



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL



PREPARAÇÃO JUNIORES SENIORES



DATA

29/10/11

LOCAL

PISCINAS MUNICIPAIS DE
PAÇOS DE FERREIRA

HORA

SÁB - 15:30
DOM - 09:30

WWW.ANNP.PT

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	POR	1	1	2	4	4	8	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	4	8	12	8	16	24	1	1	2
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	10	8	18	17	11	28	-	-	-
Clube Natacao de Valongo	CNV	POR	4	5	9	12	14	26	-	-	-
Clube Propaganda da Natacao	CPN	POR	6	5	11	12	9	21	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	4	6	10	10	14	24	-	-	-
Colegio Liceal de Santa Maria de Lousada	CLAMAS	POR	2	4	6	4	10	14	-	-	-
Foca-Clube de Natacao de Felgueiras	FOCA	POR	4	6	10	10	14	24	1	1	2
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	11	11	22	11	14	25	-	-	-
Gespacos	GESP	POR	9	12	21	30	33	63	-	1	1
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	3	6	9	6	9	15	-	1	1
Famalicão	GDNVNF	POR	12	8	20	21	18	39	-	-	-
Leixões Sport Clube	LSC	POR	8	16	24	16	32	48	-	2	2
Lousada Seculo XXI	LSXXI	POR	2	1	3	4	3	7	-	-	-
Vitória Sport Clube	VSC	POR	9	9	18	12	21	33	2	1	3
Numero total de 15 Clubes			89	106	195	177	222	399	4	7	11

PREPARAÇÃO – JUNIORES/SENIORES

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscina Municipal de Paços de Ferreira
3. DATA: 29/30 OUTUBRO 2011
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 29OUT11	2ª JORNADA – 30OUT11
Abertura da piscina: 14h15	Abertura da piscina: 08h15
Início do aquecimento: 14h30	Início do aquecimento: 08h30
Fim do aquecimento: 15h20	Fim do aquecimento: 09h20
Início da competição: 15h30	Início da competição: 09h30

5. PARTICIPAÇÃO:
 - ✓ Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	JUNIORES (1996/97) E SENIORES (1995 e + velhas)
MASCULINOS	JUNIORES (1994/95) E SENIORES (1993 e + velhos)

- ✓ Cada nadador só pode ser inscrito e participar em **3 provas no conjunto das duas jornadas (Individuais e estafetas)**, sendo permitida a inscrição condicionada nas provas de 800/1500 Livres.
- ✓ Caso a inscrição nos 800/1500L seja aceite, o clube deve indicar a prova a excluir.
- ✓ Cada clube pode inscrever uma equipa de estafetas por categoria ou absoluta.
- ✓ As estafetas deverão, obrigatoriamente de ter um tempo de inscrição.
- ✓ A indicação da constituição das equipas de estafetas deve ser entregue na mesa de júri antes do início da sessão.
- ✓ Os nadadores são agrupados por tempos de inscrição. Nas provas de 1500m Livres e 800m Livres apenas são efectuadas 3 séries.

6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respectivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 17 de Outubro de 2011.
- ✓ A taxa de inscrição por nadador/prova individual é de 2,00€. Nas provas de estafetas é de 2,50€.

7. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 29OUT11				2ª JORNADA – 30OUT11			
1ª Prova	400m	EST	FEM.	7ª Prova	400m	EST	MASC.
2ª Prova	200m	MAR	MASC.	8ª Prova	200m	MAR	FEM.
3ª Prova	200m	BRUÇ	FEM.	9ª Prova	200m	BRUÇ	MASC.
4ª Prova	200m	COST	MASC.	10ª Prova	200m	COST	FEM.
INTERVALO: 10 MINUTOS				INTERVALO: 10 MINUTOS			
5ª Prova	4x200m	LIV	FEM.	11ª Prova	4x200m	LIV	MASC.
6ª Prova	1500m	LIV	MASC.	12ª Prova	800m	LIV	FEM.

1 - 1ª Jornada

29-10-2011 - 15:30

Prova 1	Femin., 400m Estilos				15 anos e mais velhos
29-10-2011 - 15:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	4:49.17	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	4:55.09	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Guarda	10-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	4:55.09	Diana Ramos, ROCHA	CFV	Leiria	04-12-2009
Recorde Regional 25m Sen	4:49.17	Sara Beatriz, LOUREIRO	FCP	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 8, 15:30</u>							
2	Sofia Isabel, TAVARES	F	101992	Jun	97	Vilacondense	NT
3	Maria Alves, FERREIRA	F	20480	Jun	97	Famalicao	NT
4	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Sen	92	Gespacos	NT
5	Ana Raquel, SILVA	F	104584	Jun	96	Vilacondense	NT
6	Ana Micaela, CARVALHO	F	20475	Jun	97	Famalicao	NT
<u>Série 2 de 8, 15:35</u>							
1	Ana Catarina, ALMEIDA	F	102989	Jun	96	Foca	NT
2	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Jun	97	Valongo	6:23.89
3	Andreia Filipa, NORA	F	15372	Jun	96	Leixões Sport Clube	6:14.75
4	Rute Santos, FERREIRA	F	103823	Jun	97	FCPorto	6:12.32
5	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Jun	97	Valongo	6:12.54
6	Mafalda Mendes, MAGALHAES	F	107706	Jun	97	FCPorto	6:16.45
7	Barbara Pinto, MARTINS	F	102519	Sen	94	Propaganda da Natacao	6:30.80
8	Claudia Cristina, LEO	F	102069	Jun	96	Gespacos	NT
<u>Série 3 de 8, 15:45</u>							
1	Mariana Lourenco, PRETO	F	103632	Jun	97	Leixões Sport Clube	6:10.35
2	Ana Sofia, SOUSA	F	101952	Jun	96	Gespacos	6:07.15
3	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	6:03.14
4	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Jun	96	Ginásio Santo Tirso	5:51.72
5	Maria Miguel, OLIVEIRA	F	117219	Jun	97	Natacao da Maia	5:54.01
6	Daniela Ferreira, COSTA	F	103627	Jun	97	Leixões Sport Clube	6:05.81
7	Ines Maria, PINTAO	F	102043	Jun	96	Leixões Sport Clube	6:08.43
8	Joana Sofia, AMORIM	F	103717	Jun	97	Fluvial Portuense	6:11.94
<u>Série 4 de 8, 15:50</u>							
1	Luciana Tomi, KOBAYASHI	F	107429	Sen	95	Vilacondense	5:48.23
2	Beatriz Casimiro, VALENTE	F	15488	Jun	96	Leixões Sport Clube	5:45.37
3	Rita Amado, LAEZZA	F	12054	Sen	95	Vilacondense	5:44.33
4	Ana Margarida, COSTA	F	15495	Sen	95	Leixões Sport Clube	5:40.52
5	Sandra Mafalda, SILVA	F	110595	Jun	97	Natacao da Maia	5:42.61
6	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Jun	97	FCPorto	5:44.69
7	Ana Isabel, FERNANDES	F	102704	Jun	96	Famalicao	5:47.44
8	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	5:49.36
<u>Série 5 de 8, 15:55</u>							
1	Hedvigés Ribeiro, CARVALHO	F	106925	Sen	95	Famalicao	5:39.27
2	Ana Catarina, PEREIRA	F	20445	Jun	97	FCPorto	5:38.95
3	Catia Alexandra, BATISTA	F	103036	Jun	96	Lamas	5:37.70
4	Ana Sofia, ALVES	F	25757	Sen	95	Vitória Sport Clube	5:36.64
5	Joana Marques, MAIA	F	25067	Sen	91	Natacao da Maia	5:37.58
6	Joana Carina, SILVA	F	106219	Jun	97	Lousada	5:38.09
7	Sonia Alexandra, LEITE	F	110461	Jun	97	Vitória Sport Clube	5:39.04
8	Ana Vitoria, ALVES	F	25096	Sen	88	Gespacos	5:40.12

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 17589

Registered to Associacao de Natacao do Norte de Portugal

24-10-2011 15:16 - Página 1

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Série 6 de 8, 16:05

1	Patricia Isabel, OLIVEIRA	F	15970	Sen	94	Leixões Sport Clube	5:35.47	_____
2	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Jun	97	Assoc. Desportiva de Fafe	5:34.86	_____
3	Sofia Alexandra, VALINHAS	F	20482	Jun	97	Famalicão	5:33.41	_____
4	Maria Luis, AMORIM	F	102029	Sen	95	FCPorto	5:30.14	_____
5	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Jun	97	Natacao da Maia	5:33.23	_____
6	Adriana Daniela, CASTRO	F	104515	Jun	97	FCPorto	5:34.49	_____
7	Ana Catarina, AZEVEDO	F	102640	Jun	96	Famalicão	5:35.44	_____
8	Daniela Filipa, PINTO	F	20610	Sen	91	Vitória Sport Clube	5:36.41	_____

Série 7 de 8, 16:10

1	Barbara Daniela, SOUSA	F	15966	Sen	92	Valongo	5:28.68	_____
2	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Jun	96	Gespacos	5:26.79	_____
3	Cassandra Pedro, OLIVEIRA	F	111071	Sen	95	Vilacondense	5:23.52	_____
4	Ana Filipa, GOMES	F	107376	Jun	96	Vilacondense	5:22.24	_____
5	Ana Catarina, SOUSA	F	103447	Jun	96	Vitória Sport Clube	5:23.51	_____
6	Patricia Cristina, FERNANDES	F	23496	Sen	94	Gespacos	5:25.42	_____
7	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Sen	86	Natacao da Maia	5:27.27	_____
8	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Jun	96	Foca	5:28.92	_____

Série 8 de 8, 16:15

1	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Jun	96	Foca	5:20.14	_____
2	Amelia Pereira, FERNANDES	F	15951	Sen	89	Vitória Sport Clube	5:16.95	_____
3	Maria Teresa, AMORIM	F	20104	Jun	97	FCPorto	5:09.15	_____
4	Diana Margarida, DURAES	F	102992	Jun	96	Foca	4:55.09	_____
5	Andreia Catarina, GOMES	F	103701	Sen	94	Vitória Sport Clube	5:03.00	_____
6	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Sen	94	Gespacos	5:13.68	_____
7	Joana Filipa, SANTOS	F	24081	Sen	93	Vitória Sport Clube	5:18.82	_____
8	Mariana Oliveira, VALE	F	15977	Sen	93	Valongo	5:20.44	_____

Prova 2

29-10-2011 - 16:20

Masc., 200m Mariposa

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

17 anos e mais velhos

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	1:57.40	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Senhora da Hora	12-05-2007
Recorde Regional 25m Jun	1:59.76	Joao Pedro, ARAUJO	GDNVNF	Alges	16-05-2003
Recorde Regional 25m Sen	1:57.40	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Senhora da Hora	12-05-2007

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 4, 16:20</u>								
1	Andre Ferreira, FERNANDES	M	11521	Sen	88	Natacao da Maia	NT	_____
2	Joao Pedro, FERREIRA	M	111411	Jun	95	Natacao da Maia	2:45.59	_____
3	Rui Filipe, SOUSA	M	103092	Jun	95	Lousada	2:44.13	_____
4	Joao Duarte, MARAFONA	M	20293	Jun	95	Vilacondense	2:35.35	_____
5	Fernando Santos, MOREIRA	M	15824	Jun	94	Fluvial Portuense	2:36.25	_____
6	Andre Sampaio, SANTOS	M	103267	Jun	95	Fluvial Portuense	2:44.25	_____
7	Joao Paulo, COSTA	M	111329	Jun	95	Gespacos	2:55.89	_____
8	Diogo Justino, PINHEIRO	M	20025	Sen	92	Propaganda da Natacao	NT	_____

Série 2 de 4, 16:25

1	Orlando Filipe, MORIM	M	107373	Jun	95	Vilacondense	2:31.19	_____
2	Pedro Maria, BESSA	M	18656	Jun	95	Vilacondense	2:29.51	_____
3	Diogo Carmo, RAMOS	M	15317	Sen	93	Vilacondense	2:24.21	_____
4	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Jun	95	Natacao da Maia	2:23.72	_____
5	Carlos Miguel, ARAUJO	M	15583	Jun	94	Famalicão	2:23.90	_____
6	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Jun	94	Valongo	2:27.16	_____
7	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Jun	95	Famalicão	2:30.00	_____
8	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	2:34.33	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 2, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 4, 16:30

1	Dario Almeida, SANTOS	M	22520	Sen	93	Leixões Sport Clube	2:22.52	_____
2	Diogo Manuel, RODRIGUES	M	15338	Jun	94	Vitória Sport Clube	2:20.79	_____
3	Joao Marcelo, GOMES	M	102025	Jun	95	FCPorto	2:20.28	_____
4	Cesar Filipe, MAGALHAES	M	15473	Jun	95	Foca	2:18.57	_____
5	Simao Pedro, ALVES	M	102500	Jun	94	Famalicão	2:19.17	_____
6	Mario Guterres, CARVALHO	M	18088	Jun	95	Vilacondense	2:20.77	_____
7	Rui Goncalves, OLIVEIRA	M	20359	Sen	93	Natacao da Maia	2:21.09	_____
8	Afonso Aguiar, BRANCO	M	20310	Jun	95	FCPorto	2:22.90	_____

Série 4 de 4, 16:30

1	Joao Miguel, COSTA	M	15088	Jun	95	Vilacondense	2:16.50	_____
2	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Sen	93	Gespacos	2:13.68	_____
3	Nuno Rafael, ALVES	M	103907	Sen	90	Gespacos	2:11.58	_____
4	Igor Guterres, CARVALHO	M	23057	Sen	88	Vilacondense	2:05.87	_____
5	Rui Filipe, MAIA	M	24204	Sen	93	Vilacondense	2:09.92	_____
6	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Sen	89	Valongo	2:12.98	_____
7	Jorge Manuel, MAIA	M	23220	Sen	89	Famalicão	2:15.31	_____
8	Frederico Renato, SOUSA	M	105734	Jun	95	Gespacos	2:17.70	_____

Prova 3

Femin., 200m Bruços

15 anos e mais velhos

29-10-2011 - 16:35

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:30.76	Barbara, FERREIRA	CNMaia	Riesa (GER)	13-12-2002
Recorde Regional 25m Jun	2:34.09	Paula Alexandra, OLIVEIRA	FCP	Guarda	10-12-2010
Recorde Regional 25m Sen	2:30.76	Barbara, FERREIRA	CNMaia	Riesa (GER)	13-02-2002

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
Série 1 de 6, 16:35								
1	Vanessa Cristina, MAGALHAES	F	110566	Jun	96	Leixões Sport Clube	NT	_____
2	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Jun	96	Gespacos	NT	_____
3	Sofia Monteiro, SOUSA	F	109240	Jun	97	Leixões Sport Clube	NT	_____
4	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Sen	95	Leixões Sport Clube	NT	_____
5	Ana Cristina, NEVES	F	22553	Jun	96	Leixões Sport Clube	NT	_____
6	Luisa Vieira, CORREIA	F	121045	Jun	96	Leixões Sport Clube	NT	_____
7	Ana Rita, SILVA	F	104553	Sen	95	Vilacondense	NT	_____
8	Adriana Daniela, CASTRO	F	104515	Jun	97	FCPorto	NT	_____

Série 2 de 6, 16:40

1	Joana Henriques, OLIVEIRA	F	118030	Sen	93	Propaganda da Natacao	3:37.58	_____
2	Maria Teresa, ALVES	F	119753	Jun	97	Lamas	3:34.68	_____
3	Tamara Filipa, SALDANHA	F	103824	Jun	96	Fluvial Portuense	3:33.58	_____
4	Ana Pires, FERNANDES	F	117831	Jun	97	Leixões Sport Clube	3:26.49	_____
5	Rita Alexandra, GUEDES	F	109572	Sen	94	Propaganda da Natacao	3:31.14	_____
6	Mafalda Barbosa, FARINHA	F	117824	Jun	97	Fluvial Portuense	3:34.51	_____
7	Beatriz Ana, VALENTE	F	103715	Jun	97	Fluvial Portuense	3:36.63	_____
8	Ana Patricia, HENRIQUES	F	106884	Jun	97	Leixões Sport Clube	3:53.02	_____

Série 3 de 6, 16:45

1	Rute Portela, MORAIS	F	121046	Jun	96	Leixões Sport Clube	3:22.95	_____
2	Sofia Patricia, GONCALVES	F	111410	Jun	97	Fluvial Portuense	3:17.98	_____
3	Monica Pinto, COELHO	F	18121	Sen	95	Ginásio Santo Tirso	3:13.84	_____
4	Ana Vitoria, ALVES	F	25096	Sen	88	Gespacos	3:12.68	_____
5	Sara Jose, PINTO	F	23467	Sen	95	Ginásio Santo Tirso	3:12.99	_____
6	Ines Vilela, BRAGA	F	106935	Jun	97	Fluvial Portuense	3:16.28	_____
7	Andreia Sofia, PACHECO	F	102563	Sen	95	Propaganda da Natacao	3:21.08	_____
8	Ana Rosa, ARTEIRO	F	105528	Jun	97	Vilacondense	3:22.98	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 3, Femin., 200m Braços

Série 4 de 6, 16:50

1	Ana Catarina, AZEVEDO	F	102640	Jun	96	Famalicão	3:06.87	_____
2	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Jun	97	Valongo	3:05.92	_____
3	Alexandra Fernandes, CUNHA	F	106410	Jun	96	Vitória Sport Clube	3:03.64	_____
4	Maria Beatriz, FERREIRA	F	24133	Sen	95	Fluvial Portuense	3:01.71	_____
5	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Jun	97	Foca	3:01.81	_____
6	Claudia Cristina, LEAO	F	102069	Jun	96	Gespacos	3:05.43	_____
7	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	Sen	95	Lamas	3:06.32	_____
8	Cassandra Pedro, OLIVEIRA	F	111071	Sen	95	Vilacondense	3:10.61	_____

Série 5 de 6, 16:50

1	Carolina Conceicao, PAIS	F	103764	Jun	97	Lamas	3:00.46	_____
2	Carolina Isabel, PEREIRA	F	23115	Sen	94	Vitória Sport Clube	2:58.71	_____
3	Catia Marisa, SILVA	F	23319	Sen	91	Valongo	2:57.17	_____
4	Patricia Cristina, FERNANDES	F	23496	Sen	94	Gespacos	2:56.13	_____
5	Sofia Isabel, TAVARES	F	101992	Jun	97	Vilacondense	2:56.86	_____
6	Ana Sofia, SOUSA	F	101952	Jun	96	Gespacos	2:58.23	_____
7	Maria Teresa, AMORIM	F	20104	Jun	97	FCPorto	2:58.72	_____
8	Ana Catarina, TEIXEIRA	F	18137	Sen	95	Foca	3:01.39	_____

Série 6 de 6, 16:55

1	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Jun	97	Natacao da Maia	2:54.25	_____
2	Sara Monteiro, MEIRELES	F	103921	Jun	97	Gespacos	2:47.96	_____
3	Angelica Maria, ANDRE	F	15497	Sen	94	Leixões Sport Clube	2:42.68	_____
4	Paula Alexandra, OLIVEIRA	F	102084	Jun	96	FCPorto	2:34.09	_____
5	Joana Marques, MAIA	F	25067	Sen	91	Natacao da Maia	2:40.73	_____
6	Ana Filipa, GOMES	F	107376	Jun	96	Vilacondense	2:47.75	_____
7	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Sen	94	Gespacos	2:52.11	_____
8	Mariana Oliveira, VALE	F	15977	Sen	93	Valongo	2:55.71	_____

Prova 4

29-10-2011 - 17:00

Masc., 200m Costas

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

17 anos e mais velhos

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	1:57.46	Miguel Adriano, NIZ	CFV	Tavira	19-11-2006
Recorde Regional 25m Jun	1:58.37	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Recorde Regional 25m Sen	1:57.46	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Tavira	19-11-2006

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	
<u>Série 1 de 6, 17:00</u>								
3	Vasco Vieira, LOPES	M	15718	Sen	84	Leixões Sport Clube	NT	_____
4	Nuno Filipe, MAGALHAES	M	122748	Jun	95	Propaganda da Natacao	NT	_____
5	Bernardo Manuel, CERQUEIRA	M	123837	Jun	94	Leixões Sport Clube	NT	_____

Série 2 de 6, 17:00

1	Andre Ferreira, FERNANDES	M	11521	Sen	88	Natacao da Maia	NT	_____
2	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	15487	Sen	91	Propaganda da Natacao	NT	_____
3	Diogo Filipe, PEREIRA	M	24332	Sen	92	Propaganda da Natacao	NT	_____
4	Andre Alexandre, SILVA	M	102699	Jun	94	Propaganda da Natacao	2:48.61	_____
5	Jose Pedro, OLIVEIRA	M	20294	Jun	95	Vilacondense	2:48.92	_____
6	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Sen	93	Leixões Sport Clube	NT	_____
7	Daniel Rento, LAUREANO	M	103707	Jun	95	Leixões Sport Clube	NT	_____

Série 3 de 6, 17:05

1	Luis Manuel, FERNANDES	M	15589	Jun	95	Famalicão	2:42.07	_____
2	Luis Miguel, ALMEIDA	M	15370	Jun	95	Foca	2:38.92	_____
3	Frederico Renato, SOUSA	M	105734	Jun	95	Gespacos	2:31.41	_____
4	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Jun	95	Famalicão	2:30.24	_____
5	Joao Paulo, COSTA	M	111329	Jun	95	Gespacos	2:31.35	_____
6	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Jun	94	Valongo	2:34.24	_____
7	Miguel Filipe, FERREIRA	M	118003	Sen	91	Lamas	2:40.04	_____
8	Carlos Daniel, SALABERT	M	23322	Sen	90	Propaganda da Natacao	2:46.66	_____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 4, Masc., 200m Costas

Série 4 de 6, 17:10

1	Pedro Miguel, COELHO	M	23495	Jun	94	Lousada	2:29.75	_____
2	Bernardo Manuel, VALENTE	M	23497	Jun	95	Fluvial Portuense	2:26.14	_____
3	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Sen	89	Valongo	2:24.59	_____
4	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Sen	89	Valongo	2:22.97	_____
5	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Jun	95	Foca	2:24.35	_____
6	Fernando Santos, MOREIRA	M	15824	Jun	94	Fluvial Portuense	2:26.07	_____
7	Luis Carlos, TEIXEIRA	M	15215	Sen	88	Ginásio Santo Tirso	2:29.66	_____
8	Vitor Daniel, MENDES	M	109337	Jun	94	Vitória Sport Clube	2:30.12	_____

Série 5 de 6, 17:10

1	Rui Filipe, MAIA	M	24204	Sen	93	Vilacondense	2:20.80	_____
2	Diogo Carmo, RAMOS	M	15317	Sen	93	Vilacondense	2:20.13	_____
3	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Jun	94	Valongo	2:19.80	_____
4	Miguel Alexandre, LEMOS	M	101989	Jun	94	Fluvial Portuense	2:17.77	_____
5	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	Sen	88	Gespacos	2:18.96	_____
6	Carlos Miguel, ARAUJO	M	15583	Jun	94	Famalicão	2:19.86	_____
7	Joao Nuno, ABREU	M	103432	Jun	95	Vitória Sport Clube	2:20.37	_____
8	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	2:22.22	_____

Série 6 de 6, 17:15

1	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Jun	94	Gespacos	2:16.97	_____
2	Paulo Andre, DIAS	M	23406	Sen	92	Gespacos	2:16.02	_____
3	Andre Isaias, GUIMARAES	M	102612	Jun	95	Famalicão	2:14.47	_____
4	Jose Alberto, MARTINS	M	23096	Jun	94	Vitória Sport Clube	2:07.90	_____
5	Pedro Romanoski, CARVALHO	M	108664	Jun	94	Famalicão	2:13.92	_____
6	Carlos Manuel, CABRAL	M	24236	Jun	94	Vilacondense	2:14.76	_____
7	Daniel Costa, VIEIRA	M	102412	Jun	95	FCPorto	2:16.77	_____
8	Rui Goncalves, OLIVEIRA	M	20359	Sen	93	Natacao da Maia	2:17.19	_____

17:20 Intervalo de Descanso

Prova 5

Femin., 4 x 200m Livres

15 anos e mais velhos

29-10-2011 - 17:30

COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	8:14.13	Sara Oliveira, Sara Loureiro, Joana Rodrigues, Marta Marinho	05-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	8:45.95	Soraia Ribeiro, Sara Nunes, Claudia Monteiro, Mafalda Siqueiredo	15-12-2007
Recorde Regional 25m Sen	8:14.13	Sara Oliveira, Sara Loureiro, Joana Rodrigues, Marta Marinho	14-12-2010

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1, 17:30						
1	F		15 +		Gespacos	10:02.58
2	F		15 +		Leixões Sport Clube	9:39.30
3	F		15 +		Leixões Sport Clube	9:23.78
4	F		15 +		Vitória Sport Clube	8:31.96
5	F		15 +		Foca	8:57.45
6	F		15 +		Ginásio Santo Tirso	9:28.67
7	F		15 +		Fluvial Portuense	9:59.17

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 6

Masc., 1500m Livres

17 anos e mais velhos

29-10-2011 - 17:40

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	15:04.78	Fernando Eurico, COSTA	FPN	Trieste (ITA)	10-12-2005
Recorde Regional 25m Jun	15:28.27	Egas Sousa, BASTOS	ADF	Fafe	01-05-2001
Recorde Regional 25m Sen	15:04.78	Fernando Eurico, COSTA	FPN	Trieste (ITA)	10-12-2005

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 17:40</u>							
2	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Jun	95	Assoc. Desportiva de Fafe	18:57.59 _____
3	Andre Filipe, ALVES	M	24261	Sen	92	Vitória Sport Clube	18:32.61 _____
4	Joao Eurico, COSTA	M	15450	Jun	94	Leixões Sport Clube	18:10.74 _____
5	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Jun	95	Leixões Sport Clube	18:29.34 _____
6	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Jun	94	Foca	18:45.82 _____
<u>Série 2 de 3, 18:00</u>							
1	Mario Guterres, CARVALHO	M	18088	Jun	95	Vilacondense	17:52.06 _____
2	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Jun	94	Gespacos	17:37.14 _____
3	Bernardo Manuel, VALENTE	M	23497	Jun	95	Fluvial Portuense	17:26.14 _____
4	Rui Pedro, FARIA	M	15592	Jun	94	Famalicao	17:14.24 _____
5	Joao Miguel, COSTA	M	15088	Jun	95	Vilacondense	17:22.05 _____
6	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	Sen	93	Leixões Sport Clube	17:36.68 _____
7	Orlando Filipe, MORIM	M	107373	Jun	95	Vilacondense	17:50.91 _____
8	Pedro Maria, BESSA	M	18656	Jun	95	Vilacondense	18:00.88 _____
<u>Série 3 de 3, 18:20</u>							
1	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Sen	93	Gespacos	17:05.28 _____
2	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Jun	94	Gespacos	16:34.28 _____
3	Paulo Andre, DIAS	M	23406	Sen	92	Gespacos	16:19.36 _____
4	Luis Emanuel, VAZ	M	15628	Sen	91	Famalicao	15:39.24 _____
5	Rui Filipe, COSTA	M	24004	Sen	91	Vitória Sport Clube	16:00.99 _____
6	Nuno Rafael, ALVES	M	103907	Sen	90	Gespacos	16:23.68 _____
7	Cesar Filipe, MAGALHAES	M	15473	Jun	95	Foca	16:40.19 _____
8	Joao Duarte, MARAFONA	M	20293	Jun	95	Vilacondense	17:09.55 _____

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

2 - 2ª Jornada

30-10-2011 - 9:30

Prova 7	Masc., 400m Estilos				17 anos e mais velhos
30-10-2011 - 9:30	COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda				Startlist
Recorde Regional 25m Absoluto	4:15.91	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Trieste (ITA)	09-12-2005
Recorde Regional 25m Jun	4:20.95	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Dublin (IRL)	03-12-2003
Recorde Regional 25m Sen	4:15.91	Adriano Miguel, NIZ	FPN	Trieste (ITA)	09-12-2005

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6, 9:30</u>							
2	Luis Carlos, TEIXEIRA	M	15215	Sen	88	Ginásio Santo Tirso	NT
3	Andre Alexandre, SILVA	M	102699	Jun	94	Propaganda da Natacao	5:55.13
4	Paulo Ricardo, MOREIRA	M	15487	Sen	91	Propaganda da Natacao	5:48.43
5	Luis Miguel, ALMEIDA	M	15370	Jun	95	Foca	5:54.50
6	Diogo Justino, PINHEIRO	M	20025	Sen	92	Propaganda da Natacao	NT
<u>Série 2 de 6, 9:35</u>							
1	Rui Filipe, SOUSA	M	103092	Jun	95	Lousada	5:33.37
2	Joao Eurico, COSTA	M	15450	Jun	94	Leixões Sport Clube	5:28.05
3	Diogo Sequeira, APARICIO	M	102390	Jun	95	FCPorto	5:22.34
4	Joao Paulo, COSTA	M	111329	Jun	95	Gespacos	5:21.63
5	Pedro Romanoski, CARVALHO	M	108664	Jun	94	Famalicão	5:22.16
6	Nuno Goncalo, MARTINS	M	102675	Jun	95	Famalicão	5:22.49
7	Tiago Andre, ARAUJO	M	105931	Jun	95	Leixões Sport Clube	5:31.04
8	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Jun	94	Valongo	5:33.45
<u>Série 3 de 6, 9:45</u>							
1	Pedro Miguel, COELHO	M	23495	Jun	94	Lousada	5:19.67
2	Rui Fernando, ROCHA	M	24096	Jun	94	Valongo	5:14.77
3	Andre Isaias, GUIMARAES	M	102612	Jun	95	Famalicão	5:14.27
4	Daniel Rento, LAUREANO	M	103707	Jun	95	Leixões Sport Clube	5:11.63
5	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Jun	95	Natacao da Maia	5:11.64
6	Bernardo Aguiar, BRANCO	M	103121	Jun	95	FCPorto	5:14.49
7	Joao Pedro, BARROSO	M	20392	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	5:16.60
8	Artur Manuel, FERREIRA	M	101981	Jun	95	FCPorto	5:20.57
<u>Série 4 de 6, 9:50</u>							
1	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Sen	89	Valongo	5:10.30
2	Miguel Alexandre, LEMOS	M	101989	Jun	94	Fluvial Portuense	5:07.32
3	Simao Pedro, ALVES	M	102500	Jun	94	Famalicão	5:03.95
4	Nelson Filipe, MARTINHO	M	16016	Sen	89	Valongo	5:01.40
5	Nuno Filipe, MAGALHAES	M	102016	Jun	94	FCPorto	5:02.54
6	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Jun	95	Assoc. Desportiva de Fafe	5:06.46
7	Frederico Renato, SOUSA	M	105734	Jun	95	Gespacos	5:08.87
8	Marcelo Jose, PINTO	M	19400	Jun	94	Foca	5:10.90
<u>Série 5 de 6, 9:55</u>							
1	Carlos Miguel, ARAUJO	M	15583	Jun	94	Famalicão	5:00.44
2	Joao Nuno, ABREU	M	103432	Jun	95	Vitória Sport Clube	4:58.98
3	Miguel Angelo, FERRARIA	M	102072	Jun	94	FCPorto	4:57.55
4	Rui Pedro, FARIA	M	15592	Jun	94	Famalicão	4:55.46
5	Tiago Sobral, COELHO	M	20393	Jun	95	Ginásio Santo Tirso	4:56.57
6	Dario Almeida, SANTOS	M	22520	Sen	93	Leixões Sport Clube	4:58.62
7	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Jun	94	Gespacos	4:59.93
8	Rui Goncalves, OLIVEIRA	M	20359	Sen	93	Natacao da Maia	5:00.56

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager 11, Build 17589

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

24-10-2011 15:16 - Página 7

Prova 7, Masc., 400m Estilos

Série 6 de 6, 10:00

1	Diogo Fontes, MOREIRA	M	13359	Sen	93	Leixões Sport Clube	4:52.84	_____
2	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	Sen	88	Gespacos	4:48.26	_____
3	Rui Filipe, COSTA	M	24004	Sen	91	Vitória Sport Clube	4:38.43	_____
4	Adriano Miguel, NIZ	M	23013	Sen	86	Famalicão	4:23.61	_____
5	Joao Pedro, ARAUJO	M	15849	Sen	85	Famalicão	4:37.72	_____
6	Jose Alberto, MARTINS	M	23096	Jun	94	Vitória Sport Clube	4:42.96	_____
7	Joao Filipe, FERNANDES	M	15222	Sen	93	Famalicão	4:52.17	_____
8	Luis Manuel, FERNANDES	M	15589	Jun	95	Famalicão	4:53.70	_____

Prova 8

Femin., 200m Mariposa

15 anos e mais velhos

30-10-2011 - 10:05

CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto

Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:08.54	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai (UAE)	15-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	2:18.15	Diana Ramos, ROCHA	CFV	Leiria	04-12-2009
Recorde Regional 25m Sen	2:08.54	Sara Freitas, OLIVEIRA	FCP	Dubai	15-12-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3, 10:05</u>							
1	Sara Pinto, RODRIGUES	F	20325	Jun	96	Fluvial Portuense	NT
2	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Jun	97	Valongo	NT
3	Tamara Filipa, SALDANHA	F	103824	Jun	96	Fluvial Portuense	3:00.37
4	Hedvigés Ribeiro, CARVALHO	F	106925	Sen	95	Famalicão	2:49.12
5	Rosa Maria, MIRANDA	F	102010	Jun	96	Gespacos	2:53.80
6	Joana Gabriela, SILVA	F	103945	Sen	95	Lamas	3:02.48
7	Ana Cristina, NEVES	F	22553	Jun	96	Leixões Sport Clube	NT

Série 2 de 3, 10:10

1	Ana Sofia, ALVES	F	25757	Sen	95	Vitória Sport Clube	2:46.84	_____
2	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Jun	97	Assoc. Desportiva de Fafe	2:44.22	_____
3	Ana Vitoria, ALVES	F	25096	Sen	88	Gespacos	2:37.64	_____
4	Joana Marques, MAIA	F	25067	Sen	91	Natacao da Maia	2:35.26	_____
5	Claudia Cristina, LEAO	F	102069	Jun	96	Gespacos	2:36.32	_____
6	Claudia Susana, TEIXEIRA	F	102040	Jun	96	Gespacos	2:41.09	_____
7	Maria Beatriz, RIBEIRO	F	105611	Jun	97	Natacao da Maia	2:45.35	_____
8	Mariana Dias, ALMEIDA	F	22405	Sen	93	Famalicão	2:47.33	_____

Série 3 de 3, 10:15

1	Catia Alexandra, BATISTA	F	103036	Jun	96	Lamas	2:34.79	_____
2	Ana Isabel, CUNHA	F	102991	Jun	96	Foca	2:30.65	_____
3	Silvia Ariana, SOARES	F	15272	Sen	95	FCPorto	2:26.84	_____
4	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Sen	86	Natacao da Maia	2:25.66	_____
5	Barbara Daniela, SOUSA	F	15966	Sen	92	Valongo	2:26.65	_____
6	Ana Catarina, SOUSA	F	103447	Jun	96	Vitória Sport Clube	2:30.54	_____
7	Andreia Sofia, TORRES	F	102471	Sen	95	Gespacos	2:32.28	_____
8	Sofia Alexandra, VALINHAS	F	20482	Jun	97	Famalicão	2:35.07	_____

Prova 9 Masc., 200m Bruços 17 anos e mais velhos
30-10-2011 - 10:20 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:10.72	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	2:15.92	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	Paços de Ferreira	23-11-2001
Recorde Regional 25m Sen	2:10.72	Henrique Pereira, NEIVA	CFV	S. Antonio Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4, 10:20</u>							
3	Francisco Taborda, MANGAS	M	102002	Jun	94	FCPorto	NT
4	Joao Pedro, FERMANDES	M	103773	Sen	92	Vitória Sport Clube	NT
5	Nuno Filipe, MAGALHAES	M	122748	Jun	95	Propaganda da Natacao	NT

<u>Série 2 de 4, 10:20</u>							
1	Joao Pedro, NEVES	M	123836	Sen	93	Leixões Sport Clube	NT
2	Vasco Vieira, LOPES	M	15718	Sen	84	Leixões Sport Clube	NT
3	Joao Pedro, FERREIRA	M	111411	Jun	95	Natacao da Maia	3:18.68
4	Carlos Daniel, SALABERT	M	23322	Sen	90	Propaganda da Natacao	2:57.23
5	Carlos Miguel, COSTA	M	102464	Sen	86	Gespacos	3:07.47
6	Miguel Filipe, FERREIRA	M	118003	Sen	91	Lamas	NT
7	Bernardo Manuel, CERQUEIRA	M	123837	Jun	94	Leixões Sport Clube	NT

<u>Série 3 de 4, 10:25</u>							
1	Andre Sampaio, SANTOS	M	103267	Jun	95	Fluvial Portuense	2:54.38
2	Diogo Filipe, PEREIRA	M	24332	Sen	92	Propaganda da Natacao	2:47.77
3	Antonio Rafael, BESSA	M	102089	Jun	94	Gespacos	2:38.68
4	Luis Miguel, LOPES	M	102984	Jun	95	Foca	2:36.31
5	Carlos Cunha, COSTA	M	102610	Jun	95	Assoc. Desportiva de Fafe	2:36.64
6	Hugo Alberto, RIBEIRO	M	23114	Sen	88	Gespacos	2:45.35
7	Paulo Andre, SILVA	M	104517	Jun	95	Natacao da Maia	2:52.88
8	Hugo Moreira, MARTINS	M	108219	Jun	94	Valongo	2:55.83

<u>Série 4 de 4, 10:30</u>							
1	Bruno Miguel, CAVADAS	M	23279	Sen	89	Valongo	2:32.07
2	Paulo Andre, DIAS	M	23406	Sen	92	Gespacos	2:27.94
3	Tiago Samuel, SILVA	M	23502	Sen	93	FCPorto	2:22.95
4	Joao Claudio, SOUSA	M	23458	Sen	93	Gespacos	2:21.16
5	Nuno Rafael, ALVES	M	103907	Sen	90	Gespacos	2:22.72
6	Diogo Manuel, RODRIGUES	M	15338	Jun	94	Vitória Sport Clube	2:25.68
7	Tomas Correia, SILVA	M	23367	Jun	95	FCPorto	2:28.63
8	Ruben Filipe, NUNES	M	23302	Jun	94	Gespacos	2:32.38

Prova 10 Femin., 200m Costas 15 anos e mais velhos
30-10-2011 - 10:35 CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	2:15.44	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Porto	05-12-2010
Recorde Regional 25m Jun	2:21.47	Keissy Joseline, SOUSA	FCP	Mealhada	25-03-2000
Recorde Regional 25m Sen	2:15.44	Marta Vieira, MARINHO	FCP	Porto	05-12-2010

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 7, 10:35</u>							
2	Ana Margarida, COSTA	F	15495	Sen	95	Leixões Sport Clube	NT
3	Ana Catarina, TEIXEIRA	F	18137	Sen	95	Foca	NT
4	Mafalda Barbosa, FARINHA	F	117824	Jun	97	Fluvial Portuense	3:55.20
5	Rute Portela, MORAIS	F	121046	Jun	96	Leixões Sport Clube	NT
6	Carolina Conceicao, PAIS	F	103764	Jun	97	Lamas	NT
7	Joana Henriques, OLIVEIRA	F	118030	Sen	93	Propaganda da Natacao	NT

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Prova 10, Femin., 200m Costas

Série 2 de 7, 10:40

1	Luisa Vieira, CORREIA	F	121045	Jun	96	Leixões Sport Clube	3:09.10	_____
2	Barbara Pinto, MARTINS	F	102519	Sen	94	Propaganda da Natacao	3:08.39	_____
3	Ines Couto, RODRIGUES	F	121780	Sen	95	Leixões Sport Clube	3:06.80	_____
4	Joana Margarida, SOUSA	F	104510	Jun	97	Valongo	2:58.98	_____
5	Ana Patricia, HENRIQUES	F	106884	Jun	97	Leixões Sport Clube	3:00.73	_____
6	Andreia Sofia, PACHECO	F	102563	Sen	95	Propaganda da Natacao	3:07.52	_____
7	Ana Catarina, NETO	F	105610	Sen	95	Propaganda da Natacao	3:08.80	_____
8	Maria Teresa, ALVES	F	119753	Jun	97	Lamas	3:17.13	_____

Série 3 de 7, 10:40

1	Ana Pires, FERNANDES	F	117831	Jun	97	Leixões Sport Clube	2:58.22	_____
2	Rita Alexandra, GUEDES	F	109572	Sen	94	Propaganda da Natacao	2:53.47	_____
3	Sara Pinto, RODRIGUES	F	20325	Jun	96	Fluvial Portuense	2:51.97	_____
4	Andreia Filipa, NORA	F	15372	Jun	96	Leixões Sport Clube	2:51.00	_____
5	Maria Beatriz, FERREIRA	F	24133	Sen	95	Fluvial Portuense	2:51.83	_____
6	Sofia Patricia, GONCALVES	F	111410	Jun	97	Fluvial Portuense	2:52.38	_____
7	Rosa Maria, MIRANDA	F	102010	Jun	96	Gespacos	2:54.68	_____
8	Sofia Monteiro, SOUSA	F	109240	Jun	97	Leixões Sport Clube	2:58.65	_____

Série 4 de 7, 10:45

1	Rute Sofia, TEIXEIRA	F	15202	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	2:49.81	_____
2	Helena Manuel, JOSE	F	15205	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	2:47.10	_____
3	Ana Isabel, FERNANDES	F	102704	Jun	96	Famalicão	2:46.22	_____
4	Beatriz Ana, VALENTE	F	103715	Jun	97	Fluvial Portuense	2:46.01	_____
5	Catia Marisa, SILVA	F	23319	Sen	91	Valongo	2:46.06	_____
6	Joana Sofia, AMORIM	F	103717	Jun	97	Fluvial Portuense	2:47.04	_____
7	Andreia Sofia, TORRES	F	102471	Sen	95	Gespacos	2:47.58	_____
8	Maria Joao, JOSE	F	15208	Sen	90	Ginásio Santo Tirso	2:50.10	_____

Série 5 de 7, 10:50

1	Cristiana Ferreira, SANTOS	F	108222	Jun	97	Valongo	2:43.23	_____
2	Maria Miguel, OLIVEIRA	F	117219	Jun	97	Natacao da Maia	2:41.02	_____
3	Patricia Cristina, FERNANDES	F	23496	Sen	94	Gespacos	2:39.86	_____
4	Ana Sofia, MATOS	F	25111	Sen	91	Gespacos	2:39.29	_____
5	Sandra Mafalda, SILVA	F	110595	Jun	97	Natacao da Maia	2:39.41	_____
6	Ines Vilela, BRAGA	F	106935	Jun	97	Fluvial Portuense	2:39.90	_____
7	Rita Rafaela, BRUNIDO	F	105182	Jun	97	Gespacos	2:41.62	_____
8	Mariana Lourenco, PRETO	F	103632	Jun	97	Leixões Sport Clube	2:45.65	_____

Série 6 de 7, 10:55

1	Ana Micaela, CARVALHO	F	20475	Jun	97	Famalicão	2:38.13	_____
2	Maria Joao, FERNANDES	F	102092	Jun	97	FCPorto	2:37.19	_____
3	Sara Monteiro, MEIRELES	F	103921	Jun	97	Gespacos	2:35.20	_____
4	Carolina Santos, SILVA	F	23208	Sen	86	Natacao da Maia	2:33.11	_____
5	Barbara Daniela, SOUSA	F	15966	Sen	92	Valongo	2:35.16	_____
6	Ana Paula, ARAUJO	F	20362	Jun	96	Ginásio Santo Tirso	2:35.35	_____
7	Sonia Alexandra, LEITE	F	110461	Jun	97	Vitória Sport Clube	2:37.25	_____
8	Ana Catarina, ALMEIDA	F	102989	Jun	96	Foca	2:38.17	_____

Série 7 de 7, 10:55

1	Ana Goncalves, NETO	F	101958	Sen	95	FCPorto	2:30.73	_____
2	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Sen	92	Gespacos	2:28.15	_____
3	Angelica Maria, ANDRE	F	15497	Sen	94	Leixões Sport Clube	2:24.02	_____
4	Joana Carina, SILVA	F	106219	Jun	97	Lousada	2:18.15	_____
5	Diana Patricia, FERREIRA	F	23500	Sen	94	Gespacos	2:23.58	_____
6	Irina Filipa, LOUSA	F	102467	Sen	95	FCPorto	2:27.88	_____
7	Mariana Oliveira, VALE	F	15977	Sen	93	Valongo	2:29.32	_____
8	Maria Alves, FERREIRA	F	20480	Jun	97	Famalicão	2:31.96	_____

11:00 Intervalo de Descanso

Prova 11 Masc., 4 x 200m Livres 17 anos e mais velhos
30-10-2011 - 11:10 COPIDOURO - Cópia e Artigos de Reprodução, Lda Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	7:18.39	Jorge Maia, Diogo Carneiro, Paulo Aguiar, Nuno Sá	ACN	NFIS	SAA	Antonio Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Regional 25m Jun	7:39.07	Tiago Lousada, Mario Carvalho, Hugo Fidalgo	FCP	RAO	NUR	Felgacões	08-03-1998
Recorde Regional 25m Sen	7:18.39	Jorge Maia, Diogo Carneiro, Paulo Aguiar, Nuno Sá	ACN	NFIS	SAA	Antonio Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1, 11:10						
3 Foca 1	M		17 +		Foca	8:48.52
4 Vitória Sport Clube 1	M		17 +		Vitória Sport Clube	8:17.48
5 Vitória Sport Clube 2	M		17 +		Vitória Sport Clube	8:19.30
6 Fluvial Portuense 1	M		17 +		Fluvial Portuense	8:50.00

Prova 12 Femin., 800m Livres 15 anos e mais velhos
30-10-2011 - 11:20 CMEP - Clínica Médica do Exercício do Porto Startlist

Recorde Regional 25m Absoluto	8:52.24	Ana Feio, ALEGRIA	SCB	Algés			26-02-1993
Recorde Regional 25m Jun	8:52.24	Ana Feio, ALEGRIA	SCB	Alges			26-02-1993
Recorde Regional 25m Sen	8:54.20	Teresa Manuela, FERREIRA	FCP	Cantanhede			19-12-2004

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 3, 11:20							
1	Vanessa Cristina, MAGALHAES	F	110566	Jun	96	Leixões Sport Clube	10:36.27
2	Ana Sofia, RAMOS	F	102593	Jun	97	Assoc. Desportiva de Fafe	10:27.59
3	Catia Alexandra, BATISTA	F	103036	Jun	96	Lamas	10:21.91
4	Ana Isabel, FERNANDES	F	102704	Jun	96	Famalicão	10:06.87
5	Sonia Alexandra, LEITE	F	110461	Jun	97	Vitória Sport Clube	10:15.04
6	Beatriz Casimiro, VALENTE	F	15488	Jun	96	Leixões Sport Clube	10:22.77
7	Ines Maria, PINTAO	F	102043	Jun	96	Leixões Sport Clube	10:32.29
8	Daniela Ferreira, COSTA	F	103627	Jun	97	Leixões Sport Clube	10:50.63

Série 2 de 3, 11:30							
1	Hedviges Ribeiro, CARVALHO	F	106925	Sen	95	Famalicão	9:54.83
2	Sara Monteiro, MEIRELES	F	103921	Jun	97	Gespacos	9:47.35
3	Patricia Isabel, OLIVEIRA	F	15970	Sen	94	Leixões Sport Clube	9:44.14
4	Ana Catarina, SOUSA	F	103447	Jun	96	Vitória Sport Clube	9:42.01
5	Sofia Cunha, SOUSA	F	102996	Jun	96	Foca	9:43.87
6	Ana Catarina, AZEVEDO	F	102640	Jun	96	Famalicão	9:47.01
7	Ana Mafalda, OLIVEIRA	F	23193	Sen	81	Natacao da Maia	9:48.26
8	Carolina Isabel, PEREIRA	F	23115	Sen	94	Vitória Sport Clube	10:02.86

Série 3 de 3, 11:40							
1	Joana Carina, SILVA	F	106219	Jun	97	Lousada	9:30.00
2	Ana Ribeiro, FERREIRA	F	15634	Sen	92	Famalicão	9:23.03
3	Diana Margarida, DURAES	F	102992	Jun	96	Foca	9:06.78
4	Andreia Catarina, GOMES	F	103701	Sen	94	Vitória Sport Clube	8:55.93
5	Joana Filipa, SANTOS	F	24081	Sen	93	Vitória Sport Clube	9:01.20
6	Daniela Filipa, PINTO	F	20610	Sen	91	Vitória Sport Clube	9:21.74
7	Ana Filipa, MARTINS	F	104438	Jun	97	Foca	9:25.39
8	Soraia Vanessa, RIBEIRO	F	15857	Sen	92	Gespacos	9:31.50

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro