

# ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

Rua António Pinto Machado, 60 - 4100-068 PORTO

Tel. +351226091652 Fax. +351226001207

[meeting.povoa@annp.pt](mailto:meeting.povoa@annp.pt)



## 5º MEETING INTERNACIONAL DA POVOA DE VARZIM (5th International Swimming Meeting of Póvoa de Varzim)

### INFORMAÇÃO / INFORMATION

04/02/11		<b>TREINOS / TRAINING - OPEN (14H00 – 22H00)</b> <b>8 Pistas/Lanes</b>
04/02/11	<b>INFO</b>	<b>EQUIPAS NACIONAIS</b> Toda a documentação será distribuída na Piscina a partir das 16H00 <b>FOREIGN TEAMS</b> (All documentation will be delivered at the hotel, during check-in)
05/02/11	07H00	ABERTURA PISCINA/POOL OPENING
	07H15	AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	08H45	FINAL DO AQUECIMENTO/WARM-UP ENDS
	09H00	<b>OPEN – ELIMINATORIAS /OPEN – HEATS</b>
05/02/11	14H45	ABERTURA PISCINA / POOL OPENING
	15H00	AQUECIMENTO / WARM-UP BEGINS
	16H15	FINAL DO AQUECIMENTO / WARM-UP ENDS
	16H30	<b>OPEN ABSOLUTOS/ABSOLUTES OPEN – FINAL A / B</b>
06/02/11	07H00	ABERTURA PISCINA/POOL OPENING
	07H15	AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	08H45	FINAL DO AQUECIMENTO/WARM-UP ENDS
	09H00	<b>OPEN – ELIMINATORIAS/OPEN – HEATS</b>
06/02/11	14H15	ABERTURA PISCINA/POOL OPENING
	14H30	AQUECIMENTO/WARM-UP BEGINS
	15H45	FINAL DO AQUECIMENTO/WARM-UP ENDS
	16H00	<b>OPEN ABSOLUTOS/ABSOLUTES OPEN – FINAL A e B</b>
06/02/11	19H00	<b>CERIMÓNIA TROFEUS/PRIZE CEREMONY</b>

**Pista 1 e 8 exclusiva para sprints 30 minutos antes do fim do aquecimento.**

**Lane 1 and 8 will be exclusively to sprinters 30 minutes before ends the warm-up.**

Credenciais/Accreditation	Acesso Piscina/Pool Access (obrigatório * mandatory)
Tesouraria/Accounting	<b>Piscina/Pool</b> <b>(Dinheiro/Cheque) (CASH/CREDIT CARD (hotel))</b> <b>Santander Totta – Júlio Dinis/Porto</b>
Banco/Bank	<b>NIB: 0018 0000 01223556001 76</b> <b>IBAN: PT 5000 1800000 1223556001 76</b>
Tel/Phone-Organization	917139710 (José Adelino) - 936543105 (José Costa) 964011765 (José Reis)
Controlo Anti-Dopagem	Devem os atletas possuir Identificação.
Anti-Doping Control	The athletes must bear valid Identity Card.
Organização/Organization	Adelino Almeida (Director) - José Costa (Director) José Reis (Secretário) - Sérgio Souto (Técnico/Coach)

<http://www.annp.pt/povoameeting11>