



## I ENCONTRO DE MINI-POLO 2010/11

**Data-** 1 de Maio 2011 (Domingo)

**Local** – Piscina Guimarães

**Hora prevista de inicio de actividade** – 15H00

**Hora prevista termino da actividade** - 19H00

**Constituição das equipas** - 5 elementos por equipa (nascidos em 2000 e mais novos)  
(as equipas participantes devem comparecer na piscina pelas 14H30)

**Inscrições Gratuitas:** Enviar Ficha de Participa o até ao dia 26 Abril de 2011: [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)

Lembramos às equipas que não tenham número suficiente de elementos (**5**) podem agrupar-se a outras equipas.

**O número exacto de elementos   de extrema importância para a elabora o dos diplomas.**

A realiza o de actividades como o encontro de **mini-polo** visa promover, e incentivar a pratica desportiva das nossas crianças e jovens.

Assim com este dia de actividades aquáticas pretendemos que de uma **maneira lúdica, divertida, e orientada**, proporcionar às crianças oportunidades para que as estas possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, apreender novas habilidades, adquirir hábitos de autodisciplina e persistência, aprender a cooperar e a competir com lealdade.

O **mini-pólo** vai permitir uma participa o activa através do **Jogo, da Bola, das Balizas e da Agua e muita diversão**, pretendemos assim adquirir experiências e habilidades aquáticas, promover a participa o de crianças e jovens, qualquer que seja a sua habilidade motora na água; auxiliar o desenvolvimento e consolida o do domínio do meio aquático; proporcionar uma forma o lúdica desportiva, através do jogo; proporcionar uma forma o diversificada das técnicas de Nata o pura; proporcionar oportunidades de desenvolvimento pessoal e social através da integra o num grupo e do desenvolvimento da sua auto-estima; contribuir para o aparecimento de novos núcleos da modalidade de pólo aquático.

**Participa o, Diversão, Coopera o, Espírito de inter-ajuda, Integra o.  
Bola, Balizas e Muita Agua  
=  
MINI-POLO**



## II ENCONTRO DE MINI-POLO 2010/11

**Data-** 10 de Julho 2011 (Domingo)

**Local** – Piscina Guimarães

**Hora prevista de inicio de actividade** – 15H00

**Hora prevista termino da actividade** - 19H00

**Constituição das equipas** - 5 elementos por equipa (nascidos em 2000 e mais novos)  
(as equipas participantes devem comparecer na piscina pelas 14H30)

**Inscrições Gratuitas:** Enviar Ficha de Participação até ao dia 4 Julho de 2011: [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)

Lembramos às equipas que não tenham número suficiente de elementos (**5**) podem agrupar-se a outras equipas.

**O número exacto de elementos é de extrema importância para a elaboração dos diplomas.**

A realização de actividades como o encontro de **mini-polo** visa promover, e incentivar a pratica desportiva das nossas crianças e jovens.

Assim com este dia de actividades aquáticas pretendemos que de uma **maneira lúdica, divertida, e orientada**, proporcionar às crianças oportunidades para que as estas possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, apreender novas habilidades, adquirir hábitos de autodisciplina e persistência, aprender a cooperar e a competir com lealdade.

O **mini-pólo** vai permitir uma participação activa através do **Jogo, da Bola, das Balizas e da Agua e muita diversão**, pretendemos assim adquirir experiências e habilidades aquáticas, promover a participação de crianças e jovens, qualquer que seja a sua habilidade motora na água; auxiliar o desenvolvimento e consolidação do domínio do meio aquático; proporcionar uma formação lúdica desportiva, através do jogo; proporcionar uma formação diversificada das técnicas de Natação pura; proporcionar oportunidades de desenvolvimento pessoal e social através da integração num grupo e do desenvolvimento da sua auto-estima; contribuir para o aparecimento de novos núcleos da modalidade de pólo aquático.

**Participação, Diversão, Cooperação, Espírito de inter-ajuda, Integração.  
Bola, Balizas e Muita Agua  
=  
MINI-POLO**



**FICHA DE INSCRIÇÃO 1.º ENCONTRO**

EQUIPA

Nº	NOME	ANO DE NASCIMENTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Responsável  
pela equipa

Contactos :

email:

telemóvel:



**FICHA DE INSCRIÇÃO 2.º ENCONTRO**

EQUIPA

Nº	NOME	ANO DE NASCIMENTO
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Responsável  
pela equipa

Contactos :

email:

telemóvel: