CURSO DE TREINADORES DE GRAU I - NATAÇÃO PURA DESPORTIVA, POLO AQUÁTICO E NATAÇÃO SINCRONIZADA

CRONOGRAMA

	6 DE JANEIRO SEXTA FEIRA	7 DE JANEIRO SÁBADO	8 DE JANEIRO DOMINGO	13 DE JANEIRO SEXTA FEIRA	14 DE JANEIRO SÁBADO	15 DE JANEIRO DOMINGO	20 DE JANEIRO SEXTA FEIRA	21 DE JANEIRO SÁBADO	22 DE JANEIRO DOMINGO	27 DE JANEIRO SEXTA FEIRA	28 DE JANEIRO SÁBADO	29 DE JANEIRO DOMINGO	3 DE FEVEREIRO SEXTA FEIRA	4 DE FEVEREIRO SÁBADO	5 DE FEVEREIRO DOMINGO	11 DE FEVEREIRO SÁBADO	12 DE FEVEREIRO DOMINGO
08:00 - 09:00		COMPONENTE GERAL	COMPONENTE GERAL		COMPONENTE GERAL	COMPONENTE GERAL		COMPONENTE GERAL	COMPONENTE ESPECÍFICA		COMPONENTE ESPECÍFICA	COMPONENTE ESPECÍFICA		COMPONENTE ESPECÍFICA	COMPONENTE ESPECÍFICA	COMPONENTE ESPECÍFICA	COMPONENTE ESPECÍFICA
09:00 - 10:00																	
10:00 - 11:00																	
11:00 - 12:00																	
12:00 - 13:00		ALMOÇO			ALMOÇO			ALMOÇO									
13:00 - 14:00											ALMOÇO			ALMOÇO		ALMOÇO	
14:00 - 15:00		COMPONENTE GERAL			COMPONENTE GERAL			COMPONENTE ESPECÍFICA			COMPONENTE ESPECÍFICA			COMPONENTE ESPECÍFICA		COMPONENTE ESPECÍFICA	
15:00 - 16:00																	
16:00 - 17:00																	
17:00 - 18:00																	
18:00 - 19:00																	
19:00 - 20:00	COMPONENTE GERAL			COMPONENTE GERAL			COMPONENTE GERAL			COMPONENTE ESPECÍFICA			COMPONENTE ESPECÍFICA				
20:00 - 21:00																	
21:00 - 22:00																	
22:00 - 23:00																	

JANEIRO DE 2017