jogo de bandeiras (1 Azul, 1 Branca, 1 Vermelha, e uma Amarela)
- c) Sinal sonoro para todo o jogo
- d) 3 Cronómetros
- e) Acta de Jogo
- f) Marcador de 30"
- g) Marcador de resultado

**5.2. O incumprimento do ponto 5.1, implicará uma sanção pecuniária de 75 Euros.**

**6 . PRÉMIOS**

A ANNP entregará um Troféu à equipa vencedora e 20 (vinte) medalhas, e 20 (vinte) medalhas ao 2º classificado.



**CAMPEONATO REGIONAL JUVENIS FEMININOS 2009-2010****1. DATAS**

A divulgar em comunicado.

**2. PARTICIPAÇÃO**

No Regional, podem inscrever-se todas as equipas, filiadas na ANNP.

Não servirá de apuramento das equipas para o Campeonato Nacional.

**3. FORMA**

A definir de acordo com o número de equipas inscritas, sistema jornadas concentradas.

**4. SISTEMA DE PONTUAÇÃO**

- a) Vitória - 3 pontos
- b) Empate - 1 ponto
- c) Derrota - 0 pontos
- d) Falta de comparência - 0 pontos
- e) Desistência - 0 pontos, e anulados todos os resultados anteriores.

**5. CONDIÇÕES TÉCNICAS**

- a) Só se considera a equipa **inscrita** no campeonato Regional, se esta **indicar** uma piscina como factor **casa** e ceder a mesma para as **jornadas concentradas (ou jogo em casa)**.
- b) **O incumprimento da alínea a) implicará uma sanção pecuniária de 200 Euros**
- c) No caso de impossibilidade da jornada se realizar na piscina marcada no início de época em conferência de calendário, terá que ser comunicado com pelo **menos 15 dias úteis** que antecedem a jornada, sob pena de lhe serem imputados todos os custos inerentes à realização da mesma.
- d) Alteração à regra wp 11.1- o jogo terá a duração de 4 períodos, com duração de 8 minutos, de tempo útil, por período. Wp-11.2- os intervalos serão todos de 2 minutos.

**5.1 Material de Jogo**

O clube organizador da jornada concentrada (ou jogo em casa), **é responsável** pela **montagem regulamentar do campo de jogo, 30 minutos antes da hora marcada para o início do primeiro jogo**, e pelo fornecimento do seguinte material:

- a) Bola de **jogo obrigatória** para a realização dos jogos será da **Marca Turbo**, tendo a equipa que organiza a jornada a responsabilidade de fornecer 8 bolas para o jogo, 4 a cada equipa para aquecimento.
- b) 1 (um) jogo de bandeiras (1 Azul, 1 Branca, 1 Vermelha, e uma Amarela)
- c) Sinal sonoro para todo o jogo
- d) 3 Cronómetros
- e) Acta de Jogo
- f) Marcador de 30"
- g) Marcador de resultado

**5.2. O incumprimento do ponto 5.1, implicará uma sanção pecuniária de 75 Euros.**

**6 . PRÉMIOS**

A ANNP entregará um Troféu à equipa vencedora e 20 (vinte) medalhas, e 20 (vinte) medalhas ao 2º classificado.

**CAMPEONATO REGIONAL INFANTIS FEMININOS 2009-2010****1. DATAS**

A divulgar em comunicado.

**2. PARTICIPAÇÃO**

No Regional, podem inscrever-se todas as equipas, filiadas na ANNP.

Não servirá de apuramento das equipas para o Campeonato Nacional.

**3. FORMA**

A definir de acordo com o número de equipas inscritas, sistema jornadas concentradas.

**4. SISTEMA DE PONTUAÇÃO**

- a) Vitória - 3 pontos
- b) Empate - 1 ponto
- c) Derrota - 0 pontos
- d) Falta de comparência - 0 pontos
- e) Desistência - 0 pontos, e anulados todos os resultados anteriores.

**5. CONDIÇÕES TÉCNICAS**

- a) Só se considera a equipa **inscrita** no campeonato Regional, se esta **indicar** uma piscina como factor **casa** e ceder a mesma para as **jornadas concentradas (ou jogo em casa)**.
- b) **O incumprimento da alínea a) implicará uma sanção pecuniária de 200 Euros**
- c) No caso de impossibilidade da jornada se realizar na piscina marcada no início de época em conferência de calendário, terá que ser comunicado com pelo **menos 15 dias úteis** que antecedem a jornada, sob pena de lhe serem imputados todos os custos inerentes à realização da mesma.
- d) Alteração à regra wp 11.1- o jogo terá a duração de 4 períodos, com duração de 6 minutos, de tempo útil, por período. Wp-11.2- os intervalos serão todos de 2 minutos.

**5.1 Material de Jogo**

O clube organizador da jornada concentrada (ou jogo em casa), **é responsável** pela **montagem regulamentar do campo de jogo, 30 minutos antes da hora marcada para o início do primeiro jogo**, e pelo fornecimento do seguinte material:

- a) Bola de **jogo obrigatória** para a realização dos jogos será da **Marca Turbo**, tendo a equipa que organiza a jornada a responsabilidade de fornecer 8 bolas para o jogo, 4 a cada equipa para aquecimento.
- b) 1 (um) jogo de bandeiras (1 Azul, 1 Branca, 1 Vermelha, e uma Amarela)
- c) Sinal sonoro para todo o jogo
- d) 3 Cronómetros
- e) Acta de Jogo
- f) Marcador de 30"
- g) Marcador de resultado

**5.2. O incumprimento do ponto 5.1, implicará uma sanção pecuniária de 75 Euros.**

**6 . PRÉMIOS**

A ANNP entregará um Troféu à equipa vencedora e 20 (vinte) medalhas, e 20 (vinte) medalhas ao 2º classificado.

|   |
|---|
| <b>CAMPEONATO REGIONAL<br/>CADETES MISTOS 2009-2010</b> |
|---|

**1. DATAS**

A divulgar em comunicado.

**2. PARTICIPAÇÃO**

No Campeonato Regional Cadetes (ANNP), podem inscrever-se todas as equipas, filiadas na ANNP.

**3. FORMA**

A definir de acordo com o número de equipas inscritas.

**4. CONDIÇÕES TÉCNICAS**

- a) Só se considera a equipa inscrita no campeonato Regional, se esta indicar uma piscina como factor casa e ceder a mesma para as jornadas concentradas.
- b) No caso de impossibilidade da jornada se realizar na piscina marcada no início de época em conferência de calendário, terá que ser comunicado com pelo menos 15 dias úteis que antecedem a jornada, sob pena de lhe serem imputados todos os custos inerentes à realização da mesma
- c) Alteração à regra wp 11.1- o jogo terá a duração de 4 períodos, com duração de 5 minutos, de tempo corrido, por período. Wp-11.2- os intervalos serão todos de 2 minutos.
- d) As Jornadas realizar-se-ão de preferência aos **Sábados ou Domingos de Manhã**.

**5.1 Regras Específicas**

- NÃO É PERMITIDO JOGAR EM DEFESA ZONA, OBRIGATÓRIO JOGAR HXH (MARCAÇÃO INDIVIDUAL).
- ALTERAÇÃO À REGRA WP.1.6., OU SEJA DEIXA DE EXISTIR LINHA DOS CINCO METROS (NÃO À MARCAÇÃO DE FALTAS DIRECTAS)
- OBRIGATÓRIO TODOS OS JOGADORES INSCRITOS NA ACTA DO JOGO, JOGAREM PELO MENOS 1 PERÍODO POR JOGO.
- O RESULTADO FINAL DO JOGO É FUNÇÃO DO Nº DE PERÍODOS GANHOS.
- NÃO HÁ CLASSIFICAÇÃO FINAL.

**6 . PRÉMIOS**

A ANNP entregará uma lembrança a todos os participantes.

|   |
|---|
| <b>CAMPEONATO REGIONAL</b><br><b>CADETES MISTOS B 2009-2010</b> |
|---|

**1. DATAS**

A divulgar em comunicado.

**2. PARTICIPAÇÃO**

No Campeonato Regional Cadetes (ANNP), podem inscrever-se todas as equipas, filiadas na ANNP.

**4. FORMA**

A definir de acordo com o número de equipas inscritas.

**4. CONDIÇÕES TÉCNICAS**

- e) Só se considera a equipa inscrita no campeonato Regional, se esta indicar uma piscina como factor casa e ceder a mesma para as jornadas concentradas.
- f) No caso de impossibilidade da jornada se realizar na piscina marcada no início de época em conferência de calendário, terá que ser comunicado com pelo menos 15 dias úteis que antecedem a jornada, sob pena de lhe serem imputados todos os custos inerentes à realização da mesma
- g) Alteração à regra wp 11.1- o jogo terá a duração de 4 períodos, com duração de 5 minutos, de tempo corrido, por período. Wp-11.2- os intervalos serão todos de 2 minutos.
- h) As Jornadas realizar-se-ão de preferência aos **Sábados ou Domingos de Manhã**.

**5.1 Regras Específicas**

- NÃO É PERMITIDO JOGAR EM DEFESA ZONA, OBRIGATÓRIO JOGAR HXH (MARCAÇÃO INDIVIDUAL).
- ALTERAÇÃO À REGRA WP.1.6., OU SEJA DEIXA DE EXISTIR LINHA DOS CINCO METROS (NÃO À MARCAÇÃO DE FALTAS DIRECTAS)
- OBRIGATÓRIO TODOS OS JOGADORES INSCRITOS NA ACTA DO JOGO, JOGAREM PELO MENOS 1 PERÍODO POR JOGO.
- O RESULTADO FINAL DO JOGO É FUNÇÃO DO Nº DE PERÍODOS GANHOS.
- NÃO HÁ CLASSIFICAÇÃO FINAL.

**6 . PRÉMIOS**

A ANNP entregará uma lembrança a todos os participantes.

**TAÇA LUSOSWIM/ANNP MASCULINOS e FEMININOS****1- Data**

A divulgar em comunicado.

**2- Taxa de participação**

50 Euros.

**3- Sistema**

**Dependendo do numero de equipas inscritas**

A equipa que jogar em casa é responsável pela organização.

**4- Condições técnicas**

Os jogos deverão ser marcados durante a semana com início entre as 21h00 às 22h00.

Obrigatório a cronometragem electrónica de 30", e marcador de resultado.

A final será em piscina neutra a designar pela ANNP (candidatura em formulário próprio)

A Bola oficial da competição é Mikasa

**5- Prémios**

Serão atribuídos prémios a todas as equipas que passarem às fases seguintes

| <b>PRÉMIOS<br/>MATERIAL<br/>DESPORTIVO</b> | <b>1ª FASE</b> | <b>2ª FASE</b> | <b>3ª FASE</b>                   | <b>Vencedor da 4ª FASE</b> |
|--|----------------|----------------|----------------------------------|----------------------------|
|  | 2 bolas        | 3 bolas        | 1 saco de transporte de<br>bolas | 2 conjunto de toucas       |

**ENCONTROS ANNP**

**MINI-PÓLO (MISTO)**

**1. DATAS**

A ANNP organizará 4 encontros: 1º Natal, 2º Carnaval, 3º Pascoa, 4º em Julho.

**2.FORMA**

A designar dependendo do número de equipas.

**3. REGRAS ESPECIFICAS**

- O campo de jogo deverá ter as dimensões máximas de 12, 5m / 6m) (a associação disponibilizará as balizas de mini pólo).

- As equipas serão constituídas por 5 elementos de campo  
(1 gr + 4 jogadores)

- Tempo de jogo será de 2 partes de 5 minutos, tempo corrido.

- A organização fica responsável pela a equipa de arbitragem

- Não existe tempo limite de ataque (alteração á regra wp. 20.17).

- Não é permitido jogar em defesa zona, obrigatório jogar hxx (marcação individual).

- Não existe linha dos 5 metros, é expressamente proibido rematar atrás do meio campo.

- É Obrigatório todos os jogadores inscritos na acta do jogo, jogarem pelo menos uma parte do jogo.

- Qualquer jogador que não cumpra constantemente as regras estabelecidas ou tenha uma conduta anti-desportiva deverá ser substituído.

**FORA DO ÂMBITO DOS ENCONTROS DA ANNP, MAS COM O CONHECIMENTO DA ANNP, poderão realizar-se Encontros de mini-pólo, desde que exista um plano de água e alunos.**



**Ex:** Local onde não existam balizas, estas poderão ser substituídas por “mecos”, ou por placas. A bola poderá ser a bola disponível para o evento (desde que não sejam quebradas as regras de segurança, qualquer situação é possível para que se inicie a pratica do mini-pólo aquático.

Aconselhamos aos locais onde exista um plano de água mesmo sem as características acima referenciadas, que tal não seja um impedimento para o desenvolvimento da modalidade, pois entendemos que poderão adaptar-se as regras nos planos de agua existentes e à idade dos alunos, de forma a iniciar a sua adaptação ao meio aquático.

**Lembramos que os objectivos do pólo aquático passam pela:**

- Promoção da participação de crianças e jovens, qualquer que seja a sua habilidade motora na água;
- Auxiliar o desenvolvimento e consolidação do domínio do meio aquático;
- Proporcionar uma formação lúdica desportiva, através do jogo;
- Proporcionar uma formação diversificada das técnicas de Natação pura.
- Proporcionar oportunidades de desenvolvimento pessoal e social através da integração num grupo e do desenvolvimento da sua auto-estima.
- Proporcionar oportunidades para que as crianças e jovens possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, apreender novas habilidades, adquirir hábitos de autodisciplina e persistência, e aprender a cooperar e a competir com lealdade.

Exemplo:

- **O campo de jogo** - poderá ser efectuado em qualquer plano de agua, mesmo com planos de agua com pé.

- **Constituição das equipas** – equipas mistas, o numero de jogadores pode variar consoante as características do espaço e disponibilidade dos praticantes, mas deverá respeitar um máximo de 7 jogadores ( 1 guarda-redes e 6 jogadores)

- **Bola e baliza** - podem ser utilizadas qualquer tipo de balizas e bolas , dando preferência a tamanhos reduzidos em relação ao estipulado nas regras oficiais de pólo aquático.

- **Arbitro ou auxiliar de jogo** - cada jogo deverá ter um arbitro ou um auxiliar de jogo que terá como função ajudar os jogadores a cumprirem as regras e se necessário explicar a sua decisão.

**- Regras de jogo** - só se pode passar ou rematar com uma mão

- A bola não pode ser afundada e tem de estar sempre visível.
- Não se pode empurrar, agarrar ou impedir qualquer movimento ao jogador adversário.
- O jogador com bola não pode deslocar-se com os pés no chão
- Qualquer jogador que vá isolado para a baliza e for impedido de progredir ou rematar beneficia de uma grande penalidade.
- Qualquer jogador que não cumpra constantemente as regras estabelecidas ou tenha uma conduta anti-desportiva deverá ser substituído

**Aconselhamos:**

- Que o campo de jogo tenha as dimensões máximas de 12, 5m / 6m
- Que as equipas sejam constituídas por 5 elementos de campo  
(1 gr + 4 jogadores)
- Que os jogos serão arbitrados pelos treinadores/ professores, ou seja o treinador/ professor arbitra o jogo a seguir ao da sua equipa
- Não existe tempo limite de ataque (alteração á regra wp. 20.17).
- Não é permitido jogar em defesa zona, obrigatório jogar hxh (marcação individual).
- Não existe linha dos 5 metros
- É Obrigatório todos os jogadores inscritos na acta do jogo, jogarem pelo menos uma parte do jogo.

[illegible]

A DIRECÇÃO DA ANNP