

TORNEIO MASTERS ANNP "OPEN"

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina do Clube Fluvial Portuense
3. DATA: 15 JUNHO 2013
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 15JUN13
Abertura da piscina: 08h15
Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	88– 84
B	30 – 34	83– 79
C	35 – 39	78– 74
D	40 – 44	73 – 69
E	45 – 49	68 – 64
F	50 – 54	63 – 59
G	55 – 59	58 – 54
H	60 – 64	53 – 49
I	65 – 69	48 – 44
J	70 - 74	43 – 39
K	75 - 79	38 – 34
L	80 e +	33 e antes

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

- ✓ Cada nadador só pode ser inscrito e participar em 3 provas mais as provas de estafetas.
- ✓ Cada clube pode inscrever uma equipa de estafetas por grupo de idade

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 03 de Junho de 2013.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2€. Nas provas de estafetas é de 2,50€.

7. CLASSIFICAÇÃO:

- ✓ Coletiva:

- 1º Classificado: 12 pontos
- 2º Classificado: 9 pontos
- 3º Classificado: 7 pontos
- 4º Classificado: 5 pontos
- 5º Classificado: 4 pontos
- 6º Classificado: 3 pontos
- 7º Classificado: 2 pontos
- 8º Classificado: 1 ponto

Nas estafetas as equipas pontuarão a dobrar, segundo o mesmo critério.

8. PRÉMIOS:

Serão atribuídos troféus aos três (3) primeiros clubes.

9. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 15JUN13			
1ª Prova	50m	MAR	FEM.
2ª Prova	50m	MAR	MASC.
3ª Prova	50m	COST	FEM.
4ª Prova	50m	COST	MASC.
5ª Prova	100m	EST	FEM.
6ª Prova	100m	EST	MASC.
7ª Prova	50m	BRUÇ	FEM.
8ª Prova	50m	BRUÇ	MASC.
9ª Prova	50m	LIV	FEM.
10ª Prova	50m	LIV	MASC.
INTERVALO: 10 MINUTOS			
11ª Prova	100m	MAR	FEM.
12ª Prova	100m	MAR	MASC.
13ª Prova	100m	COST	FEM.
14ª Prova	100m	COST	MASC.
15ª Prova	400m	LIV	FEM.
16ª Prova	400m	LIV	MASC.
17ª Prova	100m	BRUÇ	FEM.
18ª Prova	100m	BRUÇ	MASC.
19ª Prova	100m	LIV	FEM.
20ª Prova	100m	LIV	MASC.
INTERVALO: 10 MINUTOS			
21ª Prova	4x50m	EST	FEM.
22ª Prova	4x50m	EST	MASC.
23ª Prova	800m	LIV	FEM.