

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO DE PRIMAVERA

PROGRAMA E REGRAS DA COMPETIÇÃO

DATA: 6 e 7 Abril 2013

LOCAL: Piscina Municipal de Póvoa de Varzim

CALENDÁRIO: 1º Dia – Sábado **06/04/13 das 16h00 às 19h00**
2º Dia – Domingo **07/04/13 das 09h00 às 13h00**

Nota – O aquecimento começará uma hora antes do horário das provas.

Regras de participação:

1. **Elegibilidade:** a competição é aberta a toda as áreas de deficiência.
2. Podem inscrever-se competidores devidamente inscritos com exame médico-desportivo válido e seguro desportivo, que:
 - 2.1 Estejam inscritos em clubes associados de qualquer uma das AND's;
 - 2.2 Estejam inscritos individualmente em uma AND;
 - 2.3 Podem ainda inscrever-se atletas estrangeiros, individualmente, através de clubes, associações nacionais, federações ou NPC's. Os tempos por eles obtidos serão homologados à semelhança dos nacionais, mas a sua participação é extra competição, isto é, não constarão da classificação final.

Os competidores, treinadores ou qualquer outro membro estrangeiro que pretenda inscrever-se, devem assegurar seguro pessoal, de saúde e de viagem com cobertura de perda de propriedade, acidentes pessoais, tratamento médico ou internamento hospitalar, a interrupção de viagem ou perda de bagagem.
A PCAND não aceitará qualquer responsabilidade por lesões e danos ou perda de salário devido a lesões e danos.

A Paralisia Cerebral-Associação Nacional de Desporto, e a Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, seus juizes, agentes e membros não são responsáveis por quaisquer reclamações, processos, custos e danos aos participantes estrangeiros, decorrentes direta ou indiretamente da sua participação no Campeonato Nacional de natação da Primavera 2013.

3. Os atletas podem inscrever-se em qualquer prova do programa de competição, tendo em conta a classe, num máximo de **2 provas por jornada (máximo 4 provas)**, contudo, só os atletas que pertençam às classes indicadas em cada prova do programa serão classificados, os outros são considerados atletas extra competição.

4. **REGISTO:** As inscrições devem dar entrada na sede da PC-AND por fax ou e-mail, **até ao dia 22 de Março**, com o formulário de inscrição onde conste, clube, nome, idade, sexo, classe, provas e tempos de inscrição.

4. Todas as **inscrições** chegadas posteriormente à data definida não serão aceites, pelo que os atletas não poderão participar no referido evento.

6. O valor da inscrição é de **3,00€ por prova** para associados da PCAND, de **4,00€ por prova**, para competidores nacionais associados das outras AND's e de **10,00€ por prova** para competidores estrangeiro, não associado de nenhuma AND.
7. Não serão necessários **mínimos** de inscrição para participação nas competições.
8. **CRONOMETRAGEM:** A competição terá cronometragem electrónica da responsabilidade da Associação Regional do Norte de Natação.
9. Serão utilizados os regulamentos Oficiais "**IPC Swimming Rules.**"
10. **CONTROLE de DOPING** - ADOP – A Autoridade Antidopagem de Portugal poderá conduzir os testes durante a competição seguindo os regulamentos e as regras do IPC. Os Oficiais do Controle do Doping – DCO indicarão o critério de escolha dos atletas que se deverão submeter ao Controle Antidoping.
11. **PRÉMIOS:** Será elaborada uma classificação por prova, género e classe. Serão entregues medalhas de participação a todos os atletas e diplomas com o registo do tempo realizado e classificação alcançada, aos três primeiros classificados por classe/prova.
12. Os **casos omissos** neste regulamento serão resolvidos pela organização da competição e / ou PCAND.
13. **MUITO IMPORTANTE** - Só os resultados dos Atletas com licença do " IPC Swimming" serão reconhecidos pelo "IPC Swimming" para rankings e records.

PROGRAMA

1ª DIA

- 01ª -50 Costas Fem. – S1 /S5
- 02ª -50 Costas Mas. – S1 /S5
- 03ª -400 Livres Fem. – S6 /S10
- 04ª -400 Livres Mas. – S6 /S10
- 05ª -150 Estilos Fem – SM1 /SM4
- 06ª -150 Estilos Mas – SM1 /SM4

INTERVALO

- 07ª -100 Bruços Fem – SB4 /SB9
- 08ª -100 Bruços Mas – SB4 /SB9
- 09ª -50 Mariposa Fem – S1 a S7
- 10ª -50 Mariposa Mas. – S1 a S7
- 11ª -100 Livres Fem. – S1 /S10
- 12ª -100 Livres Mas. – S1 /S10

2ª DIA

- 13ª-100 Costas Fem – S6 /S10
- 14ª-100 Costas Mas – S6 /S10
- 15ª-200 Livres Fem. – S1 /S5
- 16ª-200 Livres Mas. – S1 /S5
- 17ª-100 Mariposa Fem -S8/S10
- 18ª-100 Mariposa Mas -S8/S10

INTERVALO

- 19ª -50 Bruços Fem -SB1 a SB3
- 20ª-50 Bruços Mas -SB1 a SB3
- 21ª-200 Estilos Fem – SM5/S10
- 22ª-200 Estilos Mas – SM5/S10
- 23ª-50 Livres Fem. – S1 /S10
- 24ª-50 Livres Mas. – S1 /S10