

TORNEIO ESPECIALISTAS ANMP - TURBO

30-31
MAR

PÓVOA DE VARZIM

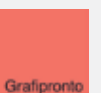


ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL



É bom
viver aqui!
It's good to be here!

TURBO®



+ INFO
WWW.ANMP.PT

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Portugal											
AP Vila D Este	APUVE	ANNP	6	7	13	17	21	38	-	-	-
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	ANNP	9	3	12	25	9	34	-	-	-
Associação Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	5	2	7	15	6	21	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	8	3	11	23	9	32	-	-	-
Clube Colegio de Lamas	CCLAMAS	ANNP	16	11	27	48	33	81	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	7	1	8	20	3	23	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	13	9	22	39	26	65	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	10	11	21	27	31	58	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	7	5	12	20	15	35	-	-	-
Colegio Luso-Internacional do Porto	CLIP	ANNP	4	2	6	12	6	18	-	-	-
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	ANNP	3	6	9	9	18	27	-	-	-
Famalicão	GDNFAMA	ANNP	8	4	12	24	12	36	-	-	-
Indivíduo ANNP	INDANP	ANNP	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Leixões Sport Clube	LSC	ANNP	6	8	14	18	23	41	-	-	-
Natacao de Valongo	CNV	ANNP	11	8	19	32	24	56	-	-	-
Vitória Sport Clube	VSC	ANNP	13	6	19	37	17	54	-	-	-
Numero total de 16 Clubes		POR	126	87	213	366	256	622	-	-	-

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 1



Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

30-03-2019 - 9:30

Aquecimento: 8:30 a 9:20

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:15

9:30	1.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries
9:50	2.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries
10:10	3.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
10:15	4.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série
10:20	5.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
10:30	6.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries
10:40	Intervalo de Descanso						0:10
10:50	7.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
10:55	8.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
11:00	9.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	2 Séries
11:20	10.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série
11:30	Final da sessão				Duração total	2:00	

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

30-03-2019 - 15:30

Aquecimento: 14:30 a 15:20

Reunião de Arbitragem: 15:15

15:30	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries
15:45	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série
15:50	13.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries
16:00	14.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries
16:05	15.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries
16:20	16.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série
16:25	17.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
16:30	18.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs		1 Série
16:30	Intervalo de Descanso						0:10
16:40	19.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
16:50	20.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
16:55	21.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
17:05	22.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
17:20	Final da sessão				Duração total	1:50	

Horário da Sessão N . 3 - 2  Jornada

31-03-2019 - 9:00

Aquecimento: 8:00 a 8:50

Reunião de Arbitragem: 8:45

9:00	23.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:40	2 Séries
9:40	24.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série
10:00	25.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
10:15	26.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série
10:20	27.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
10:25	28.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs		2 Séries
10:25	29.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
10:35	30.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
10:40		Intervalo de Descanso				0:10	
10:50	31.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries
11:05	32.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries
11:15	33.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries
11:25	34.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs		1 Série
11:25		Final da sessão				Duração total	2:25

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associação de Natação do Norte de Portugal

20-03-2019 16:28 - Página 2



1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

30-03-2019 - 9:30

Prova 1	Masc., 200m Livres				Absolutos
30-03-2019 - 9:30	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:48.39	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	31-03-2017
Recordes Nacionais 50m Sen	1:48.39	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	31-03-2017
Recordes Nacionais 50m 18	1:49.98	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Budapeste (HUN)	14-07-2005
Recordes Nacionais 50m 17	1:53.32	Gustavo Manuel, SANTA	CNLA	Coimbra	30-07-2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:54.18	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	24-07-2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:57.11	Miguel Diogo, AGOSTINHO	FBSC	Coimbra	24-07-2015
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:57.11	Miguel Diogo, AGOSTINHO	FBSC	Coimbra	24-07-2015
Recorde Regional 50m Absoluto	1:48.98	Luis Miguel, VAZ	GDNVNF	Oeiras	25-07-2014
Recorde Regional 50m Sen	1:48.98	Luis Manuel, VAZ	GDNVNF	Oeiras	25-07-2014
Recorde Regional 50m 18	1:50.76	Luis Emanuel, VAZ	GDNVNF	Faro	19-07-2009
Recorde Regional 50m 17	1:53.59	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Palma de Maiorca (ESP)	06-07-2006
Recorde Regional 50m Juv A	1:55.02	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Lignano (ITA)	08-07-2005
Recorde Regional 50m Juv B	1:59.27	Rui Filipe, COSTA	VSC	Coimbra	28-07-2006

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6, 9:30</u>							
3	Ruben Vieira, SANTOS	M	208122	Abs	00	Vilacondense	NT
4	Jose Tomas, COELHO	M	131360	Abs	04	Leixões Sport Clube	NT
5	Diogo Pacheco, OLIVEIRA	M	112687	Abs	01	Aquatico Pacense	NT
<u>Série 2 de 6, 9:35</u>							
1	Nuno Miguel, FERRAZ	M	202733	Abs	04	Natacao de Valongo	2:52.15
2	Manuel Fernando, TEIXEIRA	M	129401	Abs	04	Natacao de Valongo	2:33.98
3	Bruno Miguel, OLIVEIRA	M	208115	Abs	02	Vit�ria Sport Clube	2:30.43
4	Joao Pedro, GUEDES	M	119754	Abs	97	Clube Colegio de Lamas	2:26.19
5	Pedro Manuel, GAMA	M	127028	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	2:28.05
6	Alexandre Filipe, GOMES	M	124572	Abs	04	Fluvial Portuense	2:32.29
7	Eduardo Manuel, OLIVEIRA	M	203492	Abs	04	Vit�ria Sport Clube	2:48.24
<u>Série 3 de 6, 9:40</u>							
1	Jaime Bentes, MILHEIRO	M	127199	Abs	04	Fluvial Portuense	2:25.63
2	Nuno Ferreira, COSTA	M	133243	Abs	03	Clube Colegio de Lamas	2:22.68
3	Pedro Sales, CIDRAIS	M	128938	Abs	00	Natacao de Valongo	2:22.36
4	Gustavo Reis, OLIVEIRA	M	129359	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	2:21.31
5	Bernardo Oliveira, PIMENTA	M	131213	Abs	04	Natacao de Valongo	2:22.35
6	Diogo Alexandre, PEREIRA	M	202013	Abs	03	Natacao de Valongo	2:22.59
7	Sergio Jose, ESTEVES	M	200797	Abs	04	Natacao de Valongo	2:24.17
8	Guilherme Silva, SANTOS	M	153539	Abs	03	Penafiel	2:25.95
<u>Série 4 de 6, 9:40</u>							
1	Vitor Pedro, TATO	M	133174	Abs	04	Leix�es Sport Clube	2:19.19
2	Rui Filipe, CORDEIRO	M	205540	Abs	04	Famali�o	2:18.73
3	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734	Abs	94	Penafiel	2:16.86
4	Sergio Miguel, ESTEVAO	M	121590	Abs	01	Leix�es Sport Clube	2:15.33
5	Jason, SILVA	M	126544	Abs	03	Famali�o	2:16.75
6	Pedro Rui, TEIXEIRA	M	125759	Abs	03	Aquatico Pacense	2:18.72
7	Diogo Goncalves, MOURA	M	124963	Abs	02	Assoc. Desportiva de Fafe	2:19.19
8	Rafael Mesquita, TERROSO	M	133404	Abs	02	Vilacondense	2:20.90

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 1

Prova 1, Masc., 200m Livres

Série 5 de 6, 9:45

1	Gustavo Francisco, RIBEIRO	M	129252	Abs	02	Fluvial Portuense	2:11.40
2	Bernardo Sousa, ROCHA	M	202801	Abs	03	Fluvial Portuense	2:11.00
3	Joao Simons, CUNHA	M	124582	Abs	02	Fluvial Portuense	2:10.03
4	Rui Tiago, PACHECO	M	118357	Abs	01	Vilacondense	2:09.60
5	Goncalo Gomes, ORNELAS	M	127125	Abs	01	Fluvial Portuense	2:10.03
6	Jose Carlos, RIBEIRO	M	124316	Abs	01	Vit�ria Sport Clube	2:10.80
7	Henrique Maieiro, AMORIM	M	125010	Abs	01	Clube Naval Povoense	2:11.15
8	Bruno Miguel, SEIXAS	M	126784	Abs	01	Natacao da Maia	2:12.81

Série 6 de 6, 9:50

1	Rui Goncalves, OLIVEIRA	M	20359	Abs	93	Natacao da Maia	2:08.49
2	Tiago Fonseca, CARVALHO	M	127099	Abs	03	Clube Naval Povoense	2:07.68
3	Ricardo Jorge, MOREIRA	M	122012	Abs	01	Natacao de Valongo	2:04.59
4	Tiago Novais, MAGALHAES	M	205628	Abs	01	Fluvial Portuense	2:03.73
5	Bernardo Felgueiras, FERREIRA	M	127126	Abs	03	Luso-Internacional do Porto	2:04.46
6	Andre Miguel, SANTOS	M	118053	Abs	00	Vilacondense	2:06.03
7	Manuel Filipe, OLIVEIRA	M	124929	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	2:08.28
8	Joao Bernardo, FERNANDES	M	129686	Abs	03	Clube Naval Povoense	2:08.89

Prova 2

30-03-2019 - 9:50

Femin., 200m Livres
TURBO

Absolutos
Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Recordes Nacionais 50m Sen	2:01.48	Diana Margarida, DURAES	POR	Budapeste (HUN)	25-07-2017
Recordes Nacionais 50m 17	2:03.65	Ana Reis, SOUSA	SAD	Oeiras	09-02-2019
Recordes Nacionais 50m 16	2:02.89	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	06-07-2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:05.85	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Oeiras	27-07-2018
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:07.40	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	25-07-2014
Recorde Regional 50m Absoluto	2:02.65	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	13-03-2016
Recorde Regional 50m Sen	2:02.65	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	13-03-2016
Recorde Regional 50m 17	2:03.70	Diana Margarida, DURAES	FCP	Coimbra	25-05-2013
Recorde Regional 50m 16	2:05.38	Ana Feio, ALEGRIA	SCB	Florença (ITA)	03-04-1993
Recorde Regional 50m Juv A	2:05.85	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Lisboa	27-07-2018
Recorde Regional 50m Juv B	2:07.40	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	26-07-2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

Série 1 de 5, 9:50

3	Mafalda Nunes, CARNEIRO	F	210157	Abs	05	Aquatico Pacense	NT
4	Beatriz Pinheiro, OLIVEIRA	F	129980	Abs	05	Vilacondense	3:14.45
5	Carolina Costa, FONTES	F	128597	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	NT

Série 2 de 5, 9:55

1	Ines Camoes, ARAUJO	F	208103	Abs	02	Natacao de Valongo	3:11.60
2	Iva Fulko, CASTRO	F	207130	Abs	04	Natacao de Valongo	2:53.94
3	Carlota Alves, FRANCA	F	127021	Abs	03	Clube Colegio de Lamas	2:49.55
4	Sara Gomes, OLIVEIRA	F	129361	Abs	03	Clube Colegio de Lamas	2:48.39
5	Joana Pereira, AGUIAR	F	124872	Abs	04	Vilacondense	2:48.88
6	Mafalda Bastos, TAVARES	F	128598	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	2:53.52
7	Ana Luisa, MATOS	F	207820	Abs	05	Vilacondense	3:10.99

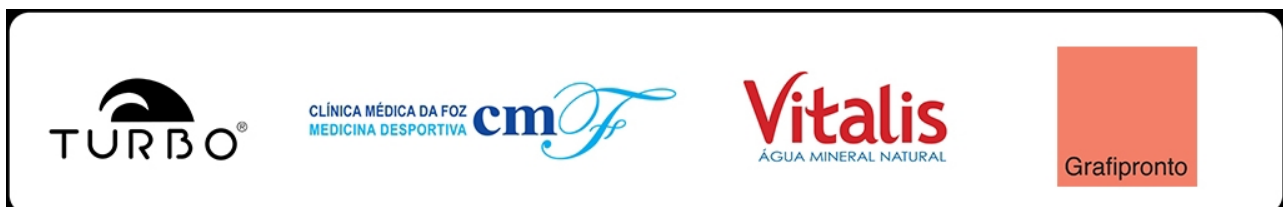
O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 2



Prova 2, Femin., 200m Livres

Série 3 de 5, 10:00

1	Maria Luis, FONTES	F	205755	Abs	05	Vitória Sport Clube	2:40.83
2	Raquel Caetano, OLIVEIRA	F	202807	Abs	04	Vilacondense	2:40.06
3	Bruna Costa, SOARES	F	124579	Abs	04	Leixões Sport Clube	2:32.78
4	Ines Soares, LEMA	F	129875	Abs	03	Fluvial Portuense	2:30.71
5	Alexia Bastos, BARROS	F	128583	Abs	04	Assoc. Desportiva de Fafe	2:32.48
6	Maria Eduarda, MOREIRA	F	127949	Abs	05	Aquatico Pacense	2:33.47
7	Joana Pena, LOPES	F	201390	Abs	05	Vilacondense	2:40.81
8	Jessica Filipa, SILVA	F	123095	Abs	03	AP Vila D Este	2:43.67

Série 4 de 5, 10:05

1	Beatriz Ferreira, MARTINS	F	129744	Abs	03	AP Vila D Este	2:30.33
2	Joana Areal, JUNQUEIRA	F	148703	Abs	05	Famalicão	2:29.28
3	Erna Alexandra, COSTA	F	203450	Abs	04	Famalicão	2:29.13
4	Joana Raquel, TAVARES	F	122229	Abs	01	AP Vila D Este	2:25.55
5	Ana Sofia, ROCHA	F	133140	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	2:28.71
6	Rita Sofia, NUNES	F	129103	Abs	05	Fluvial Portuense	2:29.24
7	Ana Sofia, FREITAS	F	203490	Abs	04	Vitória Sport Clube	2:29.72
8	Ana Couto, CUNHA	F	208124	Abs	04	Aquatico Pacense	2:30.53

Série 5 de 5, 10:05

1	Mariana Filipa, MOREIRA	F	125777	Abs	02	Natacao de Valongo	2:21.63
2	Ines Gales, PINTO	F	129408	Abs	01	Clube Colegio de Lamas	2:21.32
3	Ada Lobo, PASSOS	F	124968	Abs	04	Famalicão	2:20.20
4	Ana Rita, OLIVEIRA	F	124995	Abs	04	Clube Naval Povoense	2:13.03
5	Ana Ines, FERNANDES	F	119258	Abs	00	Vitória Sport Clube	2:15.07
6	Matilde Guimaraes, SANTOS	F	122894	Abs	02	Leixões Sport Clube	2:20.55
7	Barbara Castro, COELHO	F	123752	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	2:21.36
8	Ana Carmo, PINHEIRO	F	124856	Abs	02	Ginásio Santo Tirso	2:23.08

Prova 3

30-03-2019 - 10:10

Masc., 100m Mariposa
TURBO

Absolutos
Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	29-03-2009
Recordes Nacionais 50m Sen	52.42	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	29-03-2009
Recordes Nacionais 50m 18	54.66	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Lisboa	25-03-2006
Recordes Nacionais 50m 17	54.77	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Oeiras	29-07-2004
Recordes Nacionais 50m Juv A	56.11	Pedro Diogo, OLVEIRA	CNRM	Lisboa	29-07-2004
Recordes Nacionais 50m Juv B	57.39	Paulo, VAKULYUK	CNTN	Oeiras	28-07-2018
Recorde Regional 50m Absoluto	54.41	Adriano Miguel, NIZ	INDANP	Coimbra	21-04-2007
Recorde Regional 50m Sen	54.41	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Coimbra	21-04-2007
Recorde Regional 50m 18	55.40	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Loule	04-08-2001
Recorde Regional 50m 17	57.26	Joao Carlos, SILVA	GDNF	Coimbra	25-07-2015
Recorde Regional 50m Juv A	58.01	Mateus Ribeiro, CARVALHO	GDNF	Coimbra	25-07-2015
Recorde Regional 50m Juv B	59.58	Joao Pedro, SANTOS	CFV	Povo de Varzim	06-08-2011

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 10:10							
3	Vitor Pedro, MAGALHAES	M	123237	Abs	02	Vitória Sport Clube	NT
4	Henrique Santa, VALE	M	125785	Abs	04	Ginásio Santo Tirso	1:10.68
5	Daniel Filipe, COSTA	M	124631	Abs	04	AP Vila D Este	1:14.34

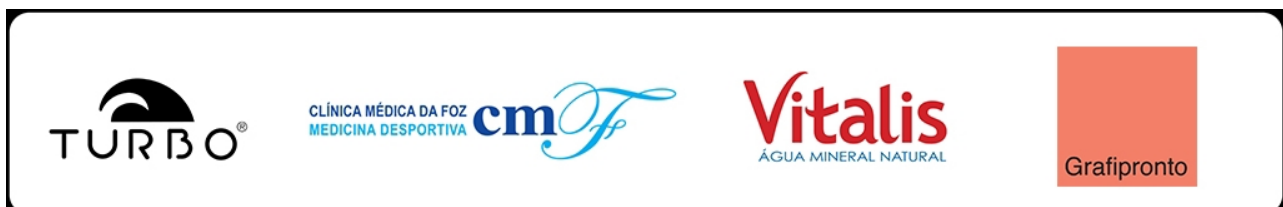
O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associao de Natao do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 3



Prova 3, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 3, 10:10

1	Jose Goncalo, PEREIRA	M	131258	Abs	04	Assoc. Desportiva de Fafe	1:10.42
2	Goncalo Moreira, ALVES	M	130939	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	1:08.76
3	Rodrigo Costa, MAIA	M	207905	Abs	03	Fluvial Portuense	1:07.64
4	Diogo Gomes, CARDOSO	M	202714	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	1:06.32
5	Romeu Ribeiro, FERNANDES	M	122171	Abs	01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:06.84
6	Mateus Castro, VARELA	M	153137	Abs	04	Assoc. Desportiva de Fafe	1:08.50
7	Luis Francisco, MARQUES	M	200361	Abs	99	AP Vila D Este	1:10.22

Série 3 de 3, 10:15

1	David Alexandre, ANTUNES	M	200246	Abs	04	Leixões Sport Clube	1:05.57
2	Pedro Soares, MORIM	M	131612	Abs	02	Clube Naval Povoense	1:02.66
3	Marcos Dias, MARTINS	M	122189	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	1:02.22
4	Paulo Filipe, SILVA	M	117012	Abs	98	Natacao da Maia	1:00.84
5	Eduardo Miguel, MAGALHAES	M	125074	Abs	02	Vitória Sport Clube	1:01.48
6	Diogo Silva, COENTRAO	M	121715	Abs	02	Famaliç�o	1:02.37
7	Hugo Alexandre, COSTA	M	127917	Abs	03	Natacao de Valongo	1:05.33
8	Antonio Miguel, SANTOS	M	124713	Abs	03	Vilacondense	1:05.64

Prova 4

30-03-2019 - 10:15

Femin., 100m Mariposa

TURBO

Absolutos

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Recordes Nacionais 50m Sen	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Recordes Nacionais 50m 17	1:00.95	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Berlim (GER)	01-08-2002
Recordes Nacionais 50m 16	1:01.48	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Faro	20-07-2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:03.14	Ana Rita, FRANCISCO	SFUAP	Coimbra	05-08-1995
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:03.73	Mariana Pacheco, CUNHA	POR	Coimbra	19-05-2018
Recorde Regional 50m Absoluto	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Budapeste (HUN)	12-08-2010
Recorde Regional 50m Sen	58.76	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Eindhoven (NED)	12-08-2010
Recorde Regional 50m 17	1:00.95	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Berlin (GER)	01-08-2002
Recorde Regional 50m 16	1:02.66	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Malta (MLT)	08-07-2001
Recorde Regional 50m Juv A	1:03.38	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Povoa de Varzim	02-02-2019
Recorde Regional 50m Juv B	1:03.73	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Coimbra	19-05-2018

Pista Nome Sexo Licena Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 1, 10:15

2	Ines Alves, CORREIA	F	200769	Abs	05	Leixões Sport Clube	1:16.83
3	Catarina Cardoso, LIMA	F	131610	Abs	04	Clube Naval Povoense	1:11.63
4	Sofia Gales, PINTO	F	129409	Abs	01	Clube Colegio de Lamas	1:07.09
5	Maria Freitas, CASTRO	F	124809	Abs	03	Assoc. Desportiva de Fafe	1:10.21
6	Maria Sa, MACEDO	F	130889	Abs	03	Fluvial Portuense	1:16.35
7	Ana Rita, CAPITAO	F	129981	Abs	05	Vilacondense	1:27.26

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associao de Natao do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 4



Prova 5	Masc., 200m Costas				Absolutos
30-03-2019 - 10:20	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Londres (GBR)	01-08-2012
Recordes Nacionais 50m Sen	1:58.83	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Londres (GBR)	01-08-2012
Recordes Nacionais 50m 18	2:02.21	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Coimbra	28-07-2006
Recordes Nacionais 50m 17	2:03.06	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Budapeste (HUN)	15-07-2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:06.59	Joao Alexandre, VITAL	POR	Netanya (ISR)	28-06-2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:06.44	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	17-07-2013
Recorde Regional 50m Absoluto	2:02.34	Adriano Miguel, NIZ	GDNF	Pova de Varzim	05-08-2011
Recorde Regional 50m Sen	2:02.34	Adriano Miguel, NIZ	GDNF	Pova de Varzim	05-08-2011
Recorde Regional 50m 18	2:03.87	Adriano Miguel, NIZ	CFV	EULisboa	20-12-2003
Recorde Regional 50m 17	2:04.96	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Glasgow (GBR)	01-08-2003
Recorde Regional 50m Juv A	2:08.09	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Jamor	10-05-2002
Recorde Regional 50m Juv B	2:11.44	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Oeiras	22-07-2017

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:20</u>							
2	Jose Antonio, FILIPE	M	128710	Abs	04	Penafiel	2:50.63
3	Afonso Pereira, NETO	M	205756	Abs	04	Vitória Sport Clube	2:43.88
4	Goncalo Trailla, MARTINS	M	124974	Abs	02	Famalicão	2:39.31
5	Luis Antonio, GONCALVES	M	200508	Abs	04	Ginásio Santo Tirso	2:43.39
6	Rodrigo Manuel, NETO	M	127952	Abs	04	Aquatico Pacense	2:50.13
<u>Série 2 de 3, 10:25</u>							
1	Alex Baptista, COELHO	M	130334	Abs	03	Luso-Internacional do Porto	2:37.17
2	Tomas Castro, SOUSA	M	123239	Abs	04	Vitória Sport Clube	2:35.38
3	Roberto Rodrigues, FREITAS	M	125906	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	2:33.74
4	Marcos Goncalves, BELTRAO	M	202313	Abs	04	Natacao da Maia	2:30.49
5	Rui Almeida, SANTOS	M	119064	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	2:33.07
6	Paulo Bernardo, PEREIRA	M	126860	Abs	04	Penafiel	2:33.89
7	Tiago Filipe, GOMES	M	130893	Abs	02	AP Vila D Este	2:36.35
8	Leonardo Monteiro, RIBEIRO	M	127678	Abs	04	Famalicão	2:37.19
<u>Série 3 de 3, 10:25</u>							
1	Pedro Miguel, FARIA	M	129799	Abs	02	Vitória Sport Clube	2:28.71
2	Joao Campelo, GOMES	M	124990	Abs	03	Famalicão	2:25.46
3	Samuel Dias, MARTINS	M	122190	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	2:19.76
4	Francisco Manuel, ZENZA	M	112097	Abs	01	Natacao da Maia	2:16.17
5	Joao Freitas, PEIXOTO	M	122172	Abs	01	Assoc. Desportiva de Fafe	2:19.65
6	Diogo Antonio, FOLHA	M	124585	Abs	03	Leixões Sport Clube	2:23.04
7	Gaspar Pinheiro, LIMA	M	127892	Abs	04	Leixões Sport Clube	2:27.14
8	Tomas Coelho, CORDEIRO	M	130167	Abs	04	Fluvial Portuense	2:28.82

Prova 6	Femin., 200m Costas				Absolutos
30-03-2019 - 10:30	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:15.27	Francisca Gomes, AZEVEDO	SAD	Coimbra	20-06-2015
Recordes Nacionais 50m Sen	2:15.27	Francisca Gomes, AZEVEDO	SAD	Coimbra	02-04-2015
Recordes Nacionais 50m 17	2:15.53	Rita Barros, FRISCHKNECHT	SAD	Coimbra	02-04-2015
Recordes Nacionais 50m 16	2:17.98	Catia Raquel, MARTINHEIRA	POR	Lima (PER)	18-08-2011
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:17.38	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	05-04-2012
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:20.53	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Oeiras	21-07-2017
Recorde Regional 50m Absoluto	2:17.38	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	05-04-2012
Recorde Regional 50m Sen	2:18.29	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	09-04-2010
Recorde Regional 50m 17	2:20.74	Ines Neto, ROCHA	CAP	Funchal	25-03-2018
Recorde Regional 50m 16	2:21.27	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Poznan (POL)	10-07-2013
Recorde Regional 50m Juv A	2:17.38	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	05-04-2012
Recorde Regional 50m Juv B	2:22.61	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Povoa de Varzim	06-02-2011

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 10:30</u>							
2	Ana Carolina, LOPES	F	124707	Abs	03	Vilacondense	2:54.18
3	Ines Esteves, COUTINHO	F	200369	Abs	05	Individual ANNP	2:53.01
4	Ivone Sousa, NEVES	F	127915	Abs	05	Natacao de Valongo	2:51.81
5	Catarina Lopes, COUTO	F	205528	Abs	05	Natacao da Maia	2:51.88
6	Ana Beatriz, PAIVA	F	131224	Abs	05	AP Vila D Este	2:53.38
7	Nadia Sofia, CARDOSO	F	130430	Abs	03	AP Vila D Este	3:13.41

<u>Série 2 de 2, 10:35</u>							
1	Mariana Ferreira, VIEIRA	F	132810	Abs	05	Natacao de Valongo	2:48.50
2	Nicole Pais, SILVA	F	129360	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	2:45.34
3	Maria Vitoria, HENRIQUES	F	128311	Abs	03	Assoc. Desportiva de Fafe	2:40.09
4	Carolina Ascenso, SANTOS	F	121271	Abs	01	Ginásio Santo Tirso	2:32.55
5	Luisa Coelho, QUINTA	F	127981	Abs	05	Leixões Sport Clube	2:39.82
6	Ana Lopes, SANTOS	F	120698	Abs	02	Vilacondense	2:44.65
7	Helena Isabel, FELGUEIRAS	F	122011	Abs	03	Natacao de Valongo	2:45.57
8	Ana Isabel, REIS	F	123703	Abs	01	Ginásio Santo Tirso	2:50.57

10:40 Intervalo de Descanso

Prova 7	Masc., 50m Bruços				Absolutos
30-03-2019 - 10:50	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	28.16	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013
Recordes Nacionais 50m Sen	28.16	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	30-07-2013
Recordes Nacionais 50m 18	29.07	Bruno Miguel, RAMOS	POR	Linz (AUT)	13-07-2002
Recordes Nacionais 50m 17	29.10	Pedro Miguel, AGOSTINHO	POR	Praga (CZE)	10-07-2009
Recorde Regional 50m Absoluto	28.37	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Berlim (GER)	22-08-2014
Recorde Regional 50m Sen	28.37	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Berlim (GER)	22-08-2014
Recorde Regional 50m 18	29.38	Alexandre Ferreira, AMORIM	CLAMAS	Porto	01-07-2017
Recorde Regional 50m 17	29.58	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Dordrecht (NED)	13-07-2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:50</u>							
1	Jose Miguel, BARBOSA	M	208874	Abs	01	Aquatico Pacense	NT
2	Paulo Miguel, SILVA	M	208093	Abs	04	Penafiel	41.16
3	Gui Alexandre, GUIMARAES	M	127784	Abs	04	AP Vila D Este	40.20
4	Renato Teixeira, LOPES	M	132099	Abs	04	Natacao da Maia	39.00
5	Joao Pedro, VILACA	M	123526	Abs	03	Luso-Internacional do Porto	39.59
6	Guilherme Fernando, ALMEIDA	M	133256	Abs	04	AP Vila D Este	40.95
7	Joao Pedro, BRANCO	M	132221	Abs	01	Aquatico Pacense	NT
8	Marcos Filipe, MARQUES	M	201812	Abs	04	Aquatico Pacense	NT
<u>Série 2 de 3, 10:50</u>							
1	Tiago Felix, FERREIRA	M	131313	Abs	04	Vit�ria Sport Clube	37.44
2	David Miguel, COSTA	M	126237	Abs	04	Natacao de Valongo	36.32
3	Alfredo Castro, COELHO	M	116943	Abs	01	Clube Colegio de Lamas	35.79
4	Joao Torres, CARNEIRO	M	124978	Abs	03	Famali�o	34.95
5	Diogo Morgado, FANGUEIRO	M	133440	Abs	02	Vilacondense	35.56
6	Andre Martins, CARNEIRO	M	125225	Abs	03	Aquatico Pacense	35.91
7	Lucas Andre, FERNANDES	M	205757	Abs	04	Vit�ria Sport Clube	37.16
8	Guilherme Tomas, RIBEIRO	M	130112	Abs	04	Vit�ria Sport Clube	38.55
<u>Série 3 de 3, 10:50</u>							
1	Tomas Ribeiro, FERREIRA	M	133403	Abs	01	Vilacondense	34.86
2	Hugo Correia, FERREIRA	M	125012	Abs	02	Famali�o	33.66
3	Bruno Miguel, MAIA	M	126783	Abs	01	Gin�sio Santo Tirso	33.40
4	Miguel Carlos, SOARES	M	121053	Abs	92	Clube Naval Povoense	30.76
5	Hugo Azurara, VIEIRA	M	125011	Abs	01	Clube Naval Povoense	32.94
6	Luis Goncalves, PEREIRA	M	119177	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	33.46
7	Tiago Oliveira, BARBOSA	M	121884	Abs	99	Clube Colegio de Lamas	33.95
8	Tiago Moura, RODRIGUES	M	131137	Abs	03	Luso-Internacional do Porto	34.95

Prova 8	Femin., 50m Bruços				Absolutos
30-03-2019 - 10:55	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	31.35	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	01-04-2017
Recordes Nacionais 50m Sen	31.35	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	01-04-2017
Recordes Nacionais 50m 17	31.60	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	30-05-2009
Recordes Nacionais 50m 16	31.92	Ana Pinho, RODRIGUES	POR	Gorzow Wlwp (POL)	28-03-2010
Recorde Regional 50m Absoluto	31.60	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	30-05-2009
Recorde Regional 50m Sen	32.58	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Povoa de Varzim (PRK)	19-04-2014
Recorde Regional 50m 17	31.60	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	30-05-2009
Recorde Regional 50m 16	32.56	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Antwerp (BEL)	04-07-2012

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:55</u>							
2	Daniela Alves, FERNANDES	F	200918	Abs	05	Leixões Sport Clube	NT
3	Alecssia Pedro, PENA	F	127138	Abs	05	Clube Naval Povoense	NT
4	Filipa Alexandra, SANTIAGO	F	202844	Abs	04	AP Vila D Este	45.45
5	Carolina Benedita, SOUSA	F	153538	Abs	05	Penafiel	47.78
6	Marta Oliveira, FERREIRA	F	125854	Abs	04	Ginásio Santo Tirso	NT
<u>Série 2 de 3, 10:55</u>							
1	Maria Tavares, RESTIVO	F	132208	Abs	05	Fluvial Portuense	42.75
2	Bruna Ferreira, RODRIGUES	F	130938	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	41.81
3	Margarida Carvalhal, MARTINS	F	127659	Abs	05	Famaliç�o	40.74
4	Mariana Cardoso, CUNHA	F	126321	Abs	04	Luso-Internacional do Porto	40.15
5	Soraia Conceicao, MELO	F	130116	Abs	05	Vitória Sport Clube	40.32
6	Beatriz Pereira, RANGEL	F	127574	Abs	04	Fluvial Portuense	41.73
7	Renata Miguel, OLIVEIRA	F	200362	Abs	00	AP Vila D Este	42.04
8	Carlota Sequeira, APARICIO	F	121976	Abs	03	Fluvial Portuense	43.44
<u>Série 3 de 3, 10:55</u>							
1	Ana Margarida, GONCALVES	F	118052	Abs	01	Vilacondense	39.46
2	Ines Paiva, CAMPOS	F	125901	Abs	03	Clube Colegio de Lamas	38.86
3	Maria Carolina, RODRIGUES	F	121473	Abs	01	Vitória Sport Clube	38.10
4	Joana Marques, MAIA	F	25067	Abs	91	Ginásio Santo Tirso	35.94
5	Marta Silva, RODRIGUES	F	128689	Abs	04	Clube Naval Povoense	36.78
6	Carolina Amaral, SOUSA	F	125085	Abs	01	Ginásio Santo Tirso	38.60
7	Gabriela Santos, ROCHA	F	204325	Abs	05	Natacao de Valongo	39.45
8	Barbara Vivas, BATISTA	F	129671	Abs	04	Luso-Internacional do Porto	39.76

Prova 9	Masc., 800m Livres				Absolutos
30-03-2019 - 11:00	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	8:05.35	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Aveiro	27-07-2007
Recordes Nacionais 50m Sen	8:05.35	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Aveiro	27-07-2007
Recordes Nacionais 50m 18	8:06.97	Guilherme Filipe, PINA	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	09-07-2016
Recordes Nacionais 50m 17	8:13.49	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Helsinguina (FIN)	17-07-2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	8:23.54	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	23-07-2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	8:43.31	Duarte Miguel, JORGE	CGA	Oeiras	21-07-2016
Recorde Regional 50m Absoluto	8:05.35	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Aveiro	27-07-2007
Recorde Regional 50m Sen	8:05.35	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Aveiro	27-07-2007
Recorde Regional 50m 18	8:16.64	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Luxemburgo (LUX)	24-01-2003
Recorde Regional 50m 17	8:21.47	Antonio Fernando, PINTO	LSXXI	Oeiras	11-03-2016
Recorde Regional 50m Juv A	8:28.22	Rui Filipe, COSTA	VSC	Famalica�o	08-07-2007
Recorde Regional 50m Juv B	8:46.63	Rui Filipe, COSTA	VSC	Porto	06-07-2006

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 11:00</u>							
3	Guilherme Sousa, FONTES	M	129852	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	NT
4	Daniel Santos, PEREIRA	M	123915	Abs	03	Natacao de Valongo	10:04.45
5	Rodrigo Reis, SILVA	M	117297	Abs	98	Clube Colegio de Lamas	NT

<u>Série 2 de 2, 11:10</u>							
2	Diogo Pontes, PEREIRA	M	131880	Abs	03	Assoc. Desportiva de Fafe	9:39.60
3	Joao Carvalho, CUNHA	M	124813	Abs	02	Assoc. Desportiva de Fafe	9:29.63
4	Joao Nunes, DUARTE	M	205304	Abs	01	Fluvial Portuense	9:16.30
5	Diogo Alexandre, PEREIRA	M	118265	Abs	98	Fluvial Portuense	9:27.50
6	Sergio Eduardo, DIAS	M	108011	Abs	00	Fluvial Portuense	9:33.58
7	Joao Afonso, RIBEIRO	M	132206	Abs	03	Fluvial Portuense	9:40.98

Prova 10	Femin., 800m Livres				Absolutos
30-03-2019 - 11:20	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	8:29.33	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018
Recordes Nacionais 50m Sen	8:29.33	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	23-06-2018
Recordes Nacionais 50m 17	8:36.21	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Coimbra	28-05-2016
Recordes Nacionais 50m 16	8:45.53	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Coimbra	30-05-2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	8:50.68	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Oeiras	27-07-2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	9:07.70	Alexandra Maria, SILVA	POR	Split (CRO)	10-09-1981
Recorde Regional 50m Absoluto	8:43.58	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	13-03-2016
Recorde Regional 50m Sen	8:43.58	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	13-03-2016
Recorde Regional 50m 17	8:54.86	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Porto	04-06-2011
Recorde Regional 50m 16	9:00.58	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Olivais	17-04-1983
Recorde Regional 50m Juv A	9:03.51	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Innsbruck (AUT)	29-08-1982
Recorde Regional 50m Juv B	9:07.70	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Split (CRO)	10-09-1981

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 9



Prova 10, Femin., 800m Livres

Série 1 de 1, 11:20

1	Beatriz Alexandra, DUARTE	F	129439	Abs	04	Leixões Sport Clube	11:03.29
2	Mariana Filipa, GOMES	F	128450	Abs	04	Penafiel	10:44.84
3	Diana Isabel, NEVES	F	124771	Abs	04	Fluvial Portuense	10:24.41
4	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Abs	97	Fluvial Portuense	9:44.07
5	Maria Manuel, RIOS	F	201297	Abs	04	Leixões Sport Clube	10:09.89
6	Mariana Almeida, VALE	F	126713	Abs	03	Natacao de Valongo	10:31.44
7	Angela Emilia, GONCALVES	F	204134	Abs	04	Clube Naval Povoense	10:56.90

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessao

30-03-2019 - 15:30

Prova 11	Masc., 400m Estilos				Absolutos
30-03-2019 - 15:30	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
Recordes Nacionais 50m Sen	4:15.84	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Rio de Janeiro (BRA)	06-08-2016
Recordes Nacionais 50m 18	4:21.42	Jose Paulo, LOPES	POR	Helsinki (FIN)	08-07-2018
Recordes Nacionais 50m 17	4:25.23	Joao Alexandre, VITAL	POR	Singapore	29-08-2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:32.66	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Coimbra	01-06-2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:37.06	Joao Alexandre, VITAL	POR	Utrecht (NED)	16-07-2013
Recorde Regional 50m Absoluto	4:30.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Pova de Varzim (ESP)	19-04-2014
Recorde Regional 50m Sen	4:30.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Pova de Varzim	19-04-2014
Recorde Regional 50m 18	4:31.48	Paulo Ricardo, ARAUJO	GDNVNF	Antuerpia (BEL)	22-07-2007
Recorde Regional 50m 17	4:33.38	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Lisboa	29-03-2003
Recorde Regional 50m Juv A	4:37.49	Adriano Miguel, NIZ	CFV	EULisboa	18-05-2002
Recorde Regional 50m Juv B	4:41.92	Tomas Correia, SILVA	FCP	Coimbra	30-07-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 15:30</u>							
3	Pedro Lopes, SILVA	M	202726	Abs	02	AP Vila D Este	5:42.78
4	Diogo Guimaraes, PEREIRA	M	203491	Abs	03	Vitória Sport Clube	5:17.03
5	Joao Pinto, FREITAS	M	122926	Abs	01	Assoc. Desportiva de Fafe	5:19.14
6	Albino Manuel, GONCALVES	M	123698	Abs	99	Assoc. Desportiva de Fafe	NT
<u>Série 2 de 2, 15:35</u>							
1	Joao Pedro, COSTA	M	121468	Abs	01	Vilacondense	5:11.26
2	Joao Pedro, RIBEIRO	M	127135	Abs	02	Vilacondense	5:09.45
3	David Dias, LIMA	M	118183	Abs	00	Vilacondense	4:58.87
4	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Abs	94	Aquatico Pacense	4:44.42
5	Joao Guilherme, ARAUJO	M	130366	Abs	03	Natacao da Maia	4:50.68
6	Sergio Daniel, ARAUJO	M	127097	Abs	02	Clube Naval Povoense	5:05.53
7	Goncalo Moreira, SANTOS	M	120511	Abs	01	Natacao de Valongo	5:10.70
8	Jose Diogo, PACHECO	M	126021	Abs	02	Vitória Sport Clube	5:15.90

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 11



Prova 12	Femin., 400m Estilos				Absolutos
30-03-2019 - 15:45	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Recordes Nacionais 50m Sen	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09-04-2017
Recordes Nacionais 50m 17	4:52.12	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP	Oeiras	27-07-2012
Recordes Nacionais 50m 16	4:54.00	Ines Neto, ROCHA	SANNP	Gij�n (ESP)	20-05-2017
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:58.08	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Póvoa de Varzim	05-08-2011
Recordes Nacionais 50m Juv B	5:01.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Coimbra	24-07-2015
Recordes Nacionais 50m Juv B	5:01.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Coimbra	24-07-2015
Recorde Regional 50m Absoluto	4:49.45	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	11-03-2016
Recorde Regional 50m Sen	4:49.45	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	11-03-2016
Recorde Regional 50m 17	4:58.10	Barbara Sousa, FERREIRA	CNMAIA	Porto	15-06-2002
Recorde Regional 50m 16	4:54.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Gijon (ESP)	20-05-2017
Recorde Regional 50m Juv A	4:58.08	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Povoa de Varzim	05-08-2011
Recorde Regional 50m Juv B	5:01.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Coimbra	24-07-2015

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 15:45</u>							
2	Rita Braganca, GONCALVES	F	129669	Abs	04	Vilacondense	NT
3	Fabia Isabel, GOMES	F	124772	Abs	04	Fluvial Portuense	5:40.46
4	Ana Sofia, AGUIAR	F	120624	Abs	02	Vilacondense	5:36.67
5	Beatriz Daniela, MACEDO	F	124313	Abs	02	Vitória Sport Clube	5:37.27
6	Joana Ferreira, SILVA	F	131358	Abs	05	Leixões Sport Clube	5:48.34

Prova 13	Masc., 50m Livres				Absolutos
30-03-2019 - 15:50	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	22.36	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	PORTIN	Coimbra	30-05-2009
Recordes Nacionais 50m Sen	22.36	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	PORTIN	Coimbra	30-05-2009
Recordes Nacionais 50m 18	22.98	Paulo Jorge, SANTOS	POR	Antuérpia (BEL)	22-07-2007
Recordes Nacionais 50m 17	22.95	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Oeiras	16-07-2004
Recordes Nacionais 50m Juv A	23.78	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Paris (FRA)	31-07-2003
Recordes Nacionais 50m Juv B	24.61	Tiago Andrade, MACHADO	SCA	Oeiras	20-07-2017
Recorde Regional 50m Sen	22.51	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Coimbra	30-05-2009
Recorde Regional 50m 18	22.98	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Antuérpia (BEL)	22-07-2007
Recorde Regional 50m 17	23.90	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Lisboa	20-05-2000
Recorde Regional 50m Juv A	24.44	Tiago Moura, RODRIGUES	CLIP	Povoa de Varzim	16-03-2019
Recorde Regional 50m Juv B	25.27	Jose Miguel, MIRANDA	CFP	Antuérpia (BEL)	10-07-1988

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6, 15:50</u>							
3	Jose Carlos, RIBEIRO	M	124316	Abs	01	Vitória Sport Clube	NT
4	Ruben Vieira, SANTOS	M	208122	Abs	00	Vilacondense	NT
5	Rafael Mesquita, TERROSO	M	133404	Abs	02	Vilacondense	NT

<u>Série 2 de 6, 15:50</u>							
1	Diogo Pacheco, OLIVEIRA	M	112687	Abs	01	Aquatico Pacense	NT
2	Sergio Jose, ESTEVES	M	200797	Abs	04	Natacao de Valongo	34.12
3	Nuno Miguel, FERRAZ	M	202733	Abs	04	Natacao de Valongo	33.41
4	Manuel Fernando, TEIXEIRA	M	129401	Abs	04	Natacao de Valongo	32.35
5	Jose Tomas, COELHO	M	131360	Abs	04	Leix�es Sport Clube	32.60
6	Alexandre Filipe, GOMES	M	124572	Abs	04	Fluvial Portuense	34.12
7	Eduardo Manuel, OLIVEIRA	M	203492	Abs	04	Vitória Sport Clube	35.23

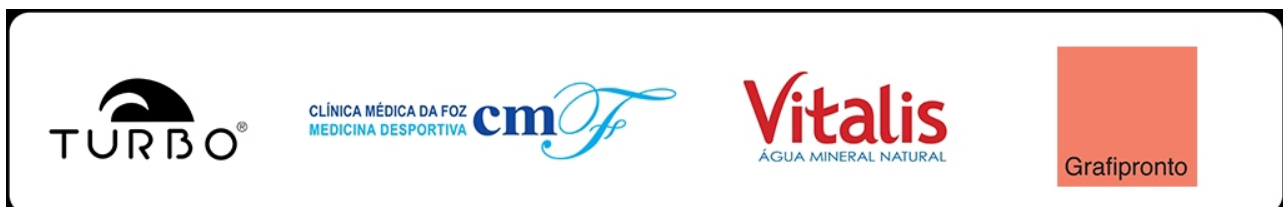
O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associao de Natao do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 12



Prova 13, Masc., 50m Livres

Série 3 de 6, 15:55

1	Pedro Manuel, GAMA	M	127028	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	31.79
2	Gustavo Reis, OLIVEIRA	M	129359	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	31.27
3	Joao Pedro, GUEDES	M	119754	Abs	97	Clube Colegio de Lamas	30.48
4	Rui Filipe, CORDEIRO	M	205540	Abs	04	Famaliç�o	30.13
5	Diogo Alexandre, PEREIRA	M	202013	Abs	03	Natacao de Valongo	30.32
6	Jaime Bentes, MILHEIRO	M	127199	Abs	04	Fluvial Portuense	31.16
7	Vitor Pedro, TATO	M	133174	Abs	04	Leix�es Sport Clube	31.53
8	Bernardo Oliveira, PIMENTA	M	131213	Abs	04	Natacao de Valongo	31.88

Série 4 de 6, 15:55

1	Nuno Ferreira, COSTA	M	133243	Abs	03	Clube Colegio de Lamas	28.98
2	Bruno Miguel, OLIVEIRA	M	208115	Abs	02	Vit�ria Sport Clube	28.60
3	Joao Simons, CUNHA	M	124582	Abs	02	Fluvial Portuense	28.44
4	Pedro Rui, TEIXEIRA	M	125759	Abs	03	Aquatico Pacense	28.18
5	Diogo Goncalves, MOURA	M	124963	Abs	02	Assoc. Desportiva de Fafe	28.38
6	Guilherme Silva, SANTOS	M	153539	Abs	03	Penafiel	28.56
7	Henrique Maieiro, AMORIM	M	125010	Abs	01	Clube Naval Povoense	28.62
8	Jason, SILVA	M	126544	Abs	03	Famaliç�o	29.71

Série 5 de 6, 15:55

1	Joao Bernardo, FERNANDES	M	129686	Abs	03	Clube Naval Povoense	27.89
2	Bruno Miguel, SEIXAS	M	126784	Abs	01	Natacao da Maia	27.57
3	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734	Abs	94	Penafiel	27.40
4	Andre Miguel, SANTOS	M	118053	Abs	00	Vilacondense	27.30
5	Bernardo Sousa, ROCHA	M	202801	Abs	03	Fluvial Portuense	27.32
6	Gustavo Francisco, RIBEIRO	M	129252	Abs	02	Fluvial Portuense	27.53
7	Tiago Novais, MAGALHAES	M	205628	Abs	01	Fluvial Portuense	27.87
8	Pedro Sales, CIDRAIS	M	128938	Abs	00	Natacao de Valongo	27.90

Série 6 de 6, 15:55

1	Tiago Fonseca, CARVALHO	M	127099	Abs	03	Clube Naval Povoense	27.18
2	Ricardo Jorge, MOREIRA	M	122012	Abs	01	Natacao de Valongo	26.67
3	Goncalo Gomes, ORNELAS	M	127125	Abs	01	Fluvial Portuense	26.28
4	Bernardo Felgueiras, FERREIRA	M	127126	Abs	03	Luso-Internacional do Porto	25.72
5	Manuel Filipe, OLIVEIRA	M	124929	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	26.23
6	Sergio Miguel, ESTEVAO	M	121590	Abs	01	Leixões Sport Clube	26.59
7	Rui Goncalves, OLIVEIRA	M	20359	Abs	93	Natacao da Maia	26.81
8	Rui Tiago, PACHECO	M	118357	Abs	01	Vilacondense	27.30

Prova 14	Femin., 50m Livres				Absolutos
30-03-2019 - 16:00	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	25.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Oeiras	28-07-2018
Recordes Nacionais 50m Sen	25.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Oeiras	28-07-2018
Recordes Nacionais 50m 17	26.25	Beatriz Mendes, VIEGAS	POR	Uster (SUI)	05-02-2017
Recordes Nacionais 50m 16	26.21	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	10-04-2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	26.79	Catarina Silva, SOARES	FCP	Oeiras	28-07-2018
Recordes Nacionais 50m Juv B	27.17	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Coimbra	31-05-2015
Recorde Regional 50m Absoluto	26.02	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Povia de Varzim	19-04-2014
Recorde Regional 50m Sen	26.02	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Povia de Varzim	19-04-2014
Recorde Regional 50m 17	26.82	Diana Margarida, DURAES	FCP	Famalicao	20-07-2013
Recorde Regional 50m 16	26.74	Adriana Daniela, CASTRO	FCP	Coimbra	26-05-2013
Recorde Regional 50m Juv A	26.79	Catarina Silva, SOARES	FCP	Lisboa	29-07-2018
Recorde Regional 50m Juv B	27.54	Catarina Silva, SOARES	FCP	Porto	04-06-2017

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

Série 1 de 5, 16:00

3	Ana Couto, CUNHA	F	208124	Abs	04	Aquatico Pacense	NT
4	Mafalda Nunes, CARNEIRO	F	210157	Abs	05	Aquatico Pacense	NT
5	Carolina Costa, FONTES	F	128597	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	NT

Série 2 de 5, 16:00

1	Joana Pena, LOPES	F	201390	Abs	05	Vilacondense	NT
2	Ana Luisa, MATOS	F	207820	Abs	05	Vilacondense	NT
3	Carlota Alves, FRANCA	F	127021	Abs	03	Clube Colegio de Lamas	37.08
4	Sara Gomes, OLIVEIRA	F	129361	Abs	03	Clube Colegio de Lamas	35.76
5	Maria Luis, FONTES	F	205755	Abs	05	Vitória Sport Clube	36.77
6	Mafalda Bastos, TAVARES	F	128598	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	37.42
7	Beatriz Pinheiro, OLIVEIRA	F	129980	Abs	05	Vilacondense	NT

Série 3 de 5, 16:00

1	Jessica Filipa, SILVA	F	123095	Abs	03	AP Vila D Este	34.38
2	Joana Pereira, AGUIAR	F	124872	Abs	04	Vilacondense	34.03
3	Iva Fulko, CASTRO	F	207130	Abs	04	Natacao de Valongo	33.51
4	Beatriz Ferreira, MARTINS	F	129744	Abs	03	AP Vila D Este	33.20
5	Ana Sofia, ROCHA	F	133140	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	33.25
6	Rita Sofia, NUNES	F	129103	Abs	05	Fluvial Portuense	33.91
7	Ana Sofia, FREITAS	F	203490	Abs	04	Vitória Sport Clube	34.09
8	Alexia Bastos, BARROS	F	128583	Abs	04	Assoc. Desportiva de Fafe	34.78

Série 4 de 5, 16:05

1	Ines Soares, LEMA	F	129875	Abs	03	Fluvial Portuense	32.98
2	Maria Eduarda, MOREIRA	F	127949	Abs	05	Aquatico Pacense	32.33
3	Raquel Caetano, OLIVEIRA	F	202807	Abs	04	Vilacondense	31.48
4	Ada Lobo, PASSOS	F	124968	Abs	04	Famalicao	31.38
5	Bruna Costa, SOARES	F	124579	Abs	04	Leix�es Sport Clube	31.44
6	Joana Raquel, TAVARES	F	122229	Abs	01	AP Vila D Este	31.83
7	Ines Camoes, ARAUJO	F	208103	Abs	02	Natacao de Valongo	32.80
8	Joana Areal, JUNQUEIRA	F	148703	Abs	05	Famalicao	33.09

Série 5 de 5, 16:05

1	Barbara Castro, COELHO	F	123752	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	30.30
2	Ana Carmo, PINHEIRO	F	124856	Abs	02	Ginásio Santo Tirso	29.77
3	Mariana Filipa, MOREIRA	F	125777	Abs	02	Natacao de Valongo	29.57
4	Ana Ines, FERNANDES	F	119258	Abs	00	Vitória Sport Clube	28.64
5	Matilde Guimaraes, SANTOS	F	122894	Abs	02	Leixões Sport Clube	28.75
6	Ines Gales, PINTO	F	129408	Abs	01	Clube Colegio de Lamas	29.65
7	Ana Rita, OLIVEIRA	F	124995	Abs	04	Clube Naval Povoense	29.86
8	Ema Alexandra, COSTA	F	203450	Abs	04	Famalicao	30.60

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 14



Prova 15	Masc., 400m Livres				Absolutos
30-03-2019 - 16:05	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Glasgow (GBR)	03-08-2018
Recordes Nacionais 50m Sen	3:51.89	Miguel Duarte, NASCIMENTO	POR	Glasgow (GBR)	03-08-2018
Recordes Nacionais 50m 18	3:53.79	Jose Paulo, LOPES	SCB	Oeiras	28-07-2018
Recordes Nacionais 50m 17	3:57.15	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Helsinqia (FIN)	14-07-2010
Recordes Nacionais 50m Juv A	3:59.38	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	21-07-2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:06.22	Rui Filipe, COSTA	VSC	Coimbra	29-07-2006
Recorde Regional 50m Absoluto	3:52.29	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Malaga (ESP)	14-06-2008
Recorde Regional 50m Sen	3:52.29	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Malaga (ESP)	14-06-2008
Recorde Regional 50m 18	3:58.61	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Loule	03-08-2001
Recorde Regional 50m 17	4:00.90	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Palma de Maiorca (ESP)	07-07-2006
Recorde Regional 50m Juv A	4:02.13	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	EULisboa	29-05-2005
Recorde Regional 50m Juv B	4:06.22	Rui Filipe, COSTA	VSC	Coimbra	29-07-2006

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:05</u>							
3	Guilherme Sousa, FONTES	M	129852	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	4:58.38
4	Joao Afonso, RIBEIRO	M	132206	Abs	03	Fluvial Portuense	4:48.38
5	Daniel Santos, PEREIRA	M	123915	Abs	03	Natacao de Valongo	4:48.70

<u>Série 2 de 2, 16:15</u>							
2	Diogo Alexandre, PEREIRA	M	118265	Abs	98	Fluvial Portuense	4:44.47
3	Joao Carvalho, CUNHA	M	124813	Abs	02	Assoc. Desportiva de Fafe	4:39.96
4	Rodrigo Reis, SILVA	M	117297	Abs	98	Clube Colegio de Lamas	4:29.74
5	Joao Nunes, DUARTE	M	205304	Abs	01	Fluvial Portuense	4:31.84
6	Diogo Pontes, PEREIRA	M	131880	Abs	03	Assoc. Desportiva de Fafe	4:41.11
7	Sergio Eduardo, DIAS	M	108011	Abs	00	Fluvial Portuense	4:46.63

Prova 16	Femin., 400m Livres				Absolutos
30-03-2019 - 16:20	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	4:09.49	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Recordes Nacionais 50m Sen	4:09.49	Diana Margarida, DURAES	POR	Tarragona (ESP)	25-06-2018
Recordes Nacionais 50m 17	4:14.67	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Oeiras	23-07-2016
Recordes Nacionais 50m 16	4:20.37	Marta Andreia, FERREIRA	POR	Berlim (GER)	04-08-2002
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:20.78	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Porto	07-06-2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	4:26.20	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	26-07-2014
Recorde Regional 50m Absoluto	4:13.34	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	12-03-2016
Recorde Regional 50m Sen	4:13.34	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	12-03-2016
Recorde Regional 50m 17	4:23.18	Marcia Santos, FREITAS	VSC	Famalicao	09-07-2005
Recorde Regional 50m 16	4:23.86	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Olivais	16-04-1983
Recorde Regional 50m Juv A	4:26.91	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Buenos Aires (ARG)	16-04-1982
Recorde Regional 50m Juv B	4:26.20	Maria Francisca, CABRAL	FCP	Oeiras	26-07-2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 15



Prova 16, Femin., 400m Livres

Série 1 de 1, 16:20

1	Beatriz Alexandra, DUARTE	F	129439	Abs	04	Leixões Sport Clube	5:23.61
2	Angela Emilia, GONCALVES	F	204134	Abs	04	Clube Naval Povoense	5:15.32
3	Maria Manuel, RIOS	F	201297	Abs	04	Leixões Sport Clube	5:03.35
4	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Abs	97	Fluvial Portuense	4:47.09
5	Diana Isabel, NEVES	F	124771	Abs	04	Fluvial Portuense	5:02.81
6	Mariana Almeida, VALE	F	126713	Abs	03	Natacao de Valongo	5:04.10
7	Mariana Filipa, GOMES	F	128450	Abs	04	Penafiel	5:20.06

Prova 17

30-03-2019 - 16:25

Masc., 50m Mariposa

TURBO

Absolutos

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	23.72	Simao Gomes, MORGADO	POR	Málaga (ESP)	05-04-2009
Recordes Nacionais 50m Sen	23.72	Simao Gomes, MORGADO	POR	Málaga (ESP)	05-04-2009
Recordes Nacionais 50m 18	24.75	Rafael, LINO	FCP	Chalon-Sur-Saone (FRA)	27-05-2017
Recordes Nacionais 50m 17	24.89	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Oeiras	30-07-2004
Recorde Regional 50m Absoluto	24.63	Adriano Miguel, NIZ	INDANP	Faro	18-07-2009
Recorde Regional 50m Sen	24.63	Adriano Miguel, NIZ	INDANP	Faro	18-07-2009
Recorde Regional 50m 18	24.78	Rafael, LINO	FCP	Chalon Sur Saone (FRA)	27-05-2017
Recorde Regional 50m 17	25.55	Pedro Miguel, FERNANDES	VSC	Oeiras	21-07-2016

Pista Nome

Sexo Licena Cat Ano Clube

Tempo

Série 1 de 3, 16:25

3	Vitor Pedro, MAGALHAES	M	123237	Abs	02	Vitória Sport Clube	NT
4	Jose Goncalo, PEREIRA	M	131258	Abs	04	Assoc. Desportiva de Fafe	34.09
5	Henrique Santa, VALE	M	125785	Abs	04	Ginásio Santo Tirso	35.89

Série 2 de 3, 16:25

1	Daniel Filipe, COSTA	M	124631	Abs	04	AP Vila D Este	32.48
2	Mateus Castro, VARELA	M	153137	Abs	04	Assoc. Desportiva de Fafe	30.82
3	Antonio Miguel, SANTOS	M	124713	Abs	03	Vilacondense	30.40
4	Goncalo Moreira, ALVES	M	130939	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	30.24
5	Diogo Gomes, CARDOSO	M	202714	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	30.29
6	Hugo Alexandre, COSTA	M	127917	Abs	03	Natacao de Valongo	30.48
7	Rodrigo Costa, MAIA	M	207905	Abs	03	Fluvial Portuense	31.62

Série 3 de 3, 16:30

1	David Alexandre, ANTUNES	M	200246	Abs	04	Leixões Sport Clube	29.13
2	Pedro Soares, MORIM	M	131612	Abs	02	Clube Naval Povoense	28.23
3	Eduardo Miguel, MAGALHAES	M	125074	Abs	02	Vitória Sport Clube	27.89
4	Paulo Filipe, SILVA	M	117012	Abs	98	Natacao da Maia	27.73
5	Marcos Dias, MARTINS	M	122189	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	27.83
6	Diogo Silva, COENTRAO	M	121715	Abs	02	Famalio	28.12
7	Romeu Ribeiro, FERNANDES	M	122171	Abs	01	Assoc. Desportiva de Fafe	28.76
8	Luis Francisco, MARQUES	M	200361	Abs	99	AP Vila D Este	30.18

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associao de Natao do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 14

Prova 18	Femin., 50m Mariposa				Absolutos
30-03-2019 - 16:30	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	27.27	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Eindhoven (NED)	07-04-2011
Recordes Nacionais 50m Sen	27.27	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Eindhoven (NED)	07-04-2011
Recordes Nacionais 50m 17	27.63	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Funchal	25-03-2018
Recordes Nacionais 50m 16	28.00	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Faro	18-07-2009
Recorde Regional 50m Absoluto	27.27	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Eindhoven (NED)	07-04-2011
Recorde Regional 50m Sen	27.27	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Eindhoven (NED)	07-04-2011
Recorde Regional 50m 17	28.31	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Berlin (GER)	29-07-2002
Recorde Regional 50m 16	28.66	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Lisboa	19-05-2001

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1, 16:30							
2	Ines Alves, CORREIA	F	200769	Abs	05	Leixões Sport Clube	35.19
3	Catarina Cardoso, LIMA	F	131610	Abs	04	Clube Naval Povoense	32.43
4	Sofia Gales, PINTO	F	129409	Abs	01	Clube Colegio de Lamas	30.11
5	Maria Freitas, CASTRO	F	124809	Abs	03	Assoc. Desportiva de Fafe	31.24
6	Maria Sa, MACEDO	F	130889	Abs	03	Fluvial Portuense	34.88
7	Ana Rita, CAPITAO	F	129981	Abs	05	Vilacondense	NT

16:30 Intervalo de Descanso

Prova 19	Masc., 100m Costas				Absolutos
30-03-2019 - 16:40	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	55.01	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	31-03-2017
Recordes Nacionais 50m Sen	55.01	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	31-03-2017
Recordes Nacionais 50m 18	55.79	Gabriel Jose, LOPES	POR	Singapore	25-08-2015
Recordes Nacionais 50m 17	57.17	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Praga (CZE)	12-07-2009
Recordes Nacionais 50m Juv A	58.61	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Coimbra	29-05-2011
Recordes Nacionais 50m Juv B	59.97	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Coimbra	31-07-2010
Recorde Regional 50m Absoluto	56.76	Adriano Miguel, NIZ	GDNF	Povoa de Varzim	06-08-2011
Recorde Regional 50m Sen	56.76	Adriano Miguel, NIZ	GDNF	Povoa de Varzim	06-08-2011
Recorde Regional 50m 18	57.95	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Jamor	18-07-2004
Recorde Regional 50m 17	57.76	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Lisboa	28-07-2018
Recorde Regional 50m Juv A	59.41	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Lisboa	28-07-2018
Recorde Regional 50m Juv B	1:00.62	Ricardo Filipe, ROCHA	CAP	Oeiras	22-07-2017

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 16:40							
2	Jose Antonio, FILIPE	M	128710	Abs	04	Penafiel	1:20.96
3	Luis Antonio, GONCALVES	M	200508	Abs	04	Ginásio Santo Tirso	1:18.46
4	Goncalo Traila, MARTINS	M	124974	Abs	02	Famaliç�o	1:16.20
5	Afonso Pereira, NETO	M	205756	Abs	04	Vitória Sport Clube	1:16.64
6	Rodrigo Manuel, NETO	M	127952	Abs	04	Aquatico Pacense	1:19.38

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 17

Prova 19, Masc., 100m Costas

Série 2 de 3, 16:45

1	Leonardo Monteiro, RIBEIRO	M	127678	Abs	04	Famalicão	1:15.26
2	Tiago Filipe, GOMES	M	130893	Abs	02	AP Vila D Este	1:11.95
3	Paulo Bernardo, PEREIRA	M	126860	Abs	04	Penafiel	1:10.71
4	Pedro Miguel, FARIA	M	129799	Abs	02	Vitória Sport Clube	1:09.54
5	Tomas Coelho, CORDEIRO	M	130167	Abs	04	Fluvial Portuense	1:10.49
6	Marcos Goncalves, BELTRAO	M	202313	Abs	04	Natacao da Maia	1:11.25
7	Roberto Rodrigues, FREITAS	M	125906	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	1:12.61
8	Alex Baptista, COELHO	M	130334	Abs	03	Luso-Internacional do Porto	1:15.76

Série 3 de 3, 16:45

1	Gaspar Pinheiro, LIMA	M	127892	Abs	04	Leixões Sport Clube	1:07.93
2	Joao Campelo, GOMES	M	124990	Abs	03	Famalicão	1:07.55
3	Joao Freitas, PEIXOTO	M	122172	Abs	01	Assoc. Desportiva de Fafe	1:05.35
4	Francisco Manuel, ZENZA	M	112097	Abs	01	Natacao da Maia	1:01.25
5	Samuel Dias, MARTINS	M	122190	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	1:03.47
6	Tomas Castro, SOUSA	M	123239	Abs	04	Vitória Sport Clube	1:07.03
7	Diogo Antonio, FOLHA	M	124585	Abs	03	Leixões Sport Clube	1:07.84
8	Rui Almeida, SANTOS	M	119064	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	1:09.25

Prova 20

30-03-2019 - 16:50

Femin., 100m Costas TURBO

Absolutos Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:03.39	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	09-02-2019
Recordes Nacionais 50m Sen	1:03.42	Ana Sofia, LEITE	GCVR	Coimbra	03-04-2015
Recordes Nacionais 50m 17	1:03.39	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	09-02-2019
Recordes Nacionais 50m 16	1:03.57	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Coimbra	17-03-2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:03.92	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Coimbra	06-04-2012
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:03.92	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	06-04-2012
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:04.90	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Oeiras	25-03-2011
Recorde Regional 50m Absoluto	1:03.45	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10-04-2010
Recorde Regional 50m Sen	1:03.45	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10-04-2010
Recorde Regional 50m 17	1:06.47	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	05-04-2014
Recorde Regional 50m 16	1:04.42	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Poznan (POL)	13-07-2013
Recorde Regional 50m Juv A	1:03.92	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Coimbra	06-04-2012
Recorde Regional 50m Juv B	1:04.90	Joana Carina, SILVA	LSXXI	LISBOA	25-03-2011

Pista Nome

Sexo Licena Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 2, 16:50

2	Ines Esteves, COUTINHO	F	200369	Abs	05	Individual ANNP	1:22.97
3	Ana Carolina, LOPES	F	124707	Abs	03	Vilacondense	1:20.77
4	Ana Isabel, REIS	F	123703	Abs	01	Ginásio Santo Tirso	1:19.44
5	Ana Beatriz, PAIVA	F	131224	Abs	05	AP Vila D Este	1:20.64
6	Catarina Lopes, COUTO	F	205528	Abs	05	Natacao da Maia	1:21.44
7	Nadia Sofia, CARDOSO	F	130430	Abs	03	AP Vila D Este	1:30.42

Série 2 de 2, 16:50

1	Helena Isabel, FELGUEIRAS	F	122011	Abs	03	Natacao de Valongo	1:17.26
2	Nicole Pais, SILVA	F	129360	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	1:16.96
3	Mariana Ferreira, VIEIRA	F	132810	Abs	05	Natacao de Valongo	1:15.50
4	Carolina Ascenso, SANTOS	F	121271	Abs	01	Ginásio Santo Tirso	1:11.00
5	Maria Vitoria, HENRIQUES	F	128311	Abs	03	Assoc. Desportiva de Fafe	1:14.79
6	Luisa Coelho, QUINTA	F	127981	Abs	05	Leixões Sport Clube	1:15.75
7	Ana Lopes, SANTOS	F	120698	Abs	02	Vilacondense	1:17.24
8	Ivone Sousa, NEVES	F	127915	Abs	05	Natacao de Valongo	1:19.00

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associao de Natao do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 18



Prova 21	Masc., 200m Bruços				Absolutos
30-03-2019 - 16:55	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Recordes Nacionais 50m Sen	2:13.21	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	01-08-2013
Recordes Nacionais 50m 18	2:15.99	Andre Miguel, SILVA	PDEM	Faro	20-07-2009
Recordes Nacionais 50m 17	2:19.00	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Oeiras	26-07-2014
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:22.25	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Oeiras	23-07-2016
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:24.15	Andre Miguel, SILVA	PDEM	Loulé	10-06-2006
Recorde Regional 50m Absoluto	2:14.23	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Palma de Maiorca (ESP)	13-04-2014
Recorde Regional 50m Sen	2:14.13	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Palma de Maiorca (ESP)	13-04-2014
Recorde Regional 50m 18	2:18.32	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Linz (AUT)	14-07-2002
Recorde Regional 50m 17	2:19.00	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Oeiras	26-07-2014
Recorde Regional 50m Juv A	2:24.92	Diogo Filipe, TEODORO	CNMAIA	Coimbra	25-07-2015
Recorde Regional 50m Juv B	2:26.41	Luis Manuel, FERNANDES	GDNVNF	Coimbra	31-07-2010

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 16:55</u>							
1	Joao Pedro, BRANCO	M	132221	Abs	01	Aquatico Pacense	NT
2	Andre Martins, CARNEIRO	M	125225	Abs	03	Aquatico Pacense	NT
3	Guilherme Fernando, ALMEIDA	M	133256	Abs	04	AP Vila D Este	3:27.11
4	Marcos Filipe, MARQUES	M	201812	Abs	04	Aquatico Pacense	3:06.27
5	Gui Alexandre, GUIMARAES	M	127784	Abs	04	AP Vila D Este	3:12.74
6	Paulo Miguel, SILVA	M	208093	Abs	04	Penafiel	3:30.55
7	Alfredo Castro, COELHO	M	116943	Abs	01	Clube Colegio de Lamas	NT
8	Jose Miguel, BARBOSA	M	208874	Abs	01	Aquatico Pacense	NT
<u>Série 2 de 3, 16:55</u>							
1	Lucas Andre, FERNANDES	M	205757	Abs	04	Vitória Sport Clube	3:04.31
2	Tiago Felix, FERREIRA	M	131313	Abs	04	Vitória Sport Clube	2:59.89
3	Tiago Moura, RODRIGUES	M	131137	Abs	03	Luso-Internacional do Porto	2:54.03
4	Hugo Correia, FERREIRA	M	125012	Abs	02	Famalicão	2:51.67
5	Joao Pedro, VILACA	M	123526	Abs	03	Luso-Internacional do Porto	2:52.24
6	David Miguel, COSTA	M	126237	Abs	04	Natacao de Valongo	2:57.56
7	Renato Teixeira, LOPES	M	132099	Abs	04	Natacao da Maia	3:00.74
8	Guilherme Tomas, RIBEIRO	M	130112	Abs	04	Vit�ria Sport Clube	3:06.07
<u>Série 3 de 3, 17:00</u>							
1	Tomas Ribeiro, FERREIRA	M	133403	Abs	01	Vilacondense	2:45.96
2	Bruno Miguel, MAIA	M	126783	Abs	01	Gin�sio Santo Tirso	2:44.66
3	Tiago Oliveira, BARBOSA	M	121884	Abs	99	Clube Colegio de Lamas	2:42.62
4	Hugo Azurara, VIEIRA	M	125011	Abs	01	Clube Naval Povoense	2:32.97
5	Diogo Morgado, FANGUEIRO	M	133440	Abs	02	Vilacondense	2:39.94
6	Joao Torres, CARNEIRO	M	124978	Abs	03	Famalicão	2:43.41
7	Luis Goncalves, PEREIRA	M	119177	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	2:45.76
8	Miguel Carlos, SOARES	M	121053	Abs	92	Clube Naval Povoense	2:46.88

Prova 22	Femin., 200m Braços				Absolutos
30-03-2019 - 17:05	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:27.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Recordes Nacionais 50m Sen	2:27.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Recordes Nacionais 50m 17	2:29.23	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	02-04-2017
Recordes Nacionais 50m 16	2:29.51	Diana Duarte, GOMES	POR	Budapeste (HUN)	15-07-2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:31.32	Diana Duarte, GOMES	POR	Mulhouse (FRA)	27-06-2004
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:36.99	Diana Duarte, GOMES	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
Recorde Regional 50m Absoluto	2:32.77	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Lisboa	28-07-2012
Recorde Regional 50m Sen	2:34.54	Barbara Sousa, FERREIRA	CNMAIA	Loule	13-06-2004
Recorde Regional 50m 17	2:33.75	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Famalicao	20-07-2013
Recorde Regional 50m 16	2:32.77	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Lisboa	01-01-1996
Recorde Regional 50m Juv A	2:33.45	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Povia de Varzim	08-02-2011
Recorde Regional 50m Juv B	2:39.84	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Coimbra	29-05-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 17:05							
2	Mariana Cardoso, CUNHA	F	126321	Abs	04	Luso-Internacional do Porto	NT
3	Daniela Alves, FERNANDES	F	200918	Abs	05	Leixões Sport Clube	3:30.63
4	Soraia Conceicao, MELO	F	130116	Abs	05	Vitória Sport Clube	3:20.87
5	Alecssia Pedro, PENA	F	127138	Abs	05	Clube Naval Povoense	3:27.51
6	Carolina Benedita, SOUSA	F	153538	Abs	05	Penafiel	4:01.08
Série 2 de 3, 17:10							
1	Renata Miguel, OLIVEIRA	F	200362	Abs	00	AP Vila D Este	3:17.38
2	Ines Paiva, CAMPOS	F	125901	Abs	03	Clube Colegio de Lamas	3:11.62
3	Carlota Sequeira, APARICIO	F	121976	Abs	03	Fluvial Portuense	3:08.75
4	Carolina Amaral, SOUSA	F	125085	Abs	01	Ginásio Santo Tirso	3:02.81
5	Bruna Ferreira, RODRIGUES	F	130938	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	3:04.77
6	Maria Tavares, RESTIVO	F	132208	Abs	05	Fluvial Portuense	3:11.55
7	Beatriz Pereira, RANGEL	F	127574	Abs	04	Fluvial Portuense	3:12.78
8	Filipa Alexandra, SANTIAGO	F	202844	Abs	04	AP Vila D Este	3:19.13
Série 3 de 3, 17:15							
1	Barbara Vivas, BATISTA	F	129671	Abs	04	Luso-Internacional do Porto	3:00.55
2	Maria Carolina, RODRIGUES	F	121473	Abs	01	Vitória Sport Clube	2:59.99
3	Gabriela Santos, ROCHA	F	204325	Abs	05	Natacao de Valongo	2:58.34
4	Joana Marques, MAIA	F	25067	Abs	91	Ginásio Santo Tirso	2:45.66
5	Marta Silva, RODRIGUES	F	128689	Abs	04	Clube Naval Povoense	2:55.61
6	Ana Margarida, GONCALVES	F	118052	Abs	01	Vilacondense	2:59.96
7	Marta Oliveira, FERREIRA	F	125854	Abs	04	Ginásio Santo Tirso	3:00.22
8	Margarida Carvalho, MARTINS	F	127659	Abs	05	Famalicao	3:01.91

3 - 2^a Jornada

31-03-2019 - 9:00

Prova 23 31-03-2019 - 9:00	Masc., 1500m Livres TURBO				Absolutos Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe, PINA	SCP	Coimbra	30-03-2017
Recordes Nacionais 50m Sen	15:15.12	Guilherme Filipe, PINA	SCP	Coimbra	30-03-2017
Recordes Nacionais 50m 18	15:23.46	Guilherme Filipe, PINA	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	07-07-2016
Recordes Nacionais 50m 17	15:43.45	Guilherme Filipe, PINA	POR	Singapore	30-08-2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	15:45.55	Gustavo Manuel, SANTA	POR	Tampere (FIN)	23-07-2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	16:30.45	Duarte Miguel, JORGE	CGA	Oeiras	21-07-2016
Recorde Regional 50m Absoluto	15:16.22	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Bangkok (THA)	14-08-2007
Recorde Regional 50m Sen	15:16.22	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Bangkok (THA)	14-08-2007
Recorde Regional 50m 18	15:34.51	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Luxemburgo (LUX)	24-01-2003
Recorde Regional 50m 17	15:53.24	Fernando Eurico, COSTA	LSC	Lisboa	28-07-2002
Recorde Regional 50m Juv A	16:04.07	Rui Filipe, COSTA	VSC	Loulé	08-06-2007
Recorde Regional 50m Juv B	16:35.93	Rui Filipe, COSTA	VSC	Porto	06-07-2006

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 9:00</u>							
3	Rodrigo Reis, SILVA	M	117297	Abs	98	Clube Colegio de Lamas	NT
4	Joao Afonso, RIBEIRO	M	132206	Abs	03	Fluvial Portuense	18:58.11
5	Daniel Santos, PEREIRA	M	123915	Abs	03	Natacao de Valongo	19:09.38
<u>Série 2 de 2, 9:20</u>							
2	Joao Carvalho, CUNHA	M	124813	Abs	02	Assoc. Desportiva de Fafe	18:27.14
3	Sergio Eduardo, DIAS	M	108011	Abs	00	Fluvial Portuense	18:14.99
4	Joao Nunes, DUARTE	M	205304	Abs	01	Fluvial Portuense	17:49.46
5	Diogo Alexandre, PEREIRA	M	118265	Abs	98	Fluvial Portuense	17:50.51
6	Diogo Pontes, PEREIRA	M	131880	Abs	03	Assoc. Desportiva de Fafe	18:21.79
7	Guilherme Sousa, FONTES	M	129852	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	18:57.85

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associao de Natao do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 21



Prova 24	Femin., 1500m Livres				Absolutos
31-03-2019 - 9:40	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	16:15.60	Diana Margarida, DURAES	POR	Canet-en-Roussillon (FRA)	09-06-2018
Recordes Nacionais 50m Sen	16:15.60	Diana Margarida, DURAES	POR	Canet-en-Roussillon (FRA)	09-06-2018
Recordes Nacionais 50m 17	16:20.80	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	08-07-2016
Recordes Nacionais 50m 16	16:43.22	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Singapore	29-08-2015
Recordes Nacionais 50m Juv A	16:54.60	Tamila Hryhorivna, HOLUB	POR	Dordrecht (NED)	11-07-2014
Recordes Nacionais 50m Juv B	17:34.28	Maria Miguel, VELOSO	CNAC	Coimbra	08-07-2007
Recorde Regional 50m Absoluto	16:46.57	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Famaliç�o	07-07-2013
Recorde Regional 50m Sen	16:46.57	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Famalicao	07-07-2013
Recorde Regional 50m 17	17:00.95	Angelica Maria, ANDRE	LSC	Coimbra	29-05-2011
Recorde Regional 50m 16	17:21.73	Maria Leonor, AMORIM	FCP	Povoa de Varzim	16-03-2019
Recorde Regional 50m Juv A	17:52.94	Alexandra Maria, JORGE	CFP	Povoa de Varzim	22-06-1991
Recorde Regional 50m Juv B	18:13.98	Ana Filipa, MARTINS	FOCA	Famalicao	17-07-2011

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 9:40</u>							
1	Diana Isabel, NEVES	F	124771	Abs	04	Fluvial Portuense	NT
2	Angela Emília, GONCALVES	F	204134	Abs	04	Clube Naval Povoense	20:52.51
3	Maria Manuel, RIOS	F	201297	Abs	04	Leixões Sport Clube	20:13.61
4	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Abs	97	Fluvial Portuense	18:35.43
5	Mariana Filipa, GOMES	F	128450	Abs	04	Penafiel	20:12.52
6	Mariana Almeida, VALE	F	126713	Abs	03	Natacao de Valongo	20:29.72
7	Beatriz Alexandra, DUARTE	F	129439	Abs	04	Leixões Sport Clube	21:07.33

Prova 25	Masc., 200m Mariposa				Absolutos
31-03-2019 - 10:00	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	28-07-2009
Recordes Nacionais 50m Sen	1:56.17	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Roma (ITA)	28-07-2009
Recordes Nacionais 50m 18	2:01.46	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Palma de Mallorca (ESP)	08-07-2006
Recordes Nacionais 50m 17	2:02.12	Pedro Diogo, OLIVEIRA	POR	Belgrado (HUN)	16-07-2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:03.76	Pedro Diogo, OLIVEIRA	CNRM	Lisboa	31-07-2004
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:08.12	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Coimbra	26-07-2015
Recorde Regional 50m Absoluto	1:59.99	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Berlin (GER)	31-07-2002
Recorde Regional 50m Sen	1:59.99	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Berlin (GER)	31-07-2002
Recorde Regional 50m 18	2:02.35	Fabio Miguel, PEREIRA	CFV	Jamor	17-07-2004
Recorde Regional 50m 17	2:05.32	Joao Carlos, SILVA	GDNVNF	Coimbra	26-07-2015
Recorde Regional 50m Juv A	2:09.08	Mateus Ribeiro, CARVALHO	GDNF	Famalicao	26-07-2015
Recorde Regional 50m Juv B	2:13.72	Igor Guterres, CARVALHO	CFV	Restelo	27-07-2003

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:00</u>							
3	Vitor Pedro, MAGALHAES	M	123237	Abs	02	Vitória Sport Clube	NT
4	Daniel Filipe, COSTA	M	124631	Abs	04	AP Vila D Este	3:10.04
5	Pedro Soares, MORIM	M	131612	Abs	02	Clube Naval Povoense	NT

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 22



Prova 25, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 3, 10:05

1	Luis Francisco, MARQUES	M	200361	Abs	99	AP Vila D Este	2:55.85
2	Rodrigo Costa, MAIA	M	207905	Abs	03	Fluvial Portuense	2:45.39
3	David Alexandre, ANTUNES	M	200246	Abs	04	Leixões Sport Clube	2:37.96
4	Mateus Castro, VARELA	M	153137	Abs	04	Assoc. Desportiva de Fafe	2:34.29
5	Goncalo Moreira, ALVES	M	130939	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	2:35.74
6	Henrique Santa, VALE	M	125785	Abs	04	Ginásio Santo Tirso	2:38.72
7	Jose Goncalo, PEREIRA	M	131258	Abs	04	Assoc. Desportiva de Fafe	2:47.50

Série 3 de 3, 10:10

1	Marcos Dias, MARTINS	M	122189	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	2:27.18
2	Hugo Alexandre, COSTA	M	127917	Abs	03	Natacao de Valongo	2:26.28
3	Diogo Silva, COENTRAO	M	121715	Abs	02	Famali�o	2:21.89
4	Paulo Filipe, SILVA	M	117012	Abs	98	Natacao da Maia	2:16.72
5	Eduardo Miguel, MAGALHAES	M	125074	Abs	02	Vitória Sport Clube	2:21.62
6	Diogo Gomes, CARDOSO	M	202714	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	2:26.24
7	Romeu Ribeiro, FERNANDES	M	122171	Abs	01	Assoc. Desportiva de Fafe	2:27.08
8	Antonio Miguel, SANTOS	M	124713	Abs	03	Vilacondense	2:33.59

Prova 26

31-03-2019 - 10:15

Femin., 200m Mariposa

TURBO

Absolutos

Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Recordes Nacionais 50m Sen	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Recordes Nacionais 50m 17	2:12.56	Sara Freitas, OLIVEIRA	POR	Berlin (GER)	04-08-2002
Recordes Nacionais 50m 16	2:17.09	Mariana Fernandes, BARBOSA	FCP	Oeiras	29-07-2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:15.56	Ana Rita, FRANCISCO	POR	Genebra (SUI)	20-07-1995
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:20.75	Susana Patricia, MIGUEL	POR	G�nova (ITA)	04-07-2004
Recorde Regional 50m Absoluto	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	CFV	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Recorde Regional 50m Sen	2:08.03	Ana Catarina, MONTEIRO	CFV	Glasgow (GBR)	06-08-2018
Recorde Regional 50m 17	2:12.56	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Berlin (GER)	04-08-2002
Recorde Regional 50m 16	2:17.09	Mariana Fernandes, BARBOSA	FCP	Lisboa	29-07-2018
Recorde Regional 50m Juv A	2:19.82	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Porto	01-07-1995
Recorde Regional 50m Juv B	2:22.10	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Coimbra	20-05-2018

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 1, 10:15

2	Ana Rita, CAPITAO	F	129981	Abs	05	Vilacondense	3:12.28
3	Maria Sa, MACEDO	F	130889	Abs	03	Fluvial Portuense	2:44.29
4	Catarina Cardoso, LIMA	F	131610	Abs	04	Clube Naval Povoense	2:39.28
5	Maria Freitas, CASTRO	F	124809	Abs	03	Assoc. Desportiva de Fafe	2:39.94
6	Ines Alves, CORREIA	F	200769	Abs	05	Leixões Sport Clube	2:46.24
7	Sofia Gales, PINTO	F	129409	Abs	01	Clube Colegio de Lamas	NT

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 23

Prova 27	Masc., 50m Costas				Absolutos
31-03-2019 - 10:20	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	25.49	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Funchal	22-03-2018
Recordes Nacionais 50m Sen	25.49	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Funchal	22-03-2018
Recordes Nacionais 50m 18	26.58	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	10-04-2010
Recordes Nacionais 50m 17	26.91	Alexis Manacas, SANTOS	POR	Praga (CZE)	11-07-2009
Recorde Regional 50m Absoluto	26.44	Adriano Miguel, NIZ	INDANP	Belgrade (SRB)	07-07-2009
Recorde Regional 50m Sen	26.44	Adriano Miguel, NIZ	INDANP	Belgrade (SRB)	07-07-2009
Recorde Regional 50m 18	26.99	Carlos Filipe, SANTOS	FCP	Coimbra	30-05-2009
Recorde Regional 50m 17	26.99	Joao Nogueira, COSTA	VSC	Lisboa	26-07-2018

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:20</u>							
2	Rodrigo Manuel, NETO	M	127952	Abs	04	Aquatico Pacense	42.20
3	Luis Antonio, GONCALVES	M	200508	Abs	04	Ginásio Santo Tirso	38.00
4	Leonardo Monteiro, RIBEIRO	M	127678	Abs	04	Famali�o	35.83
5	Jose Antonio, FILIPE	M	128710	Abs	04	Penafiel	36.17
6	Afonso Pereira, NETO	M	205756	Abs	04	Vitória Sport Clube	39.76
<u>Série 2 de 3, 10:20</u>							
1	Goncalo Traila, MARTINS	M	124974	Abs	02	Famali�o	35.24
2	Roberto Rodrigues, FREITAS	M	125906	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	33.85
3	Tiago Filipe, GOMES	M	130893	Abs	02	AP Vila D Este	33.25
4	Joao Campelo, GOMES	M	124990	Abs	03	Famali�o	32.79
5	Pedro Miguel, FARIA	M	129799	Abs	02	Vitória Sport Clube	32.83
6	Marcos Goncalves, BELTRAO	M	202313	Abs	04	Natacao da Maia	33.35
7	Tomas Coelho, CORDEIRO	M	130167	Abs	04	Fluvial Portuense	34.00
8	Alex Baptista, COELHO	M	130334	Abs	03	Luso-Internacional do Porto	35.65
<u>Série 3 de 3, 10:20</u>							
1	Rui Almeida, SANTOS	M	119064	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	31.97
2	Paulo Bernardo, PEREIRA	M	126860	Abs	04	Penafiel	31.08
3	Joao Freitas, PEIXOTO	M	122172	Abs	01	Assoc. Desportiva de Fafe	30.29
4	Francisco Manuel, ZENZA	M	112097	Abs	01	Natacao da Maia	27.89
5	Samuel Dias, MARTINS	M	122190	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	29.41
6	Gaspar Pinheiro, LIMA	M	127892	Abs	04	Leixões Sport Clube	31.01
7	Diogo Antonio, FOLHA	M	124585	Abs	03	Leixões Sport Clube	31.83
8	Tomas Castro, SOUSA	M	123239	Abs	04	Vitória Sport Clube	32.62

Prova 28	Femin., 50m Costas				Absolutos
31-03-2019 - 10:25	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	29.24	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	10-02-2019
Recordes Nacionais 50m Sen	29.40	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10-04-2010
Recordes Nacionais 50m Sen	29.40	Ana Sofia, LEITE	POR	Malaga (ESP)	29-03-2015
Recordes Nacionais 50m 17	29.24	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	10-02-2019
Recordes Nacionais 50m 16	29.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Oeiras	26-07-2018
Recorde Regional 50m Absoluto	29.40	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10-04-2010
Recorde Regional 50m Sen	29.40	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Coimbra	10-04-2010
Recorde Regional 50m 17	30.89	Alexandra Jesus, SANTOS	LSC	Povoa de Varzim	18-12-2016
Recorde Regional 50m 16	29.93	Joana Carina, SILVA	LSXXI	Poznan (POL)	12-07-2013

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2, 10:25</u>							
2	Ines Esteves, COUTINHO	F	200369	Abs	05	Individual ANNP	38.96
3	Ivone Sousa, NEVES	F	127915	Abs	05	Natacao de Valongo	37.59
4	Ana Carolina, LOPES	F	124707	Abs	03	Vilacondense	36.59
5	Ana Beatriz, PAIVA	F	131224	Abs	05	AP Vila D Este	37.52
6	Catarina Lopes, COUTO	F	205528	Abs	05	Natacao da Maia	37.94
7	Nadia Sofia, CARDOSO	F	130430	Abs	03	AP Vila D Este	42.17
<u>Série 2 de 2, 10:25</u>							
1	Nicole Pais, SILVA	F	129360	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	36.31
2	Ana Lopes, SANTOS	F	120698	Abs	02	Vilacondense	35.81
3	Luisa Coelho, QUINTA	F	127981	Abs	05	Leixões Sport Clube	35.51
4	Carolina Ascenso, SANTOS	F	121271	Abs	01	Ginásio Santo Tirso	33.13
5	Maria Vitoria, HENRIQUES	F	128311	Abs	03	Assoc. Desportiva de Fafe	34.15
6	Mariana Ferreira, VIEIRA	F	132810	Abs	05	Natacao de Valongo	35.69
7	Helena Isabel, FELGUEIRAS	F	122011	Abs	03	Natacao de Valongo	36.06
8	Ana Isabel, REIS	F	123703	Abs	01	Ginásio Santo Tirso	36.46

Prova 29	Masc., 100m Bruços				Absolutos
31-03-2019 - 10:25	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Recordes Nacionais 50m Sen	1:01.01	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Barcelona (ESP)	28-07-2013
Recordes Nacionais 50m 18	1:02.87	Andre Miguel, SILVA	PDEM	Faro	18-07-2009
Recordes Nacionais 50m 17	1:04.54	Andre Miguel, SILVA	POR	Belgrado (SRB)	02-08-2008
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:05.43	Andre Goncalo, SANTOS	POR	Utrecht (NED)	16-07-2013
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel, PEREIRA	SLB	Oeiras	26-07-2018
Recorde Regional 50m Absoluto	1:02.02	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Berlim (GER)	18-08-2014
Recorde Regional 50m Sen	1:02.02	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Berlim (GER)	18-08-2014
Recorde Regional 50m 18	1:04.37	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Linz (AUT)	12-07-2002
Recorde Regional 50m 17	1:04.62	Ricardo Ribeiro, SILVA	CFV	Praga (CZE)	11-07-2009
Recorde Regional 50m Juv A	1:05.43	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Utrecht (NED)	16-07-2013
Recorde Regional 50m Juv B	1:06.44	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Corfu (GRE)	31-03-2012

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

Série 1 de 3, 10:25

1	Jose Miguel, BARBOSA	M	208874	Abs	01	Aquatico Pacense	NT
2	Guilherme Fernando, ALMEIDA	M	133256	Abs	04	AP Vila D Este	1:37.00
3	Paulo Miguel, SILVA	M	208093	Abs	04	Penafiel	1:32.49
4	Renato Teixeira, LOPES	M	132099	Abs	04	Natacao da Maia	1:24.25
5	Guilherme Tomas, RIBEIRO	M	130112	Abs	04	Vitória Sport Clube	1:26.62
6	Gui Alexandre, GUIMARAES	M	127784	Abs	04	AP Vila D Este	1:34.07
7	Joao Pedro, BRANCO	M	132221	Abs	01	Aquatico Pacense	NT
8	Alfredo Castro, COELHO	M	116943	Abs	01	Clube Colegio de Lamas	NT

Série 2 de 3, 10:30

1	David Miguel, COSTA	M	126237	Abs	04	Natacao de Valongo	1:21.93
2	Joao Pedro, VILACA	M	123526	Abs	03	Luso-Internacional do Porto	1:20.42
3	Tomas Ribeiro, FERREIRA	M	133403	Abs	01	Vilacondense	1:17.62
4	Hugo Correia, FERREIRA	M	125012	Abs	02	Famali�o	1:15.21
5	Marcos Filipe, MARQUES	M	201812	Abs	04	Aquatico Pacense	1:17.23
6	Andre Martins, CARNEIRO	M	125225	Abs	03	Aquatico Pacense	1:18.43
7	Lucas Andre, FERNANDES	M	205757	Abs	04	Vitória Sport Clube	1:21.76
8	Tiago Felix, FERREIRA	M	131313	Abs	04	Vitória Sport Clube	1:22.36

Série 3 de 3, 10:30

1	Tiago Moura, RODRIGUES	M	131137	Abs	03	Luso-Internacional do Porto	1:14.66
2	Diogo Morgado, FANGUEIRO	M	133440	Abs	02	Vilacondense	1:13.58
3	Tiago Oliveira, BARBOSA	M	121884	Abs	99	Clube Colegio de Lamas	1:13.30
4	Miguel Carlos, SOARES	M	121053	Abs	92	Clube Naval Povoense	1:10.31
5	Hugo Azurara, VIEIRA	M	125011	Abs	01	Clube Naval Povoense	1:11.32
6	Bruno Miguel, MAIA	M	126783	Abs	01	Ginásio Santo Tirso	1:13.42
7	Luis Goncalves, PEREIRA	M	119177	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	1:13.68
8	Joao Torres, CARNEIRO	M	124978	Abs	03	Famali�o	1:15.11

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 26



Prova 30	Femin., 100m Bruços				Absolutos
31-03-2019 - 10:35	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:08.82	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	31-05-2015
Recordes Nacionais 50m Sen	1:08.82	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	31-05-2015
Recordes Nacionais 50m 17	1:10.00	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	31-03-2017
Recordes Nacionais 50m 16	1:10.09	Diana Duarte, GOMES	POR	Budapeste (HUN)	17-07-2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	1:10.73	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Coimbra	31-05-2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	1:12.89	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Coimbra	29-07-2010
Recorde Regional 50m Absoluto	1:10.62	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	31-05-2009
Recorde Regional 50m Sen	1:11.55	Ana Pinho, RODRIGUES	FCP	Gijon (ESP)	18-05-2013
Recorde Regional 50m 17	1:10.62	Joana Catarina, CARVALHO	FCP	Coimbra	31-05-2009
Recorde Regional 50m 16	1:11.62	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Lisboa	26-07-2012
Recorde Regional 50m Juv A	1:12.29	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Pova de Varzim	06-02-2011
Recorde Regional 50m Juv B	1:12.89	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Coimbra	29-07-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:35</u>							
2	Carolina Benedita, SOUSA	F	153538	Abs	05	Penafiel	1:53.18
3	Alecssia Pedro, PENA	F	127138	Abs	05	Clube Naval Povoense	1:36.12
4	Renata Miguel, OLIVEIRA	F	200362	Abs	00	AP Vila D Este	1:31.83
5	Filipa Alexandra, SANTIAGO	F	202844	Abs	04	AP Vila D Este	1:34.34
6	Daniela Alves, FERNANDES	F	200918	Abs	05	Leixões Sport Clube	1:36.64
<u>Série 2 de 3, 10:35</u>							
1	Maria Tavares, RESTIVO	F	132208	Abs	05	Fluvial Portuense	1:30.57
2	Ines Paiva, CAMPOS	F	125901	Abs	03	Clube Colegio de Lamas	1:29.24
3	Bruna Ferreira, RODRIGUES	F	130938	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	1:29.08
4	Margarida Carvalhal, MARTINS	F	127659	Abs	05	Famaliç�o	1:26.36
5	Mariana Cardoso, CUNHA	F	126321	Abs	04	Luso-Internacional do Porto	1:28.98
6	Carlota Sequeira, APARICIO	F	121976	Abs	03	Fluvial Portuense	1:29.22
7	Beatriz Pereira, RANGEL	F	127574	Abs	04	Fluvial Portuense	1:30.26
8	Soraia Conceicao, MELO	F	130116	Abs	05	Vitória Sport Clube	1:31.72
<u>Série 3 de 3, 10:40</u>							
1	Maria Carolina, RODRIGUES	F	121473	Abs	01	Vitória Sport Clube	1:24.78
2	Ana Margarida, GONCALVES	F	118052	Abs	01	Vilacondense	1:24.49
3	Carolina Amaral, SOUSA	F	125085	Abs	01	Ginásio Santo Tirso	1:22.87
4	Joana Marques, MAIA	F	25067	Abs	91	Ginásio Santo Tirso	1:17.21
5	Marta Silva, RODRIGUES	F	128689	Abs	04	Clube Naval Povoense	1:20.67
6	Marta Oliveira, FERREIRA	F	125854	Abs	04	Ginásio Santo Tirso	1:22.94
7	Gabriela Santos, ROCHA	F	204325	Abs	05	Natacao de Valongo	1:24.60
8	Barbara Vivas, BATISTA	F	129671	Abs	04	Luso-Internacional do Porto	1:24.86

10:40 Intervalo de Descanso

Prova 31	Masc., 100m Livres				Absolutos
31-03-2019 - 10:50	TURBO				Startlist
Recordes Nacionais 50m Absoluto	49.50	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	POR	Roma (ITA)	29-07-2009
Recordes Nacionais 50m Sen	49.50	Alexandre Escudier, AGOSTINHO	POR	Roma (ITA)	29-07-2009
Recordes Nacionais 50m 18	50.24	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Oeiras	19-03-2005
Recordes Nacionais 50m 17	49.59	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Oeiras	15-07-2004
Recordes Nacionais 50m Juv A	52.10	Tiago Andre, VENANCIO	POR	Paris (FRA)	28-07-2003
Recordes Nacionais 50m Juv B	53.51	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Lisboa	19-05-2002
Recorde Regional 50m Absoluto	50.01	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Rome (ITA)	29-07-2009
Recorde Regional 50m Sen	50.01	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Rome (ITA)	29-07-2009
Recorde Regional 50m 18	51.32	Luis Miguel, MONTEIRO	FCP	Loule	02-08-2001
Recorde Regional 50m 17	51.95	Paulo Jorge, SANTOS	FCP	Lisboa	24-03-2006
Recorde Regional 50m Juv A	53.46	Jorge Manuel, MAIA	GDNVNF	Lisboa	29-05-2005
Recorde Regional 50m Juv B	54.53	Joao Miguel, ASCENCAO	FCP	Lisboa	27-07-2012

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

Série 1 de 6, 10:50

3	Diogo Pacheco, OLIVEIRA	M	112687	Abs	01	Aquático Pacense	NT
4	Eduardo Manuel, OLIVEIRA	M	203492	Abs	04	Vitória Sport Clube	1:14.21
5	Ruben Vieira, SANTOS	M	208122	Abs	00	Vilacondense	NT

Série 2 de 6, 10:55

1	Alexandre Filipe, GOMES	M	124572	Abs	04	Fluvial Portuense	1:13.13
2	Manuel Fernando, TEIXEIRA	M	129401	Abs	04	Natacao de Valongo	1:10.37
3	Diogo Alexandre, PEREIRA	M	202013	Abs	03	Natacao de Valongo	1:07.15
4	Joao Pedro, GUEDES	M	119754	Abs	97	Clube Colegio de Lamas	1:05.73
5	Bruno Miguel, OLIVEIRA	M	208115	Abs	02	Vitória Sport Clube	1:06.01
6	Jaime Bentes, MILHEIRO	M	127199	Abs	04	Fluvial Portuense	1:08.31
7	Nuno Miguel, FERRAZ	M	202733	Abs	04	Natacao de Valongo	1:12.87

Série 3 de 6, 10:55

1	Jose Tomas, COELHO	M	131360	Abs	04	Leixões Sport Clube	1:05.69
2	Pedro Manuel, GAMA	M	127028	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	1:03.98
3	Nuno Ferreira, COSTA	M	133243	Abs	03	Clube Colegio de Lamas	1:03.88
4	Rui Filipe, CORDEIRO	M	205540	Abs	04	Famalicão	1:03.26
5	Guilherme Silva, SANTOS	M	153539	Abs	03	Penafiel	1:03.57
6	Bernardo Oliveira, PIMENTA	M	131213	Abs	04	Natacao de Valongo	1:03.94
7	Sergio Jose, ESTEVES	M	200797	Abs	04	Natacao de Valongo	1:05.44
8	Gustavo Reis, OLIVEIRA	M	129359	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	1:05.70

Série 4 de 6, 11:00

1	Diogo Goncalves, MOURA	M	124963	Abs	02	Assoc. Desportiva de Fafe	1:02.39
2	Jason, SILVA	M	126544	Abs	03	Famalicão	1:01.92
3	Pedro Sales, CIDRAIS	M	128938	Abs	00	Natacao de Valongo	1:01.84
4	Goncalo Fernando, FERREIRA	M	121734	Abs	94	Penafiel	59.80
5	Vitor Pedro, TATO	M	133174	Abs	04	Leixões Sport Clube	1:01.76
6	Pedro Rui, TEIXEIRA	M	125759	Abs	03	Aquático Pacense	1:01.87
7	Rafael Mesquita, TERROSO	M	133404	Abs	02	Vilacondense	1:02.18
8	Jose Carlos, RIBEIRO	M	124316	Abs	01	Vitória Sport Clube	1:02.45

Série 5 de 6, 11:00

1	Joao Simons, CUNHA	M	124582	Abs	02	Fluvial Portuense	59.51
2	Bernardo Sousa, ROCHA	M	202801	Abs	03	Fluvial Portuense	59.14
3	Henrique Maieiro, AMORIM	M	125010	Abs	01	Clube Naval Povoense	58.96
4	Joao Bernardo, FERNANDES	M	129686	Abs	03	Clube Naval Povoense	58.54
5	Gustavo Francisco, RIBEIRO	M	129252	Abs	02	Fluvial Portuense	58.84
6	Bruno Miguel, SEIXAS	M	126784	Abs	01	Natacao da Maia	59.08
7	Rui Tiago, PACHECO	M	118357	Abs	01	Vilacondense	59.32
8	Sergio Miguel, ESTEVAO	M	121590	Abs	01	Leixões Sport Clube	59.70

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associação de NataçãO do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 28

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 6 de 6, 11:00

1	Goncalo Gomes, ORNELAS	M	127125	Abs	01	Fluvial Portuense	58.10
2	Tiago Novais, MAGALHAES	M	205628	Abs	01	Fluvial Portuense	58.04
3	Ricardo Jorge, MOREIRA	M	122012	Abs	01	Natacao de Valongo	57.37
4	Bernardo Felgueiras, FERREIRA	M	127126	Abs	03	Luso-Internacional do Porto	56.54
5	Rui Goncalves, OLIVEIRA	M	20359	Abs	93	Natacao da Maia	57.34
6	Manuel Filipe, OLIVEIRA	M	124929	Abs	02	Clube Colegio de Lamas	57.94
7	Tiago Fonseca, CARVALHO	M	127099	Abs	03	Clube Naval Povoense	58.04
8	Andre Miguel, SANTOS	M	118053	Abs	00	Vilacondense	58.25

Prova 32

31-03-2019 - 11:05

Femin., 100m Livres TURBO

Absolutos Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	56.41	Ana Sofia, LEITE	GCVR	Coimbra	04-04-2015
Recordes Nacionais 50m Sen	56.41	Ana Sofia, LEITE	GCVR	Coimbra	04-04-2015
Recordes Nacionais 50m 17	57.15	Ana Reis, SOUSA	SAD	Oeiras	10-02-2019
Recordes Nacionais 50m 16	57.11	Ana Reis, SOUSA	POR	Helsinki (FIN)	04-07-2018
Recordes Nacionais 50m Juv A	57.75	Maria Carolina, ROSA	POR	Prague (CZE)	08-07-2009
Recordes Nacionais 50m Juv B	59.41	Joana Costa, AMADOR	CGA	Coimbra	26-07-2015
Recorde Regional 50m Absoluto	56.86	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Porto	20-06-2009
Recorde Regional 50m Sen	56.86	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	Porto	20-06-2009
Recorde Regional 50m 17	57.72	Diana Margarida, DURAES	FCP	Coimbra	26-05-2013
Recorde Regional 50m 16	58.10	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Povoa de Varzim	02-02-2019
Recorde Regional 50m Juv A	58.25	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Lisboa	29-07-2018
Recorde Regional 50m Juv B	59.80	Ana Rita, FARIA	FCP	Oeiras	27-07-2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

Série 1 de 5, 11:05

3	Mafalda Nunes, CARNEIRO	F	210157	Abs	05	Aquatico Pacense	NT
4	Ines Camoes, ARAUJO	F	208103	Abs	02	Natacao de Valongo	1:28.57
5	Ana Luisa, MATOS	F	207820	Abs	05	Vilacondense	1:29.58

Série 2 de 5, 11:05

1	Iva Fulko, CASTRO	F	207130	Abs	04	Natacao de Valongo	1:26.72
2	Sara Gomes, OLIVEIRA	F	129361	Abs	03	Clube Colegio de Lamas	1:18.66
3	Carolina Costa, FONTES	F	128597	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	1:17.64
4	Joana Pereira, AGUIAR	F	124872	Abs	04	Vilacondense	1:16.10
5	Carlota Alves, FRANCA	F	127021	Abs	03	Clube Colegio de Lamas	1:17.00
6	Mafalda Bastos, TAVARES	F	128598	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	1:17.95
7	Beatriz Pinheiro, OLIVEIRA	F	129980	Abs	05	Vilacondense	1:26.31

Série 3 de 5, 11:10

1	Jessica Filipa, SILVA	F	123095	Abs	03	AP Vila D Este	1:15.74
2	Maria Luis, FONTES	F	205755	Abs	05	Vitória Sport Clube	1:13.27
3	Ana Sofia, FREITAS	F	203490	Abs	04	Vitória Sport Clube	1:10.24
4	Ines Soares, LEMA	F	129875	Abs	03	Fluvial Portuense	1:09.87
5	Joana Areal, JUNQUEIRA	F	148703	Abs	05	Famalicao	1:10.04
6	Rita Sofia, NUNES	F	129103	Abs	05	Fluvial Portuense	1:10.98
7	Alexia Bastos, BARROS	F	128583	Abs	04	Assoc. Desportiva de Fafe	1:13.72
8	Joana Pena, LOPES	F	201390	Abs	05	Vilacondense	1:16.00

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 29

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 4 de 5, 11:10

1	Beatriz Ferreira, MARTINS	F	129744	Abs	03	AP Vila D Este	1:09.41
2	Bruna Costa, SOARES	F	124579	Abs	04	Leixões Sport Clube	1:08.22
3	Ana Sofia, ROCHA	F	133140	Abs	05	Clube Colegio de Lamas	1:07.62
4	Joana Raquel, TAVARES	F	122229	Abs	01	AP Vila D Este	1:06.78
5	Ema Alexandra, COSTA	F	203450	Abs	04	Famali�o	1:07.00
6	Maria Eduarda, MOREIRA	F	127949	Abs	05	Aquatico Pacense	1:08.16
7	Ana Couto, CUNHA	F	208124	Abs	04	Aquatico Pacense	1:08.97
8	Raquel Caetano, OLIVEIRA	F	202807	Abs	04	Vilacondense	1:09.41

Série 5 de 5, 11:15

1	Ada Lobo, PASSOS	F	124968	Abs	04	Famali�o	1:04.66
2	Mariana Filipa, MOREIRA	F	125777	Abs	02	Natacao de Valongo	1:04.38
3	Matilde Guimaraes, SANTOS	F	122894	Abs	02	Leixões Sport Clube	1:03.13
4	Ana Ines, FERNANDES	F	119258	Abs	00	Vitória Sport Clube	1:01.54
5	Ana Rita, OLIVEIRA	F	124995	Abs	04	Clube Naval Povoense	1:02.52
6	Ines Gales, PINTO	F	129408	Abs	01	Clube Colegio de Lamas	1:03.47
7	Ana Carmo, PINHEIRO	F	124856	Abs	02	Ginásio Santo Tirso	1:04.58
8	Barbara Castro, COELHO	F	123752	Abs	04	Clube Colegio de Lamas	1:04.76

Prova 33

31-03-2019 - 11:15

Masc., 200m Estilos
TURBO

Absolutos
Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	1:58.88	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	01-04-2017
Recordes Nacionais 50m Sen	1:58.88	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Coimbra	01-04-2017
Recordes Nacionais 50m 18	2:02.55	Jose Paulo, LOPES	POR	Helsinki (FIN)	06-07-2018
Recordes Nacionais 50m 17	2:04.32	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Budapeste (HUN)	17-07-2005
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:08.11	Carlos Esteves, ALMEIDA	CNA	Lisboa	31-07-2004
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:10.83	Jorge Jesus, SILVA	SCB	Coimbra	26-07-2015
Recorde Regional 50m Absoluto	2:04.47	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Povia de Varzim	18-04-2014
Recorde Regional 50m Sen	2:04.47	Carlos Esteves, ALMEIDA	FCP	Povia de Varzim	18-04-2014
Recorde Regional 50m 18	2:06.16	Paulo Ricardo, ARAUJO	GDNVNF	Antuérpia (BEL)	19-07-2007
Recorde Regional 50m 17	2:08.21	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Lisboa	29-03-2003
Recorde Regional 50m Juv A	2:10.71	Adriano Miguel, NIZ	CFV	EULisboa	19-05-2002
Recorde Regional 50m Juv B	2:13.40	Tomas Correia, SILVA	FCP	Catania (ITA)	20-06-2010

Pista Nome Sexo Licença Cat Ano Clube Tempo

Série 1 de 2, 11:15

3	Pedro Lopes, SILVA	M	202726	Abs	02	AP Vila D Este	2:48.72
4	Joao Pedro, COSTA	M	121468	Abs	01	Vilacondense	2:27.88
5	Diogo Guimaraes, PEREIRA	M	203491	Abs	03	Vitória Sport Clube	2:38.78
6	Albino Manuel, GONCALVES	M	123698	Abs	99	Assoc. Desportiva de Fafe	NT

Série 2 de 2, 11:20

1	Goncalo Moreira, SANTOS	M	120511	Abs	01	Natacao de Valongo	2:26.82
2	Joao Pinto, FREITAS	M	122926	Abs	01	Assoc. Desportiva de Fafe	2:22.95
3	David Dias, LIMA	M	118183	Abs	00	Vilacondense	2:21.62
4	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Abs	94	Aquatico Pacense	2:13.55
5	Joao Guilherme, ARAUJO	M	130366	Abs	03	Natacao da Maia	2:19.11
6	Sergio Daniel, ARAUJO	M	127097	Abs	02	Clube Naval Povoense	2:22.37
7	Joao Pedro, RIBEIRO	M	127135	Abs	02	Vilacondense	2:26.74
8	Jose Diogo, PACHECO	M	126021	Abs	02	Vitória Sport Clube	2:27.26

O Secretário do Juri

O Juiz  rbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associa o de Nata o do Norte de Portugal

20-03-2019 15:18 - Página 30

Prova 34

31-03-2019 - 11:25

Femin., 200m Estilos
TURBO

Absolutos
Startlist

Recordes Nacionais 50m Absoluto	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
Recordes Nacionais 50m Sen	2:13.87	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	10-04-2017
Recordes Nacionais 50m 17	2:17.22	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	30-03-2017
Recordes Nacionais 50m 16	2:20.61	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Porto	03-06-2012
Recordes Nacionais 50m Juv A	2:21.01	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Coimbra	04-04-2015
Recordes Nacionais 50m Juv B	2:23.60	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Coimbra	01-08-2010
Recorde Regional 50m Absoluto	2:19.47	Marta Pereira, ABREU	FCP	Rio Maior	03-04-2011
Recorde Regional 50m Sen	2:19.10	Diana Margarida, DURAES	FCP	Oeiras	24-07-2016
Recorde Regional 50m 17	2:20.41	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Gijon (ESP)	18-05-2013
Recorde Regional 50m 16	2:20.61	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Porto	03-06-2012
Recorde Regional 50m Juv A	2:21.75	Ines Neto, ROCHA	CAP	Gijon (ESP)	15-05-2016
Recorde Regional 50m Juv B	2:23.60	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Coimbra	01-08-2010

Pista	Nome	Sexo	Licena	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, 11:25</u>							
2	Rita Braganca, GONCALVES	F	129669	Abs	04	Vilacondense	3:01.97
3	Fabia Isabel, GOMES	F	124772	Abs	04	Fluvial Portuense	2:45.00
4	Beatriz Daniela, MACEDO	F	124313	Abs	02	Vitória Sport Clube	2:40.44
5	Ana Sofia, AGUIAR	F	120624	Abs	02	Vilacondense	2:43.67
6	Joana Ferreira, SILVA	F	131358	Abs	05	Leixões Sport Clube	3:00.03



NATAÇÃO PURA



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
Competições Regionais da ANNP
BAIXAS

CLUBE/TEAM:

N.º Prova	Serie	Pista	Nadador

Entregar 1h antes do início da Sessão



NATAÇÃO PURA



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
Competições Regionais da ANNP
BAIXAS

CLUBE/TEAM:

N.º Prova	Serie	Pista	Nadador

Entregar 1h antes do início da Sessão